



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

2023. év

PK-942

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

13 Budapest Környéki Törvényszék

Érkezés dátuma: 2024-05-29 20:58:57. Érkeztetési szám: EB00732817

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Nyilvántartási szám: **1 3 — 0 1 — 0 0 0 4 1 4 6**

Tárgyév: **2 0 2 3**

Időszak terjedelme: egész év ☒ töredék év ☐ **2 0 2 3 — 0 1 — 0 1** **2 0 2 3 — 1 2 — 3 1**
időszak kezdete időszak vége

A beszámolót az alábbi devizanemben készítjük el:

forint

Külföldi devizanem alkalmazása esetén a beszámoló készítésekor érvényes MNB árfolyam



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

13 Budapest Környéki Törvényszék

Tárgyév:

2 0 2 3

Időszak terjedelme: egész év ☒

töredék év ☐

2 0 2 3 - 0 1 - 0 1

időszak kezdete

2 0 2 3 - 1 2 - 3 1

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet



b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)



Szervezet neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 2 0 1 1

Település: Budakalász

Községi terület neve: Füves

Községi terület jellege: utca

Házszám: 4

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Községi terület neve:

Községi terület jellege:

Házszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

1 3 - 0 1 - 0 0 0 4 1 4 6

Ügyszám:

1 4 0 0 / P k . 6 0 3 6 9 / 2 0 2 0

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1 9 2 9 0 0 1 0 - 2 - 1 3

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Schmidt-Kovács Katalin Emese

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budakalász

2 0 2 4 - 0 5 - 1 4



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege

Adatok ezer forintban

	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)			
A. Befektetett eszközök	97 851		204 113
I. Immateriális javak	8 868		32 789
II. Tárgyi eszközök	88 983		171 324
III. Befektetett pénzügyi eszközök			
B. Forgóeszközök	281 176		373 580
I. Készletek	2 062		5 922
II. Követelések	2 278		9 560
III. Értékpapírok			
IV. Pénzeszközök	276 836		358 098
C. Aktív időbeli elhatárolások	834 123		1 615 013
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	1 213 150		2 192 706
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)			
D. Saját tőke	29 803		77 442
I. Induló tőke/jegyzett tőke	100		100
II. Tőkeváltozás/eredmény	11 977		29 703
III. Lekötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)	17 726		47 321
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			318
E. Céltartalékok			
F. Kötelezettségek	1 079 735		1 932 190
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	1 079 735		1 932 190
G. Passzív időbeli elhatárolások	103 612		183 074
FORRÁSOK ÖSSZESEN	1 213 150		2 192 706



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása										Adatok ezer forintban
	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen			
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	
1. Értékesítés nettó árbevétele	25 736		28 360			5 092	25 736		33 452	
2. Aktivált saját teljesítmények értéke										
3. Egyéb bevételek	502 870		705 397				502 870		705 397	
ebből:										
- tagdíj										
- alapítótól kapott befizetés										
- támogatások	502 826		703 001				502 826		703 001	
ebből: adományok										
4. Pénzügyi műveletek bevételei	23		24 766				23		24 766	
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	528 629		758 523			5 092	528 629		763 615	
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	528 629		733 757				528 629		733 757	
5. Anyagjellegű ráfordítások	216 841		274 131			1 840	216 841		275 971	
6. Személyi jellegű ráfordítások	244 051		376 394			2 526	244 051		378 920	
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai										
7. Értékcsökkenési leírás	30 838		56 766			381	30 838		57 147	
8. Egyéb ráfordítások	19 173		3 528			24	19 173		3 552	
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai			383			3			386	
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	510 903		711 202			4 774	510 903		715 976	
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	510 903		709 439				510 903		709 439	
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	17 726		47 321			318	17 726		47 639	
10. Adófizetési kötelezettség										
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	17 726		47 321			318	17 726		47 639	



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.									Adatok ezer forintban
	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás	497 478		702 990				497 478		702 990
ebből: - normatív támogatás									
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás									
ebből: - normatív támogatás									
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás									
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás									
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXXVI.törvény alapján átutalt összeg									
F. Közszolgáltatási bevétel									
G. Adományok									

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.

☒

Igen

☐

Nem



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

1.2 Székhely

Irányítószám: **2011** Település: **Budakalász**
Közterület neve: **Füves** Közterület jellege: **utca**
Házzám: **4** Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házzám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

1400/Pk-60369/2020

1.4 Nyilvántartási szám:

13-01-0004146

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

19290010-2-13

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Schmidt-Kovács Katalin Emese

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

Egyéb sporttevékenység. A magyar kajak-kenu utánpótlásnevelés támogatása.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése:

A magyar kajak-kenu utánpótlásnevelés támogatása

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

A sportról szóló 2004. évi I. törvény 49.§, 2011. évi CLXXV tv., 2013. évi V. tv.

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja:

kajak-kenu sportágban a 10-14 és 14-18 éves korosztály

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

202

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

202 gyermek megtanul/megtanult kajakozni, kenuzni.



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

5. Cél szerinti jutattások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
	versenysport és szakmai feladatok támogatása	709 650	820 000
5.2	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	2022. évi Sport XXI. Program	1 200	1 050
5.3	Cél szerinti jutattás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	Kajak-kenu sportággal összefüggő sportszakmai és működési feladatok	2 831	9 270
	Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	713 681	830 320
	Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	713 681	831 270

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
	kuratóriumi elnök	19 500	22 083
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
	kuratóriumi tagok	15 643	17 622
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	35 143	39 705



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

5. Cél szerinti jutattások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
	Műhelytámogatás	0	950
5.2	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
5.3	Cél szerinti jutattás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	0	950
	Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	713 681	831 270

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	35 143	39 705



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

Adatok ezer forintban

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	528 629	763 615
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg		
D. Közszolgáltatási bevétel		
E. Normatív támogatás		
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás		
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	528 629	763 615
H. Összes ráfordítás (kiadás)	510 903	715 976
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás	244 051	378 920
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	510 903	709 439
K. Adózott eredmény	17 726	47 639
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)	0	
Erőforrás ellátottság mutatói	Mutató teljesítése	
	Igen	Nem
Ectv. 32. § (4) a) $[(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) b) $[K1+K2 \geq 0]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) c) $[(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2) \geq 0,25]$	☒	☐
Társadalmi támogatottság mutatói	Mutató teljesítése	
Ectv. 32. § (5) a) $[(C1+C2)/(G1+G2) \geq 0,02]$	☐	☒
Ectv. 32. § (5) b) $[(J1+J2)/(H1+H2) \geq 0,5]$	☒	☐
Ectv. 32. § (5) c) $[(L1+L2)/2 \geq 10 \text{ fő}]$	☐	☒



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-942

2023. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

CSATOLT MELLÉKLETEK

(Melléklet típusonként csak 1 dokumentum csatolható)

1. Megjelenítésre kerülő mellékletek

PK-942-01 Könyvvizsgálói jelentés

Melléklet csatolva:



Eredetivel rendelkezik:



PK-942-02 Szöveges beszámoló

Melléklet csatolva:



Eredetivel rendelkezik:



PK-942-03 Kiegészítő melléklet

Melléklet csatolva:



Eredetivel rendelkezik:



2. Megjelenítésre nem kerülő mellékletek

PK-942-04 Meghatalmazás

jogosultság igazolása, amennyiben nem a szervezet saját Cégkapuján vagy nem a bejegyzett képviselő Ügyfélkapuján keresztül kerül előterjesztésre a beszámoló

Melléklet csatolva:



Eredetivel rendelkezik:



FÜGGETLEN KÖNYVVIZSGÁLÓI JELENTÉS

a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány Kuratóriuma részére az egyszerűsített éves beszámoló könyvvizsgálatáról

Vélemény

Elvégeztük a **Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány** (Székhelye: 2011 Budakalász, Füves utca 4., Nyilvántartási száma: 13-01-0004146., adószáma: 19290010-2-13) („az Alapítvány”) **2023. december 31-i fordulónapra készült egyszerűsített éves beszámolójának** könyvvizsgálatát, amely egyszerűsített éves beszámoló a 2023. december 31-i fordulónapra készített mérlegből – melyben az **eszközök és források egyező végösszege 2 192 706 E Ft, a tárgyévi eredmény 47 639 E Ft (nyereség)** –, és az ugyanezen időponttal végződő üzleti évre vonatkozó eredménykimutatásból, valamint a számviteli politika jelentős elemeinek összefoglalását is tartalmazó kiegészítő mellékletből áll.

Véleményünk szerint a mellékelt egyszerűsített éves beszámoló megbízható és valós képet ad az Alapítvány 2023. december 31-én fennálló vagyoni és pénzügyi helyzetéről, valamint az ezen időponttal végződő üzleti évre vonatkozó jövedelmi helyzetéről a Magyarországon hatályos, a számvitelről szóló 2000. évi C. törvénnyel, valamint a számviteli törvény szerinti egyes egyéb szervezetek beszámoló készítési és könyvvezetési kötelezettségének sajátosságairól szóló 479/2016. (XII. 28.) Kormányrendeletben foglaltakkal összhangban.

A vélemény alapja

Könyvvizsgálatunkat a Magyar Nemzeti Könyvvizsgálati Standardokkal összhangban és a könyvvizsgálatra vonatkozó – Magyarországon hatályos – törvények és egyéb jogszabályok alapján hajtottuk végre. Ezen standardok értelmében fennálló felelősségünk bővebb leírását jelentésünk „A könyvvizsgáló éves beszámoló könyvvizsgálatáért való felelőssége” szakasza tartalmazza.

Függetlenek vagyunk az Alapítványtól a vonatkozó, Magyarországon hatályos jogszabályokban és a Magyar Könyvvizsgálói Kamara „A könyvvizsgálói hivatás magatartási (etikai) szabályairól és a fegyelmi eljárásról szóló szabályzata”-ban, valamint az ezekben nem rendezett kérdések tekintetében a Könyvvizsgálók Nemzetközi Etikai Standardok Testülete által kiadott „Nemzetközi etikai kódex kamarai tag könyvvizsgálóknak (a nemzetközi függetlenségi standardokkal egybefoglalva)” című kézikönyvében (az IESBA Kódex-ben) foglaltak szerint, és megfelelünk az ugyanezen normákban szereplő további etikai előírásoknak is.

Meggyőződésünk, hogy az általunk megszerzett könyvvizsgálati bizonyíték elegendő és megfelelő alapot nyújt véleményünkhöz.

Egyéb információk: A közhasznúsági melléklet

Az egyéb információk a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány 2023. évi közhasznúsági mellékletéből állnak. A vezetés felelős a közhasznúsági mellékletnek a 350/2011. (XII.30.) Kormányrendelet vonatkozó előírásaival összhangban történő elkészítéséért. A független könyvvizsgálói jelentésünk „Vélemény” szakaszában az egyszerűsített éves beszámolóra adott véleményünk nem vonatkozik a közhasznúsági mellékletre, és a közhasznúsági mellékletre vonatkozóan nem bocsátunk ki semmilyen formájú bizonyosságot nyújtó következtetést.

Az egyszerűsített éves beszámoló általunk végzett könyvvizsgálatával kapcsolatban a mi felelősségünk a közhasznúsági melléklet átolvasása és ennek során annak mérlegelése, hogy a

közhasznúsági mellékletben foglalt egyéb információk lényegesen ellentmondanak-e az egyszerűsített éves beszámolónak vagy a könyvvizsgálat során szerzett ismereteinknek, vagy egyébként úgy tűnik-e, hogy azok lényeges hibás állítást tartalmaznak. Ha az elvégzett munkánk alapján arra a következtetésre jutunk, hogy a közhasznúsági melléklet lényeges hibás állítást tartalmaz, kötelességünk erről és a hibás állítás jellegéről jelentést tenni. Ebben a tekintetben nincs jelenteni valónk.

A vezetés és az irányítással megbízott személyek felelőssége az egyszerűsített éves beszámolóért

A vezetés felelős a megbízható és valós képet adó éves beszámoló elkészítéséért a számviteli törvénnyel összhangban, valamint az olyan belső kontrollért, amelyet a vezetés szükségesnek tart ahhoz, hogy lehetővé váljon az akár csalásból, akár hibából eredő lényeges hibás állítástól mentes éves beszámoló elkészítése.

Az egyszerűsített éves beszámoló elkészítése során a vezetés felelős azért, hogy felmérje az Alapítványnak a vállalkozás folytatására való képességét és az adott helyzetnek megfelelően közvéetegy a vállalkozás folytatásával kapcsolatos információkat, valamint a vezetés felel a vállalkozás folytatásának elvén alapuló számvitel egyszerűsített éves beszámolóban való alkalmazásáért, azt az esetet kivéve, ha a vezetésnek szándékában áll megszüntetni az Alapítványt, vagy megszüntetni az üzletszerű tevékenységet, vagy amikor ezen kívül nem áll előtte más reális lehetőség.

Az irányítással megbízott személyek felelősek az Alapítvány pénzügyi beszámolási folyamatának felügyeletéért.

A könyvvizsgáló egyszerűsített éves beszámoló könyvvizsgálatáért való felelőssége

A könyvvizsgálat során célunk kellő bizonyosságot szerezni arról, hogy az egyszerűsített éves beszámoló egésze nem tartalmaz akár csalásból, akár hibából eredő lényeges hibás állítást, valamint az, hogy ennek alapján a véleményünket tartalmazó független könyvvizsgálói jelentést bocsássunk ki. A kellő bizonyosság magas fokú bizonyosság, de nem garancia arra, hogy a Magyar Nemzeti Könyvvizsgálati Standardokkal összhangban elvégzett könyvvizsgálat mindig feltárja az egyébként létező lényeges hibás állítást. A hibás állítások eredhetnek csalásból vagy hibából, és lényegesnek minősülnek, ha ésszerű lehet az a várakozás, hogy ezek önmagukban vagy együttesen befolyásolhatják a felhasználók adott egyszerűsített éves beszámoló alapján meghozott gazdasági döntéseit.

Egy, a Magyar Nemzeti Könyvvizsgálati Standardokkal összhangban elvégzésre kerülő könyvvizsgálatnak a részeként szakmai megítélést alkalmazunk, és szakmai szkepticizmust tartunk fenn a könyvvizsgálat egésze során. Emellett:

- Azonosítjuk és felmérjük az egyszerűsített éves beszámoló akár csalásból, akár hibából eredő lényeges hibás állításainak kockázatait, az ezen kockázatok kezelésére alkalmas könyvvizsgálati eljárásokat alakítunk ki és hajtunk végre, valamint véleményünk megalapozásához elegendő és megfelelő könyvvizsgálati bizonyítékot szerzünk. A csalásból eredő lényeges hibás állítás fel nem tárásának kockázata nagyobb, mint a hibából eredőé, mivel a csalás magában foglalhat összejátszást, hamisítást, szándékos kihagyásokat, téves nyilatkozatokat, vagy a belső kontroll felülírását;
- Megismerjük a könyvvizsgálat szempontjából releváns belső kontrollt annak érdekében, hogy olyan könyvvizsgálati eljárásokat tervezzünk meg, amelyek az adott körülmények között megfelelőek, de nem azért, hogy az Alapítvány belső kontrolljának hatékonyságára vonatkozóan véleményt nyilvánítsunk.
- Értékeljük a vezetés által alkalmazott számviteli politika megfelelőségét és a vezetés által készített számviteli becslések és kapcsolódó közzétételek ésszerűségét.
- Következtetést vonunk le arról, hogy helyénvaló-e a vezetés részéről a vállalkozás folytatásának elvén alapuló számvitel alkalmazása, valamint a megszerzett könyvvizsgálati bizonyíték alapján

arról, hogy fennáll-e lényeges bizonytalanság olyan eseményekkel vagy feltételekkel kapcsolatban, amelyek jelentős kétséget vethetnek fel az Alapítvány vállalkozás folytatására való képességét illetően. Amennyiben azt a következtetést vonjuk le, hogy lényeges bizonytalanság áll fenn, független könyvvizsgálói jelentésünkben fel kell hívnunk a figyelmet az egyszerűsített éves beszámolóban lévő kapcsolódó közzétételekre, vagy ha a közzétételek e tekintetben nem megfelelőek, minősíteniünk kell véleményünket. Következtetéseink a független könyvvizsgálói jelentésünk dátumáig megszerzett könyvvizsgálati bizonyítékon alapulnak. Jövőbeli események vagy feltételek azonban okozhatják azt, hogy az Alapítvány nem tudja a működést folytatni.

- Értékeljük az egyszerűsített éves beszámoló átfogó bemutatását, felépítését és tartalmát, beleértve a kiegészítő mellékletben tett közzétételeket, valamint értékeljük azt is, hogy az egyszerűsített éves beszámolóban teljesül-e az alapul szolgáló ügyletek és események valós bemutatása.
- Az irányítással megbízott személyek tudomására hozzuk - egyéb kérdések mellett - a könyvvizsgálat tervezett hatókörét és ütemezését, a könyvvizsgálat jelentős megállapításait, beleértve az Alapítvány által alkalmazott belső kontrollnak a könyvvizsgálatunk során általunk azonosított jelentős hiányosságait is, ha voltak ilyenek.

Budapest, 2024. május 14.

Fiel Edit ügyvezető

PRUDENT-AUDIT

Könyvvizsgáló és Adószakértő Kft.

Székhelye: 2721. Pilis, Jókai Mór utca 1/b.

Nyilvántartási száma: 002687

Fiel Edit

Kamarai tag könyvvizsgáló

Kamarai tagsági szám: 005251

KOVÁCS KATALIN NEMZETI KAJAK-KENU AKADÉMIA



KOVÁCS KATALIN
NEMZETI KAJAK-KENU
AKADÉMIA



KOVÁCS KATALIN NEMZETI KAJAK-KENU AKADÉMIA
ÁLLAMILAG ELISMERT SPORTAKADÉMIAI ZÁRÓBESZÁMOLÓ



2020-2023

Tartalomjegyzék

1. PREAMBULUM, VEZETŐI ÖSSZEFOGLALÓ.....	5
2. SPORTAKADÉMIA PRODUKTIVITÁSA.....	9
2.1. Régiós és helyi versenyek	11
2.2. Magyar bajnokságok	12
3. LEGJELENTŐSEBB VÁLTOZÁSOK ÉS FEJLESZTÉSEK A SPORTAKADÉMIAI IDŐSZAKBAN	19
3.1. Szervezetirányítás	19
3.2. Sportszakmai működés.....	19
3.3. Az Akadémia beruházási, felújítási tevékenységei – infrastrukturális és tárgyi eszköz feltételek	27
3.4. Köznevelés	30
4. SZERVEZETIRÁNYÍTÁS ÉS IGAZGATÁS	33
4.1. Vállalatirányítás, Stratégia, Marketing	33
4.1.1. Vállalatirányítás és stratégia.....	33
4.1.2. Marketing tevékenységek.....	36
4.1.3. Pénzügyi tevékenység	38
4.2. Foglalkoztatás és HR koordinálás	41
5. SPORTSZAKMAI MŰKÖDÉS	44
5.1. Általános szakmai vezetés a 2023-as versenyszezon idején.....	44
5.2. A kajak és kenu szakágak sportszakmai működése, képzési program és versenyeztetés.....	47
5.2.1. Kajak szakág	47
5.2.2. Kenu szakág.....	54
5.3. Képzési alapelvek, képzési filozófia.....	62
5.4. Szakmai stratégia 2022-2024.....	63
5.5. Tehetségkutatás, a sportakadémia kiválasztási lehetőségei, stratégiája	64
5.6. Sportszakmai állásfoglalás az U8-U14 korosztály fontosságáról	66
5.7. Infrastruktúra, edzéshelyszínek	68
6. SPORTTUDOMÁNY	70
6.1. Általános tudományos, kutatói tevékenység.....	70
6.2. Kondicionális fejlesztés.....	71
6.2.1. Előkészítő csoport	71
6.2.2. Kajak szakág	74
6.3. Sportegészségügyi feladatellátás: prevenció, rehabilitáció, regeneráció, orvosi feladatok, dietetika	78
6.3.1. Sportegészségügyi struktúra – feladatok.....	80
6.3.1.1. Prevenció.....	80
6.3.1.2. Rehabilitáció.....	85
6.3.1.3. Regeneráció	86

6.3.2. Adatvédelem	87
6.3.3. Sportdiagnosztika	88
6.3.4. Humánkineziológia	94
6.3.5. Az Akadémia sportegészségügyi szolgáltatásai.....	101
6.3.5.1. Gyógytorna	102
6.4. Sportpszichológia, mentális terület	107
7. INFRASTRUKTÚRA.....	109
8. KÖZNEVELÉS	112
8.1. A 2023. évi köznevelési feladatellátás (oktatás, kollégium).....	112
8.1.1. Együttműködés a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészetoktatási Intézménnyel.....	112
8.1.2. Együttműködés a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával.....	115
8.1.3. Együttműködés a Székesfehérvári Kodolányi János Gimnáziummal és Szakgimnáziummal.....	116
8.1.4. Együttműködés az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karával	116
8.1.4. Összegzés.....	117
9. ÖSSZEFOGLALÓ ÉS ZÁRÓ GONDOLATOK.....	118
10. MELLÉKLETEK	120

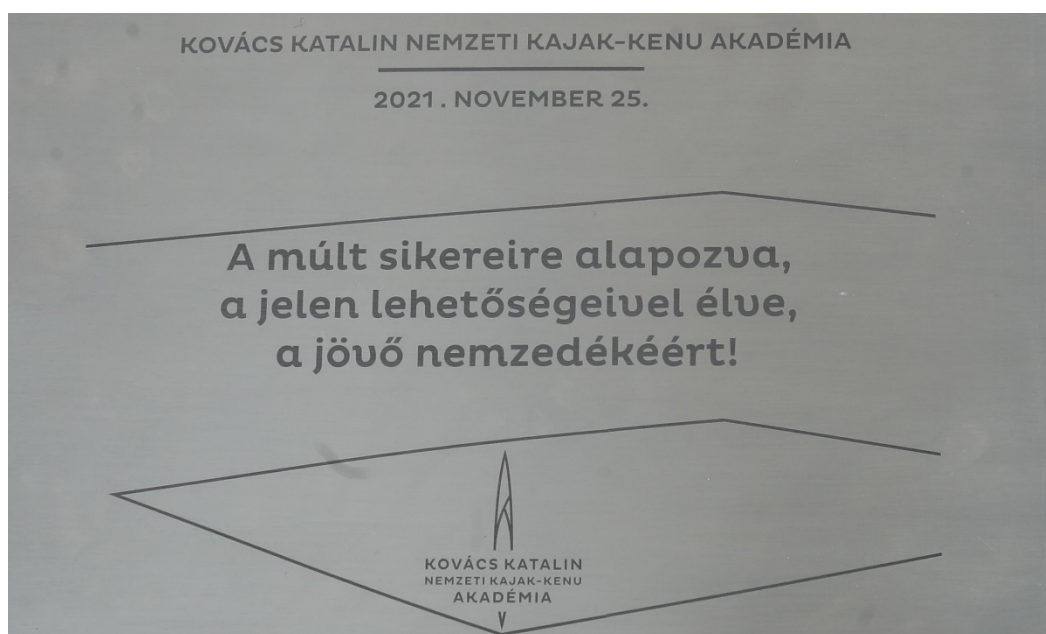


1. PREAMBULUM, VEZETŐI ÖSSZEFOGLALÓ

A Kormány a 1868/2016. (XII. 28.) Korm. határozatában döntött a Nemzeti Élsport és Utánpótlás-nevelési Képzési Központok Magyarországon történő létrehozásával kapcsolatos intézkedésekről. A Kormányhatározat értelmében a Kormány – tekintettel arra, hogy a sport hasznos és megtérülő társadalmi befektetés, valamint a magyar sport versenyképességének megtartása és erősítése és az azon keresztül megvalósuló egészségtudatos életmód támogatása, valamint az utánpótlás-nevelés kiemelt társadalmi érdek – egyetértett a Nemzeti Élsport és Utánpótlás-nevelési Képzési Központok Magyarországon történő létrehozásával.

A Kormány a 1584/2020. (IX. 11.) Korm. határozatával döntött a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia sukorói helyszínen történő megvalósításáról, valamint a beruházás előkészítésével kapcsolatos intézkedésekről.

A fenti Kormányhatározatokkal összhangban a kajak-kenu sportág eredményessége megtartásának és fejlesztésének érdekében a Kormány, Kovács Katalin háromszoros olimpiai bajnok és harmincegyszeres világbajnok, valamint a Magyar Kajak-Kenu Szövetség közös szakmai javaslata alapján 2020 decemberében döntött a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány támogatásáról.



Vezetői összefoglaló

„A múlt sikereire alapozva, a jelen lehetőségeivel élve, a jövő nemzedékéért” – ezzel a szlogennel, egyben küldetéssel kezdte meg munkáját 2020 decemberében a Magyar Kormány által kiemelt sportakadémiaként támogatott Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia. Az elmúlt években kettős feladatot vállalt és teljesített akadémiánk: a szakmai irányvonalak megfogalmazása, az egymásra épülő rendszerek kidolgozása, a jelenleg is kialakulóban lévő sukorói infrastruktúra és eszközpark megteremtése mellett fontos célkitűzésünk volt, hogy a VVSI-től megörökölt versenyzői bázissal, szakképzett edzőink tudásanyagára alapozva létszám és eredményesség tekintetében is beléphessünk a honi kajak-kenu sport elit egyesületei közé.



A 2021-es kezdeti lépések után a 2022-es és 2023-as idényt is kiemelkedő eredményekkel zárta Akadémiánk, mindkét évben a felnőtt és korosztályos világversenyeken is több versenyzőt biztosítottunk a magyar válogatott számára. 2022 után Fojt Sára és Kőhalmi Emese is ismét felnőtt világversenyeken szerepelhetett: 2023-ban Fojt Sára a krakkói Európa Játékokon a női négyes tagjaként lett negyedik, a súlyos betegségből a szezon második felében visszatérő Kőhalmi Emese a felnőtt maraton világbajnokságon nyert aranyérmet. Ahogyan a

2022-es szegedi versenyen élen jártak versenyzőink az éremszerzésben, úgy 2023-ban az auronzói ifjúsági és U23-as világ-, valamint a montemori Európa-bajnokságon is. Előbbin 8 arany-, 1 ezüst- és 1 bronzérem lett csapatunk mérlege, Rugonfalvi-Kiss Janka ráadásul három győzelemmel zárta a megmérettetést, míg Portugáliában 5 arany- és 2 ezüstérem lett az akadémiai termés. És ne menjünk el szó nélkül serdülőink mellett sem, akik a poznani Olimpiai Reménységek Versenyén nagyot alkottak: 4 arany- és 3 ezüstérmet lapátoltak össze, Jeszkel Panna triplázott az eseményen. De nem csak a nemzetközi szinten elért eredményeinkre lehetünk büszkéek, az országos bajnokságon 24 arany-, 20 ezüst- és 14 bronzérem a 2023-as mérlegünk, a Magyar Kajak-Kenu Szövetség bajnoki ponttáblázatában a 2022-es idény szerepléséhez képest két helyet előre lépve az előkelő 5. helyen zártunk a sportág négy nagy klubja, az MVM Szegedi VE, a Graboplast Győri VSE, a KSI SE és az UTE mögött. Versenyzőnk, az ifjúsági világbajnokságon olimpiai számban két aranyérmet nyerő Kollek Bálint pedig az Év férfi utánpótlás kajakosa díjat is átvehette a Magyar Kajak-Kenu Szövetség Évzáró ünnepségén.

Kijelenthető, hogy a 2023-as esztendőre az elitbe verekedte magát egyesületünk, és nem csak a vízen, a versenyeken, de a Kajak-Kenu Módszertani Központban vállalt szerepeinkkel is új irányokat mutathatunk sportágunk számára. A Magyar Kajak-Kenu Szövetséggel karöltve számos módszertani projektben vettünk és veszünk részt az elmúlt két év során, szerepet vállaltunk példának okáért a Kenuzás technikája című film létrejöttében, az Edzői Tudástár című könyv megjelentetésében, tudományos stábunk kutatásait, méréseit pedig a Kajak-Kenu Szakmai Szemlékben és módszertani aloldalunkon publikáljuk.

Akadémiánk ahogyan 2022-ben, így 2023-ban is élen járt a társadalmi szerepvállalásokban: szeptember elején partneriskoláinkban átvállaltuk 3-3 diák teljes iskolakezdésének költségeit, valamint ősszel mi is részt vettünk a Sportoló Nemzet Programban, közel 200 általános iskolás gyereket mozgattak meg top versenyzőink és edzőink a sukorói vízitelepen.

Az idén több sportszövetséggel és Akadémiával is együttműködési megállapodást kötöttünk, tavasszal a Magyar Síszövetséggel, valamint a székesfehérvári Ocskay Jégkorong Akadémiával írtunk alá szerződést, ősszel pedig ismerkedési délutánra

invitáltuk meg a székesfehérvári és Velencei-tó környéki sportegyesületek vezetőit, közös gondolkodás jegyében bemutattuk azokat a lehetőségeket, amelyek jövőre elérhetőek lesznek sukorói létesítményünkben.

Novemberben az oktatás területén is nagyot léptünk előre: a felsőoktatási intézmények tekintetében a Testnevelési Egyetem után együttműködési megállapodást írtunk alá az Óbudai Egyetem Alba Regia műszaki karával, valamint a székesfehérvári Kodolányi János Gimnáziummal.

Ahogyan látszik a sukorói építkezés mellett Akadémiánk is fejlődik, büszkén jelenthetjük ki, hogy egyre eredményesebb a szakmai stáb, egyre sikeresebbek versenyzőink, az utánpótlás edzők lelkesedésének és a profi, sokrétű toborzásnak köszönhetően egyre nagyobb a létszámunk, így a merítési lehetőség is arra, hogy az elkövetkező évek során a jövő bajnokait nevelhessük.

Schmidt-Kovács Katalin Emese

a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia

elnöke



2. SPORTAKADÉMIA PRODUKTIVITÁSA

A 2023-ban a kiváltott versenyengedélyek számában 17%-os növekedés tapasztalható. Az alaputánpótlás csoportokban előkészítőben kajak szakágban 40 fölötti, kenuban 30 körüli létszámmal működnek a csoportok. Itt a versenyzési engedéllyel rendelkezők számát az úszóvizsga követelmény teljesítése mérsékli, a sikeres teljesítéshez szükséges kb. egy év oktatást az akadémia szervezi. Gyermek évfolyamban 50%-os növekedést mutat a kiváltott versenyengedélyek száma. Ennek oka az előkészítő csoportok népszerűsítő és alapozó munkájának eredménye. Kölyök évfolyamban idén is csökkent a versenyzői állomány. Ennek legfőbb oka a kis populáció és a gyenge motiváció. A 22-ben eredményes U14-es versenyzők feljutottak a serdülő évfolyamba, az Akadémia saját nevelésű csoportjaiból pedig még nem értek fel a teljes korosztályba a tehetséges versenyzők. Ennek ellenére női kenu csoportunk országos szinten is elől végzett, egy ponttal lemaradva a virtuális dobogóról. Serdülő évfolyamjaink az összesített 5. helyen zártak. Kiemelkedő eredményt a kajak szakágak nyújtottak. Tavalay második helyezett ifjúsági évfolyamunk idén U23 korosztályba lépett és az újak létszámukban nem voltak képesek megőrizni a pozíciót. Kiemelkedő eredményt idén a világ legeredményesebb ifjúsági férfi versenyzője, Kollek Bálint hozta. U23 korosztályunk az országos második helyezést, női kajak szakágunk az első helyezést hozta, idén több, mint 3x több bajnoki ponttal, mint a második helyezett tagszervezet. Idén a felnőtt eredményekkel kiegészülve kimagasló pont/fő átlaggal teljesített a bajnokságokon a korosztály. Ahogy tavaly is, a nemzetközi versenyeken való részvétel miatt pontkompenzációhoz jutott az Akadémia.

	Bajnoki pontok	Versenyszáma	Bajnoki pont/fő átlag
Összesen:	912,5	145	7,3
Előkészítő	0	20	
Férfi kajak		8	
Női kajak		4	
Férfi kenu		3	
Női kenu		5	
Gyermek	84	57	1,47
Férfi kajak	28	20	1,40
Női kajak	21	15	1,40
Férfi kenu	13,5	13	1,04
Női kenu	21,5	9	2,39
Kölyök	66	21	3,14
Férfi kajak	5	7	0,71
Női kajak	14	8	1,75
Férfi kenu	6	3	2,00
Női kenu	46	3	15,33
Serdülő	193	17	11,35
Férfi kajak	52,5	6	8,75
Női kajak	123	6	20,50
Férfi kenu	17,5	5	3,50
Női kenu			
Ifjúsági	67,5	12	5,63
Férfi kajak	31	7	4,43
Női kajak	16,5	4	4,13
Férfi kenu	20	1	20,00
Női kenu			
U23	224,5	18	27,61
Férfi kajak	16	6	2,67
Női kajak	184	9	20,44
Férfi kenu	24,5	1	24,50
Női kenu		2	0,00
Felnőtt	272,5		
Férfi kajak	63,5		

Női kajak	165,5		
Férfi kenu	23,5		
Női kenu	20		

*2023. évben megszerzett magyar bajnoki pontok és kiváltott versenyzési engedélyek száma
korosztályonként és szakáganként*

2.1. Régiós és helyi versenyek

Idén számos helyszínen képviselték akadémiánkat versenyzőink. Akadémiánk pre-akadémiai korosztályai régiós szinten a Csay Renáta Regionális Akadémiához tartoznak. Az MKKSZ tehetségmenedzsment programjában több évfolyamot érintő korosztályspezifikus versenyrendszerben jelenleg változó eredményességgel szerepelünk. Ennek oka a már nem toborozható korosztályok heterogén összetétele. Az Akadémia indulásakor átvett versenyzői állomány 12-16 év közötti korosztályaiban létszámban és minőségben sem képvisel régiós szinten sem megfelelő minőséget. Ennek megoldására a szakmai vezetés erőteljes utánpótlás építésbe fogott a 8-10 éves korosztályokban, illetve a 2024-ben átadásra kerülő kollégium segíthet majd minőségi létszámmal feltölteni a középiskolás korosztályú versenyzői állományunkat.



2.2. Magyar bajnokságok

Javuló eredményességgel, de még idén is változó szakági és évfolyamos eredményességgel teljesítettük az év első jelentős utánpótlás versenyét. Gyermekek korosztályban idén már pontszerző helyezéseken futott be versenyzőink egy része, a kölyök kajak szakág viszont pont nélkül zárt. A kenu kölyök és gyermek szakágak kis létszámmal, de jó eredményekkel teljesítettek, eredményes volt viszont a csapatversenyek nevezése a kajak szakágban. Kiemelkedő eredményeket Acélos Hanna Glória, Bálint Noémi, Huszár Szonja, Kollek Máté, Zákány Máté, Tóth-Dallos Márton ért el.

Eredményes edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Sinka Kornél, Balázs Péter, Porteleki Zsolt, Sika-Mihályi Adrien, Horváth Annamária

Idén a gyermek és kölyök évfolyamoknak a magyar bajnokságot a felnőttekkel együtt rendezték. Az alaputánpótlás korosztályaink mindkét szakágban kiegyensúlyozottan teljesítettek, a versenyzői létszám is javult. Az elkövetkező években azonban szükséges lesz tartani a létszám és eredményességi növekedést. Eredményes versenyzők: Tihi Bíborka, Csuport Emma Noémi, Alföldi Anna Boglárka, Csoma Réka Petra, Vilner Emili, Huszár Szonja, Bálint Noémi, Nagy Rebeka Emma

Eredményes edzők: Porteleki Zsolt, Harmati Orsolya, Nemes Anna

Az ifjúsági és U23 magyar bajnokságon Akadémiánk megnyerte az éremtáblázatot. Ugyan a felnőtt VB miatt hiányzott kulcsversenyzőnk a mezőnyből, viszont a versenyen egységesen erősen szerepelt a serdülő, ifjúsági és U23 korosztályunk is kajak szakágban. A kenu szakág kis létszáma mérsékelt eredményeket hozott. A serdülő és ifjúsági létszámunk is az átlag alatt volt, viszont versenyzőink eredményesség tekintetében kiválóan szerepeltek. Kiemelkedő versenyzőink: Kollek Bálint, Fodor Nicholas, Acélos Hanna Glória, Bakó Olga, Köhalmi Emese, Ujfalvi Laura Izabella, Nemes Réka, Rugonfalvi-Kiss Janka, Pető Adél, Jeszkel Panna, Fodor Bence

Eredményes edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Sinka Kornél, Balázs Péter

A felnőtt magyar bajnokságon is eredményesen szerepelt Akadémiánk. A nemzetközi versenyek miatt szűkebb létszámmal, de több éremmel tértek haza versenyzőink. Eredményes versenyzők: Kőhalmi Emese, Dráviczki Dóra, Ujfalvi Laura

Eredményes edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea

Arany	Ezüst	Bronz
24	13	20

magyar bajnoki érmek 2023



Nemzetközi versenyek

ICF Gyorsasági Világbajnokság, Duisburg

K-2 500 méteren Fojt Sára B döntőig jutott. Az edzői felelősség a felkészítés során egyértelműen megállapítható.

Edző: Csipes Ferenc

ECA Európa Játékok, Krakó

Fojt Sára a felnőtt válogatott tagjaként K-4 500 méteren 4. helyre hozta be a négyest. Az eredmény várakozásokat alulmúlta ugyan, de a 20 éves versenyző fontos tapasztalatokat gyűjtött a felnőtt éveikhez.

Edző: Csipes Ferenc



ICF U23 és Ifjúsági Világbajnokság, Auronzo di Cadore

Az év legsikeresebb nemzetközi versenyén 8 aranyérmet és 1-1 ezüst- és bronzérmet nyertek az Akadémia válogatott versenyzői. Kollek Bálint két olimpiai számban lett világbajnok, Rugonfalvi-Kiss Janka, két olimpiai és egy világbajnoki versenyszámban nyert. További kiemelkedő eredményeket Nemes Réka két-, Dráviczki Dóra egy világbajnoki címmel, míg Fodor Nicholas egy bronzéremmel végzett.

Edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Balázs Péter



ECA U23 és Ifjúsági Európa-bajnokság, Montemor-O-Velho

A sikeres világbajnoki szereplést követően remek formát mentettek át klasszisaink az Európa-bajnokságra. Kollek Bálint ismét nyert K-1 1000 méteren nyert, és két ezüstérmet gyűjtött. Rugonfalvi-Kiss Janka K-1 500 méteren nyert U23 korosztályban, 19 évesen, Fodor Bence kiváló versenyzéssel K-2 500 méteren lett Európa-bajnok, K-4 500 méteren Bakó Olga és Nemes Réka volt a győztes csapat tagja.

Edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Balázs Péter, Hübös Viktor, Gyertyános Gergely



ICF Maraton Világbajnokság, Vejen Kolding

Kőhalmi Emese hosszú betegség után két versenyszámban szállt vízre. Rövid körös versenyen 4. helyezést ért el, míg a hosszútávú páros versenyszámban világbajnoki címet szerzett.

Edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea



ECA Maraton Európa-bajokság, Slavonski Brod

Viktor Luca, U23 korosztályú kenus 4. helyezést ért el élete első nemzetközi versenyén.

Edző: Porteleki Zsolt



Olimpiai Reménységek Versenye, Poznan

Négy serdülő korú versenyzőnk indult, összesen nyolc versenyszámban. A fiatal csapatból kiemelkedett Jeszkel Panna, aki 3 arany-, 1 ezüstéremmel végzett, míg Acélos Hanna 1 arany-, és 2 ezüstérmet lapátolt össze.

Edzők: Sinka Kornél, Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Balázs Péter

Összesített nemzetközi eredmények

Verseny megnevezése	1. helyezés	2. helyezés	3. helyezés	4. helyezés	5. helyezés
ECA Európa Játékok				1	
ICF Ifjúsági és U23-as Világbajnokság	8	1	1		
ECA U23 , Ifjúsági és Parakenu Európa-bajnokság	5	2			
ICF Maraton Világbajnokság	1			1	
ECA Maraton Európa-bajnokság				1	
Olimpiai Reménységek Versenye	4	3			2

2023. évi nemzetközi eredményesség

2.3 Nemzeti válogatottak - 2024

Név	Edző	Keret
Fojt Sára	Csipes Ferenc	Párizs
Rugonfalvi-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Los Angeles
Dráviczki Dóra	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Los Angeles
Kőhalmi Emese	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Los Angeles
Kollek Bálint	Balázs Péter	Los Angeles
Fodor Bence	Hűvös Viktor	Los Angeles
Nemes Réka	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	U23
Ujfalvi Laura	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	U23
Fodor Nicholas	Balázs Péter	U23
Jeszkel Panna	Sinka Kornél	Ifjúsági
Acélos Hanna Glória	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Serdülő
Aczél Márton	Balázs Péter	Serdülő

2023. évi eredményesség alapján a 2024-es keretbe kerültek listája, végleges listák december elején

3. LEGJELENTŐSEBB VÁLTOZÁSOK ÉS FEJLESZTÉSEK A SPORTAKADÉMIAI IDŐSZAKBAN

3.1. Szervezetirányítás

Az Alapítvány megalakulásának évétől 2022. júniusáig a munkát kuratóriumi tagként Schmidt Gábor és Gyulay Zsolt segítette. Schmidt Gábor kormányzati szerepvállalása miatt 2022. június 15. napjával lemondott a kuratóriumi tagságáról, helyét Szakács Bálint vette át, aki a Magyar Kajak-Kenu Szövetség ügyvezető igazgatója. Ennek megfelelően 2022. június 15. napján sor került az Alapítvány Alapító Okiratának módosítására.

Az Akadémia sportdiagnosztikai részlege 2023-2024. évben is várhatóan tovább bővül és célunk, hogy az épületkomplexum felépüléséig elindítsunk egy olyan oktatási rendszert, amely nem csak a kajak-kenu sport, hanem más sportágak számára is képez naprakész tudással rendelkező fiatal diagnosztákat.

Nem titkolt cél, hogy amennyiben szükséges úgy vonjunk be külföldi szakembereket és tanulmányokat annak érdekében, hogy kihasználjuk a komplexum adta lehetőségeket és fejlődési szinteket.

A növekvő sportolói létszám miatt elengedhetetlen a szakmai stáb bővítése és újabb edzők alkalmazása.

3.2. Sportszakmai működés

Az Akadémia első három éve alatt a kisegyesületi méretből az MKKSZ versenyrendszerében a több évtizedes múltú tagszervezetek szintjére ért fel. A három pilléren alapuló stratégia mentén újraépítette a kajak-kenu és a Velencei-tó környéki és székesfehérvári iskolákkal meglévő kapcsolatait, amelyből megteremtette az ország egyik legdinamikusabban épülő alaputánpótlását. Két általános iskolában, a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnáziummal és a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával közösen kajak-kenut oktató osztályokat indított. Az együttműködések eredménye ként a közeljövőben a székesfehérvári Csónakázó tavon vízi bázis létesül, így a helyi tantervbe is bekerül a vízi sportok oktatása. A két iskolában 2024/25-ös tanévtől sportiskolai osztályok indulnak 1. és 9. osztálytól.

A volt VVSI edzői stábja és versenyzőik a Covid időszakát lezáró 2021-es évben már az Akadémia kötelékében kezdték az évet. Az Akadémia szakmai építkezésébe nehezen volt integrálható a részben szabadidős minőségű tevékenység, ami a versenyzői állomány jórésze is igaz volt. A cél a már nem, vagy nehezen toborozható korosztályok között a tehetségek azonosításával és a menedzselésükkel a „helyi” versenyzőket fejleszteni és ezáltal a tó környéki kapcsolatokat is építeni az Akadémia számára.

A leglátványosabb fejlődés az Akadémia U23-as és ifjúsági korú versenyzők eredményeiben volt mérhető. Ezek az eredmények és csoportok alapozták meg szűk két év alatt az Akadémia pozícióját a sportág tagszervezetei között. Már 2021-től sikerült a helyi nevelésű versenyzővel ifjúsági világbajnokságon és Európa-bajnokságon indulni, illetve az Olimpiai Reménységek Versenyén is sikeresen szerepeltek a helyi versenyzők, akiket 2022-től a menedzselt csoportokban folytatták pályafutásukat. 2021 év végével a női kajak szakágba igazoltunk edzőket Beé Samu Andrea és Gintl Andrea személyében, 2022-ben Hüvös Viktor csatlakozott a férfi kajak szakághoz, illetve Balázs Péter kenu edző érkezett, aki sikerrel készített versenyzőket kajak szakágban is. A versenyzők az elmúlt két évben több világbajnoki címet és számos nemzetközi érmet nyertek az Akadémiának Magyarország színeiben.

2021-től a sporttudományos ága is építésnek indult az Akadémiának, erre a szerepre az akadémiai rutinnal is bíró Szabó András László érkezett, aki új utakat taposott a kajak-kenu sportágban. Erőnléti edzők, majd később gyógytornász és humánkineziológus és gyógytestnevelő is csatlakozott a csoporthoz. A sportpszichológiai, táplálkozás tudományos és masszőri tevékenységeket külső szolgáltatók látják el az Akadémián 2022 óta. A sporttudományos csoport aktív szerepet vállal a Módszertani Központ munkájában is.

Bajnoki pontverseny és versenyzési engedélyek alakulása 2021-2023 között

	Bajnoki pontok			Versenyengedélyek száma			Bajnoki pont/fő átlag		
	2021	2022	2023	2021	2022	2023	2021	2022	2023
Összesen:	291	832	913	108	123	145	2,79	7,92	7,3
Előkészítő	0	0	0	4	18	20			
Férfi kajak				1	9	8			
Női kajak				1	2	4			
Férfi kenu					5	3			
Női kenu				2	2	5			
Gyermek	29	38	84	36	39	57	0,81	0,97	1,47
Férfi kajak	2		28	13	10	20	0,15	0	1,40
Női kajak	7,5	22	21	7	8	15	1,07	2,75	1,40
Férfi kenu	11	1,5	13,5	12	10	13	0,92	0,15	1,04
Női kenu	8,5	14,5	21,5	4	11	9	2,13	1,32	2,39
Kölyök	81,3	50,5	66	31	22	21	2,62	2,3	3,14
Férfi kajak	13	2	5	15	6	7	0,87	0,33	0,71
Női kajak	26,5	24	14	7	8	8	3,79	3	1,75
Férfi kenu	37	13	6	9	7	3	4,11	1,86	2,00
Női kenu	4,75	11,5	46		1	3		11,5	15,33
Serdülő	82,8	105	193	19	15	17	4,36	7	11,35
Férfi kajak	48	4	52,5	9	8	6	5,33	0,5	8,75
Női kajak	21,25	93	123	3	7	6	7,08	13,29	20,50
Férfi kenu	13,5	8	17,5	7		5	1,93		3,50
Női kenu									
Ifjúsági	97,5	163	67,5	18	18	12	5,42	9,5	5,63
Férfi kajak	31,75	21	31	6	4	7	5,29	5,25	4,43
Női kajak	22,5	124,8	16,5	2	9	4	11,25	13,86	4,13
Férfi kenu	30	3,5	20	9	3	1	3,33	1,17	20,00
Női kenu	13,25	13,25		1	2		13,25	6,63	
U23	0	235	225	0	11	18		42,5	27,61
Férfi kajak		18,25	16		3	6		10,58	2,67
Női kajak		190	184		7	9		54,21	20,44
Férfi kenu		22	24,5		1	1		51,25	24,50
Női kenu		5				2			0,00
Felnőtt	0	241	273						
Férfi kajak		13,5	63,5						
Női kajak		189,5	165,5						
Férfi kenu		29,25	23,5						
Női kenu		8,5	20						

2021-ben a versenyzési engedélyek száma és a végül versenyeztetett populáció között eltérés volt.

2022-ben az összes kiváltott versenyengedély számában 14%-os növekedés tapasztalható. Az alaputánpótlás csoportokban előkészítőben kajak szakágban 40 fölötti, kenuban 30 körüli létszámmal működnek a csoportok. Itt a versenyzési engedéllyel rendelkezők számát az úszóvizsga követelmény teljesítése mérsékli. Gyermek évfolyamban a legnagyobb növekedés női kenu szakágban látható, eredményekben a női kajak szakág volt kiemelkedő. Kölyök évfolyamban a férfi kajak csökkenése húzta a korosztályos trendet. Általánosságban az „örökölt” versenyzői állomány gyengesége ebben az évfolyamban lemorzsolódást okozott, eredményességben gyermek és serdülő korosztályokban is érezhető a mérsékelt teljesítmény a férfi szakágakban. Serdülő női szakágunk jó teljesítménye a pont/fő átlagában mutatja a csoport erejét. Ifjúsági évfolyamban is a női kajak emelkedik ki, országos pontversenyben is 2. helyezést érő eredményekkel. U23 női csapatunk a felnőtt eredményekkel együtt kimagasló pont/fő átlaggal teljesített a bajnokságokon is, itt a nemzetközi versenyeken való részvétel miatt pontkompenzációhoz jutott az Akadémia. Az egyszemélyes kenu szakág is sok pontot hozott a bajnokságokon.

2023-ban a kiváltott versenyengedélyek számában 17%-os növekedés tapasztalható. Az alaputánpótlás csoportokban előkészítőben kajak szakágban 40 fölötti, kenuban 30 körüli létszámmal működnek a csoportok. Itt a versenyzési engedéllyel rendelkezők számát az úszóvizsga követelmény teljesítése mérsékli, a sikeres teljesítéshez szükséges kb. egy év oktatást az akadémia szervezi. Gyermek évfolyamban 50%-os növekedést mutat a kiváltott versenyengedélyek száma. Ennek oka az előkészítő csoportok népszerűsítő és alapozó munkájának eredménye. Kölyök évfolyamban idén is csökkent a versenyzői állomány. Ennek legfőbb oka a kis populáció és a gyenge motiváció. A 22-ben eredményes U14-es versenyzők feljutottak a serdülő évfolyamba, az Akadémia saját nevelésű csoportjaiból pedig még nem értek fel a teljes korosztályba a tehetséges versenyzők. Ennek ellenére női kenu csoportunk országos szinten is elől végzett, egy ponttal lemaradva virtuális dobogóról. Serdülő évfolyamjaink az összesített 5. helyen zártak. Kiemelkedő

eredményt a kajak szakágak nyújtottak. Tavaly második helyezett ifjúsági évfolyamunk idén U23 korosztályba lépett és a soron következő korosztály létszámában nem volt képes megőrizni a pozíciót. Kiemelkedő eredményt idén a világ legeredményesebb ifjúsági férfi versenyzője hozta. U23 korosztályunk az országos második helyezést, női kajak szakágunk az első helyezést hozta, idén több, mint 3x több bajnoki ponttal, mint a második helyezett tagszervezet. Idén a felnőtt eredményekkel kiegészülve kimagasló pont/fő átlaggal teljesített a bajnokságokon a korosztály. Ahogy tavaly is, a nemzetközi versenyeken való részvétel miatt pontkompenzációhoz jutott az Akadémia.

Sporttudományi munka

A közös munkát állományon belül (nem külsős munkatársként) 2022-ben kezdte meg Szabó András László. Azzal a feltett szándékkal, hogy lépésről lépésre haladva felépítésre kerülhet egy tudás- és eredményközpontú hatékonyan működni képes tudományos háló, rendszer.

Három pillérre alapoztuk a sporttudományos munkát:

1. Humán erő
2. Tudományos megalapozottság, kutatási platform létrehozása
3. Infrastruktúra fejlesztés, aktualizáció

Felépítés tekintetében így alakult évről évre:

2022:

- Sporttudományos vezető: Szabó András László
- Humánkineziológus: Koralia Papadopulu (őszétől)
- Gyógytornász: Szalmási Ágnes (2022 őszétől)
- Erőnléti edző: Juhász Fanni, Lepsényi Sándor, Major Csongor (2022 őszétől)

2023:

- Sporttudományos vezető: Szabó András László
- Humánkineziológus: Koralia Papadopulu
- Gyógytornász: Szalmási Ágnes
- Erőnléti edző: Szarvas Violetta, Lepsényi Sándor, Major Csongor

Tevékenység felépítése

2022-2023

Lépésről lépésre építkezve hiánypozíciókat és területeket sikerült magas szintű szakemberek bevonásával megoldani. Büszkeség, hogy az Akadémián mindenki a szakterületének megfelelő legmagasabb végzettséggel és számos kiegészítő képesítéssel rendelkezik. Ez már a kezdetekkor szempont volt, így megalapozva a tudásalapú ökoszisztéma alapjait.

2023-ban minden szakemberünk tovább folytatta szakirányú tanulmányait, ami a jövő záloga lesz Akadémiánkon.

Az infrastruktúra és technológiai háttér fejlesztése folyamatos volt az elmúlt években, mindig a felmerült igényeket priorizálva a szakembereinkkel egyeztetve történt. Ezzel is biztosítva a felesleges vagy nem kihasználható technológiák megjelenését. Szakembereink segítségével pedig azonnali használati integrációt elérve, fokozva a hatékonyságot. Így még strukturáltabban, magasabb színvonalon tudjuk kielégíteni az Akadémián felmerülő igényeket.

Idő és munka hatékonyságunknak köszönhetően, 2023-ra a 12 évestől az U23-as korosztályig az összes korosztályt képesek vagyunk lefedni, mind fejlesztés, mind tesztelés, mind terápia és a prevenció területén.

2023-ra eljutottunk tervezett lépésekkel arra a pontra, hogy már hivatalos tudományos kutatási platformot tudjunk realizálni. Ez annyit tesz, hogy stratégiai partnerekkel kötöttünk megállapodásokat kutatás támogatás érdekében. Így lett számos sporttudományi-, egészségtudományi terület és egyetemi kar vagy szak partnere rendszerünknek.

Partnerek sora:

- Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem
- Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kar

Olyan szintre törekedett az Akadémia az elmúlt két évben, hogy az előre tervezett ötleteinket meg tudjuk valósítani, etikai- és kutatási engedéllyel, mely humánbiológiai, magas impakt faktort eredményező kutatás révén, egy magasan jegyzett szaklapban meg is tudjon jelenni és nem utolsó szempontként használható és hasznos is legyen sportágunk számára. Így indult hosszas tervezést követően Supersapiens projektünk. Még ebben az évben két projekt alapjait fektetjük le, az

egyik a mesterséges intelligencia integrálása a sportágba, a másik a sportág genetikai mintázatának, térképének elkészítése.

Ötletből pilot, pilotból megvalósítás.

2022-ben alapjaiban három részre osztottuk az említett versenyzői állományt. Az előkészítő (kajak, kenu), a 18 év alatti sukorói, illetve az U23-as csoportra kellett a logisztikát és a megfelelő rövid és hosszú távú fejlesztési irányokat meghatározni és azt kivitelezni. Míg 2023-ban egy U23-as férfi kajak csoporttal kiegészülve dolgoztunk.

Ami 2022-hez képest 2023-ban markáns előrelépés, az a tudományos igény megjelenése az edzői társadalom irányából. Mind a prevenciós munka, mind a humánkineziológus munka, mind pedig az erőnléti munka irányában nagyfokú nyitást tud maga mögött rendszerünk. A kommunikációt van hová fejleszteni, de már most látható, hogy évről évre milyen szintet lehet lépni a pozitív irányba.

Sportegészségügyi szolgáltatásaink röviden 2022-2023

A Magyar Kajak-Kenu Szövetség által támogatott sportegészségügyi szolgáltatások célja a sportolók teljesítményének javítása és a sérülések megelőzése. Az Akadémia számos területen nyújt segítséget, beleértve a sportolók személyre szabott étrendtervezését, laborvizsgálatait, valamint gyógytornász általi kezeléseit. A sportegészségügyi ellátás mellett az Akadémia előadássorozatokot is szervez, melyek a sportolók, edzők és szülők számára nyújtanak felvilágosítást és érzékenyítést.

Az Akadémia által alkalmazott speciális fizioterápiás módszerek és eszközök segítik a sportolók izomerejének, mozgásterjedelmének és koordinációjának fejlesztését. Az U23-as korosztály részére végzett szűrések és egyéni terápiás terv készítése mellett a gyermek-serdülő korosztály számára is hangsúlyt fektetnek a megfelelő edukációra és prevencióra.

A 2023-as évben bevezetett speciális, individualizált szűrések és az egyedi értékelések révén az Akadémia folyamatosan fejlődik a sportolók prevenciós és

rehabilitációs terápiájában. Az eszközparkunk, amely magában foglalja a kompressziós regenerációs készüléket, Tecar terápiás eszközt és másokat, széles skálán nyújt támogatást a regenerációban és a teljesítménynövelésben. Az Akadémia emellett részt vesz különböző versenyeken és edzőtáborokban, ahol elérhetővé teszi szolgáltatásait a sportolók számára.

A célunk továbbra is a gyógytorna népszerűsítése, a részletes megismertetése és integrálása a sportolók mindennapjaiba a sérülések elkerülése és a sikeres jövő érdekében. Fontosnak tartjuk, hogy sportolóink karrierjük után egészséges civil életet élhessenek.

Sportdiagnosztika

Szorosan kapcsolódik a sportegészségügyi rendszerhez célja a legális teljesítményfokozás elősegítése. Ezt a sporttudományok által kialakított diagnosztikai rendszerekkel és a szakemberekkel ma már könnyen a sportág eredményességének az előmozdítására lehet fordítani. Minden tesztrendszerünk protokollizált, iskolai, akadémiai, válogatott szinten egyaránt. A jövőbeni terv az, hogy az Akadémiai infrastruktúra lesz ezen tesztrendszereknek a megvalósításáért felelős és kiszolgáló szerve.

2022 óta a legnagyobb előrelépés, hogy readiness tesztek mellé be tudtuk vezetni az ergométeres, eddig csak a válogatott versenyző számára elérhető teszteket. Síergométeren, kajak és kenu ergométeren egyaránt. Ezzel együtt egy tájékoztatói hálót is bevezettünk a szakemberek között, mely segítségével hamar egy nyelvet tudunk beszélni.

Humánkineziológia

A szakterület integrációjával szintet tudtunk lépni a standardizálások, tesztelések, diagnosztika, adataelemzés terén. Napi szintű háttéranyagok feldolgozása, készenléti állapot monitorozása zajlik a versenyzőkkel és edzőikkel egyetértésben. Közeli és távoli sporttudományos munkák és mérések következtetéseinek előkészületei

zajlanak. Partnerintézményekkel (egyetemek, akadémiák, laboratóriumok) való kapcsolatfelvétel és velük való kommunikációs platform megnyitása jelentősen növeli szakmai reputációnkat, fejlődésünket.

A teljesség igénye nélkül, de az irányok lejjebb kibontva elolvasható. Ami a tesztbattériát illeti, a vízi osztályok korosztályos tesztrendszer lett standardizálva, majd kivitelezve, az akadémiai versenyzők tesztrendszerével együtt. Ezen bemeneti mérések megtörténtek, a fejlesztés elindult, az adatok rendszerezése megtörtént. Ezekből már publikált formátumok is készültek, pl. az FMS és CK szacikk formájában a sporttudományos szemléinkben meg is jelent.

3.3. Az Akadémia beruházási, felújítási tevékenységei – infrastrukturális és tárgyi eszköz feltételek

Az Akadémia 2021. évi indulása óta a második évünk telik el annak jegyében, hogy az átvett eszközparkot megújítsuk és sportszakmai szempontok mentén olyan állapotba hozzuk, hogy az kiszolgálhassa az Akadémia által meghatározott szintet. Célunk az, hogy 2024 őszére a teljes eszközpark aktualizálása megtörténhessen és ennek hosszú távú karbantartása és felügylete is biztosított legyen. A beszerzéseink lebonyolításában közbeszerzési szakjogász is részt vesz. 2023 évben is több beszerzési formát alkalmaztunk, hazai nyílt közbeszerzést és KEF-en keresztüli beszerzést is.

A korábbi tervek szerint a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia sportkomplexuma a sukorói parton várhatóan 2024. évben két ütemben készül majd el. A főépület átadása teljes funkcionalitással 2024 áprilisára várható, azonban előreláthatóan májustól próbaüzem kezdődik, ami azt a célt szolgálja, hogy szeptemberre hibamentesen indulhasson a tanév a sportolók számára.



Ebben az épületrészben kap helyet:

- Konferencia és előadó központ 200 fő számára szeparálható és összenyitható terem kialakításban
- Étterem és büfé
- Sport és edzőtábori szállások
- Magaslati szobák, magaslati edzőtérrel 18 fős befogadó képességgel
- 50 méteres FINA versenyszabvány uszoda és gyermek tanmedence
- Hidroterápia és rekreációs központ
- Kézilabda méretű sportcsarnok, konditermek, különterem, 300 fős lelátóval
- Egészségügyi, rehabilitációs és diagnosztikai részlegek
- Irodák és az Akadémia operatív és sportszakmai vezetése

A második ütem várhatóan 2024 őszére fog elkészülni. Az Akadémia életének meghatározó eseménye lenne, ha a komplexum egy kajak-kenu Olimpiai Reménységek Versenyével nyitná meg kapuit a hazai és nemzetközi sportélet előtt.

Technisches Zentrum mint a WHB szerződött alvállalkozója biztosítja azt az egyedi technológia kiépítését, amely a világon eddig két alkalommal kerül megépítésre. Ennek tökéletes kihasználása érdekében az Akadémia külön szakértői és fejlesztő

gárdát alakít ki, amely a magyar kajak-kenu sport egyedi igényeire szabja a meglévő építményt és remélhetőleg még több aranyéremhez segíti a sportágot.



Az Akadémia a beruházás idejére egy konténervárosba költözött a jelenlegi építkezési terület mellett. A konténerek minden olyan funkciót tartalmaznak, ami az alap felkészülést biztosítja. A gyerekek által használt terület teljes lehatárolást kapott az építkezéstől és a vállalkozóval közösen minden biztonsági intézkedést megtettünk annak érdekében, hogy a két funkció ne zavarja egymást. A nyári időszakban a toborzó napközis táborot ezen a helyen tartjuk, így minden területet hasznosítunk. A kiegészítő programok többnyire bérleményben vagy partnerintézményekben történnek Sukoró környékén uszoda, tornaterem és tanmedence formájában. A konténerek jelenleg is teljes kihasználtság mellett üzemelnek.

További két helyszínen vagyunk jelen az egyik a Dunavarsányi Olimpiai Központ, ahol Hübös Viktor vezetésével készülnek sportolóink, csapatunk együtt edz az olimpiai bajnok Tótká Sándorral.

A másik ilyen helyszín a Kolonics György Vízisport Központ. A csepeli létesítmény a Magyar Kajak-Kenu Szövetség központi edzőtábor helyszíne.

3.4. Köznevelés

2021. július 6. napján együttműködési keretmegállapodást kötött a Székesfehérvári Tankerületi Központtal, amelynek keretében a Tankerület fenntartásában lévő Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban a kajak-kenu sport népszerűsítésére, az utánpótlásnevelés tudatos kialakítására és az ezt a sportot gyakorló gyermekek közösen kialakított oktatás-nevelési programjának sikeres megvalósítására kajak-kenu osztály indult a 2021/2022-es tanévben. Az Akadémia és a Székesfehérvári Tankerület 2021. decemberében arról is döntött, hogy a megkötött keretmegállapodással érintett köznevelési intézmények körét közös megegyezéssel a 2022/2023-as tanév kezdetétől kiegészítik a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával (8000 Székesfehérvár, Liget sor 49. A ép.).

A 2023-as évben tovább folytattuk a kapcsolatok és partnerek keresését. Olyan stratégia megállapodások voltak a céljaink, amelyekkel az Alapítvány hosszú távú szövetségeseket találhat.

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány 2023. évben három köznevelési intézménnyel kötött együttműködési megállapodást. Az Óbudai Egyetemmel kötött kontraktus célja, hogy az Akadémia a sport területén kifejtett tevékenységével még inkább vonzóbbá tegye Székesfehérvár városát és vonzáskörzetét lakóhely és munkahely választás szempontjából. Az együttműködés lehetőséget biztosít arra, hogy a város tehetséges sportolói megismerhessék és éljenek az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara által kínált lehetőségekkel.

A székesfehérvári Kodolányi János Gimnáziummal és Szakgimnáziummal kötött szerződést azzal a céllal írták alá a partnerek, hogy együttműködjenek a kajak-kenu sport népszerűsítésében, az utánpótlás nevelés tudatos kialakításában, valamint, hogy segítsék a sportot választó gyermekek oktatási-nevelési programját.

A gimnáziumban induló sportosztályban tanuló Akadémián sportoló diákoknak az iskola felkínálja az egyéni tanulmányi rend kialakításának lehetőségét, mely segítheti őket a maximális sporteredmények elérésében.

A 2023. évben történt kiemelkedő események kapcsán fontosnak tartjuk megemlíteni, hogy Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzatával

megállapodás született arról, hogy az Akadémia a Székesfehérvár város Csónakázó-tó területén hajótároló és úszómű építését kívánja megvalósítani.

Az Akadémia elindítását követően Kovács Katalin Elnök Asszony a szakmai munka alapvető stratégiai pillérei között említette Székesfehérvár iskolásainak bekapcsolását a Velencei-tó partján épülő kajak-kenu Akadémia életébe. A Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolában dolgozó pedagógusok eredményes nevelői munkája a sportban, a rendelkezésre álló infrastruktúra és a Csónakázó-tó közelsége mind hozzájárulnak az Akadémia kajak-kenu alaputánpótlási stratégiájához.

Az Akadémia székesfehérvári bázisához szükséges vízreszállási lehetőség és biztonságos vízi oktatói munka biztosítására az Akadémia a székesfehérvári főépítésszel egyeztetve összeállította a fenti célokat kiszolgáló létesítmény kiviteli terveit. A létesítményben tárolásra kerülő sporteszközök a kajak-kenu sport versenyrendszerében 12 éves korig használt hajótípusokból állnak majd, emellett az edzői munka biztonságát garantáló mentőmellények, kísérő elektromos motorcsónak és testnevelő, vagy szakedző diplomával rendelkező szakemberek jelenlétében zajlik majd.

A Csónakázó-tó partján elhelyezni kívánt hajótároló és úszómű építési tervei elkészültek, melynek várható összköltsége bruttó 49 000 000 Ft összeg, a beruházás az Akadémia finanszírozásában valósulna meg.

Az Akadémia és Székesfehérvár Megyei Jogú Város Önkormányzatával kötött megállapodás értelmében a hajótároló épülete, az ahhoz vezető út és úszómű az Önkormányzat tulajdonában maradna a tulajdonosi jogokat ő gyakorolná, a konténerbázis üzemeltetési költségeit az Akadémia viselné, az Akadémiának pedig 15 évre szóló kizárólagos használati jogot biztosítanak.

A 2023-as évben kiemelt figyelmet fordítottunk más sportszervezetekkel való együttműködések kialakítására, fejlesztésére.

Ennek keretében megállapodást kötöttünk a Fehérvár Hockey Academy 19 és a Magyar Sí Szövetséggel.

Ezen sportszervezetekkel kötött megállapodások célja egymás szakmai munkájának fejlesztése, egymás sportágának megismertetése a másik féllel, valamint közös módszertani és szakmai programok megvalósítása.

Kovács Katalin Akadémiánk névadója, aki kitartásának köszönhetően olyan eredményeket ért el, ami a kajak-kenuban és a teljes magyar sportban egyedülállóak. Az Akadémia minden dolgozójával azon dolgozunk, hogy ennek a rendkívül magas sportszínvonalnak szerény és hasznos képviselői legyünk.

4. SZERVEZETIRÁNYÍTÁS ÉS IGAZGATÁS

4.1. Vállalatirányítás, Stratégia, Marketing

4.1.1. Vállalatirányítás és stratégia

Az Alapítvány vezetését továbbra is az Alapítvány elnöke és névadója Schmidt-Kovács Katalin Emese, valamint az Alapítvány Kuratóriuma látja el. Az Alapítvány vezetésében a kuratórium elnöke, valamint tagjai megosztott hatáskörük gyakorlásával és egymás között együttműködve vesznek részt. a napi ügymenetben nem feltétlen, azonban az Akadémiát érintő mindennemű stratégiai és nagyobb költségvetéssel bíró projektről az akadémia kuratóriuma egyedileg is dönthet. A döntéshez szükséges anyagok elkészítése és feltárása az operatív igazgató és a sportszakmai igazgató feladata.

Az Alapítvány Kuratóriumának főbb feladatai az alábbiak:

- döntés az Alapítványt rövid és hosszú távon érintő kérdésekről sportszakmai és operatív területen egyaránt;
- folyamatos kommunikáció az operatív vezetővel;
- döntés az Alapítvány működését érintő szabályzatok elfogadásáról és módosításáról;
- döntés az Alapítvány éves pénzügyi-gazdálkodási terve és mérlege elfogadásáról, az éves beszámoló jóváhagyásáról;
- döntés az Alapítvány működéséhez szükséges éves költségvetésről;
- döntés az Alapítvány éves munkatervéről;
- döntés a vagyoni bővítésekről és szervezeti korszerűsítésről;
- döntés a könyvvizsgáló és jogtanácsos személyéről;
- döntés az Alapítvány tevékenységét elősegítő vezetők kinevezéséről és felmentéséről;
- ellenőrzi az Alapítvány tulajdonában lévő vagyon összetételét, a működéssel kapcsolatos feladatok végrehajtását.
- stratégiai pontok meghatározása és ezzel kapcsolatos döntések meghozatala.

Az Alapítvány általános képviselőjére együttes joggal Schmidt-Kovács Katalin Emese és Szakács Bálint jogosult, ők jogosultak írásos szerződést vagy megállapodást kötni és aláírni. Egyedi esetben, a Kuratóriumi tag egyikének hosszabb távolléte esetén az operatív igazgató meghatalmazást kaphat aláírásra. Ezen határozott időtartam alatt sem egyidejűleg, hanem a másik aláíró féllel közösen.

Az Alapítvány Kuratóriuma az Akadémia szervezetével és működésével kapcsolatos legfontosabb döntéseit a Kuratóriumi üléseken kuratóriumi határozat formájában hozza meg. A Kuratóriumi ülésekre évente három-négy alkalommal kerül sor.

A vezetői értekezleteket a Kuratórium elnöke hívja össze heti rendszerességgel. A vezetői értekezleteken az Akadémia igazgatói, a Kuratórium tagjai vesznek részt.

A vezetői értekezleten meghatározott feladatokat az operatív igazgató és a sportszakmai igazgató ismerteti az Akadémia munkavállalóival. Az edzői stáb és a sportszakmai munkatársak feladatait a sportigazgató határozza meg és azok teljesülését is ő ellenőrzi.

Az operatív igazgató kiemelt feladata a Sukorói Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia építésével kapcsolatos feladatok koordinálása és az Akadémiai képviselője. Ez különösen fontos és kiemelt feladat annak tudatában, hogy a létesítmény előre láthatólag 2024 őszén megnyitja kapuit és Magyarországon egyedülálló létesítményként szolgálja ki a hazai sportélet profi és amatőr résztvevőit.

Az Alapítvány vezetésében részt vesznek az Alapítvány igazgatói. Az Alapítvány igazgatói az operatív igazgató és a sportszakmai igazgató. Ők az Akadémia vezető tisztségviselőiként irányítják és képviselik az Akadémiát.

Az operatív igazgató, Tóth Viktor kiemelt feladatai közé tartozik az Alapítvány pénzügyi műveleteinek működtetése, az Alapítványra vonatkozó jogszabályok és előírások betartásának koordinálása, a kuratóriumi ülések megszervezése, a kuratóriumi tagok munkájának szervezése, támogatása, a kuratóriumi határozatok

betartatása. A sportszakmai igazgatóval együttműködve megteremti a sportszakmai működéshez szükséges feltételrendszert és biztosítja annak rendelkezésre állását. Az operatív igazgató feladata továbbá az Alapítvány munkavállalói feladatainak koordinálása és felügyelete.

A sportszakmai igazgató, Betlenfalvi István feladata többek között a kajak-kenu sportág szabályzatai és sportszakmai stratégiája figyelembe vételével a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia pedagógiai és sportszakmai programjának elkészítése, ennek teljes körű koordinálása, együttműködésben a Magyar Kajak-Kenu Szövetség sportszakmai vezetésével és illetékes bizottságaival, a kajak-kenu sportág korosztályos követelményrendszerének koordinálása, részvétel a regionális kajak-kenu akadémiák működésének megszervezésében, javaslattétel sportszakmai kérdésekben.

Az Alapítvány Kuratóriuma elnökének irányítása mellett megtervezi az Alapítvány kajak-kenu sportágban végzett sportszakmai tevékenységét, beszámolási kötelezettségeket teljesít és javaslatot tesz a szükséges humán erőforrás igényekre. Felügyeletet lát el az Alapítvány sportszakmai területen dolgozó munkatársainak munkája felett.

Az Alapítvány operatív igazgatójával együttműködve részt vesz a sportszakmai működéshez szükséges feltételrendszer kialakításában, és mivel a mai gyorsan fejlődő sportvilágban elengedhetetlen a nemzetközi kitekintés, így figyelemmel kíséri a hazai és nemzetközi sporttal kapcsolatos innovációkat, kutatásokat.

Az Alapítvány igazgatóinak és sportszakmai munkatársainak mindennapi munkáját adminisztratív-technikai úton az ügyintézői személyzet segíti. Az ügyintézői személyzetet a kommunikációs, PR vezető, a pénzügyi asszisztens, az alapítványi titkár, sportszakmai ügyintéző és az alapítványi ügyintéző alkotják. Az ő feladatuk közé tartozik az Alapítvány mindennapos működésének a biztosítása, a sportszakmai részleg munkájának támogatása.

A kommunikációs vezető felel az Akadémia arculatának a közösségi platformokon való megjelenéséért, az Akadémia honlapján megjelenő cikkek, tudósítások, az Akadémiával kapcsolatos események publikálásáért, elnöki beszédek, köszöntők megfogalmazásáért.

Az Akadémia sportszakmai munkatársai részt vesznek az Akadémia edzői stábja feladatainak ellátásban, melynek során segítik az Akadémia sportszakmai programjának végrehajtását, illetve közreműködnek az utánpótlás-nevelés fejlesztésében.

Az Akadémia sportszakmai munkatársai: sportdiagnosztikai vezető, gyógytornász, humánkineziológus, dietetikus, masszőr, erőnléti edző, sportpszichológus.

Feladataik közé tartoznak az edzők és sportolók mindennapi munkájának segítése, sportrehabilitációs és prevenciós vizsgálatok tervezése, elvégzése, sportanalitikai eszközök alkalmazása, eredmények értékelése, Sportági Fejlesztő programok tervezése, erőnléti, funkcionális edzések tervezése.

Az Alapítvány a könyvvizsgálói feladatainak elvégzésével és az egyszerűsített éves beszámoló elkészítésével a Magyar Könyvvizsgálói Kamara nyilvántartásában szereplő könyvvizsgálót bízott meg.

Az Akadémia saját hatáskörben úgy határozott, hogy a támogatási rendszert oly módon kívánja még átláthatóbbá tenni, hogy az elszámolások benyújtását egy külső audittal is megtámogatja és ezzel a vizsgálati anyaggal adja be azokat a támogatást folyósító Nemzeti Sportügynökség Nonprofit Zrt. felé. Ennek fényében kijelenthető, hogy az Alapítvány mindent megtesz annak érdekében, hogy működése átlátható és mindenki számára érthető és tiszta legyen.

Az Alapítvány a sportakadémiákról szóló 303/2019.(XII.12.) Kormányrendelet szerint megkötött keretmegállapodás alapján közfeladatot ellátó szerv, ezért az Infotv. 25/L. § (1) bekezdés a) pontja szerint adatvédelmi tisztviselő alkalmazása kötelező. Erre tekintettel folyamatos szerződésben áll az Alapítvány a Moliterno Bt. képviselőjével, Antal Tiborral adatvédelmi tisztviselővel.

4.1.2. Marketing tevékenységek

Akadémiánk 2020 decemberében kezdhette meg működését, a sukorói létesítmény őszi alapkövetelési ünnepségét megelőző teljes szezonban már vízen voltak

versenyzőink, sőt, egy-egy korosztályban jelentősebb sikereket is elkönnyvelhettek a hazai és a nemzetközi versenyeken. Marketing szempontból az első hetek-hónapok lényeges feladata az akadémiai arculat kialakítása volt, különleges, semmivel és senkivel sem összetéveszthető színvilággal és logóval léptünk ki a hazai porondra. Ahogy Schmidt Gábor, a Magyar Kajak-Kenu Szövetség elnöke fogalmazott évváró ünnepségünkön: „A színeknek köszönhetően mindenki már messziről láthatja, ki az akadémista az adott futamban.”

Hogy ne csak a szűk sportági közeg ismerje meg csapatunkat, az első esztendőben igyekeztünk több területen is kommunikálni céljainkat, küldetésünket, lehetőségeinket, így – a honlapunk és a social media oldalaink mellett – az országos és helyi médiában is megjelentünk eredményeinkkel, történeteinkkel, társadalmi szerepvállalásainkkal.

Facebook követők száma	Instagram követők száma
1 900 fő	938 fő

Az arculatépítés részeként 2022 márciusában nyitósajtótájékoztatón mutatkozott be szakmai csapatunk, illetve topversenyzőink, majd májusban az Akadémia és a Magyar Kajak-Kenu Szövetség által életre hívott Kajak-Kenu Módszertani Központ is.

A szakmai csapat munkáját afféle háttérstábként szolgálta marketing- és kommunikációs tevékenységünk, arculati anyagokkal voltunk jelen különböző szakmai konferenciákon, sportágválasztókon, a toborzótevékenységek során. Mindeközben támogatóink és partnereink sora is sokasodni kezdett, szponzoraink között tudhatjuk a Seatot, a Spurit, az Oakleyt, a Hungarikum Alkust, a taplalkozásbeallitas.hu-t, a Garmint, és Sukoró vonzáskörzetében több partneriskolánk is lett, közös szakmai együttműködést alakítottunk ki a kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium, a székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskola, a székesfehérvári Kodolányi János Gimnázium, a Testnevelési Egyetem és az Óbudai Egyetem vezetésével.

2022-ben felvettük a kapcsolatot az országban működő Akadémiákkal, ebben az évben együttműködési megállapodást írtunk alá a Kozma István Magyar Birkózó Akadémiával, majd idén a Magyar Sísövetséggel és a Fehérvári Hockey Academy 19-cel is. Ezek az együttműködések a közös szakmai célok megfogalmazása mellett Akadémiánk ismertségét, népszerűsítését is szolgálták.

Marketingkommunikációs tevékenységünk az első években elsődlegesen az akadémia ismertségének kiszélesítését tűzte ki célként, bár ebből a szempontból könnyű helyzetben vagyunk, hiszen elnökünk, egyben „arcunk” egy háromszoros olimpiai bajnok kajakos, aki eleve nagy népszerűségnek örvend az országban.

A meghatározó arculatnak, a marketingkommunikációs törekvéseinknek köszönhetően évről évre nő az akadémiai bázis. A Velencei-tó környékén és Székesfehérvár vonzáskörzetében, vagyis a felvevő piacunkon egyre nagyobb a népszerűségünk és az elfogadottságunk, amelyet idővel – a sukorói létesítmény nyitásával – szeretnénk országos szintre emelni.

4.1.3. Pénzügyi tevékenység

Az Akadémia az elmúlt évek során átlátható, következetes gazdálkodást folytatott. Az esedékes számlákat mindig fizetési határidőn belül teljesíti, sohasem adósodott el, folyamatos, stabil pénzügyi háttérrel biztosítva ezáltal a működéshez.

Bevételi adatok

- Támogatói okirat keretében folyósított támogatások:

Támogatói Okirat	2021. év	2022. 1. félév	2022. 2. félév	2023. év
Iktatószáma	IX/7401-2/2020	IX/932-2/2022/SPORTAK	SZER00373/2022 - SZER00436/2022	SPORTSZAKMA/61-4/2023
Tárgya	20/23/6/7 Utánpótlás-nevelési feladatok	20/23/4 Versenysport és szakmai feladatok	2022. évi harmadik és negyedik negyedéves sportakadémiai támogatás	2023. évi sportakadémiai támogatás
Összege	331 576 000 Ft	360 650 808 Ft	349 000 000 Ft	820 000 000 Ft

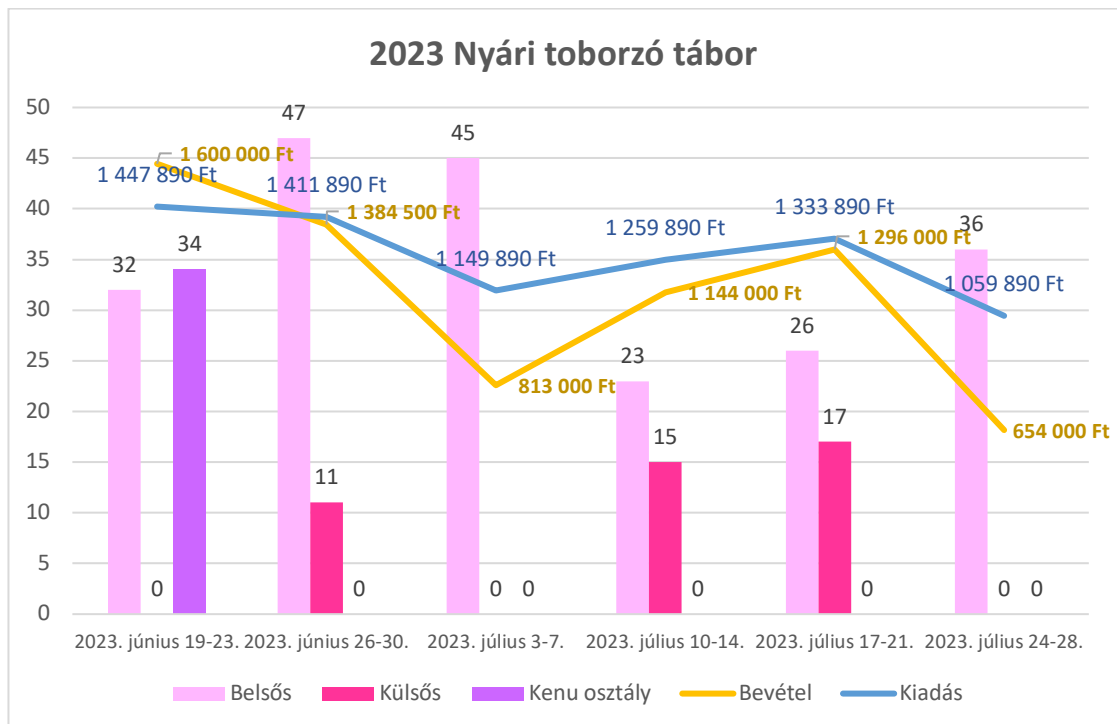
- Költség-hozzájárulási díj

Költség-hozzájárulási díj mértékének változása

Havi költség-hozzájárulási díj alakulása						
Gyerek	2021		2022		2023	
1	8 000 Ft	8 000 Ft	8 500 Ft	8 500 Ft	10 000 Ft	10 000 Ft
2	12 000 Ft	6 000 Ft	12 500 Ft	6 250 Ft	16 000 Ft	8 000 Ft
3	0 Ft	0 Ft	13 500 Ft	4 500 Ft	21 000 Ft	7 000 Ft
4	0 Ft	0 Ft	0 Ft	0 Ft	24 000 Ft	6 000 Ft

Éves költség-hozzájárulási díj alakulása						
Gyerek	2021		2022		2023	
1	79 000 Ft	79 000 Ft	93 500 Ft	93 500 Ft	110 000 Ft	110 000 Ft
2	72 000 Ft	36 000 Ft	137 500 Ft	68 750 Ft	176 000 Ft	88 000 Ft
3	0 Ft	0 Ft	148 500 Ft	49 500 Ft	231 000 Ft	77 000 Ft
4	0 Ft	0 Ft	0 Ft	0 Ft	0 Ft	0 Ft

- Nyári toborzó tábor



Költség- és ráfordítás adatok

- Támogatói okirat keretében folyósított támogatás felhasználása:

Támogatás felhasználásának részletezése jogcímenként			
	2021. év	2022.év	2023.év
Személyi	119 748 198 Ft	273 882 352 Ft	204 755 189 Ft
Dologi	153 829 102 Ft	268 831 834 Ft	455 244 811 Ft
Felhalmozási	57 998 700 Ft	166 936 622 Ft	90 000 000 Ft
Összesen:	331 576 000 Ft	709 650 808 Ft	750 000 000 Ft

Személyi jellegű kiadások között a bérköltség, egyéb személyi jellegű kifizetések és a munkaadókat terhelő járulékok kerülnek kimutatásra.

Az induláskori létszámhoz képest évről évre gyarapodik a munkavállalói létszám. 2021-ben sportszakmai területen 14 fő, operatív területen 8 fő, 2022-ben sportszakmai területen 22 fő, operatív területen 10 fő, míg 2023-ban már sportszakmai területen 29 fő, operatív területen 10 fő dolgozik az Akadémián.

Dologi kiadások között az anyagköltség, szellemi tevékenység költségei, bérleti díjak, rezsi jellegű kiadások, szállítási, utazási költség, egyéb szolgáltatások vásárlása, egyéb működési kiadások szerepelnek.

Több uszodával, egyesülettel, sportlétesítménnyel van bérleti szerződésünk. Nagy hangsúlyt fektetünk az edzőtáboroztatásra. 2021-ben 6 belföldi, 2022-ben 23 belföldi, 2 külföldi, 2023-ban már 36 belföldi és 5 külföldi edzőtáborozáson vettek részt versenyzőink. Akadémiánk vezetése fontosnak tartja, versenyzői egységes megjelenését, ezért a sportruházat nagyon fontos számunkra.

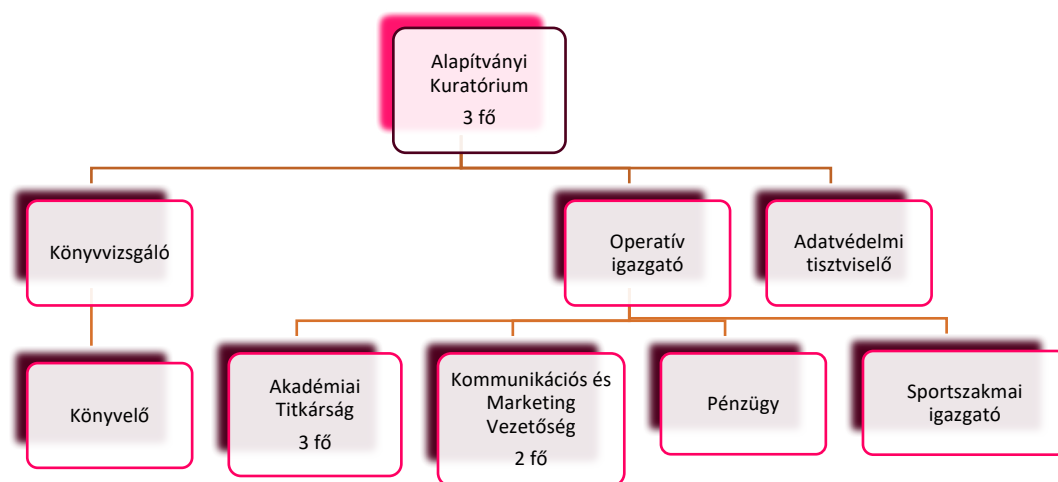
Felhalmozási kiadások a beruházási költségek.

A munkavállalók számára megfelelő informatikai infrastruktúra biztosítása, a versenyzők részére pedig folyamatosan bővítjük a hajó és eszköz parkot.

Az Akadémiának köztartozása és lejárt fizetési kötelezettsége nincs. Az adó-, illetve járulék bevallásokat és befizetéseket rendben, határidőre teljesítette.

A választott könyvvizsgáló elvégezte a 2021. és 2022. évre vonatkozó egyszerűsített éves beszámoló vizsgálatát, és a teljességi nyilatkozatot kiadta.

4.2. Foglalkoztatás és HR koordinálás



Az akadémia operatív vezetése egy személyben az operatív igazgatóhoz tartozik. A szerződéses munkakörök úgy lettek kialakítva, hogy minden területen le legyen fedve az összes feladatkörre vonatkozóan. A feladatok kiosztásakor figyelembe vesszük a dolgozók tapasztalatát és az adott témában szerzett korábbi tapasztalatait. Az alkalmazottak korábban is állami szektorban szereztek tapasztalatot, ami könnyíti az ügymenetet és a kapcsolattartást.

Fontos számunkra, hogy olyan emberekkel dolgozzunk, akik elhivatottak Akadémiánk iránt és sajátjuknak tekintsek a projekteket/akadémiát. Külön pozitívumként értékeljük, hogy Szalay Csenge, a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem hallgatója gyakornokként kezdett nálunk, majd csapatunk állandó tagjává vált munkamoráljának, szakmai rátermettségének és

talpraesettségének köszönhetően. Másik ilyen példaként megemlítendő személy Bakó Olga, aki sikeres versenyzőnk volt, majd pályafutása befejezésétől kezdve az Akadémia edzői stábjában dolgozik. Megemlíthető, hogy jelenleg is három nyugdíjas korú foglalkoztatottal dolgozunk, akik maximális odaadással és szakértelemmel segítik a fiatal edzők és vezetők munkáját. Akadémiánk egyik fontos vállalása, hogy nem csak sportolókat képzünk, hanem életre nevelünk és segítjük minden tagunkat, legyen az sportoló vagy leendő operatív alkalmazott.

Az olyan területek, mint a könyvelés, jog, adatvédelmi felelős és könyvvizsgálat külsős cégen keresztül történik. Itt a napi ügymenettel kapcsolatos kommunikációt a kollégák végzik és egy-egy projekt/feladatkör végén közösen az operatív igazgatóval egyeztetve döntenek vagy adott esetben megteszik a szükséges lépéseket. A külsős feladatokra többnyire korábban megversenyeztetett cégeket bízunk meg. Feladatuk nem csak egyedi és időszakos, hanem az Akadémiához köthető ugyanazon feladatcsoportokért ők felelősek (pl.: könyvelés és minden ehhez köthető plusz pénzügyi kiemelt kérdés). Így nem keletkezik információvesztés és témakör előélete is ismert.

Operatív területen az Akadémia vezetősége és a területi vezetőség hetente egyszer közös megbeszélést tart a szakmai csapat képviselőivel. Ezek mellett az operatív és szakmai csapat külön-külön is több kötelező ütemezett egyeztetésen vesz részt. A kuratórium tagjai időszakosan a feladatok függvényében üléseznek, míg a két aláíró személy hetente minimum egy alkalommal ülésezik. Igény esetén ez természetesen rugalmas és többször változik, heti 2-3 alkalomra is akár.

A sportszakmai csapat hetente egyszer rendszeresen kötelezően összeül minden edzővel és a sportszakmai csapatok tagjaival. Közös átbeszélik korosztályonkénti feladatokat, programokat. A korosztályok és szakágak felelősein felül külön is egyeztetnek, illetve versenyszezonban minden verseny előtt szintén külön egyeztetéseket tartanak. Az edzőtáborok és versenyek után szakmai beszámolót kell készíteni az adott felelősnek, melyet a vezetők felé kommunikálnak. Ezek alapján történik meg az esemény értékelése és arra való felkészülési munka.

Az egyes szakterületeken dolgozókat (operatív és sportszakma) vezetőik értékelik a szezon vagy év végén. Ezek az értékelések a kuratórium felé is elvárások a

szakmai fejlődés és az akadémia megfelelő szakmai színvonalának szinten tartása érdekében.

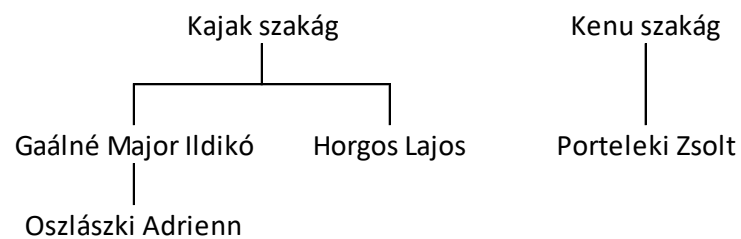
A heti nagy egyeztetések alkalmával a feladatokat ismertetjük és felelőst választva kiosztjuk azokat. Minden heti megbeszélésen az adott felelős beszámol a projekt állapotáról és esetleges észrevételekről vagy megoldandó kihívásokról. A projektek és feladatok gyorsítása érdekében több esetben az igazgatók személyesen a feladat elvégzőjével egyeztetnek, ez gyorsítja az ügymenetet és az információs vesztes mértékét is csökkenti.

Az Akadémia alkalmazottjait egy központi szerver elérés segíti. Itt több különböző csoport tud a munkaköréhez tartozó meghatározott hozzáféréssel egyidejűleg dolgozni (pénzügy, szakmai, elszámolás). Ezeknek a koordinálása a szakterületi vezetők feladata. Az éves mentések pedig az informatikai csapat felügyelete alá tartoznak. Minden ide felmentett dokumentum egységes szerkezetben történik.

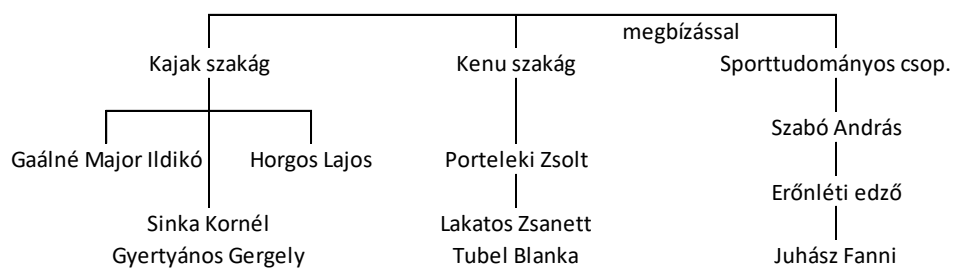
Az oktatási intézményekkel való kommunikáció és a szülői tájékoztatás a másik stratégiai pont az Akadémia működésében. Minden oktatási intézménnyel a Weixl Mónika kommunikál, aki egyezteti a szakmai programokkal kapcsolatos napi operatív és szakmai kérdéseket és a nagyobb volumenű feladatokat is koordinálja. Fontos, hogy a személyes kapcsolatot helyben is teljesíteni tudjuk, így gyorsabban tudunk reagálni minden helyzetben. Az oktatási intézményekkel kapcsolatos feladatokba a saját edzőink is bevonásra kerülnek. Ők több esetben az általános iskolákban tartanak testnevelés és felkészítő órákat. Ez is fontos része annak, hogy a szülőkkal és gyerekekkel való kommunikáció több csatornás legyen.

A szülők részére szezononként több alkalommal tartunk szülői értekezletet, amit az edzők és sportszakmai vezetők tartanak. Fontosnak tarjuk a szülők edukálását, így a gyerekek otthon is jó példát láthatnak és segíteni tudunk a szülőnek a gyerekek sportolói szemléletének kialakításában. Ilyen példa a dietetika, szociológia és sportpszichológia, ami kapcsán szülői előadásokat tartunk. Bízunk benne, hogy a rengeteg munka, amit ennek a területnek a fejlesztésére fordítunk idővel a gyerekek hasznára válik.

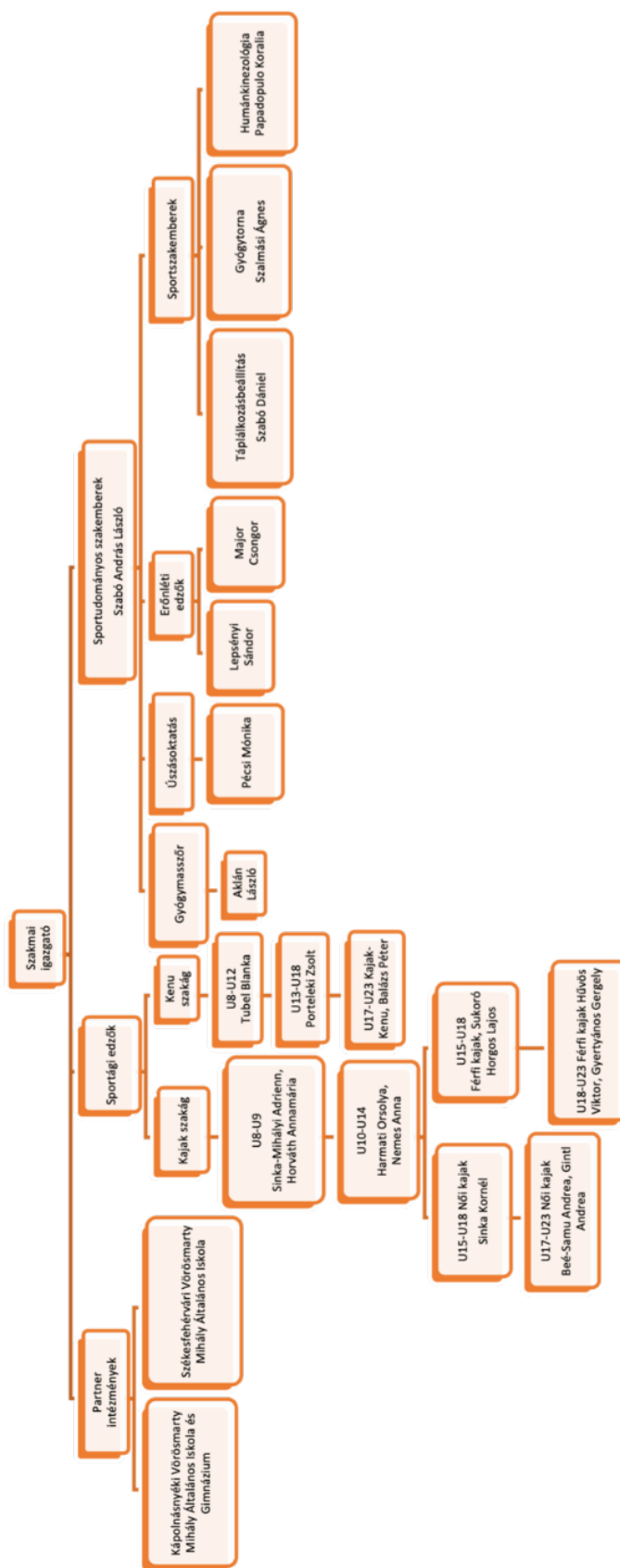
A sportszakmai működés az elmúlt években az alábbiak szerint alakult:



2021. év januári szervezeti ábra



1. ábra 2021. évi szervezeti ábra a versenydőszak végén



2022. évi szervezeti ábra a versenyszon idején

5.2. A kajak és kenu szakágak sportszakmai működése, képzési program és versenyeztetés

5.2.1. Kajak szakág

Előkészítő csoport U8-U9

Sportági edzők: Sinka-Mihályi Adrienn, Horváth Annamária

Sporttudományos csoport: Pécsi Mónika úszásoktató, Szarvas Violetta prevenciós és erőnléti edző

Létszám: 47 fő

2022. szeptemberében 34 fővel kezdtünk. Ekkor már 15 fő átkerült a gyermek csoportba és ott folytatták az edzéseket. Az őszi toborzó munkának köszönhetően pedig az előkészítő csoport létszáma is folyamatosan emelkedett, novemberre már 42 fő volt a teljes létszám, augusztusra pedig már túlléptük az 50 főt.

A csoport összetétele alapján elég heterogén, ami a vízre szállásnál nagyban megkönnyíti a munkákat, hiszen a régebben idejárók ügyesen betanítják az újonnan érkezőket. Horváth Annamária, Ani néni, segítségével két csoportban zajlottak az edzések. Ő foglalkozott a stégnél az új sportolókkal, én pedig azokkal, akik már régebb óta jártak.

Ősszel két versenyen is szép számmal vettünk részt: a tatai Cross Challenge-n és a győri fizikai felmérőn, ahol mindenki megszerezte az arany fokozatot.

A téli felkészülésben segítségünkre volt Pécsi Mónika úszásoktató és Major Csongor erőnléti edző is. A februári fizikai felmérőn sikerült javítaniuk az eredményeiken a gyerekeknek önmagukhoz képest és a versenytársaikhoz képest is. Az újonnan jövők közül többen megszerezték az úszóvizsgájukat. Akiknek ez nem sikerült, ők az iskola időszak végéig tudtak gyakorolni Mónikával.

Tavasszal a vízre szállás könnyebben és gördülékenyebben ment, mint egy éve. Ez annak köszönhető, hogy többen már a 2. vízre szállást kezdték meg a csoportban. Jól haladtunk a tavaszi kilométer gyűjtésben és technikai feladatokkal, főleg az U10-es korosztály. Velük már a Maraton Magyar Bajnokságon is indultunk Mk4-ben, ahol az előkelő 3. helyet szerezték meg.

A nyári táborok alkalmával a csoport technikai fejlődése szemmel látható volt. Azok, akik az edzések mellett a táborokban is részt vettek, nagy léptekkel fejlődtek. Sikert ért el egy olyan magot kialakítani a csoporton belül, akik szorgalmasak, mind az edzésre járásban, mind az edzőmunkában, kitartóak és lelkesek a kajak iránt. Az Eszkimó Indián Játékokon már 16 ember indult a csoportból, ahol nagyon eredményesen szerepeltek. 10 emberrel részt vettünk a Vidék Bajnokságon is, ahol az U10-es fiúk megint remekeltek: mk4-ben megnyerték a 2000 méteres versenyt. Az U11-es fiúk pedig 4. helyezést értek el. A Magyar Bajnokságon 4 egység indult, 1 mk4-es és 3 mk páros, illetve 1000 méteren 2 négyes. Az U10-es mk4-es 3. helyezést értek el, a párosok és az 1000 méteres négyesek pedig pontszerző helyezeket szereztek. Összeségében jól sikerült a felkészülés a versenyekre, jól szerepeltek a sportolók.



Azok, akik nem indultak versenyen szintén sokat fejlődtek, többségük még fiatal a versenyzéshez és nem is szeretném elhamarkodni a versenyeztetésüket. Náluk nem ez a cél, hanem hogy biztonsággal üljenek a hajóba, végre tudják hajtani az alap technikai követelményeket, és elsősorban, hogy szeressenek ide járni. A létszámot és edzőlátogatást tekintve ezt el is értük.

Az őszi folyamán több sportoló is átkerül a gyermek csoportba Nemes Annához. Elsőkörben 11 fő megy át, akik versenyeztek a nyáron, majd még 16 fő, akik korcsoport alapján már teljes mértékben oda tartoznak.

Szerencsére a létszámunkon ez nem jelent drasztikus változást. Októberben 37 fő tagdíj fizetője van a csoportnak és 8-an próbahónaposok. Idén ősszel is megkezdődött a toborzás, aminek köszönhetően sok szülő érdeklődik az edzések felől. Bízom benne, hogy többen el is jutnak edzésre és utána a mi sportágunkat választják.

Gyermek csoport U10-U12 és Kölyök U13-U14

Sportági edzők: Nemes Anna, Harmati Orsolya szeptemberig, Bakó Olga októbertől

Sporttudományos csoport: Major Csongor erőnléti edző, októbertől Pécsi Mónika úszásoktató, Szalmási Ágnes gyógytornász augusztusig, augusztustól Szarvas Violetta prevenciós és erőnléti edző

Csoport létszám: 28

A téli felkészülés elején egy majdnem 40 fős csoport jött létre, azonban többen is abbahagyták, főleg a téli időszak alatt. Az edzéseket Major Csongor erőnléti edző, valamint Szalmási Ágnes gyógytornász segítette. A körülmények a felkészüléshez megfelelőek voltak, sajnos az úszás maradt el néhány alkalommal, a tanuszoda meghibásodása miatt. A csoport két részre lett osztva azokon a napokon, amikor konditermi edzés, illetve úszás volt. Ez képesség, illetve teljesítmény alapján történt, nem korosztály szerint, mivel akkor még ez volt az ideális felosztás. A csapat egy része rendszeresen járt edzésekre, ahol szépen dolgozott, ám voltak néhányan, akik havonta csak néhány alkalommal jelentek meg, és az akkor nyújtott teljesítményük sem érte el az elvárható szintet egy versenyző csoportban. Januárban kétszer voltunk korcsolyázni, megtörve a felkészülés hétköznapijait.

A februári fizikai felmérő azt mutatta, hogy a téli alapozás jól sikerült, szépen teljesítettek az induló versenyzők. Még a vízreszállás előtt, márciusban falmászáson

is részt vettek a gyerekek a téli alapozás lezárásaként. Sajnos a tavasz elején az időjárás sokszor nem volt kedvező, a hideg és a szél sokáig nehezítette az edzéseket. Az év eleji versenyek alapján kialakultak az egységek, amelyek később a szezon folyamán több-kevesebb változtatással indultak a versenyeken.

A májusi Maraton Magyar Bajnokság mind pozitív, mind negatív élményekkel zárult. Sajnos az egyik páros hajó meghibásodása miatt egy éremtől elestek a lányok, de sikerült az éremszerzés egyesben Tihi Bíborkának, valamint négyesben Tóth-Dallos Mártonnak. A Magyar Kupa volt a június legfontosabb versenye, itt érdemes kiemelni Tóth-Dallos Márton 6.helyezését, a többi érmes helyezés mellett. A Vidék Bajnokságon a 2000 m-es versenyek során több dobogós helyezés is született, de a váltóversenyek után szinte mindenki éremmel tért haza.

A faddi edzőtábor mind a felkészülés, mind a csapatépítés szempontjából nagyon jól sikerült. Alacsony létszámú csapat vett részt a táborban, összesen 10-en, de ennek is köszönhető, hogy a hangulat remek volt. A tábort a koncentrált munka, motiváltság jellemezte. Mindenki kihozta magából a maximumot, szerencsére az időjárás is kedvező volt.

A Magyar Bajnokság eredményei jól tükrözték azt, hogy ki, mennyi munkát tett bele a felkészülésbe. Az U13-as lányok négyese rendkívül koncentráltan versenyzett, 2000 m-en sikerült aranyérmet szerezniük. Ezután kicsit el voltak keseredve az 1000 m-en szerzett második hely miatt, de mindent kiadtak magukból, csalódottságra nem volt okuk. Tihi Bíborka ezüstérme teljesen reális volt, szegedi ellenfele a Vidék Bajnokság alapján nagyon nehezen, de verhetőnek tűnt, azonban az országos bajnokságon utolérhetetlen volt a másik lány. Sajnos Tóth-Dallos Márton számára nem sikerült jól a verseny, már a rajtnál akadályok merültek fel, kiforgatták, így sajnos nem sokkal, de lemaradt a dobogóról, de sokat tanult az esetből.

Az egész évben látszott, hogy az U14-es korosztályban szinte nincs is versenyzőnk, fiúk egyáltalán, lányok közül is csak néhányan tudtak indulni a versenyeken. Az U13-as fiúk is egy kissé dekoncentrált csapat, de velük viszonylag lehetett dolgozni, náluk a szép eredmények hiányának oka a nem elegendő edzéslátogatás volt.

Az őszi folyamán csatlakoztak az előkészítő csoportból először 11-en, ők a vízben is szépen dolgoztak, napról napra javult a technikájuk is. A téli edzések kezdetén további 16 versenyző került a csoportba. Az első edzések alapján azt lehet megállapítani, hogy az egész társaság motiváltan dolgozik, és néhány kivételtől eltekintve remélhetőleg mindenki tud indulni jövőre a versenyeken, ha megfelelően elvégzik a téli felkészülést.

A következő szezon célja, hogy minél több versenyző a sportágban maradjon, és a lehető legtöbb egységet tudjuk indítani a versenyeken, remélhetőleg minél több sikerrel.



Serdülő, ifjúsági női csoport U15-U18

Sportági edző: Sinka Kornél

Sporttudományos csoport: Lepsényi Sándor erőnléti edző, Szalmási Ágnes gyógytornász

Létszám: 12

2022 őszét már a serdülő-ifi lány-fiú csapattal kezdtem meg. A Csoport létszáma 13 fő.

Ebben az átmeneti időszakban a technika javításán és a felzárkóztatáson volt a hangsúly. Novemberben megkezdtuk a téli alapozó munkát, amiben már Lepsényi Sándor erőnléti edző is a segítségemre volt, valamint Szalmási Ágnes gyógytornász kapcsolódott még be a heti munkába. A felkészülés bizonyos oldalról eltért a megszokottól, ezért nagy szakmai kihívást jelentett a különböző képességek fejlesztésének szinkronba hozása.

A téli edzések uszoda hiányában erősítésből, futásból és ergométerezésből álltak. Heti 8 alkalommal készültünk a 2023-as versenyévadra. A csapat nagy része nappali tagozatos oktatási intézménybe jár, ezért hajnalban is tartottam edzéseket a gyerekeknek. Majd az edzés után kisbusszal szállítottam őket az iskolába. A tél folyamán kétszer is ergométeres terheléses vizsgálaton vettek részt, ami támpontot adott a felkészülés során az állóképességi feladatok, pulzuszonák alapján történő meghatározásában.

A szárazföldi alapozó időszak után Horvátországban edzőtáboroztunk 10 napot, ami nagyon jól sikerült az első pár napot leszámítva. A gyerekek szorgalmasan dolgoztak, ezért az edzéstervben leírtakat sikerült teljesíteni. Miután hazajöttünk a Velencei-tavon folytattuk tovább a munkát. Szerencsére a május és a június elég esős volt, ezért a tó vízszintje lehetővé tette az ideális munkát a nyár folyamán.

A versenyidőszak kezdetén a gyerekek és én még tapogatóztunk egymás stílusát tekintve, de év közben egyre jobban megérezte mindenki, hogy ki mit vár el a másiktól. A legfontosabb didaktikai cél az volt, hogy megtanulják a minőségi és mennyiségi munka közötti különbségeket és tudják is azt alkalmazni az edzések során.

Az év fő versenyének számító Magyar Bajnokságról 4 arany, 1 ezüst és 5 bronzéremmel, valamint sok pontot érő helyezéssel jött haza a csapat. Teljesítményüknek köszönhetően Jeszkel Panna és Zákány Máté kijutott a szeptemberben megrendezett lengyelországi ORV-re, ahol Panna 3 aranyat és 1 ezüstöt, Máté pedig két 5. helyet szerzett Kollek Mátéval egy hajóban versenyezve.

Az egész évet tekintve, eredményes időszakon van túl a csapat és nagy lendülettel kezd neki a 2023-24-es versenyévad felkészülésének.



Serdülő, ifjúsági férfi csoport U18-U23

Sportági edző: Hűvös Viktor, Gyertyános Gergely

Sporttudományos csoport: Szabó András erőnléti edző, Szalmási Ágnes gyógytornász

Létszám: 5

Az októberben induló csoport – amelybe bekerült Kövesdi Patrik, Kovács Bendegúz, Fodor Bence és Kozma Barnabás – célja, hogy a férfi kajak szakágban is meghatározó eredményeket elérve vigye az Akadémia hírnevét. A sportág mesteredzője, Hűvös Viktor az Akadémia vezetőedzőjeként mentorálja Gyertyános Gergely tréner, az U23-as csoport pedig a legkorszerűbb edzés módszerekkel, minőségi regenerációs és rekreációs háttérrel készülhet a legeredményesebb felnőtt csoporttal, amelynek tagja az olimpiai bajnok Tótka Sándor, valamint a világbajnok Nádas Bence is. Hűvös Viktor magas szintű edzői kvalitásaira, tudományos látásmódjára, sok éves tapasztalataira a Módszertani Központ projektjeiben is számíthatunk majd.

A versenyszezon előtt a csoport több melegítő táborban vett részt. A versenyszezon az akadémia versenyzői számára nehezen indult, az eltérő fejlesztési

stratégia nem felelt meg minden versenyzőnek, így egy szezon távlatában az edzők nem voltak képesek a differenciálást megfelelően megoldani. Az öt fős versenyzői állomány minősége ugyan nem érte el a nemzetközi szintet, és előzetesen nem is volt reális cél a legtöbb versenyző esetében a kvalifikáció, a hazai versenyeken nyújtott teljesítmény alulmúlta az elvárásokat. Az edzők közötti szakmai egyetértés sem alakult ki, illetve a mentorált edző elutasította a felkészülési rendszert a szezon utolsó hónapjában. A nehézségek ellenére Fodor Bence kitartott Hűvös Viktor edzésprogramja és szemlélete mellett és a montemori U23 Európa-bajnokságon K-2 500 méteren Európa-bajnoki címet szerzett.



5.2.2. Kenu szakág

Előkészítő, gyermek csoport U8-U12

Sportági edző: Tubel Blanka, Kőszegi Ákos

Sporttudományos csoport: Pécsi Mónika úszásoktató, Szalmási Ágnes gyógytornász

Létszám: 44 fő

A 2023-as évet egy nagy létszámú (45-49) csoporttal kezdtem meg, akikkel már október óta egyedüli edzőként foglalkoztam. Kihívást jelentett, amikor bizonyos edzéseken akár 35-38-an is jelen voltak, rengeteg új sportolóval, akik az őszi toborzásokat követően érkeztek hozzánk, illetve 15-20 haladó sportóval. A legkisebbeknek szinte a kezét kellett fogni, folyamatosan irányítani, míg a haladókról szintén nem elmondható, hogy önálló munkát végezzenek, felügyelet nélkül.

Kőszegi Ákos edző munkatársam február végén csatlakozott csoportunkhoz, ami sokat javított a csoport mozgatásában, felügyeletében, oktatásában.

A téli hónapokban az edzéseket különböző programokkal színesítettük. 4 alkalommal ú.n. keresztedzéseként korcsolyáztunk, továbbá műanyag pályán síeltünk, illetve falat másztunk. Bepillantást nyerni más sportágakba, kipróbálni azokat, több szempontból is hasznosnak bizonyult. Egyrészt a sportolóink testi, fizikai, fiziológiai fejlesztésében a különböző mozgásminták gyakorlása sokat segít, továbbá élvezetessé teszi a legkisebbek számára a hosszúra nyúló téli alapozó időszakot. Szülők számára is szimpatikus, hogy mennyi mindent nyújt az Akadémia a gyerekeknek, illetve pozitív kép benyomását adja.

Mindezek ellenére pont áprilisban hagyta abba több, tehetséges kis sportolónk, akik az őszi toborzás után csatlakoztak, vagyis éppen akkor, mielőtt vízre szálltunk volna, mielőtt belekóstolhatott volna az igazi kenuzásba, az igazi vízi létbe. Ezt a hosszú benti edzések rovására írom, és idén megpróbáljuk csapatainkat korábban vízre tenni, korosztálytól és időjárástól függően akár március végén.

Csapatunk létszáma hasonlóképpen alakult a tavalyihoz képest: az őszi toborzás után megugrott, majd április, májusban csökkent, nyár alatt stagnált vagy alig csökkent, majd szeptemberben viszont ugrott. (tavaly 1 fő kezdte szeptemberben idén 6). Októberi visszaesés annak köszönhető, hogy 8 fő felkerült a nagyok csoportjába, illetve kivettem azokat, akik vélhetően már nem járnak, bár a szülő ezt nem jelezte.

Az U10-es korosztályunk létszáma a legkisebb, annak ellenére, hogy 2022 őszén a toborzásnál náluk különösen nagy hangsúlyt fektettünk a kenuzásra.

Számomra alábbi példa mutatja a fejlődést kis kenus csapatunknál.

2021 őszén egyedül Szonja térdelte meg az MC1-et, de folyamatosan evezni nem tudott. 2022 őszén már 5-6 kiskenus próbálhatta az MC1-est, míg Vajda Adél már folyamatos 6-7 km-es evezést csinált. Idén ősszel már 5-6 fő tudja azt, amit tavaly még csak Adél, azaz már több km-t mennek egyes kenuban, és további 5-6 fő gyakorolgatja.

Szépen építkezünk, és a legfontosabb, hogy a sportolók maguk akarjanak egyes kenuban térdelni, mert ráéreztek, mert élvezik, mert szeretik. Ha az alapokat megtanulják, azok jól rögzülnek, ha stabilnak érzik magukat, és minél többet tudnak evezni, akkor ez erő megjövételével jönnek majd a magasabb eredmények.

6 versenyen vettünk részt a nyári szezonban, a májusi Maraton OB-n, Régiós Kupán, Magyar Kupán, Eszkimó-Indián Játékokon, Vidék Bajnokságon és a Magyar Bajnokságon.

2023-ban Vajda Adél U12 korosztályban az Országos Bajnokságon 4.helyezett lett MC1-ben. Ősszel és télen a tatai Cross Challenge és a két Héraklész felmérő a betervezett.

A téli időszak színesítésére korcsolyázni, síelni, falat mászni vittük a gyerekeket.

Többször volt gyalogtúránk a Velencei-hegységben, ahova a szülők is jöhettek.

Voltunk továbbá moziban, ahol A nemzet aranyai c. sport-dokumentumfilmet néztük meg, a magyar vízilabda válogatott olimpiai sikereiről. Bízunk benne, hogy a film mondanivalója hatott a gyerekekre, hogy magukba szívták a motivációt, és tudják majd használni az életben, a saját csapatukban, a saját versenyeken.

Szeptemberben igazi családi kenutúrán vettünk részt Dunakilitiben, közel 100 fővel, ahol egy hajóban evezhettek a kis sportolóink a szüleikkel, testvéreikkel.

Októberben a Kápolnásnyéki Sportágválasztó Napon és Falukerülő Futáson vettünk részt, szép számmal jelentek meg a kis kenusok, és nagy lelkesedéssel futották végig a kinevezett távot.

6 hét nyári táboron vagyunk túl, amit idén jóval okosabban szerveztünk. Nagyon jól sikerült a kajak-kenu osztályok hete, végre intenzíven tapasztalhatták meg a kajak-kenu sportot, és többen is kedvet kaptak az edzéshez. Továbbá jó volt a 2 edzőtáboros hét, ahol külsős gyerekek nem voltak, így a mieink is nyugodtan készülhettek a versenyekre.

Tavasszal és ősszel is látogatjuk az iskolákat: tavasszal a nyári tábort népszerűsítjük, ősszel pedig egész órás előadásokkal megyünk az alsós évfolyamokhoz.



Utánpótlás csoport U13-U18

Sportági edző: Porteleki Zsolt - 2023. októberében megszűnt a munkaviszonya

Sporttudományos csoport: Lepsényi Sándor erőnléti edző, Szalmási Ágnes gyógytornász

Létszám: 14 fő

Az elmúlt év téli felkészülése a korlátozott edzés lehetőségek miatt (úszás és tanmedence nem volt) a vezetett erőfejlesztő edzések a futás és 4 db kenu ergométer bevonásával került megoldásra.

A tavaszi felkészülés korán kezdődött és kettő alkalommal egy hetes vízi alapozó edzőtáborban vett részt a csoport eredményesebb versenyzői, 6 és 10 fővel.

Ez azt is okozta, hogy a csoport másik része nem tudott velünk készülni, folyamatos helyettesítésekkel tudtak más csoportok edzésein részt venni.

A vízi alapozás elvégzése a felmerült korcsoportos, erőnléti és sebesség különbségek ellenére jól sikerült, bár a nem ideális téli felkészülés már az első versenyeken megmutatkozott. A télen elvégzett maximális erő és robbanékonyság fejlesztés eredménye meglátszott a vízen is, de az erőállóképesség hiánya megmutatkozott az ifi, serdülő korosztályban is.

A hosszabb távokon a Maraton országos bajnokságon jól szerepelt a kölyök és U23 korosztály, sajnos a serdülő és ifi korcsoportban nem tudott eredményes lenni.

A regionális versenyeken szépen szerepeltünk, az országos versenyeken ez már nehezebb volt, Az eredményességet csapathajókban volt esélyünk elérni az u23 korcsoport kivételével, ezért több tagszervezettel együtt csapathajókat hoztunk létre, dolgoztunk azokkal eredményesen (magyar kupa arany, országos bajnokság ezüstérmek)

A nemzetközi eredmény Viktor Luca maraton Európa-bajnoki 4. helyezése.



Ifjúsági és U23 női csoport U17-U23

Sportági edző: Csipes Ferenc

Létszám: 1 fő

A neves edző 2022 októberétől készítette Fojt Sára versenyzőnket. A téli és tavaszi táborok jól sikerültek. Sára első, tájékoztató verseny hibáiból tanulva a válogató versenyszámaait sorra dobogós helyen zárta, így egyesben és párosban is a felnőtt női mezőny legjobbjai közé került. Az Európa Játékok 4. helyezését követően párosban indult a világbajnokságon, ahol nem sikerült kvótaszerző helyen befutni. Ősszel a csapahajós próbákön nem került fókuszba, így jövőre újra az egyes eredményekkel kell megalapozni a sikeres szereplést.



Vegyes csoport U15-U23

Sportági edző: Balázs Péter

Sporttudományos csoport: Szalmási Ágnes gyógytornász

Létszám: 6 fő

A női csoporthoz hasonló edzőtáborozási és versenyeztetési stratégián ment Keresztül csoport felkészülése. A kiemelkedő eredményeket felmutató csoportban Kollek Bálint világbajnoki és Európa-bajnoki címeket és érmekeket szerzett, emellett Fodor Nicholas VB érmének és Kollek Máté ORV helyezéseinek örülhetünk idén. A csoporthoz az éves eredményesség okán több versenyző is csatlakozott az ősszel.



Sporttudományos csoport

A csoportban főállású erőnléti edzők, gyógytornász és humánkineziológus végzi a háttér támogató munkát a csoportok mellett. Megállapodási szerződéssel végez egyéni konzultációt és tart előadásokat a versenyzőinknek és a szülőknek edukációs céllal Szabó Dániel táplálkozás tudományos szakember. Aklán László masszörként tevékenykedik a kiemelet csoportok mellett. Augusztustól a sukorói alaputánpótlás, pre-akadémiai korosztályokhoz érkezett szakember Szarvas Violetta személyében, aki prevenció, erőnléti edzői feladatokat lát el.

Csoportvezető:

Szabó András László

Erőnléti edzők:

Lepsényi Sándor, Major Csongor

Gyógytornász, Gyógytestnevelő:

Szalmási Ágnes

Szarvas Violetta

Humánkineziológus:

Papadopulu Koralia

Táplálkozástudomány:

Szabó Dániel

Masszázs:

Aklán László

Ifjúsági és U23 női csoport U17-U23

Sportági edző: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea

Sporttudományos csoport: Szalmási Ágnes gyógytornász

Létszám: 12 fő

14 fővel induló elit csoporttal, U23-as és ifjúsági világbajnokokkal indult a felkészülés. Télen több budapesti helyszínen, tavasztól a Kolonics György Vízitelepen. Melegvizes edzőtábort követően jó eredményekkel vette a csoport a válogató versenyeket, különös tekintettel a II. felnőtt és U23-as válogatóra. A tavalyi edzői hibákat a csoportkohézió és az egyéni ambíciók menedzselése terén idén mindkét edzőnő javította, és összességében jó hangulatot és motiváló környezetet alakítva ki a csoportban. 2023-ban minden versenyszáman, amelyben kvalifikációt szereztek világbajnoki és Európa-bajnoki címet nyert a csapat, a magyar bajnokságokon pedig idén másodjára is az Akadémia lett a legeredményesebb tagszervezet a női kajak szakágban az országos ranglistán.



5.3. Képzési alapelvek, képzési filozófia

Az utánpótlássport állandó dilemmája a sportágat meghatározó rendszerek közötti egyensúlyozás. Edzőként meg kell felelni a sportági versenyrendszer kritériumainak, egyfelől a versenyzők felől érkező igénynek a konkrét versenyeredmények elérésére, másfelől a versenyrendszert beárazó tagszervezeti támogatási rendszerekben való eredményesség igényének a tagszervezeti vezetés felől. Harmadrészt a szakember saját igényének maga felé az életkor szerinti és az egyénileg differenciált képességfejlesztés progressziójának végrehajtásában. Ez akkor válik nehezzé, ha a törekvés szembe kerül bármely első két megfelelés valamelyikével. Egy idealizált rendszerben a versenyrendszer nem állít ellentmondást a mindenkorai képességfejlesztési irányokkal, így a premizálás is versenyzői és tagszervezeti oldalról is az optimális pályán tartja a versenyzők hosszútávú képességfejlesztését az adott sportágban. A kajak-kenu sportban az elmúlt években az utánpótlássport stratégia több olyan változáson esett át, ami a fenti ellentmondást törekedett megszüntetni, amihez egyre inkább szükségessé válik a sportági adatbázis bővítése és annak elemzése modern sporttudományos iránymutatások szerint. 2021-től a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia paradigmaváltó módon képes a fenti ellentmondást feloldani. Célunk, hogy saját

utánpótlásnevelési stratégiát írjunk, felhasználva a sportág hagyományait, és LTAD alapokon az élsport és az oktatás párhuzamában kettős életpálya modellt kínálni sportolóink számára.

5.4. Szakmai stratégia 2022-2024

2022-ben az Akadémia előre lépett a klubszerű működésből és elkezdődött a felkészülés az akadémiai szerepre. A versenysport stratégia három pillére még önálló funkciókkal épült az alábbi stratégiával:

Első pillér: a széles alaputánpótlás bázis. Részegységei: iskolai népszerűsítés, sok alsó tagozatos tanuló érkezik akadémiánkra a programból, amelybe új elemek kerültek az idei évben. A nyári toborzó tábor, mint a sportágnépszerűsítés iskolaidőszakon kívüli lehetősége, sportágunk legaktívabb, leglátványosabb évszakának kiaknázása. Partnerintézmények, kajak-kenu osztályok működtetése, célunk a kezdeti években a tanmenetbe foglalt kajak-kenus identitás építése. Sportági események, versenyek, ahol csapattá kovácsolódnak, olyan élményeket szereznek, amelyek az Akadémiához kötik őket.

Második pillér: az utánpótlás korosztály tehetségeinek azonosítása, menedzselése. A kölyök-, serdülő korosztályok a volt VVSI-ből átvett heterogén csoportokban, gyér évfolyamos eloszlásban érkeztek. Korukból kifolyólag versenysportra nem toborozható évfolyamok, így cél a sportágunkban tehetséges versenyzők kiemelése, a csoportok működtetése. Az első pillér megfelelő működése biztosítja majd a feladásos rendszerben évről-évre érkező versenyzők minőségi létszámát. A 2024-es átadásra a kölyök korosztályban már megfelelő számú és minőségű létszám várható.

Harmadik pillér: az ifjúsági és U23 versenyzők nemzetközi eredményessége. 2024-ig a legerősebb sportági jelenlétet biztosítják az Akadémia számára. Eredményeik sportágon belül és kívül is ismertséget, elismertséget hoznak, gyorsabban felépülnek kommunikációs csatornák a kapitányok, a sportági sportvezetés felé, illetve a nemzeti sportirányítás felé is.

A még önállóan funkcionáló pillérek között a feladásos/átadásos rendszer biztosít majd folyamatosságot. A népszerűsítésből érkező versenyzők elérik az utánpótlás

korosztályok középéveit, ahol, ha tehetségük felismerésre kerül, megfelelő eredményesség után az akadémia csúcsát jelentő elit csoportokba kerülnek majd.

5.5. Tehetségkutatás, a sportakadémia kiválasztási lehetőségei, stratégiája



Pre-akadémiai korosztályok: 8-14 éves kor

Létszám: kb. 110 fő (versenyzési engedéllyel: 98 fő)

A kajak-kenu sportban hagyományosan 10 éves kor volt a klasszikus beiskolázás életkora. A sikeres aktív kezdetet (Balyi István, 2016) követően az örömteli alapozás éveiben a sportágba beáramló gyerekek általános fittségében romló tendencia tapasztalható. Az **Akadémia Korai Érzékenyítés** programjában a formális utánpótlás sport éveit kiterjesztette az iskolakezdés idejére. Edzőink multisport szemlélettel, a sportágra egyébként is széles mozgásanyag alapos oktatásával és a bekapcsolt részsportágak szélesítésével megpróbálja csökkenteni a kondicionális képességek hiátusát. Ezekben az években nem törekszünk a tehetségek azonosítására. A célunk az időszak végére a kajak-kenu versenysportra alkalmas versenyzők kinevelése, jelenlét az általános iskola alsó tagozataiban.

Az Akadémia elkötelezett a gyermekek sport iránti korai érzékenyítése felé. Az aktív kisgyermekkort követően az iskolakezdéssel új szintre lép a gyermekek

sportmozgásának fejlesztése. A szabad játékok mellett iskolák és sportszervezetek is bekapcsolódnak a gyermekek mozgásfejlesztésbe. Az iskola mellett, ha megtörténik a sportágválasztás, akkor a két új nevelési szintér egymástól függetlenül kezdi el a gyermekek fejlesztését, így a tanórai és a választott sportági mozgásanyag különböző céllal és fejlesztési ütemmel egymástól független képzési tematikával jelenhet meg a gyerekek életében. A kajak-kenu osztályos képzés az alsó tagozatban kajak-kenu tematikájú, multisport szemléletű képzéssel indul, fókuszban a természetközeli, vízi sportra és aktív életmódra nevelés lesz. A diákok fejlesztése a délelőtti tanórák keretében és a délutáni testnevelés időpontjában az iskola testnevelői és az Akadémia edzői segítségével egységes képzési struktúrában történik. A képzési tervben helyet kap a Nemzeti Alaptantervvel összhangban minden olyan szabadtéri és teremsport, ami a mozgásügyességet és a mozgáskészséget fejleszti majd, az úszásoktatást, és természetesen a kajak-kenu sport minden szakágát, kiegészülve a SUP-al és sárkányhajóval. Az alsó tagozatok alapképzése nem tartalmaz korai specializációs mozgásanyagot, multisport szemlélet mellett a vízi foglalkozásokon az alsósok vízijártasságra tesznek szert több sporteszközzel.

Akadémiai korosztályok: 15-23 éves kor

Létszám: kb. 60 fő (versenyzési engedéllyel: 47 fő)

Az utánpótlás korosztályok felső 8 évében már megjelenik a sportágban a nemzetközi versenyeztetés. Az országos válogatott keretek jelölése eredményességi mérőszámok alapján kerül meghatározásra. Az éves utánpótlás felkészülési programokban terheléselettani mérések alapján menedzselik és azonosítják a tehetségeket. Az akadémia saját sportolófejlesztési programot készít a 2024-es akadémiai infrastruktúrára és innovatív eszközparkra. Az alaputánpótlásban további részsportágak (falmászás, kajakpóló) integrálása mellett az akadémiai korosztályok mérési stratégiája jelent majd új irányvonalat a sportági gondolkodásban. 2022-ben elkezdődött az edzők képzése és a sportszakemberek bevonása.

5.6. Sportszakmai állásfoglalás az U8-U14 korosztály fontosságáról

A kajak-kenu sportág nem tartozik a korai specializációjú sportágak közé, ezért óvodás korban nem érdemes elkezdni – nem is alkalmasak az eszközök 4-6 éves gyermekek számára. A legfiatalabb korosztály, amelyik a Magyar Kajak-Kenu Szövetség versenyrendszerében részt vehet, az U8-U9-es ún. előkészítő korosztály.



A 10-12 évesek tartoznak a gyermek korosztályba, a 13-14 évesek a kölyök korosztály tagjai, serdülőknak az U15-U16-os korcsoportot nevezik a sportágban, az ifjúsági korosztály tagjai az U17-U18-asok. Az U8-U14 éves korosztály még csupán hazai versenyeken állhat rajthoz, de az U15-ös korosztálytól kezdődően már megnyílik a lehetőség a nemzetközi megmutatkozásra is az Olimpiai Reménységek Versenye, az Ifjúsági Európa- és világbajnokság, illetve az Ifjúsági Olimpiai Játékok keretein belül.

8-14 éves korban tehát a **sportági alapok elsajátítása** zajlik, a felkészülés a későbbi esetleges nemzetközi versenyzésre, sikerekre. A sportág magasszintű üzésének feltételeit teremtik meg ekkor a szakemberek közösen a sportolóval. A **megfelelő szenzitív időszakokban fejlesztett kondicionális és koordinációs képességek** a zálogai annak, hogy ifjúsági és U23 korosztályban a sportoló

sikerélménnyel zárhasson egy-egy versenyszezont és egészségesen, fizikálisan megfelelő állapotban készüljön tovább.

Az **eszközhazsnálat** minősége, a **stabilitás**, a **vízérzékelés** és a **technikai elemek elsajátítása**, valamint ezen elemek készség szintű alkalmazása az, ami eldönti, hogy a sportoló versenyzővé válik-e vagy inkább a tömegsport felé irányul.

Amennyiben a sportoló 8-10 éves korában nem kezdi el az ismerkedést a kajak-kenu sportággal, fennáll a veszélye, hogy

- a mozgáskoordináció, a stabilitás és a kondicionális képességek fejlesztése terén **be nem hozható hátrányt** szenved el, hiszen a szenzitív időszakok elmúltával már nem fejleszthető ugyanolyan mértékben az adott képesség,
- a sportoló **nehezebben alkalmazkodik** a vízhez és a hajóhoz, lapáthoz, a magasság és a testtömeg növekedésével magasabbra kerül a súlypont, változik a labilitás/stabilitás és a vízérzékelés,
- a kései becsatlakozásból adódó technikai és kondicionális **hátrány a saját korosztályhoz képest** olyan **kudarcélményt okoz**, ami nehezen felülírható, a hátrány nehezen behozható,
- hiába volna alkalmas a kajak-kenu sportra a gyermek, **más sportág** már „beszipantja”, így nem derül fény a tehetségére, alkalmasságára.

A sportágban hosszú évtizedek óta nem volt példa arra, hogy a 14 éves kor után kajak-kenuzni kezdő sportolóból évekig a sportágban maradó és sikereket elérő versenyző váljék. A lemaradás olyan mértékű ekkorra, hogy az csak rengeteg plusz foglalkozással hozható be, ami a gyermekek jelentős részénél már nem jelent motivációt.

5.7. Infrastruktúra, edzéshehelyszínek

Részletes leírás az 7. pontban, az akadémia egyedi struktúrájából fakadó egyéb tényezők részletes bemutatásában.

Dátum	Helyszín	Település	Edzésfajta	Létszám	Csoport
egész évben	Akadémia vízitelep	Sukoró	vízi, kondicionáló, futás	kb. 140 fő	U8-U18 sukorói csoportok
egész évben	Kápolnásnyéki V.M. Általános Iskola	Kápolnásnyék	úszás, tornatermi, kondicionáló	kb. 140 fő	U8-U18 sukorói csoportok
egész évben	Kolonics György Vízitelep	Budapest	vízi, kondicionáló, futás	kb. 15 fő	U15-U23 női, férfi csoport
októbertől	Dunavarsányi Olimpiai Központ	Dunavarsány	vízi, kondicionáló, futás, úszás	4 fő	U17-U23 férfi csapat
téli hónapokban	Toto Fitness	Budapest	kondicionáló	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport
jan-február	AppIn Gym	Budapest	kondicionáló	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport
novembertől	Budapesti Honvéd Sportegyesület	Budapest	Futás, ergométer	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport
téli hónapokban	Duna Aréna	Budapest	úszás	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport

Hazai edzőtáborok

2023-ben 16 alkalommal edzőtáboroztak csoportjaink hazai edzéshehelyszíneken. Válogatott keretek mellé szerveztünk versenyzőket, amennyiben a válogatott tábor az Akadémia edzője irányította. Több alkalommal utazott kenus csoportunk a Kolonics György vízitelepre, ahol a tavaszi szelesebb időszakban csapathajós edzéseket szerveztek a csepeli egyesülettel. Fadd-Dombori a nyári időszakban jelentett változatos helyszínt az utánpótlás csoportoknak. Az előkészítő évfolyamokat szervezett kirándulásokon, vízi túrákon vettek részt. (Részletes táblázat a mellékletben.)

Nemzetközi edzőtáborok

2023-as évben 5 alkalommal táboroztak az Akadémia versenyzői külföldi edzőtáborokban. Télen Dél-Afrikában és Sevilában alapozta az évet Hűvös Viktor és Gyertyános Gergely csapata, míg Beéné Samu Andrea és Gintl Andrea, illetve Balázs Péter csapata Malajziában vendégeskedett Muar városában. A serdülő

csapat Sinka Kornél vezetésében a horvátországi Rogotinban táborozott idén is. Ősszel Sevilla adott otthont a Párizs és Los Angeles keret versenyzőinek, ide az Akadémia menedzselt csapata is elkísérhette a kerettagokat. (Részletes táblázat a mellékletben)



6. SPORTTUDOMÁNY

6.1. Általános tudományos, kutatói tevékenység

Szekció felépítése

- Sporttudományos vezető: Szabó András László
- Humánkineziológus: Koralia Papadopulu
- Gyógytornász: Szalmási Ágnes
- Erőnléti edző: Szarvas Violetta, Lepsényi Sándor, Major Csongor

Ars poetica

Rendszer szemléletű, integratív, funkcionálisan progresszív szemlélet a preventív teljesítményfokozás érdekében. Sportemberek képzése, fejlesztése.

Tevékenység felépítése

Lépésről lépésre építkezve a hiánypozíciókat és területeket sikerült magas szintű szakemberek bevonásával megoldani. Büszkeség, hogy az Akadémián mindenki a szakterületének megfelelő legmagasabb végzettséggel, és számos kiegészítő képesítéssel tudja a munkáját végezni.

Minden szakemberünk tovább folytatja szakirányú képzését, ami a jövő záloga lehet Akadémiánkon.

Az infrastruktúra és technológiai háttér fejlesztése folyamatos, így még strukturáltabban, magasabb színvonalon tudjuk kielégíteni az Akadémián felmerülő igényeket.

Idő és munka hatékonyságunknak köszönhetően, 12 évestől az U23-as korosztályig a teljes populációt képesek vagyunk lefedni, mind fejlesztés, mind tesztelés, mind terápia és prevenció területén.

Alapjaiban három részre osztottuk az említett versenyzői állományt. Az előkészítő (kajak, kenu), a 18 év alatti sukorói, illetve az U23-as csoportra kellett a logisztikát és a megfelelő rövid és hosszú távú fejlesztési irányokat meghatározni és azt kivitelezni.

Ami ebben az évben markáns előrelépés, az a tudományos kutatások terén történik. Itt ugyanis szintet lépve több szakterület és egyetem bevonásával tudományos platform létrehozása segít a legmagasabb színvonalú kutatások megkezdését. Itt ki kell emelni, hogy az akadémiai vezetés nyitottsága, igénye segíti ezen kutató munka gazdasági háttérét biztosítani. Elindult projekt a supersapiens, míg a következő hasonló projekt a kajak kenu sport genotipizálása, genetikai feltérképezése, illetve a mesterséges intelligencia bevonása lesz. Ezen projektek vége pedig magasszintű és megfelelő impakt számú, tudományos rangú szakcikk lesz, melyet a nemzetközi szakmai fórumokon osztunk meg.

6.2. Kondicionális fejlesztés

6.2.1. Előkészítő csoport

Alulról építkezve, Major Csongor testnevelő-, erőnléti edzőnk a felelős, a testnevelésért, úszásoktatásért, erőnléti edzésért. A gyógytorna és tesztelések tekintetében két kolléganő, Szalmási Ágnes és Papadopulu Koralia segítségével történik a munka kivitelezése. Itt heti két alkalommal valósul meg erőnléti fejlesztés, évi három nagy tesztelés és heti egyszeri prevenciós munka, gyógytornász szemlélettel.



1.A osztály: testnevelés és úszás

Heti 3 testnevelés és 2 úszás

Létszám: 28 fő

Osztály jellemzése: A 2023-as szeptemberében belépő első osztály rendkívül nehezen kezelhető. Sok figyelemzavaros, és magatartás problémás gyermek található a közösségben. A heti 3 testnevelés óra alatt egyelőre a kollektív, irányított játékok alkalmazása áll középpontban. A heti két úszás óra keretein belül pedig a vízhez szoktatás, siklás megtanítása a cél. Van több gyermek, aki sajnos félnek a víztől, velük lassabban lehet csak haladni.

2.A osztály: testnevelés és úszás

Heti 3 testnevelés és 2 úszás

Létszám: 20 fő

Osztály jellemzése: Optimális létszám, jó magatartás és terhelhetőség jellemzi ezt az osztályt. 3-4 kiemelkedő, tehetséges gyermek is akad köztük. Van 1-2 lemaradó, aki képességekben is szerényebb. Kifejezetten üdítő velük foglalkozni, szeretnek játszani, értik is őket. Úszásban is jól haladunk, már hosszában tudunk a medencében úszni, illetve sokszor úszunk már segédeszköz nélkül.

3.A osztály: testnevelés és úszás

Létszám: 26 fő

Heti 3 testnevelés és 2 úszás

Osztály jellemzése: Heti 3 testnevelés óra és két úszás tartozik hozzám ezzel az osztállyal. Egy kivételesen homogén, jól összeválogatott csoport, ahol 95%-a a gyerekeknek kiemelkedő készségekkel bír. A gyors és hátúszás lábtempója már nagyon jól megy nekik, mellé a gyors és hátúszás kartempóját tanuljuk, ez még durva koordinációs fázisban van. A testnevelés órákon a komplex játékos képességfejlesztés zajlik ennél az osztállynál. Könnyű velük dolgozni, jó a magatartásuk.

4.A osztály: testnevelés és úszás

Létszám: 32 fő

Heti 3 testnevelés és 2 úszás

Osztály jellemzése: A 32 fővel egyszerre dolgozni rendkívül nehéz, és nem optimális. Az ideális létszám a 18-22 fő lenne. A csoportban vannak szép számmal kiemelkedően tehetséges gyerekek, akik sokkal előrébb tartanak, mint az osztályban található 5-6 kevésbé ügyes társaik. A tehetségeket szeparáltan próbáljuk testnevelés és úszás órán is terhelni, hogy a fejlődésük biztosított legyen. A félév során az atletikus alapképességek fejlesztésén, a talajtorna és a labdajátékok alapjai szerepeltek az órákon, kiegészítve a fontos mozgásminták folyamatos tanulásával, gyakorlásával. Úszásban jól fejlődnek, 2 úszásnemből majdnem az egész osztály tud úszni. Az úszás technikai minősége sokat fejlődött az előző évihez képest.



5.A osztály úszás

Létszám: 20 fő

Heti 3 testnevelés és 2 úszás

Osztály jellemzése: Kiemelkedően jó képességekkel megáldott osztály. 2-3 főn kívül mindenki nagyrészt egy szinten van úszásból és ügyességben is. Nagyon jól lehet velük haladni, előrébb tartanak az egyel idősebb korosztálynál. Ettől a tanévtől csak

úszás órákon találkozom velük. 3 úszásnemben nagyon szépen tudnak úszni, egyben nagy távolságokat is.

6.2.2. Kajak szakág

Bakó Olga, Nemes Anna kajak U10-12 gyermek csoport

Heti egy erőnléti edzésük van, alapvető cél, hogy a mozgásmintákat jól elsajátítsák. Emellett az erőállóképesség fejlesztése van előtérben. Az erőnléti edzéseken megjelennek kiegészítő célok is, mint a törzserő, a mobilitás, a vállöv alapozó erősítése. Nagy létszámmal, 18-24 fővel vannak jelen edzéseken.



Nemes Anna, kajak U13-U14 kölyök csoport

A csoport 28 főből áll, és az edzéslátogatottság átlagosan 70%-os. Feladat velük heti két alkalommal az alap mozgásminták megtanítása, a nagyobb csoportnál pedig hipertrófia elérése. Erőállóképességi és hipertrófia intenzitással dolgoztunk a mezociklus céljainak, illetve, a PHV-nak megfelelő tematikával. Mind a két edzésen globális feladatok mellett az FMS felmérés alapján összeállított kompenzációs bemelegítést alkalmazunk. Itt a sarokpontot a középső farizom aktivizálása jelenti, illetve a törzsizmok megerősítése, hangsúlyt fektetve az elülső, az oldalsó és a hátsó lánc izmaira is (CORE). A vállöv preventív erősítése is hangsúlyos. A progresszivitást hétről hétre az ismétlésszámok, és/vagy az intenzitás

ésszerű emelésével érjük el, 3-1-es heti mezociklikus beosztást alkalmazva, 3 hét folyamatosan emelkedő intenzitás után a negyedik héten egy kompenzációs hetet tartunk, amiben a terhelés csökkentése mellett a végrehajtások sebességére és minőségére is még jobban fókuszot helyezünk.



Horgos Lajos, kajak U15-U18 csoport

A csoport 16 főből áll, ebből átlagosan a 70% van jelen a heti két erőnléti edzésen. A csoportban 12 és 18 éves gyerek is található, így a terhelést is szeparálva kell megoldani. November óta a blokkedzés elveit alkalmazzuk, és december végéig a hipertrófia elérése volt a cél a terhelés adagolásánál. Az első héten excentrikus dominancia jellemző, főleg a globális gyakorlatokban, a kiegészítő gyakorlatokban pedig robbanékony végrehajtás. A második héten excentrikus-izometrikus dominancia jellemzi a gyakorlatok sebességtartományát, míg a harmadik héten a koncentrikus fázis a legfontosabb. A plusz egy hét pedig a kompenzációs hét, ahol az adaptáció mellett a regeneráción van a hangsúly.



Sinka Kornél, kajak/kenu vegyes csoport

A két csoport között, elég komoly szemléletbeli különbség volt, a munka morál tekintetében. A kajak csoport azt gondolom, hogy elhivatottságban, struktúrában elég közel dolgozik az ideálhoz, a kenu csoportot meg inkább egy kicsit szabadidős attitűd jellemezte. Az első megfigyelésem az összevonás után az, hogy a nagyfokú lemorzsolódás mellett, a kenu csoport megmaradt része, kifejezetten jól kezd integrálódni. A felkészülés kondi termi része hétfő, szerda, péntek struktúrában történik. Szeptemberben egy stabilizációs hónappal indítottuk munkánkat, amit egy hónap erő-állóképességi ciklus követett, hogy felkészítsük a szervezetet az ezt követő nagyobb súllyal történő foglalkozásokra. A szezon későbbi szakaszában lesz hangsúly a konditermi munkában a keringés fokozásán. A novemberi hipertrófiái ciklus a szokásos differenciálás mellett történik. Alapvetően az izomtömeg-építésen van a hangsúly, de ha valahol úgy ítéltük meg, hogy indokolt a súlyvesztés, ott megmaradtunk az erő-állóképességi darabszámoknál. A csoport megnövekedett létszáma miatt minden egyéb differenciálódás nehézkes. Gondolok itt a kor szerinti differenciálódásra, illetve a sportágspecifikus gyakorlatok beépítésére a konditermi programba. A fent említett limitációs tényezők miatt a két sportág versenyzőinek erőfejlesztésben történő felkészítésében minimális eltérés várható. A „vízre szállásig” mostantól, egy

kompenzációs hét beiktatása után a maximális erőfejlesztésen lesz a hangsúly, a tavaly sikerrel alkalmazott rendszer szerint, ahol excentrikus, izometriás, koncentrikus és kompenzációs mikrociklusok váltják egymást. A vízimunka megkezdése után, a hangsúly azon lesz, hogy igyekezzünk szinten tartani az addigi maximális erőt, a sok állóképességi munka ellenére is. Itt már kevesebb excentrikus munka várható, hogy ne akadályozzuk a vízimunkát. A versenydőszak megkezdésével a hangsúly a forma időzítésre kerül. A csoport azon részére, aki az összevonás előtt Sinka Kornélhoz tartozott elmondható, hogy gyakorlatilag az egész évet sérülésmentesen realizálta, a konditermi munka, mostanra Tóth Csanád kivételével, gyakorlatilag nem igényel hibajavítást. A Porteleki Zsoltól származó csoport részénél megfigyelhető nagyfokú sérülési ráta, illetve a továbbra is szertelen konditermi mozgásminták további erőnléti, illetve gyógytornász foglalkozást igényelnek.



Hüvös Viktor és Gyertyános Gergely, kajak U23-as férfi csoport

Az U23-as csoportunk munkájáért Szabó András László, Szalmási Ágnes és Papadopulu Koralia felel. Itt heti 4-5 alkalommal van erőnléti, illetve prevenciós, terápiás fejlesztés, évi négy nagy tesztelés mellett mozgásminta (FMS), mozgásszervi szűrés valósul meg, heti szintű készenléti monitorozással (HRV, CK), heti egyszer vagy kétszer prevenciós munka, gyógytornász szemlélettel, amely kiegészül manuál és fizioterápiás kezelésekkel. Az erőnléti munka kiegészül két keresztedzéssel heti három alkalommal, síroller és sportmászás

formájában. Az erőnléti munkát tekintve a periodizáció három markáns időszakra oszlik: „vízmentes” szárazföldi munkára, vízre szállás vagy vegyes munkára, illetve a formábahozás-tartás versenydőszakra. A téli felkészülésben blokkmetodikát követünk, ahol a makrociklusok alakulása a következőképpen valósul meg: excentrikus munka, izometriás munka, majd a koncentrikus munka után egy kompenzációs mikrociklus zárja a blokkot. Itt alapelv, hogy a konditermi edzések során a keringési fejlesztést lassítjuk, a tiszta erő és a kitűzött képességek optimális fejlesztése érdekében. A keringési fejlesztést önálló edzések keretein belül végezzük, futás, úszás, síroller, ergométer segítségével. Az erőfejlesztés fő iránya az első makrociklusban a CORE, melyet a maximális erő- funkcionális hipertrófia követ, amit eztán a maximális erő irányába tolunk el hangsúlyosan. A vegyes időszakban csökken az erőnléti edzések száma, mivel egyre hangsúlyosabb a vízimunka. Ezen időszakban a maximális erő fenntartása mellé, a transzfermunkán, a robbanékony állóképességen van a legnagyobb hangsúly. Míg a versenydőszakban a megszerzett erő és optimalizált állapot szinten tartása a lényegi szempont.



6.3. Sportegészségügyi feladatellátás: prevenció, rehabilitáció, regeneráció, orvosi feladatok, dietetika

A sportegészségügy az a terület, amiben a Magyar Kajak-Kajak Kenu Szövetség centralizált struktúrát alakított ki az összes tagszervezettel, illetve a sportág szereplőivel. Ez egyfelől adódik abból a megfontolásból, hogy vannak olyan jogszabályi rendelkezések, melyeknek minden, a sportágban versenyzési engedéllyel rendelkezni kívánó, vagy csak fizikai tevékenységet kifejtetni óhajtó

személy számára kötelezőek. Másik fontos szempont, hogy az egészségügyi kivizsgálásokkal járó költségek, adat- és információ áramlás olyan szervezeti és anyagi háttérrel igényelnek, melyeket központilag célszerűbb koordinálni. Ezért az MKKSZ a sportszakmai igazgatóságán belül egy külön részleg a sportdiagnosztikai, sportegészségügyi és tehetségmenedzselési divízió (továbbiakban: Divízió) alá tartozik minden a kajak-kenu sportág számára mérvadó sportegészségügyi és mentálhigiéniai feladat szervezése és irányítása. Az MKKSZ több olyan sportegészségügyi szolgáltatóval is szerződéses jogviszonyban áll, akik biztosítani tudják a sportág egészségügyi ellátását. Egyik kiemelt szolgáltató a Doktor 24 Medicina Zártkörű Részvénytársaság (továbbiakban: Doktor 24), amely a szakvizsgálatok döntő többségét biztosítja, illetve a Synlab Hungary Kft., mely az általános labor vizsgálatokon kívül külön táplálkozás tudományi-diagnosztikai munkacsoporttal is segíti az MKKSZ-t. Emellett szoros az együttműködés az Országos Sportegészségügyi Intézettel (továbbiakban: OSEI) valamint a Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálattal (továbbiakban: VKESZ) is, hogy sportolóink ellátása szélesebb alapokon nyugodjon.

Az Akadémiának különleges státusza van a sportágban. Egyfelől olyan fontos feladatokkal rendelkezik, melyek a sportági akadémiák sajátosságai (oktatási, utánpótlás nevelési, sporttudományi, módszertani központ) miatt kiemelt szerepet kölcsönöznek számára, hiszen az Akadémián belül folyó munka az egész sportág hosszú távú eredményességének a generátora. Másfelől az Akadémia az MKKSZ tagszervezeti rendszerében egy szereplő, aminek utánpótlás versenyzői más tagszervezetekkel együtt résztvevői az MKKSZ versenyrendszerének. Utóbbi miatt az Akadémiára is vonatkoznak azon szabályok és szűrési programok, melyeket a Divízió saját feladatkörében ellát. Természetesen ez nem azt jelenti, hogy az Akadémiának így ezen a területen feladata nincs, de jellegéből adódóan keretek között végzi.

Az MKKSZ a sportról szóló 2004. évi I. törvény (továbbiakban: Sporttörvény) 23. § (1) bekezdés i) pontjában meghatározott kötelezettség alapján külön Sportegészségügyi szabályzatban részletezi az MKKSZ tagszervezeteire, az MKKSZ által kiadott érvényes versenyzési engedéllyel rendelkező sportolókra, az MKKSZ

vagy tagszervezetei által meghirdetett verseny és meghirdetett edzés valamennyi résztvevőjére, a sportolókra és a sportszakemberekre, tisztségviselőkre, hivatalos személyekre, az MKKSZ versenynaptárában szereplő sportrendezvényekre, sporteseményekre vonatkozó szabályokat.



6.3.1. Sportegészségügyi struktúra – feladatok

A sportolók egészségügyi ellátását a kajak-kenu sportágban funkciójuknak és rendeltetésüknek megfelelően több szegmensre lehet bontani. Legfontosabb rendező elveink három pilléren nyugszanak.

6.3.1.1. Prevenció

A megelőzés minden szempontból kulcsfontosságú, hiszen különböző sportegészségügyi kivizsgálások és szűrések által még ideje korán lokalizálhatóak azok a lehetséges problémák, amelyek, ha felszín alatt maradnak a későbbiekben a sportoló teljesítményét negatív irányban változtathatják. Ahhoz, hogy ez a szemlélet formát öltjön a Divízió már 2018 óta központilag szervezi a válogatott sportolók számára (U13-U23 korosztályoknak kötelezően) az alábbi kivizsgálásokat:

Kardiológia

Állóképességi sport lévén a sportágunk felkészülési módszerei szerint az edzések jelentős hányadában többször változtatják az aerob és anaerob anyagcserével járó edzésfajtákat a felkészítő edzők, már utánpótlás korosztályban is. Ezért elsődleges szempont, hogy a sportolók kardiovaszkuláris rendszerét ért terhelésekből eredő elváltozásokat évente ellenőrizzék. Így az MKKSZ nem elégszik meg az ajánlott általános sportorvosi vizsgálattal (U18 alatti korosztály esetén évi két nyugalmi EKG vizsgálat), hanem egy komplexebb szívultrahang vizsgálatot is magában foglaló csomag keretében mérjük fel a sportolóinkat. Az elmúlt években több hullámban, eltérő intenzitással és tünetekkel visszatérő SARS CoV vírus miatt a kardiológiai kivizsgálások szerepe tovább erősödött, mert a jelenleg is érvényben lévő OSEI ajánlás alapján a betegségen átesett sportolók többségénél indokolja a szívultrahanggal történő vizsgálatot. A vírus miatt 2022 év elejétől számos esetben fordult elő olyan tünetegyüttes a betegségen átesett sportolóknál, hogy a kardiovaszkuláris rendszer mellett a légzőszervekre is áttérjed a betegség, ami a terhelhetőséget nagyban csökkentette. MKKSZ keretorvosa dr. Komka Zsolt kardiológus tucatnyi esetben kért pulmonológiai kontroll vizsgálatot, vagy fordítottként a tüdőgyógyász szakorvos kért kardiológiai kivizsgálást.

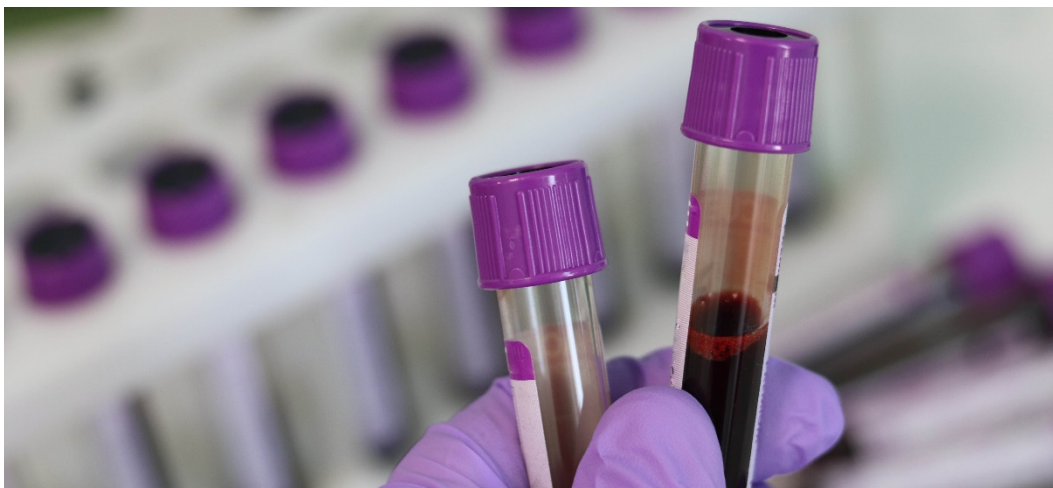
Labor vizsgálat

A sportolók szervezetében lezajló biokémiai és élettani folyamatokról a legátfogóbb képet a leggyorsabban – évente akár többször – a vérérvizsgálatok eredményei szolgáltatják. Ezért a keretorvosok és dietetikus szakemberek, valamint humánkineziológusok által olyan laborcsomag-javaslat kerül összeállításra minden évben, mely releváns képet adhat a versenyzők aktuális állapotáról.

Általános labor javaslat
Vérkép automatával (5 diff)
Teljes vizelet + üledék
Karbamid
Nátrium
Kálium
CRP

Vas
Transzferrin
Ferritin
Folsav
B12 vitamin
Koleszterin
Triglicerid
HDL-koleszterin
LDL-koleszterin
Összbilirubin
Konjugált bilirubin
CK

Az U18-as korosztálytól kezdődően már a személyre szabott étrend és táplálkozás is kiemelt jelentőséggel bír, így azon versenyzők számára, akik dietetikusokkal vagy táplálkozási tanácsadókkal együtt dolgoznak a fenti javasolt labortól eltérőbb és komplexebb laborvizsgálatok is elérhetőek a felkészülési ciklus különböző fázisaihoz igazítva. Ebben a körben már külön intolerancia, genetikai és klinikai-kémiai panelek vizsgálatára is szükség lehet. Jellemző, hogy 2023-ban már több különböző laborcsomagot alakítottak ki a sportolókkal foglalkozó dietetikusok – egyeztetve a válogatott keretorvossal dr. Komka Zsolttal –, hogy egyénre szabottan specializálhassák a sportolókra jellemző igényeket. Ez adminisztratív és logisztikai szempontból bonyolítja a nyomon követhetőséget és a transzparenciát, de mindenképpen kifizetődőbb az eredményesség szempontjából. Ahhoz, hogy későbbi adatelemzések szempontjából mégis megfelelőek legyenek a laborvizsgálatok, központilag több olyan vér-vizeletvételi panelt határoz meg a szakmai vezetés (pl. vérképzési paraméterek, vas panel, gyulladásos értékek...etc.), melyeket kötelezően tartalmaznia kell bármelyik táplálkozási szakember által kért vizsgálatnak.



Mozgásszervi szűrés

Az utánpótlás korosztályú sportolók vázizomzatának és csontrendszerének, ez által az egész mozgáskoordinációnak a minőségét különböző komplex szűréseken szintén nyomon lehet követni, hogy az esetleges deformitásokat még ideje korán ki lehessen küszöbölni. Németi Norbert gyógytornász által kialakított szűrés három elkülöníthető vizsgálatból áll: Vállöv – csípő – bokamobilizáció felmérés, spinal mouse gerinc szkenneres felmérés, FMS teszt. Ezeket kiegészíti egy anamnézis felvétel, illetve véleményezés és korrigáló gyakorlat sorok ajánlása. 2022 nyarán elkészült – utóbbi három év hasonló szűréseinek az eredményeit feldolgozó – összegző anyag alapján, amit Németi Norbert, Antal Tamás gyógytornászok és dr. Toman József ortopéd sebész főorvos, MKKSZ keretorvos végzett fontos következtetésekre jutottak a szakemberek. Évről évre gyengébb fizikai adottságokkal, illetve alsó végtagok stabilitásával küzdő fiatal kerül az edzők kezei közé. Ez korszakos jelenségekre – ülő életmód, alacsonyabb színvonalú testnevelés az iskolákban, helytelen testtartás...etc. – vezethető vissza. A boka mobilitásra és az alsó végtagok erősítésére még mindig kevesebb vagy abszolút semmilyen hangsúlyt nem fektetnek a kajak-kenu edzők. A beszűkült és feszes láb izomzat és a szalagok korlátozott mozgásterjedelme megbontja a kinetikus láncot a szervezetben. Ez által jelentkeznek már kölyök (U13-14) korcsoportnál a kajak-kenu sportra jellemző panaszok és sérülések: térdfájdalom, csonthártyagyulladás, derék- és csípő fájdalom, felső vállöv-lapocka körüli izom fájdalmak, húzódások. Korábbi évekhez képest történt minimális javulás, illetve odafigyelés ezen területek

erősítése terén, de továbbra is szükséges, hogy az utánpótlás korosztályú edzőknél történjen egy olyan szemléletváltás, hogy a törzs izom erősítő gyakorlatok, az alsó végtagok izomcsoportjainak erősítése, valamint a helyes és megfelelő ideig tartó bemelegítés és levezetés (nyújtás, SMR hengerezés) alapvetően beépüljön a felkészülésbe. Az összes sportoló számára a vizsgálatok végeztével a Kajak-Kenu Ablakos profillal elérhető gyógytornagyakorlat és izomerősítő videók vannak ajánlva az ambulán lap alján a konkrét linkekkel és feladatokkal. Mivel nem állhat minden egyes sportoló mellett gyógytornász, így ezeknek a gyakorlatoknak a használatát és beépülését az edzőknek a kötelessége ellenőrizni és betartani. 2023 év elején történt személycserék miatt az őszi felkészülési időszakban ezt a szűrést nem indítottuk el, de a jövőben terveinkbe szerepel a folytatása.



Bőrgyógyászat

Kültéri sportág lévén – vízen extra UV sugárzásnak van kitéve a bőrfelület – nagyobb hangsúlyt kell fektetni a sportolók bőrfelületének a védelmére, ha nem szeretnénk, hogy később kóros elváltozások miatt – festékes anyajegy megbetegedések – nőjön a kockázata az esetleges melanóma megbetegedéseknek. A korai érzékenyítés ennél az utánpótlás korosztálynál fontos, hogy később már tudatosan használjanak olyan napfényvédő készítményeket vagy ruházatot, hogy csökkentsék a kóros bőrelváltozások kockázatát. 2021-től kezdődően a Divízió

szervezi a kivizsgálásokat. 2023 novemberében az NSÜ Héraklész programjának átdolgozásával megbízott személyekkel folytatott egyeztetéseken javaslatként napirendre került ennek a vizsgálatnak a kiterjesztése és finanszírozása az utánpótlás Héraklész kereténél nem csak kajak-kenuban, hanem más sportágakban is.

6.3.1.2. Rehabilitáció

Tehetségmenedzselési rendszer

A sportolók a kötelező szűréseken és kivizsgálások mellett a felkészülés során kerülhetnek olyan helyzetbe, amely előre nem prognosztizálható. Jellemzően megbetegedések, sérülések jelentik ezt a kört, amely viszont azonnali beavatkozást igényel. Ezért az MKKSZ sportegészségügyi szabályzatának 3 § (3) bekezdése szerint: *Sérülés, betegség esetén a versenyző köteles edzőjét tájékoztatni, szükség esetén, egészségvédelmi okból edzője számára az orvosával történő konzultációt lehetővé tenni. A válogatott versenyzők továbbá kötelesek sérülés, betegség esetén a válogatott keretorvost, és az MKKSZ tehetségmenedzselési koordinátori feladatát ellátó személyt haladéktalanul értesíteni.* A tehetségmenedzselési koordinátor a hozzá beérkező problémák feldolgozása után a lehető leghamarabb olyan irányba tereli a sportoló egészségügyi problémáját, hogy az kellő ellátást kapjon a megfelelő szakemberektől. Ebben a körben a szerződéses és partneri egészségügyi szolgáltatókkal felveszi a kapcsolatot és mérlegelve a probléma súlyát szakemberhez küldi a sportolót. Itt nem áll meg a feladata a koordinátornak, hanem a versenyző egészségügyi problémáját annak diagnosztizálásától egészen a rehabilitáción keresztül figyelemmel kíséri és ha szükséges intézkedik a kontroll vizsgálatokról. Ebben a szakaszban lépnek színre a Divízió által foglalkoztatott rehabilitációs szakemberek (sportmasszőr, gyógytornász, sportpszichológus) akik tudásuk és az MKKSZ által biztosított rehabilitációs orvosi eszközök által igyekeznek a sportolót mielőbb olyan állapotba hozni, hogy felkészülését folytatni tudja.

Keretorvosok

MKKSZ három keretorvossal (dr. Toman József, dr. Komka Zsolt, dr. Bejek Zoltán) egy olyan orvosi háttérrel biztosít a sportolók (épek és para versenyzők számára) és az őket felkészítő edzők részére, mely az év bármely időszakában elérhető. Orvosaink feladata nem csak a verseny időszakban jelent biztos pontot a versenyzők egészségének védelmében, hanem a felkészülés alatt is. A doppingellenes tevékenységek és prevenciós előadások tartása, a felmerülő egészségügyi problémák pontos diagnosztizálása, illetve parasportolóink esetében a klasszifikáció (sérültségi kategorizálás) is olyan feladatok, melyek magasfokú szakképzettséget és a sportág specifikumainak ismeretét igénylik.



6.3.1.3. Regeneráció

Szakembereink nem csak akkor állnak a sportolók rendelkezésére, amikor probléma merül fel. A felkészülés, de leginkább a verseny szezon alatt a sportolók teljesítményének legális fokozása és megőrzése megkívánja, hogy a válogatott keretek mellett sportmasszőr, gyógytornász és sportpszichológus is foglalkozzon a versenyzőkkel. Ehhez eszközöket, szolgáltatásokat, és különböző regenerációs eljárásokat (hyperbar kamra, kyoerápiás kezelés, nyirokkeringető eszközök...etc.) is igénybe vesz a Divízió. Az Akadémia saját rehabilitációs sportegészségügyi személyzettel is igyekszik a sportolók ellátását biztosítani. Szalmási Ágnes gyógytornász a kiemelt válogatott sportolók számára hetente több alkalommal tart preventív gyógytorna foglalkozásokat – ha kell külföldi vagy hazai edzőtáborokban –, ahol szorosan együttműködik a sportolókat felkészítő edzőkkel. Komolyabb probléma esetén írásban jelzi az illetékes Divíziónak, hogy orvosi

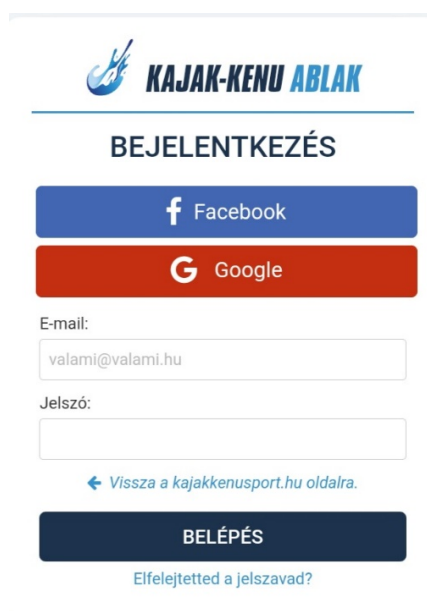
diagnózissal egybekötött képalkotó vizsgálatot tart indokoltnak a kérdéses sportolónál, és annak szervezését már a tehetségmenedzselési koordinátor veszi át, aki megszervezi a sportoló vizsgálatát és adminisztrálja a felmerülő költségeket. Szarvas Violetta prevenciós gyógypedagógiai foglalkozások keretében inkább csoportos tornákat tart 2023 nyara óta a sukorói létesítményben, illetve a partner köznevelési intézményekben. Ősztől kezdődően fizikai állapotfelméréssel indulnak a tornatermi foglalkozások, ami után az edzőknek és az utánpótlás sportolók szüleinek címzett felmérő tájékoztatás készül. Ebben adott sportolónak a gyengeségeit, hiányosságait lokalizáló problémák megnevezése mellett kész forgatókönyvet kapnak az érintettek, hogy milyen egyedi gyakorlatsorokkal lehet a problémákat kezelni, megoldani. Téli felkészülés végén kontrollméréssel ellenőrizhető a javulás mértéke vagy éppen annak hiánya.



6.3.2. Adatvédelem

A 6.3.1. pontban felsorolt válogatott sportolók számára kötelező kivizsgálások olyan szűrőt biztosítanak, mely nem csak a problémák felderítésére alkalmasak, hanem a jelentős információ által adatbázis létrehozását is lehetővé teszi. Az MKKSZ online rendszere a Kajak-Kenu Ablak valamennyi sportolóról számos információt tárol. Nem csak a személyes adatok kezelésére alkalmas a felület,

hanem a különböző egészségügyi kivizsgálások releváns adatai is feltöltésre kerülnek, amiből szakembereink és keretorvosaink statisztikai elemzéseket tudjanak végrehajtani. Így a tehetség kiválasztás és menedzselés is támogatva van, mert könnyebb ellenőrizni a sportolók fizikai előremenetelét. Természetesen a szenzitív adatok feldolgozása és kezelése szigorú jogszabályi keretek között történik. Az Európai Parlament és Tanács (EU) a természetes személyeknek és személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről, és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK rendelet hatályon kívül helyezéséről szóló 2016/679 rendeletében (GDPR) meghatározottak szerint az egészségügyi adatok megismerését az MKKSZ Divízió vezetője, sportszakmai koordinátora, valamint a versenyző felkészülését támogató keretorvos jogosult megismerni. Ehhez minden sportoló, aki részt vesz a kivizsgálásokon (18. életévét be nem töltött versenyző esetében törvényes képviselője) aláírásával ellátott nyilatkozattal járul hozzá, melyet a Divízió őriz.



 **KAJAK-KENU ABLAK**

BEJELENTKEZÉS

 Facebook

 Google

E-mail:

Jelszó:

[← Vissza a kajakenusport.hu oldalra.](#)

BELÉPÉS

[Elfelejtetted a jelszavad?](#)

6.3.3. Sportdiagnosztika

Szorosan kapcsolódik a sportegészségügyi rendszerhez a legális teljesítménynyújtás elősegítése. Ezt a sporttudományok által kialakított diagnosztikai rendszerekkel és szakemberekkel ma már könnyen a sportág eredményességének az előmozdítására lehet fordítani. A Divízió szervezetén belül külön sportlabor került kialakításra, ahol diagnosztikai szakembereink az év teljes

részeben tudják támogatni a sportolók felkészülését. Fő feladat, hogy a kajak-kenu sportág szolgáltatában a lehető legtöbb objektív adatot, információt szolgáltatassuk a különböző tesztek, vizsgálatok segítségével a sportolók és legfőképpen a sportolók edzői felé, hogy edzésmunkájukat a lehető legjobban, adott időszaknak megfelelően tudják optimalizálni. Munkacsoportunk ezeket a feladatokat már több éve látja el és ezen évek alatt a folyamatos fejlődés, innováció jellemzi tevékenységünket a sporttudományok területén. Sajnos Magyarország éghajlata nem teszi lehetővé a kajak-kenu sportágnak, hogy egész évben a vízen, saját környezetükben, sportágspecifikusan tudjanak edzeni, ezért alternatív megoldásokat kellett keresni, melyek többsége már sok-sok éve része a sportágnak. Ezek az alternatívákat főleg a késő őszi, kora tavaszi időszakban szokták alkalmazni. Ide tartozik többek között a futás, a kerékpározás, a sífutás, valamint a kajak-, kenu-, evezős- és sífutó-ergométer használata is. Ezen lehetőségek közül tudnak az edzők olyan alternatívát választani, ami a felkészülésüket a lehető legjobban segíti.

A leggyakrabban alkalmazott tesztek közé tartozik az úgynevezett laktátméréses lépcsőteszt. Ez egy állóképességi teszt, melynek fő célja, hogy lássuk a sportoló milyen állóképességgel rendelkezik. Itt meg kell említeni, pontosan mire is vagyunk kíváncsiak, ugyanis a szakirodalomban több állóképesség létezik. Ide sorolható például az erőállóképesség, ami azt mutatja meg, mi az a legnagyobb erő kifejtés, amit huzamosabb ideig végre tud hajtani a sportoló. Aztán megemlíthetjük a gyorsasági állóképességet is, ami arra utal, mennyi az a legnagyobb ismétlésszám, amit a sportoló a lehető legnagyobb sebességgel tud végrehajtani, vagy az elért maximális sebességet minimális csökkenéssel mennyi ideig képes fenntartani. Ezek mind-mind fontos tényezők a kajak-kenu sport részére, azonban nem elhanyagolható az a típus sem, amire a fent említett teszt alkalmas, mégpedig az alapállóképesség. Ez a szervezet azon képessége, amely egy meghatározott fizikai és pszichikai terhelésnek a hosszú ideig tartó erő kifejtése során a teljesítmény jelentős csökkenés nélkül tud fenntartani és a terhelés befejezésével gyorsan képes regenerálódni. Ezzel a teszttel mi döntően erre az alapállóképességre vagyunk kíváncsiak, persze emellett sok más adatot és információt is kapunk a vizsgálat során. Ezt a tesztet el tudjuk végezni futószalag-, kerékpár- és kajak- vagy kenu-ergométeren, a 2022-es évtől pedig már sífutó-, és

evezős-ergométeren is végzünk ilyen vizsgálatokat. A tesztprotokoll nagyon egyszerű. Egy folyamatosan növekvő terhelés, ahol a sportoló vitamaximumáig tart a terhelés, a végén maga a sportoló vet véget a vizsgálatnak, egyszerűen nem bírja tovább. Sportlaborunk a 3 perces terhelési idő mellett 1 perc pihenőt alkalmazva végzi a vizsgálatot (kivéve kerékpáros tesztnél, ahol nincs szünet a terhelési szakaszok között). A terhelést futásnál km/h-ban adjuk meg, a többi lehetőségnél a watt (a teljesítmény mértékegysége) a mérvadó. A 3 perces szakaszok végén a fülcimpából vett vérmintát a EKF Biosen laktátanalizátorunk elemzi és írja ki a laktátértéket, melyet a későbbiekben az Ergonizer szoftverrel értékelünk. Ezeket a tesztek nem csak a sportlabor falai között végezzük, hanem számos pályatesztet is végrehajtanak a Divízió munkatársai.



A laktátméréses-lépcsőteszt mellett végeztünk VO₂max (maximális oxigénfelvétel) típusú tesztek is. Szintén egy folyamatosan növekvő terhelés jellemzi, azonban sokkal szűkebb időközönként történik ez és nincs pihenőidő. Az eszköz, amivel ezt a vizsgálatot elvégezzük az adott ergométer mellett, a VO₂ Master, amely az oxigénfelvételt mutatja nekünk (mind relatív, mind abszolút értékben). Egyetlen „hibája”, hogy csak oxigénfelvételt tud mérni, szén-dioxid leadást nem. Az értékeket egy telefonos applikáció segítségével érhetjük el. A másik hasonló eszköz, amivel szintén a fent említett vizsgálatot végezzük, a Cosmed K5 mobil spiroergometriás rendszer. Ez kicsit bonyolultabb szerkezet, akár csak kalibráció szempontjából is, de legnagyobb előnye, hogy gázcsere-analízist végez, vagyis méri mind a felvett oxigén, mind a leadott szén-dioxid mennyiségét,

még pontosabb képet adva a teljes gázcsereforgalommal kapcsolatban. Ezeknek az eszközöknek a segítségével tudjuk elvégezni a fent említett vizsgálatot, melynek célja a sportolók maximális oxigénfelvevő képességének a mérése.

A 2023-es év kajak-kenu sportolók tesztjeinek táblázata

2023 év tesztjei (darab)	Futó lépcsőteszt	Kajak-Kenu erg. lépcsőteszt	Kajak-Kenu erg. VO2 teszt	Kajak-Kenu Inscyd teszt	Sífutó erg. lépcsőteszt	Pályateszt (alkalmak száma)
Január	20	7	-	-	-	-
Február	6	11	10	-	-	-
Március	5	10	3	3	-	-
Április	-	7	7	4	-	-
Május	-	6	7	2	-	-
Június	-	-	-	-	-	11
Július	-	-	-	-	-	1
Augusztus	-	1	-	-	-	-
Szeptember	-	-	-	-	-	-
Október	2	3	-	-	-	-
November	43	9	-	-	17	-
December	13	20	-	-	14	-
Összesen:	89	74	27	9	31	12

A sportolók kipihentségének egyik fontos eszköze lehet a HRV (Heart Rate Variability – Szív Frekvencia Változékonyság) mérése, amely az idegrendszeri aktivitás felől adhat választ arra a kérdésre, a sportoló aktuálisan milyen állapotban van (kipihent, fáradt, túledzett stb.) Az alábbiakban ez a téma kerül bővebb kifejtésre.

A szív egy önálló ingerképző és ingervezető rendszerrel rendelkezik, azonban idegrendszeri hatások is érvényesülnek az szívizom-összehúzódások során. A HRV-mérés során a szívizom-összehúzódások között (pontosabban az R-R csúcsok között) eltelt időt mérjük milliszekundumban. A HRV mérés során mért és kalkulált értékek változékonyságot mutatnak a vegetatív idegrendszer részeinek egyensúlya, illetve valamelyik irányú túlsúlya alapján. Kutatások bizonyítják, hogy HRV-méréssel kimutatható a túledzés, a nem megfelelő regeneráció, lappangó betegség, de akár egy reggeli nyugalmi méréssel az aznapi versenyzésre való készenlét mértéke is. Fontos, hogy egyéni eltéréseket is mutathatnak az értékek, ezért az értékeléskor fontos figyelembe venni a sportolóra jellemző tendenciát, ami folyamatos monitorozással figyelhető meg.

- A 2022-es évben HRV-mérést kezdtünk el alkalmazni első körben „Los Angeles”-keret kajakos tagjain (12 férfi, 1 nő). 2022. november 18-28. között tartott sevillei edzőtábort megelőzően egy héttel kezdtük a munkát. Az edzőtábor alatt a sportolók minden reggel mérték a nyugalmi HRV-t ébredés után öt percig, fekvő helyzetben. Visszajelzést kaptak minden reggel arról, hogy mit látunk és mennyire végezték jól a HRV-mérést. A HRV-méréseket laktátértékekkel (erről utólag megállapítottuk, hogy nem korrelál a HRV-vel), valamint négy alvásra vonatkozó kérdés szubjektív sportolói értékeléssel egészítettük ki (ezek jól használható adatoknak bizonyultak a HRV-től függetlenül, a korreláció pedig az értékelések után állapítható majd meg). Az edzőtáborból visszatérés után a sportolók folytatják a méréseket.

- Decemberben a „Los Angeles”-keret kenus tagjain (5 férfi, 2 nő) kezdtük a mérést a 2022. december 4-9. között tartott pokljukai sífutó edzőtáborban. A HRV-mérési protokoll megegyezett a Sevilleben alkalmazottal. A korábbi tapasztalatok alapján annyit változtattunk, hogy laktátmérést nem végeztünk, csak az alvás kérdőívvel egészítettük ki a nyugalmi HRV-mérést. Az edzőtáborból visszatérés után a sportolók folytatják otthon a méréseket.

A 2022-es évi HRV-méréseknek adatgyűjtési, érzékenyítési és tanulási (diagnosztikai részről és sportolói részről egyaránt) céljai voltak. Hosszútávú célunk, hogy a „Los Angeles”-keret tagjainak felkészülését végig kövessük, adatokat gyűjtsünk az olimpiáig. Az eredményeket már az ő felkészülésükben is

tudjuk használni, illetve a tapasztalatokat a most még utánpótláskorú sportolóknál is tudjuk kamatoztatni.

A megkezdett méréseken felül 2022-ben elkezdtük az edzők és utánpótlás sportolók érzékenyítését is. Az ő esetükben egyelőre ez a HRV-mérés köztudatba hozásában, ajánlásában és érdeklődés esetén edukációban nyilvánul meg. Terveink szerint 2023-ban a „Los Angeles”- keretbe tartozó 20 fő folytatja a reggeli HRV-méréseket minden reggel, hogy kirajzolódjon egy, az egyénre jellemző 1 éves felkészülési program HRV-görbéje. Ezen felül további utánpótláskorú csoportokkal szeretnénk megkezdeni a munkát. A méréseket jelenleg az MKKSZ által rendelkezésre bocsájtott Garmin HRM-Dual mellkaspántokkal végzik a sportolók, ami alapvetően technikailag megfelelő mérésre. Azonban a jelenlegi mérések során többször tapasztaltunk mérési hibákat (melyeket a meglévő eszközök használatból eredő amortizációnak tulajdonítunk). A méréshez használt és a sportolói adatokat gyűjtő „Elite HRV” szoftver a Polar H10 mellkaspánt használatát javasolja, így az eszközből eredő mérési hibák megelőzésére és az adatok megbízhatósága érdekében a mérésben résztvevő sportolók számával megegyező (20 db) Polar H10 mellkaspánt beszerzését javasoljuk.

A sportlaborban és a kiszállások során végzett ergométeres méréseknél mind a nyugalmi HRV, mind a terhelés alatti és a megnyugvási szakaszban végzett szívfrekvencia monitorozáshoz jelenleg a Firstbeat rendszerét használjuk.

A 2022-es évre vonatkozólag a felkészülést támogató mérések között a kreatin-kináz szintek monitorozása is bekapcsolódott. A protokollt a férfi felnőtt kajaknégyes, és a csoport más kerettagjaihoz kalibráltuk, valamint a méréseket az ő adataikkal kísértük végig. A kreatin-kináz egy olyan enzim, mely a fáradtságnak, túlterheltségnek, avagy lappangó betegségnek és izomsérülésnek jelző faktora, tehát inkább egy prevenciós adatként kezeljük. A mérések frekvenciája lehetővé teszi a 96 órás csúcspontok megfigyelését, és a kapott terhelés felülvizsgálatát. A mintákat vérből, apró fűlszűrás segítségével nyerjük, és egy Tascom Imuchem vér-centrifuga eszköz által tudjuk az eredményeket számszerűsíteni.

A sportolók általános jóllétét szubjektív módon wellness kérdőívekkel követjük, ám ehhez kapcsolódóan egy objektív visszajelzés is társul, melynek során a WHOOP nevezetű karpánt játszik szerepet. Ez a biohacking monitorozási folyamat óriási segítséget jelent a sportolók regenerációs állapotára vonatkozólag, valamint 0-24 órás megfigyelést biztosít, amely lehetővé teszi az edzőmunka alatt és után, a sportolók egyéni funkcióinak megfigyelését, és ezáltal a pihenés, a terhelés optimalizálását. Ahhoz, hogy eredményes felkészülés valósuljon meg, a pihenés-, és az alvás minőségének felügyelete kritikus pont, valamint az edzés során változó faktorok figyelembevétele. A WHOOP használat főbb paraméterei: fizikai terhelés és regeneráció követése, alváskövetés, teljesítményoptimalizálás, fejlődéskövetés, valamint életmód és stresszkezelés.

E projekthez szorosan kapcsolódik a folyamatos vércukorszint monitorozás, mely egy Supersapiens bioszenzor segítségével valósul meg. Ezek a bioszenzorok segítik a sportolókat abban, hogy pontosabb és valós idejű információkat kapjanak vércukorszintjükéről, ami fontos lehet az edzések optimalizálásában, teljesítményük javításában és az energiagazdálkodás optimalizálásában. Így a Supersapiens eszközei hozzájárulhatnak a sportteljesítmény maximalizálásához és az egészségügyi szempontok figyelemmel kíséréséhez. A projekt főbb céljai és fontossága: teljesítményoptimalizálás, energiahatékonyság, a regeneráció támogatása, a táplálkozás optimalizálása, teljesítménykövetés és tanulás, valamint az egészségmegőrzés.

6.3.4. Humánkineziológia

A szakterület integrációjával szintet tudtunk lépni a standardizálások, tesztelések, diagnosztika, adatelemzés terén. Napi szintű háttéranyagok feldolgozása, készenléti állapot monitorozása zajlik a versenyzőkkel és edzőikkel egyetértésben. Közeli és távoli sporttudományos munkák és mérések következtetéseinek előkészületei zajlanak. Partnerintézményekkel (Egyetemek, Akadémiák, Laboratóriumok) való kapcsolatfelvétel és velük való kommunikációs platform megnyitása jelentősen növeli szakmai reputációnkat, fejlődésünket.

A teljesség igénye nélkül, de az irányok lejjebb kibontva elolvasható. Ami a tesztbattériát illeti, a vízi osztályok korosztályos tesztrendszer lett standardizálva,

majd kivitelezve, az akadémiai versenyzők tesztrendszerével együtt. Ezen bemeneti mérések megtörténtek, a fejlesztés elindult, az adatok rendszerezése megtörtént. Ezekből már publikált formátumok is készültek, pl. az FMS és CK szaccikk formájában a sporttudományos szemléinkben meg is jelent.



- **KREATIN-KINÁZ**

A kreatin-kinázra vonatkozó méréseinket, előre egyeztetett és megszabott időpontokban, heti rendszerességgel mérjük. Mivel e faktor csúcsponja a 96. órában a legmagasabb, így a dunavarsányi férfi csoport (Hüvös Viktor) sportolóit a hét kezdésekor, azaz hétfőn mérjük az edzőmunka megkezdése előtt, valamint a 96 óra elteltével a hét 4. napján, csütörtökön, szintén edzés előtt.

A hétfői eredmény egy kiindulási/viszonyítási alap, hogy a pihenőnapot követően mi az a nyugalmi érték, amelyet sportolóink produkálnak, és ehhez képes vizsgáljuk a terhelésre vonatkozó reakciót csütörtökön. A folyamatos monitorozás fontossága, hogy konstans egy olyan értékskálán belül maradjanak a számadatok (egyénekenként), amelyből tisztán látjuk, hogy az adott sportolók megfelelő regenerációs értékekkel rendelkeznek-e. Mivel ez a csoport nagyszintű, folyamatosan változó terhelést kap – főleg a jelenlegi felkészülési időszakban –, így vitathatatlanul fontosnak gondoljuk a rendszeres ellenőrzést, leginkább a túledzés

és a sérülések elkerülésének érdekében. Az utóbbi három hónapban mind a víziedzések, mind az újírtott erőnléti edzések a sportolók számára magasszintű, de tökéletesen határokon belül tartott terhelést jelentettek. Amennyiben bizonyos esetekben személyenként kiugróbb számokat kapunk, akkor az adott sportoló terhelése igény szerint van változtatva, a fent említett okok elkerülése végett. Pozitív eredményként gondolunk arra, hogy a kreatin-kináz értékek nem negatív mutatókkal változnak hétről hétre, hanem inkább stagnálnak, és monitorozásunk nagy segítséget jelent mind a versenyzők, mind a szakmai stáb számára. Megjegyzés: hasonló frekvenciával, amennyiben a tervezett hemoglobin kazetták megérkeznek, azok szintén ily módon be lesznek építve rendszerünkbe.

- **VALD DynaMo**

A hordozható dinamométer az edzőmunkára vonatkozó maximális erő és annak változásának figyelése szempontjából fontos eleme a dunavarsányi csapatnak. A kajak-kenu sportra, az általunk szeptemberben összeállított és kitapasztalt mérési protokoll alapján végezzük. Megtervezett időszakok és alkalmak szerint történnek a mérések, ugyanis progresszív fejlődést szeretnénk látni. E projekt egy bemeneti méréssel kezdődött, majd 2-3 havonta ehhez képest ráméréseken esnek át a sportolók. Az összevetett eredményekből tisztán látszik a maximális erő fejlődése, avagy stagnálása a felkészülés időszakában.

Nagyobb jellegű változásokat minimum 6 hónap elteltével várunk, ugyanis a csapat újabb és színesebb erőnléti edzőmintával dolgozik, rengeteg az új feladat számukra, és a terhelés növelése exponenciálisan gyarapszik. A bemeneti mérések 3 héten át folytak és minden ismétlő mérésnél szintén így kell azokat elképzelni. A mérések fő és állandó pontjait sportágspecifikusan szabtuk meg, és az alábbiak fejlődését figyeljük:

- Váll: flexio, extensio, kirotáció, berotáció
- Csípő: flexio, extensio
- Kézi szorítóerő mérések

Fontos kiegészíteni azzal, hogy a gyógytorna bevonásával az egyénenként gyengébb izomcsoportok, vagy kevésbé aktivált mélyizmok edzésének bevonásával, ugyanilyen frekvenciával ellenőrizzük azok fejlődését és nagyobb mértékű teljesítményét. A fő mérések mellett, alkalmanként külön igény szerint mérünk 1-1 sportolót, ugyanis mindenki máshogyan és más ütemben reagál a terhelésekre. Valamint egy kidolgozott újabb kutatás projektjéhez is készen áll az általunk megtervezett dinamométer protokoll, amelyet heti szinten emelünk be edzésükbe. (falmászás)

- **PUSHPro**

A sebesség alapú edzések viszonylag újabb faktori az alapozó időszak idej szakaszának, melyeket folyamatos monitorozás mellett végeznek sportolóink Dunavarsányban. A PUSHPro eszköz(ök) segítségével ezen edzésmintát a hét szinte minden edzésén mérjük és ellenőrizzük, tehát hetente 4-5 alkalommal átlagosan. Fő célunk, a biztonságos terhelés és a megfelelő fejlesztés vegyítése, melyet külön csoportokra és feladatsorokra bontott ciklusokban figyelünk.

Legfontosabb eleme az adott sportoló által elvégzett, adott feladat kivitelezésének és minőségének értékelése, mely alapján a terhelés mértékét növelni, avagy bizonyos esetekben csökkenteni tudjuk. Az edzés során folyamatosan egyénekre és szériákra vonatkozólag kapunk eredményt, amelyből nem csak a sebesség és erő mutatók/változók számait vezetjük, de az adott ciklusok hasznosságát és azok azonnali változtatására vagyunk képesek. Fontos megjegyezni, hogy e projekt hosszútávon (6-12 hónap) domináns eltéréseket fog mutatni nem csak a sebesség optimális szakaszainak tökéletesítésével, de az ezzel összefonódó erő kifejtés mértékével, melyek mind a vízi munkában mutatnak majd releváns, pozitív jellegű eltérést.

- **VALD NordBord**

A fejlett érzékelőket, a valós idejű adatvizualizációt és a felhőelemzést kombinálva a NordBord pontosan méri, figyeli és edzi az egyén combhajlító-izmainak erejét és egyensúlyhiányát. Ez a mi esetünkben azért fontos, mert a kajak sportág alsó végtagra vonatkozó ellenőrzései és fejlesztései sokszor elmaradnak, pedig az

eredményesség egyik mérvadó pontjai. A fent említett edzésminták, erőnléti terhelések és új feladatok mind domináns hatással vannak az alsó végtag felfelé ívelő fejlesztésére, melyet szeretnénk rendszeresen ellenőrizni, és számadatokkal kifejezni. A NordBorddal történő mérések, minden hónap elején megessnek, és egyénenként változó, valamint a terheléssel korreláló fejlődést várunk tőlük.

- **WHOOP**

A WHOOP egy olyan eszköz, amely a sportolók számára tervezett teljesítménymonitoringot és egészségkövetést kínál. Az eszköz biomechanikai és biometrikus adatokat gyűjt, segítve a felhasználókat a sportteljesítményük optimalizálásában és az egészségük figyelemmel kísérésében. A WHOOP számos előnnyel járhat a sportolók számára:

Fizikai terhelés és regeneráció követése: A WHOOP monitorozza a szívritmust, az alvási mintákat és az edzési terhelést, lehetővé téve a sportolók számára, hogy kövessék és optimalizálják a fizikai aktivitásukat, valamint a regenerációs időt.

Teljesítményoptimalizálás: Az eszköz által összegyűjtött adatok segítenek a sportolóknak megérteni, hogyan hat az edzés és az életmód a teljesítményükre. Ezáltal finomhangolhatják az edzéseiket és a pihenési periódusaikat a jobb teljesítmény érdekében.

Alváskövetés: A WHOOP figyeli az alvási szokásokat és az alvásminőséget, ami kulcsfontosságú a regeneráció szempontjából. Ez lehetővé teszi a sportolók számára, hogy optimalizálják az alvási rutinjukat a kimerültség elkerülése érdekében.

Életmód és stresszkezelés: A WHOOP figyeli a stressztényezőket és az életmódbeli tényezőket, amelyek befolyásolhatják a sportteljesítményt és az általános egészséget. Ez segíthet a sportolóknak az optimális egyensúly megtalálásában az edzés és a mindennapi élet közt.

Teljesítményelemzés és fejlődéskövetés: Az eszköz lehetőséget nyújt a sportolóknak arra, hogy analizálják a hosszú távú teljesítményüket és fejlődésüket. A rendszeres adatgyűjtés segíthet az edzési stratégiák finomhangolásában.

Közösségi aspektus: A WHOOP egy közösségi platformot is kínál, ahol a sportolók megoszthatják és összehasonlíthatják az adataikat, motiválhatják egymást és tapasztalatokat cserélhetnek.

Ezen előnyök együttesen segítik sportolóinkat és edzőinket, az edzéseik hatékonyabbá tételében, a sérülések elkerülésében, valamint az általános egészségük és teljesítményük optimalizálásában.

- **SUPERSAPIENS**

A Supersapiens egy olyan cég, amely a sportolók számára kifejlesztett bioszenzorokat kínál, amelyek lehetővé teszik a folyamatos vércukorszint-monitorozást. Ezek a bioszenzorok segítik a sportolókat abban, hogy pontosabb és valós idejű információkat kapjanak vércukorszintjükéről, ami fontos lehet az edzések optimalizálásában, teljesítményük javításában és az energiagazdálkodás optimalizálásában. Így a Supersapiens eszközei hozzájárulhatnak a sportteljesítmény maximalizálásához és az egészségügyi szempontok figyelemmel kíséréséhez.

A Supersapiens által kifejlesztett bioszenzorok és a folyamatos vércukorszint-monitorozás számos előnnyel járhatnak a sportolók számára:

Teljesítményoptimalizálás: A pontos és valós idejű vércukorszint-adatok lehetővé teszik a sportolók számára, hogy finomhangolják edzésüket és táplálkozásukat. Ez segíthet abban, hogy az edzések hatékonyabbak legyenek, és optimalizálják a teljesítményüket.

Energiahatékonyság: A folyamatos monitorozás révén a sportolók képesek jobban megérteni, hogyan reagál szervezetük a tevékenységekre és a táplálkozásra. Ez lehetővé teszi számukra, hogy hatékonyabban kezeljék az energiát és elkerüljék a kimerültséget.

Regeneráció támogatása: A vércukorszint-monitorozás segíthet az optimális regeneráció elérésében. A megfelelő vércukorszint fenntartása hozzájárulhat a gyorsabb regenerációhoz és sérülések elkerüléséhez.

Táplálkozás optimalizálása: Az adatok alapján a sportolók könnyebben beállíthatják étrendjüket, hogy megfeleljenek az edzési igényeknek. Ezáltal javíthatják az energiaellátást és elősegíthetik az izomépítést.

Teljesítménykövetés és tanulás: A folyamatos monitorozás lehetőséget ad a sportolóknak arra, hogy tanuljanak a saját szervezetük reakcióiról és alkalmazkodjanak a változó igényekhez. Ez hozzájárulhat a hosszú távú teljesítményfejlődésükhöz.

Egészségmegőrzés: A vércukorszint-monitorozás segíthet az egészségügyi kockázatok korai felismerésében, így a sportolók jobban figyelemmel kísérhetik az egészségüket és megelőzhetik az esetleges problémákat.

- **CORE**

A Core testhőmérsékletmérő-szenzor egy speciális eszköz, amely a test belső hőmérsékletét méri. Ezáltal a sportolók és egészségügyi szakemberek számára számos fontos információt nyújt a fizikai teljesítőképesség, regeneráció és az egészségmegőrzés terén. Néhány fontos mérési paraméter a Core szenzorral kapcsolatban:

Belső testhőmérséklet: A Core szenzor a test belsejéből származó hőmérsékleti adatokat méri, ami precíz és pontos információkat nyújt a test maghőmérsékletéről.

Regenerációs állapot: A belső testhőmérséklet adatok alapján követhető, hogy mennyire képes a szervezet regenerálódni az edzések vagy más fizikai terhelések után.

Edzésintenzitás: A maghőmérséklet mérése segíthet az edzésintenzitás szabályozásában és az optimális teljesítményszint meghatározásában.

Termoreguláció monitorozása: A szenzor figyeli, hogy a test mennyire képes szabályozni a hőmérsékletét, ami fontos az optimális teljesítmény és kényelem szempontjából.

Általános egészségmegőrzés: A belső hőmérséklet monitorozása hasznos lehet a betegségek, fertőzések vagy egyéb egészségügyi problémák korai felismerésében.

Alváskövetés: Az éjszakai belső hőmérséklet változásai alapján a szenzor hozzájárulhat az alvási minták elemzéséhez és az alvás minőségének értékeléséhez.

Visszatérítési időszak követése: A maghőmérséklet adatok alapján megállapítható, mennyi idő szükséges a szervezetnek a terhelések utáni teljes regenerációhoz.

- **VO2 Master, EMG, AGE READER**

Az erre vonatkozó sportágspecifikus és számunkra releváns mérési protokollok, általunk kialakítva és összeállítva, a terv más mérésekkel vegyítve már készen áll.

Megkezdésének időpontja: 2023. december közepe.

6.3.5. Az Akadémia sportegészségügyi szolgáltatásai

Az MKKSZ által széles körben lefedett – adatgyűjtési, szervezési, anyagi szempontokat is figyelembe vevő – sportegészségügyi szolgáltatásokon túl az Akadémia külön is foglalkozik sportolóinak sportegészségügyi ellátásával, illetve igyekszik a fiatal sportolókkal foglalkozó szakembereknek és a versenyzők hozzátartozóinak is olyan lehetőségeket biztosítani, mely segítheti teljesítményük javulását.

Külön táplálkozási tanácsadó – Szabó Dániel – tart különböző témákban előadássorozatot a sportolóknak, edzőknek, szülőknek, ahol nem csak a felvilágosítás, hanem a korai érzékenyítés is a cél. Már a felnőtt és utánpótlás világversenyeken is szárnyait bontogató és szép eredményeket hozó versenyzőknek pedig személyre szabott étrend tervezés és labor vizsgálatok is segítik a teljesítmény fokozását.



Sportmasször is rendelkezésre áll a nemzetközi jelentőségű versenyzők részére, hogy a regeneráció ezen oldalról is támogatva legyen, Aklán László személyében.

Az Akadémia 2023 őszén kötött együttműködési megállapodást a Synlab Hungary Kft. labor diagnosztikai céggel, hogy akadémista versenyzők vér-vizelet és egyéb genetikai vizsgálatait bonyolítsák le. A megállapodás értelmében a Synlab országos lefedettsége okán több különböző helyszínen és akár külsős mintavételeket is vállalva – hatósági előírásoknak megfelelő eljárással –, hogy az előre egyeztetett vizsgálatokat lebonyolítsa. A labor csomagok összeállítása az Akadémia megbízott táplálkozási szakemberének a feladata, aki a beérkezett eredményeket is összesíti és személyre szabottan elemzi, amit a sportoló és az őt felkészítő edző részére prezentál.

6.3.5.1. Gyógytorna

2022 augusztusában kezdtük meg fizioterápiás tevékenységünket a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémián, amely 2023-ra jelentős fejlődéseken ment keresztül. Mint minden rehabilitációs, valamint sporttevékenység megkezdése előtt, szükségünk volt bemeneti tesztekre, vizsgálatokra, adekvát mérésekre a munka megkezdéséhez. Először az U23-as férfi korosztály méréseit végeztük el humánkineziológus közreműködésével. Méréseinkhez egy új geniométert alkalmaztunk az izomerők és az esetleges izom diszbalanszok pontos feltérképezésére. A VALD DynaMO eszköz segítségével pontos képet kaptunk a

versenyzők túl, vagy alulműködő izomerejéről, amelyet számszerűen is dokumentáltunk. Ez az eszköz lehetővé teszi a pontos ROM, az az mozgásterjedelem mérését is. Specifikusan a váll, valamint a csípő mozgásterjedelmének esetleges beszűkülését kerestük. Ezután következtek a fizioterápiában informatív speciális tesztek.



A következőket végeztük el:

– rotátorköpeny izmainak tesztelése szelektíven mind izomerő, mind funkció tekintetében

- scapulo-humeralis ritmus elemzése
- impingement, bursa tesztek
- lapocka stabilizátorok erőssége
- ízületi fájdalmat provokáló tesztek (esetleges kopás, porcfelszín érintettség vizsgálata)
- trigger pontok feltérképezése
- gluteus medius, maximus izomerő tesztjei
- transversus abdominis aktivációs teszt
- sztereotípiá tesztek csípő és váll tekintetében

- gerinc mozgásvizsgálatok, valamint kisízületi blokkok feltérképezése
- nyaki diszfunkciós tesztek
- TFL feszesség vizsgálata
- bokamobilitás vizsgálata
- Zholen teszt

Ezen vizsgálatok mellett, a sportolók pontos anamnézisének vettük fel, részletezve itt a korábbi traumákat, társbetegségeket, valamint a jelenleg fennálló allergiákat, panaszokat. Minden sportolóról egyéni „adatlap” készült a későbbi visszamérések és a fejlődés követhetősége, valamint az információ tárolása érdekében. Minden versenyző korábbi mozgásszervi anamnézisének és kezelését felvettük, valamint egyéni FMS (Funkcional Movement System) felmérés is történt. Ezen információk tudatában minden sportolóra egyéni rövid és hosszútávú kezelési tervet készítettünk.

Ezután az U23-as női korosztály felmérését végeztük el, a követhetőség és átláthatóság érdekében szinte ugyanezekkel a tesztekkel. A lányoknál kiegészítettük az anamnézist a medencefenék (esetleges diszfunkciók, inkontinencia) vizsgálatával, valamint kitértünk a menstruációs ciklus elemzésére is. A női sportolóknál figyelembe vettük az esetleges generalizált lazaságot, amely nem minden esetben minősül negatív teszteredménynek. FMS-tesztet és sportolói adatlapot, rövid és hosszú távú kezelési tervet készítettünk. A gyermek és serdülő korosztálynál, FMS-tesztet, valamint gerinc- és lábvizsgálatot végeztünk, kifejezetten gerincferdülés és lúdtalp szűrésére. Itt egyéni sportolói adatlapot még nem készítettünk, mert jelentős sportártalomról, túlterhelésről, traumákról döntően nem beszélhetünk, célunk ebben a korosztályban a mobilizáció, nyújtás, bemelegítés megfelelő elsajátítása, egyéni „rutin” kialakítása, edukáció, és mindenekelőtt a prevenció. A bementi tesztek és a sportolók megismerése után 3 részletben folytattuk a munkát.

U23-as férfiak

Ezen sportolók prevenciós fizioterápiája, valamint személyre szabott gyógytornája a Dunavarsányi Olimpiai Központ kondicionáló termében zajlott. A fiatalok először csoportos torna keretein belül sajátították el a megfelelő izomaktivációkat. Ezután

heti kétszer fejenként 45 perces egyéni kezelést kaptak, ahol a tesztek alapján az adott sportolónak legfontosabb izomerősítést és mozgásterjedelem növelést írtuk elő. A sportolók mindezek mellett naponta végzendő otthoni feladatokat kaptak, valamint minden foglalkozás előtt mobilizáltak és propriocepciót fejlesztő gyakorlatokat hajtottak végre. Minden sportoló részesült alkalmanként 30 perc manuális kezelésben, a fent említett terápiás hatások fokozására.

U23-as nők

Ezen sportolók prevenciós fizioterápiája, valamint személyre szabott gyógytornája kezdetben a Kolonics György Vízisport központban, majd a Duna Arénában zajlott. A fiatalok csoportos torna keretein belül sajátították el a megfelelő izomaktivációs gyakorlatokat, valamint a mobilizációs protokollt. Hetente 1 órát végeztek prevenciós csoportos gyógytornát, ahol izomerősítés (nagy figyelmet fordítva a medencefenék, lumbális szakasz mélyizmáinak erősítésére) valamint propriocepció és mozgásterjedelem-növelés történt. A sportolók mindezek mellett naponta végzendő otthoni feladatokat kaptak. Minden sportoló igény szerint részesült manuális kezelésben, a fent említett terápiás hatások fokozására. Ezen időszak alatt egy lánynak volt szüksége teljesen egyéni fizio-fizikoterápiás kezelésre labrum sérülés következtében, vele heti 3-szor egyéni torna keretein belül foglalkoztunk, ultrahang és lágylézer kezeléseket alkalmaztunk. Rehabilitációja 2 hónap alatt eredményesen zárult.

Gyermek-serdülő korosztály

Ezen sportolók prevenciós fizioterápiája a sukorói telephelyen történt. Nagy hangsúlyt fektettünk a kicsik edukációjára, próbáltuk a gyógytornát a napi rutinjukba illeszteni. Heti 2 alkalommal 1-1 óra tornát végeztek, melyben első körben a mély gerincizom tréning, valamint a helyes mobilizációs protokoll tanítása történt. Foglalkoztunk az eszközök helyes használatával, valamint a helyes üléstartás kialakításával az iskolai ártalmak elkerülése érdekében. Ezen felül játékos gyakorlatokkal vezettük be a gyerekeket a prevenció világába.

Mindezen gyakorlati feladatok ellátása mellett, folyamatos dokumentációt végeztünk, és készültünk a következő év méréseire, hogy minél részletesebb és pontosabb képet kapjunk sportolóink állapotáról. A legnagyobb hangsúlyt továbbra is a túlterheléses ártalmak elkerülésére szeretnénk fektetni.

Új Mozgásszervi szűrések

2023-ban speciális, individualizált, sportspecifikus szűréseket végeztünk minden korosztályon FMS-teszttel kiegészítve, első évben csak az idősebb korosztály részletes szűrést végeztük el. Ezek alapján minden versenyzőnkéről egyedi értékelést, és terápiás-fejlesztő javaslatot készítettünk, amelyet a szülők felé is kommunikáltunk. Így effektíven szűrhetőek az esetleges aszimmetrikus terhelésből adódó problémák, esetleges strukturális gerincferdülések. Ezen mérések a fiataloknál lehetővé teszik, hogy még időben a megfelelően irányíthassuk a terápiát, kiegészítő foglalkozásokat. A szülőkkel való kommunikáció és tájékoztatás kiemelt figyelmet kap Akadémiánkon. Az Funkcionális Mozgásminta vizsgálat, teljeskörűen feltérképezi a proximális ízületek és a törzs diszfunkcionális mozgásait. Ezt a mérést fél évente végezzük el a szoros utánkövetés érdekében. A fent említett bemeneti mérések az idősebb versenyzőknél minden őszi szezon kezdetén elvégzendők.

Individualizálás

Mivel a szoros terápiás kapcsolat miatt egyre inkább ismerjük a versenyzőket, a problémáikat és a sport sajátosságaiból adódó esetleges túlterheléseket, így 2023-ban az egyéni fejlesztés, prevenció hatékonyabban tudott működni, mint az előző évben. Így ebben máris egy progressziót figyelhetünk meg. Fejlődünk a bemeneti mérések specifikációiban is. Ezen módszer által többször kevesebb korrekcióval tudjuk elérni a maximális prevenciót és a csúcsteljesítményt a versenyzőinknél. Az iránymutató mindenképpen, a rendszeres és alapos felkészülés, az utólagos cselekvéssel szemben.

Eszközpark

Jelenleg a következő eszközökkel szolgáljuk versenyzőink rehabilitációját és regenerációját.

- Game ready - Kompressziós regenerációs készülék
- Mectronic - Tecar terápiás eszköz

- Combination Therapy (US and ES), Body Diagram, 3 Independent Channels.
- Normatec recovery, lower-upper body

Edzőtáborok, versenyek

Tevékenységi körünket bővítettük, a versenyeken elérhető regenerációs , valamint az edzőtáborokban elérhető regenerációs és terápiás szolgáltatásokkal. Az elmúlt évben eredményesen vettünk részt a fiatalok hazai és nemzetközi versenyein, aktívan tevékenykedtünk malajziai és spanyolországi, valamint hazai edzőtáboraikban.

Célunk továbbra is a gyógytorna megszerettetése, részletes megismerése és beillesztése a versenyzőink mindennapjaiba egy sérülésmentes és eredményes jövő érdekében.



6.4. Sportpszichológia, mentális terület

Sportpszichológia területen Baky Dániel sportpszichológus – kajak-kenu sportágban 11 éve dolgozik válogatott sportolókkal, őket készítő edzőkkel – lett megbízva, hogy előadássorozatok keretében minimum havonta egy alkalommal tartson a sportolók szüleinek foglalkozásokat. A fiatal generációkkal kapcsolatos

nehézségek, a sportoló-szülő-edző kapcsolatban felmerülő problémák és konfliktusok kezelésére metódusokat mutat be az előadásokon.



7. INFRASTRUKTÚRA

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia egyedisége abból fakad, hogy épületei várhatóan 2024. III. negyedévére készülnek el, azaz jelenleg még **nem rendelkezik saját infrastruktúrával**. Mivel nincsenek saját épületei, ezért edzésheleyszíneket bérel és **mivel nincs kollégiuma**, így utánpótláskorú sportolóink tanintézményének rugalmasságától függ az egyéni tanrendjük – és edzésbeosztásuk, azaz **nincs központi speciális tanrendünk**, ami a sportágspecifikus és terhelés-élettani sajátosságok alapján szabályozná, segítené a sportolói és a tanulói/hallgatói lét összehangolását.

Csoportjainkat két részre bonthatjuk: a Sukorón tréningező, jellemzően fiatalabb versenyzőkből álló csoportok mellett vannak Budapesten edző csoportjaink is. Ez utóbbi csoportokban főként U23-as sportolók tartoznak, de vannak ifjúsági korosztályú versenyzők is.



A fiatalabb korosztály számára – akik tanulmányaikat Székesfehérváron vagy a tó környéki iskolákban folytatják – 2023-ban is a vízi edzések tavasztól ősziig Sukorón, az NSÜ vagyonkezelésében lévő kajak-kenu pályán és a telepen található épületekben folynak/folytak.

A téli felkészülést – azaz a szárazföldi edzéseket – a téliesített kőépületben kondicionáló terem és ergométeres szoba szolgálja, ill. egy konténerépület, benne jólfelszerelt kondicionáló teremmel, öltözőkkel, vizesblokkokkal. Az előkészítő, gyermek és kölyök csoportjaink a kápolnásnyéki Vörösmarty iskola tornatermét, kondicionáló termét és tanuszodáját veszik igénybe novembertől áprilisig.



Az edzők és a szakmai vezetés továbbra is a helyszínről, a téliesített kőházban található irodákból irányíthatják a csapatokat.



A felkészülésben továbbra is a saját uszoda és a kajak-kenu tanmedence hiánya jelenti a legnagyobb akadályt. Sajnos a székesfehérvári Csitáry uszoda leterheltsége továbbra is óriási, a Kőfém uszoda ki sem nyitott, így csapataink nem kaptak a vármegyeszékhelyen lehetőséget az úszásra.

Budapesten vagy környékén élő ifjúsági és U23 sportolóink felkészülését a Canoe Kft. üzemeltetésében lévő Kolonics György Vízisport Központban biztosítjuk, ahol egész évben készülni tudnak mind vízben, mind szárazföldön. Ezen felül csapataink számára Budapest több helyszínén bérlünk télen termet, edzési lehetőséget, pl. a Duna Arénában, a Budapesti Honvéd Sportegyesület telephelyein (futópálya, ergoterem), ill. a pesterzsébeti uszodában.

8. KÖZNEVELÉS

8.1. A 2023. évi köznevelési feladatellátás (oktatás, kollégium)

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány 2023-ban is folytatta együttműködését azzal a két köznevelési feladatot ellátó intézménnyel – a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészetoktatási Intézménnyel, valamint a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával –, amelyekkel már a korábbi években megállapodást kötött. 2023. november 14-én a szintén székesfehérvári Kodolányi János Gimnázium és Szakgimnáziummal is együttműködési megállapodást kötött Akadémiánk.

8.1.1. Együttműködés a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészetoktatási Intézménnyel



Az először a 2021/2022-es tanévben elindított kajak-kenu osztályban felmenő rendszerben tovább folyik a munka, 2023 szeptemberében már a 3. osztályt kezdték meg az első „akadémiás” tanulók, és 2023 szeptemberében már sorban a harmadik 1.a) osztályt indítottuk el.

A 2021 előtti tanévekben indított vízisport osztályok képzését is viszi tovább az Akadémia, ezek az osztályok – jelenleg a 4., 5. és 6. évfolyamban az a) osztály – az Akadémia szakemberei által átdolgozott, a Nemzeti Alaptanterven alapuló, multisportszemléletű képzést kapnak, az órákat mindegyik évfolyamon tömbösítettük és minden osztály a számára meghatározott napon a 7. és 8. óra keretében részesül képzésben.

Az időjárás szempontjából kedvező kora őszi és késő tavaszi órákat a sukorói vízitelepen tartottuk, a szállításhoz szükséges buszt a Tankerület biztosította, míg a szükséges felszerelést és a szakember gárdát az Akadémia.

Az 1-4. évfolyam Akadémia által tartott foglalkozásait a **2022/2023 tanévben** az alábbiak szerint szerveztük az iskolában:

1.a) osztály: foglalkozás a hétfői napokon az iskolában 14.25 – 15.45 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

2.a) osztály: foglalkozás a szerdai napokon az iskolában 14.25 – 15.45 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

3.a) osztály: foglalkozás a keddi napokon az iskolában 14.25 – 15.45 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

4.a és 5.a) osztály összevontan: foglalkozás a csütörtöki napokon 14.25 – 15.45 óra között, nemek szerinti bontásban az egyik héten tornatermi, a másik héten kondicionáló termi foglalkozás, majd a következő héten csere.



A **2023/2024-es tanévben** az alábbi beosztással folytatjuk a képzést:

1.a) osztály: foglalkozás a hétfői napokon az iskolában 14.25 – 15.45 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

2.a) osztály: foglalkozás a keddi napokon az iskolában 14.25 – 15.45 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

3.a) osztály: foglalkozás a szerdai napokon az iskolában 14.25 – 15.45 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

4.a osztály: foglalkozás a csütörtöki napokon 14.25 – 15.45 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

5.a és 6.a osztály összevontan: foglalkozás a pénteki napokon 14.25 – 15.45 óra között, tornatermi foglalkozás minden héten.

A 4., 5. és 6. évfolyamban a képzésre az ad lehetőséget, hogy a Székesfehérvári Tankerületi Központ és a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia **2021. decemberében kiegészítette a júliusban kötött keretmegállapodást** azzal, hogy a 2022. szeptemberében vagy az után induló tanévekben felmenő rendszerben folytatódhatnak a kajak-kenu sportági szakemberek által tartott órák. Ezért azon tanulók részére, akik folytatni szeretnék az ezirányú képzést, Akadémiánk biztosítja a foglalkozásokon való részvételt.

A délutáni foglalkozásokat minden esetben az Akadémia edzői tartották és tartják, az iskola testnevelő tanáráként dolgozott az Akadémia egyik kajak-kenu edzője és egyik erőnléti edzője is, így a gyermekek kezét a mindennapos testnevelés órák során sem engedjük el, egymásra épül a két rendszer, ami növeli a hatékonyságunkat. 2023 szeptemberétől edzőnk már nem vállalta az új tanévet, mert gyermekét novemberre várja, de erőnléti edzőnk továbbra is az iskola testnevelője, ettől a tanévtől az iskolai szakmai munkacsoport vezetője.

Az 5-6. évfolyam részére tartott pénteki foglalkozásba 2023 szeptemberétől bevontuk az iskola egyik testnevelőjét is, aki ún. oldalági csoportban az eddig nem sportoló, de a kajak-kenu iránt érdeklődő gyermekek fizikai felzárkóztatását végzi azzal a céllal, hogy ezek az idősebb tanulók az MKKSZ versenyrendszerében 2024-ben már, mint „Zebra szerinti” (= oldalági, első versenyengedélyes kölyök vagy serdülő korú) sportoló részt vehessenek.

Mind a 2022/2023-as, mind a 2023/2024-es tanévben szakembereink elvégezték/elvégzik a gyermekek FMS-szűrését és kondicionális képesség felmérését a kajak-kenu és vízisport osztályokban. A méréseket szeptemberben, ill. a félév és a tanév végén folytatják kollégáink és az azok során szerzett tapasztalatokat ismertették/ismertetik az érintett szülőkkel az iskola által szervezett szülői értekezleteken.

2023. június 27-én egyeztetést tartottak Velencén a Székesfehérvári Tankerületi Központ, a Sportiskolák Országos Szövetsége, a Nemzeti Sportügynökség, a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Gimnázium, a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskola és a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia képviselői a két partnerintézmény sportiskolává válásáról. A megbeszélés eredményeképpen a 2024/2025-es tanévre meghirdette a kápolnásnyéki intézmény az első **9. évfolyamos sportosztályt**.

8.1.2. Együttműködés a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával



Az Akadémia és a Székesfehérvári Tankerület 2021. decemberében döntött arról, hogy a júliusban megkötött keretmegállapodással érintett köznevelési intézmények

körét közös megegyezéssel a 2022/2023-as tanév kezdetétől kiegészítik a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával (8000 Székesfehérvár, Liget sor 49. A ép.). A megállapodás értelmében 2022. szeptember 1-én megkezdődhetett egy újabb kajak-kenu osztály működése. Mivel ebben az iskolában is felmenő rendszerben működik programunk, így 2023 szeptemberétől már az 1.a és a 2.a osztály tanulói vesznek részt – szintén heti egy-egy alkalommal – a 7. és a 8. tanóra keretében plusz foglalkozáson. A korábbi tapasztalatok alapján az első és a második tanév programjában is úszásoktatás szerepel, a Tankerület engedélyezte és finanszírozza is a teljes osztályok uszodai belépőjét. Az Akadémia edzőjeként is foglalkoztatott testnevelő tanár felelős a két kajak-kenu osztályért, így a korai érzékenyítés a sportág iránt garantált. Az iskola vezetésével az együttműködés kiváló, az iskola elhelyezkedése, infrastrukturális lehetőségei adottak a magasszintű program végrehajtására. Az 1.a osztály ebben a tanévben bekerült a Nemzeti Úszó Programba is, így a heti két gyakorlási alkalommal garantálnak látjuk a sportágunkhoz megfelelő úszástudás megszerzését – és külön köszönjük az iskola vezetésének a közbenjárást!

8.1.3. Együttműködés a Székesfehérvári Kodolányi János Gimnáziummal és Szakgimnáziummal

Akadémiánk vezetése 2023. november 14-én együttműködési megállapodást írt alá a Székesfehérvári Kodolányi János Gimnázium és Szakgimnázium vezetőjével, így az iskolában működő sportosztályok kapcsán a jövőben szorosabb kapcsolat alakulhat ki a két intézmény között.

8.1.4. Együttműködés az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karával

Akadémiánk 2023. november 7-én együttműködési megállapodást írt alá Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karával a székesfehérvári Városházán. A megállapodásnak köszönhetően a tanulók többek között egyéni tanulmányi rend kialakítására kapnak lehetőséget, valamint az edzőtáborokra és versenyekre is rugalmasan utazhatnak. Az együttműködés lehetőséget biztosít arra, hogy a város tehetséges sportolói megismerhessék és éljenek az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara által kínált lehetőségekkel.



8.1.4. Összegzés

A partnerintézményekkel kialakított kapcsolat kiváló, a szakmai munka magas szinten folyhat a remek szakember gárda és a konstruktív együttműködés eredményeként. A jövőben is folytatódik a kajak-kenu osztályosok felmenő rendszerű képzése és az új elsős osztályok indítása is garantált. A kápolnásnyéki intézményben befejeződött a pedagógiai program átfogalmazása is, így – a sportosztály 2024-es indulásával – még több lehetőséget biztosítunk azon gyermekek részére, akik az Akadémia keretei között sportolnak és a kápolnásnyéki intézményben tanulnak – vagy tanulnak tovább. Terveink szerint ezzel már a jövőbeni akadémista-kollégista létet készítjük elő, hogy mire 2024-ben felépül a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia épület komplexuma és benne a kollégiuma, addigra megfelelő feltételekkel és lehetőségekkel várhatunk a sportolókat.

9. ÖSSZEFOGLALÓ ÉS ZÁRÓ GONDOLATOK

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia eredményes három esztendő tudhat maga mögött. Sportolóink a 2021-es debütálást követően 2022-ben és 2023-ban is rendkívüli sikerekkel hívták fel magukra a figyelmet - nem csak a hazai, de a nemzetközi szintén is letették névjegyüket. A 2023-as ifjúsági és U23-as világbajnokságon elért statisztikánk, a 8 arany- és 1 ezüstérem önmagáért beszél, ha akadémistáink eredményeit külön értékelnénk a magyar válogatott összszerelésétől, akkor csapatunk az éremtáblázat második legeredményesebb „nemzete” lett volna. Ez a statisztika pedig azt mutatja: ha jól sáfárkodunk erőforrásainkkal, jól menedzseljük fiataljainkat, Akadémistáink közül bizony a jövő nagy bajnokai is kikerülhetnek.

Egyértelmű, hogy a 2020-ban lefektetett alapelveknek, minőségi követelményrendszerünknek, a saját sportágunk elvárásainak, de legfőképpen a magunk számára emelt mércének szinte maradéktalanul sikerült megfelelnünk. Akadémiai struktúránk, a feladatos rendszer működőképesnek bizonyul, és bár egyes korosztályokban még pár évnyi türelemre és tudatos építkezésre van szükség ahhoz, hogy az elitbe érkezhessünk meg, évről-évre bizakodva szemléljük fiataljaink előrelépését. Fontos, hogy alaputánpótlás edzőink szervezett munkájának, a kidolgozott toborzási szisztémának köszönhetően folyamatos a merítési lehetőség. Az edzők és a sporttudományos szakemberek összehangolt munkája, a közös gondolkodás révén hosszú távú sportolói pályamodelleket tudunk építeni, magas színvonalon tud működni a tehetséggondozás, partnerintézményeinknek és az Akadémia mellé álló iskoláknak, egyetemeknek, tagszervezeteknek köszönhetően pedig a kettős karrier építése.

És nagy fegyvertény, hogy mindezt úgy valósítottuk/valósítjuk meg, hogy végleges bázisunk még nem került átadásra. Akadémiánk, amely az elmúlt három évben több helyszínen hangolta össze felkészítését 2024 őszén végre berendezkedhet Sukorón. Létesítményünk nem csak hazai viszonylatban, de nemzetközi léptékkal mérve is világszínvonalú lehetőségeket kínál a kajakosok és kenusok, tágabb értelemben véve pedig az egész magyar sport képviselői számára.

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia 2024-ben tehát fennállása legfontosabb éve elé néz. Megvalósulnak végre a papírra vetett álmok, megtelnek élettel azok a terek, amelyeket az elmúlt években tervrajzokon láthattunk visszaköszönni, birtokba vehetjük azokat a létesítményeket, amelyek az igazi otthont jelentik számunkra.

Izgatottan és büszkén várjuk a nemzeti szalag átvágását, az ünnepélyes nyitányt, életünk új fejezetének kezdetét!



10. MELLÉKLETEK

Edzéshelyszínek

Dátum	Helyszín	Település	Edzésfajta	Létszám	Csoport
egész évben	Akadémia vízitelep	Sukoró	vízi, kondicionáló, futás	kb. 140 fő	U8-U18 sukorói csoportok
egész évben	Kápolnásnyéki V.M. Általános Iskola	Kápolnásnyék	úszás, tornatermi, kondicionáló	kb. 140 fő	U8-U18 sukorói csoportok
egész évben	Kolonics György Vízitelep	Budapest	vízi, kondicionáló, futás	kb. 15 fő	U15-U23 női, férfi csoport
októbertől	Dunavarsányi Olimpiai Központ	Dunavarsány	vízi, kondicionáló, futás, úszás	4 fő	U17-U23 férfi csapat
téli hónapokban	Toto Fitness	Budapest	kondicionáló	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport
jan-február	AppIn Gym	Budapest	kondicionáló	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport
novembertől	Budapesti Honvéd Sportegyesület	Budapest	Futás, ergométer	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport
téli hónapokban	Duna Aréna	Budapest	úszás	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport

Válogató versenyek döntős eredményei

Név	Edzők	Verseny név	Helyezés
Kollek Máté	Balázs Péter	Felnőtt, U23 és Ifjúsági Maraton Válogató	3
Kollek Máté	Balázs Péter	Felnőtt, U23 és Ifjúsági Maraton Válogató	2
Kőhalmi Emese	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Felnőtt, U23 és Ifjúsági Maraton Válogató	1
Kőhalmi Emese	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Felnőtt, U23 és Ifjúsági Maraton Válogató	2
Fodor Napsugár	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Felnőtt, U23 és Ifjúsági Maraton Válogató	5
Viktor Luca	Porteleki Zsolt	Felnőtt, U23 és Ifjúsági Maraton Válogató	3
Kollek Bálint	Balázs Péter	I. Felnőtt Női Kajak és Ifjúsági Válogató	1
Kollek Bálint	Balázs Péter	I. Felnőtt Női Kajak és Ifjúsági Válogató	1
Kollek Bálint	Balázs Péter	I. Felnőtt Női Kajak és Ifjúsági Válogató	3
Bakó Olga	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	I. Felnőtt Női Kajak és Ifjúsági Válogató	6
Nemes Réka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	I. Felnőtt Női Kajak és Ifjúsági Válogató	6
Dráviczki Dóra	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	I. Felnőtt Női Kajak és Ifjúsági Válogató	8
Acélos Hanna Glória	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	I. Felnőtt Női Kajak és Ifjúsági Válogató	7
Acélos Hanna Glória	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	I. Felnőtt Női Kajak és Ifjúsági Válogató	5
Rugonfalvi-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	I. Felnőtt Női Kajak és Ifjúsági Válogató	4
Véber Áron	Porteleki Zsolt	I. Felnőtt Női Kajak és Ifjúsági Válogató	9
Jeszkel Panna	Sinka Kornél	I. Felnőtt Női Kajak és Ifjúsági Válogató	5
Kollek Bálint	Balázs Péter	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	3
Kollek Bálint	Balázs Péter	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	2
Kollek Bálint	Balázs Péter	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	1
Fodor Nicholas	Balázs Péter	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	8

Fodor Nicholas	Balázs Péter	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	8
Bakó Olga	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	2
Nemes Réka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	2
Dráviczki Dóra	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	5
Acélos Hanna Glória	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	9
Rugonfalvi-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	4
Fodor Bence	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	3
Kozma Barnabás	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	8
Kövesdi Patrik	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	8
Kövesdi Patrik	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	5
Fodor Bence	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	1
Véber Áron	Porteleki Zsolt	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	8
Véber Áron	Porteleki Zsolt	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	5
Fűzér Otília	Sinka Kornél	I. Felnőtt, U23 válogató és Ifjúsági Tájékoztató Verseny	6
Kollek Bálint	Balázs Péter	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	2
Kollek Bálint	Balázs Péter	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	1
Fodor Nicholas	Balázs Péter	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	3

Kollek Bálint	Balázs Péter	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	6
Fodor Nicholas	Balázs Péter	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	3
Kollek Bálint	Balázs Péter	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	1
Fodor Nicholas	Balázs Péter	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	3
Fodor Nicholas	Balázs Péter	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	7
Kollek Máté	Balázs Péter	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	3
Bakó Olga	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	2
Bakó Olga	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	4
Bakó Olga	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	3
Ujfalvi Laura Izabella	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	3
Bakó Olga	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	6
Kőhalmi Emese	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para	5

		kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	
Nemes Réka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	2
Fodor Napsugár	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	7
Nemes Réka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	6
Nemes Réka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	2
Nemes Réka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	4
Acélos Hanna Glória	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	2
Acélos Hanna Glória	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	5
Rugonfalvi-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	1
Rugonfalvi-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	8
Acélos Hanna Glória	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	5
Rugonfalvi-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató	4

		és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	
Rugonfalvi-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	2
Dráviczki Dóra	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	1
Dráviczki Dóra	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	8
Kövesdi Patrik	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	12
Kövesdi Patrik	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	8
Fodor Bence	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	2
Kozma Barnabás	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	II. Felnőtt, U23, Ifjúsági és Para kajak-kenu Válogató és Para kajak-kenu Magyar Bajnokság	8
Fodor Nicholas	Balázs Péter	Szétlövés 2023	1
Rugonfalvi-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Szétlövés 2023	2
Rugonfalvi-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Szétlövés 2023	1

Hazai edzőtáborok

Helyszín:	Dunavarsányi Olimpiai Központ
Időtartam:	2023. március 6-11.
Edző(k):	Porteleki Zsolt
Sportolók létszáma:	6 fő
résztvevők:	Bereczki Dániel
	Pap Milán
	Nagy Rebeka Emma
	Szekeres Artúr*
	Véber Áron
	Viktor Luca
*betegség miatt nem vett részt	
Helyszín:	Kolonics telep, Budapest
Időtartam:	2023. április 3-8.
Edző(k):	Porteleki Zsolt
Sportolók létszáma:	11 fő
résztvevők:	Bálint Noémi
	Bereczki Dániel
	Faragó Szabolcs
	Huszár Szonja
	Nagy Rebeka Emma
	Pap Milán
	Sántha Bence
	Szekeres Artúr
	Szentesi Máté Koppány
	Véber Áron
	Viktor Luca
Helyszín:	Szolnok
Időtartam:	2023. május 14-16./19. (Kollek B.)
Kísérő edző(k):	Balázs Péter
Sportolók létszáma:	5 fő
Résztvevők	Fodor Nicholas
	Kollek Bálint
	Kollek Máté
	Lengyel Marcell
	Pólai Botond Gábor
Helyszín:	Szolnok
Időtartam:	2023. május 29. - június 2.
Kísérő edző(k):	Beéné Samu Andrea
Sportolók létszáma:	3/4 fő
Résztvevők	Dráviczki Dóra
	Nemes Anna

	Rugonfalvi-Kiss Janka
	Bakó Olga (csak csütörtök éjszakára)
Helyszín:	Szeged (Maty-ér)
Időtartam:	2023. június 4-9.
Kísérő edző(k):	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Balázs Péter
Sportolók létszáma:	14 fő
Résztvevők	Acélos Hanna Glória
	Bakó Olga
	Dráviczki Dóra
	Fodor Napsugár
	Fodor Nicholas
	Kollek Bálint
	Kollek Máté
	Kőhalmi Emese
	Lengyel Marcell
	Nemes Anna
	Pető Adél
	Pólai Botond Gábor
	Rugonfalvi-Kiss Janka
	Ujfalvi Laura
Helyszín:	Fadd (D&K Panzió, Volent-öböl)
Időtartam:	2023. július 1-8.
Kísérő edző(k):	Porteleki Zsolt
Sportolók létszáma:	12 fő
Résztvevők	Bálint Noémi
	Bereczki Dániel
	Faragó Szabolcs
	Horváth Hanna Eszter
	Huszár Szonja
	Nagy Rebeka Emma
	Pap Milán
	Sántha Bence
	Szekeres Artúr
	Szentesi Máté
	Véber Áron
	Viktor Luca
Helyszín:	Szolnok
Időtartam:	2023. július 12-15.
Kísérő edző(k):	Gintl Andrea
Sportolók létszáma:	7 fő
Résztvevők	Acélos Hanna Glória
	Bakó Olga
	Fodor Napsugár

	Kőhalmi Emese
	Nemes Anna
	Rugonfalvi-Kiss Janka
	Ujfalvi Laura
önköltséges	
Helyszín:	Szolnok
Időtartam:	2023. július 17-22.
Kísérő edző(k):	Gintl Andrea
Sportolók létszáma:	9 fő
Résztvevők	Acélos Hanna Glória
	Bakó Olga
	Dráviczki Dóra
	Fodor Napsugár
	Kőhalmi Emese
	Nemes Anna
	Pető Adél
	Rugonfalvi-Kiss Janka
	Ujfalvi Laura
önköltséges	
Helyszín:	Fadd (D&K Panzió, Volent-öböl)
Időtartam:	2023. július 17-20.
Kísérő edző(k):	Nemes Anna
Sportolók létszáma:	10 fő
Résztvevők	Alföldi Anna Boglárka
	Cseh-Kóródi Marcell
	Csoma Ádám
	Csoma Réka Petra
	Csuport Emma Noémi
	Gerencsér Kincső
	Szabó Nóra
	Tíhi Bíborka Brigitta
	Tóth-Dallos Márton
	Vilner Emili
Helyszín:	Szolnok, Holt-Tisza kajak-kenu pálya
Időtartam:	2023. augusztus 14-19.
Kísérő edző(k):	Samu Andrea (nem Akadémiai ktg.)
Sportolók létszáma:	2 fő
Résztvevők	Kőhalmi Emese
	Acélos Hanna Glória
Helyszín:	Bajai vízi sportclub Baja.
Időpont:	2023.07.31-2023.08.03.

Kísérő:	Porteleki Zsolt
Résztvevők:	Véber Áron
	Pap Milán
	Bereczki Dániel
	Szekeres Artúr
	Szentesi Máté
	tábl
Helyszín:	Szolnok
Időpont:	2023. október 5-7.
Kísérő:	Sinka Kornél
Sportolók létszáma:	10 fő
Résztvevők:	Jeszkel Luca
	Jeszkel Panna
	Jeszkel Szófia
	Zákány Máté
	Takács Péter
	Tóth Csanád
	Járomi Maja Panka
	Hakfelner Kata
	Csoma Lilla
	Tóth Kamilla

Nemzetközi Edzőtáborok

Helyszín:	Dél-Afrika
Időtartam:	2023. január 28. - február 25.
Edző(k):	Gyertyános Gergely
Sportolók létszáma:	3 fő
résztvevők:	Kovács Bendegúz
	Kövesdi Patrik
	Kozma Barnabás
gyógytornász:	Szalmási Ágnes jan. 28. - febr. 18. között
Fodor Bence szövetségi költségen jan. 28. - márc. 10. között (LA-keret tábora is)	
Helyszín:	Malajzia
Időtartam:	2023. február 20. - március 19.
Edző(k):	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea
Sportolók létszáma:	8 fő (3 fő KKNKKA költség)
résztvevők:	Acélos Hanna Glória
	Bakó Olga
	Fodor Napsugár

	Pető Adél
	Ujfalvi Laura
	Dráviczki Dóra
	Nemes Réka
	Rugonfalvi-Kiss Janka
	Rendessy Eszter (továbbszámlázás)
Időtartam:	2023. február 20. - március 12.
Edző(k):	Balázs Péter
Sportolók létszáma:	4 fő
résztvevők:	Fodor Nicholas
	Kollek Bálint
	Lengyel Marcell
	Pólai Botond Gábor
gyógytornász:	Szalmási Ágnes 2023. március 5-19. között
szakmai igazgató:	Betlenfalvi István 2023. február 23. - március 3. között
Helyszín:	Horvátország (Rogotin)
Időtartam:	2023. február 26. - március 9.*
Edző(k):	Sinka Kornél
Sportolók létszáma:	10 fő
résztvevők:	Járomi Maya Panka
	Jeszkel Luca
	Jeszkel Panna
	Fűzér Otília
	Hakfelner Katalin
	Kollek Máté
	Takács Péter
	Tóth Csanád
	Tóth Kamilla
	Zákány Máté
technikai munkatárs:	Duró József (1-1 éjszaka kifelé és hazafele, vontahúzás)
* erős havazás miatt egy nappal később ért ki a csapat, a vis major helyzet miatt a szállást lemondani már nem lehetett	
Helyszín:	Spanyolország, Sevilla
Időtartam:	2023. március 3-24.
Edző(k):	Gyertyános Gergely
Sportolók létszáma:	3 + 1 fő

résztvevők:	Kovács Bendegúz
	Kövesdi Patrik
	Kozma Barnabás
	Fodor Bence 2023. március 13-24. között (KKNKKA költségen)
Helyszín:	Spanyolország, Sevilla
Időtartam:	2023. november 5-20. (csapat 6-án érkezik)
Edző(k):	Balázs Péter, Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea
Sportolók létszáma:	7 fő
résztvevők:	Acélos Hanna Glória
	Aczél Márton
	Fodor Napsugár
	Fodor Nicholas
	Kollek Máté
	Nemes Réka
	Ujfalvi Laura
technikai munkatárs:	Duró József (1-1 éjszaka kifelé és hazafele, vontahúzás)
Balázs Péter és Duró József érkezése Sevillebe: november 5., vasárnap	
csapat érkezése repülővel: november 6.	
Duró József hazarepül november 6-án, majd 19-én visszarepül Sevillebe	
csapat hazatérése repülővel: november 20.	

Edző	Név	Szakágak	Verseny név	Versenyszám neve	Helyezés
Porteleki Zsolt	Viktor Luca	Kenu	ECA Maraton Európa- bajnokság	C1 Női U23 11,8 km	4
Balázs Péter	Kollek Bálint	Kajak	ECA U23 , Ifjúsági és Parakenu Európa- bajnokság	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	1
Balázs Péter	Kollek Bálint	Kajak	ECA U23 , Ifjúsági és Parakenu Európa- bajnokság	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	2
Balázs Péter	Kollek Bálint	Kajak	ECA U23 , Ifjúsági és Parakenu Európa- bajnokság	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	2
Balázs Péter	Fodor Nicholas	Kenu	ECA U23 , Ifjúsági és Parakenu Európa- bajnokság	C2 Férfi U23 1000m	7
Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Nemes Réka	Kajak	ECA U23 , Ifjúsági és Parakenu Európa- bajnokság	K4 Női U23 500m	1
Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Rugonfalvi-Kiss Janka	Kajak	ECA U23 , Ifjúsági és Parakenu Európa- bajnokság	K1 Női U23 500m	1
Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Bakó Olga	Kajak	ECA U23 , Ifjúsági és Parakenu Európa- bajnokság	K4 Női U23 500m	1
Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	Fodor Bence	Kajak	ECA U23 , Ifjúsági és Parakenu Európa- bajnokság	K2 Férfi U23 500m	1
Balázs Péter	Kollek Bálint	Kajak	ICF Ifjúsági és U23-as Világbajnokság	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	1
Balázs Péter	Kollek Bálint	Kajak	ICF Ifjúsági és U23-as Világbajnokság	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	1
Balázs Péter	Kollek Bálint	Kajak	ICF Ifjúsági és U23-as Világbajnokság	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	2
Balázs Péter	Fodor Nicholas	Kenu	ICF Ifjúsági és U23-as Világbajnokság	C2 Férfi U23 1000m	3
Balázs Péter	Fodor Nicholas	Kenu	ICF Ifjúsági és U23-as Világbajnokság	C1 Férfi U23 5000 m	9
Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Nemes Réka	Kajak	ICF Ifjúsági és U23-as Világbajnokság	K1 Női U23 5000m	1

Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Rugonfalvi-Kiss Janka	Kajak	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K2 Vegyes U23 500 m	1
Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Rugonfalvi-Kiss Janka	Kajak	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K4 Női U23 500m	1
Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Rugonfalvi-Kiss Janka	Kajak	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K2 Női U23 500m	1
Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Dráviczki Dóra	Kajak	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K4 Női U23 500m	1
Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Kőhalmi Emese	Kajak	ICF Maraton Világ bajnokság	K1 Női Felnőtt rövid kör (maraton) 3,4 km	4
Balázs Péter	Kollek Máté	Kajak	Olimpiai Reménységek Versenye	K2 Férfi Serdülő U15-U16 1000 m	5
Balázs Péter	Kollek Máté	Kajak	Olimpiai Reménységek Versenye	K2 Férfi Serdülő U15-U16 200 m	5
Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Acélos Hanna Glória	Kajak	Olimpiai Reménységek Versenye	K2 Női Serdülő U15- U16 1000 m	1
Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Acélos Hanna Glória	Kajak	Olimpiai Reménységek Versenye	K1 Női Serdülő U15. 500m	2
Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Acélos Hanna Glória	Kajak	Olimpiai Reménységek Versenye	K2 Női Serdülő U15- U16. 500m	2
Sinka Kornél	Zákány Máté	Kajak	Olimpiai Reménységek Versenye	K2 Férfi Serdülő U15-U16 1000 m	5
Sinka Kornél	Jeszkel Panna	Kajak	Olimpiai Reménységek Versenye	K2 Női Serdülő U15- U16 1000 m	1
Sinka Kornél	Jeszkel Panna	Kajak	Olimpiai Reménységek Versenye	K1 Női Serdülő U16. 500m	1
Sinka Kornél	Jeszkel Panna	Kajak	Olimpiai Reménységek Versenye	K2 Női Ifjúsági U17 500 m	2
Sinka Kornél	Jeszkel Panna	Kajak	Olimpiai Reménységek Versenye	K4 Női Serdülő U15 - Ifjúsági U17 500 m	1
Sinka Kornél	Zákány Máté	Kajak	Olimpiai Reménységek Versenye	K2 Férfi Serdülő U15-U16 200 m	5

Magyar bajnoki döntős eredmények

Név	Edzők	Verseny név	Helyezés
Pólai Botond Gábor	Balázs Péter	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	7
Kőhalmi Emese	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	1
Ujfalvi Laura Izabella	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	2
Kőhalmi Emese	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	2
Kőhalmi Emese	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	1
Ujfalvi Laura Izabella	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	6
Ujfalvi Laura Izabella	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	4
Kőhalmi Emese	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	3
Ujfalvi Laura Izabella	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	3
Fodor Napsugár	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	4
Fodor Napsugár	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	5
Fodor Napsugár	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	3
Dráviczki Dóra	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	2
Dráviczki Dóra	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	2
Dráviczki Dóra	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	5
Dráviczki Dóra	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	3
Pető Adél	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emlékverseny	2

Pető Adél	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	6
Pető Adél	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	7
Pető Adél	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	4
Pető Adél	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	3
Szojár Írisz Madléná	Csay Renáta	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	3
Fekete Nimród	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	9
Fekete Nimród	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	8
Kövesdi Patrik	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	5
Kövesdi Patrik	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	4
Kozma Barnabás	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	5
Kozma Barnabás	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	4
Kozma Barnabás	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	3
Csuport Emma Noémi	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	1
Alföldi Anna Boglárka	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	1
Szabó Nóra	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	11

Tóth-Dallos Márton	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	4
Schmidt Levente Gergő	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	9
Fogarasi Zalán	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	9
Fogarasi Zalán	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	8
Schmidt Levente Gergő	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	8
Csuport Emma Noémi	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Alföldi Anna Boglárka	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Tóth-Dallos Márton	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	9
Fogarasi Bendegúz	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	10
Szabó Tamara	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	16
Szabó Nóra	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Fogarasi Bendegúz	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	6
Csoma Réka Petra	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	1
Gerencsér Kincső	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	11

Maksay-Gál Csilla Kata	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	16
Gelencsér Kinga	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	16
Csoma Ádám	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	4
Csoma Ádám	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	8
Csoma Réka Petra	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Gelencsér Kinga	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Gerencsér Kincső	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Vilner Emili	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	1
Szalai Barnabás Péter	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	9
Szalai Barnabás Péter	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	8
Vilner Emili	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Tihi Bíborka Brigitta	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Tihi Bíborka Brigitta	Nemes Anna; Harmati Orsolya	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Király Kátya	Sinka Kornél	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	16

Szöllősi Boglárka	Horváth Annamária; Mihályi Adrienn	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	14
Szöllősi Boglárka	Horváth Annamária; Mihályi Adrienn	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	6
Balogh Alexander Koppány	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Marosdi Zsófia	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	7
Purgel Bálint	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	14
Szabó Ádám	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	14
Soponyai Simon	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	5
Molnárdombi Erik Rikó	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	5
Ballér Janka	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	6
Hajdú Balázs Gellért	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Pusztai Csenge	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Csöngé Donát	Horváth Annamária; Mihályi Adrienn	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	4
Cseh-Kóródi Marcell	Horváth Annamária; Mihályi Adrienn	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	4
Cseh-Kóródi Marcell	Horváth Annamária; Mihályi Adrienn	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	8

Nagy Bálint	Horváth Annamária; Mihályi Adrienn	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	10
Bustyaházai Hugó	Horváth Annamária; Mihályi Adrienn	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	3
Csönge Donát	Horváth Annamária; Mihályi Adrienn	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	3
Tóth Vince	Horváth Annamária; Mihályi Adrienn	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	3
Jurák Martin Max	Horváth Annamária; Mihályi Adrienn	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	3
Nagy Bálint	Horváth Annamária; Mihályi Adrienn	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	6
Tíhi Dorottya Hajnalka	Horváth Annamária; Mihályi Adrienn	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	14
Tíhi Dorottya Hajnalka	Horváth Annamária; Mihályi Adrienn	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	6
Viktor Luca	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	8
Nagy Rebeka Emma	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Viktor Luca	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	7
Véber Áron	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	7
Huszár Szonja	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	1
Bálint Noémi	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	1
Horváth Hanna Eszter	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	8
Viktor Luca	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2

Véber Áron	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Horváth Hanna Eszter	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Sántha Bence	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	3
Bálint Noémi	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	3
Huszár Szonja	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	3
Faragó Szabolcs	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	3
Faragó Szabolcs	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	10
Sántha Bence	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	10
Nagy Rebeka Emma	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	4
Nagy Rebeka Emma	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Viktor Luca	Porteleki Zsolt	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	7
Ackermann Sári Nóra	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	7
Horváth Bence	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	5
Hajabács Attila	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	5
Csöngé Blanka	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	6
Somodi Dániel Alex	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	2
Vajda Adél Sára	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	DOKTOR24 Felnőtt Magyar Bajnokság / Gyermek, Kölyök Magyar Bajnokság, Kolonics György emléktverseny	5

Kollek Máté	Balázs Péter	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	4
Kollek Máté	Balázs Péter	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	2
Acélos Hanna Glória	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	1
Nemes Réka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	6
Fekete Nimród	Nemes Anna; Harmati Orsolya	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	25
Csuport Emma Noémi	Nemes Anna; Harmati Orsolya	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	27
Szabó Nóra	Nemes Anna; Harmati Orsolya	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	9
Tóth-Dallos Márton	Nemes Anna; Harmati Orsolya	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	3
Alföldi Anna Boglárka	Nemes Anna; Harmati Orsolya	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	19
Fogarasi Zalán	Nemes Anna; Harmati Orsolya	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	25
Schmidt Levente Gergő	Nemes Anna; Harmati Orsolya	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	30
Szabó Tamara	Nemes Anna; Harmati Orsolya	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	17
Csoma Ádám	Nemes Anna; Harmati Orsolya	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	12
Maksay-Gál Csilla Kata	Nemes Anna; Harmati Orsolya	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	13
Gerencsér Kincső	Nemes Anna; Harmati Orsolya	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	9
Csoma Réka Petra	Nemes Anna; Harmati Orsolya	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	19

Tíhi Bíborka Brigitta	Nemes Anna; Harmati Orsolya	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	5
Vilner Emili	Nemes Anna; Harmati Orsolya	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	27
Szalai Barnabás Péter	Nemes Anna; Harmati Orsolya	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	30
Csoma Lilla	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	20
Király Kátya	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	17
Keller-Bittó Dimitri	Horgos Lajos	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	25
Marczsisák Zénó	Horgos Lajos	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	30
Hakfelner Katalin	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	11
Hakfelner Katalin	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	5
Böhm Borbála	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	13
Purgel Bálint	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	13
Soponyai Simon	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	13
Hajdú Balázs Gellért	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	9
Pusztai Csenge	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	9
Szabó Ádám	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	9
Marosdi Zsófia	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	12
Ballér Janka	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	12

Bíró Kara Barna	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	12
Jurák Martin Max	Horváth Annamária; Mihályi Adrienn	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	3
Tóth Vince	Horváth Annamária; Mihályi Adrienn	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	3
Csöngé Donát	Horváth Annamária; Mihályi Adrienn	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	3
Soós Maja	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	11
Soós Maja	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	22
Bereczki Dániel	Porteleki Zsolt	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	10
Bereczki Dániel	Porteleki Zsolt	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	20
Véber Áron	Porteleki Zsolt	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	6
Bálint Noémi	Porteleki Zsolt	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	1
Huszár Szonja	Porteleki Zsolt	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	1
Pap Milán	Porteleki Zsolt	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	14
Szekeres Artúr	Porteleki Zsolt	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	21
Faragó Szabolcs	Porteleki Zsolt	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	6
Sántha Bence	Porteleki Zsolt	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	6
Nagy Rebeka Emma	Porteleki Zsolt	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	1
Szentesi Máté Koppány	Porteleki Zsolt	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	10
Viktor Luca	Porteleki Zsolt	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	3
Pap Milán	Porteleki Zsolt	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	8
Szekeres Artúr	Porteleki Zsolt	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	8
Horváth Hanna Eszter	Porteleki Zsolt	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	5
Zákány Máté	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	6
Zákány Máté	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	2
Jeszkel Luca	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	29

Járomi Maja Panka	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	5
Tóth Csanád	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	5
Takács Péter	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	5
Járomi Maja Panka	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	4
Takács Péter	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	21
Jeszkel Panna	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	12
Jeszkel Szófia	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	11
Tóth Csanád	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	16
Jeszkel Szófia	Sinka Kornél	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	21
Horváth Bence	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	13
Csönge Blanka	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	9
Ackermann Sári Nóra	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	7
Vajda Adél Sára	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	7
Somodi Dániel Alex	Tubel Blanka; Kőszegi Ákos	Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokság	12
Fodor Nicholas	Balázs Péter	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Kollek Máté	Balázs Péter	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	5
Kollek Bálint	Balázs Péter	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Kollek Máté	Balázs Péter	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	8
Fodor Nicholas	Balázs Péter	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Fodor Nicholas	Balázs Péter	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	8
Fodor Nicholas	Balázs Péter	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Kollek Bálint	Balázs Péter	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Kollek Máté	Balázs Péter	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	5
Kollek Máté	Balázs Péter	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Kollek Bálint	Balázs Péter	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Pólai Botond Gábor	Balázs Péter	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	22

Fodor Nicholas	Balázs Péter	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Kőhalmi Emese	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Bakó Olga	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Ujfalvi Laura Izabella	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Nemes Réka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Bakó Olga	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Acélos Hanna Glória	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Nemes Réka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Rugonfalvi-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Kőhalmi Emese	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Ujfalvi Laura Izabella	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Nemes Réka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Bakó Olga	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Nemes Réka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Nemes Réka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Rugonfalvi-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Kőhalmi Emese	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Ujfalvi Laura Izabella	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	5
Acélos Hanna Glória	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1

Acélos Hanna Glória	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Bakó Olga	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Rugonfalvi-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Kőhalmi Emese	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Bakó Olga	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Ujfalvi Laura Izabella	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Nemes Réka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Rugonfalvi-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Bakó Olga	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Rugonfalvi-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Nemes Réka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	7
Rugonfalvi-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Kőhalmi Emese	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Fodor Napsugár	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Fodor Napsugár	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Fodor Napsugár	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Fodor Napsugár	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	5
Fodor Napsugár	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Fodor Napsugár	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	9

Dráviczki Dóra	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Dráviczki Dóra	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Dráviczki Dóra	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Dráviczki Dóra	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Pető Adél	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Pető Adél	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Pető Adél	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	5
Pető Adél	Beéné Samu Andrea; Gintl Andrea	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Tóth Kamilla	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Tóth Kamilla	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	4
Kövesdi Patrik	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	4
Kövesdi Patrik	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	5
Kozma Barnabás	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	4
Kovács Bendegúz	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	4
Kozma Barnabás	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	5
Fodor Bence	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Fodor Bence	Gyertyános Gergely; Hüvös Viktor	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	4

Csoma Lilla	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Csoma Lilla	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Csoma Lilla	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	4
Marczsisák Zénó	Horgos Lajos	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	20
Hakfelner Katalin	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	5
Hakfelner Katalin	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Hakfelner Katalin	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	9
Hakfelner Katalin	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	6
Soós Maja	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	7
Soós Maja	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	6
Soós Maja	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	6
Véber Áron	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	6
Szekeres Artúr	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	9
Bereczki Dániel	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	7
Szentesi Máté Koppány	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	7
Szekeres Artúr	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	8
Pap Milán	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	5
Bereczki Dániel	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	5
Pap Milán	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	7
Bereczki Dániel	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Véber Áron	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Véber Áron	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	5
Szekeres Artúr	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	4
Pap Milán	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	4
Szekeres Artúr	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Pap Milán	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Bereczki Dániel	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Véber Áron	Porteleki Zsolt	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2

Jeszkel Panna	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Zákány Máté	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	7
Járomi Maja Panka	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	2
Jeszkel Luca	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Szabó Anna	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Jeszkel Szófia	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	7
Takács Péter	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	7
Tóth Csanád	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	7
Tóth Csanád	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	37
Zákány Máté	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Jeszkel Panna	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Járomi Maja Panka	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	5
Járomi Maja Panka	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	3
Zákány Máté	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	4
Jeszkel Panna	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Szabó Anna	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	4
Jeszkel Luca	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	4
Jeszkel Szófia	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	6
Járomi Maja Panka	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	6
Jeszkel Panna	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	1
Jeszkel Szófia	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	6
Zákány Máté	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	6
Takács Péter	Sinka Kornél	Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság	7

Adószám: 19290010-2-13
Nyilvántartási szám: 13-01-0004146
Bejegyző határozat száma: 37.Pk.60.369/2020/2.

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány
2011. Budakalász, Füves utca 4.

KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET

Budapest, 2024. május 14.

A 2023. évi Egyszerűsített éves beszámolót, annak Közhasznúsági mellékletét és a Kiegészítő mellékletet a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány Kuratóriuma 2024. 05.29-i ülésén a 17/4/2024 számú határozatával elfogadta.

1. Általános jellemzők

Az Alapítvány bemutatása

Magyarország Kormánya a Nemzeti Élsport és Utánpótlás-nevelési Képzési Központok Magyarországon történő létrehozásával kapcsolatos intézkedésekről szóló 1868//2016 (XII.28.) számú és a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia megvalósításához szükséges intézkedésekről, valamint a beruházás előkészítésének a Beruházás Előkészítési Alapból történő támogatásáról szóló 1883/2017. (XI.30.) számú határozataiban rendelkezett a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia létrehozásáról.

A háromszoros olimpiai és harmincegyszeres világbajnok kajakozó Kovács Katalin, mint az alapítvány névadó alapítója a Polgári Törvénykönyv 3:378.§-3:404.§ szakasza alapján jogi személyként működő alapítványt hozott létre a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia jogi kereteinek biztosítása céljából.

Az Alapítvány az Alapító által az alapító okiratban meghatározott tartós cél folyamatos megvalósítására létrehozott jogi személy.

1.) Az alapítvány neve: Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

2.) Az alapítvány rövidített neve: KKNKKA

3.) Az alapítvány székhelye: 2011 Budakalász, Füves utca 4.

4.) Az alapítvány adószáma: 19290010-2-13

5.) A kezelő szerv tagjainak neve, anyja neve, lakcíme, megbízás időtartama:

Az alapítványnál kuratórium működik.

Schmidt-Kovács Katalin Emese kuratóriumi elnök, Novák Irma, 2011 Budakalász, Füves utca13., határozatlan

Szakács Bálint, Ruscsák Ágnes Andrea, 3525 Miskolc, Margittai utca 31.,

határozatlan

Gyulay Zsolt István, Zentel Katalin, 1037 Budapest, Máramaros köz 4.,

2024.01.31-ig

6.) Az alapítvány képvisletére feljogosított személy neve, anyja neve, lakcíme, a képvislet módja és terjedelme, megbízás időtartama:

Schmidt-Kovács Katalin Emese kuratóriumi elnök, Novák Irma, 2011 Budakalász, Füves utca 4. együttes Szakács Bálint kuratóriumi taggal általános, határozatlan
Szakács Bálint, Ruscsák Ágnes Andrea, 3525 Miskolc, Margittai utca 31., együttes Schmidt-Kovács Katalin Emese kuratóriumi elnökkel

7.) Az alapítvány célja: Az Alapítvány a magyar kajak-kenu utánpótlás nevelést támogatja.

Ennek érdekében az Alapítvány célja különösen:

1. A magyar kajak-kenu utánpótlás-nevelésének támogatása.
2. A 10-14 és 14-18 éves korosztályokba tartozó tehetséges sportolók felkészítésének segítése, szakmai fejlődésük előmozdítása, mindezek érdekében ösztöndíj folyósítása.
3. Edzőtáborok szervezése, a gyermek- és fiatalkorú sportolók táborozásának támogatása.
4. Sporttagozatos oktatási, nevelési intézményekkel való együttműködés, azok támogatása.
5. Középiskolai sport kollégium létrehozásának és működtetésének támogatása.
6. Sportlétesítmények fenntartása, korszerűsítése.
7. Sportfelszerelések vásárlásának, javításának finanszírozása.
8. A más településeken, illetve külföldön tartott edzésekre, versenyekre való utazás szervezése, illetve támogatása.
9. Szurkolói, sportolói baráti körök szervezése.
10. Az egészséges életmód népszerűsítése

8.) Az alapítvány típusa: alapítvány

9.) Az alapítvány vagyonfelhasználásának módja:

Az Alapítvány vagyonát céljának megfelelően, az alapító okiratban meghatározott módon kell kezelni és felhasználni. Az Alapító és a csatlakozó az Alapítvány részére juttatott vagyont nem vonhatja vissza. Az Alapítvány vagyonával való rendelkezés a kuratóriumot illeti meg.

10.) A felhasználható vagyon mértéke:

Az Alapítvány induló vagyona 100.000,- Ft azaz egyszázezer forint, melyet az Alapító az alapításkor az alapítvány rendelkezésére bocsátott. Az Alapítvány vagyona az Alapító által az alapításkor rendelkezésre bocsátott induló vagyon 30%-a - azaz 33.000,- Ft alá nem csökkenhet, addig a mindenkori vagyon felhasználható.

11.) Nyílt vagy zárt alapítvány: nyílt

12.) Az alapító okirat kelte: 2020.10.19.

13.) Az alapítvány célja szerinti besorolása és a besorolás kódja:

1.3. Sporttevékenység

1.3.1. kód: 0300

14.) Az alapítvány elérhetősége: telefon: +3630/997-6977, e-mail: akademia@kkna.hu
A 2020. decemberében Sukorón létrejött Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu

Akadémia 2023-ban is folytatta megkezdett feladatait.

Az alaputánpótlás képzése mellett az alábbi területeken végezzük feladatainkat:

1. Edzéshelyszínek biztosítása itthon és külföldön, nemzetközi kapcsolatépítés

Az Akadémia épület-komplexumának építése 2023-ban is folytatódott, annak elkészültéig a 2021. novemberében átadott konténerváros és a Sukorón korábban is működő, 2022 tavaszán téliesített kőház biztosítja a Velencei-tó partján történő felkészülést. Az Akadémia edzőinek száma 2022 év végére 14 főre bővült, ifjúsági és U23-as csapataink már zömmel Budapesten készültek, de a Kolonics telep 2022. novemberi bezárása magával hozta új edzéshelyszínek bekapcsolását a programokba – pl. Duna Aréna, Honvéd vízitelep és futópálya, Dunavarsányi Olimpiai Központ, BKV vízitelep, KIMBA központja. Ezen edzéshelyszínek biztosítása mellett új melegégövi edzőtábor helyszínekkel is megkezdődött a kapcsolatfelvétel, úgy mint Malajzia, Dél-Afrika, Spanyolország és Horvátország – bár utóbbi helyszínen már 2022-ben is járt akadémiai csapat.

2. Együttműködés a Magyar Kajak-Kenu Szövetséggel – Módszertani Központ

Az Akadémia a Magyar Kajak-Kenu Szövetséggel továbbra is együttműködve 2022-ben létrehozta a Módszertani Központot, ennek keretében 2023-ban megszületett a Kajak-Kenu Tudástár, illetve az első pályakezdő edző program olyan sikeres lett, hogy 2023. márciusában már a második csoport indult és az Akadémia megtette az első lépéseket a következő lépcsőfok, a haladó edző képzés tematikájának és képzési rendszerének kidolgozásában. A 2022-ben kiadott Szakmai Szemlék sora is folytatódott, 2023-ban két Szakmai Szemlét adott ki Akadémiánk és az év elején elindult az online felületünk is:

<https://kkna.hu/modszertan/>

3. Együttműködés más tudományágakkal, képzések

2022-ben indítottuk táplálkozástudományi előadás-sorozatunkat szülők és sportolóink részére. A tudományos előadások sora is folytatódott, a dietetika mellett ebben az évben már a sportszociológia és a sportpszichológia tudományterületéről is hallgathattak előadásokat a szülők, a sportolók és megkezdődtek az edzői tréningek is eme területeken. A képzések nem csupán elméleti, de gyakorlati síkon is folynak. Folytatódott a más sportágakkal történő együttműködés is, 2022 telén a KIMBA-val kötött együttműködési megállapodást Akadémiánk, hogy a sportági hasonlóságok kutatásával szárazföldi kondicionális és prevenciós minták születhessenek, valamint egy szociológiai tanulmány is készül, hogy a 2024-ben átadásra kerülő kollégiumban már felkészülten várhassuk a leendő akadémistákat. Ez utóbbi kutatás és az eredmények gyakorlati alkalmazása még inkább szolgálja majd a tehetségek kiválasztását és menedzselését. Sportolóink kettős életpálya modelljének sikeres kialakítása érdekében 2023-ban megkezdtük a kapcsolatfelvételt székesfehérvári középiskolákkal és felsőoktatási intézményekkel is.

Az Alapítvány 2023-ban reklámszolgáltatásból elért bevétele vállalkozási tevékenységnek minősült.

2. Számviteli politika

A számvitelről szóló 2000 évi C. törvény és a 2017-től érvényes 479/2016 (XII.28.) Kormányrendeletben meghatározottak szerint az Alapítvány kettős könyvvizetésen

alapuló egyszerűsített éves beszámolót készít. A civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011 évi CLXXV. Törvény (a továbbiakban Civil tv.) előírása szerint közhasznúsági mellékletet is készít.

Az Alapítvány a 479/2016 Kormány rendelet 3 és 4 számú melléklete szerint készíti el a mérleget és összköltség eljárással az eredmény kimutatást. A beszámolónak része a Civil tv. 29.§-a szerinti tájékoztató adatokat tartalmazó kiegészítő melléklet.

A mérleg fordulónapja a tárgyév december 31.-e.

A mérlegkészítés időpontja a mérleg fordulónapját követő április 30-a.

A beszámolót a kuratórium elnöke és tagjai hagyják jóvá. Az Alapítvány legfontosabb adatait – létesítő okiratának megfelelően – saját honlapján hozza nyilvánosságra.

Az Alapítvány eszközeit és forrásait a számviteli törvényben és a saját számviteli politikájában rögzített módon értékeli.

Jelentős összegű hiba, ha a hiba feltárásának évében a különböző ellenőrzések során – ugyanazon évet érintően – megállapított hibák, hibahatások eredményt, saját tőkét növelő-csökkentő értékének együttes összege meghaladja az 1.000 e Ft-ot, vagy az üzleti év mérlegfőösszegének 2 %-át. Amennyiben a mérlegfőösszeget nem érintő eltérést tár fel az ellenőrzés, akkor önellenőrzés folyamán, az korrekcióra kerül.

Az Alapítvány Számviteli politikája az Alapítvány vagyonának változásaira, a bevételek és kiadások elszámolására vonatkozóan a következő főbb szabályokat fogalmazza meg:

Az eszköz és forrás főkönyvi számlák alátámasztására analitikus nyilvántartásokat vezet.

Az Alapítvány a befektetett eszközök közé sorolja mindazokat az eszközöket, amelyek az alapítványi tevékenységet tartósan, legalább egy éven túl szolgálják.

Az *amortizáció* megállapítása az immateriális javak és tárgyi eszközök bruttó értéke alapján, lineáris módszer alkalmazásával, a tervezett használati idővel arányosan kerül meghatározásra évente egyszer.

A 200 ezer Ft egyedi beszerzési érték alatti immateriális javak, szellemi termékek, tárgyi eszközök értékcsökkenésének elszámolása egy összegben történik a használatba vételkor.

A *készletek* nyilvántartása átlagos beszerzési áron történik, amelyet analitikus nyilvántartások alapján számolja ki.

Az Alapítvány alaptevékenységének ellátásához pénzbeli támogatásokban részesül, melyet egyéb bevételként könyvel.

Az Alapítvány az alaptevékenységen kívül vállalkozási tevékenységet is végezhet (étkeztetés, szállásadás, helyiség bérbeadás stb.). A vállalkozási tevékenység bevételei és költségei az alaptevékenységtől elkülönített főkönyvi számlákon kerülnek könyvelésre.

A Sztv. 69.§ /1/ bekezdésében megfogalmazott elveknek megfelelően az Alapítvány egyszerűsített éves beszámolóját leltárral támasztja alá, amely tételesen tartalmazza a mérleg fordulónapján meglévő eszközöket és forrásokat, mennyiségben és értékben.

Az Alapítvány ÁFA elszámolása

Az Alapítvány általános forgalmi adó fizetésére kötelezett szervezet. 2021-ben havi bevallásra volt kötelezett, 2022-től negyedéves ÁFA bevalló, 2023.október 1-től havi ÁFA bevalló a szervezet.

Az érvényes általános forgalmi adóra vonatkozó törvény alapján a visszaigényelhető ÁFA-t csak a vállalkozási tevékenységre számolhatja el.

Az alapítványi célú beszerzések, beruházások, felújítások ÁFA visszaigénylésére a szabályozások nem adnak lehetőséget, azok költségként kerülnek elszámolásra.

A vállalkozási és alapítványi tevékenységgel egyaránt összefüggésbe hozható beszerzések visszaigényelhető ÁFA elszámolása arányosítással történik a CXXVII. törvény 5 számú mellékletében meghatározott szabályok alapján.

3 Az Alapítvány egyszerűsített éves beszámolójának bemutatása

B. A beszámolóhoz és az eredmény kimutatáshoz kapcsolódó kiegészítések

1. Eszközök

**IMMATERIÁLIS JAVAK, TÁRGYI ESZKÖZÖK BRUTTÓ ÉRTÉK
VÁLTOZÁSÁNAK BEMUTATÁSA (Ft-ban)
(2023.)**

Befektetett eszköz megnevezése		Bekerülési érték (bruttó érték)					
		Nyitó	Növekedés	Csökkenés	Átsorolásból		Záró
					Növekedés	Csökkenés	
I.	Immateriális javak	6 399 400	34 061 400	0	0	0	40 460 800
1.	Alapítás-átszerv. akt. ért.	0	0	0	0	0	0
2.	Kísérleti fejleszt. akt. ért.	0	0	0	0	0	0
3.	Vagyoni értékű jogok	4 038 600	34 061 400	0	0	0	38 100 000
4.	Üzleti vagy cégérték	0	0	0	0	0	0
5.	Szellemi termékek	2 360 800	0	0	0	0	2 360 800
6.	Immater. javak értékhelyesb.	0	0	0	0	0	0
II.	Tárgyi eszköz	142 601 102	133 475 828	0	0	0	276 076 930
1.	Ingatlanok és kapcsolódó vagyoni értékű jogok	0	0	0	0	0	0
2.	Műszaki ber. gépek, járm.	69 712 549	72 342 278	0	0	0	142 054 827
3.	Egyéb berend. felsz. járm.	72 888 553	36 748 796	0	0	0	109 637 349
4.	Tenyészállatok	0	0	0	0	0	0
5.	Beruházások, felújítások	0	5 106 330	0	0	0	5 106 330
6.	Beruházásra adott előleg.	0	19 278 424	0	0	0	19 278 424
	Összesen	149 000 502	167 537 228	0	0	0	316 537 730
		0	0	0	0	0	0

**IMMATERIÁLIS JAVAK, TÁRGYI ESZKÖZÖK HALMOZOTT
ÉRTÉKCSÖKKENÉSÉNEK BEMUTATÁSA
(2023.)**

Befektetett eszköz megnevezése		Halmozott értékcsökkenés					
		Nyitó	Növekedés	Csökkenés	Átsorolásból		Záró
					Növekedés	Csökkenés	
I.	Immateriális javak	1 659 173	6 012 523	0	0	0	7 671 696
1.	Alapítás-átszerv. akt. ért.	0	0	0	0	0	0
2.	Kísérleti fejleszt. akt. ért.	0	0	0	0	0	0
3.	Vagyoni értékű jogok	544 111	5 233 453	0	0	0	5 777 564
4.	Üzleti vagy cégérték	0	0	0	0	0	0
5.	Szellemi termékek	1 115 062	779 070	0	0	0	1 894 132
II.	Tárgyi eszköz	53 618 218	51 134 818	0	0	0	104 753 036
1.	Ingatlanok és kapcsolódó vagyoni értékű jogok	0	0	0	0	0	0
2.	Műszaki ber. gépek, járm.	14 674 567	25 895 210	0	0	0	40 569 777
3.	Egyéb berend. felsz. járm.	38 943 651	25 239 608	0	0	0	64 183 259
4.	Tenyészállatok	0	0	0	0	0	0
5.	Beruházások, felújítások	0	0	0	0	0	0
	Összesen	55 277 391	57 147 341	0	0	0	112 424 732

Nettó érték	Nyitó érték 2023.01.01			Záró érték 2023.12.31
Immateriális javak	8 867 727			32 789 104
Tárgyi eszközök	88 982 884			171 323 894
Összesen	97 850 611			204 112 998

Követelések (ezer Ft-ban)

Vevő követelések	6 750
Egyéb követelések	
Kompensációs elszámolások	888
Kaució, foglaló	1 761
Egyéb adott előlegek	128
Adókötelezettségek	33
Követelések összesen	9 560

Pénzeszközök (ezer Ft-ban):

Pénztár	288
Bankbetétek	357 810
Pénzeszközök összesen	358 098

Aktív időbeli elhatárolások:

Megnevezés	Bevételek	Költségek
Támogatási előlegből 2023. évi felhaszn. elhatárolása	1 610 247	
Egyéb támogatás 2023-ra járó még járó összege	2 480	
2023. évre járó ért. nettó árbevétele	86	
2024. évi bérleti díjak, létesítményhasználat, biztosítás stb.		2 200
Összesen	1 612 813	2 200

Aktív időbeli elhatárolások összesen 1 615 013 ezer Ft.

2. Források

A saját tőke változása 2023 évben (ezer Ft-ban)

SAJÁT TŐKE	Nyitó 2023.01.01.	Tárgyévi változás	Záró 2023.12.31.
Induló tőke	100	0	100
Tőkeváltozás	11 977	17 726	29 703
– 2022 évi eredményből	17 726	17 726	
Adózott eredmény	17 726	29 913	47 639
Összesen	29 803	47 639	77 442

A 2023 évi eredmény az alaptevékenység nettó árbevételeiből, valamint támogatásokból adódik össze.

A rövid lejáratú kötelezettségek összetétele (ezer Ft-ban)

Belföldi szállítóknak 29 765

Egyéb kötelezettségek:

Vevői túlfizetés 329
2023. 12. havi jövedelmek 19 099
2023 december havi járulékok 21 770
Támogatási előlegek 1 861 227

Kötelezettségek összesen 1 932 190

Passzív időbeli elhatárolás (ezer Ft-ban)

Megnevezés	Bevételek	Költségek
Halasztott bevételek	179 728	
Befolyt, elszámolt bevételek elhat.	475	
Költségek, ráfordítások elhat.		
2023.évi 12. havi szolgáltatások		2 871
Összesen	180 203	2 871

A halasztott bevételek egésze a fejlesztési célra (eszköz beszerzésre) kapott támogatások elhatárolt összege.

*Passzív időbeli elhatárolások **Összesen 183 074 ezer Ft.***

Az eredmény kimutatáshoz kapcsolódó kiegészítések:

Bevételek (ezer forintban):

Megnevezés	2022 év	2023 év
Értékesítés nettó árbevétele	0	779
Költséghozzájárulások	21 301	27 112
Költségtérítések (nevelési, versenyek, edzőtábor)	390	468
Reklámszolgáltatás bevétele	4 045	5 092
Egyéb bevételek	502 870	705 397
- Támogatások	502 826	703 001
-egyéb (engedmények, kerekítés stb.)	44	2 396
Pénzügyi műveletek bevételei	23	24 766
Összes bevétel	528 629	763 615

Támogatók: Magyar Kajak-Kenu Szövetség, Nemzeti Sportügynökség Nonprofit Zártkörűen Működő Részvénytársaság

Költségek és ráfordítások alakulása (ezer Ft-ban)

Megnevezés	2022 év	2023 év
Anyagjellegű ráfordítások	216 841	275 971
Ebből: Igénybevett szolgáltatások	195 166	216 338
Személyi jellegű ráfordítások	244 051	378 920
Ebből: Bérköltség	213 523	332 701
Értékcsökkenési leírás	30 838	57 147
Egyéb ráfordítások	19 173	3 552
Pénzügyi műveletek ráfordításai	0	386
Költségek, ráfordítások összesen	510 903	715 976

Igénybe vett és egyéb szolgáltatások részletezése (ezer Ft-ban)

Megnevezés	2022 év	2023 év
Épület, gépek fenntartási költség	6 502	6 205
Szakmai tevékenységhez igénybe vett szolgáltatások	85 893	94 242
Bérleti díjak, létesítményhasználat	41 411	43 208
Utazási és kiküldetési költségek	3 281	8 420
Szállítás, rakodás költsége	157	475
Hirdetés, reklámköltségek	4 702	7 630
Igazgatási szolgáltatások	157	95
Bankköltségek	2 331	3 320
Biztosítási díjak	362	992
Szakértői díjak	17 303	18 860
Posta, telefon, internet díj	340	738
Nevelési költségtérítések, versenyek, edzőtáborok ktgtérítése	0	985
Egyéb szolgáltatások	40 715	36 560
Összesen	203 154	221 730

Eredmény (ezer Ft-ban)

Megnevezés	Közhasznú tevékenység 2022 év	Közhasznú tevékenység 2023 év	Vállalkozási tevékenység 2023 év
Bevételek	528 629	758 523	5 092
Költségek, ráfordítások	510 903	711 202	4 774
Adózás előtti eredmény	12 014	47 321	318
Adófizetési kötelezettség	0	0	0
Eredmény	17 726	47 321	318

C. Tájékoztató adatok:

Az Alapítványnál munkaviszonyban foglalkoztatottak éves átlag száma 27 fő. A megbízással jogviszonyban foglalkoztatottak létszáma az év folyamán átlagban 29 fő volt.

A bérköltség munkaviszonyból 218 320 ezer Ft, megbízási díjakból 114 380 ezer Ft volt. A személyi jellegű egyéb költségek 8 510 ezer Ft. Bérjárulékok: Szociális és Egyéb hozzájárulás összesen 37 690 ezer Ft egyéb bérjárulék 20 ezer Ft.

Az Alapítvány vagyoni és pénzügyi helyzetének főbb mutatószámai:

	% 2022	% 2023
Arányosítások százalékban		
Befektetett eszközök aránya	8,07	9,31
Forgóeszközök aránya	23,18	17,04
Saját tőke aránya	298,04	774,43
Kötelezettségek aránya	89,00	88,12
Tárgyévi eredmény a saját tőke arányában	59,48	61,15
Közhasznú célra kapott támogatások aránya az összes bevételhez	95,10	92,68

A közhasznúsági jogállás megszerzése, megőrzése

A közhasznúsági jogállás megszerzéséhez szükséges, hogy az Alapítvány 2 év átlagában teljesítse a „megfelelő társadalmi támogatottság és erőforrás feltételeit”.

Az Alapítvány 2020-ban alakult, 2 év átlagában teljesítette a megfelelő társadalmi támogatottság és erőforrás feltételeit.

A kiegészítő melléklet csatolmánya tartalmazza - a kiemelt támogatók felsorolásában - a kapott összegekről és annak cél szerint történt felhasználásáról az elszámolásokat.

A számviteli szolgáltató: Kökényné Szlovák Judit e.v., reg.szám: 211311
Budapest, 1064 Rózsa u. 68.

A beszámolót könyvvizsgáló ellenőrizte.

Könyvvizsgáló cég neve: Prudent-Audit Kft.

Nyilv. száma: 002687

Személyében felelős könyvvizsgáló: Fiel Edit (MKVK 005251)

Budapest, 2024.05.14

Schmidt Kovács Katalin Emese
Kuratórium elnöke

Szakács Bálint
kuratóriumi tag

Támogatások bemutatása

Belső azonosító:	SPORTSZAKMA/61-4/2023
-------------------------	------------------------------

Támogatási program elnevezése:	„2023. évi sportakadémiai támogatás”			
Támogató megnevezése:	Nemzeti Sportügynökség Zrt.			
Támogatás forrása:	központi költségvetés	x		
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó			
Támogatás időtartama:	2022.01.01. – 2022.06.30.			
Támogatási összeg:	820.000.000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	570.770.134 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	570.770.134 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	820.000.000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	x
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	318.813.715 FT			
Dologi	218.901.560 FT			
Felhalmozási	33.054.859 FT			
Összesen:	570.770.134 FT			
Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia egyedisége abból fakad, hogy épületei várhatóan 2024. III. negyedévére készülnek el, azaz jelenleg még nem rendelkezik saját infrastruktúrával. Mivel nincsenek saját épületei, ezért edzésheleyszíneket bérel és mivel nincs kollégiuma, így utánpótláskorú sportolóink tanintézményének rugalmasságától függ az egyéni tanrendjük – és edzésbeosztásuk, azaz nincs központi speciális tanrendünk, ami a sportágspecifikus és terhelés-élettani sajátosságok alapján szabályozná, segítené a sportolói és a tanulói/hallgatói lét összehangolását. A 2023-as év sportági szinten hozott rekord eredményeket, amiben az Akadémia jelentősen kivette a részét. 2023-ban 8 világbajnoki arany éremmel és számos világ- és Európa-bajnoki éremmel vívtuk ki az elismerést. 2023-ban megszületett a Kajak-Kenu Tudástár, illetve az első pályakezdő edző program olyan sikeres lett, hogy 2023. márciusában már a második csoport indul és az Akadémia megtette az első lépéseket a következő lépcsőfok, a haladó edző képzés tematikájának és képzési rendszerének kidolgozásában. A 2022-ben kiadott Szakmai Szemlék sora is folytatódik, 2023-ban két Szakmai Szemlét tervez kiadni Akadémiánk. A fiatalabb korosztály számára – akik tanulmányaikat Székesfehérváron vagy a tó környéki iskolákban folytatják - 2023-ban a vízi edzések tavasztól őszig Sukorón, az NSK vagyongazdálkodásában lévő kajak-kenu pályán és a telepen található épületekben folytak, amik azonban korábban októbertől márciusig nem voltak használhatóak, mert nem voltak téliesítve. Így a téli felkészülés során külsős helyszínen kellett megoldani az edzéseket, jellemzően Agárdon és Székesfehérváron.				

Belső azonosító:	M/492-3/2023
------------------	--------------

Támogatási program elnevezése:	2023. évi normatív támogatási programmal kapcsolatos kiadások			
Támogató megnevezése:	Magyar Kajak-Kenu Szövetség			
Támogatás forrása:	központi költségvetés			
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó	X		
Támogatás időtartama:	2022.01.01. – 2023.01.31.			
Támogatási összeg:	9.270.000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	9.270.000 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	9.270.000 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	7.000.000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	FT			
Dologi	9.270.000 FT			
Felhalmozási	FT			
Összesen:	9.270.000 FT			
Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány a normatív támogatás keretében a budapesti csapataink részére, akik 2022-ben is a fővárosban készültek, továbbra is a Kolonics György Vízisport Központban tervezték a felkészülést a 2023-as versenyszezonra, ezért a normatív támogatásból pihenőszobát béreltünk december 31-ig, hogy az edzői irodaként biztosítsa a mindennapi munka hatékony tervezését és értékelését a trénerek számára. Két budapesti csapatunk Malajziába utazott melegégővi edzőtáborozásra, a sportolók és az edzők repülőjegyeit szintén a normatív támogatásból vásároltuk, illetve részükre Aklan László személyében masszórt is biztosítottunk, ezzel is segítve a minél eredményesebb felkészülést. 2022 őszétől csatlakozott hozzánk Hübös Viktor edzőként, aki Gyertyános Gergellyel közösen kezdte meg egy ifi-U23 férfi kajakos csapat felkészítését Dunavarsányban. Ez a csoport Sevilában töltött 3 hetet melegégővi edzőtáborban, részükre szállást és étkeztetést biztosítottunk a támogatás terhére.				

Belső azonosító:	M/492-3/2023
-------------------------	---------------------

Támogatási program elnevezése:	2023. évi alap utánpótlás programmal kapcsolatos kiadások			
Támogató megnevezése:	Magyar Kajak-Kenu Szövetség			
Támogatás forrása:	központi költségvetés			
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó	X		
Támogatás időtartama:	2022.01.01. – 2023.01.31.			
Támogatási összeg:	1.050.000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	1.050.000 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	1.050.000 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	840.000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi				FT
Dologi				1.050.000 FT
Felhalmozási				FT
Összesen:				FT
Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémián 2023. januárjában 198 fő amatőr sportolói megbízási szerződéssel rendelkező sportolóval kezdtük meg a felkészülést. Három helyszínen, 9 csoportban, 13 edző vezetésével végezték tagjaink az edzéseket, 7-14 éveseink Sukorón tréningeztek. A 7-10 éves csoportunkban 61 fő, a 11-12 évesek korosztályában 48 fő, a kölyök korosztályban (13-14 évesek) 26 fő kezdte meg ezt a szezont. Mivel az alaputánpótláshoz tartozó szakági csoportokban továbbra is jelentős lemaradást tapasztaltunk az úszástudás terén, így úszásoktatót is foglalkoztattunk az őszi, téli és tavaszi felkészülés során, aki 2022. októberétől 2023. májusáig heti 2 alkalommal, alkalmanként 3 csoportban oktatta a gyermekeket a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium tanuszodájában. Ennek eredményeképpen a már úszni tudók tovább erősítették tudásukat, az újonnan érkezettek közül pedig áprilisban 22 fő szerezte meg a vízre szálláshoz és a versenyengedély kiváltásához szükséges 200 méteres úszópapírt. Akadémiánk nagy hangsúlyt fektet arra, hogy az itt sportoló gyermekek multisport szemléletű oktatásban részesüljenek és minél több sportággal megismerkedjenek, ezáltal fejlődjön a sportolók mozgáskoordinációja, ügyessége. Ezért a 7-14 évesek részére a tél folyamán korcsolyázási lehetőséget is biztosítottunk Székesfehérváron és mind a korcsolyapálya használatának, mind a korcsolya bérlésének költségét fedeztük.				

Belső azonosító:	M/492-3/2023
------------------	--------------

Támogatási program elnevezése:	2023. évi olimpiai műhelytámogatási programmal kapcsolatos kiadások			
Támogató megnevezése:	Magyar Kajak-Kenu Szövetség			
Támogatás forrása:	központi költségvetés			
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó	X		
Támogatás időtartama:	2022.01.01. – 2023.01.31.			
Támogatási összeg:	950.000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	950.000 Ft			
- tárgyéven felhasznált összeg:	950.000 Ft			
- tárgyéven folyósított összeg:	950.000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	FT			
Dologi	950.000 FT			
Felhalmozási	FT			
Összesen:	FT			
Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A műhelytámogatást a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia a felnőtt kerettag Kőhalmi Emese, valamint a Los Angeles kerettagok: Dráviczki Dóra, Nemes Réka, Rugonfalvi-Kiss Janka és Fodor Bence felkészülésére fordítja. Női versenyzőink a válogató versenyekre március végétől Magyarországon készülnek és felkészülésük során a budapesti Kolonics György Vízisport Központ létesítményeit használják. Kerettagjaink részére ezért bérletet vásárolunk a létesítménybe a műhelytámogatás terhére. A támogatás másik részét Fodor Bence felkészülésére fordítottuk. Bence Sevillába, melegégövi edzőtáborba utazott, ennek utazási költségét is a műhelytámogatásból fedeztük.				

2023 ÉV

EREDMÉNYKIMUTATÁS

adatok E Ft-ban

Sor- szám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző év(ek) helyesbí- tései	Tárgyév
a	b	c	d	e
1	A. ÖSSZES KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉG BEVÉTELE (1.+2.+3.+4.)	528 629	0	758 523
2	1. Közhasznú célú működésre kapott támogatás	502 826	0	703 001
2	a) alapítótól			
4	b) központi költségvetéstől	497 478		702 990
4	c) helyi önkormányzattól			
6	d) társadalombiztosítási			
7	e) továbbutalási céllal kapott			
8	f) egyéb támogatás	5 348		11
9	2. Pályázati úton elnyert támogatás			
10	3. Közhasznú tevékenységből származó bevétel	25 736		28 360
11	4. Egyéb bevétel	67		27 162
12	B. VÁLLALKOZÁSI TEVÉKENYSÉG BEVÉTELE			5 092
13	C. ÖSSZES BEVÉTEL (A.+B.)	528 629	0	763 615
14	D. KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉG RÁFORDÍTÁSAI (1.+2.+3.+4.+5.+6.)	510 903	0	711 202
15	1. Anyagjellegű ráfordítások	216 841		274 131
16	2. Személyi jellegű ráfordítások	244 051		376 394
17	3. Értékcsökkenési leírás	30 838		56 766
18	V. Egyéb ráfordítások	19 173		3 528
19	ebből: továbbutalt támogatás			
20	5. Pénzügyi műveletek ráfordításai			383
21	6 Rendkívüli ráfordítások			
22	E. VÁLLALKOZÁSI TEVÉKENYSÉG RÁFORDÍTÁSAI (1.+2.+3.+4.+5.+6.)	0	0	4 774
23	1. Anyagjellegű ráfordítások			1 840
24	2. Személyi jellegű ráfordítások			2 526
25	3. Értékcsökkenési leírás			381
26	4. Egyéb ráfordítások			24
27	5. Pénzügyi műveletek ráfordításai			3

Keltezés: Budapest 2024.05.14.

kuratórium elnöke

P.H.

2023 ÉV

EREDMÉNYKIMUTATÁS

adatok E Ft-ban

Sor-szám	A tétel megnevezése	Előző év	Előző év(ek) helyesbítései	Tárgyév
a	b	c	d	e
29	F. ÖSSZES RÁFORDÍTÁS (D.+E.)	510 903	0	715 976
30	ADÓZÁS ELŐTTI VÁLLALKOZÁSI EREDMÉNY (B.-G. E.)	0	0	318
31	H. Adófizetési kötelezettség			0
32	I. TÁRGYÉVI VÁLLALKOZÁSI EREDMÉNY (G.-H.)	0	0	318
33	J. TÁRGYÉVI KÖZHASZNÚ EREDMÉNY (A.-D.)	17 726	0	47 321

TÁJÉKOZTATÓ ADATOK

34	A. Személyi jellegű ráfordítások	378 920
35	1. Bérköltség	332 701
36	ebből: megbízási díjak	114 380
37	tiszteletdíjak	0
38	2. Személyi jellegű egyéb kifizetések	8 510
39	3. Bérjárulékok	37 709
40	B. A szervezet által nyújtott támogatások	
41	C. Tárgyévben az APEH által kiutalt 1% összege	

Keltezés: 2024. május 14.

kuratórium elnöke

P.H.

4/2024. KURATÓRIUMI ÜLÉS
KOVÁCS KATALIN NEMZETI KAJAK-KENU AKADÉMIA ALAPÍTVÁNY

Készült a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány („Alapítvány”) 2024. május 29. napján 09:00 órától megtartott ülésén.

Jelenlévő kuratóriumi tagok: Schmidt- Kovács Katalin Emese, Szakács Bálint, Dr. Pákay Péter

Meghívottként: Tóth Viktor

15/4/2024. Kuratóriumi határozat (3 igen, egyhangú)

A jegyzőkönyvet Szakács Bálint vezeti.

16/4/2024. Kuratóriumi határozat (3 igen, egyhangú)

A Kuratórium a napirendet jóváhagyja.

- 1. Döntés a 2023. évre vonatkozó számviteli beszámoló, könyvvizsgálói jelentés és közhasznú nyilatkozat elfogadásáról** előterjesztő: Schmidt-Kovács Katalin Emese

Napirendi pont részletezése:

- 1. Döntés az Alapítvány 2023. évre vonatkozó számviteli beszámoló, könyvvizsgálói jelentés és közhasznú nyilatkozat elfogadásáról**

17/4/2024. Kuratóriumi határozat

Döntés az Alapítvány 2023. évre vonatkozó számviteli beszámoló, könyvvizsgálói jelentés és közhasznú nyilatkozat elfogadásáról (3 igen, egyhangú)

A Kuratórium, Schmidt-Kovács Katalin Emese kuratórium elnök és Szakács Bálint kuratóriumi tag javaslatára akképpen határoz, hogy **az Alapítvány 2023. évre vonatkozó- az Alapítvány könyvvizsgálója és könyvelője által készített- számviteli beszámolóját, könyvvizsgálói jelentését és közhasznú nyilatkozatát elfogadja és jóváhagyja**

Budapest, 2024. május 29.

Schmidt-Kovács Katalin Emese
kuratórium elnöke

Szakács Bálint kuratóriumi tag
jegyzőkönyvvezető

Dr. Pákay Péter kuratóriumi tag

Melléklet: számviteli beszámoló, könyvvizsgálói jelentés, közhasznú nyilatkozat

- Dráviczki Dóra kérelme
- Költség-hozzájárulás Fizetési Szabályzat módosítása