



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

13 Budapest Környéki Törvényszék

Érkezés dátuma: 2023-05-30 15:59:42. Érkeztetési szám: EB00666294

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Nyilvántartási szám: **1 3 — 0 1 — 0 0 0 4 1 4 6**

Tárgyév: **2 0 2 2**

Időszak terjedelme: egész év ☒ töredék év ☐ **2 0 2 2 — 0 1 — 0 1** **2 0 2 2 — 1 2 — 3 1**
időszak kezdete időszak vége

A beszámolót az alábbi devizanemben készítjük el:

forint

Külföldi devizanem alkalmazása esetén a beszámoló készítésekor érvényes MNB árfolyam



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

13 Budapest Környéki Törvényszék

Tárgyév:

2 0 2 2

Időszak terjedelme: egész év ☒

töredék év ☐

2 0 2 2 - 0 1 - 0 1

időszak kezdete

2 0 2 2 - 1 2 - 3 1

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet



b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)



Szervezet neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 2 0 1 1

Település: Budakalász

Községi terület neve: Füves

Községi terület jellege: utca

Házszám: 13

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Községi terület neve:

Községi terület jellege:

Házszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

1 3 - 0 1 - 0 0 0 4 1 4 6

Ügyszám:

1 4 0 0 / P k . 6 0 3 6 9 / 2 0 2 0

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1 9 2 9 0 0 1 0 - 2 - 1 3

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Schmidt-Kovács Katalin Emese, Szakács Bálint

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budakalász

2 0 2 3 - 0 5 - 3 0



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege

Adatok ezer forintban

	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)			
A. Befektetett eszközök	53 683		97 851
I. Immateriális javak	1 873		8 868
II. Tárgyi eszközök	51 810		88 983
III. Befektetett pénzügyi eszközök			
B. Forgóeszközök	77 883		281 176
I. Készletek			2 062
II. Követelések	5 296		2 278
III. Értékpapírok			
IV. Pénzeszközök	72 587		276 836
C. Aktív időbeli elhatárolások	298 732		834 123
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	430 298		1 213 150
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)			
D. Saját tőke	12 077		29 803
I. Induló tőke/jegyzett tőke	100		100
II. Tőkeváltozás/eredmény	-37		11 977
III. Lekötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)	12 014		17 726
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			
E. Céltartalékok			
F. Kötelezettségek	380 012		1 079 735
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	380 012		1 079 735
G. Passzív időbeli elhatárolások	38 209		103 612
FORRÁSOK ÖSSZESEN	430 298		1 213 150

	A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet	PK-842
	2022. év	

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása										Adatok ezer forintban
	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen			
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	
1. Értékesítés nettó árbevétele	16 168		25 736				16 168		25 736	
2. Aktivált saját teljesítmények értéke										
3. Egyéb bevételek	269 148		502 870				269 148		502 870	
ebből:										
- tagdíj										
- alapítótól kapott befizetés										
- támogatások	269 148		502 826				269 148		502 826	
ebből: adományok										
4. Pénzügyi műveletek bevételei			23						23	
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	285 316		528 629				285 316		528 629	
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	285 316		528 629				285 316		528 629	
5. Anyagjellegű ráfordítások	126 474		216 841				126 474		216 841	
6. Személyi jellegű ráfordítások	121 630		244 051				121 630		244 051	
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai										
7. Értékcsökkenési leírás	24 439		30 838				24 439		30 838	
8. Egyéb ráfordítások	684		19 173				684		19 173	
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai	75						75			
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	273 302		510 903				273 302		510 903	
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	273 302		273 302				273 302		273 302	
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	12 014		17 726				12 014		17 726	
10. Adófizetési kötelezettség										
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	12 014		17 726				12 014		17 726	



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás	23 546		497 478				23 546		497 478
ebből: - normatív támogatás									
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás									
ebből: - normatív támogatás									
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás									
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás									
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg									
F. Közszolgáltatási bevétel									
G. Adományok									

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.



Igen



Nem

Ny.v.:1.3 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2023.05.31 00.22.50



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

1.2 Székhely

Irányítószám: **2011** Település: **Budakalász**
Közterület neve: **Füves** Közterület jellege: **utca**
Hátszám: **13** Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Hátszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

1400/Pk-60369/2020

1.4 Nyilvántartási szám:

13-01-0004146

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

19290010-2-13

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Schmidt-Kovács Katalin Emese, Szakács Bálint

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

Egyéb sporttevékenység. A magyar kajak-kenu utánpótlásnevelés támogatása.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése:

A magyar kajak-kenu utánpótlásnevelés támogatása

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

a sportról szóló 2004. évi I. törvény 49.§, a 2011. évi CLXXV tv., valamint a 2013. évi V. tv

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja:

kajak-kenu sportágban a 10-14 és 14-18 éves korosztály

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

162

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

162 gyerek megtanult kajakozni-kenuzni, növelve ezzel a sportág bázisát



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

5. Cél szerinti jutattások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
	Versenysport és szakmai feladatok támogatása	0	709 650
5.2	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	2022. évi Sport XXI. Program	0	1 200
5.3	Cél szerinti jutattás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	Kajak-Kenu sportággal összefüggő sportszakmai és működési feladatok	0	2 831
	Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	0	713 681
	Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	0	713 681

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
	kuratóriumi elnök	18 000	19 500
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
	kuratóriumi tagok	14 400	15 643
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	32 400	35 143



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

Adatok ezer forintban

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	285 316	528 629
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg		
D. Közszolgáltatási bevétel		
E. Normatív támogatás		
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás		
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	285 316	528 629
H. Összes ráfordítás (kiadás)	273 302	510 903
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás	121 630	244 051
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	273 302	273 302
K. Adózott eredmény	12 014	17 726
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)	0	0
Erőforrás ellátottság mutatói	Mutató teljesítése	
	Igen	Nem
Ectv. 32. § (4) a) $[(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) b) $[K1+K2 \geq 0]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) c) $[(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2) \geq 0,25]$	☒	☐
Társadalmi támogatottság mutatói	Mutató teljesítése	
Ectv. 32. § (5) a) $[(C1+C2)/(G1+G2) \geq 0,02]$	☐	☒
Ectv. 32. § (5) b) $[(J1+J2)/(H1+H2) \geq 0,5]$	☒	☐
Ectv. 32. § (5) c) $[(L1+L2)/2 \geq 10 \text{ fő}]$	☐	☒



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

CSATOLT MELLÉKLETEK

(Melléklet típusonként csak 1 dokumentum csatolható)

1. Megjelenítésre kerülő mellékletek

PK-842-01 Könyvvizsgálói jelentés

Melléklet csatolva:



Eredetivel rendelkezik:



PK-842-02 Szöveges beszámoló

Melléklet csatolva:



Eredetivel rendelkezik:



PK-842-03 Kiegészítő melléklet

Melléklet csatolva:



Eredetivel rendelkezik:



2. Megjelenítésre nem kerülő mellékletek

PK-842-04 Meghatalmazás

jogosultság igazolása, amennyiben nem a szervezet saját Cégkapuján
vagy nem a bejegyzett képviselő Ügyfélkapuján keresztül kerül
előterjesztésre a beszámoló

Melléklet csatolva:



Eredetivel rendelkezik:



KOVÁCS KATALIN NEMZETI KAJAK-KENU AKADÉMIA
ÉVES SZAKMAI BESZÁMOLÓ



Tartalomjegyzék

1. PREAMBULUM, VEZETŐI ÖSSZEFOGLALÓ	4
2. SZERVEZETIRÁNYÍTÁS ÉS IGAZGATÁS.....	7
2.1. Aktuális szervezeti struktúra.....	7
2.2. 2022. évi szervezetirányítási változások	10
2.3. Az akadémia beruházási, felújítási tevékenységei – infrastrukturális és tárgyi eszköz feltételek.....	11
3. SPORTSZAKMAI MŰKÖDÉS	16
3.1. Sportszakmai részleg aktuális szervezeti felépítése, a szakemberállomány szervezeti bemutatása, képzésben bekövetkező változások	16
3.2. A 2022. évi sportszakmai struktúrában, képzésben bekövetkező változások	17
3.2.1. Kajak szakág.....	17
3.2.2. Kenu szakág	24
3.3. Sportolók alapstatisztikai bemutatása, versenyeztetés szintjei	28
3.3.1. Bajnoki pontok és versenyzési engedélyek.....	28
3.3.2. Régiós és helyi versenyek	30
3.3.3. Edzéshelyszínek	32
3.4. Képzési alapelvek, képzési filozófia rövid összefoglalása	34
3.4.1. Szakmai stratégia 2022-2024	35
3.5. Tehetségkutatás, a sportakadémia kiválasztási lehetőségei, stratégiája.....	36
3.6. Sportegészségügyi és mentálhigiénés feladatellátás	38
3.6.1. Sportegészségügyi struktúra – feladatok.....	39
3.6.1.1. Prevenció	40
3.6.1.2. Rehabilitáció	44
3.6.1.3. Regeneráció	45
3.6.2. Adatvédelem.....	46
3.6.3. Sportdiagnosztika	47
3.6.4. Akadémia sportegészségügyi szolgáltatásai	51
3.7. Sporttudományi feladatellátás	53
3.7.1. Előkészítő csoport.....	54
3.7.2. Kajak szakág.....	57
3.7.3. Kenu szakág	61
3.7.4. Gyógytorna.....	62
3.7.5. Humánkineziológia.....	66
3.8. Edzőképzés, sportszakemberek továbbképzése, szakmai utak	71
3.9. 2022. évi produktivitás, a minőségbiztosítás visszaigazolása – válogatott sportolók, kiemelkedő sportolói eredmények, egyéb produktivitási mutatók	78

3.9. Sportszakmai állásfoglalás az U8-U14 korosztály fontosságáról	83
4. KÖZNEVELÉSI FELADATELLÁTÁS	85
4.1. A 2022. évi köznevelési feladatellátás (oktatás, kollégium)	85
5. AZ AKADÉMIA EGYEDI STRUKTÚRÁJÁBÓL FAKADÓ EGYÉB TÉNYEZŐK RÉSZLETES BEMUTATÁSA	91
6. ÖSSZEFOGLALÓ ÉS ZÁRÓ GONDOLATOK	95
7. MELLÉKLETEK.....	97

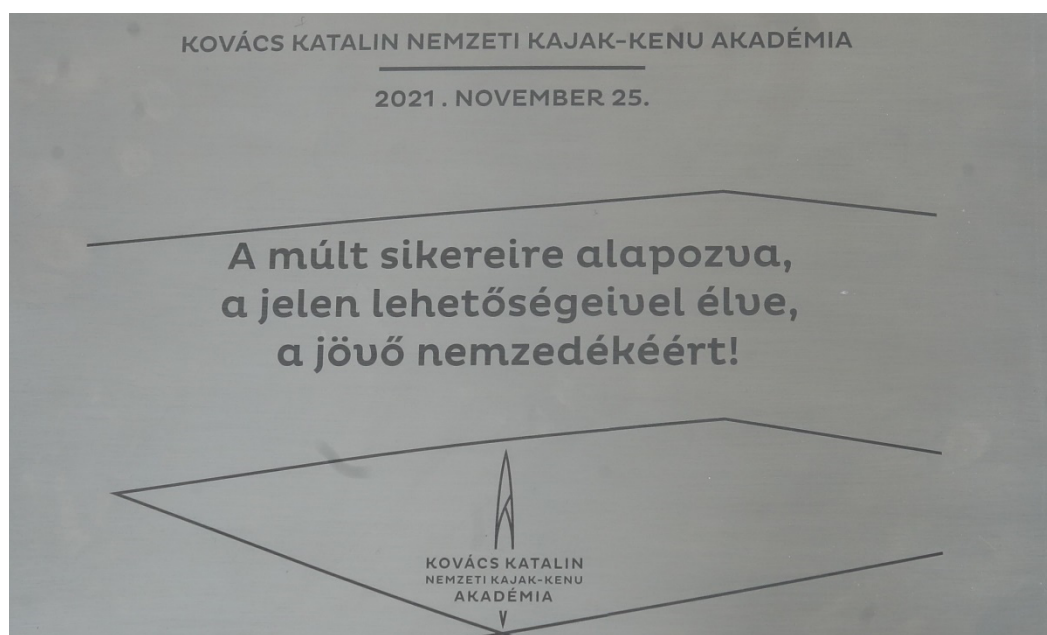


1. PREAMBULUM, VEZETŐI ÖSSZEFOGLALÓ

A Kormány a 1868/2016. (XII. 28.) Korm. határozatában döntött a Nemzeti Élsport és Utánpótlás-nevelési Képzési Központok Magyarországon történő létrehozásával kapcsolatos intézkedésekről. A Kormányhatározat értelmében a Kormány – tekintettel arra, hogy a sport hasznos és megtérülő társadalmi befektetés, valamint a magyar sport versenyképességének megtartása és erősítése és az azon keresztül megvalósuló egészségtudatos életmód támogatása, valamint az utánpótlás-nevelés kiemelt társadalmi érdek – egyetértett a Nemzeti Élsport és Utánpótlás-nevelési Képzési Központok Magyarországon történő létrehozásával.

A Kormány a 1584/2020. (IX. 11.) Korm. határozatával döntött a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia sukorói helyszínen történő megvalósításáról, valamint a beruházás előkészítésével kapcsolatos intézkedésekről.

A fenti Kormányhatározatokkal összhangban a kajak-kenu sportág eredményessége megtartásának és fejlesztésének érdekében a Kormány, Kovács Katalin háromszoros olimpiai bajnok és harmincegyszeres világbajnok, valamint a Magyar Kajak-Kenu Szövetség közös szakmai javaslata alapján 2020 decemberében döntött a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány támogatásáról.



Vezetői összefoglaló – 2022

„A múlt sikereire alapozva, a jelen lehetőségeivel élve, a jövő nemzedékéért” – ezzel a szlogennel, egyben küldetéssel kezdte meg munkáját 2020 decemberében a Magyar Kormány által kiemelt sportakadémiaként támogatott Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia. Az elmúlt két évben kettős feladatot vállalt és teljesített akadémiánk: a szakmai irányvonalak megfogalmazása, az egymásra épülő rendszerek kidolgozása, a jelenleg is kialakulóban lévő sukorói infrastruktúra és eszközpark megteremtése mellett fontos célkitűzésünk volt, hogy a VVSI-től megörökölt versenyzői bázissal, szakképzett edzőink tudásanyagára alapozva létszám és eredményesség tekintetében is beléphessünk a honi kajak-kenu sport elit egyesületei közé.



A 2021-es idényben az akkor még 18 esztendőes Kövesdi Patrik révén már ifjúsági Európa-bajnoki bronzérmes versenyzőt ünnepelhetett Akadémiánk, 2022-ben ennél jóval nagyobb kihívásoknak feleltünk meg, sportolóink kijutottak és eredményesen szerepeltek a felnőtt és utánpótlás világversenyeken is. Két U23-as versenyzőnk, Fojt Sára és Kőhalmi Emese a felnőtt női válogatottat erősítette, utóbbi aranyérmekkel térhetett haza a halifaxi világ- és a müncheni Európa-bajnokságról. Utánpótlásunk krémje egyaránt kiemelkedően teljesített a belgrádi Európa-bajnokságon, valamint az augusztus végi szegedi világbajnokságon, amelyen 6

arany-, 2 ezüst- és 1 bronzérem lett Akadémiánk mérlege, oroszánrészt vállaltunk a magyar válogatott eredményességéből. Sőt, Rugonfalvi-Kiss Janka az esztendő végén átvehette az Év női utánpótlás kajakosa díjat is.

De nem csak a nemzetközi szintéren elért sikerekre lehetünk büszkék: Akadémiánk a bajnoki pontversenyben női kajakszakágban az élen végzett, s versenyzőink összeségében közel 70 érmet nyertek a 2022-es országos bajnokságokon. Szembetűnő és inspiráló a fejlődés, a haladás – a vízen és a vízparton egyaránt.

Sukorón a kivitelező szakembereinek és Akadémiánk szakmai stábjának közreműködésével világszínvonalú létesítményfejlesztés zajlik, 2024 őszén elfoglalhatja méltó otthonát a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia csapata. Addig pedig, ahogyan az építkezésen dolgozó daruk emelik fel az elemeket, mi is egyre magasabbra helyezzük a léceket.

Törekedve az eredményességre, a minőségre, s új irányvonalakat, lehetőségeket biztosítva egyik legsikeresebb olimpiai sportágunk, a magyar kajak-kenu számára.

Kovács Katalin

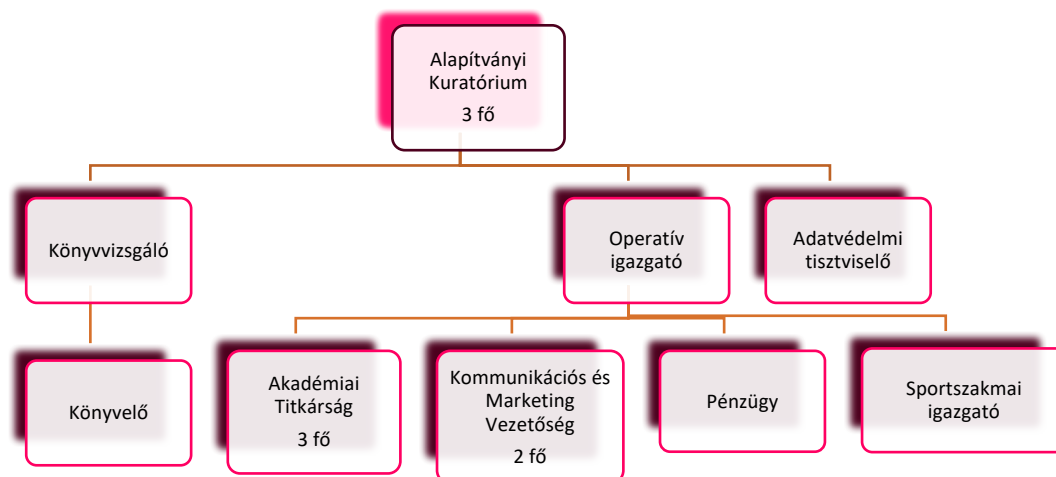
a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia

elnöke



2. SZERVEZETIRÁNYÍTÁS ÉS IGAZGATÁS

2.1. Aktuális szervezeti struktúra



Az Alapítvány vezetését az Alapítvány elnöke, Schmidt-Kovács Katalin Emese, valamint az Alapítvány Kuratóriuma látja el. Az Alapítvány megalakulásának évétől 2022. júniusáig a munkát kuratóriumi tagként Schmidt Gábor és Gyulay Zsolt segítette. Schmidt Gábor kormányzati szerepvállalása miatt 2022. június 15. napjával lemondott a kuratóriumi tagságáról, helyét Szakács Bálint vette át, aki a Magyar Kajak-Kenu Szövetség ügyvezető igazgatója. Ennek megfelelően 2022. június 15. napján sor került az Alapítvány Alapító Okiratának módosítására.

Az Alapítvány vezetésében a kuratórium elnöke, valamint tagjai megosztott hatáskörük gyakorlásával és egymás között együttműködve vesznek részt.

Az Alapítvány Kuratóriumának főbb feladatai az alábbiak:

- döntés az Alapítvány vagyonának felhasználásáról és a vagyon feletti rendelkezés;
- döntés az Alapítvány működését érintő szabályzatok elfogadásáról és módosításáról;
- döntés az Alapítvány éves pénzügyi-gazdálkodási terve és mérlege elfogadásáról, az éves beszámoló jóváhagyásáról;

- döntés az Alapítvány működéséhez szükséges éves költségvetésről;
- döntés az Alapítvány éves munkatervéről;
- döntés a vagyoni bővítésekről és szervezeti korszerűsítésről;
- döntés a könyvvizsgáló és jogtanácsos személyéről;
- döntés az Alapítvány tevékenységét elősegítő vezetők kinevezéséről és felmentéséről;
- ellenőrzi az Alapítvány tulajdonában lévő vagyon összetételét, a működéssel kapcsolatos feladatok végrehajtását.

Az Alapítvány általános képviselőjére együttes joggal Schmidt-Kovács Katalin Emese és Szakács Bálint jogosult, ők jogosultak írásos szerződést vagy megállapodást kötni és aláírni.

Az Alapítvány vezetésében részt vesznek az Alapítvány igazgatói. Az Alapítvány igazgatói az operatív igazgató és a sportszakmai igazgató. Ők az Akadémia vezető tisztségviselőiként irányítják és képviselik az Akadémiát.

Az operatív igazgató, Tóth Viktor kiemelt feladatai közé tartozik az Alapítvány pénzügyi műveleteinek működtetése, az Alapítványra vonatkozó jogszabályok és előírások betartásának koordinálása, a kuratóriumi ülések megszervezése, a kuratóriumi tagok munkájának szervezése, támogatása, a kuratóriumi határozatok betartatása. A sportszakmai igazgatóval együttműködve megteremti a sportszakmai működéshez szükséges feltételrendszert és biztosítja annak rendelkezésre állását.

Az operatív igazgató feladata továbbá az Alapítvány munkavállalói feladatainak koordinálása és felügyelete.

A sportszakmai igazgató, Betlenfalvi István feladata többek között a kajak-kenu sportág szabályzatai és sportszakmai stratégiája figyelembe vételével a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia pedagógiai és sportszakmai programjának elkészítése, ennek teljes körű koordinálása, együttműködésben a Magyar Kajak-Kenu Szövetség sportszakmai vezetésével és illetékes bizottságaival, a kajak-kenu sportág korosztályos követelményrendszerének koordinálása, részvétel a regionális

kajak-kenu akadémiák működésének megszervezésében, javaslattétel sportszakmai kérdésekben.

Az Alapítvány Kuratóriuma elnökének irányítása mellett megtervezi az Alapítvány kajak-kenu sportágban végzett sportszakmai tevékenységét, beszámolási kötelezettségeket teljesít és javaslatot tesz a szükséges humán erőforrás igényekre. Felügyeletet lát el az Alapítvány sportszakmai területen dolgozó munkatársainak munkája felett.

Az Alapítvány operatív igazgatójával együttműködve részt vesz a sportszakmai működéshez szükséges feltételrendszer kialakításában, figyelemmel kíséri a hazai és nemzetközi sporttal kapcsolatos innovációkat, kutatásokat.

Az Alapítvány igazgatóinak és sportszakmai munkatársainak mindennapi munkáját adminisztratív-technikai úton az ügyintézői személyzet segíti. Az ügyintézői személyzetet a kommunikációs, PR vezető, a pénzügyi asszisztens, az alapítványi titkár, sportszakmai ügyintéző és az alapítványi ügyintéző alkotják. Az ő feladatuk közé tartozik az Alapítvány mindennapos működésének a biztosítása, a sportszakmai részleg munkájának támogatása.

A kommunikációs vezető felel az Akadémia arculatának a közösségi platformokon való megjelenéséért, az Akadémia honlapján megjelenő cikkek, tudósítások, az Akadémiával kapcsolatos események publikálásáért, elnöki beszédek, köszöntők megfogalmazásáért.

Az Akadémia sportszakmai munkatársai részt vesznek az Akadémia edzői stábjának feladatainak ellátásban, melynek során segítik az Akadémia sportszakmai programjának végrehajtását, illetve közreműködnek az utánpótlás-nevelés fejlesztésében.

Az Akadémia sportszakmai munkatársai: sportdiagnosztikai vezető, gyógytornász, humánkineziológus, dietetikus, masszőr, erőnléti edző.

Feladataik közé tartoznak az edzők és sportolók mindennapi munkájának segítése, sportrehabilitációs és prevenciós vizsgálatok tervezése, elvégzése, sportanalitikai eszközök alkalmazása, eredmények értékelése, Sportági Fejlesztő programok tervezése, erőnléti, funkcionális edzések tervezése.

Az Alapítvány a könyvvizsgálói feladatainak elvégzésével és az egyszerűsített éves beszámoló elkészítésével a Magyar Könyvvizsgálói Kamara nyilvántartásában szereplő könyvvizsgálót bízott meg. A könyvvizsgáló az Alapítvány könyvelőjével és pénzügyi asszisztensével együtt készítette el 2022. májusában az Alapítvány egyszerűsített éves beszámolóját és annak közhasznúsági mellékletét, melyet a Kuratórium a 2022. május 25. napján tartott ülésén jóváhagyott és elfogadott.

Az Alapítvány a sportakadémiákról szóló 303/2019.(XII.12.) Kormányrendelet szerint megkötött keretmegállapodás alapján közfeladatot ellátó szerv, ezért az Infotv. 25/L. § (1) bekezdés a) pontja szerint adatvédelmi tisztviselő alkalmazása kötelező. Erre tekintettel 2022. májusában megbízási szerződést kötött az Alapítvány a Moliterno Bt. képviselőjével, Antal Tiborral adatvédelmi tisztviselői feladatok ellátására.

2.2. 2022. évi szervezetirányítási változások

Az Alapítvány általános képviselőjére együttes joggal Schmidt-Kovács Katalin Emese és Schmidt Gábor volt jogosult 2022. szeptemberéig. Schmidt Gábor helyét Szakács Bálint a Magyar Kajak-Kenu Szövetség ügyvezetője vette át.

A Sportdiagnosztikai csoport élére olyan embert kerestünk, aki kellő tapasztalattal és a teljes „piacot” átlátva tudja segíteni Akadémiánk fejlődését és a teljes csapat felállítását a 2024 őszére várható épületátadásra. Ennek érdekében Szabó András Lászlót neveztük ki ennek a posztnak az élére, aki a 2022. évtől végzi munkáját az Akadémia alkalmazottjaként.

Az Akadémia sportdiagnosztikai részlege várhatóan tovább bővül és célunk, hogy az épületkomplexum felépüléséig elindítsunk egy olyan oktatási rendszert, amely nem csak a kajak-kenu sport, hanem más sportágak számára is képez naprakész tudással rendelkező fiatal diagnosztákat.

Pénzügyi téren is személycsere történt, ahol az új kolléga nem csak pénzügyi ismerete lehet az akadémia segítségére, hanem korábbi munkahelye kapcsán a

támogatási és akadémiai finanszírozások még részletesebb és kellő mélységű átlátása.

2.3. Az akadémia beruházási, felújítási tevékenységei – infrastrukturális és tárgyi eszköz feltételek

Az Akadémia 2021. évi indulásakor első körben a VVSI eszközeit vettük át, amelyek sajnos sok szempontból nem feleltek meg a szakmai elvárásoknak. Ennek érdekében apró beszerzésekkel próbáltuk cserélni az elavult eszközpark részeit. A 2022-es évben az államtitkárságnak köszönhetően kiírhattunk egy nagyobb közbeszerzést, amely biztosítja számunkra a hajópark egy részének cseréjét. Célunk az, hogy 2024 őszére a teljes eszközpark aktualizálása megtörténhessen. A beszerzéseink lebonyolításában közbeszerző és jogász is részt vesz. Sajnos az áremelkedések miatt sok esetben újra kellett tervezni előre leadott igényeinket, de a szakmai csapattal karöltve sikeresen vettük az akadályokat.



A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia sportkomplexuma a sukorói parton várhatóan 2024. évben két ütemben készül majd el. A főépület átadása teljes funkcionalitással áprilisra várható.

Ebben az épületrészben kap helyet:

- Konferencia és előadó központ
- Étterem és büfé
- Kollégium és edzőtábori szállások
- Magaslati szobák, magaslati edzőtérrel
- 50 méteres uszoda és gyermek tanmedence
- Hidroterápia és rekreációs központ
- Kézilabda méretű sportcsarnok, konditermek, különterem
- Egészségügyi, rehabilitációs és diagnosztikai részlegek
- Irodák és az Akadémia operatív és sportszakmai vezetése

A 2. ütem várhatóan 2024 őszére fog elkészülni. Ez tartalmazza a teljes sportágspecifikus részt, amely a hajótároló épületkomplexum és az Európában is egyedülálló ellen-áramoltatásos medencét tartalmazza. A hajótároló épületben az alábbi funkciók kapnak helyet:

- Öltözők és irodák
- Hajótárolók Akadémiai és edzőtáborozók részére
- Hajójavító műhely
- Közösségi terek és edzőtermek (ergométeres terem)
- Oktató tanmedence 5 sor beülővel

Az Akadémia a beruházás idejére egy konténervárosba költözött a jelenlegi területen. A konténerek minden olyan funkciót tartalmaznak, ami az alap felkészülést biztosítja. A gyerekek által használt terület teljes lehatárolást kapott az építkezéstől és a vállalkozóval közösen minden biztonsági intézkedést megtettünk annak érdekében, hogy a 2 funkció ne zavarja egymást. A nyári időszakban a toborzó tábor ezen a helyen tartjuk, így minden területet hasznosítunk. A kiegészítő programok többnyire bérleményben vagy partner intézményekben történnek. Sukoró környékén uszoda, tornaterem és tanmedence formájában.

Egyéb helyszínek:

- Duna Aréna – Budapest
- Honvéd Vízisport Telep – Budapest
- BKV Sportcentrum - Budapest
- KIMBA Sportcsarnok – Csepel
- Toto Sport – Budapest
- MovementLab

További 2 helyszínen vagyunk jelen egyelőre. Az egyik a Dunavarsányi Olimpiai Központ, ahol Hübös Viktor vezetésével készülnek sportolóink, csapatunk együtt edz az olimpiai bajnok Tótka Sándorral.

A másik ilyen helyszín a Kolonics György Vízisport Központ. A Csepeli létesítmény a Magyar Kajak-Kenu Szövetség központi edzőtábor helyszíne. 2 éve átadásra került egy mozgáselemző szobával kiegészített ergométeres terem, és a LIFE LIKE otthonául szolgáló diagnosztikai termék. A területen egyszerre igénybe vehető ergométer, konditerem és tornaterem bérlet, vízre szállási lehetőség és pihenőszobák. A szövetség eszközparkja pedig segítséget nyújt olyan helyzetekben, amikor edzés és verseny van egyszerre. Ilyenkor sokszor hajó kölcsönadással tudtuk orvosolni a problémát és készlethiányunkat.

Az Akadémia felújítási tevékenységet kizárólag hajók és motorosok kapcsán végez. Az előregedett eszközpark azon darabjai, amik még felújítás után tovább használhatóak természetesen megcsináltatjuk így költséget csökkentünk.



2.4. 2022. évi rövid pénzügyi beszámoló

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia a 2022-es esztendőben a második teljes szezonját tudhatja maga mögött. Ez az év hatalmas ugrást és fejlődést hozott operatív és infrastrukturális szempontból egyaránt, ami eredményeinken is látszik. Az akadémián dolgozó munkatársak létszáma idén 30 főre emelkedett, és a sportolókkal együtt már 200 főt invitáltunk december eleji Évzáró gálánkra. Reményeink szerint Akadémiánk további tagokkal bővül majd az elkövetkező időszakban.

Az Akadémia a 2022-es költségvetését alapvetően két részre bontotta (első és második félév, amely a támogatások ütemét is mutatja). Az év közbeni nehézségeket – melyeket a források bizonytalan érkezése okozott – jól szervezetten, a sportszakmai csapattal teljes összhangban együttműködve sikerült átvészelnünk. A 2022. éves teljes támogatás 709.650.808 forint volt. Ezt a Magyar Kajak-Kenu Szövetség két támogatási forrása, a 2022. évi Sport XXI. (1 200 000 Ft) és a 2022. évi sportszakmai és működési feladatokhoz kapcsolódó (2 831 000 Ft) tett teljessé (összesen: 4 031 000 Ft.).

Az év közben fellépő támogatási rendszer átalakulása és a bizonytalan források miatt többször is módosítottuk eredeti költségtervünket. A szakmai csapattal és a kuratóriummal összhangban az Akadémia egyértelműen a dolgozók kifizetését és a gyerekek sportszakmai fejlődését, az edzéslehetőség biztosítását tekintette elsődlegesen megoldandó feladatnak. A jelen állapot szerint a beszerzések az idei év december-január időszakra tolódtak, de jó ütemezéssel és pontos stratégiával a 2023-as szezonra jtra pótolhatóak.

Az elmúlt időszakban több partnerrel is együttműködési megállapodás született. Ennek köszönhetően több szolgáltatás és beszerzés kapcsán is teljesen rugalmasan kezelhetjük utalásainkat, rendeléseinket és egyedi kéréseinket. Úgy gondolom, hogy az együttműködési szerződések ránk eső részét a partnerekkel egyeztetve az akadémiának is előnyös formában tudjuk kezelni és a magunk javára tudjuk fordítani.

A 2022-es évben kiemelkedő partnereink: Oakley, Porsche Hungaria.

A TE, mint stratégiai partner kapcsán elindult szakmai gyakorlat programunk, amelynek első sikeres hallgatója, Szalay Csenge volt. Fontos stratégiai tervünk, hogy a fiatal tehetségek közül minél többet megnyerjünk az Akadémia számára, mellettünk képezzék magukat, hogy a sportkomplexum 2024-es átadásakor fiatal, szakképzett szakemberekből álló, rátermett csapatból épüljön fel stábunk.

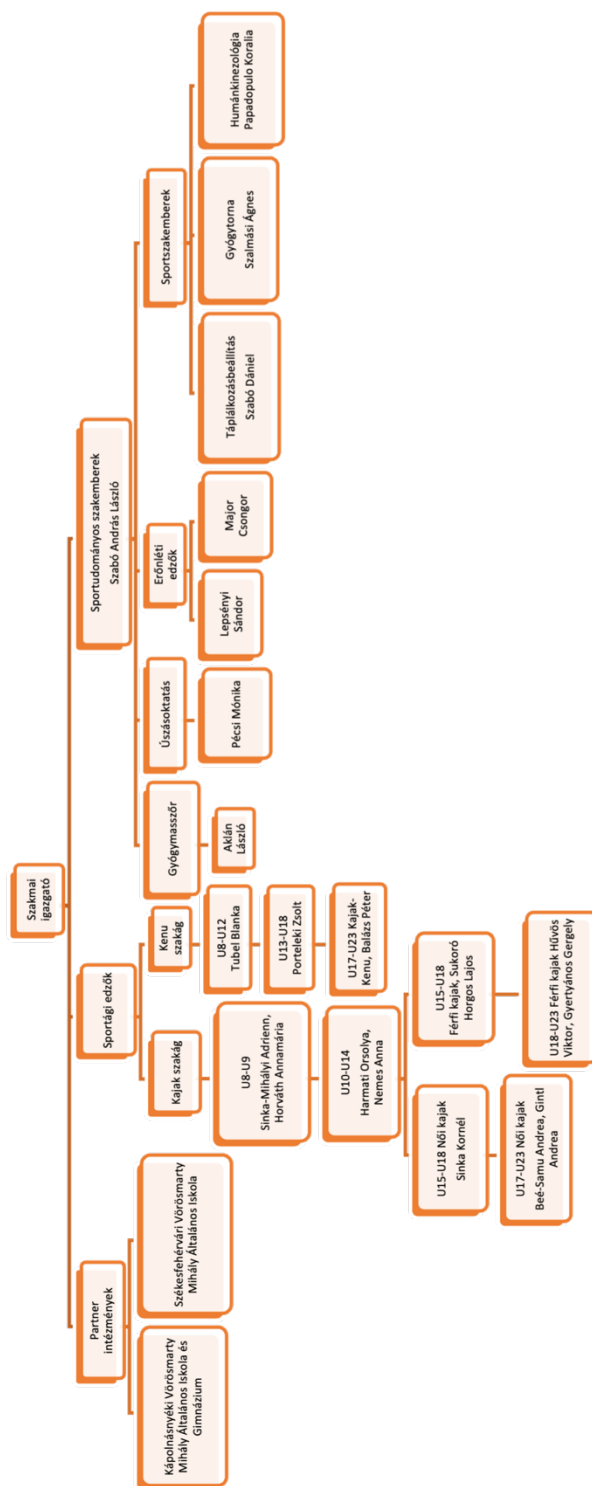
A költségvetés messze legnagyobb tétele a bérköltség és annak járulékai, amely a 2023-as évben várhatóan tovább növekszik majd. A szolgáltatások közül a legnagyobb fix kiadást a bérleti díjak és a logisztikai feladatok megoldása (utaztatás, szállítás) jelenti. Megnövekedett rezsiköltségekkel kalkulálunk, és igyekszünk olyan alternatív megoldásokat találni, amelyeknek köszönhetően visszafogottabb használattal, de azonos eredményességgel tudunk működni. A magas bérköltségek ellenére hiszünk abban, hogy a fiatalok érdekében a legfontosabb a jó szakemberek alkalmazása és még fontosabb, hogy meg is tudjuk tartani őket. Ennek érdekében a 2023-as évre tervezünk egy általános 10%-os béremelést. Az edzők és dolgozók bére a 2021-es indulás óta nem emelkedtek.

A 2023-as terveink között szerepel, hogy eszközparkunkat fejlesszük, hiszen „induló” Akadémiaként talán ez az egyik legnagyobb versenyhátrányunk. Tovább szeretnénk fejleszteni az idén indult Kajak-Kenu Módszertani Központot, melynek kapcsán a Sportért Felelős Államtitkárság minden támogatást és segítséget a rendelkezésünkre bocsájt, így reményeink szerint nem csak a kajak-kenu sportág berkeiben, de egész Magyarországon egyedül álló központ létesülhet. Ehhez nem is kaphattunk volna jobb partnert, mint a Boros Gergely és Pauman Dániel vezette Magyar Kajak-Kenu Szövetség módszertani csapata.

Kovács Katalin fémjelzi az Akadémiánkat. Ahogy névadónk, úgy mi is a legjobbra törekszünk, sportszakmai és pénzügyi téren egyaránt.

3. SPORTSZAKMAI MŰKÖDÉS

3.1. Sportszakmai részleg aktuális szervezeti felépítése, a szakemberállomány szervezeti bemutatása, képzésben bekövetkező változások



3.2. A 2022. évi sportszakmai struktúrában, képzésben bekövetkező változások

3.2.1. Kajak szakág

Előkészítő csoport U8-U9

Sportági edzők: Sinka-Mihályi Adrienn, Horváth Annamária

Sporttudományos csoport: Hada Noémi, októbertől Pécsi Mónika úszásoktató

Létszám: 46 fő

A legnépesebb csoportot kajak szakágban az előkészítő korú gyerekek alkotják. 2021 őszén 8 fővel startolt, hála Sinka-Mihályi Adrienn egészséves munkájának, a csoport stabilan magas létszámon üzemel. 2022 őszén már elindult a felfelé áramlás a csoportból a gyermek csoport felé. Az edzéscélok a stabil úszótudás mellett a vízi alapok megszerzése. Kérésre az eszkimó hajók és az MK-k mellett nagyobb méretű tanulóhajókat vásároltunk, amiben nagyobb önállósággal képesek az első edzéseket teljesíteni a gyerekek. A csoportnak a nyári tábor idején vízi túrákat, az év során pedig kirándulásokat szerveztek az edzőnők. Sinka-Mihályi Adrienn mellett Horváth Annamária dolgozik a csoporttal, aki szintén türelemmel és fiatalos lelkesedéssel dolgozik a népes csoporttal.



Gyermek csoport U10-U12

Sportági edzők: Sinka Kornél, októbertől Harmati Orsolya és Nemes Anna

Sporttudományos csoport: Major Csongor erőnléti edző, októbertől Pécsi Mónika úszásoktató, Szalmási Ágnes gyógytornász

Csoport létszám: 31

A versenyszezon végéig Sinka Kornél irányította a csoportot. A korosztály egy része már több éve kajakozott a korábbi szervezetben, a VVSI-ben. A csoport egy része szabadidős felfogásban képzelte el a felkészülést és a munkát, így Kornél a magyar bajnokságig az edzéslátogatás rendszeres kialakítása mellett a minőségre való törekvés javításán dolgozott. A fiú szakágban betegségek és az év során történt rengeteg hiányzás miatt nem születtek kiemelkedő eredmények. A lány szakágban viszont szorgalmas csapat épült fel, versenyzőink szép eredményekkel szerepeltek a magyar bajnokságon. Sinka Kornél az edzéstervezésnél kiemelt figyelmet fordított a helyes technika elsajátítására, az alapok újra fektetésére ezen a téren. Októbertől a csoportot Harmati Orsolya vezeti, akit Nemes Anna pályakezdő edző segít a munkájában.



Kölyök csoport U13-U14

Sportági edzők: Harmati Orsolya

Sporttudományos csoport: Major Csongor erőnléti edző, szeptembertől Szalmási Ágnes gyógytornász

Csoport létszám: 33

Harmati Orsolya kapta az Akadémia egyik legnehezebb csoportját. Több éves szabadidős tevékenység után a gyermek csoporthoz hasonló motivációs és edzéslátogatási problémákkal küzdött az évben, de ezeket a nehézségeket hozzáértő edzői munka révén és a pedagógiai készségeinek köszönhetően decemberre sikerült orvosolni. Az őszi-téli edzéslátogatások során már jelentős előrelépés tapasztalható a gyerekek szemléletében változásokat sikerült elérni és a szülők élsport felé történő érzékenyítésének köszönhetően a csoport magja, alapja kialakult. Az idény során a cél a szorgalmas gyerekek kiemelése volt. Idén csapathajós helyezéseket vártam a nyár végére, amit pár egység teljesített is.



Serdülő, ifjúsági női csoport U15-U18

Sportági edző: Gaálné Major Ildikó, októbertől Sinka Kornél

Sporttudományos csoport: Lepsényi Sándor erőnléti edző, szeptembertől Szalmási Ágnes gyógytornász

Létszám: 14

A korábbi VVSI versenyzőire alapozva Gaálné Major Ildikó edzőnő kezdte el a lány kajakosok felkészítését idén. Motivált és nagyon céltudatos versenyzői csoport alakult ki, az elvárható eredmények fölött teljesítettek a lányok. A magyar bajnokság előtt három héttel Gaálné Major Ildikó helyett Sinka Kornél vette át a csoport irányítását. Ezen időszak alatt mentálisan és fizikálisan is tökéletes állapotba hozta a versenyzőket, akik a magyar bajnokságon kiemelkedő teljesítményt nyújtottak, Jeszkel Panna a teljesítményével az Olimpiai Reménységek Versenyére is kvalifikálta magát.



Serdülő, ifjúsági férfi csoport U15-U23

Sportági edző: Gyertyános Gergely, októbertől Horgos Lajos

Sporttudományos csoport: Major Csongor erőnléti edző, Szabó Dániel dietetika, szeptembertől Szalmási Ágnes gyógytornász

Létszám: 10



Az a kajakos fiú csoport általánosan gyenge versenyzői állományból állt. A sportágot szerető fiatalok ugyanis korábban szabadidősport céllal látogatták az edzéseket. A csoportból kiemelkedett a 2021-ben már ifjúsági Európa-bajnoki bronzérmes Kövesdi Patrik, az Olimpiai Reménységek Versenyén korábban érmes Kovács Bendegúz és a serdülőkorú Zákány Máté. Az idei versenyeken gyengén szerepelt a csoport. Az idén első éves U23-as versenyzőnk, Kövesdi Patrik kijutott az U23-as Európa-bajnokságra, tehetségéhez mérten előre lépett, Kovács Bendegúz gyenge évét elhúzó dó betegsége nehezítette. Gyertyános Gergely alapos és akkurátus edző, viszont az idei szezonban nem sikerült jelentős változást elérni a csoport versenyteljesítményén, sajnos ez a kiemelt versenyzők esetében is igaz volt.

Ifjúsági és U23 női csoport U17-U23

Sportági edző: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea

Sporttudományos csoport: Némethi Norbert gyógytornász, Szabó Dániel dietetika, szeptembertől Szalmási Ágnes gyógytornász

Létszám: 10 fő

14 fővel induló elit csoporttal, U23-as és ifjúsági világbajnokokkal indult a felkészülés. Télen több budapesti helyszínen, tavasztól a Kolonics György Vízitelepen. Melegvizes edzőtábort követően jó eredményekkel vette a csoport a válogató versenyeket, különös tekintettel a II. felnőtt és U23-as válogatóra. A sűrű nemzetközi versenynaptár nagy falatnak bizonyult a fiatal csoportnak és a felnőtt rutinnal nem rendelkező edzőknek, a felnőtt világversenyek idején feszült hangulat uralkodott a csapatnál. Összességében számos világbajnoki és Európa-bajnoki címet szerzett a csapat, a magyar bajnokságokon pedig az Akadémia lett a legeredményesebb egyesület a női kajak szakágban az országban. Emellett viszont többen elhagyták a csoportot évközben. Cél a kulcsversenyzők menedzselése a válogatott keretekben.



Ifjúsági és U23 férfi csoport U17-U23

Sportági edző: Hüvös Viktor, Gyertyános Gergely

Sporttudományos csoport: Szabó András László erőnléti edző, Szalmási Ágnes gyógytornász, Papadopulu Koralia humánkineziológus

Létszám: 4 fő

Az októberben induló csoport – amelybe bekerült Kövesdi Patrik, Kovács Bendegúz, Fodor Bence és Kozma Barnabás – célja, hogy a férfi kajak szakágban is meghatározó eredményeket elérve vigye az Akadémia hírnevét. A sportág mesteredzője, Hüvös Viktor az Akadémia vezetőedzőjeként mentorálja Gyertyános Gergely tréner, az U23-as csoport pedig a legkorszerűbb edzés módszerekkel, minőségi regenerációs és rekreációs háttérrel készülhet a legeredményesebb felnőtt csoporttal, amelynek tagja az olimpiai bajnok Tótka Sánor, valamint a világbajnok Nádas Bence is. Hüvös Viktor magas szintű edzői kvalitásaira, tudományos látásmódjára, sok éves tapasztalataira a Módszertani Központ projektjeiben is számíthatunk majd.



3.2.2. Kenu szakág

Előkészítő, gyermek csoport U8-U12

Sportági edző: Tubel Blanka, májusig Lakatos Zsanett, novemberig Varjas Dániel

Sporttudományos csoport: Pécsi Mónika úszásoktató, Szalmási Ágnes gyógytornász

Létszám: 44 fő

A kajak előkészítő csoporthoz hasonlóan magas szintű népszerűsítő munka mellett sikerült jelentős létszámú csapatot kialakítani Tubel Blanka edzőnek. A csoportnak a nyári tábor idején vízi túrákat, az év során pedig kirándulásokat szerveztek az edzők. A sportág korábbi világbajnokának, Lakatos Zsanettnak a májusi távozása után Tubel Blanka mellé Varjas Dánielt vettük fel a csoportba, ő tartotta a vízi, technikai edzéseket. Sajnos azonban főállású munkája miatt nem vállalta a téli időszakot. Tubel Blanka odaadó munkáját igazolják a Magyar Kupán elért eredmények, és az is, hogy versenyzői bekerültek a szegedi világbajnokságon rajthoz álló régiós válogatott hajóba. Ebbe a nagy létszámú csoportba továbbra is szakembert keresünk, az őszi-téli időszakban a sporttudományos csoportunk munkatársai segítik Tubel Blanka munkáját.



Utánpótlás csoport U13-U18

Sportági edző: Porteleki Zsolt

Sporttudományos csoport: Lepsényi Sándor erőnléti edző, szeptembertől Szalmási Ágnes gyógytornász

Létszám: 12 fő

A korosztályos kenus csoportot a kajak csoportok hasonló problémája sújtja: gyenge versenyzői állomány mellett egyelőre csak egy-két eredményes kenus adja a csapat gerincét. Porteleki Zsolt lelkesedéssel szervezi a táborokat, a közös edzéseket és az idény során az élen járt csoportja versenyeztetésében is. A vegyes csoportban jó a közösségi szellem, az összetartás, ugyanakkor az idény során sajnos csökkent a csoport létszáma. A csoportban versenyzők részsikerei mellett egy fontos eredmény is született idén: az országos kölyök válogatott tagja lett Nagy Rebeka Emma.



Vegyes csoport U15-U23

Sportági edző: Balázs Péter

Sporttudományos csoport: Némethi Norbert gyógytornász, Szabó Dániel dietetika, szeptembertől, Szalmási Ágnes gyógytornász

Létszám: 6 fő

A sportág két ígéretes versenyzőjének, a kajakos Kollek Bálintnak és a kenus Fodor Nicholasnak júniusi érkezésével új csoport alakult Akadémiánkon, amelynek edzője a korábbi világbajnoki érmes kenus, Balázs Péter lett. A minicsapat évek óta együtt készült, ősztől pedig további három versenyző csatlakozott a csoporthoz. A csoport legeredményesebb versenyzője, férfi vonalon az Akadémia legjobb versenyzője, Kollek Bálint lett, aki világ- és Európa-bajnoki címet szerzett 2022-ben és az eredményessége szempontjából sokat jelent, hogy 2023-ban még mindig az ifjúsági korosztályban szerepelhet.



Sporttudományos csoport

A csoportban főállású erőnléti edzők, gyógytornász és humánkineziológus végzi a háttér támogató munkát a csoportok mellett. Megállapodási szerződéssel végez egyéni konzultációt és tart előadásokat a versenyzőinknek és a szülőknek edukációs céllal Szabó Dániel táplálkozás tudományos szakember. Aklán László masszörként tevékenykedik a kiemelet csoportok mellett.

Csoportvezető:

Szabó András László

Erőnléti edzők:

Lepsényi Sándor, Major Csongor

Gyógytornász:

Szalmási Ágnes

Humánkineziológus:

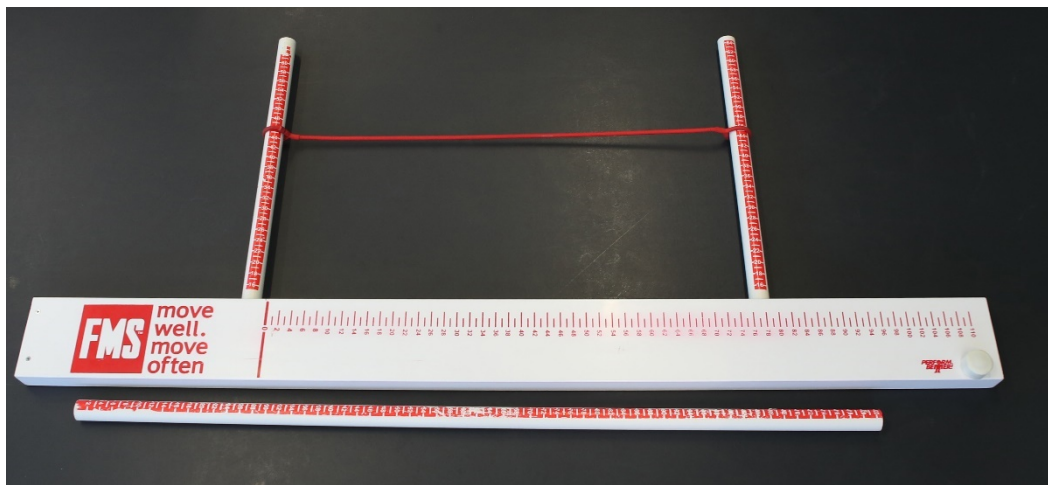
Papadopulu Koralia

Dietetika:

Szabó Dániel

Masszázs:

Aklán László



3.3. Sportolók alapstatisztikai bemutatása, versenyeztetés szintjei

3.3.1. Bajnoki pontok és versenyzési engedélyek



Az összes kiváltott versenyengedély számában 14%-os növekedés tapasztalható. Az alaputánpótlás csoportokban előkészítőben kajak szakágban 40 fölötti, kenuban 30 körüli létszámmal működnek a csoportok. Itt a versenyzési engedéllyel rendelkezők számát az úszóvizsga követelmény teljesítése mérsékli. Gyermekek évfolyamban a legnagyobb növekedés női kenu szakágban látható, eredményekben a női kajak szakág volt kiemelkedő. Kölyök évfolyamban a férfi kajak csökkenése húzta a korosztályos trendet. Általánosságban az „örökölt” versenyzői állomány gyengesége ebben az évfolyamban lemorzsolódást okozott, eredményességben gyermek és serdülő korosztályokban is érezhető a mérsékelt teljesítmény a férfi szakágakban. Serdülő női szakágunk jó teljesítménye a pont/fő átlagában mutatja a csoport erejét. Ifjúsági évfolyamban is a női kajak emelkedik ki, országos pontversenyben is 2. helyezést érő eredményekkel. U23 női csapatunk a felnőtt eredményekkel együtt kimagasló pont/fő átlaggal teljesített a bajnokságokon is, itt a nemzetközi versenyeken való részvétel miatt pontkompenzációhoz jutott az Akadémia. Az egyszemélyes kenu szakág is sok pontot hozott a bajnokságokon.

	Bajnoki pontok		Versenyengedélyek száma		Bajnoki pont/fő átlag	
	2021	2022	2021	2022	2021	2022
Összesen:	290,5	832	108	123	2,69	6,76
Előkészítő	0	0	4	18		
Férfi kajak			1	9		
Női kajak			1	2		
Férfi kenu				5		
Női kenu			2	2		
Gyermek	29	38	36	39	0,81	0,97
Férfi kajak	2		13	10	0,15	0,00
Női kajak	7,5	22	7	8	1,07	2,75
Férfi kenu	11	1,5	12	10	0,92	0,15
Női kenu	8,5	14,5	4	11	2,13	1,32
Kölyök	81,25	50,5	31	22	2,62	2,30
Férfi kajak	13	2	15	6	0,87	0,33
Női kajak	26,5	24	7	8	3,79	3,00
Férfi kenu	37	13	9	7	4,11	1,86
Női kenu	4,75	11,5		1		11,50
Serdülő	82,75	105	19	15	4,36	7,00
Férfi kajak	48	4	9	8	5,33	0,50
Női kajak	21,25	93	3	7	7,08	13,29
Férfi kenu	13,5	8	7		1,93	
Női kenu						
Ifjúsági	97,5	162,5	18	18	5,42	9,50
Férfi kajak	31,75	21	6	4	5,29	5,25
Női kajak	22,5	124,75	2	9	11,25	13,86
Férfi kenu	30	3,5	9	3	3,33	1,17
Női kenu	13,25	13,25	1	2	13,25	6,63
U23	0	235,25	0	11		42,50
Férfi kajak		18,25		3		10,58
Női kajak		190		7		54,21
Férfi kenu		22		1		51,25
Női kenu		5				
Felnőtt	0	240,75	0	0		
Férfi kajak		13,5				
Női kajak		189,5				
Férfi kenu		29,25				
Női kenu		8,5				

3.3.2. Régiós és helyi versenyek

Idén számos helyszínen képviselték akadémiánkat versenyzőink. Akadémiánk pre-akadémiai korosztályai régiós szinten a Csay Renáta Regionális Akadémiához tartoznak. Az MKKSZ tehetségmenedzsment programjában több évfolyamot érintő korosztályspezifikus versenyrendszerben jelenleg változó eredményességgel szerepelünk. Ennek oka a már nem toborozható korosztályok heterogén összetétele. Az Akadémia indulásakor átvett versenyzői állomány 12-16 év közötti korosztályaiban létszámban és minőségben sem képvisel régiós szinten sem megfelelő minőséget. Ennek megoldására a szakmai vezetés erőteljes utánpótlás építésbe fogott a 8-10 éves korosztályokban, illetve a 2024-ben átadásra kerülő kollégium segíthet majd minőségi létszámmal feltölteni a középiskolás korosztályú versenyzői állományunkat.

Magyar bajnokságok

Továbbra is küzdünk a maraton magyar bajnokságra pontszerző egységek kiállításával. Nem szereztünk pontot gyermek korosztályban, egyéni eredmények tekintetében a kölyök korosztály is gyenge eredményt mutatott. Eredményes volt viszont a csapatversenyek nevezése. Női kajakban kölyök-, serdülő- és ifjúsági korosztályokban is 1-2-ben végeztek a csapataink. Kiemelkedő eredményeket Nemes Réka, Rugonfalvi-Kiss Janka győzelme, Karászi Renáta dobogós helyezése K-2-ben és a serdülő lány csapat 4-6. egyéni helyezései jelentették.

Eredményes edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Gaálné Major Ildikó

Gyermek-, kölyök gyorsasági magyar bajnokságon kiemelkedő teljesítményt nyújtott gyermek leány csapatunk. Tihi Bíborka Brigitta egyéni 3. helyezése és kiemelkedő szorgalma példa értékű. MK-4-ben Vilner Emili, Csuport Emma Noémi, Alföldi Anna Boglárka, Szabó Nóra nyertek 2000 méteren, míg 1000 méteren Tihi Bíborkával erősítve szereztek győzelmet. Kölyök lány MK-4-ünk ezüstérmét lapátolt, Nagy Rebeka Emma pedig párosban lett 3. a kenu szakágban. A versenyre való felkészülés legnagyobb kihívása a rengeteg nyaraló versenyző pótlása volt, többször kellett újratervezni csapathajókat, a fiú kajak pedig képtelen

volt felnőni a csapathajós kihíváshoz, egyéni képességekben pedig még elmaradtak a mezőnytől.

Eredményes edzők: Sinka Kornél, Porteleki Zsolt, Harmati Orsolya

A serdülő, ifjúsági és U23-as magyar bajnokság ifjúsági VB-válogató is volt, illetve a versenyen nem indultak a felnőtt VB-n résztvevő versenyzőink, Kőhalmi Emese és Fojt Sára. 13 magyar bajnoki címet szereztek U23-as, ifjúsági és serdülő női kajakosaink, összesen 38 dobogós helyezést értek el az Akadémia versenyzői. Rugonfalvi-Kiss Janka, Nemes Réka győzelmeikkel kijutottak a világbajnokságra, Bakó Olga, Biben Karina, Ujfalvi Laura, Dráviczki Dóra, Jenei Panna, Kollek Bálint, Szép Virág, Jeszkel Panna, Fodor Nicholas, Pető Adél, Járomi Maya, Szabó Anna, Hackfelner Katalin, Viktor Luca, Steigervald Viktóra, Lengyel Marcell, Morek Ádám, Kövesdi Patrik, Pap Milán, Regenye Júlia, Bereczky Dániel lettek érmesek.

Eredményes edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Sinka Kornél, Balázs Péter

Felnőtt magyar bajnokságon is eredményesen szerepelt Akadémiánk az egyesületek között. Az Európa-bajnokság miatt hiányzott a mezőnyből Kőhalmi Emese és Fojt Sára, a második vonal viszont hozta az érmekeket.

Eredményes edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Balázs Péter

Arany	Ezüst	Bronz
24	13	20

magyar bajnoki érmek 2022

3.3.3. Edzéshelyszínek

Részletes leírás az 5. pontban, az akadémia egyedi struktúrájából fakadó egyéb tényezők részletes bemutatásában.

Dátum	Helyszín	Település	Edzésfajta	Létszám	Csoport
egész évben	Akadémia vízitelep	Sukoró	vízi, kondicionáló, futás	kb. 140 fő	U8-U18 sukorói csoportok
egész évben	Kápolnásnyéki V.M. Általános Iskola	Kápolnásnyék	úszás, tornatermi, kondicionáló	kb. 140 fő	U8-U18 sukorói csoportok
egész évben	Kolonics György Vízitelep	Budapest	vízi, kondicionáló, futás	kb. 15 fő	U15-U23 női, férfi csoport
októbertől	Dunavarsányi Olimpiai Központ	Dunavarsány	vízi, kondicionáló, futás, úszás	4 fő	U17-U23 férfi csapat
téli hónapokban	Toto Fitness	Budapest	kondicionáló	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport
jan-február	Appln Gym	Budapest	kondicionáló	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport
novembertől	Budapesti Honvéd Sportegyesület	Budapest	Futás, ergométer	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport
téli hónapokban	Duna Aréna	Budapest	úszás	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport

Hazai edzőtáborok

2022-ben 17 alkalommal edzőtáboroztak csoportjaink hazai edzéshelyszíneken. Válogatott keretek mellé szerveztünk versenyzőket, amennyiben a válogatott tábor az Akadémia edzője irányította. Több alkalommal utazott kenus csoportunk a Kolonics György vízitelepre, ahol a tavaszi szelesebb időszakban csapathajós edzéseket szerveztek a csepeli egyesülettel. Fadd-Dombori a nyári időszakban jelentett változatos helyszínt az utánpótlás csoportoknak. Az előkészítő évfolyamokat szervezett kirándulásokon, vízi túrákon vettek részt. (Részletes táblázat a mellékletben.)



Nemzetközi edzőtáborok

2021-ben Seville-ben zárta az őszi alapozást Beéné Samu Andrea és Gintl Andrea csapata. Három hetet töltöttek a spanyol edzőtáborban, ahol csapathajós összeállításokat próbáltak ki. Tavasszal a korosztályos válogatottal együtt utazott a csapat. Gyertyános Gergely és két férfi versenyzője Portugáliában kezdte a vízi alapozó edzéseket. Általánosságban mindkét táborban a megszokottól hidegebb időben folyt a munka. A serdülő női kajak csoportunk Horvátországban táborozott, a Neretva torkolat mellett változatos vízi körülmények segítik az időjárásnak megfelelő edzéshelyszín kiválasztását. Összességében a korai versenyeken sikeresen szerepeltek a melegvízen táborozó versenyzők, így a jövőben is érdemes lesz a célokhoz mérten megfelelő melegvízes környezetet biztosítani a kiemelt versenyzőknek. (Részletes táblázat a mellékletben)



3.4. Képzési alapelvek, képzési filozófia rövid összefoglalása

Az utánpótlássport állandó dilemmája a sportágat meghatározó rendszerek közötti egyensúlyozás. Edzőként meg kell felelni a sportági versenyrendszer kritériumainak, egyfelől a versenyzők felől érkező igénynek a konkrét versenyeredmények elérésére, másfelől a versenyrendszert beárazó tagszervezeti támogatási rendszerekben való eredményesség igényének a tagszervezeti vezetés felől. Harmadrészt a szakember saját igényének maga felé az életkor szerinti és az egyénileg differenciált képességfejlesztés progressziójának végrehajtásában. Ez akkor válik nehézzé, ha a törekvés szembe kerül bármely első két megfelelés valamelyikével. Egy idealizált rendszerben a versenyrendszer nem állít ellentmondást a mindenkori képességfejlesztési irányokkal, így a premizálás is versenyzői és tagszervezeti oldalról is az optimális pályán tartja a versenyzők hosszútávú képességfejlesztését az adott sportágban. A kajak-kenu sportban az elmúlt években az utánpótlássport stratégia több olyan változáson esett át, ami a fenti ellentmondást törekedett megszüntetni, amihez egyre inkább szükségessé válik a sportági adatbázis bővítése és annak elemzése modern sporttudományos iránymutatások szerint. 2021-től a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia paradigmaváltó módon képes a fenti ellentmondást feloldani. Célunk, hogy saját utánpótlásnevelési stratégiát írjunk, felhasználva a sportág hagyományait, és LTAD alapokon az élsport és az oktatás párhuzamában kettős életpálya modellt kínálni sportolóink számára.



3.4.1. Szakmai stratégia 2022-2024

2022-ben az Akadémia előre lépett a klubszerű működésből és elkezdődött a felkészülés az akadémiai szerepre. A versenysport stratégia három pillére még önálló funkciókkal épült az alábbi stratégiával:

Első pillér, a széles alaputánpótlás bázis. Részegységei: iskolai népszerűsítés kampánya, sok alsó tagozatos tanuló érkezik akadémiánkra a programból, amelybe új elemek kerültek az idei évben. A nyári toborzó tábor, mint a sportágnépszerűsítés iskolaidőszakon kívüli lehetősége, sportágunk legaktívabb, leglátványosabb évszakának kiaknázása. Partnerintézmények, kajak-kenu osztályok működtetése, célunk a kezdeti években a tanmenetbe foglalt kajak-kenus identitás építése. Sportági események, versenyek, ahol csapattá kovácsolódnak, olyan élményeket szereznek, amelyek az Akadémiához kötik őket.

Második pillér az utánpótlás korosztály tehetségeinek azonosítása, menedzselése. A kölyök-, serdülő korosztályok a volt VVSI-ből átvett heterogén csoportokban, gyér évfolyamos eloszlásban érkeztek. Korukból kifolyólag versenysportra nem toborozható évfolyamok, így cél a sportágunkban tehetséges versenyzők kiemelése, a csoportok működtetése. Az első pillér megfelelő működése biztosítja majd a feladásos rendszerben évről-évre érkező versenyzők minőségi létszámát. A 2024-es átadásra a kölyök korosztályban már megfelelő számú és minőségű létszám várható.

Harmadik pillér az ifjúsági és U23 versenyzők nemzetközi eredményessége. 2024-ig a legerősebb sportági jelenlétet biztosítják az akadémia számára. Eredményeik sportágon belül és kívül is ismertséget, elismertséget hoznak, gyorsabban felépülnek kommunikációs csatornák a kapitányok, a sportági sportvezetés felé, illetve a nemzeti sportirányítás felé is.

A még önállóan funkcionáló pillérek között a feladásos/átadásos rendszer biztosít majd folyamatosságot. A népszerűsítésből érkező versenyzők elérik az utánpótlás korosztályok középeit, ahol, ha tehetségük felismerésre kerül, megfelelő eredményesség után az akadémia csúcsát jelentő elit csoportokba kerülnek majd.

3.5. Tehetségkutatás, a sportakadémia kiválasztási lehetőségei, stratégiája.

Pre-akadémiai korosztályok: 8-14 éves kor

Létszám: 110 fő



A kajak-kenu sportban hagyományosan 10 éves kor volt a klasszikus beiskolázás életkora. A sikeres aktív kezdetet (Balyi István, 2016) követően az örömteli alapozás éveiben a sportágba beáramló gyerekek általános fittségében romló tendencia tapasztalható. Az **Akadémia Korai Érzékenyítés** programjában a formális utánpótlás sport éveit kiterjesztette az iskolakezdés idejére. Edzőink multisport szemlélettel, a sportágra egyébként is széles mozgásanyag alapos oktatásával és a bekapcsolt részsportágak szélesítésével megpróbálja csökkenteni a kondicionális képességek hiátusát. Ezekben az években nem törekszünk a tehetségek azonosítására. A célunk az időszak végére a kajak-kenu versenysportra alkalmas versenyzők kinevelése, jelenlét az általános iskola alsó tagozataiban.

Az Akadémia elkötelezett a gyermekek sport iránti korai érzékenyítése felé. Az aktív kisgyermekkor követően az iskolakezdéssel új szintre lép a gyermekek sportmozgásának fejlesztése. A szabad játékok mellett iskolák és sportszervezetek is bekapcsolódnak a gyermekek mozgásfejlesztésbe. Az iskola mellett, ha megtörténik a sportágválasztás, akkor a két új nevelési szintér egymástól függetlenül kezdi el a gyermekek fejlesztését, így a tanórai és a választott sportági mozgásanyag különböző céllal és fejlesztési ütemmel egymástól független képzési tematikával jelenhet meg a gyerekek életében. A kajak-kenu osztályos képzés az alsó tagozatban kajak-kenu tematikájú, multisport szemléletű képzéssel indul,

fókuszban a természetközeli, vízi sportra és aktív életmódra nevelés lesz. (Közös célunk, hogy a kajak-kenu sport alapozását jelentő, széleskörű mozgásalapokkal bíró sportági testnevelést. - hiányos a mondat) A diákok fejlesztése a délelőtti tanórák keretében és a délutáni testnevelés időpontjában az iskola testnevelői és az Akadémia edzői segítségével egységes képzési struktúrában történik. A képzési tervben helyet kap a Nemzeti Alaptantervvel összhangban minden olyan szabadtéri és teremsport, ami a mozgásügyességet és a mozgáskészséget fejleszti majd, az úszásoktatást, és természetesen a kajak-kenu sport minden szakágát, kiegészülve a SUP-al és sárkányhajóval. Az alsó tagozatok alapképzése nem tartalmaz korai specializációs mozgásanyagot, multisport szemlélet mellett a vízi foglalkozásokon az alsósok vízijártasságra tesznek szert több sporteszközzel.

Akadémiai korosztályok: 15-23 éves kor

Létszám: 60 fő

Az utánpótlás korosztályok felső 8 évében már megjelenik a sportágban a nemzetközi versenyeztetés. Az országos válogatott keretek jelölése eredményességi mérőszámok alapján kerül meghatározásra. Az éves utánpótlás felkészülési programokban terhelésélettani mérések alapján menedzselik és azonosítják a tehetségeket. Az akadémia saját sportolófejlesztési programot készít a 2024-es akadémiai infrastruktúrára és innovatív eszközparkra. Az alaputánpótlásban további részsportágak (falmászás, kajakpóló) integrálása mellett az akadémiai korosztályok mérési stratégiája jelent majd új irányvonalat a sportági gondolkodásban. 2022-ben elkezdődött az edzők képzése és a sportszakemberek bevonása.



3.6. Sportegészségügyi és mentálhigiéniai feladatellátás

A sportegészségügy az a terület, amiben a Magyar Kajak–Kenu Szövetség centralizált struktúrát alakított ki az összes tagszervezettel, illetve a sportág szereplőivel. Ez egyfelől abból a megfontolásból adódik, hogy vannak olyan jogszabályi rendelkezések, melyeknek minden a sportágban versenyzési engedéllyel rendelkezni kívánó, vagy csak fizikai tevékenységet kifejezni óhajtó személy számára kötelező érvényűek. A másik fontos szempont pedig az, hogy az egészségügyi kivizsgálásokkal járó költségek, adat és információ áramlás olyan szervezeti és anyagi háttérrel igényelnek, melyeket központilag célszerű koordinálni. Ezért az MKKSZ sportszakmai igazgatóságán belül egy külön részleg a sportdiagnosztikai, sportegészségügyi és tehetségmenedzselési divízió (továbbiakban: Divízió) alá tartozik minden a kajak–kenu sportág számára mérvadó sportegészségügyi és mentálhigiéniai feladat szervezése és irányítása. Az MKKSZ több olyan sportegészségügyi szolgáltatóval is szerződéses jogviszonyban áll, amelyek biztosítani tudják a sportág egészségügyi ellátását. Egyik kiemelt szolgáltató a Doktor 24 Medicina Zártkörű Részvénytársaság (továbbiakban: Doktor 24), amely a szakvizsgálatok döntő többségét biztosítja, illetve a Synlab Hungary Kft., mely az általános labor vizsgálatokon kívül külön táplálkozástudományi diagnosztikai munkacsoporttal is segíti az MKKSZ munkáját. Emellett szoros az együttműködés az Országos Sportegészségügyi Intézettel (továbbiakban: OSEI), valamint a Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálattal (továbbiakban: VKESZ) is, hogy sportolóink ellátása szélesebb alapokon nyugodjon.

Az Akadémiának különleges státusza van a sportágban. Egyfelől olyan fontos feladatokat lát el, melyek a sportági akadémiák sajátosságai (oktatási, utánpótlás nevelési, sporttudományi, módszertani központ) miatt kiemelt szerepet kölcsönöznek számára, hiszen az Akadémián belül folyó munka az egész sportág hosszú távú eredményességének a generátora. Másfelől az Akadémia az MKKSZ tagszervezeti rendszerében egy egyesületi szereplő, utánpótlás versenyzői más tagszervezetekkel együtt résztvevői az MKKSZ versenyrendszerének. Utóbbi miatt az Akadémiára is vonatkoznak azon szabályok és szűrési programok, melyeket a Divízió saját feladatkörében ellát. Természetesen ez nem azt jelenti, hogy az

Akadémiának így ezen a területen feladata nincs, de jellegéből adódóan keretek között végzi.

Az MKKSZ a sportról szóló 2004. évi I. törvény (továbbiakban: Sporttörvény) 23. § (1) bekezdés i) pontjában meghatározott kötelezettség alapján külön Sportegészségügyi szabályzatban részletezi az MKKSZ tagszervezeteire, az MKKSZ által kiadott érvényes versenyzési engedéllyel rendelkező sportolókra, az MKKSZ vagy tagszervezetei által meghirdetett verseny és meghirdetett edzés valamennyi résztvevőjére, a sportolókra és a sportszakemberekre, tisztségviselőkre, hivatalos személyekre, az MKKSZ versenynaptárában szereplő sportrendezvényekre, sporteseményekre vonatkozó szabályokat.



3.6.1. Sportegészségügyi struktúra – feladatok

A sportolók egészségügyi ellátását a kajak–kenu sportágban funkciójuknak és rendeltetésüknek megfelelően több területre lehet bontani. Legfontosabb rendező elveink három pilléren nyugszanak.

3.6.1.1. Prevenció

A megelőzés kulcsfontosságú, hiszen a különböző sportegészségügyi kivizsgálások által idejekorán lokalizálhatóak a lehetséges problémák. Ennek elkerülése érdekében a Divízió már 2018 óta központilag szervezi a válogatott sportolók (U13–U23 korosztályoknak kötelezően) számára az alábbi kivizsgálásokat:

Kardiológia

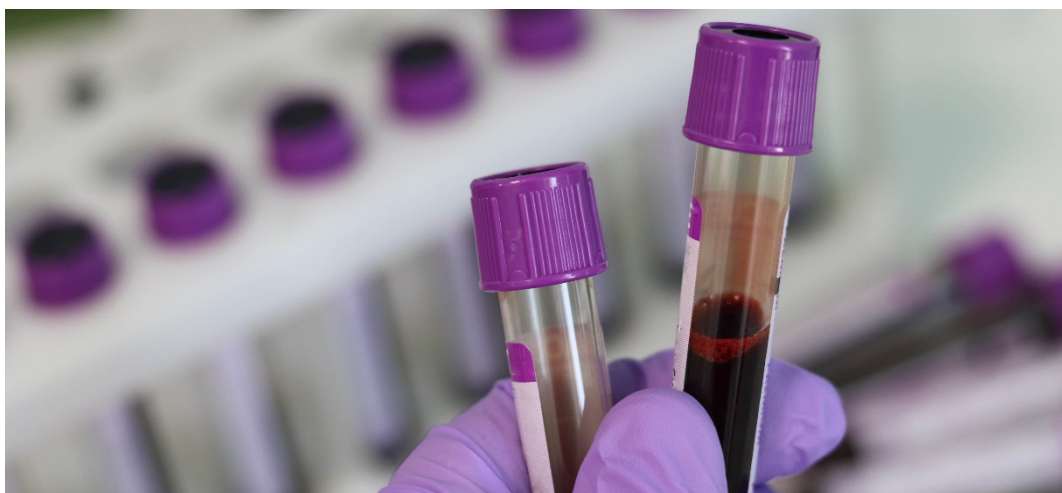
Állóképességi sport lévén a sportágunk felkészülési metódusai szerint az edzők az edzések jelentős hányadában többször változtatják az aerob és anaerob anyagcserével járó edzésfajtákat, ezért fontos, hogy a sportolók kardiovaszkuláris rendszerét ért terhelésekből eredő elváltozásokat évente ellenőrizzék. Az MKKSZ nem elégszik meg az ajánlott általános sportorvosi vizsgálattal (U18 alatti korosztály esetén évi két nyugalmi EKG vizsgálat), hanem komplexebb, szívultrahang vizsgálatot is magában foglaló csomag keretében méri fel sportolóinkat. 2022-ben közel 300 kivizsgálás történt. Az elmúlt években eltérő intenzitással és tünetekkel visszatérő SARS CoV vírus miatt a kardiológiai kivizsgálások szerepe tovább erősödött, mert a jelenleg is érvényben lévő OSEI ajánlás alapján a betegségen átesett sportolók többségénél indokolja a szívultrahanggal történő vizsgálatot. A vírus miatt 2022 év elejétől számos esetben fordult elő a betegségen átesett sportolóknál olyan tünetegyüttes, amely arra utalt, hogy a betegség a kardiovaszkuláris rendszer mellett a légzőszervekre is áttérjed. Az MKKSZ keretorvosa, dr. Komka Zsolt kardiológus tucatnyi esetben kért pulmonológiai kontrollvizsgálatot, illetve előfordult, hogy a tüdőgyógyász szakorvos kért kardiológiai kivizsgálást.

Labor vizsgálat

A sportolók szervezetében lezajló biokémiai és élettani folyamatokról a legátfogóbb képet – évente akár többször – a vér–vizeletvizsgálatok eredményei szolgáltatják. Ezért minden évben a keretorvosok és dietetikus szakemberek, valamint a humánkineziológusok által olyan laborcsomag-javaslat kerül összeállításra, mely releváns képet adhat a versenyzők aktuális állapotáról.

Általános labor javaslat
Vérkép automatával (5 diff)
Teljes vizelet + üledék
Karbamid
Nátrium
Kálium
CRP
Vas
Transzferrin
Ferritin
Fólsav
B12 vitamin
Koleszterin
Triglicerid
HDL-koleszterin
LDL-koleszterin
Összbilirubin
Konjugált bilirubin
CK

Az U18-as korosztálytól kezdődően már a személyre szabott étrend és táplálkozás is kiemelt jelentőséggel bír, így azon versenyzők számára, akik dietetikusokkal vagy táplálkozási tanácsadókkal együtt dolgoznak, a fenti javasolt labortól eltérőbb és komplexebb laborvizsgálatok is elérhetőek a felkészülési ciklus különböző fázisaihoz igazítva.



Mozgásszervi szűrés



A mozgásszervi szűréseink arra hivatottak, hogy az utánpótlás korosztályú sportolók vázizomzatát és csontrendszerét, ezáltal az egész mozgáskoordinációnak a minőségét különböző komplex vizsgálatokon keresztül nyomon követhessük, hogy az esetleges deformitásokat még idejekorán kiszűrhessek. A Némethi Norbert gyógytornász által kialakított szűrés három elkülöníthető vizsgálatból áll: vállöv-, csípő- és bokamobilizáció felmérés, spinal mouse gerincszkenneres felmérés, valamint FMS-teszt. Ezeket kiegészíti egy anamnézis felvétel, illetve véleményezés és korrigáló gyakorlatsorok ajánlása. A 2022 nyarán elkészült összegző anyag alapján – melyet Némethi Norbert, Antal Tamás gyógytornászok és dr. Toman József ortopéd sebész főorvos, az MKKSZ keretorvosa készített el – fontos következtetésekre jutottak a szakemberek. Évről évre gyengébb fizikai adottságokkal, az alsó végtagok területén nem megfelelő stabilitással küzdő fiatalok kerülnek az edzők kezei közé. Ezek korszakos jelenségekre – ülő életmód, alacsonyabb színvonalú testnevelés az iskolákban, helytelen testtartás...etc. – vezethetők vissza. A boka mobilitásra és az alsó végtagok erősítésére még mindig kevesebb vagy egyáltalán semmilyen hangsúlyt nem fektetnek a kajak-kenu edzők. A beszűkült és feszes lábizomzat és a szalagok korlátozott mozgásterjedelme megbontja a kinetikus láncot a szervezetben. Ezáltal már a kölyök (U13-14) korcsoportnál jelentkeznek a kajak-kenu sportra jellemző panaszok és sérülések:

térdfájdalom, csonthártyagyulladás, derék-csípő fájdalom, felső vállöv-lapocka körüli izom fájdalmak, húzódások. A korábbi évekhez képest érezhető minimális javulás, illetve fejlődés ezen a területen, de továbbra is szükséges, hogy az utánpótlás korosztályú edzőknél megtörténjen a szemléletváltás: a törzsizomerősítő gyakorlatok, az alsó végtagok izomcsoportjainak erősítése, valamint a helyes és megfelelő ideig tartó bemelegítés és levezetés (nyújtás, SMR hengerezés) alapvetően beépüljön a felkészülésbe. A vizsgálatok végeztével, az ambuláns lap alapján az összes sportoló számára személyre szabottan, konkrét linkekkel és feladatokkal elérhetőek a gyógytorna gyakorlatok és izomerősítő videók a Kajak-Kenu Ablakos profilban. Mivel nem állhat minden egyes sportoló mellett gyógytornász, így ezeknek a gyakorlatoknak a használatát és beépülését az edzőknek kötelessége ellenőrizni.



Bőrgyógyászat

Kültéri sportág lévén – a vízen extra UV-sugárzásnak van kitéve a bőrfelület – nagyobb hangsúlyt kell fektetni a sportolók bőrfelületének a védelmére, elkerülendő a kóros elváltozásokat – festékes anyajegy megbetegedések –, megelőzve a melanóma megbetegedések kockázatát. A korai érzékenyítés az utánpótlás korosztálynál is fontos, lényeges, hogy tudatosan használjanak olyan napfényvédő készítményeket vagy ruházatot, amellyel csökkenteni tudják a kóros bőrelváltozások lehetőségét. 2021-től kezdődően a Divízió szervezi a kivizsgálásokat.

3.6.1.2. Rehabilitáció

Tehetségmenedzselési rendszer

A sportolók a kötelező szűrések és kivizsgálások ellenére a felkészülés során kerülhetnek olyan helyzetbe, amely előre nem prognosztizálható. Jellemzően olyan megbetegedések, sérülések ezek, amelyek azonnali beavatkozást igényelnek. Ezért az MKKSZ sportegészségügyi szabályzatának 3 § (3) bekezdése szerint:

Sérülés, betegség esetén a versenyző köteles edzőjét tájékoztatni, szükség esetén, egészségvédelmi okból edzője számára az orvosával történő konzultációt lehetővé tenni. A válogatott versenyzők továbbá kötelesek sérülés, betegség esetén a válogatott keretorvost, és az MKKSZ tehetségmenedzselési koordinátori feladatát ellátó személyt haladéktalanul értesíteni.

A tehetségmenedzselési koordinátor a hozzá beérkező problémák feldolgozása után a lehető leghamarabb a megfelelő szakellátás irányába tereli a sportolót. Vagyis az ebben a körben elérhető szerződéses és partneri egészségügyi szolgáltatókkal felveszi a kapcsolatot és mérlegelve a probléma súlyát az érintett szakemberhez küldi a sportolót. Itt azonban nem áll meg a feladata a koordinátornak, aki a versenyző egészségügyi problémáját folyamatában kíséri figyelemmel - annak diagnosztizálásától egészen a rehabilitációig, a kontrollvizsgálatokig. Ebben a szakaszban lépnek színre a Divízió által foglalkoztatott szakemberek, akik tudásuk és az MKKSZ által biztosított rehabilitációs orvosi eszközök által igyekeznek a sportolót mielőbb olyan állapotba hozni, hogy felkészülését folytatni tudja.



Keretorvosok



Az MKKSZ három keretorvossal (dr. Toman József, dr. Komka Zsolt, dr. Bejek Zoltán) olyan orvosi háttérrel biztosít a sportolók (épek és para versenyzők) és az őket felkészítő edzők számára, mely az év bármely időszakában elérhető. Orvosaink nem csak a versenyidényben jelentenek biztos pontot a sportolóknak, hanem a felkészülés ideje alatt is. A doppingellenes tevékenységek és prevenciók előadások tartása, a felmerülő egészségügyi problémák pontos diagnosztizálása, illetve para sportolóink esetében a klasszifikáció (sérültségi kategorizálás) is olyan feladatok, melyek magas fokú szakképzettséget és a sportág specifikumok ismeretét igénylik.

3.6.1.3. Regeneráció

Szakembereink nem csak akkor vannak jelen, amikor probléma vetődik fel. A felkészülés, de leginkább a versenyszezon alatt a sportolók teljesítményének legális fokozása és megőrzése megkívánja, hogy a válogatott keretek mellett sportmasszőr, gyógytornász és sportpszichológus is rendelkezésre álljon. Ehhez eszközöket, szolgáltatásokat, és különböző regenerációs eljárásokat (hyperbar kamra, kyroterápiás kezelés, nyirok keringető eszközök...etc.) is igénybe vesz a Divízió.

3.6.2. Adatvédelem

A 3.6.1. pontban felsorolt válogatott sportolók számára a kötelező kivizsgálások olyan szűrőt biztosítanak, amelyek nem csak a problémák felderítésére alkalmasak, hanem a jelentős információ által adatbázis létrehozását is lehetővé teszik. Az MKKSZ online rendszere, a Kajak-Kenu Ablak valamennyi sportolóról számos információt tárol. Nem csak a személyes adatok kezelésére alkalmas a felület, hanem a különböző egészségügyi kivizsgálások releváns adatai is feltöltésre kerülnek, amelyekből szakembereink és keretorvosaink statisztikai elemzéseket tudnak végrehajtani. Így a tehetségkiválasztás és menedzselés is támogatva van, mert könnyebb ellenőrizni a sportolók fizikai előremenetelét. Természetesen a szenzitív adatok feldolgozása és kezelése szigorú jogszabályi keretek között történik. Az Európai Parlament és Tanács (EU) a természetes személyeknek és személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről, és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK rendelet hatályon kívül helyezéséről szóló 2016/679 rendeletében (GDPR) meghatározottak szerint az egészségügyi adatokhoz az MKKSZ Divízió vezetője, sportszakmai koordinátora, valamint a versenyző felkészülését támogató keretorvos jogosult hozzáférni. Ehhez minden sportoló, aki részt vesz a kivizsgálásokon (18. életévét be nem töltött versenyző esetében törvényes képviselője) aláírásával ellátott nyilatkozattal járul hozzá, melyet a Divízió őriz.



BEJELENTKEZÉS

 Facebook

 Google

E-mail:

Jelszó:

[← Vissza a kajakkenusport.hu oldalra.](#)

BELÉPÉS

[Elfelejtetted a jelszavad?](#)

3.6.3. Sportdiagnosztika

Szorosan kapcsolódik a sportegészségügyi rendszerhez a legális teljesítménynyeljesítés elősegítése. Ezt a sporttudományok által kialakított diagnosztikai rendszerekkel és a szakemberekkel ma már könnyen a sportág eredményességének az előmozdítására lehet fordítani. A Divízió szervezetén belül külön sportlabor került kialakításra, ahol diagnosztikai szakembereink az év teljes részében tudják támogatni a sportolók felkészülését. Fő feladat, hogy a különböző tesztek és vizsgálatok eredményeivel a lehető legtöbb objektív adatot, információt szolgáltatassuk a sportolók és legfőképpen a sportolók edzői felé, hogy edzőmunkájukat a legjobban, az adott időszaknak megfelelően tudják optimalizálni. Munkacsoportunk ezeket a feladatokat már több éve látja el, és ezen időszak alatt a folyamatos fejlődés, innováció jellemzi tevékenységünket a sporttudományok területén. Sajnos Magyarország éghajlata nem teszi lehetővé, hogy sportolóink egész évben a vízben, saját környezetükben, sportágspecifikusan tudjanak edzeni, ezért alternatív megoldásokat kellett keresni, melyek többsége már sok-sok éve része a felkészülésnek. Ezeket az alternatívákat főleg a késő őszi, kora tavaszi időszakban szokták alkalmazni. Ide tartozik többek között a futás, a kerékpározás, a sífutás, valamint a kajak-, kenu-, evezős- és sífutó-ergométer használata is. Ezen sportágak és eszközök közül tudnak az edzők olyan alternatívát választani, amely a felkészülésüket a lehető legjobban segíti.

A leggyakrabban alkalmazott tesztek közé tartozik az úgynevezett laktátmérési lépcsőteszt, melynek fő célja, hogy kirajzolódjon a sportoló milyen állóképességgel rendelkezik. Itt meg kell határozni, hogy pontosan mire is vagyunk kíváncsiak, ugyanis a szakirodalomban több állóképesség létezik. Ide sorolható például az erőállóképesség, amely azt mutatja meg, mi az a legnagyobb erő kifejtés, amit huzamosabb ideig végre tud hajtani a sportoló. Aztán megemlíthetjük a gyorsasági állóképességet is, ami arra utal, mennyi az a legnagyobb ismétlésszám, amit a sportoló a lehető legnagyobb sebességgel tud végrehajtani, vagy az elért maximális sebességet minimális csökkenéssel mennyi ideig képes fenntartani. Ezek mind-mind fontos tényezők a kajak-kenu sport részére, azonban nem elhanyagolható az a típus sem, amire a fent említett teszt alkalmas, mégpedig az alapállóképesség mérése. Az alapállóképesség a szervezet azon képessége, amelyet meghatározott

fizikai és pszichikai terhelés, hosszú ideig tartó erő kifejtés során a teljesítmény jelentős csökkenése nélkül tud fenntartani és a terhelés befejezésével gyorsan képes regenerálódni. Ezzel a teszttel mi döntően erre az alapállóképességre vagyunk kíváncsiak, persze emellett sok más adatot és információt is kapunk a vizsgálat által. Ezt a tesztet el tudjuk végezni futószalagon, kerékpár- és kajak- vagy kenu-ergométeren, a 2022-es évtől pedig már sífutó-, és evezős-ergométeren is készítünk ilyen vizsgálatokat. A tesztprotokoll nagyon egyszerű. Gyakorlatilag egy folyamatosan növekvő terhelés, amely a sportoló vitamaximumáig tart, vagyis a végén maga a sportoló vet véget a vizsgálatnak, hiszen egyszerűen nem bírja tovább. Sportlaborunk a 3 perces terhelési idő mellett 1 perc pihenőt alkalmazva végzi a vizsgálatot (kivéve kerékpáros tesztnél, ahol nincs szünet a terhelési szakaszok között). A terhelést futásnál km/h-ban adjuk meg, a többi lehetőségénél a watt (a teljesítmény mértékegysége) a mérvadó. A 3 perces szakaszok végén a fülcimpából vett vérmintát a Biosen laktátanalizátorunk elemzi és írja ki a laktát értéket, melyet a későbbiekben az Ergonizer szoftverrel értékelünk. Ezeket a tesztek nem csak a sportlabor falai között végezzük, hanem számos pályatesztet is végrehajtanak a Divízió munkatársai.

A laktátméréses-lépcsőteszt mellett végeztünk VO₂max (maximális oxigénfelvétel) típusú tesztek is. Ezt a tesztet szintén egy folyamatosan növekvő terhelés jellemzi, azonban sokkal szűkebb időközönként történik, és nincs pihenőidő. Az eszköz, amellyel ezt a vizsgálatot elvégezzük, az adott ergométer mellett, a VO₂ Master, amely az oxigénfelvételt mutatja nekünk (mind relatív, mind abszolút értékben). Egyetlen „hibája”, hogy csak oxigénfelvételt tud mérni, szén-dioxid leadást nem. Az értékeket egy telefonos applikáció segítségével érhetjük el. A másik hasonló eszköz, amivel szintén a fent említett vizsgálatot végezzük, a Cosmed K5 mobil spiroergometriás rendszer. Ez kicsit bonyolultabb szerkezet, már a kalibráció szempontjából is, de legnagyobb előnye, hogy gázcsere-analízist végez, vagyis méri mind a felvett oxigén, mind a leadott szén-dioxid mennyiségét, még pontosabb képet adva a teljes gázcsereforgalommal kapcsolatban. Ezeknek az eszközöknek a segítségével tudjuk elvégezni a fent említett vizsgálatot, melynek célja a sportolók maximális oxigénfelvevő képességének a mérése.

A 2022-es év kajak-kenu sportolók tesztjeinek táblázata

2022 év tesztjei (darab)	Futó lépcsőteszt	Kajak-Kenu erg. lépcsőteszt	Kajak-Kenu erg. VO2 teszt	Kajak-Kenu Inscyd teszt	Sífutó erg. lépcsőteszt	Pályateszt (alkalmak száma)
Január	20	7	-	-	-	-
Február	6	11	10	-	-	-
Március	5	10	3	3	-	-
Április	-	7	7	4	-	-
Május	-	6	7	2	-	-
Június	-	-	-	-	-	11
Július	-	-	-	-	-	1
Augusztus	-	1	-	-	-	-
Szeptember	-	-	-	-	-	-
Október	2	3	-	-	-	-
November	43	9	-	-	17	-
December	13	20	-	-	14	-
Összesen:	89	74	27	9	31	12

A sportolók kipihentségének egyik fontos eszköze lehet a HRV (Heart Rate Variability – Szív Frekvencia Változékonyság) mérése, amely az idegrendszeri aktivitás felől adhat választ arra a kérdésre, a sportoló aktuálisan milyen állapotban van (kipihent, fáradt, túledzett stb.) Az alábbiakban ez a téma kerül bővebb kifejtésre.

A szív egy önálló ingerképző és ingervezető rendszerrel rendelkezik, azonban idegrendszeri hatások is érvényesülnek az szívizom-összehúzódások során. A HRV mérés során a szívizom-összehúzódások között (pontosabban az R-R csúcsok között) eltelt időt mérjük milliszekundumban. A HRV mérés során mért és kalkulált értékek változékonyságot mutatnak a vegetatív idegrendszer részeinek egyensúlya, illetve valamelyik irányú túlsúlya alapján. Kutatások bizonyítják, hogy HRV méréssel kimutatható a túledzés, a nem megfelelő regeneráció, lappangó betegség, de akár egy reggeli nyugalmi méréssel az aznapi versenyzésre való készenlét mértéke is. Fontos, hogy egyéni eltéréseket is mutathatnak az értékek, ezért az

értékeléskor fontos figyelembe venni a sportolóra jellemző tendenciát, ami folyamatos monitorozással figyelhető meg.

- A 2022-es évben HRV mérést kezdtünk el alkalmazni első körben „Los Angeles” keret kajakos tagjain (12 férfi, 1 nő). 2022. november 18-28. között tartott sevillai edzőtábort megelőzően egy héttel kezdtük a munkát. Az edzőtábor alatt a sportolók minden reggel mérték a nyugalmi HRV-t ébredés után öt percig, fekvő helyzetben. Visszajelzést kaptak minden reggel arról, hogy mit látunk és mennyire végezték jól a HRV mérést. A HRV méréseket laktát értékekkel (erről utólag megállapítottuk, hogy nem korrelál a HRV-vel), valamint négy alvásra vonatkozó kérdés szubjektív sportolói értékeléssel egészítettük ki (ezek jól használható adatoknak bizonyultak a HRV-től függetlenül, a korreláció pedig az értékelések után állapítható majd meg). Az edzőtáborból visszatérés után a sportolók folytatják a méréseket.

- Decemberben a „Los Angeles” keret kenus tagjain (5 férfi, 2 nő) kezdtük a mérést a 2022. december 4-9. között tartott pokljukai sífutó edzőtáborban. A HRV mérési protokoll megegyezett a Sevillában alkalmazottal. A korábbi tapasztalatok alapján annyit változtattunk, hogy laktát mérést nem végeztünk, csak az alvás kérdőívvel egészítettük ki a nyugalmi HRV mérést. Az edzőtáborból visszatérés után a sportolók folytatják otthon a méréseket.

A 2022-es évi HRV méréseknek adatgyűjtési, érzékenyítési és tanulási (diagnosztikai részből és sportolói részből egyaránt) céljai voltak. Hosszútávú célunk, hogy a „Los Angeles” keret tagjainak felkészülését végig kövessük, adatokat gyűjtsünk az olimpiáig. Az eredményeket már az ő felkészülésükben is tudjuk használni, illetve a tapasztalatokat a most még utánpótláskorú sportolóknál is tudjuk kamatoztatni.

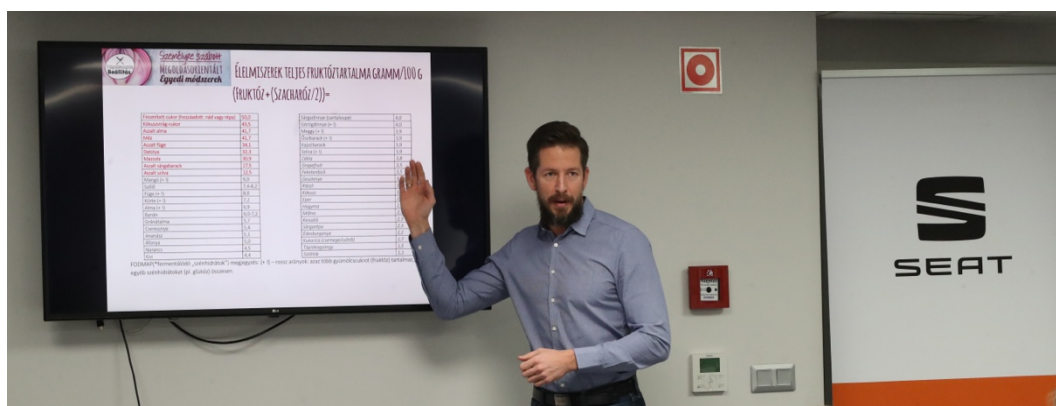
A megkezdett méréseken felül 2022-ben elkezdtük az edzők és utánpótlás sportolók érzékenyítését is. Az ő esetükben egyelőre ez a HRV mérés köztudatba hozásában, ajánlásában és érdeklődés esetén edukációban nyilvánul meg. Terveink szerint 2023-ban a „Los Angeles” keretbe tartozó 20 fő folytatja a reggeli HRV méréseket minden reggel, hogy kirajzolódjon egy, az egyénre jellemző 1 éves felkészülési program HRV görbéje. Ezen felül további utánpótláskorú csoportokkal szeretnénk

megkezdeni a munkát. A méréseket jelenleg az MKKSZ által rendelkezésre bocsájtott Garmin HRM-Dual mellkaspántokkal végzik a sportolók, ami alapvetően technikailag megfelelő mérésére. Azonban a jelenlegi mérések során többször tapasztaltunk mérési hibákat (melyeket a meglévő eszközök használatából eredő amortizációnak tulajdonítunk). A méréshez használt és a sportolói adatokat gyűjtő „Elite HRV” szoftver a Polar H10 mellkaspánt használatát javasolja, így az eszközből eredő mérési hibák megelőzésére és az adatok megbízhatósága érdekében a mérésben résztvevő sportolók számával megegyező (20 db) Polar H10 mellkaspánt beszerzését javasoljuk.

A sportlaborban és a kiszállások során végzett ergométeres méréseknél mind a nyugalmi HRV, mind a terhelés alatti és a megnyugvási szakaszban végzett szívfrekvencia monitorozáshoz jelenleg a Firstbeat rendszerét használjuk.

3.6.4. Akadémia sportegészségügyi szolgáltatásai

Az MKKSZ által széles körben lefedett sportegészségügyi szolgáltatásokon túl az Akadémia külön is foglalkozik sportolóinak sportegészségügyi ellátásával, illetve igyekszik a sportolókkal foglalkozó szakembereknek és a versenyzők hozzátartozóinak is olyan lehetőségeket biztosítani, mely segítheti teljesítményük javulását. Szabó Dániel sporttáplálkozástudományi szakember 2022-ben sportolóknak, edzőknek, szülőknek tartott előadássorozatot, amely során nem csak a felvilágosítás, hanem a korai érzékenyítés is cél volt. Ezen felül már a felnőtt és utánpótlás világversenyeken is szárnyait bontogató versenyzők esetében személyre szabott étrendtervezés és laborvizsgálatok is segítik a teljesítményfokozást.



Az Akadémia gyógytornászt is foglalkoztat, aki nem csak abban segít, hogy a központi szűréseken részt vevő válogatottak esetleges deformitásait korrigálja tornagyakorlatokkal, hanem az Akadémia összes utánpótlás sportolójának FMS-szűréseket, illetve VALD erőmérő platform segítségével mozgáskoordinációs felméréseket végez. Így a sportolókkal foglalkozó edzők egy-egy versenyzőről olyan információkhoz juthatnak, amelyek segíthetik, hogy célzott erőnléti és gyakorlati feladatokkal javítsák a versenyző állapotát. A kiemelt sportolók – beépítve a felkészülésbe – heti rendszerességgel veszik igénybe a prevenciós core-izomzat erősítő tornákat, melyek a kajak–kenu sport sajátosságaiból adódóan (hullámos vízen, instabil környezetben végzett ciklikus mozgás) kiemelkedően fontosak az eredményességük szempontjából.

Sportmasszőr is rendelkezésre áll a nemzetközi jelentőségű versenyzők részére, hogy a regeneráció ezen oldalról is támogatva legyen.



3.7. Sporttudományi feladatellátás

Szekció felépítése

- Sporttudományos vezető: Szabó András László
- Humánkineziológus: Koralia Papadopulu
- Gyógytornász: Szalmási Ágnes
- Erőnléti edző: Lepsényi Sándor, Major Csongor

Szekció ars poetica-ja

Maximalizálni a teljesítményt, a terhelést, preventív szemléletben, az egyén fókuszba helyezésével. Egészséges, kiváló sportolók képzése, fejlesztése pedagógusként.

Tevékenység felépítése

2022 azért mértékadó év az Akadémia életében, mert a sporttudományos csoport komoly szakterületek bevonásával, kiváló szakemberekkel kiegészülve, szintet lépett mind strukturális, mind szakmai téren.

Lépésről lépésre építkezve hiánypozíciókat és területeket sikerült magas szintű szakemberek bevonásával megoldani. Büszkeség, hogy az Akadémián mindenki a szakterületének megfelelő legmagasabb végzettséggel, és számos kiegészítő képesítéssel tudja a munkáját végezni. Az infrastruktúra és technológiai háttér folyamatosan javul, így még strukturáltabban, magas színvonalon tudjuk kielégíteni az Akadémián felmerülő igényeket.

Idő és munka hatékonyságunknak köszönhetően, 12 évestől az U23-as korosztályig a teljes populációt képesek vagyunk lefedni, mind fejlesztés, mind tesztelés, mind terápia és prevenció területén.

Alapjaiban három részre osztottuk az említett versenyzői állományt. Az előkészítő (kajak, kenu), a 18 év alatti sukorói, illetve az U23-as csoportra kellett a logisztikát és a megfelelő rövid és hosszú távú fejlesztési irányokat meghatározni és azt kivitelezni.

3.7.1. Előkészítő csoport



Alulról építkezve, Major Csongor testnevelő-, erőnléti edzőnk a felelős, a testnevelésért, úszásoktatásért, erőnléti edzésért. Ahol is gyógytorna és tesztelések tekintetében a két kolléganő, Szalmási Ágnes és Papadopulu Koralia segítségével történik a munka kivitelezése. Itt heti két alkalommal valósul meg erőnléti fejlesztés, évi három nagy tesztelés és heti egyszeri prevenciós munka, gyógytornász szemlélettel.

1.A osztály: úszás

Heti 3 testnevelés és 2 úszás

Létszám: 20 fő

Osztály jellemzése: Ezzel az induló osztállyal heti két 45 perces úszás oktatás van. A gyerekek lelkesek, ügyesek, szeretnek mozogni. Az úszás vízhez szoktatás fázisán túljutottunk, mindenki tud siklani, lebegni. Deszkával a gyorsúszó lábtempó is szépen megy nagyrészüknél.

1.B osztály: testnevelés és úszás

Létszám: 20 fő

Heti 3 testnevelés és 2 úszás

Osztály jellemzése: Ebből az osztályból csak 4-5 gyerek az akadémiai rendszer tagja, a többiek nem vesznek részt a délutáni plusz foglalkozásokon. Testnevelés órán a legfontosabb elv, hogy mindig élmény legyen a mozgás a gyerekeknek. A tematikában szereplő alapmozgásokat tanítjuk, rengeteg játékba bújtatva. Észrevétel az, hogy többen nem rendelkeznek a koruknak megfelelő mozgáskoordinációval. A másik oldalon van 4-5 kiemelkedően jó készségekkel rendelkező gyerek, akik a kajak-kenu sport számára megnyerendőek. Az úszás, vízhez szoktatás fázisán túljutottunk, mindenki tud siklani, lebegni. Deszkával a gyorsúszó lábtempó is szépen megy nagyrészüknél.

2.A osztály: úszás

Létszám: 26 fő

Heti 3 testnevelés és 2 úszás

Osztály jellemzése: Ez az osztály csak úszáson tartozik részben hozzánk. Egy kivételesen homogén, jól összeválogatott csoport, ahol 95%-a a gyerekeknek kiemelkedő készségekkel bír. A gyorsúszás lábtempója mindenkinél a mozgáskoordinációs szint első fázisánál tart, az oldalra történő levegővételt és a gyorsúszás kartempójának hozzákapcsolását gyakoroljuk a mostani időszakban.

2.B osztály: úszás

Létszám: 24 fő

Heti 3 testnevelés és 2 úszás

Osztály jellemzése: Nem akadémiai osztály, a gyerekek sportkészségei korlátozottak. 1-2 potenciális tehetség náluk is található, javasolt integrálni a későbbiekben őket a párhuzamos osztályba. Lassabban lehet velük haladni a tanulásban, mint a parallel osztállyal.

3.A osztály: testnevelés és úszás

Létszám: 32 fő

Heti 3 testnevelés és 2 úszás

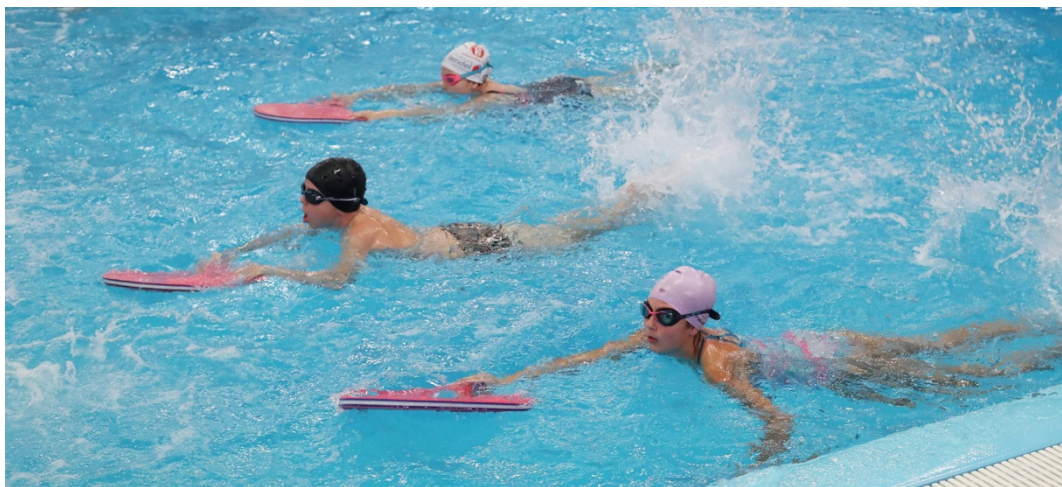
Osztály jellemzése: A 32 fővel egyszerre dolgozni rendkívül nehéz, és nem optimális. Az ideális létszám a 18-22 fő lenne. A csoportban vannak szép számmal kiemelkedően tehetséges gyerekek, akik sokkal előrébb tartanak, mint az osztályban található 5-6 kevésbé ügyes társaik. A tehetségeket szeparáltan próbáljuk testnevelés és úszás órán is terhelni, hogy a fejlődésük biztosított legyen. A félév során az atletikus alapképességek fejlesztésén, a talajtorna és a labdajátékok alapjai szerepeltek az órákon, kiegészítve a fontos mozgásminták folyamatos tanulásával, gyakorlásával. Úszásban jól fejlődnek, 2 úszásnemben majdnem az egész osztály tud úszni. Ez a gyors és hátúszás. A cél, hogy 4.osztály év végére a lehető legtöbben le tudjanak úszni megállás nélkül 200 métert.

4.A osztály: testnevelés és úszás

Létszám: 21 fő

Heti 3 testnevelés és 2 úszás

Osztály jellemzése: Kiemelkedően jó készségekkel megáldott osztály. 2-3 főn kívül mindenki nagyrészt egy szinten van úszásból és ügyességben is. Nagyon jól lehet velük haladni, előrébb tartanak az egyel fiatalabb korosztálynál. A relatív erejük, a mozgáskoordinációjuk, illetve a robbanékonyságuk is átlagon felüli. A mozgásmintákat ismerik, gyorsan tanulnak, és jól terhelhetők. Az osztály 80%-a már most le tudja úszni a 200 métert.



3.7.2. Kajak szakág

Sinka-Mihályi Adrienn és Horváth Annamária, kajak U8-10 csoport

Heti egy erőnléti előkészítő munka van a két csoporttal felváltva.

Rendkívül magas a létszámuk, átlagban 30 fő felett vannak jelen. Az elsődleges cél a mozgáskoordináció fejlesztése, a futótechnika javítása, az alap mozgásminták megtanítása.



Sinka Kornél, kajak U10-U12 csoport

Középső csoportunk munkájáért Lepsényi Sándor erőnléti edző felel. Ahol is gyógytorna és tesztelések tekintetében Szalmási Ágnes és Papadopulu Koralia segítségével történik a munka kivitelezése. Itt heti három alkalommal van erőnléti fejlesztés, évi három nagy tesztelés mellett mozgásminta (FMS), mozgásszervi szűrés valósul meg, heti egyszer vagy kétszer (felkészülési időszaktól függően) prevenciós munka, gyógytornász szemlélettel.

Szeptember 6-ai kezdéssel vágtunk bele a munkába, az első két hétben a stabilizáción, törzserősítésen, illetve az átmozgatáson volt a hangsúly, ez többnyire kördzések struktúrában valósult meg. Ezt követte egy négyhetes erő-állóképességi időszak, amelyet egy kompenzációs hét zárt le. Itt igyekeztünk a vázizom rendszernek megfelelő alapot biztosítani, hogy biztonsággal sérülésmentesen tudjuk megkezdeni a nagyobb súlyokkal történő munkát. November első két hetében a hipertrófia került előtérbe, illetve itt történt egy kis differenciálódás aszerint, hogy hol szeretnénk morfológiai változást elérni. Ahol úgy éreztük, hogy egy kis súlyvesztésre van szükség, különösen az alsó test esetében, ott megmaradtunk az erő-állóképességi darabszámoknál, ahol arra volt szükség, ott igyekeztünk inkább izomtömeget növelni. Ennek az időszaknak a lezárását követően indult a maximális erőfejlesztő blokk, ami jelenleg is tart, a pénteki edzéseket leszámítva. A hét utolsó napján a fáradtságra való tekintettel, továbbra is a hipertrófián van a hangsúly a fent leírt szempontok alapján. Hétfő, szerda, péntek ritmusban zajlanak az edzések, excentrikus, izometriás-excentrikus, koncentrikus és kompenzációs hét sorrendben. A személyes véleményem, hogy hatalmas fejlődésen ment keresztül a csoport, szinte mindenki esetében jelentősen meghaladtuk a tavalyi egy ismétléses maximum értékeket, illetve az erő minden megjelenési formájában komoly előrelépést sikerült elérni.

Harmati Orsolya, kajak U13-U14 csoport

A csoport 33 főből áll, és az edzéstátogatottság átlagosan 70%-os. A csoportot két részre osztottuk a szakági kollégákkal, egy idősebb, előrébb tartó csoportra, és egy fiatalabb, kezdő csoportra. Feladat velük heti két alkalommal az alap mozgásminták megtanítása, a nagyobb csoportnál pedig hipertrófia elérése. Erőállóképességi intenzitással dolgozunk a fiatalabb csoportnál, 15-20 közötti ismétlésszámokkal, a PHV-nak megfelelő tematikával. Mind a két edzésen globális feladatok mellett az FMS felmérés alapján összeállított kompenzációs bemelegítést alkalmazunk. Itt a sarokpontot a középső farizom aktivizálása jelenti, illetve a törzsizmok megerősítése, hangsúlyt fektetve az elülső, az oldalsó és a hátsó lánc izmaira is (CORE). A vállöv preventív erősítése is hangsúlyos. A progresszivitást hétről hétre

az ismétlésszámok, és/vagy az intenzitás ésszerű emelésével érjük el, 3-1-es heti mezociklikus beosztást alkalmazva, 3 hét folyamatosan emelkedő intenzitás után a negyedik héten egy kompenzációs hetet tartunk, amiben a terhelés csökkentése mellett a végrehajtások sebességére és minőségére is még jobban fókuszot helyezünk.



Horgos Lajos, kajak U15-U18 csoport

A csoport 12 főből áll, ebből átlagosan a 70% van jelen a heti két erőnléti edzésen. A csoportban 12 és 18 éves gyerek is található, így a terhelést is szeparálva kell megoldani. November óta a blokk edzés elveit alkalmazzuk, és december végéig a hipertrófia elérése volt a cél a terhelés adagolásánál. Az első héten excentrikus dominancia jellemző, főleg a globális gyakorlatokban, a kiegészítő gyakorlatokban pedig robbanékony végrehajtás. A második héten excentrikus-izometrikus dominancia jellemzi a gyakorlatok sebességtartományát, míg a harmadik héten a koncentrikus fázis a legfontosabb. A plusz egy hét pedig a kompenzációs hét, ahol az adaptáció mellett a regeneráción van a hangsúly.

Hüvös Viktor és Gyertyános Gergely, kajak U23-as férfi csoport

Az U23-as csoportunk munkájáért Szabó András László, Szalmási Ágnes és Papadopulu Koralia felel. Itt heti 4-5 alkalommal van erőnléti fejlesztés, évi négy nagy tesztelés mellett mozgásminta (FMS), mozgásszervi szűrés valósul meg, heti szintű készenléti monitorozással (HRV, CK), heti egyszer vagy kétszer prevenció munká, gyógytornász szemlélettel, amely kiegészül manuál és fizioterápiás kezelésekkel. Az erőnléti munka kiegészül két keresztedzéssel heti három alkalommal, kétszer síroller, míg egyszer sportmászás formájában. Az erőnléti munkát tekintve a periodizáció három markáns időszakra oszlik, „vízmentes” szárazföldi munkára, vízre szállás vagy vegyes munkára, illetve a versenyzidőszakra. A téli felkészülésben blokkmetodikát követünk, ahol a makrociklusok alakulása a következőképpen valósul meg. Excentrikus munka, izometriás munka, koncentrikus munka után egy kompenzációs mikrociklus zárja a blokkot. Itt alapelv, hogy a kondicionálótermi edzések során a keringés fokozást kerüljük, a tiszta erő és a kitűzött képességek optimális fejlesztése érdekében. A keringési fejlesztést önálló edzések keretein belül végezzük, futás, úszás, síroller, ergométer segítségével. Az erőfejlesztés fő iránya az első makrociklusban a CORE, melyet a maximális erő- hipertrofia követ, amit aztán pusztán a maximális erő irányába tolunk el hangsúlyosan. A vegyes időszakban csökken az erőnléti edzések száma, mivel egyre hangsúlyosabb a vízi munka. Ezen időszakban a maximális erő fenntartása mellé, a transzfer munkán van a legnagyobb hangsúly. Míg a versenyzidőszakban a megszerzett erő és optimalizált állapot szinten tartása.



3.7.3. Kenu szakág

Tubel Blanka, kenu U8-U12 csoport

Heti egy erőnléti előkészítő munka van a két csoporttal felváltva. Rendkívül magas a létszámuk, átlagban 30 fő felett vannak jelen. Az elsődleges cél a mozgáskoordináció fejlesztése, a futótechnika javítása, az alap mozgásminták megtanítása.



Porteleki Zsolt, kenu U13-U18 vegyes csoport

A munka struktúráját tekintve hasonlóan zajlik, mint a kajakos csoportnál, de a hipertrófia fejlesztő időszak lezárását követően kissé eltértünk attól. Vezetőedzői kérésre a csütörtöki edzés megmaradt erő-állóképességi munkának, ahol a keringés fokozás kerül előtérbe. A hétfői, illetve a keddi foglalkozásokon, itt is megmaradtunk a maximális erő/robbanékonyság fejlesztésnél. A munka irányítását kissé nehezíti a csoportban jelen lévő nagy korkülönbség, így itt szükségesnek tartottunk egy differenciálódást edzésen belül. A PHV előtt álló versenyzők esetében gyakorlatilag egész évben megmaradtunk az erő-állóképességi ismétlés számoknál. Néhány sportoló esetében, akik rendszeres résztvevői az edzéseknek, igen komoly előrelépés figyelhető meg teljesítményben, illetve örömteli és érdemes

megjegyezni, hogy a csoportban nagy számban jellemző felső kereszten, illetve egyéb testi diszfunkciókon is jelentősen sikerült javítani.



3.7.4. Gyógytorna

2022 augusztusában kezdtük meg fizioterápiás tevékenységünket a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémián. Mint minden rehabilitációs, valamint sporttevékenység megkezdése előtt, szükségünk volt bemeneti tesztekre, vizsgálatokra, adekvát mérésekre a munka megkezdéséhez. Először az U23-as férfi korosztály méréseit végeztük el humánkineziológus közreműködésével. Méréseinkhez egy új geniometert alkalmaztunk az izomerők és az esetleges izom diszbalanszok pontos feltérképezésére. A VALD DynaMO eszköz segítségével pontos képet kaptunk a versenyzők túl, vagy alul működő izomerejéről, amelyet számszerűen is dokumentáltunk. Ez az eszköz lehetővé teszi a pontos ROM, az az mozgásterjedelem mérését is, specifikusan a váll, valamint a csípő mozgásterjedelmének esetleges beszűkülését kerestük. Ezután következtek a fizioterápiában informatív speciális tesztek.

A következőket végeztük el:

– rotátorköpeny izmainak tesztelése szelektíven mind izomerő, mind funkció tekintetében

- scapulo-humeralis ritmus elemzése
- impingement, bursa tesztek
- lapocka stabilizátorok erőssége
- ízületi fájdalmat provokáló tesztek (esetleges kopás, porcfelszín érintettség vizsgálata)
- trigger pontok feltérképezése
- gluteus medius, maximus izomerő tesztjei
- transversus abdominis aktivációs teszt
- sztereotípiá tesztek csípő és váll tekintetében
- gerinc mozgásvizsgálatok, valamint kisízületi blokkok feltérképezése
- nyaki diszfunkciós tesztek
- TFL feszesség vizsgálata
- bokamobilitás vizsgálata
- Zholen teszt

Ezen vizsgálatok mellett, a sportolók pontos anamnézisének vettük fel, részletezve itt a korábbi traumákat, társbetegségeket, valamint a jelenleg fennálló allergiákat, panaszokat. Minden sportolóról egyéni „adatlap” készült a későbbi visszamérések és a fejlődés követhetősége, valamint az információ tárolása érdekében. Minden versenyző korábbi mozgásszervi anamnézisének és kezelését felvettük, valamint egyéni FMS (Funkcional Movement System) felmérés is történt. Ezen információk tudatában minden sportolóra egyéni rövid és hosszútávú kezelési tervet készítettünk.

Ezután az U23-as női korosztály felmérését végeztük el, a követhetőség és átláthatóság érdekében szinte ugyanezekkel a tesztekkel. A lányoknál kiegészítettük az anamnézist a medencefenék (esetleges diszfunkciók, inkontinencia) vizsgálatával, valamint kitértünk a menstruációs ciklus elemzésére

is. A női sportolóknál figyelembe vettük az esetleges generalizált lazaságot, amely nem minden esetben minősül negatív teszteredménynek. FMS-tesztet és sportolói adatlapot, rövid és hosszú távú kezelési tervet készítettünk. A gyermek és serdülő korosztálynál, FMS-tesztet, valamint gerinc- és lábvizsgálatot végeztünk, kifejezetten gerincferdülés és lúdtalp szűrésére. Itt egyéni sportolói adatlapot még nem készítettünk, mert jelentős sportártalomról, túlterhelésről, traumákról döntően nem beszélhetünk, célunk ebben a korosztályban a mobilizáció, nyújtás, bemelegítés megfelelő elsajátítása, egyéni „rutin” kialakítása, edukáció, és mindenekelőtt a prevenció. A bementi tesztek és a sportolók megismerése után 3 részletben folytattuk a munkát.



U23-as férfiak

Ezen sportolók prevenciós fizioterápiája, valamint személyre szabott gyógytornája a Dunavarsányi Olimpiai Központ kondicionáló termében zajlott. A fiatalok először csoportos torna keretein belül sajátították el a megfelelő izomaktivációkat. Ezután heti kétszer fejenként 45 perces egyéni kezelést kaptak, ahol a tesztek alapján az

adott sportolónak legfontosabb izomerősítést és mozgásterjedelem növelést írtuk elő. A sportolók mindezek mellett naponta végzendő otthoni feladatokat kaptak, valamint minden foglalkozás előtt mobilizáltak és propriocepciót fejlesztő gyakorlatokat hajtottak végre. Minden sportoló részesült alkalmanként 30 perc manuális kezelésben, a fent említett terápiás hatások fokozására.

U23-as nők

Ezen sportolók prevenciós fizioterápiája, valamint személyre szabott gyógytornája kezdetben a Kolonics György Vízisport központban, majd a Duna Arénában zajlott. A fiatalok csoportos torna keretein belül sajátították el a megfelelő izomaktivációs gyakorlatokat, valamint a mobilizációs protokollt. Hetente 1 órát végeztek prevenciós csoportos gyógytornát, ahol izomerősítés (nagy figyelmet fordítva a medencefenék, lumbális szakasz mélyizmmainak erősítésére) valamint propriocepció és mozgásterjedelem-növelés történt. A sportolók mindezek mellett naponta végzendő otthoni feladatokat kaptak. Minden sportoló igény szerint részesült manuális kezelésben, a fent említett terápiás hatások fokozására. Ezen időszak alatt egy lánynak volt szüksége teljesen egyéni fizio-fizikoterápiás kezelésre labrum sérülés következtében, vele heti 3-szor egyéni torna keretein belül foglalkoztunk, ultrahang és lágylézer kezeléseket alkalmaztunk. Rehabilitációja 2 hónap alatt eredményesen zárult.

Gyermek-serdülő korosztály

Ezen sportolók prevenciós fizioterápiája a sukorói telephelyen történt. Nagy hangsúlyt fektettünk a kicsik edukációjára, próbáltuk a gyógytornát a napi rutinjukba illeszteni. Heti 2 alkalommal 1-1 óra tornát végeztek, melyben első körben a mély gerincizom tréning, valamint a helyes mobilizációs protokoll tanítása történt. Foglalkoztunk az eszközök helyes használatával, valamint a helyes üléstartás kialakításával az iskolai ártalmak elkerülése érdekében. Ezen felül játékos gyakorlatokkal vezettük be a gyerekeket a prevenció világába.

Mindezen gyakorlati feladatok ellátása mellett, folyamatos dokumentációt végeztünk, és készültünk a következő év méréseire, hogy minél részletesebb és pontosabb képet kapjunk sportolóink állapotáról. A legnagyobb hangsúlyt továbbra is a túlterheléses ártalmak elkerülésére szeretnénk fektetni. Célunk a gyógytorna megszerettetése, és beillesztése a versenyzőink mindennapjaiba egy sérülésmentes és eredményes jövő érdekében.



3.7.5. Humánkineziológia

A szakterület integrációjával szintet tudtunk lépni a standardizálások, tesztelések, diagnosztika, adatelemzés terén. Napi szintű háttéranyagok feldolgozása, készenléti állapot monitorozása zajlik a versenyzőkkel és edzőikkel egyetértésben. Közeli és távoli sporttudományos munkák és mérések következtetéseinek előkészületei zajlanak. Partnerintézményekkel (Egyetemek, Akadémiák, Laboratóriumok) való kapcsolatfelvétel és velük való kommunikációs platform megnyitása jelentősen növeli szakmai reputációnkat, fejlődésünket.

A teljesség igénye nélkül, de az irányok lejjebb kibontva elolvasható. Ami a tesztbattériát illeti, a vízi osztályok korosztályos tesztrendszer lett standardizálva, majd kivitelezve, az akadémiai versenyzők tesztrendszerével együtt. Ezen bemeneti mérések megtörténtek, a fejlesztés elindult, az adatok rendszerezése megtörtént. Ezekből már publikált formátumok is készültek, pl. az FMS és CK szócikk formájában a sporttudományos szemlénkben meg is jelent.



KREATIN-KINÁZ

A kreatin-kinázra vonatkozó méréseinket, előre egyeztetett és megszabott időpontokban, heti rendszerességgel mérjük. Mivel e faktor csúcspontja a 96. órában a legmagasabb, így a dunavarsányi férfi csoport (Hüvös Viktor) sportolóit a hét kezdésekor, azaz hétfőn mérjük az edzőmunka megkezdése előtt, valamint a 96 óra elteltével a hét 4. napján, csütörtökön, szintén edzés előtt.

A hétfői eredmény egy kiindulási/viszonyítási alap, hogy a pihenőnapot követően mi az a nyugalmi érték, amelyet sportolóink produkálnak, és ehhez képes vizsgáljuk a terhelésre vonatkozó reakciót csütörtökön. A folyamatos monitorozás fontossága, hogy konstans egy olyan értékskálán belül maradjanak a számadatok (egyéenként), amelyből tisztán látjuk, hogy az adott sportolók megfelelő regenerációs értékekkel rendelkeznek-e. Mivel ez a csoport nagyszintű, folyamatosan változó terhelést kap – főleg a jelenlegi felkészülési időszakban –, így vitathatatlanul fontosnak gondoljuk a rendszeres ellenőrzést, leginkább a túledzés és a sérülések elkerülésének érdekében. Az utóbbi három hónapban mind a vízi edzések, mind az újtott erőnléti edzések a sportolók számára magas szintű, de tökéletesen határokon belül tartott terhelést jelentettek. Amennyiben bizonyos esetekben személyenként kiugróbb számokat kapunk, akkor az adott sportoló

terhelése igény szerint van változtatva, a fent említett okok elkerülése végett. Pozitív eredményként gondolunk arra, hogy a kreatin-kináz értékek nem negatív mutatókkal változnak hétről hétre, hanem inkább stagnálnak, és monitorozásunk nagy segítséget jelent mind a versenyzők, mind a szakmai stáb számára. Megjegyzés: hasonló frekvenciával, amennyiben a tervezett hemoglobin kazetták megérkeznek, azok szintén ily módon be lesznek építve rendszerünkbe.

VALD DynaMo

A hordozható dinamométer az edzőmunkára vonatkozó maximális erő és annak változásának figyelése szempontjából fontos eleme a dunavarsányi csapatnak. A kajak-kenu sportra, az általunk szeptemberben összeállított és kitapasztalt mérési protokoll alapján végezzük. Megtervezett időszakok és alkalmak szerint történnek a mérések, ugyanis progresszív fejlődést szeretnénk látni. E projekt egy bemeneti méréssel kezdődött, majd 2-3 havonta ehhez képest ráméréseken esnek át a sportolók. Az összevetett eredményekből tisztán látszik a maximális erő fejlődése, avagy stagnálása a felkészülés időszakában.

Nagyobb jellegű változásokat minimum 6 hónap elteltével várunk, ugyanis a csapat újabb és színesebb erőnléti edzőmintával dolgozik, rengeteg az új feladat számukra, és a terhelés növelése exponenciálisan gyarapszik. A bemeneti mérések 3 héten át folytak és minden ismétlő mérésnél szintén így kell azokat elképzelni. A mérések fő és állandó pontjait sportágspecifikusan szabtuk meg, és az alábbiak fejlődését figyeljük:

- Váll: flexio, extensio, kirotáció, berotáció
- Csípő: flexio, extensio
- Kézi szorítóerő mérések

Fontos kiegészíteni azzal, hogy a gyógytorna bevonásával az egyénenként gyengébb izomcsoportok, vagy kevésbé aktivált mélyizmok edzésének bevonásával, ugyanilyen frekvenciával ellenőrizzük azok fejlődését és nagyobb

mértékű teljesítményét. A fő mérések mellett, alkalmanként külön igény szerint mérünk 1-1 sportolót, ugyanis mindenki máshogyan és más ütemben reagál a terhelésekre. Valamint egy kidolgozott újabb kutatás projektjéhez is készen áll az általunk megtervezett dinamométer protokoll, amelyet heti szinten emelünk be edzésükbe. (falmászás)



PUSHPro

A sebesség alapú edzések viszonylag újabb faktora az alapozó időszak idején szakaszának, melyeket folyamatos monitorozás mellett végeznek sportolóink Dunavarsányban. A PUSHPro eszköz(ök) segítségével ezen edzésmintát a hét szinte minden edzésén mérjük és ellenőrizzük, tehát hetente 4-5 alkalommal átlagosan. Fő célunk, a biztonságos terhelés és a megfelelő fejlesztés vegyítése, melyet külön csoportokra és feladatsorokra bontott ciklusokban figyelünk.

Legfontosabb eleme az adott sportoló által elvégzett, adott feladat kivitelezésének és minőségének értékelése, mely alapján a terhelés mértékét növelni, avagy bizonyos esetekben csökkenteni tudjuk. Az edzés során folyamatosan egyénekre és szériákra vonatkozólag kapunk eredményt, amelyből nem csak a sebesség és erő mutatók/változók számait vezetjük, de az adott ciklusok hasznosságát és azok azonnali változtatására vagyunk képesek. Fontos megjegyezni, hogy e projekt hosszútávon (6-12 hónap) domináns eltéréseket fog mutatni nem csak a sebesség

optimális szakaszainak tökéletesítésével, de az ezzel összefonódó erő kifejtés mértékével, melyek mind a vízi munkában mutatnak majd releváns, pozitív jellegű eltérést.

VALD NordBord

A fejlett érzékelőket, a valós idejű adatvizualizációt és a felhőelemzést kombinálva a NordBord pontosan méri, figyeli és edzi az egyén combhajlító-izmainak erejét és egyensúlyhiányát. Ez a mi esetünkben azért fontos, mert a kajak sportág alsó végtagra vonatkozó ellenőrzései és fejlesztései sokszor elmaradnak, pedig az eredményesség egyik mérvado pontjai. A fent említett edzésminták, erőnléti terhelések és új feladatok mind domináns hatással vannak az alsó végtag felfelé ívelő fejlesztésére, melyet szeretnénk rendszeresen ellenőrizni, és számadatokkal kifejezni. A NordBorddal történő mérések, minden hónap elején megesnek, és egyéneként változó, valamint a terheléssel korreláló fejlődést várunk tőlük.

VO2 Master

Az erre vonatkozó sportágspecifikus és számunkra releváns mérési protokoll, általunk kialakítva és összeállítva, a DynaMo mérésekkel vegyítve már készen áll. Megkezdésének időpontja: 2022. december közepe.

Összegzés

Összegezve a csoport munkatársainak munkáját elmondható, hogy jól és hatékonyan kommunikálva látják el a rájuk bízott feladatokat. Mely nagy könnyebbség az edzőknek és versenyzőknek egyaránt. A jövőbeni fejlődési lehetőséget az infrastruktúra és technológia fejlődése mellett a szakmai fejlesztésben látom. Ahol az Akadémia és sportszakember egyaránt partner a fejlődésben, így minden munkatárs 2023-ban új képzéseken vesz részt. Valamint megvizsgálva, megvitatta a 2022-es évet a jót megtartva a kevésbé hatékony dolgokat elhagyva dolgozunk tovább az Akadémia eredményességéért.

3.8. Edzőképzés, sportszakemberek továbbképzése, szakmai utak

Szakmai konferenciák

– A Velence Sport Hotelben 2022. április 06-án szakmai konferenciát rendezett az Akadémia. A tartalmas fél nap első előadásában egy protokolizált bemelegítési folyamat kerül bemutatásra Betlenfalvi István, a KKNKKA szakmai igazgatója Szabó András László, a KKNKKA sporttudományi vezetője előadásában. A sport és az emésztés kapcsolatáról Szabó Dániel táplálkozástudományi szakember tartott előadást. Schmidt Gábor, a Magyar Kajak-Kenu Szövetség elnöke pedig a regionális akadémiarendszer első évét értékelte.



– Az Akadémia sportági edzői részt vettek továbbá a MKKSZ által szervezett tavaszi online konferencián és az éves Országos Konferencián. Régiós akadémia szervezésében novemberben Tatán előadást tartott Sinka-Mihályi Adrienn kajak utánpótlás és Tubel Blanka kenu utánpótlás edző.



– A Kajak-Kenu Módszertani Központ által szervezett Pályakezdő Edzői Programban a sukorói helyszínen szintén előadást tartott a két edzőnő, a téma a sportág népszerűsítése és a toborzás volt. Betlenfalvi István, szakmai igazgató bemutatta az épülő akadémiai komplexum innovációit.



– A BGSZC Hajózási Technikum sportedző képzésén szakmai órán előadott Betlenfalvi István, az LTAD modell szemléletének fontosságáról a kajak-kenu sportban, Gyertyános Gergely, férfi kajak szakági edző az edzéstervezésről és Szabó András sporttudományos vezető pedig több alkalommal is erőnléti edzések témában.

Felsőoktatás- és szakirányú képzések

Felsőoktatásban 2022-ben két akadémiai edző vett részt, Harmati Orsolya kajak szakági edző a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, testnevelő mesterképzését végezte akadémiai tanulmányi szerződéssel, Porteleki Zsolt kenu szakági edző pedig az Eszterházy Károly Katolikus Egyetem BSC kajak-kenu szakedző képzését végezte. Középfokú képzésben Tubel Blanka sportedzői szakot

járta. Szakképzésben az alaputánpótlás csoportok úszóvizsgáztatásához szükséges uszodamesteri papírt szerzett Sinka Kornél kajak szakedző, aki úszó szakedzői diplomával is rendelkezik.

Gyógytornászunk, Szalmási Ágnes a rehabilitáció nyomon követéséhez alkalmazott UH-készülék kezeléséhez végzett a MGYTF szervezésében, „Bevezetés az ultrahangos nyomon követés” képzést.

A Synlab Akadémia, Labordiagnosztikai képzésén, Betlenfalvi István szakmai igazgató, Szabó András sporttudományos vezető, Beéné Samu Andrea női kajak edző és Gyertyános Gergely férfi kajak edző szerzett oklevelet.

Szülői edukáció

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia az év eleje óta dolgozik együtt a Táplálkozás-Beállítás™ táplálkozástudományi csapatával. Az Akadémiánkon sportoló gyerekek és szülei edukációs előadás-sorozaton vehettek részt, amelyet Szabó Dániel vezető táplálkozástudományi szakember tartott. A szakterület többszintű jelenléttel támogatja az Akadémia sportolóit. Legfiatalabb versenyzőknél a szülők képzésére helyez hangsúlyt, kéthavi rendszerességgel egymásra épülő tematikával. Az idősebb versenyzők szintén részt vesznek az előadássorozaton. A kiemelt versenyzői keret egyéni konzultációkon vesz részt.



Tanulmányi utak

Az épülő akadémiai komplexum innovációit jelentő beruházások kivitelezéséhez és a későbbi működtetéséhez szükséges tudás megszerzéséhez 2022-ben több sportlétesítményt is lehetőségünk volt meglátogatni.

1. Olympiastützpunkt Brandenburg, Potsdam

Utazás időpontja: 2022. március 1-2.

Utazás célja: A fedett pályás ellen-áramoltatós medence tanulmányozása



Március első napjaiban a német kajak-kenu válogatott potsdami olimpiai központjába kapott meghívást a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia csapata. Betlenfalvi István szakmai igazgató vezetésével Weixl Mónika alapítványi titkár, Hákli Ferenc, a HAIconsulting ügyvezetője, valamint a sukorói sportkomplexumot építő WHB Group Kft. részéről, Csépe Barnabás projekt igazgató, Páll Ákos, a Planbau Kft. ügyvezetője és Sáth Beáta, a Fürdőterv Kft.

ügyvezetője utazott el a német városba, hogy tanulmányozza a német olimpiai központ létesítményeit, különös tekintettel a fedett pályás ellen-áramoltatásos medencére, ahol az edzések mellett diagnosztikai felméréseket végez a Német Kajak-Kenu Szövetség. Az olimpiai központ több sportágnak ad otthont, sportiskola és kollégium is része a potsdami komplexumnak. Az ellen-áramoltatásos medence vízparti elhelyezkedése miatt könnyen integrálható a nyíltvízi edzések tervezéséhez is. A szomszédos Templiner see-n nincs versenypálya.

A fentiek tükrében a Sukorón épülő kajak-kenu akadémia mind elhelyezkedésében, mind az épülő infrastruktúra tekintetében a potsdami olimpiai központ fölé emelkedhet majd. Az ellen-áramoltatásos technológia az eddig használt terhelés élettani módszerekhez képest leginkább modellezi a vízi körülményeket, így edzés és sportdiagnosztikai használatra is alkalmas, mindezt pedig laborkörülmények között biztosítja. Pandémia vagy más geopolitikai események miatt melegvízi edzőtáborokat kiváltó lehetőség, illetve sporttudományos K+F projektek helyszíne is lehet egyaránt a létesítmény.



2. Urhea Sports Hall and Olympic Training Center, Helsinki

Utazás időpontja: 2022. augusztus 24-26.

Utazás célja: magaslati edzőtábori körülményeket szimuláló szállás és edzőterem megtekintése



Helsinkiben, az Urhea Sports Hall and Olympic Training Centerben tett látogatást a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia küldöttsége (Betlenfalvi István sportigazgató, Szabó András sporttudományos vezető, Weixl Mónika, akadémiai titkár), a WHB Group szakmai csapata (Cseke Barnabás, projektigazgató, Szauer Gusztáv, gépészmérnök létesítmény felelős, Szeles Alexandra, projekt előkészítő), valamint Berta György, a Haiconsulting Kft. főmérnöke.

Csapatunk a finn akadémiai programot, valamint a központban található magaslati körülményeket szimuláló apartmanokat és magaslati edzőtermet tanulmányozta.



A központ területén található sportcsarnok és kampusz több sportág nemzeti válogatottja mellett a helyi klubok és középiskolák számára nyújt sportolási lehetőséget. A multisport csarnokban 14 ezer négyzetméteren zajlik professzionális sport, korosztályos edzések, tanórai foglalkozások és a szabadidősport is. Az edzésterek a sportági igények szerint kerültek kialakításra, a kampusz 166 sportolónak ad szállást. Itt került kialakításra a magaslati körülményeket szimuláló apartmanlétesítmény, illetve magaslati edzőterem is. A látogatás keretében Simo Tarvonen, a Finn Olimpiai Bizottság sportakadémiai programjának igazgatója tartott a finn akadémiai programról előadást, ezt követően dr. Juha Peltonen, a magaslati edzéssel kapcsolatosan osztotta meg csapatunkkal ismereteit. A finn szakember 30 éve kutatja a magaslati körülmények hatását több sportágban. Az előadás végén további javaslatokkal élt a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia egyik jelentős innovációjára, ami az országban elsőként lesz képes magaslati körülményeket szimulálni.

Küldöttségünk ezt követően körbejárta a kampuszt és a sportcsarnokot. Többek között megtekintették a sporttudományos csapat kiszolgáló diagnosztikai központot, ahol a versenyzők felkészítése mellett tudományos kutatások is folynak.



3.9. 2022. évi produktivitás, a minőségbiztosítás visszaigazolása – válogatott sportolók, kiemelkedő sportolói eredmények, egyéb produktivitási mutatók

Nemzetközi versenyek

ECA Ifjúsági és U23-as Európa-bajnokság, Belgrád

A belgrádi ifjúsági és U23 EB-n Nemes Réka, Rugonfalvi-Kiss Janka és Kollek Bálint Európa-bajnoki címet szerzett az ifjúságiak mezőnyében. Az U23 korosztályban pedig két ezüst- és egy bronzérmet nyertek női versenyzőink, Bakó Olga és Bíben Karina.



ECA Maraton Európa-bajnokság, Silkeborg

Karászi Renáta K2 18 Km-en fantasztikus utolsó körrel lett Európa-bajnok.



ICF Felnőtt és Parakenu Világbajnokság, Halifax

Kőhalmi Emese és Fojt Sára K4 500 méteren 6. helyezést értek el. Emese 5000 méteren megvédte világbajnoki címét. A női négyes a tudása alatt szerepelt ugyan, viszont a fiatal egység jó tapasztalatokat szerzett a párizsi olimpia előtt két évvel.



ECA Felnőtt és Parakenu Európa-bajnokság, München

Két héttel a világbajnokság után új csapathajós egységben, Pupp Noémivel párosban Fojt Sára a fantasztikus 4. helyezést lapátolta K-2 500 méteren. Kőhalmi Emese 1000 méteren és 5000 méteren is Európa-bajnoki címet szerzett.



ICF Ifjúsági és U23-as Világbajnokság, Szeged

A hazai rendezésű világbajnokságon az Akadémia hét versenyzőt is adott a magyar válogatottba. Világbajnoki címet szerzett Rugonfalvi-Kiss Janka, Nemes Réka, Kollek Bálint, U23-ban pedig Kőhalmi Emese.



Olimpiai Reménységek Versenye, Pozsony

Jeszkel Panna első sikeres évét nemzetközi kvalifikációval koronázta meg. K4-es versenyszámokban 5-6. helyezést szerzett, Kovács Bendegúz K1 1000 méteren nyerte a B döntőt.



FISU Egyetemisták Világbajnoksága, Bydgoszcz

Pető Adél K4 500 méteren 3. helyezést ért el.



ICF Maraton Világbajnokság, Ponte De Lima

Fodor Nicholas C2 26 km-en 4. helyezést ért el.



Válogatottak 2023

Válogatottság	Név	Születési év	Edző
Felnőtt női kajak keret	Fojt Sára	2003	Csipes Ferenc
Felnőtt női kajak keret	Kőhalmi Emese	2002	Gintl Andrea, Samu Andrea
Los Angeles keret	Rugonfalvi-Kiss Janka	2004	Gintl Andrea, Samu Andrea
Los Angeles keret	Nemes Réka	2004	Gintl Andrea, Samu Andrea
Los Angeles keret	Dráviczki Dóra	2003	Gintl Andrea, Samu Andrea
Los Angeles keret	Fodor Bence	2002	Gyertyános Gergely, Hűvös Viktor
U23 nő kajak keret	Bakó Olga	2000	Gintl Andrea, Samu Andrea
U23 nő kajak keret	Ujfalvi Laura	2003	Gintl Andrea, Samu Andrea
U23 Férfi Kenu válogatott	Fodor Nicholas	2001	Balázs Péter
Ifjúsági férfi kajak keret	Kollek Bálint	2005	Balázs Péter
Ifjúsági férfi kajak keret	Kovács Bendegúz	2005	Gyertyános Gergely, Hűvös Viktor
Serdülő női kajak keret	Jeszkel Panna	2007	Sinka Kornél
Serdülő női kajak keret	Acélos Hanna Glória	2008	Gintl Andrea, Samu Andrea
Országos kölyök válogatott	Nagy Rebeka Emma	2009	Porteleki Zsolt



3.9. Sportszakmai állásfoglalás az U8-U14 korosztály fontosságáról

A kajak-kenu sportág nem tartozik a korai specializációjú sportágak közé, ezért óvodás korban nem érdemes elkezdni – nem is alkalmasak az eszközök 4-6 éves gyermekek számára. A legfiatalabb korosztály, amelyik a Magyar Kajak-Kenu Szövetség versenyrendszerében részt vehet, az U8-U9-es ún. előkészítő korosztály.



A 10-12 évesek tartoznak a gyermek korosztályba, a 13-14 évesek a kölyök korosztály tagjai, serdülőknek az U15-U16-os korcsoportot nevezik a sportágban, az ifjúsági korosztály tagjai az U17-U18-asok. Az U8-U14 éves korosztály még csupán hazai versenyeken állhat rajthoz, de az U15-ös korosztálytól kezdődően már megnyílik a lehetőség a nemzetközi megmutatkozásra is az Olimpiai Reménységek Versenye, az Ifjúsági Európa- és világbajnokság, illetve az Ifjúsági Olimpiai Játékok keretein belül.

8-14 korban tehát a **sportági alapok elsajátítása** zajlik, a felkészülés a későbbi esetleges nemzetközi versenyzésre, sikerekre. A sportág magasszintű üzésének feltételeit teremtik meg ekkor a szakemberek közösen a sportolóval. A **megfelelő szenzitív időszakokban fejlesztett kondicionális és koordinációs képességek** a zálogai annak, hogy ifjúsági és U23 korosztályban a sportoló sikerélménnyel zárhasson egy-egy versenyszezont és egészségesen, fizikálisan megfelelő állapotban készüljön tovább.

Az **eszközhazsnálat** minősége, a **stabilitás**, a **vízérzékelés** és a **technikai elemek elsajátítása**, valamint ezen elemek készségshzintű alkalmazása az, ami eldönti, hogy a sportoló versenyzővé válik-e vagy inkább a tömegsport felé irányul.

Amennyiben a sportoló 8-10 éves korában nem kezd el az ismerkedést a kajak-kenu sportággal, fennáll a veszélye, hogy

- a mozgáshkoordináció, a stabilitás és a kondicionális képességek fejlesztése terén **be nem hozható hátrányt** szenved el, hiszen a szenzitív időszakok elmúltával már nem fejleszthető ugyanolyan mértékben az adott képesség,
- a sportoló **nehezebben alkalmazkodik** a vízhez és a hajóhoz, lapáthoz, a magasság és a testtömeg növekedésével magasabbra kerül a súlypont, változik a labilitás/stabilitás és a vízérzékelés,
- a kései becsatlakozásból adódó technikai és kondicionális **hátrány a saját korosztályhoz képest** olyan **kudarcélményt okoz**, ami nehezen felülírható, a hátrány nehezen behozható,
- hiába volna alkalmas a kajak-kenu sportra a gyermek, **más sportág** már „beszippantja”, így nem derül fény a tehetségére, alkalmasságára.

A sportágban hosszú évtizedek óta nem volt példa arra, hogy a 14 éves kor után kajak-kenuzni kezdő sportolóból évekig a sportágban maradó és sikereket elérő versenyző válják. A lemaradás olyan mértékű ekkorra, hogy az csak rengeteg plusz foglalkozással hozható be, ami a gyermekek jelentős részénél már nem jelent motivációt.



4. KÖZNEVELÉSI FELADATELLÁTÁS

4.1. A 2022. évi köznevelési feladatellátás (oktatás, kollégium)

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány 2022-ben két köznevelési feladatot ellátó intézménnyel működött együtt megállapodás keretében, a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészetoktatási Intézménnyel, valamint a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával.

4.1.2. Együttműködés a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészetoktatási Intézménnyel



A korábban a Velencei-tavon működő VVSI Pro Rekreatione néven működő sportegyesület 8 évvel ezelőtt vízisport osztályt hozott létre az iskolában, amelynek keretében az 1-4. évfolyam a) osztályos tanulói heti 2x45 percben sportágspecifikus foglalkozásokon vettek részt. Ezt a gyakorlatot folytatni kívánta a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia is, ezért 2021. július 6. napján együttműködési keretmegállapodást kötött a Székesfehérvári Tankerületi Központtal, amelynek keretében a Tankerület fenntartásában lévő Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban a kajak-kenu sport népszerűsítésére, az utánpótlásnevelés tudatos kialakítására és az ezt a sportot gyakorló gyermekek közösen kialakított oktatás-nevelési programjának sikeres megvalósítására **kajak-kenu osztály indult a 2021/2022-es tanévben.**

Az 1.a) kajak-kenu osztály az 1-4. évfolyamban felmenő rendszerben indult.

Az első osztállyal párhuzamosan a 2., 3. és 4. évfolyamban a korábbi tanévekben indított vízisport osztályok képzését is az Akadémia vállalta magára, ezek az osztályok az Akadémia szakemberei által átdolgozott, a Nemzeti Alaptanterven alapuló, de multisport szemléletű képzést kaptak, az órákat tömbösítettük és minden osztály a számára meghatározott napon a 7. és 8. óra keretében részesült képzésben. A 2-4. évfolyamokban a képzéshez való csatlakozás önkéntes volt, hiszen a vízisport osztályok indulásakor még más feltételrendszer állt fenn, mint a kajak-kenu osztály indulásakor.

Az időjárás szempontjából kedvező kora őszi és késő tavaszi órákat a sukorói vízitelepen tartottuk, a szállításhoz szükséges buszt a Tankerület biztosította, a szükséges felszerelést és a szakember gárdát az Akadémia. A 4. évfolyamon sportágspecifikus elemként bekerült a kajak-kenu tanmedencében történő sportági alapmozgás elsajátítása, amely során az Agárdon lévő Pro Rekreatione létesítményt bérelte Akadémiánk.

Az 1-4. évfolyam Akadémia által tartott foglalkozásait a 2021/2022 tanévben az alábbiak szerint rendeztük az iskolában, ill. Agárdon:

1.a) osztály: foglalkozás a hétfői napokon az iskolában 14.25 – 15.45 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak az egyik héten úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

2.a) osztály: foglalkozás a szerdai napokon az iskolában 14.25 – 15.45 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak az egyik héten úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

3.a) osztály: foglalkozás a keddi napokon az iskolában 14.25 – 15.45 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak az egyik héten úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

4.a) osztály: foglalkozás a csütörtöki napokon 14.25 – 15.45 óra között, az egyik héten az iskolában, a másik héten Agárdon, mind a két helyszínen nemek szerinti bontásban. Az iskolában tornatermi és kondicionáló termi foglalkozások, Agárdon tanmedence és tornatermi foglalkozások.



A Székesfehérvári Tankerületi Központ és a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia **2021. decemberében kiegészítette a júliusban kötött keretmegállapodást** azzal, hogy a 2022. szeptember 1. napján induló 2022/2023-as tanévben az 5. évfolyamban is folytatódnak a kajak-kenu sportági szakemberek által tartott órák és azon tanulók részére, akik folytatni szeretnék az ezirányú képzést, Akadémiánk biztosítja a foglalkozásokon való részvételt. A tanévben elindult egy újabb 1.a) kajak-kenu osztály, a 2.a)-ban pedig a korábban meghatározottak szerint folytatódtak a multiport szemléletű órák. Ettől a tanévtől kezdődően az agárdi létesítmény bezárása miatt annyiban változtatott az Akadémia a munkatervén, hogy a teljes alsós évfolyamban az úszásoktatásra és a tornateremben történő képesség-fejlesztésre helyeződött a hangsúly, ezzel egyben ellensúlyozandó a tanulóknál tapasztalt koordinációs és kondicionális lemaradást, amit az elmúlt években történt Covid-járvány okozta létesítmény-bezárások okozhattak. Mivel a kajak-kenu sportágban alapfeltétel az úszástudás, ezért az úszásoktatást véltük a leghangsúlyosabbnak és kiterjesztettük az összes évfolyamra.

Az egyes osztályok foglalkozásai a 2022/2023-as tanévben:

1.a) osztály: foglalkozás a hétfői napokon az iskolában 14.25 – 15.45 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak az egyik héten úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

2.a) osztály: foglalkozás a szerdai napokon az iskolában 14.25 – 15.45 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak az egyik héten úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

3.a) osztály: foglalkozás a keddi napokon az iskolában 14.25 – 15.45 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak az egyik héten úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

4.a) osztály: foglalkozás a csütörtöki napokon az iskolában 14.25 – 15.45 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak az egyik héten úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

5.a) osztály: foglalkozás a csütörtöki napokon az iskolában 14.25 – 15.45 óra között, együtt a 4. a) osztállyal. Mivel ebben az évfolyamban 8 fő vállalta az órákat, ezért részükre nem jelöltünk ki külön alkalmat. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak az egyik héten úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

Mind a 2021/2022-es, mind a 2022/2023-as tanévben szakembereink FMS szűrést és kondicionális képesség felmérést végeztek a kajak-kenu és vízisport osztályok tanulói körében, a méréseket a félév végén megismételték és az azok során szerzett tapasztalatokat ismertették az érintett szülőkkel is.

A délutáni foglalkozásokat minden esetben az Akadémia edzői tartották és tartják, és előre léptünk abban is, hogy ebben a tanévben már az iskola testnevelő tanáraként dolgozik az Akadémia egyik kajak-kenu edzője és egyik erőnléti edzője is, így a gyermekek kezét a mindennapos testnevelés órák során sem engedjük el, egymásra épül a két rendszer, ami növeli a hatékonyságunkat.

4.1.3. Együttműködés a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával



Az Akadémia és a Székesfehérvári Tankerület 2021. decemberében arról is döntött, hogy a megkötött keretmegállapodással érintett köznevelési intézmények körét közös megegyezéssel a 2022/2023-as tanév kezdetétől kiegészítik a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával (8000 Székesfehérvár, Liget sor 49. A ép.). A megállapodás értelmében 2022. szeptember 1-én megkezdődött egy újabb kajak-kenu osztály működése, a székesfehérvári intézményben szintén heti egy alkalommal, a hétfői napokon a 7. és 8. tanóra keretében folynak a foglalkozások. A korábbi tapasztalatok alapján az első tanév programjában úszásoktatás szerepel, a Tankerület engedélyezte és finanszírozza is a teljes osztály uszodai belépőjét. Az Akadémia edzőjeként is foglalkoztatott testnevelő tanár felelős a kajak-kenu osztályért, így a korai érzékenyítés a sportág iránt garantált. Az iskola vezetésével az együttműködés kiváló, az iskola elhelyezkedése, infrastrukturális lehetőségei adottak a magasszintű program végrehajtására.



Összegzés

A partnerintézményekkel kialakított kapcsolat kiváló, a szakmai munka magas szinten folyhat a remek szakember gárda és a konstruktív együttműködés eredményeként. A jövőben felmenő rendszerben folytatódik a kajak-kenu osztályosok képzése és az új elsős osztályok indítása is garantált. A kápolnásnyéki intézményben megkezdődött a pedagógiai program átfogalmazása is, hogy még több lehetőséget biztosítsunk azon gyermekek részére, akik az Akadémia keretei között sportolnak és a kápolnásnyéki intézményben tanulnak. Terveink szerint ezzel már a jövőbeni akadémista – kollégista létet készítjük elő, hogy mire 2024-ben felépül a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia épület komplexuma és benne a kollégiuma, addigra megfelelő feltételekkel és lehetőségekkel várassuk a sportolókat.



5. AZ AKADÉMIA EGYEDI STRUKTÚRÁJÁBÓL FAKADÓ EGYÉB TÉNYEZŐK RÉSZLETES BEMUTATÁSA

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia egyedisége abból fakad, hogy épületei várhatóan 2024. III. negyedévére készülnek el, azaz jelenleg még **nem rendelkezik saját infrastruktúrával**. Mivel nincsenek saját épületei, ezért edzéshelyszíneket bérel és **mivel nincs kollégiuma**, így utánpótláskorú sportolóink tanintézményének rugalmasságától függ az egyéni tanrendjük – és edzésbeosztásuk, azaz **nincs központi speciális tanrendünk**, ami a sportágspecifikus és terhelés-élettani sajátosságok alapján szabályozná, segítené a sportolói és a tanulói/hallgatói lét összehangolását.

Csoportjainkat két részre bonthatjuk: a Sukorón tréningező, jellemzően fiatalabb versenyzőkből álló csoportok mellett vannak Budapesten edző csoportjaink is. Ez utóbbi csoportokban főként U23-as sportolók tartoznak, de vannak ifjúsági korosztályú versenyzők is.



A fiatalabb korosztály számára – akik tanulmányaikat Székesfehérváron vagy a tö környéki iskolákban folytatják – 2022-ben a vízi edzések tavasztól őszig Sukorón, az NSK vagyonkezelésében lévő kajak-kenu pályán és a telepen található épületekben folytak, amik azonban korábban októbertől márciusig nem voltak használhatóak, mert nem voltak teljesítve. Így a téli felkészülés során külsős helyszínen kellett megoldani az edzéseket, jellemzően Agárdon és Székesfehérváron.



2021-ben elkezdődött a telep rekonstrukciója, aminek keretében egyes épületeket elbontottak, másokat szigeteltek, majd 2021. novemberére elkészült az a konténerekből kialakított épület is, amiben fűtött, melegvízzel ellátott öltözők és egy kondicionáló terem került kialakításra. 2022-ben már a teljes szezon során használhatóak voltak az új öltözők és a hideg idő beköszöntével a telepen is folytatódhatott a felkészülés. A sukorói telepen található 1-es számú kőházat is téliesítették, így mind az edzők, mind a szakmai vezetés a helyszínről irányíthatták a csapatokat és a kőházban kialakított tornaszoba és kondicionáló terem a lehetőségek bővülését is jelentették. A nyári szezonban minden ide kötődő csapat, 2022 ősztől már csak az idősebb korosztályok minden egyes napon Sukorón tudtak tréningezni, ezáltal koncentráltabb és jobban kontrollált lett a munka, a konténerben kialakított kondicionáló terem végre a sportági és a sporttudományos igények szerint lett kialakítva.





A korábban is használt agárdi létesítményben található kajak-kenu tanmedencét, tornatermet és kondicionáló termet 2022 tavaszáig még szintén igénybe vettük, de a létesítmény őszi bezárása után még szorosabbra fűztük együttműködésünket a Székesfehérvári Tankerülettel és a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskolával, hogy fiatalabbakból álló csoportjaink számára megfelelő méretű és felszereltségű tornatermeket és egyéb termeket biztosítsunk. Így 2022 októberétől a kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola tanuszodáját, tornatermét és kondicionáló termét tudják a délutáni edzések során igénybe venni sportolóink.

A felkészülésben a saját uszoda és a kajak-kenu tanmedence hiánya jelenti a legnagyobb akadályt.



Budapesten vagy környékén élő ifjúsági és U23 sportolóink - akik számára egyelőre nem áll rendelkezésre kollégiumi férőhely - felkészülését a Canoe Kft. üzemeltetésében lévő Kolonics György Vízisport Központban biztosítottuk, egészen a telep őszi bezárásáig. Az után az NSK Dunavarsányi Olimpiai Központját vettük igénybe, illetve női csapatunk számára Budapest több helyszínén bérlünk termet, edzési lehetőséget, pl. a Duna Arénában, a Budapesti Honvéd Sportegyesület telephelyein, ill. más kajak-kenu klubok létesítményeit is béreljük a sikeres felkészülés érdekében. 2022 őszétől együttműködünk a Kozma István Magyar Birkózó Akadémiával is, az ő infrastruktúrájukat is igénybe veszi egy csoportunk.



6. ÖSSZEFOGLALÓ ÉS ZÁRÓ GONDOLATOK

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia eredményes évet zárhatott le 2022-ben. A sikerek azonban nem csak a sportolók által szállított érmekben, nem csak a taglétszámunk felfelé ívelő görbéiben, és a kiváló statisztikai adatokban mérhetők, fontos számunkra az is, hogy az általunk megfogalmazott alapelveknek, a magyar kajak-kenu sport évtizedek óta magas minőségi követelményrendszerének minden körülmények között meg tudjunk felelni.



A sikerek kulcsa a folyamatos megújulásban, a meglévő tudásanyag mellett az új utak megtalálásában is rejlik, éppen ezért edzőink és sporttudományos szakembereink számára biztosítjuk a szakmai fejlődés lehetőségét – a hazai oktatási rendszerek mellett 2023-tól a nemzetközi sporttudományos intézetekben és egyetemeken egyaránt.

A siker másik alappillére a hitelesség. Igyekszünk az akadémiai szintjeinken, a vállalt feladataink területén extrateljesítményeket nyújtani – legyen szó a kajak-kenus osztályaink működtetéséről, a jövőben sportiskolai rendszer megvalósításáról, az előkészítő és utánpótlás csoportjaink multisport alapú felkészítéséről, vagy arról, hogy elitversenyzőink számára megteremtsük azokat a minőségi, európai színvonalú feltételeket, amelyekkel magabiztosan vehetik fel a

versenyt külföldi riválisaikkal a nemzetközi porondon. Ennek érdekében 2023-ban tovább fejlesztjük sporttudományos bázisunkat, erőnléti és rekreációs szakembereinkkel együttműködve a legkisebbektől az élcsoporthajókáig mindenki számára elérhetővé tesszük azokat a feltételrendszereket, amelyek biztosítják a hosszú távú sportkarrier építésének lehetőségét.

A siker harmadik összetevője a sportági és társadalmi szerepvállalás. Fontos, hogy továbbra is zászlóshajói legyünk azoknak a projekteknek, kutatásoknak és fejlesztéseknek, amelyek biztosítják a magyar kajak-kenu sport töretlen fejlődését, s kiemelkedően fontosnak tartjuk, hogy a jövőben is oroszlánrészt vállaljuk olyan jótékonyági és társadalmi eseményekben, amelyek segíthetik versenyzőink jellemfejlődését, emellett mélyíthetik sportágunk társadalmi beágyazódását, növelhetik népszerűségét. 2022-ben sportolóinkkal, az edzőkkel, szülőkkel karöltve több olyan jótékonyági akcióban vállaltunk aktív, vezető szerepet, amelyre méltán lehetünk büszkéek.

Eredményességünk, megújulásaink, hitelességünk és szerepvállalásaink mellett a legfontosabb tényezőt nem szabad elfelejteni. Sikereink alapja ugyanis a szenvedély.

Az az odaadó, lelkesítő és építő munka, amelyet Akadémiánk minden területén, minden szegmensében megtapasztalhatunk, s amelyhez örömmel csatlakoznak támogatóink és partnereink.

S amelyért köszönet jár mindenki számára!



7. MELLÉKLETEK

Edzéshelyszínek

Dátum	Helyszín	Település	Edzésfajta	Létszám	Csoport
egész évben	Akadémia vízitelep	Sukoró	vízi, kondicionáló, futás	kb. 140 fő	U8-U18 sukorói csoportok
egész évben	Kápolnásnyéki V.M. Általános Iskola	Kápolnásnyék	úszás, tornatermi, kondicionáló	kb. 140 fő	U8-U18 sukorói csoportok
egész évben	Kolonics György Vízitelep	Budapest	vízi, kondicionáló, futás	kb. 15 fő	U15-U23 női, férfi csoport
októbertől	Dunavarsányi Olimpiai Központ	Dunavarsány	vízi, kondicionáló, futás, úszás	4 fő	U17-U23 férfi csapat
téli hónapokban	Toto Fitness	Budapest	kondicionáló	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport
jan-február	Appln Gym	Budapest	kondicionáló	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport
novembertől	Budapesti Honvéd Sportegyesület	Budapest	Futás, ergométer	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport
téli hónapokban	Duna Aréna	Budapest	úszás	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport

Hazai edzőtáborok

Időpont	Helyszín	Név
2022. február 1-4.	Tatai Edzőtábor	Jenei Panna
2022. február 17. - március 3.	Horvátország, Rogotin	Gaálné Major Ildikó, Fűzér Otília, Gaál Liliána, Hakflener Katalin, Járomi Maja Panka, Jeszkel Luca, Jeszkel Panna, Szép Virág Panka, Tóth Kamilla, Szabó Anna
2022. február 7-11.	Tatai Edzőtábor	Kovács Bendegúz
2022. február 26. - március 12.	Portugália, Montebelo	Gyertyános Gergely, Kövesdi Patrik, Kovács Bendegúz
2022. február 28. - március 5.	Kolonics György Vízitelep	Porteleki Zsolt, Nagy Károly Botond, Bereczki Dániel, Pap Milán, Viktor Luca, Nagy Rebeka Emma, Szentesi Máté Koppány, Karsai Dániel, Faragó Szabolcs, Véber Áron, Kis Kevin Máté, Szekeres Artúr
2022. március 14 - 19.	Dunavarsányi Edzőtábor	Gyertyános Gergely, Morek Áron, Lengyel Marcell, Pándi Róbert Márton, Nagy Bercel Márton, Molnár Levente, Marcisák Zénó, Pánczél Márton, József, Zákány Máté, Kovács Bendegúz, Kövesdi Patrik)
2022. március 20. - április 9.	Spanyolország, Sevilla	Nemes Réka, Pető Adél, Jenei Panna, Rugonfalvi-Kiss Janka, Tóth Diána, Karászi Renáta
2022. március 21 - 26.	Dunavarsányi Edzőtábor	Gyertyános Gergely, Morek Áron, Lengyel Marcell, Pándi Róbert Márton, Nagy Bercel Márton, Molnár Levente, Marcisák Zénó, Pánczél Márton, József, Zákány Máté, Kovács Bendegúz, Kövesdi Patrik)
2022. március 28. - április 2.	Kolonics György Vízitelep	Porteleki Zsolt, Bereczki Dániel, Pap Milán, Nagy Károly Botond, Karsai Dániel, Véber Áron, Szekeres Artúr, Viktor Luca + Kis Kevin Máté (2 napra)
2022. április 13-16.	Dunavarsányi Edzőtábor	Járomi Maja Panka, Jeszkel Panna
2022. április 19-23.	Dunavarsányi Edzőtábor	Járomi Maja Panka, Jeszkel Panna
2022. június 7-12.	Dunavarsányi Edzőtábor	Gaálné Major Ildikó, Fűzér Otília, Gaál Liliána, Hakflener Katalin, Járomi Maja Panka, Jeszkel Luca, Jeszkel Panna, Steigervald Viktória, Szabó Anna, Szép Virág Panka, Tóth Kamilla
2022. június 20. - július 2.	Fadd-Dombori (Volent-öböl)	Gaálné Major Ildikó, Fűzér Otília, Gaál Liliána, Hakflener Katalin, Járomi Maja Panka, Jeszkel Luca, Jeszkel Panna, Steigervald Viktória, Szabó Anna, Szép Virág Panka, Tóth Kamilla

Hazai edzőtáborok

Időpont	Helyszín	Név
2022. július 10-16.	Fadd-Dombori (pálya)	Porteleki Zsolt, Bálint Noémi, Bereczki Dániel, Faragó Szabolcs, Horváth Hanna Eszter, Huszár Szonja, Nagy Rebeka Emma, Pap Milán, Véber Áron, Viktor Luca
2022. július 11-15.	Kolonics György Vízitelep	Samu Andrea, Gintl Andrea, Bakó Olga, Biben Karina, Dráviczki Dóra, Nemes Réka, Rugonfalvi-Kiss Janka, Ujfalvi Laura
2022. július 18-22.	Dunavarsányi Edzőtábor	Gintl Andrea, Bakó Olga, Biben Karina, Dráviczki Dóra, Jenei Panna, Nemes Réka, Pető Adél, Regenye Júlia, Rugonfalvi-Kiss Janka, Tóth Diána, Ujfalvi Laura
2022. július 18-22.	Szegedi Olimpiai Központ, Maty-ér	Balázs Péter, Kollek Bálint, Fodor Nicholas, Pólai Botond Gábor
2022. augusztus 10-13.	Dunavarsányi Edzőtábor	Dráviczki Dóra, Ujfalvi Laura, Jenei Panna, Regenye Júlia, Karászi Renáta, Tóth Diána, Pető Adél
2022. augusztus 15-19.	Dunavarsányi Edzőtábor	Dráviczki Dóra, Ujfalvi Laura, Jenei Panna, Regenye Júlia, Karászi Renáta, Tóth Diána, Pető Adél, Jeszkel Panna
2022. december 5-9.	Tatai Edzőtábor	Gintl Andrea, Bakó Olga, Kőhalmi Emese, Dráviczki Dóra, Rugonfalvi-Kiss Janka, Nemes Réka, Ujfalvi Laura, Fodor Napsugár, Acélos Hanna Glória

Külföldi edzőtáborok

Időpont	Helyszín	Névsor
2022. február 17. - március 3.	Rogotin	Gaálné Major Ildikó, Fűzér Otília, Gaál Liliána, Hakfleener Katalin, Járomi Maja Panka, Jeszkel Luca, Jeszkel Panna, Szép Virág Panka, Tóth Kamilla, Szabó Anna
2022. február 26. - március 12.	Montebelo	Gyertyános Gergely, Kövesdi Patrik, Kovács Bendegúz
2022. március 20. - április 9.	Sevilla	Nemes Réka, Pető Adél, Jenei Panna, Rugonfalvi-Kiss Janka, Tóth Diána, Karászi Renáta

Válogató versenyek döntős eredményei

Verseny név	Név	Versenyszám neve	Helyezés	Edzők
Kajak edzésverseny	Nemes Réka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Kajak edzésverseny	Nemes Réka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 2000 m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Kajak edzésverseny	Jeszkel Luca	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	1	Gaálné Major Ildikó
Kajak edzésverseny	Szép Virág Panka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	3	Gaálné Major Ildikó
Kajak edzésverseny	Szabó Anna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	3	Gaálné Major Ildikó
Kajak edzésverseny	Karászi Renáta Erzsébet	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	4	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Kajak edzésverseny	Rugonfalvi- Kiss Janka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 2000 m	4	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Kajak edzésverseny	Járomi Maja Panka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	4	Gaálné Major Ildikó
Kajak edzésverseny	Rugonfalvi- Kiss Janka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	5	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Kajak edzésverseny	Kovács Bendegúz	K1 Férfi Ifjúsági U17- U18 1000 m	5	Gyertyános Gergely
Kajak edzésverseny	Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	6	Gaálné Major Ildikó
Kajak edzésverseny	Szép Virág Panka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 2000 m	7	Gaálné Major Ildikó
Kajak edzésverseny	Jenei Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	8	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Kajak edzésverseny	Kovács Bendegúz	K1 Férfi Ifjúsági U17- U18 2000 m	9	Gyertyános Gergely
Kajak edzésverseny	Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 2000 m	10	Gaálné Major Ildikó
Kajak edzésverseny	Karászi Renáta Erzsébet	K1 Női Ifjúsági U17-U18 2000 m	11	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Kajak edzésverseny	Járomi Maja Panka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 2000 m	12	Gaálné Major Ildikó
Kajak edzésverseny	Jeszkel Luca	K1 Női Ifjúsági U17-U18 2000 m	16	Gaálné Major Ildikó
Kajak edzésverseny	Jenei Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 2000 m	17	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Kajak edzésverseny	Szabó Anna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 2000 m	19	Gaálné Major Ildikó

I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Rugonfalvi-Kiss Janka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Kőhalmi Emese	K2 Női felnőtt 1000m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Kőhalmi Emese	K1 Női felnőtt 5000m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Fojt Sára	K2 Női Felnőtt 500 m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Bakó Olga	K1 Női felnőtt 1000m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Rugonfalvi-Kiss Janka	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Nemes Réka	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Nemes Réka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Bakó Olga	K2 Női felnőtt 1000m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Biben Karina Kludia	K2 Női felnőtt 1000m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Fojt Sára	K2 Női felnőtt 200m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Ujfalvi Laura Izabella	K2 Női felnőtt 1000m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Pető Adél	K2 Női felnőtt 1000m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Bakó Olga	K2 Női Felnőtt 500 m	4	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Biben Karina Kludia	K2 Női Felnőtt 500 m	4	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Jenei Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	4	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Dráviczki Dóra	K2 Női felnőtt 200m	4	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Fojt Sára	K1 Női Felnőtt 500 m	5	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea

I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Kőhalmi Emese	K2 Női Felnőtt 500 m	5	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Biben Karina Klaudia	K2 Női felnőtt 200m	6	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Ujfalvi Laura Izabella	K2 Női felnőtt 200m	6	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Karászi Renáta Erzsébet	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	6	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Jenei Panna	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	6	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Dráviczki Dóra	K2 Női Felnőtt 500 m	6	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Dráviczki Dóra	K1 Női Felnőtt 500 m	6	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Kövesdi Patrik	K1 Férfi Felnőtt 1000 m	6	Gyertyános Gergely
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Kőhalmi Emese	K1 Női Felnőtt 500 m	7	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
I. Felnőtt, U23 vál. és Ifj. Táj.	Lengyel Marcell	K1 Férfi Felnőtt 5000 m	12	Gyertyános Gergely
Ifjúsági EB és I. VB Válogató	Rugonfalvi-Kiss Janka	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Ifjúsági EB és I. VB Válogató	Nemes Réka	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Ifjúsági EB és I. VB Válogató	Nemes Réka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Ifjúsági EB és I. VB Válogató	Kollek Bálint	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	2	Balázs Péter
Ifjúsági EB és I. VB Válogató	Kollek Bálint	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	2	Balázs Péter
Ifjúsági EB és I. VB Válogató	Kollek Bálint	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	2	Balázs Péter
Ifjúsági EB és I. VB Válogató	Rugonfalvi-Kiss Janka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Ifjúsági EB és I. VB Válogató	Nemes Réka	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Ifjúsági EB és I. VB Válogató	Rugonfalvi-Kiss Janka	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea

Ifjúsági EB és I. VB Válogató	Jenei Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 200 m	6	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Ifjúsági EB és I. VB Válogató	Jenei Panna	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	6	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
II. Felnőtt, U23 Válogató	Kőhalmi Emese	K1 Női felnőtt 5000m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
II. Felnőtt, U23 Válogató	Kőhalmi Emese	K2 Női felnőtt 1000m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
II. Felnőtt, U23 Válogató	Kőhalmi Emese	K1 Női felnőtt 1000m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
II. Felnőtt, U23 Válogató	Fojt Sára	K2 Női Felnőtt 500 m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
II. Felnőtt, U23 Válogató	Fojt Sára	K1 Női Felnőtt 500 m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
II. Felnőtt, U23 Válogató	Fodor Nicholas	C2 Férfi Felnőtt 1000 m	3	Balázs Péter
II. Felnőtt, U23 Válogató	Kőhalmi Emese	K1 Női Felnőtt 500 m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
II. Felnőtt, U23 Válogató	Fojt Sára	K1 Női Felnőtt 200 m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
II. Felnőtt, U23 Válogató	Fodor Nicholas	C1 Férfi felnőtt 5000 m	4	Balázs Péter
II. Felnőtt, U23 Válogató	Kőhalmi Emese	K2 Női Felnőtt 500 m	4	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
II. Felnőtt, U23 Válogató	Pető Adél	K1 Női felnőtt 5000m	4	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
II. Felnőtt, U23 Válogató	Fodor Nicholas	C2 Férfi felnőtt 500 m	6	Balázs Péter
II. Felnőtt, U23 Válogató	Fodor Nicholas	C1 Férfi Felnőtt 1000 m	7	Balázs Péter
II. Felnőtt, U23 Válogató	Pólai Botond Gábor	K1 Férfi Felnőtt 200 m	9	Balázs Péter
II. Felnőtt, U23 Válogató	Pető Adél	K1 Női felnőtt 1000m	9	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
II. Felnőtt, U23 Válogató	Kövesdi Patrik	K1 Férfi Felnőtt 5000 m	14	Gyertyános Gergely
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Rugonfalvi-Kiss Janka	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Jenei Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea

Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Nemes Réka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 5000 m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Nemes Réka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Rugonfalvi-Kiss Janka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Nemes Réka	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Rugonfalvi-Kiss Janka	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Kollek Bálint	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	2	Balázs Péter
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Kollek Bálint	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	3	Balázs Péter
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Kollek Bálint	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000m	3	Balázs Péter
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Tóth Diána	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Jenei Panna	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Nemes Réka	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Tóth Diána	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	4	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Jenei Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 200 m	6	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Kovács Bendegúz	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000m	7	Gyertyános Gergely
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Kovács Bendegúz	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	8	Gyertyános Gergely
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Kovács Bendegúz	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	8	Gyertyános Gergely
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Pólai Botond Gábor	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	9	Balázs Péter

Magyar Bajnokságok döntős eredményei

Verseny név	Név	Versenyszám neve	Helyezés	Edzők
DOKTOR24 Felnőtt és Parakenu MB	Fodor Nicholas	C2 Férfi felnőtt 500 m	3	Balázs Péter
DOKTOR24 Felnőtt és Parakenu MB	Fodor Nicholas	C4 Férfi Felnőtt 1000 m	3	Balázs Péter
DOKTOR24 Felnőtt és Parakenu MB	Pólai Botond Gábor	K2 Mix Felnőtt 500 m	3	Balázs Péter
DOKTOR24 Felnőtt és Parakenu MB	Dráviczki Dóra	K2 Mix Felnőtt 500 m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
DOKTOR24 Felnőtt és Parakenu MB	Ujfalvi Laura Izabella	K2 Női felnőtt 1000m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
DOKTOR24 Felnőtt és Parakenu MB	Pető Adél	K2 Női felnőtt 1000m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
DOKTOR24 Felnőtt és Parakenu MB	Dráviczki Dóra	K2 Női Felnőtt 500 m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Gyermek, Kölyök MB, Kolonics Gy. Ev.	Nagy Rebeka Emma	C2 Női Kölyök U13-U14 1000 m	3	Porteleki Zsolt
Gyermek, Kölyök MB, Kolonics Gy. Ev.	Tóth Csanád	K4 Vegyes Kölyök U13-U14 1000 m	3	Harmati Orsolya
Gyermek, Kölyök MB, Kolonics Gy. Ev.	Erdélyi Dávid Gábor	K4 Vegyes Kölyök U13-U14 1000 m	3	Harmati Orsolya
Gyermek, Kölyök MB, Kolonics Gy. Ev.	Jeszkel Szófia	K4 Vegyes Kölyök U13-U14 1000 m	3	Harmati Orsolya
Gyermek, Kölyök MB, Kolonics Gy. Ev.	Soós Maja	K4 Vegyes Kölyök U13-U14 1000 m	3	Harmati Orsolya
Gyermek, Kölyök MB, Kolonics Gy. Ev.	Tíhi Bíborka Brigitta	MK1 Női Gyermek U11 2000 m	3	Sinka Kornél
Kadler Gusztáv Maraton MB	Karászi Renáta Erzsébet	K2 Női Ifjúsági U17-U18 18 km	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Horváth Hanna Eszter	C2 Női Ifjúsági U17-U18 5000 m	3	Porteleki Zsolt
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Szekeres Artúr	C4 Férfi Serdülő U15-U16. 1000m	3	Porteleki Zsolt
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Pap Milán	C4 Férfi Serdülő U15-U16. 1000m	3	Porteleki Zsolt
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Viktor Luca	C4 Vegyes Ifjúsági U17-U18 500 m	3	Porteleki Zsolt
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Pap Milán	C4 Vegyes Ifjúsági U17-U18 500 m	3	Porteleki Zsolt
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Bereczki Dániel	C4 Vegyes Ifjúsági U17-U18 500 m	3	Porteleki Zsolt
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Kollek Bálint	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	3	Balázs Péter

Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Kollek Bálint	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	3	Balázs Péter
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Pető Adél	K1 Női U23 5000m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Jenei Panna	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Nemes Réka	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Járomi Maja Panka	K2 Női Serdülő U15. 1000m	3	Gaálné Major Ildikó
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Hakfelner Katalin	K2 Női Serdülő U15. 1000m	3	Gaálné Major Ildikó
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Kövesdi Patrik	K4 Férfi U23 200m	3	Gyertyános Gergely
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Lengyel Marcell	K4 Férfi U23 200m	3	Gyertyános Gergely
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Morek Ádám	K4 Férfi U23 200m	3	Gyertyános Gergely
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Tóth Diána	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Ujfalvi Laura Izabella	K4 Női U23 200m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Biben Karina Klaudia	K4 Női U23 200m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Dráviczki Dóra	K4 Női U23 200m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
Serdülő, Ifjúsági, U23-as MB	Pető Adél	K4 Női U23 200m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea

Nemzetközi versenyek döntős eredményei

Verseny név	Név	Versenyszám neve	Helyezés	Edzők
ECA U23 és Ifjúsági EB	Kollek Bálint	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	1	Balázs Péter
ECA U23 és Ifjúsági EB	Nemes Réka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ECA U23 és Ifjúsági EB	Nemes Réka	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ECA U23 és Ifjúsági EB	Rugonfalvi-Kiss Janka	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ECA U23 és Ifjúsági EB	Bakó Olga	K1 Női U23 1000m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ECA U23 és Ifjúsági EB	Ujfalvi Laura Izabella	K4 Női U23 500m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ECA U23 és Ifjúsági EB	Dráviczki Dóra	K4 Női U23 500m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ECA U23 és Ifjúsági EB	Biben Karina Klaudia	K2 Női U23 500m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ECA U23 és Ifjúsági EB	Bakó Olga	K2 Női U23 500m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ECA U23 és Ifjúsági EB	Dráviczki Dóra	K1 Női U23 500m	4	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ECA U23 és Ifjúsági EB	Kövesdi Patrik	K1 Férfi U23 1000m	4	Gyertyános Gergely
ECA Maraton EB	Karászi Renáta	K2 női ifjúsági 18 Km	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ICF Felnőtt és Parakenu VB	Kőhalmi Emese	K1 Női felnőtt 5000m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ICF Felnőtt és Parakenu VB	Kőhalmi Emese	K4 Női felnőtt 500m	6	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ICF Felnőtt és Parakenu VB	Fojt Sára	K4 Női felnőtt 500m	6	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ECA Felnőtt és Parakenu EB	Kőhalmi Emese	K2 Női felnőtt 1000m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea

ECA Felnőtt és Parakenu EB	Kóhalmi Emese	K1 Női felnőtt 5000m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ECA Felnőtt és Parakenu EB	Fojt Sára	K2 Női Felnőtt 500 m	4	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ICF Ifjúsági és U23-as VB	Kollek Bálint	K2 Vegyes Ifjúsági U17-U18 500 m	1	Balázs Péter
ICF Ifjúsági és U23-as VB	Rugonfalvi-Kiss Janka	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ICF Ifjúsági és U23-as VB	Kóhalmi Emese	K1 Női U23 1000m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ICF Ifjúsági és U23-as VB	Nemes Réka	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ICF Ifjúsági és U23-as VB	Rugonfalvi-Kiss Janka	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ICF Ifjúsági és U23-as VB	Nemes Réka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 5000 m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ICF Ifjúsági és U23-as VB	Kóhalmi Emese	K1 Női U23 5000m	1	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ICF Ifjúsági és U23-as VB	Nemes Réka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ICF Ifjúsági és U23-as VB	Fojt Sára	K4 Női U23 500m	2	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ICF Ifjúsági és U23-as VB	Fojt Sára	K2 Vegyes U23 500 m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ICF Ifjúsági és U23-as VB	Biben Karina Klaudia	K2 Női U23 500m	8	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ICF Ifjúsági és U23-as VB	Bakó Olga	K2 Női U23 500m	8	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ORV	Kovács Bendegúz	K1 Férfi Ifjúsági U17 1000 m	1	Gyertyános Gergely
ORV	Jeszkel Panna	K4 Női U15-17 500 m	5	Sinka Kornél
ORV	Jeszkel Panna	K4 Női U15-17 500 m	6	Sinka Kornél
FISU Főiskolás VB	Pető Adél	K4 női 500m	3	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea
ICF Maraton VB	Fodor Nicholas	C2 férfi 36 Km	4	Balázs Péter

FÜGGETLEN KÖNYVVIZSGÁLÓI JELENTÉS

a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány Kuratóriuma részére az egyszerűsített éves beszámoló könyvvizsgálatáról

Vélemény

Elvégeztük a **Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány** (Székhelye: 2011 Budakalász, Füves utca 13., Nyilvántartási száma: 13-01-0004146., adószáma: 19290010-2-13) („az Alapítvány”) **2022. december 31-i fordulónapra készült egyszerűsített éves beszámolójának** könyvvizsgálatát, amely egyszerűsített éves beszámoló a 2022. december 31-i fordulónapra készített mérlegből – melyben az **eszközök és források egyező végösszege 1 213 150 E Ft, a tárgyévi eredmény 17 726 E Ft (nyereség)** –, és az ugyanezen időponttal végződő üzleti évre vonatkozó eredménykimutatásból, valamint a számviteli politika jelentős elemeinek összefoglalását is tartalmazó kiegészítő mellékletből áll.

Véleményünk szerint a mellékelt egyszerűsített éves beszámoló megbízható és valós képet ad az Alapítvány 2022. december 31-én fennálló vagyoni és pénzügyi helyzetéről, valamint az ezen időponttal végződő üzleti évre vonatkozó jövedelmi helyzetéről a Magyarországon hatályos, a számvitelről szóló 2000. évi C. törvénnyel, valamint a számviteli törvény szerinti egyes egyéb szervezetek beszámoló készítési és könyvvezetési kötelezettségének sajátosságairól szóló 479/2016. (XII. 28.) Kormányrendeletben foglaltakkal összhangban.

A vélemény alapja

Könyvvizsgálatunkat a Magyar Nemzeti Könyvvizsgálati Standardokkal összhangban és a könyvvizsgálatra vonatkozó – Magyarországon hatályos – törvények és egyéb jogszabályok alapján hajtottuk végre. Ezen standardok értelmében fennálló felelősségünk bővebb leírását jelentésünk „A könyvvizsgáló éves beszámoló könyvvizsgálatáért való felelőssége” szakasza tartalmazza.

Függetlenek vagyunk az Alapítványtól a vonatkozó, Magyarországon hatályos jogszabályokban és a Magyar Könyvvizsgálói Kamara „A könyvvizsgálói hivatás magatartási (etikai) szabályairól és a fegyelmi eljárásról szóló szabályzata”-ban, valamint az ezekben nem rendezett kérdések tekintetében a Könyvvizsgálók Nemzetközi Etikai Standardok Testülete által kiadott „Nemzetközi etikai kódex kamarai tag könyvvizsgálóknak (a nemzetközi függetlenségi standardokkal egybefoglalva)” című kézikönyvében (az IESBA Kódex-ben) foglaltak szerint, és megfelelünk az ugyanezen normákban szereplő további etikai előírásoknak is.

Meggyőződésünk, hogy az általunk megszerzett könyvvizsgálati bizonyíték elegendő és megfelelő alapot nyújt véleményünkhöz.

Egyéb információk: A közhasznúsági melléklet

Az egyéb információk a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány 2022. évi közhasznúsági mellékletéből állnak. A vezetés felelős a közhasznúsági mellékletnek a 350/2011. (XII.30.) Kormányrendelet vonatkozó előírásaival összhangban történő elkészítéséért. A független könyvvizsgálói jelentésünk „Vélemény” szakaszában az egyszerűsített éves beszámolóra adott véleményünk nem vonatkozik a közhasznúsági mellékletre, és a közhasznúsági mellékletre vonatkozóan nem bocsátunk ki semmilyen formájú bizonyosságot nyújtó következtetést.

Az egyszerűsített éves beszámoló általunk végzett könyvvizsgálatával kapcsolatban a mi felelősségünk a közhasznúsági melléklet átolvasása és ennek során annak mérlegelése, hogy a

közhasznúsági mellékletben foglalt egyéb információk lényegesen ellentmondanak-e az egyszerűsített éves beszámolónak vagy a könyvvizsgálat során szerzett ismereteinknek, vagy egyébként úgy tűnik-e, hogy azok lényeges hibás állítást tartalmaznak. Ha az elvégzett munkánk alapján arra a következtetésre jutunk, hogy a közhasznúsági melléklet lényeges hibás állítást tartalmaz, kötelességünk erről és a hibás állítás jellegéről jelentést tenni. Ebben a tekintetben nincs jelenteni valónk.

A vezetés és az irányítással megbízott személyek felelőssége az egyszerűsített éves beszámolóért

A vezetés felelős a megbízható és valós képet adó éves beszámoló elkészítéséért a számviteli törvénnyel összhangban, valamint az olyan belső kontrollért, amelyet a vezetés szükségesnek tart ahhoz, hogy lehetővé váljon az akár csalásból, akár hibából eredő lényeges hibás állítástól mentes éves beszámoló elkészítése.

Az egyszerűsített éves beszámoló elkészítése során a vezetés felelős azért, hogy felmérje az Alapítványnak a vállalkozás folytatására való képességét és az adott helyzetnek megfelelően közvéetegy a vállalkozás folytatásával kapcsolatos információkat, valamint a vezetés felel a vállalkozás folytatásának elvén alapuló számvitel egyszerűsített éves beszámolóban való alkalmazásáért, azt az esetet kivéve, ha a vezetésnek szándékában áll megszüntetni az Alapítványt, vagy beszüntetni az üzletszerű tevékenységet, vagy amikor ezen kívül nem áll előtte más reális lehetőség.

Az irányítással megbízott személyek felelősek az Alapítvány pénzügyi beszámolási folyamatának felügyeletéért.

A könyvvizsgáló egyszerűsített éves beszámoló könyvvizsgálatáért való felelőssége

A könyvvizsgálat során célunk kellő bizonyosságot szerezni arról, hogy az egyszerűsített éves beszámoló egésze nem tartalmaz akár csalásból, akár hibából eredő lényeges hibás állítást, valamint az, hogy ennek alapján a véleményünket tartalmazó független könyvvizsgálói jelentést bocsássunk ki. A kellő bizonyosság magas fokú bizonyosság, de nem garancia arra, hogy a Magyar Nemzeti Könyvvizsgálati Standardokkal összhangban elvégzett könyvvizsgálat mindig feltárja az egyébként létező lényeges hibás állítást. A hibás állítások eredhetnek csalásból vagy hibából, és lényegesnek minősülnek, ha ésszerű lehet az a várakozás, hogy ezek önmagukban vagy együttesen befolyásolhatják a felhasználók adott egyszerűsített éves beszámoló alapján meghozott gazdasági döntéseit.

Egy, a Magyar Nemzeti Könyvvizsgálati Standardokkal összhangban elvégzésre kerülő könyvvizsgálatnak a részeként szakmai megítélést alkalmazunk, és szakmai szkepticizmust tartunk fenn a könyvvizsgálat egésze során. Emellett:

- Azonosítjuk és felmérjük az egyszerűsített éves beszámoló akár csalásból, akár hibából eredő lényeges hibás állításainak kockázatait, az ezen kockázatok kezelésére alkalmas könyvvizsgálati eljárásokat alakítunk ki és hajtunk végre, valamint véleményünk megalapozásához elegendő és megfelelő könyvvizsgálati bizonyítékot szerzünk. A csalásból eredő lényeges hibás állítás fel nem tárásának kockázata nagyobb, mint a hibából eredőé, mivel a csalás magában foglalhat összejátszást, hamisítást, szándékos kihagyásokat, téves nyilatkozatokat, vagy a belső kontroll felülírását;
- Megismerjük a könyvvizsgálat szempontjából releváns belső kontrollt annak érdekében, hogy olyan könyvvizsgálati eljárásokat tervezzünk meg, amelyek az adott körülmények között megfelelőek, de nem azért, hogy az Alapítvány belső kontrolljának hatékonyságára vonatkozóan véleményt nyilvánítsunk.
- Értékeljük a vezetés által alkalmazott számviteli politika megfelelőségét és a vezetés által készített számviteli becslések és kapcsolódó közzétételek ésszerűségét.
- Következtetést vonunk le arról, hogy helyénvaló-e a vezetés részéről a vállalkozás folytatásának elvén alapuló számvitel alkalmazása, valamint a megszerzett könyvvizsgálati bizonyíték alapján

arról, hogy fennáll-e lényeges bizonytalanság olyan eseményekkel vagy feltételekkel kapcsolatban, amelyek jelentős kétséget vethetnek fel az Alapítvány vállalkozás folytatására való képességét illetően. Amennyiben azt a következtetést vonjuk le, hogy lényeges bizonytalanság áll fenn, független könyvvizsgálói jelentésünkben fel kell hívnunk a figyelmet az egyszerűsített éves beszámolóban lévő kapcsolódó közzétételekre, vagy ha a közzétételek e tekintetben nem megfelelőek, minősíteniünk kell véleményünket. Következtetéseink a független könyvvizsgálói jelentésünk dátumáig megszerzett könyvvizsgálati bizonyítékon alapulnak. Jövőbeli események vagy feltételek azonban okozhatják azt, hogy az Alapítvány nem tudja a működést folytatni.

- Értékeljük az egyszerűsített éves beszámoló átfogó bemutatását, felépítését és tartalmát, beleértve a kiegészítő mellékletben tett közzétételeket, valamint értékeljük azt is, hogy az egyszerűsített éves beszámolóban teljesül-e az alapul szolgáló ügyletek és események valós bemutatása.
- Az irányítással megbízott személyek tudomására hozzuk - egyéb kérdések mellett - a könyvvizsgálat tervezett hatókörét és ütemezését, a könyvvizsgálat jelentős megállapításait, beleértve az Alapítvány által alkalmazott belső kontrollnak a könyvvizsgálatunk során általunk azonosított jelentős hiányosságait is, ha voltak ilyenek.

Budapest, 2023. május 30.

Fiel Edit ügyvezető

PRUDENT-AUDIT

Könyvvizsgáló és Adószakértő Kft.

Székhelye: 2721. Pilis, Jókai Mór utca 1/b.

Nyilvántartási száma: 002687

Fiel Edit

Kamarai tag könyvvizsgáló

Kamarai tagsági szám: 005251

Adószám: 19290010-2-13
Nyilvántartási szám: 13-01-0004146
Bejegyző határozat száma: 37.Pk.60.369/2020/2.

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány
2011. Budakalász, Füves utca 13.

KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET

Budapest, 2023. május 30.

A 2022. évi Egyszerűsített éves beszámolót, annak Közhasznúsági mellékletét és a Kiegészítő mellékletet a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány Kuratóriuma 2023. 05.30-i ülésén a 3/2023/1 számú határozatával elfogadta.

1. Általános jellemzők

Az Alapítvány bemutatása

Magyarország Kormánya a Nemzeti Élsport és Utánpótlás-nevelési Képzési Központok Magyarországon történő létrehozásával kapcsolatos intézkedésekről szóló 1868/2016 (XII.28.) számú és a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia megvalósításához szükséges intézkedésekről, valamint a beruházás előkészítésének a Beruházás Előkészítési Alapból történő támogatásáról szóló 1883/2017. (XI.30.) számú határozataiban rendelkezett a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia létrehozásáról.

A háromszoros olimpiai és harmincegyszeres világbajnok kajakozó Kovács Katalin, mint az alapítvány névadó alapítója a Polgári Törvénykönyv 3:378.§-3:404.§ szakasza alapján jogi személyként működő alapítványt hozott létre a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia jogi kereteinek biztosítása céljából.

Az Alapítvány az Alapító által az alapító okiratban meghatározott tartós cél folyamatos megvalósítására létrehozott jogi személy.

1.) Az alapítvány neve: Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

2.) Az alapítvány rövidített neve: KKNKKA

3.) Az alapítvány székhelye: 2011 Budakalász, Füves utca 13.

4.) Az alapítvány adószáma: 19290010-2-13

5.) A kezelő szerv tagjainak neve, anyja neve, lakcíme, megbízás időtartama:

Az alapítványnál kuratórium működik.

Schmidt-Kovács Katalin Emese kuratóriumi elnök, Novák Irma, 2011 Budakalász, Füves utca 13., határozatlan

Schmidt Gábor, Figura Julianna, 1037 Budapest, Farkastorki lejtő 27. 1/4.,

2022.06.15-ig,

Szakács Bálint, Ruscsák Ágnes Andrea, 3525 Miskolc, Margittai utca 31.

2022.06.16-tól

Gyulay Zsolt István, Zentel Katalin, 1037 Budapest, Máramaros köz 4.,

határozatlan

6.) Az alapítvány képviselőjére feljogosított személy neve, anyja neve, lakcíme, a képviselő módja és terjedelme, megbízás időtartama:

Schmidt-Kovács Katalin Emese kuratóriumi elnök, Novák Irma, 2011 Budakalász, Füves utca13., együttes Schmidt Gábor kuratóriumi taggal, általános, határozatlan
Schmidt Gábor, Figura Julianna, 1037 Budapest, Farkastorki lejtő 27. 1/4., együttes Schmidt-Kovács Katalin Emese kuratóriumi elnökkel, általános 2022.06.15-ig, 2022.06.16-tól Szakács Bálint, Ruscsák Ágnes Andrea, 3525 Miskolc, Margittai utca 31., együttes Schmidt-Kovács Katalin Emese kuratóriumi elnökkel

7.) Az alapítvány célja: Az Alapítvány a magyar kajak-kenu utánpótlás nevelést támogatja.

Ennek érdekében az Alapítvány célja különösen:

1. A magyar kajak-kenu utánpótlás-nevelésének támogatása.
2. A 10-14 és 14-18 éves korosztályokba tartozó tehetséges sportolók felkészítésének segítése, szakmai fejlődésük előmozdítása, mindezek érdekében ösztöndíj folyósítása.
3. Edzőtáborok szervezése, a gyermek- és fiatalkorú sportolók táborozásának támogatása.
4. Sporttagozatos oktatási, nevelési intézményekkel való együttműködés, azok támogatása.
5. Középiskolai sport kollégium létrehozásának és működtetésének támogatása.
6. Sportlétesítmények fenntartása, korszerűsítése.
7. Sportfelszerelések vásárlásának, javításának finanszírozása.
8. A más településeken, illetve külföldön tartott edzésekre, versenyekre való utazás szervezése, illetve támogatása.
9. Szurkolói, sportolói baráti körök szervezése.
10. Az egészséges életmód népszerűsítése

8.) Az alapítvány típusa: alapítvány

9.) Az alapítvány vagyonfelhasználásának módja:

Az Alapítvány vagyonát céljának megfelelően, az alapító okiratban meghatározott módon kell kezelni és felhasználni. Az Alapító és a csatlakozó az Alapítvány részére juttatott vagyont nem vonhatja vissza. Az Alapítvány vagyonával való rendelkezés a kuratóriumot illeti meg.

10.) A felhasználható vagyon mértéke:

Az Alapítvány induló vagyona 100.000,- Ft azaz egyszázezer forint, melyet az Alapító az alapításkor az alapítvány rendelkezésére bocsátott. Az Alapítvány vagyona az Alapító által az alapításkor rendelkezésre bocsátott induló vagyon 30%-a - azaz 33.000,- Ft alá nem csökkenhet, addig a mindenkori vagyon felhasználható.

11.) Nyílt vagy zárt alapítvány: nyílt

12.) Az alapító okirat kelte: 2020.10.19.

13.) Az alapítvány célja szerinti besorolása és a besorolás kódja:

1.3. Sporttevékenység

1.3.1. kód: 0300

14.) Az alapítvány elérhetősége: telefon: +3630/997-6977, e-mail: akademia@kkna.hu

Az Alapítvány vállalkozási tevékenységet nem folytat.

2. Számviteli politika

A számvitelről szóló 2000 évi C. törvény és a 2017-től érvényes 479/2016 (XII.28.) Kormányrendeletben meghatározottak szerint az Alapítvány kettős könyvvezetésen alapuló egyszerűsített éves beszámolót készít. A civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011 évi CLXXV. Törvény (a továbbiakban Civil tv.) előírása szerint közhasznúsági mellékletet is készít.

Az Alapítvány a 479/2016 Kormány rendelet 3 és 4 számú melléklete szerint készíti el a mérleget és összköltség eljárással az eredmény kimutatást. A beszámolónak része a Civil tv. 29.§-a szerinti tájékoztató adatokat tartalmazó kiegészítő melléklet.

A mérleg fordulónapja a tárgyév december 31.-e.

A mérlegkészítés időpontja a mérleg fordulónapját követő április 30-a.

A beszámolót a kuratórium elnöke és tagjai hagyják jóvá. Az Alapítvány legfontosabb adatait – létesítő okiratának megfelelően – saját honlapján hozza nyilvánosságra.

Az Alapítvány eszközeit és forrásait a számviteli törvényben és a saját számviteli politikájában rögzített módon értékeli.

Jelentős összegű hiba, ha a hiba feltárásának évében a különböző ellenőrzések során – ugyanazon évet érintően – megállapított hibák, hibahatások eredményt, saját tőkét növelő-csökkentő értékének együttes összege meghaladja az 1.000 e Ft-ot, vagy az üzleti év mérlegfőösszegének 2 %-át. Amennyiben a mérlegfőösszeget nem érintő eltérést tár fel az ellenőrzés, akkor önellenőrzés folyamán, az korrekcióra kerül.

Az Alapítvány Számviteli politikája az Alapítvány vagyonának változásaira, a bevételek és kiadások elszámolására vonatkozóan a következő főbb szabályokat fogalmazza meg:

Az eszköz és forrás főkönyvi számlák alátámasztására analitikus nyilvántartásokat vezet.

Az Alapítvány a befektetett eszközök közé sorolja mindazokat az eszközöket, amelyek az alapítványi tevékenységet tartósan, legalább egy éven túl szolgálják.

Az *amortizáció* megállapítása az immateriális javak és tárgyi eszközök bruttó értéke alapján, lineáris módszer alkalmazásával, a tervezett használati idővel arányosan kerül meghatározásra évente egyszer.

A 200 ezer Ft egyedi beszerzési érték alatti immateriális javak, szellemi termékek, tárgyi eszközök értékcsökkenésének elszámolása egy összegben történik a használatba vételkor.

A *készletek* nyilvántartása átlagos beszerzési áron történik, amelyet analitikus nyilvántartások alapján számolja ki.

Az Alapítvány alaptevékenységének ellátásához pénzbeli támogatásokban részesül, melyet egyéb bevételként könyvel.

Az Alapítvány az alaptevékenységén kívül vállalkozási tevékenységet is végezhet (étkeztetés, szállásadás, helyiség bérbeadás, stb.). A vállalkozási tevékenység bevételei és költségei az alaptevékenységtől elkülönített főkönyvi számlákon kerülnek könyvelésre.

A Sztv. 69.§ /1/ bekezdésében megfogalmazott elveknek megfelelően az Alapítvány egyszerűsített éves beszámolóját leltárral támasztja alá, amely tételesen tartalmazza a

mérleg fordulónapján meglévő eszközöket és forrásokat, mennyiségben és értékben.

Az Alapítvány ÁFA elszámolása

Az Alapítvány általános forgalmi adó fizetésére kötelezett szervezet. 2021-ben havi bevallásra volt kötelezett, 2022-től negyedéves ÁFA bevalló.

Az érvényes általános forgalmi adóra vonatkozó törvény alapján a visszaigényelhető ÁFA-t csak a vállalkozási tevékenységre számolhatja el.

Az alapítványi célú beszerzések, beruházások, felújítások ÁFA visszaigénylésére a szabályozások nem adnak lehetőséget, azok költségként kerülnek elszámolásra.

A vállalkozási és alapítványi tevékenységgel egyaránt összefüggésbe hozható beszerzések visszaigényelhető ÁFA elszámolása arányosítással történik a CXXVII. törvény 5 számú mellékletében meghatározott szabályok alapján.

3 Az Alapítvány egyszerűsített éves beszámolójának bemutatása

B. A beszámolóhoz és az eredmény kimutatáshoz kapcsolódó kiegészítések

1. Eszközök

Befektetett eszközök bruttó értékének és értékcsökkenésének alakulása 2022 évben
(Ft-ban)

Megnevezés	Nyitó érték	Évközi növekedés	Évközi csökkenés	Záró érték
<u>Bruttó érték</u>				
<u>Immateriális javak</u>	2 214 750	8 312 150		10 526 900
<u>Tárgyi eszközök</u>	48 362 880	94 238 222		142 601 102
1. Műszaki ber. gépek, járm.	20 446 707	49 265 842		69 712 549
2. Egyéb berend. felsz. járm	8 202 330	30 963 109		39 165 439
3. Kisértékű egyéb ber,felsz.	19 713 843	14 009 271	0	33 723 114
4. Beruházásokra adott előleg	2 527 300	0	2 527 300	0
5. Beruházások, felújítások	25 017 400	69 220 869	94 238 269	0
<u>Értékcsökkenés</u>				
<u>Immateriális javak</u>	341 802	1 317 371	0	1 659 173
<u>Tárgyi eszközök</u>	24 097 218	29 521 000	0	53 618 218
1 Műszaki ber. gépek, járm.	3 513 371	11 161 196	0	14 674 567
2. Egyéb berend. felsz. járm.	870 004	4 350 533	0	5 220 537

3. Kisértékű egyéb ber,felsz.	19 713 843	14 009 271	0	33 723 114
4. Beruházásokra adott előleg	0	0	0	0
5. Beruházások, felújítások	0	0		0
Nettó érték				
Immateriális javak	1 872 948			8 867 727
Tárgyi eszközök	51 810 362			88 982 884

Készletek (e Ft-ban):

Sportruházat 2 062

Követelések (ezer Ft-ban)

Vevő követelések (ezer Ft-ban)	40
Egyéb követelések (ezer Ft-ban)	
Kompenzációs elszámolások	888
Kaució, foglaló	1 333
Adókötelezettségek	17
Követelések összesen	2 278

Pénzeszközök (ezer Ft-ban):

Pénztár	61
Bankbetétek	276 775
Pénzeszközök összesen	276 836

Aktív időbeli elhatárolások:

Megnevezés	Bevételek	Költségek
Támogatási előlegből 2021. évi felhaszn. elhatárolása	832 750	
2021. évre járó ért. nettó árbevétele	309	
2021 évi bérleti díjak, létesítményhasználat		1 064
Összesen	833 059	1 064

Aktív időbeli elhatárolások összesen 834 123 ezer Ft.

2. Források

A saját tőke változása 2022 évben (ezer Ft-ban)

SAJÁT TŐKE	Nyitó 2022.01.01.	Tárgyévi változás	Záró 2022.12.31.
Induló tőke	100	0	100
Tőkeváltozás	- 37	12 014	11 977
– 2020 évi eredményből	- 37	12 014	11 977
2022 évi eredmény	12 014	5 712	17 726
Összesen	12 077	5 712	17 726

A 2022 évi eredmény az alaptevékenység nettó árbevételeiből, valamint támogatásokból adódik össze.

A rövid lejáratú kötelezettségek összetétele ezer Ft-ban.

Belföldi szállítóknak 8.345

Egyéb kötelezettségek:

Vevői túlfizetés 12
 Átfutó tételek 2023-ra 262
 2022. 12. havi jövedelmek 13 712
 2022 december havi járulékok 16 177
 Támogatási előlegek 1 041 227

Kötelezettségek összesen 1 079 735

Passzív időbeli elhatárolás (ezer Ft-ban)

Megnevezés	Bevételek	Költségek
Halasztott bevételek	93 723	
Befolyt, elszámolt bevételek elhat.	592	
Költségek, ráfordítások elhat.		
2022.évi 12. havi szolgáltatások		9 297
Összesen	94 315	9 297

A halasztott bevételek egésze a fejlesztési célra (eszköz beszerzésre) kapott támogatások elhatárolt összege.

Passzív időbeli elhatárolások **Összesen 103 612 ezer Ft.**

Az eredmény kimutatáshoz kapcsolódó kiegészítések:*Bevételek (ezer forintban):*

Megnevezés	2021 év	2022 év
Költséghozzájárulások	14 767	21 301
Költségtérítések (nevelési, versenyek, edzőtábor)		390
Egyéb bevételek	270 549	506 915
- Támogatások	269 148	502 826
Pénzügyi műveletek bevételei	0	23
Összes bevétel	285 316	528 629

Támogatók: Emberi Erőforrások Minisztériuma, Honvédelmi Minisztérium, Magyar Kajak-Kenu Szövetség, Nemzeti Sportügynökség Nonprofit Zártkörűen Működő Részvénytársaság

Költségek és ráfordítások alakulása
(ezer forintban)

Megnevezés	2021 év	2022 év
Anyagjellegű ráfordítások	126 474	216 841
Ebből: Igénybevett szolgáltatások	102 490	195 166
Személyi jellegű ráfordítások	121 630	244 051
Ebből: Bérköltség	103 881	213 523
Értékcsökkenési leírás	24 439	30 838
Egyéb ráfordítások	684	19 173
Pénzügyi műveletek ráfordításai	75	0
Költségek, ráfordítások összesen	273 302	510 903

Igénybevett és egyéb szolgáltatások részletezése (ezer Ft-ban)

Megnevezés	2021 év	2022 év
Épület, gépek fenntartási költség	2 457	6 502
Szakmai tevékenységhez igénybe vett szolgáltatások	29 687	85 893
Bérleti díjak, létesítményhasználat	23 176	41 411
Utazási és kiküldetési költségek	4 207	3 281
Szállítás, rakodás költsége	11 469	157
Hirdetés, reklámköltségek	208	4 702
Igazgatási szolgáltatások	157	157
Bankköltségek	1 146	2 331
Biztosítási díjak	267	362
Szakértői díjak	17 561	17 303
Posta, telefon, internet díj	340	340
Nevelési költségtérítések	8 506	0
Egyéb szolgáltatások	13 386	40 715
Összesen	102 490	203 154

Eredmény (ezer Ft-ban)

Megnevezés	Közhasznú tevékenység 2021 év	Közhasznú tevékenység 2022 év
Bevételek	285 316	528 629
Költségek, ráfordítások	273 302	510 903
Adózás előtti eredmény	12 014	12 014
Adófizetési kötelezettség	0	0
Eredmény	12 014	17 726

C. Tájékoztató adatok:

Az Alapítványnál munkaviszonyban foglalkoztatottak éves átlag száma 26 fő. A megbízások jogviszonyban foglalkoztatottak létszáma az év folyamán átlagban 16 fő volt.

A bérköltség munkaviszonyból 143 566 ezer Ft, megbízási díjakból 69 957 ezer Ft volt. A személyi jellegű egyéb költségek 6 532 ezer Ft. Bérjárulékok: Szociális és Egyéb hozzájárulás összesen 23 980 ezer Ft egyéb bérjárulék 16 ezer Ft.

Az Alapítvány vagyoni és pénzügyi helyzetének főbb mutatószámai:

	% 2021	% 2022
Arányosítások százalékban		
Befektetett eszközök aránya	12,48	8,07
Forgóeszközök aránya	18,10	23,18
Saját tőke aránya	120,77	298,04
Kötelezettségek aránya	88,31	89,00
Tárgyévi eredmény a saját tőke arányában	99,49	59,48
Közhasznú célra kapott támogatások aránya az összes bevételhez	95,00	95,10

A közhasznúsági jogállás megszerzése, megőrzése

A közhasznúsági jogállás megszerzéséhez szükséges, hogy az Alapítvány 2 év átlagában teljesítse a „megfelelő társadalmi támogatottság és erőforrás feltételeit”.

Az Alapítvány 2020-ban alakult, 2 év átlagában teljesítette a megfelelő társadalmi támogatottság és erőforrás feltételeit.

A kiegészítő melléklet csatolmánya tartalmazza - a kiemelt támogatók felsorolásában - a kapott összegekről és annak cél szerint történt felhasználásáról az elszámolásokat.

A számviteli szolgáltató: Kökényné Szlovák Judit e.v., MKVK 003918
Budapest, 1064 Rózsa u. 68.

A beszámolót könyvvizsgáló ellenőrizte.

Könyvvizsgáló cég neve: Prudent-Audit Kft.

Nyilv. száma: 002687

Személyében felelős könyvvizsgáló: Fiel Edit (MKVK 005251)

Budapest, 2023.05.30

Schmidt Kovács Katalin Emese
Kuratórium elnöke

Szakács Bálint
kuratóriumi tag

Belső azonosító:	IX/932-2/2022/SPORTAK			
Támogatási program elnevezése:	„20/23/4 Versenysport és szakmai feladatok támogatása”			
Támogató megnevezése:	Emberi Erőforrások Minisztériuma			
Támogatás forrása:	központi költségvetés	x		
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó			
Támogatás időtartama:	2022.01.01. – 2022.06.30.			
Támogatási összeg:	360.650.808 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	360.650.808 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	360.650.808 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	360.650.808 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	x
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	108.403.308 FT			
Dologi	192.560.000 FT			
Felhalmozási	59.687.500 FT			
Összesen:	360.650.808 FT			
Támogatási tárgyevi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia egyedisége abból fakad, hogy épületei várhatóan 2024. III. negyedévére készülnek el, azaz jelenleg még nem rendelkezik saját infrastruktúrával. Mivel nincsenek saját épületei, ezért edzéshelyszíneket bérel és mivel nincs kollégiuma, így utánpótláskorú sportolóink tanintézményének rugalmasságától függ az egyéni tanrendjük – és edzésbeosztásuk, azaz nincs központi speciális tanrendünk, ami a sportágspecifikus és terhelés-élettani sajátosságok alapján szabályozná, segítené a sportolói és a tanulói/hallgatói lét összehangolását. A fiatalabb korosztály számára – akik tanulmányaikat Székesfehérváron vagy a tó környéki iskolákban folytatják - 2022-ben a vízi edzések tavasztól ősziig Sukorón, az NSK vagyonkezelésében lévő kajak-kenu pályán és a telepen található épületekben folytak, amik azonban korábban októbertől márciusig nem voltak használhatóak, mert nem voltak téliesítve. Így a téli felkészülés során külsős helyszínen kellett megoldani az edzéseket, jellemzően Agárdon és Székesfehérváron. 2021-ben elkezdődött a telep rekonstrukciója, aminek keretében egyes épületeket elbontottak, másokat szigeteltek, majd 2021. novemberére elkészült az a konténerekből kialakított épület is, amiben fűtött, melegvízzel ellátott öltözők és egy kondicionáló terem került kialakításra. 2022-ben már a teljes szezon során használhatóak voltak az új öltözők és a hideg idő beköszöntével a telepen is folytatódhatott a felkészülés. A sukorói telepen található 1-es számú kőházat is téliesítették, így mind az edzők, mind a szakmai vezetés a helyszínről irányíthatták a csapatokat és a kőházban kialakított tornaszoba és kondicionáló terem a lehetőségek bővülését is jelentették.				
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása				

Belső azonosító:	SZER00373/2022			
Támogatási program elnevezése:	„20/23/4 Versenysport és szakmai feladatok támogatása”			
Támogató megnevezése:	Nemzeti Sportügynökség Nonprofit Zártkörűen Működő Részvénytársaság			
Támogatás forrása:	központi költségvetés	x		
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó			
Támogatás időtartama:	2022.07.01. – 2023.01.31.			
Támogatási összeg:	349.000.000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	139.934.505 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	139.934.505 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	349.000.000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	x
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	85.195.800 FT			
Dologi	214.804.200 FT			
Felhalmozási	49.000.000 FT			
Összesen:	349.000.000 FT			
Támogatási tárgyevi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A nyári szezonban minden ide kötődő csapat, 2022 őszétől már csak az idősebb korosztályok minden egyes napon Sukorón tudtak tréningezni, ezáltal koncentráltabb és jobban kontrollált lett a munka, a konténerben kialakított kondicionáló terem végre a sportági és a sporttudományos igények szerint lett kialakítva. A korábban is használt agárdi létesítményben található kajak-kenu tanmedencét, tornatermet és kondicionáló termet 2022 tavaszáig még szintén igénybe vettük, de a létesítmény őszi bezárása után még szorosabbra fűztük együttműködésünket a Székesfehérvári Tankerülettel és a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskolával, hogy fiatalabbakból álló csoportjaink számára megfelelő méretű és felszereltségű tornatermeket és egyéb termeket biztosítsunk. Így 2022 októberétől a kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola tanuszodáját, tornatermét és kondicionáló termét tudják a délutáni edzések során igénybe venni sportolóink. A felkészülésben a saját uszoda és a kajak-kenu tanmedence hiánya jelenti a legnagyobb akadályt. Budapesten vagy környékén élő ifjúsági és U23 sportolóink - akik számára egyelőre nem áll rendelkezésre kollégiumi férőhely - felkészülését a Canoe Kft. üzemeltetésében lévő Kolonics György Vízisport Központban biztosítottuk, egészen a telep őszi bezárásáig. Az után az NSK Dunavarsányi Olimpiai Központját vettük igénybe, illetve női csapatunk számára Budapest több helyszínén bérlünk termet, edzési lehetőséget, pl. a Duna Arénában, a Budapesti Honvéd Sportegyesület telephelyein, ill. más kajak-kenu klubok létesítményeit is béreljük a sikeres felkészülés érdekében. 2022 őszétől együttműködünk a Kozma István Magyar Birkózó Akadémiával is, az ő infrastruktúrájukat is igénybe veszi egy csoportunk.				
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása				

Belső azonosító:	M/678-3/2022			
Támogatási program elnevezése:	2022. évi kajak-kenu sportággal összefüggő sportszakmai és működési feladataihoz közvetlenül kapcsolódó költségek			
Támogató megnevezése:	Magyar Kajak-Kenu Szövetség			
Támogatás forrása:	központi költségvetés			
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó	X		
Támogatás időtartama:	2022.01.01. – 2023.01.31.			
Támogatási összeg:	2.831.000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	2.831.000 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	2.831.000 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	2.831.000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	x
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi				FT
Dologi				2.831.000 FT
Felhalmozási				FT
Összesen:				2.831.000 FT
Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány a normatív támogatás keretében a Kolonics György Vízisport Központban folyamatosan zajló edzésekhez kapcsolódóan szeretne edzői szobát biztosítani az ott dolgozó edző kollégái számára. Akadémiánknak a gyermekek zavartalan felkészülésének biztosítása mellett épp oly fontos, hogy az egyes edzések között edzőink is professzionális környezetben, és zavartalanul tudjanak felkészülni a rájuk váró következő feladatokra. A tavaszi időszakban a dunavarsányi olimpiai központba szervezett edzőtábor nyugodt vízfelülettel, jól felszerelt kondicionáló teremmel, kényelmes szobákkal és teljes ellátással biztosítja a Gyertyános Gergely vezette férfi kajakos csapat kilométer gyűjtését, kellő alapot biztosítva a versenyszezonra felkészítő további munkához.				
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása				

Belső azonosító:	M/774-3/2022			
Támogatási program elnevezése:	2022. évi Sport XXI. Program			
Támogató megnevezése:	Magyar Kajak-Kenu Szövetség			
Támogatás forrása:	központi költségvetés			
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó	X		
Támogatás időtartama:	2022.01.01. – 2023.01.31.			
Támogatási összeg:	1.200.000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	1.200.000 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	1.200.000 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	960.000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	x
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi				FT
Dologi				1.200.000 FT
Felhalmozási				FT
Összesen:				FT
Támogatási tárgyevi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány a Sport XXI támogatás keretében úszásoktatót biztosít az alaputánpótlás csoportok részére, aki heti két alkalommal oktatja sportolóinkat. A sportolók előzetes felmérés után négy csoportban folytatják az edzéseket, azzal a céllal, hogy április végére a 200 méteres úszópapír megszerzése minél többeknek sikerüljön és elgördüljön az akadály a vízi munka megkezdése előtt. Az úszásoktatáson kívül természetesen az idősebb versenyzői csoportok úszóedzéseit is segítjük, részükre Székesfehérváron bérlünk pályákat. A támogatást busz bérlésére is felhasználjuk, ezzel biztosítva mind a versenyeztetést (győri Héraklész Fizikai Felmérő), mind a szabadidős tevékenységeket. A gyalogtúra Bakonyánán, ill. a Kolonics, a sportlegenda kiállítás megtekintése Budapesten hozzájárulnak ahhoz, hogy a nálunk sportoló gyermekek sokoldalú képzést kapjanak, jobban megismerjék a kajak-kenu sportot és annak szereplőit, ezáltal jobban is kötődjenek sportágunkhoz és akadémiánkhoz.				
Az üzleti évben végzett főbb tevékenységek és programok bemutatása				

1/2023. KURATÓRIUMI ÜLÉS
KOVÁCS KATALIN NEMZETI KAJAK-KENU AKADÉMIA ALAPÍTVÁNY

Készült a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány („**Alapítvány**”) 2023. május 30. napján 10:00 órától megtartott ülésén.

Jelenlévő kuratóriumi tagok: Schmidt- Kovács Katalin Emese, Gyulay Zsolt, Szakács Bálint

Meghívottként: Tóth Viktor

1/2023/1. Kuratóriumi határozat (3 igen, egyhangú)

A jegyzőkönyvet Szakács Bálint vezeti.

2/2023/1. Kuratóriumi határozat (3 igen, egyhangú)

A Kuratórium a napirendet jóváhagyja.

- 1. Döntés a 2022. évre vonatkozó számviteli beszámoló, könyvvizsgálói jelentés és közhasznú nyilatkozat elfogadásáról** előterjesztő: Schmidt-Kovács Katalin Emese és Szakács Bálint

Napirendi pont részletezése:

- 1. Döntés az Alapítvány 2022. évre vonatkozó számviteli beszámolójának, könyvvizsgálói jelentésének és közhasznú nyilatkozatának az elfogadásáról**

3/2023/1. Kuratóriumi határozat

Döntés az Alapítvány 2022. évre vonatkozó számviteli beszámolójának, könyvvizsgálói jelentésének és közhasznú nyilatkozatának az elfogadásáról (3 igen, egyhangú)

A Kuratórium, Schmidt-Kovács Katalin Emese kuratórium elnök és Szakács Bálint kuratóriumi tag javaslatára akképpen határoz, hogy **az Alapítvány 2022. évre vonatkozó- az Alapítvány könyvvizsgálója és könyvelője által készített- számviteli beszámolóját, könyvvizsgálói jelentését és közhasznú nyilatkozatát elfogadja és jóváhagyja**

Budapest, 2023. május 30.

Schmidt-Kovács Katalin Emese
kuratórium elnöke

Szakács Bálint kuratóriumi tag
jegyzőkönyv vezető

Gyulay Zsolt kuratóriumi tag

Melléklet:

- 1 .számú melléklet a számviteli beszámolóról, könyvvizsgálói jelentésről