



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

2024. év

Érkezés dátuma: 2025-05-30 12:12:24. Érkeztetési szám: EB00804646

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Nyilvántartási szám: 13-01-0004146

Tárgyév: 2024

Időszak terjedelme: egész év ☒ töredék év ☐ 2024-01-01 időszak kezdete 2024-12-31 időszak vége

A beszámolót az alábbi devizanemben készítjük el:

forint

Külföldi devizanem alkalmazása esetén a beszámoló készítésekor érvényes MNB árfolyam



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1042

2024. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

13 Budapest Környéki Törvényszék

Tárgyév:

2 0 2 4

Időszak terjedelme: egész év ☒

töredék év ☐

2 0 2 4 - 0 1 - 0 1

időszak kezdete

2 0 2 4 - 1 2 - 3 1

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet



b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)



Szervezet neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 2 0 1 1

Település: Budakalász

Községi terület neve: Füves

Községi terület jellege: utca

Házszám: 4

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Községi terület neve:

Községi terület jellege:

Házszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

1 3 - 0 1 - 0 0 0 4 1 4 6

Ügyszám:

1 4 0 0 / P k . 6 0 3 6 9 / 2 0 2 0

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1 9 2 9 0 0 1 0 - 2 - 1 3

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Schmidt-Kovács Katalin Emese

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budakalász

2 0 2 5 - 0 5 - 3 0

	A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet 2024. év	PK-1042
---	--	---------

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány
--

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege				Adatok ezer forintban
	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév	
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)				
A. Befektetett eszközök	204 113		1 170 485	
I. Immateriális javak	32 789		29 994	
II. Tárgyi eszközök	171 324		1 140 491	
III. Befektetett pénzügyi eszközök				
B. Forgóeszközök	373 580		974 397	
I. Készletek	5 922		9 521	
II. Követelések	9 560		17 690	
III. Értékpapírok				
IV. Pénzeszközök	358 098		947 186	
C. Aktív időbeli elhatárolások	1 615 013		2 532 805	
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	2 192 706		4 677 687	
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)				
D. Saját tőke	77 442		86 752	
I. Induló tőke/jegyzett tőke	100		100	
II. Tőkeváltozás/eredmény	29 703		77 342	
III. Lekötött tartalék				
IV. Értékelési tartalék				
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)	47 321		9 239	
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből	318		71	
E. Céltartalékok				
F. Kötelezettségek	1 932 190		4 386 001	
I. Hátrasorolt kötelezettségek				
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek				
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	1 932 190		4 386 001	
G. Passzív időbeli elhatárolások	183 074		204 934	
FORRÁSOK ÖSSZESEN	2 192 706		4 677 687	

	A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet 2024. év	PK-1042
---	---	---------

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása										Adatok ezer forintban
	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen			
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	
1. Értékesítés nettó árbevétele	28 360		36 675	5 092		7 452	33 452		44 127	
2. Aktivált saját teljesítmények értéke										
3. Egyéb bevételek	705 397		903 954				705 397		903 954	
ebből:										
- tagdíj										
- alapítótól kapott befizetés										
- támogatások	703 001		902 245				703 001		902 245	
ebből: adományok										
4. Pénzügyi műveletek bevételei	24 766		22 136				24 766		22 136	
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	758 523		962 765	5 092		7 452	763 615		970 217	
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	733 757		940 629				733 757		940 629	
5. Anyagjellegű ráfordítások	274 131		419 218	1 840		3 245	275 971		422 463	
6. Személyi jellegű ráfordítások	376 394		457 748	2 526		3 543	378 920		461 291	
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai										
7. Értékcsökkenési leírás	56 766		70 197	381		543	57 147		70 740	
8. Egyéb ráfordítások	3 528		6 092	24		47	3 552		6 139	
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai	383		272	3		2	386		274	
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	711 202		953 527	4 774		7 380	715 976		960 907	
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	709 439		953 255				709 439		953 255	
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	47 321		9 238	318		72	47 639		9 310	
10. Adófizetési kötelezettség	0		0				0		0	
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	47 321		9 238	318		72	47 639		9 310	



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

2024. év

PK-1042

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.									Adatok ezer forintban
	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás	702 990		889 470				702 990		889 470
ebből: - normatív támogatás									
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás									
ebből: - normatív támogatás									
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás									
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás									
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXXVI.törvény alapján átutalt összeg									
F. Közszolgáltatási bevétel									
G. Adományok									

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.

☒ Igen

☐ Nem



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1042

2024. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

1.2 Székhely

Irányítószám: **2011** Település: **Budakalász**
Közterület neve: **Füves** Közterület jellege: **utca**
Hátszám: **4** Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Hátszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

1400/Pk-60369/2020

1.4 Nyilvántartási szám:

13-01-0004146

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

19290010-2-13

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Schmidt-Kovács Katalin Emese

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

Egyéb sporttevékenység. A magyar kajak-kenu utánpótlás nevelés támogatása.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése:

A magyar kajak-kenu utánpótlás nevelés támogatása

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

A sportról szóló 2004. évi I. törvény 49.§, 2011. évi CLXXV tv., 2013. évi V.tv.

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja:

kajak-kenu sportágban a 10-14 és 14-18 éves korosztály

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

235

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

235 gyermek megtanul/megtanult kajakozni, kenuzni.



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1042

2024. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

5. Cél szerinti juttatások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
	versenysport és szakmai feladatok támogatása	820 000	813 000
5.2	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	2022. évi Sport XXI. Program	1 050	0
5.3	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	kajak-kenu sportággal összefüggő sportszakmai és működési feladatok	9 270	13 245
	Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	830 320	826 245
	Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	831 270	2 454 845

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
	kuratóriumi elnök	22 083	25 145
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
	kuratóriumi tagok	17 622	20 497
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	39 705	45 642



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1042

2024. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

5. Cél szerinti juttatások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
	műhelytámogatás	950	0
5.2	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	Edzők patrónus program	0	996
5.3	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	Olimpiai felkészülés támogatás	0	180
	Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	950	1 176
	Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	831 270	2 454 845

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	39 705	45 642



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1042

2024. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

5. Cél szerinti juttatások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
	Sporteszközök beszerzése	0	1 627 424
5.2	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
5.3	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	0	1 627 424
	Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	831 270	2 454 845

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	39 705	45 642



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1042

2024. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

Adatok ezer forintban

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	763 615	970 217
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg		
D. Közzolgáltatási bevétel		
E. Normatív támogatás		
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás		
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	763 615	970 217
H. Összes ráfordítás (kiadás)	715 976	960 907
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás	378 920	461 291
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	709 439	953 255
K. Adózott eredmény	47 639	9 310
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)		
Erőforrás ellátottság mutatói	Mutató teljesítése	
	Igen	Nem
Ectv. 32. § (4) a) $[(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) b) $[K1+K2 \geq 0]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) c) $[(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2) \geq 0,25]$	☒	☐
Társadalmi támogatottság mutatói	Mutató teljesítése	
Ectv. 32. § (5) a) $[(C1+C2)/(G1+G2) \geq 0,02]$	☐	☒
Ectv. 32. § (5) b) $[(J1+J2)/(H1+H2) \geq 0,5]$	☒	☐
Ectv. 32. § (5) c) $[(L1+L2)/2 \geq 10 \text{ fő}]$	☐	☒



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1042

2024. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

CSATOLT MELLÉKLETEK

(Melléklet típusonként csak 1 dokumentum csatolható)

1. Megjelenítésre kerülő mellékletek

PK-1042-01 Könyvvizsgálói jelentés

Melléklet csatolva:



Eredetivel rendelkezik:



PK-1042-02 Szöveges beszámoló

Melléklet csatolva:



Eredetivel rendelkezik:



PK-1042-03 Kiegészítő melléklet

Melléklet csatolva:



Eredetivel rendelkezik:



2. Megjelenítésre nem kerülő mellékletek

PK-1042-04 Meghatalmazás

jogosultság igazolása, amennyiben nem a szervezet saját Cégkapuján vagy nem a bejegyzett képviselő Ügyfélkapuján keresztül kerül előterjesztésre a beszámoló

Melléklet csatolva:



Eredetivel rendelkezik:



FÜGGETLEN KÖNYVVIZSGÁLÓI JELENTÉS

a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány Kuratóriuma részére az egyszerűsített éves beszámoló könyvvizsgálatáról

Vélemény

Elvégeztük a **Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány** (Székhelye: 2011 Budakalász, Füves utca 4., Nyilvántartási száma: 13-01-0004146., adószáma: 19290010-2-13) („az Alapítvány”) **2024. december 31-i fordulónapra készült egyszerűsített éves beszámolójának** könyvvizsgálatát, amely egyszerűsített éves beszámoló a 2024. december 31-i fordulónapra készített mérlegből – melyben az **eszközök és források egyező végösszege 4 677 687 E Ft, a tárgyévi eredmény 9 310 E Ft (nyereség)** –, és az ugyanezen időponttal végződő üzleti évre vonatkozó eredménykimutatásból, valamint a számviteli politika jelentős elemeinek összefoglalását is tartalmazó kiegészítő mellékletből áll.

Véleményünk szerint a mellékelt egyszerűsített éves beszámoló megbízható és valós képet ad az Alapítvány 2024. december 31-én fennálló vagyoni és pénzügyi helyzetéről, valamint az ezen időponttal végződő üzleti évre vonatkozó jövedelmi helyzetéről a Magyarországon hatályos, a számvitelről szóló 2000. évi C. törvénnyel, valamint a számviteli törvény szerinti egyes egyéb szervezetek beszámoló készítési és könyvvezetési kötelezettségének sajátosságairól szóló 479/2016. (XII. 28.) Kormányrendeletben foglaltakkal összhangban.

A vélemény alapja

Könyvvizsgálatunkat a Magyar Nemzeti Könyvvizsgálati Standardokkal összhangban és a könyvvizsgálatra vonatkozó – Magyarországon hatályos – törvények és egyéb jogszabályok alapján hajtottuk végre. Ezen standardok értelmében fennálló felelősségünk bővebb leírását jelentésünk „A könyvvizsgáló éves beszámoló könyvvizsgálatáért való felelőssége” szakasza tartalmazza.

Függetlenek vagyunk az Alapítványtól a vonatkozó, Magyarországon hatályos jogszabályokban és a Magyar Könyvvizsgálói Kamara „A könyvvizsgálói hivatás magatartási (etikai) szabályairól és a fegyelmi eljárásról szóló szabályzata”-ban, valamint az ezekben nem rendezett kérdések tekintetében a Könyvvizsgálók Nemzetközi Etikai Standardok Testülete által kiadott „Nemzetközi etikai kódex kamarai tag könyvvizsgálóknak (a nemzetközi függetlenségi standardokkal egybefoglalva)” című kézikönyvében (az IESBA Kódex-ben) foglaltak szerint, és megfelelünk az ugyanezen normákban szereplő további etikai előírásoknak is.

Meggyőződésünk, hogy az általunk megszerzett könyvvizsgálati bizonyíték elegendő és megfelelő alapot nyújt véleményünkhöz.

Egyéb információk: A közhasznúsági melléklet

Az egyéb információk a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány 2024. évi közhasznúsági mellékletéből állnak. A vezetés felelős a közhasznúsági mellékletnek a 350/2011. (XII.30.) Kormányrendelet vonatkozó előírásaival összhangban történő elkészítéséért. A független könyvvizsgálói jelentésünk „Vélemény” szakaszában az egyszerűsített éves beszámolóra adott véleményünk nem vonatkozik a közhasznúsági mellékletre, és a közhasznúsági mellékletre vonatkozóan nem bocsátunk ki semmilyen formájú bizonyosságot nyújtó következtetést.

Az egyszerűsített éves beszámoló általunk végzett könyvvizsgálatával kapcsolatban a mi felelősségünk a közhasznúsági melléklet átolvasása és ennek során annak mérlegelése, hogy a

közhasznúági mellékletben foglalt egyéb információk lényegesen ellentmondanak-e az egyszerűsített éves beszámolóknak vagy a könyvvizsgálat során szerzett ismereteinknek, vagy egyébként úgy tűnik-e, hogy azok lényeges hibás állítást tartalmaznak. Ha az elvégzett munkánk alapján arra a következtetésre jutunk, hogy a közhasznúági melléklet lényeges hibás állítást tartalmaz, kötelességünk erről és a hibás állítás jellegéről jelentést tenni. Ebben a tekintetben nincs jelenteni valónk.

A vezetés és az irányítással megbízott személyek felelőssége az egyszerűsített éves beszámolóért

A vezetés felelős a megbízható és valós képet adó éves beszámoló elkészítéséért a számviteli törvénnyel összhangban, valamint az olyan belső kontrollért, amelyet a vezetés szükségesnek tart ahhoz, hogy lehetővé váljon az akár csalásból, akár hibából eredő lényeges hibás állítástól mentes éves beszámoló elkészítése.

Az egyszerűsített éves beszámoló elkészítése során a vezetés felelős azért, hogy felmérje az Alapítványnak a vállalkozás folytatására való képességét és az adott helyzetnek megfelelően közzétegye a vállalkozás folytatásával kapcsolatos információkat, valamint a vezetés felel a vállalkozás folytatásának elvén alapuló számvitel egyszerűsített éves beszámolóban való alkalmazásáért, azt az esetet kivéve, ha a vezetésnek szándékában áll megszüntetni az Alapítványt, vagy megszüntetni az üzletszerű tevékenységet, vagy amikor ezen kívül nem áll előtte más reális lehetőség.

Az irányítással megbízott személyek felelősek az Alapítvány pénzügyi beszámolási folyamatának felügyeletéért.

A könyvvizsgáló egyszerűsített éves beszámoló könyvvizsgálatáért való felelőssége

A könyvvizsgálat során célunk kellő bizonyosságot szerezni arról, hogy az egyszerűsített éves beszámoló egésze nem tartalmaz akár csalásból, akár hibából eredő lényeges hibás állítást, valamint az, hogy ennek alapján a véleményünket tartalmazó független könyvvizsgálói jelentést bocsássunk ki. A kellő bizonyosság magas fokú bizonyosság, de nem garancia arra, hogy a Magyar Nemzeti Könyvvizsgálati Standardokkal összhangban elvégzett könyvvizsgálat mindig feltárja az egyébként létező lényeges hibás állítást. A hibás állítások eredhetnek csalásból vagy hibából, és lényegesnek minősülnek, ha ésszerű lehet az a várakozás, hogy ezek önmagukban vagy együttesen befolyásolhatják a felhasználók adott egyszerűsített éves beszámoló alapján meghozott gazdasági döntéseit.

Egy, a Magyar Nemzeti Könyvvizsgálati Standardokkal összhangban elvégzésre kerülő könyvvizsgálatnak a részeként szakmai megítélést alkalmazunk, és szakmai szkepticizmust tartunk fenn a könyvvizsgálat egésze során. Emellett:

- Azonosítjuk és felmérjük az egyszerűsített éves beszámoló akár csalásból, akár hibából eredő lényeges hibás állításainak kockázatait, az ezen kockázatok kezelésére alkalmas könyvvizsgálati eljárásokat alakítunk ki és hajtunk végre, valamint véleményünk megalapozásához elegendő és megfelelő könyvvizsgálati bizonyítékot szerzünk. A csalásból eredő lényeges hibás állítás fel nem tárásának kockázata nagyobb, mint a hibából eredőé, mivel a csalás magában foglalhat összejátszást, hamisítást, szándékos kihagyásokat, téves nyilatkozatokat, vagy a belső kontroll felülírását;
- Megismerjük a könyvvizsgálat szempontjából releváns belső kontrollt annak érdekében, hogy olyan könyvvizsgálati eljárásokat tervezzünk meg, amelyek az adott körülmények között megfelelőek, de nem azért, hogy az Alapítvány belső kontrolljának hatékonyságára vonatkozóan véleményt nyilvánítsunk.
- Értékeljük a vezetés által alkalmazott számviteli politika megfelelőségét és a vezetés által készített számviteli becslések és kapcsolódó közzétételek ésszerűségét.
- Következtetést vonunk le arról, hogy helyénvaló-e a vezetés részéről a vállalkozás folytatásának elvén alapuló számvitel alkalmazása, valamint a megszerzett könyvvizsgálati bizonyíték alapján

arról, hogy fennáll-e lényeges bizonytalanság olyan eseményekkel vagy feltételekkel kapcsolatban, amelyek jelentős kétséget vethetnek fel az Alapítvány vállalkozás folytatására való képességét illetően. Amennyiben azt a következtetést vonjuk le, hogy lényeges bizonytalanság áll fenn, független könyvvizsgálói jelentésünkben fel kell hívnunk a figyelmet az egyszerűsített éves beszámolóban lévő kapcsolódó közzétételekre, vagy ha a közzétételek e tekintetben nem megfelelőek, minősíteniünk kell véleményünket. Következtetéseink a független könyvvizsgálói jelentésünk dátumáig megszerzett könyvvizsgálati bizonyítékon alapulnak. Jövőbeli események vagy feltételek azonban okozhatják azt, hogy az Alapítvány nem tudja a működést folytatni.

- Értékeljük az egyszerűsített éves beszámoló átfogó bemutatását, felépítését és tartalmát, beleértve a kiegészítő mellékletben tett közzétételeket, valamint értékeljük azt is, hogy az egyszerűsített éves beszámolóban teljesül-e az alapul szolgáló ügyletek és események valós bemutatása.
- Az irányítással megbízott személyek tudomására hozzuk - egyéb kérdések mellett - a könyvvizsgálat tervezett hatókörét és ütemezését, a könyvvizsgálat jelentős megállapításait, beleértve az Alapítvány által alkalmazott belső kontrollnak a könyvvizsgálatunk során általunk azonosított jelentős hiányosságait is, ha voltak ilyenek.

Budapest, 2025. május 27.

Fiel Edit ügyvezető

PRUDENT-AUDIT

Könyvvizsgáló és Adószakértő Kft.

Székhelye: 2721. Pilis, Jókai Mór utca 1/b.

Nyilvántartási száma: 002687

Fiel Edit

Kamarai tag könyvvizsgáló

Kamarai tagsági szám: 005251

KOVÁCS KATALIN NEMZETI KAJAK-KENU AKADÉMIA
ÉVES SZAKMAI BESZÁMOLÓ



KOVÁCS KATALIN
NEMZETI KAJAK-KENU
AKADÉMIA
V

KOVÁCS KATALIN NEMZETI KAJAK-KENU AKADÉMIA
ÉVES SZAKMAI BESZÁMOLÓ



2024

Tartalomjegyzék

1. PREAMBULUM, VEZETŐI ÖSSZEFOGLALÓ – 2024. év	5
2. A SPORTAKADÉMIAI KERETMEGÁLLAPODÁSBAN VÁLLALT RÖVIDTÁVÚ CÉLOKKAL KAPCSOLATOS STÁTUSZJELENTÉS, VISSZAJELZÉS	9
2.1. Szervezetirányítás	9
2.2. Sportszakmai működés.....	12
3. SZERVEZETIRÁNYÍTÁS ÉS IGAZGATÁS	19
3.1. 2024. évi szervezetirányítási változások.....	19
3.2. Infrastrukturális változás – elkészült az akadémia, létesítményhasználat.....	19
3.3. Aktuális szervezeti struktúra.....	23
3.4. Az akadémia stratégiája, célja, filozófiája. Döntési mechanizmus...	27
3.5. 2024. évi rövid pénzügyi beszámoló	28
4. SPORTSZAKMAI MŰKÖDÉS	31
4.1. A 2024. évi sportszakmai struktúrában, képzésben, felkészítésben bekövetkező strukturális és/vagy módszertani változások.....	31
4.2. Sportszakmai részleg aktuális szervezeti felépítése	33
4.3. Szakágak és sportolók alapstatisztikai bemutatása, versenyeztetés szintjei	34
4.3.1. Kajak szakág	34
4.3.2. Kenu szakág.....	55
4.4. Képzési alapelvek, képzési filozófia rövid összefoglalása.....	60
4.5. Toborzás. Kapcsolat a régiós akadémiai szekcióval. Sportolók integrálása a régiós akadémiáról az akadémiára.....	61
4.6. Tehetségkutatás, a sportakadémia kiválasztó rendszere	64
4.7. Sportegészségügyi és mentálhigiénias feladatellátás	64
Az Akadémia sportegészségügyi és mentálhigiénias szolgáltatásai.....	66
4.8. Sporttudományi feladatellátás.....	72
4.8.1. Prevenció, rehabilitáció - Szarvas Violetta.....	72
4.8.2. Gyógytorna – Szalmási Ágnes	74
4.8.3. Humánkineziológia – Papadopulu Koralia	77
4.9. Edzőképzés, sportszakemberek továbbképzése, szakmai utak	88
4.11. 2024. évi produktivitás, a minőségbiztosítás visszaigazolása – válogatott sportolók, kiemelkedő sportolói eredmények, egyéb produktivitási mutatók.....	94
4.11.1. Bajnoki pontok és versenyzési engedélyek	94
4.11.2. Nemzeti válogatottak	96
4.11.3. Nemzetközi versenyek	97
4.11.4. Magyar bajnoki eredmények.....	102
4.11.5. Régiós és helyi versenyek	103

5. KÖZNEVELÉSI FELADATELLÁTÁS ÉS SPORTSZÁLLÓ SZOLGÁLTATÁS.....	104
5.1. A 2024. évi köznevelési feladatellátás.....	104
5.1.1. Együttműködés a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészetoktatási Intézménnyel.....	105
5.1.2. Együttműködés a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával.....	109
5.1.3. Együttműködés a Székesfehérvári Kodolányi János Gimnáziummal és Szakgimnáziummal.....	110
5.1.4. Együttműködés az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karával	111
5.1.5. Úszásoktatás biztosítása közfeladat keretében.....	111
5.2. A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia által működtetett sportszálló szolgáltatás középiskolai tanulmányokat folytató tanulók részére	113
6. AZ AKADÉMIA EGYEDI STRUKTÚRÁJÁBÓL FAKADÓ EGYÉB TÉNYEZŐK RÉSZLETES BEMUTATÁSA	116
7. ÖSSZEFOGLALÓ ÉS ZÁRÓ GONDOLATOK.....	117
8. MELLÉKLETEK	118



1. PREAMBULUM, VEZETŐI ÖSSZEFOGLALÓ – 2024. év!

A Kormány a 1868/2016. (XII. 28.) Korm. határozatában döntött a Nemzeti Élsport és Utánpótlás-nevelési Képzési Központok Magyarországon történő létrehozásával kapcsolatos intézkedésekről. A Kormányhatározat értelmében a Kormány – tekintettel arra, hogy a sport hasznos és megtérülő társadalmi befektetés, valamint a magyar sport versenyképességének megtartása és erősítése és az azon keresztül megvalósuló egészségtudatos életmód támogatása, valamint az utánpótlás-nevelés kiemelt társadalmi érdek – egyetértett a Nemzeti Élsport és Utánpótlás-nevelési Képzési Központok Magyarországon történő létrehozásával.

A Kormány a 1584/2020. (IX. 11.) Korm. határozatával döntött a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia sukorói helyszínén történő megvalósításáról, valamint a beruházás előkészítésével kapcsolatos intézkedésekről.

A fenti Kormányhatározatokkal összhangban a kajak-kenu sportág eredményessége megtartásának és fejlesztésének érdekében a Kormány, Kovács Katalin háromszoros olimpiai bajnok és harmincegyszeres világbajnok, valamint a Magyar Kajak-Kenu Szövetség közös szakmai javaslata alapján 2020 decemberében döntött a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány támogatásáról.



Vezetői összefoglaló

„Az Akadémia, amely a legjobbat hozza ki belőled!”

Nem kerestük, nem kutattuk ezt a szlogent, egyszerűen csak megérkezett hozzánk, Sukoróra, a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémiára. A mondat jelentését, érzésvilágát azonnal magunkénak éreztük, hiszen az elmúlt négy esztendőben a Magyar Kormány támogatásának köszönhetően valóban minden igényt kielégítő sportkomplexumot sikerült felépíteni a Velencei-tó partján.

Október 12-én Orbán Viktor, Magyarország miniszterelnökének jelenlétében a magyar sportélet új fellegetára nyithatta meg kapuit, nem csak a kajak-kenu kiválóságai, de a teljes magyar sportélet számára.



Jelentős mérföldkő volt ez Akadémiánk életében, hiszen az építkezés négy esztendeje alatt többségében „idegenben” készülő versenyzőink végre elfoglalhatták otthonukat, beköltözhettek a világszínvonalú sukorói létesítmény falai közé. Nem is akármilyen létszámban!

Az elmúlt négy esztendő toborzómunkájának, a kialakított szisztémának köszönhetően a kezdeti versenyzői létszámot (80 fő) megháromszorozva 2024-ben

már közel 250 gyerek végzi a mindennapos edzésmunkát, a felkészülést Akadémiánkon.

Hogy minek köszönhető a népszerűség?

Fontos, hogy látványra is vonzó, impozáns a Velencei-tó partján magasodó létesítményünk, amelyben minden biztosított ahhoz, hogy magas színvonalon tudjanak sportolni a gyerekek, de az edzői csapatunk, az általunk nyújtott szakmai háttér nélkül ez kevés lenne. Az elmúlt évek során sikerült hitelesen megmutatnunk magunkat, jól kommunikáltunk a célkitűzéseinkről, a szemléletünkről, a hitvallásunkról, és célba érkeztünk a szülőknél, a gyerekeknél, akik tényleg örömmel járnak le hozzánk.

Mindezt megerősítik eredményeink is. A 2024-es idényben Akadémiánk a bajnoki pontverseny 4. helyén zárt, versenyzőink összességében 50 érmet szereztek a nemzetközi porondon, Fojt Sára személyében olimpiai indulónk, sőt, kétszeres olimpiai bronzérmesünk lett, míg a hétszeres világbajnok Kőhalmi Emesének köszönhetően a sportág újabb Örökös bajnokát ünnepelhettük.

Az év során tovább mélyítettük partneri kapcsolatainkat. A székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolában tanuló kajak-kenu osztályos diákjaink számára megnyitottuk csónakházunkat a Csónakázó-tó partján. A tárolóban elhelyezett hajóknak köszönhetően előkészítő osztályaink helyben, az iskola mellett tudják végezni a délutáni edzéseket. A kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnáziummal is újabb fejezetet nyitottunk. A tankerület engedélyével az iskola gimnáziumi sportosztályt indított, amellyel egyidőben megkezdte működését Akadémiánk sportszállója is. Az első évben 13 gyermek számára biztosítottunk sportolási, egyben szállás- és tanulmányi lehetőséget Akadémiánkon.

2024-ben a Magyar Sport Napja rendezvénysorozat keretében ismét megrendeztük akadémiai programunkat és ősszel részt vettünk a Magyar Kajak-Kenu Szövetség által meghirdetett Csónakházak nyílt napján is. A rossz idő ellenére is rengeteget családot látogatott el Akadémiánkra, ismerte meg létesítményünket és próbálta ki eszközeinket.

Az ősztől megkezdjük az akadémiai úszásoktatást is, a környékbeli óvodák csoportjai és az általános iskolás osztályok tanulói úszóoktatónktól sajátíthatják el a vizes sportág alapjait. Nem titkolt cél, hogy erről a területről is egyre több gyermeket tudjunk bekapcsolni Akadémiánk életébe, ezzel is növelve utánpótlásbázisunkat.

Büszkén jelenthetem ki, hogy a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia vezető szerepet vállal a térség sportéletében - a Velencei-tó környéki településeken és Székesfehérváron is.

Célunk, hogy 2025-ben több mint 300 gyermek mindennapos sportolását biztosítsuk majd Akadémiánkon.

Schmidt-Kovács Katalin Emese

a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia elnöke



2. A SPORTAKADÉMIAI KERETMEGÁLLAPODÁSBAN VÁLLALT RÖVIDTÁVÚ CÉLOKKAL KAPCSOLATOS STÁTUSZJELENTÉS, VISSZAJELZÉS!

2.1. Szervezetirányítás

! "#\$%&'	()%*+', '- . %/ % . , *+'' 012134'56789, ':24;'	<&.&9, ='
! . > *? / & . , + " = " %) ,	1.! részünkről jelenlegi biztos, tervezhető és szigorú támogatási rendszer felhasználás megtartása házon belül 2.! külső auditálás megtartása, ennek alapján észrevételek és javaslatok vizsgálata/beépítése a rendszerbe 3.! megvizsgálni az esetleges saját bevételek lehetőségét, amellyel biztosítani tudjuk a hosszú távú működést (szponzorációk)	1.! teljesült 2.! teljesült, külső könyvvizsgálóval kötött szerződés biztosítja a folyamatos külső auditálást 3.! teljesült, 2024. januárjában szerződést kötöttünk a PUMA-val; 2024. augusztusában megújítottuk a szerződésünket a Porsche Hungáriával
@. % % / % / & # . 7 A B & . , C' , & # / &) ? 8 / ') , ' > / # + " & 8 7 ?	1.! iktatórendszer kiépítése és bevezetése, egyszerűsített vállalatirányítási rendszer kialakítása 2.! tagdíjrendszer fejlesztése és optimalizálása a teljes szintű monitorozás érdekében 3.! az egyedülálló létesítmény és eszközpark (infrastruktúra) kihasználása és kamatoztatása 4.! más sportágakkal való kapcsolatépítés és	1.! folyamatban van az iktatórendszer kialakítása 2.! megvalósult, saját tagdíjfizetési rendszerrel rendelkezünk 3.! teljesült, a 2024-es év során a létesítmény egyes részeinek átadásával megkezdtuk a testtüzemet, év végére pedig a teljes használat is megvalósult 4.! teljesült, a korábbi együttműködések fenntartásával 5.! teljesült, az év végére két korábbi

	stratégiai partnerség 5.! kettős-életpálya 6.! partnerekkel való jó és korrekt együttműködés, „win-win” kialakítása és megtartása Marketing: 1.! Social media kommunikáció további erősítése, folytatni a valós idejű eredményközlést, posztolást a felületeinken (honlap, Facebook, Instagram) 2.! Facebook követők száma: 1900-ról 2500-ra növelni 3.! Instagram követők száma: 935-ről 2500-ra növelni 4.! országos szinten is megismertetni a 2024 őszén nyíló sukorói létesítmény adottságait, előnyeit, felhívni a sportszállás lehetőségére a figyelmet (Facebook hirdetések, óriásplakát, citylight) 5.! Az elmúlt évekhez hasonlóan országos szinten megismertetni Akadémiánk célkitűzéseit, vállalásait, a sportolói életpálya-modellt (sportmédia felületek, televíziós műsorok) 6.! szakmai konferenciák	kiváló sportolónk is edzőként folytatta pályafutását az Akadémián 6.! teljesült, folyamatos a kapcsolattartás és a közös munka Marketing: 1.! teljesült, folyamatos a kommunikáció minden felületünkön, aktív követőbázis épült ki 2.! teljesült: a követőink száma 3800 fölé emelkedett 3.! részben teljesült, 2024 végére elértük az 1500 követőt az Instagram felületünkön – több nemzetközi kajak-kenus oldal is átvette az anyagainkat, amely szintén pozitív visszajelzés 4.! teljesült, folyamatosak a videós és fotós tartalmak, a létesítményt bemutató videók több tízezres elérést generáltak organikusan 5.! teljesült, szerepeltünk a Magyar Kajak-Kenu Szövetség M4 Sporton futó magazinműsorában a Kajak-Kenu TV-ben, az M4Sport és a főbb csatornákon 6.! teljesült: Kajak-Kenu Módszertani központ tavaszi online szakmai konferencia; aktív részvétel a sportági képzéseken, tanulmányút a varsói Sportbiz Summit
--	--	--

	6.! edzői pálya béreinek felzárkóztatása	
--	--	--

2.2. Sportszakmai működés !

2.2.1. Általános sportszakmai célok

Terület	Célok és vállalások (2024. június 30.)	Státusz
Szakmai vezetés, stratégia, kommunikáció és kontroll	1.! 2022-2024 stratégia szerinti fókuszok 2.! minőségbiztosítási rendszer kialakítása	1.! teljesült 2.! folyamatban van
Kiválasztás	1.! Régiós akadémiai korosztályok és sportiskolai osztályok képzési- és tehetségazonosítási stratégia kialakítása, profilozás, U18- U23 közötti évfolyamokban scouting	1.! Teljesült, megtörtént a gimnáziumi sportosztály és akadémiai sportszálló működésének előkészítése, amely sikeresen elindult. Az U18- U23-as korosztályban több kiváló ifjúsági és U23-as Európa- és világbajnok is csatlakozott az Akadémiához (Hidvégi Hunor, Hidvégi Zsolt, Gazdag Marcell)
Képzés	1.! PHV alapú képzés kidolgozása, profilozás, amelyhez szükséges az integráció kialakítása a felmérési rendszerekben 2.! tervzet készítése az akadémia-iskola helyszíneken differenciálás kialakítására	1.! teljesült 2.! teljesült 3.! teljesült, az edzői továbbképzések és szülői edukációs alkalmak is sikeresek voltak

	3.! edzői képzések, szülői és versenyzői edukációk, MSTT, MK	
Stábműködés	1.! kenu szakág fejlesztése, épülő infrastruktúrához 2.! szakmai stáb kialakítása a tesztidőszak szintjére	1.! teljesült, 2024 végére két szakági edző is csatlakozott a stábhoz 2.! teljesült, szinten minden területen bővült a szakmai stáb
Versenyeztetés	1.! olimpiai kvalifikációs versenyeken U23-as korosztály érmes versenyeztetése, a „Los Angeles”- keret menedzselése 2.! ifjúsági válogatókon kvalifikáció kajak szakágban, kenuban U23-ban. 3.! A versenyszezon első felének eredményes, 2023-at felülmúló régiós akadémia szereplés.	1.! részben teljesült: „Los-Angeles-keret” menedzselése megtörtént, az érmes szereplés a kvalifikációs versenyeken elmaradt 2.! teljesült 3.! teljesült
Kondicionális fejlesztés	1.! erőnléti edzők bővítése egy fővel 2.! heti szintű csoportos, illetve egyéni megbeszélések 3.! a teljesen új létesítmény komplexum adta lehetőségek megismerése, próbaüzem elindítása	1.! strukturális változás történt, ugyanis Szarvas Violetta prevenciószakember több csoportban is erőnléti edzőként is tevékenykedik 2.! teljesült 3.! teljesült, a próbaüzem sikeresen lezajlott
Sportegészségügyi feladatellátás	1.! szakmai stáb bővítése várható, 4 fő humánkineziológussal (analitikai szakember) 2.! szakmai stáb bővítése egy fő gyógytornásszal	1.! nem volt még indokolt a stáb bővítése 2.! nem teljesült, nem volt indokolt 3.! teljesült

	3.! heti szintű csoportos, illetve egyéni megbeszélések 4.! a teljesen új létesítmény komplexum adta lehetőségek megismerése, próbaüzem elindítása 5.! folyamatos laborvizsgálatok, mérések	4.! teljesült, a próbaüzem sikeresen lezajlott 5.! teljesült
Sportpszichológia, mentális terület	1.! meglévő szakember bevonásának megtartása 2.! edukációs előadások (szülőknek, sportolóknak)	1.! teljesült, a kiemelt versenyzőket sportpszichológus segíti, aki megbízási szerződéssel csatlakozott az Akadémiához 2.! teljesült, minden negyedévben sikeres volt a szülői edukáció
Dietetika	1.! meglévő szakember bevonásának megtartása 2.! edukációs előadások (szülőknek, sportolóknak) 3.! folyamatos étrendtervezések	1.! teljesült 2.! teljesült, egészségtudatos főzőtanfolyam a csoportoknak; szakmai cikkek, edukációs tartalmak 3.! teljesült

!

2.2.2. Produktivitás, sportszakmai sikerek

! "\$% "&!	()%*+') ,'- . %%% /% . , *+ ' 012134'56789 ,':24;!	<& . &9 ,=!
Kajak szakág	1.! a régiós akadémia szélesítése, az akadémiai korosztályok menedzselése, nemzetközi	1.! teljesült

	eredményesség fenntartása	
Kenu szakág	1.! a régiós akadémia szélesítés, az akadémiai korosztályok menedzselése, akár nemzetközi eredmények elérése	1.! teljesült, a nemzetközi mezőnyben is születtek sikerek az U23-as korosztályban
Szabadidős szakág	1.! az Akadémia tagjaiból alakuló szabadidős csoport működtetése	1.! nem teljesült, nem indokolt a szabadidős szakág üzemeltetése

	NMD%05#LP0%805							KS;"\$%:\$G\$@63:\$5L"#F<M						
	!"!#	!"!!	!"!\$	!"!%	!"!&	!"!'	!"!()	!"!#	!"!!	!"!\$	!"!%	!"!&	!"!'	!"!()
!"#\$%"&	'()*	, - '	(. '*+	.) / 0	. ' - (	./ + '	. + 1 -	.),	. ' -	./ +	. 1)	') +	' - +	' / +
2456"#784	)	)	)	)	)	)	)	/	.,	')	' +	-)	-)	-)
9:\$; <\$5	' (	- ,	, /	.,	(0	.) -	.) -	- 0	- (	+ 1	0)	0 +	1)	1)
=>3:>5	,. '* +	+) * +	00	(/	..)	. ' 0	. + 1	..	' '	' .	-)	- +	/)	+)
?\$;@A34	, ' * 1 +	.) +	. (-	' ' 1	- / .	/ + /	/ + /	. (	. +	. 1	')	-)	/)	/)
BDE"FGH	(1 * +	. 0 ' * +	0 1 * +	, /	. / .	. 0 (	. 0 (	.,	.,	. '	. +	' +	-)	-)
I' -	)	' - + * +	' ' / * +	++'	++'	0()	0()	)	.,	.,	')	')	' +	' +
JS3%488	)	' /) * 1 +	' 1 ' * +											

!"!#\$!"!%&'()(**+&,-./0'+&10/*0'&23&45635/75/8592:75'&5.;65.5:)235+

H&I#"5"%=),'),"#"G>)7A"+'

Bajnoki pontok		
Korosztály	Előrejelzés	Megvalósult
Összesen	1046	1126
Előkészítő	0	0
Gyermek	88	168
Kölyök	94	170
Serdülő	227	159,5
Ifjúsági	84	167
U23 és felnőtt	552	461,5

Versenyzési engedélyek		
Korosztály	Előrejelzés	Megvalósult
Összesen	170	164
Előkészítő	25	19
Gyermek	60	61
Kölyök	30	28
Serdülő	20	22
Ifjúsági	15	18
U23 és felnőtt	20 (csak U23)	16

1414:4'J7K#/,	+&6#/'

! "\$%&'	()%*+)','- . %/%.,*+' 012134'56789,' :24;	< & .&9,=
LM"#/&B-'&"#\$%&')& ",B& >)7A#"7G,="#"'),' & .#?A8' ",=+N='K'"%&)"%"8	1.! a sukorói létesítmény próbaüzeme és teljes beköltözés 2.! olyan munkarend kialakítása, amely optimálisan kihasználja az emberi erőforrásokat és optimalizálja a napi működést és folyamatos fejlődést	1.! teljesült, 2024. első negyedévétől kezdődően megkezdődött az átadott területek próbaüzeme (2024. június 16. – hivatalos beköltöző esemény). Év végére megvalósult a teljes használat 2.! teljesült, ideális home office napok beiktatása, tömbösített egyeztetések, rugalmas munkaidő
<M*#&,= /+ > /8'&"#\$%&')& ",B& >)7A#"7G,="#"'),' & .#?A8' ",=+N='K'"%&)"%"8	1.! olyan eszközpark (hajó, egyéb) kialakítása és feltérképezése, amely alkalmas arra, hogy a meglévő eszközökkel professzionális, minden igényt kielégítő edzőmunka lehessen biztosítható 2.! olyan stratégia kialakítása, amely az eszközpark	1.! teljesült, az év első felében az igényekhez mértén megtörtént a szükséges hajók beszerzése 2.! teljesült, biztosítások kötése a hajókra, megfelelő tárolás az új csónakházban, zárható tárolók, lapáttartók; sérült hajók javítása 3.! teljesült, leltározás, számontartás;

		+1 2024. szeptember 23-tól az Akadémia uszodájában megindult az úszásoktatás 7 iskola és 6 óvoda részére. Az iskolákból összesen 12 általános iskolai osztály, az óvodák részéről pedig 6 nagycsoport érkezett az uszodai alapok elsajátítására.
--	--	--

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia sukorói épületkomplexumát 2024. október 12-én adták át hivatalosan, benne a sportszállóval. Ezért legkorábban a 2024/2025-ös tanévtől kezdődően volt lehetőség elhelyezni azokat a sportolóinkat, akiknek lakhelye távol esik Sukorótól és tanulmányaikat partnerintézményeinkben folytatják.

Jelenleg két általános iskolával, két gimnáziummal és két egyetemmel van együttműködési megállapodása Akadémiánknak. Ezek az intézmények:

- ! Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészetoktatási Intézmény
- ! Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskola
- ! Székesfehérvári Kodolányi János Gimnázium és Szakgimnázium
- ! Testnevelési Egyetem
- ! Óbudai Egyetem

A 2024/2025-ös tanévtől kezdődően Kápolnásnyéken az 1. és a 9. évfolyamban elindult a sportiskolai rendszerű képzés, ill. a 2024/2025-ös tanévtől kezdődően már a székesfehérvári VMÁI-ban is sportiskolai rendszerben tanulnak az 1.a osztályosok.

3. SZERVEZETIRÁNYÍTÁS ÉS IGAZGATÁS

3.1. 2024. évi szervezetirányítási változások

Gyulay Zsolt kuratóriumi tagsága 2024. január 31. napján szűnt meg, így 2024. február 1. napjától dr. Pákay Péter lett a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány új kuratóriumi tagja Szakács Bálint mellett.

3.2. Infrastrukturális változás – elkészült az akadémia, létesítményhasználat

2024. október 12-én hivatalosan is megnyitotta kapuit a sukorói Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia. A 2024-es év első negyedévéből kezdődően az ideiglenes sukorói edzéshelyszíneket folyamatosan felváltották az épületkomplexumban átadásra kerülő területek. Ennek köszönhetően a próbaüzem elkezdődött, s 2024 decemberére már teljes kapacitással használhattuk a létesítményt. Közel 250 sportoló a létesítményben tölti a mindennapjait, a sportszálló lakói mellett az eddigi budapesti bázisú ifjúsági és U23-as sportolók is Sukorón kezdték meg az őszi felkészülést, így legtöbben hétfőtől szombatig a létesítmény lakói.

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia sukorói megvalósításáról 2020 második felében született kormánydöntés, a beruházás központi költségvetési támogatásból épült meg, az állami tulajdonú létesítmény fenntartója a Nemzeti Sportinfrastruktúra Ügynökség lett. A kivitelezést Turi Attila Kossuth és Ybl-díjas építész és a Planbau Kft. tervei alapján 2021 őszén kezdhette meg a magyar tulajdonú WEST HUNGÁRIA BAU Kft. a sukorói – korábban VVSI – kajak-kenu és evezős pálya területén.

A beruházás „szívét” jelentő Akadémiai Főépülettel, a Kajak-Kenu Központ néven funkcionáló Csónakház épülettel, a világviszonylatban is kuriózumnak számító Ellenáramoltató medencével, valamint a megújult céltoronnyal a sportkomplexum több mint 20 000 m²-en jöhetett létre.



A Makovecz Imre és az általa kialakított organikus építészet stílusjegyeit idéző Akadémiai főépület funkcionalitását tekintve multisport-létesítmény. A reprezentatív Előcsarnokból elkülönítetten, egymástól zavartalanul közelíthetők meg a különböző rendeltetésű épületrészek: az 50 méteres, 10 pályás FINA szabvány szerinti sportuszoda (bemelegítő teremmel és tanmedencével), amely úszóversenyek és vízilabda-tornák lebonyolítására is alkalmas;



a különleges tetőszerkezettel bíró multifunkcionális Tornacsarnok, amelyben egyaránt otthonra talál akár osztott pályán a kosár-, kézi- és röplabdasport, a futsal, valamint a 30 méter széles boulder-falnak köszönhetően a falmászás is.



Az épületegyüttesben három kondicionálóterem, korszerű sportdiagnosztikai részleg, 240 fős étterem, 240 fős konferenciaterem, és három épületszárnyban a kollégiumi és edzőtábori szobák, valamint apartmanok is helyet kaptak. Itt található meg Magyarország első Magaslatti részlege, amelyben a finn Hypoxico Group rendszereit alkalmazva lehetőség nyílik a magaslatti körülmények szimulációjára is minden sportoló számára.



A kültéri sportpályák (kosár-, tenisz-, strandröplabda- és műfüves focipálya, street workout pályák) ölelésében található meg az Akadémia Kajak-Kenu Központja, amelynek részét képezi a tanmedencét és konditermet is magában foglaló



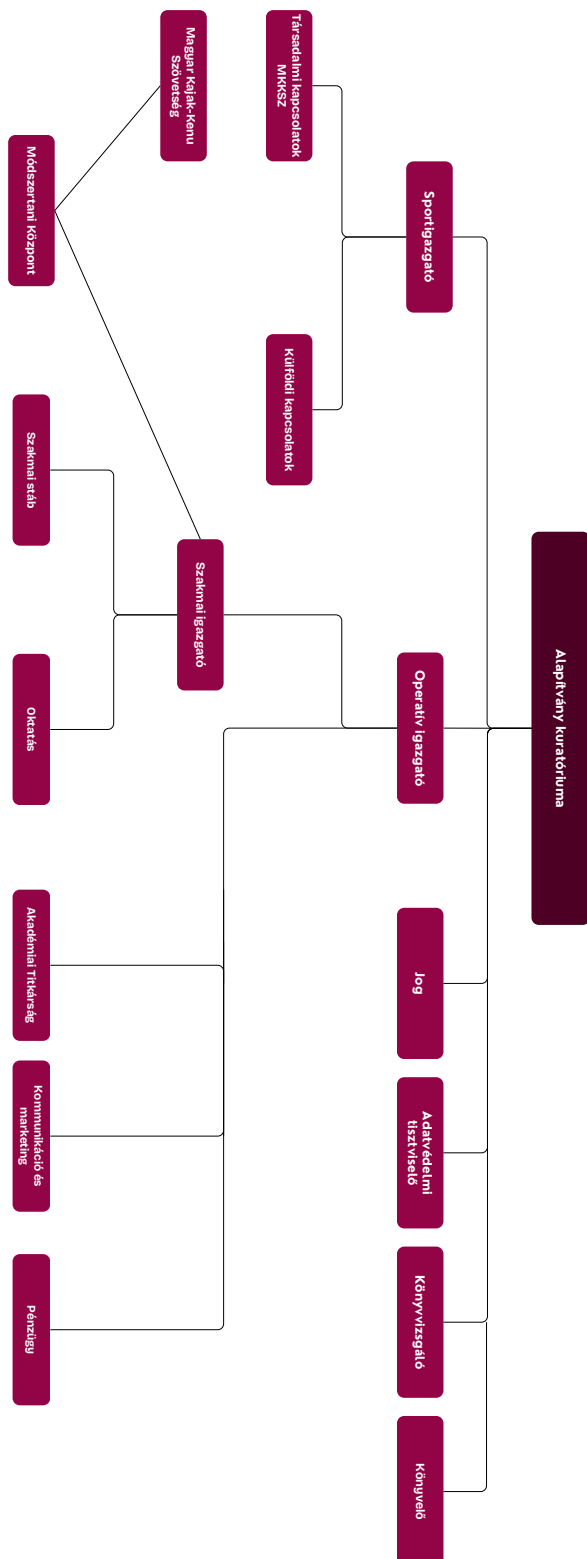
Hajótároló épület, valamint a mozgáselemzésre és diagnosztikai mérésekre alkalmas egyedülálló Ellenáramoltató Medence. Szintén megvalósult a területen egy evezős ház és hajótároló, ezzel is biztosítva a terület minden korábbi funkcióját.

A sukorói Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia az első olyan sportlétesítmény a világon, ahol egy területen található meg a Magaslati részleg, valamint az Ellenáramoltató Medence.

Egyéb helyszínek:

- ! Duna Aréna – Budapest
- ! Honvéd Vízisport Telep – Budapest
- ! Kolonics György Vízisport Központ - Budapest
- ! Toto Sport – Budapest

3.3. Aktuális szervezeti struktúra



Az Alapítvány vezetését az Alapítvány elnöke, Schmidt-Kovács Katalin Emese, valamint az Alapítvány Kuratóriuma látja el. Az Alapítvány Kuratóriumi tagja Szakács Bálint, a Magyar Kajak-Kenu Szövetség Főtitkára, valamint dr. Pákay Péter, aki 2024. február 1-étől tölti be a tisztséget a korábbi Kuratóriumi tag, Gyulay Zsolt helyett.

Az Alapítvány vezetésében a kuratórium elnöke, valamint tagjai megosztott hatáskörük gyakorlásával és egymás között együttműködve vesznek részt.

Az Alapítvány Kuratóriumának főbb feladatai az alábbiak:

- ! döntés az Alapítvány vagyonának felhasználásáról és a vagyon feletti rendelkezés;
- ! döntés az Alapítvány működését érintő szabályzatok elfogadásáról és módosításáról;
- ! döntés az Alapítvány éves pénzügyi-gazdálkodási terve és mérlege elfogadásáról, az éves beszámoló jóváhagyásáról;
- ! döntés az Alapítvány működéséhez szükséges éves költségvetésről;
- ! döntés az Alapítvány éves munkatervéről;
- ! döntés a vagyoni bővítésekről és szervezeti korszerűsítésről;
- ! döntés a könyvvizsgáló és jogtanácsos személyéről;
- ! döntés az Alapítvány tevékenységét elősegítő vezetők kinevezéséről és felmentéséről;
- ! ellenőrzi az Alapítvány tulajdonában lévő vagyon összetételét, a működéssel kapcsolatos feladatok végrehajtását.

Az Alapítvány általános képviseletére együttes joggal Schmidt-Kovács Katalin Emese és Szakács Bálint jogosult, ők jogosultak írásos szerződést vagy megállapodást kötni és aláírni.

Az Alapítvány vezetésében részt vesznek az Alapítvány igazgatói. Az Alapítvány igazgatói az operatív igazgató és a sportszakmai igazgató. Ők az Akadémia vezető tisztségviselőiként irányítják és képviselik az Akadémiát.

Az operatív igazgató, Tóth Viktor kiemelt feladatai közé tartozik az Alapítvány pénzügyi műveleteinek működtetése, az Alapítványra vonatkozó jogszabályok és előírások betartásának koordinálása, a kuratóriumi ülések megszervezése, a kuratóriumi tagok munkájának szervezése, támogatása, a kuratóriumi határozatok betartatása. A sportszakmai igazgatóval együttműködve megteremti a sportszakmai működéshez szükséges feltételrendszert és biztosítja annak rendelkezésre állását. Az operatív igazgató feladata továbbá az Alapítvány munkavállalói feladatainak koordinálása és felügyelete.

A sportszakmai igazgató, Betlenfalvi István feladata többek között a kajak-kenu sportág szabályzatai és sportszakmai stratégiája figyelembe vételével a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia pedagógiai és sportszakmai programjának elkészítése, ennek teljes körű koordinálása, együttműködésben a Magyar Kajak-Kenu Szövetség sportszakmai vezetésével és illetékes bizottságaival, a kajak-kenu sportág korosztályos követelményrendszerének koordinálása, részvétel a regionális kajak-kenu akadémiák működésének megszervezésében, valamint javaslattétel sportszakmai kérdésekben.

Az Alapítvány Kuratóriuma elnökének irányítása mellett megtervezi az Alapítvány kajak-kenu sportágban végzett sportszakmai tevékenységét, beszámolási kötelezettségeket teljesít és javaslatot tesz a szükséges humán erőforrás igényekre. Felügyeletet lát el az Alapítvány sportszakmai területen dolgozó munkatársainak munkája felett.

Az Alapítvány operatív igazgatójával együttműködve részt vesz a sportszakmai működéshez szükséges feltételrendszer kialakításában, figyelemmel kíséri a hazai és nemzetközi sporttal kapcsolatos innovációkat, kutatásokat.

Az Alapítvány igazgatóinak és sportszakmai munkatársainak mindennapi munkáját adminisztratív-technikai úton az ügyintézői személyzet segíti. Az ügyintézői személyzetet a kommunikációs, marketing vezető, a pénzügyi asszisztens a számviteli ügyintéző, az alapítványi titkár, sportszakmai ügyintéző, az oktatási referens és az alapítványi ügyintéző alkotják. Az ő feladatuk közé tartozik az

Alapítvány mindennapos működésének a biztosítása, a sportszakmai részleg munkájának támogatása, valamint az Alapítvány köznevelési feladatainak biztosítása és felügyelete.

A kommunikációs vezető felel az Akadémia arculatának a közösségi platformokon való megjelenéséért, az Akadémia honlapján megjelenő cikkek, tudósítások, az Akadémiával kapcsolatos események publikálásáért, elnöki beszédek, köszöntők megfogalmazásáért.

Az oktatási referens felel a sportszállóval kapcsolatos szabályzatok kialakításáért és betartásáért, a sportszálló állandó lakóival, a szülőkkel és az iskolákkal való kapcsolattartásért, a sportszállón alkalmazott felügyelők és korrepetitorok munkájának koordinálásáért, és minden a sportszállóval összefüggő adminisztratív feladat ellátásáért, továbbá az Akadémia uszodájában közfeladatként ellátott, környékbeli iskolák és óvodák részére biztosított úszásoktatás megszervezéséért, az úszásoktatókkal és az iskolákkal, valamint az óvodákkal való kapcsolattartásért. Az oktatási referens feladata továbbá a partneriskolák kajak-kenu osztályaival kapcsolatos ügyintézés, kapcsolattartás, valamint a duális képzés kialakításában való részvétel.

Az Akadémia sportszakmai munkatársai részt vesznek az Akadémia edzői stábjának feladatainak ellátásban, melynek során segítik az Akadémia sportszakmai programjának végrehajtását, illetve közreműködnek az utánpótlás-nevelés fejlesztésében.

Az Akadémia sportszakmai munkatársai: sportdiagnosztikai csoportvezető, gyógytornász, humánkineziológus, dietetikus, masször, erőnléti edző, sportpszichológus, sportszakmai koordinátor.

Feladataik közé tartoznak az edzők és sportolók mindennapi munkájának segítése, sportrehabilitációs és prevenciós vizsgálatok tervezése, elvégzése, sportanalitikai eszközök alkalmazása, eredmények értékelése, Sportági Fejlesztő programok tervezése, erőnléti, funkcionális edzések tervezése, a sportolók mentális felkészültségének támogatása.

Az Alapítvány a könyvvizsgálói feladatainak elvégzésével és az egyszerűsített éves beszámoló elkészítésével a Magyar Könyvvizsgálói Kamara nyilvántartásában szereplő könyvvizsgálót bízott meg. A könyvvizsgáló az Alapítvány könyvelőjével és pénzügyi, számviteli asszisztensével együtt készítette el 2024. májusában az Alapítvány 2023. évre vonatkozó egyszerűsített éves beszámolóját és annak közhasznúsági mellékletét, melyet a Kuratórium a 2024. május 29. napján tartott ülésén a 4/2024. számú kuratóriumi ülésen a 17/4/2024. jóváhagyott és elfogadott.

Az Alapítvány a sportakadémiákról szóló 303/2019.(XII.12.) Kormányrendelet szerint megkötött keretmegállapodás alapján közfeladatot ellátó szerv, ezért az Infotv. 25/L. § (1) bekezdés a) pontja szerint adatvédelmi tisztviselő alkalmazása kötelező. Erre tekintettel 2022. májusában megbízási szerződést kötött az Alapítvány a Moliterno Bt. képviselőjével, Antal Tiborral adatvédelmi tisztviselői feladatok ellátására. Az adatvédelmi tisztviselő adatvédelmi kérdésekben továbbra is segíti az Alapítvány munkáját.

3.4. Az akadémia stratégiája, célja, filozófiája. Döntési mechanizmus!

Az Alapítvány mindennapi működését nagymértékben meghatározzák a vezetői értekezleten elhangzottak. A vezetői értekezleteket a Kuratórium elnöke hívja össze heti rendszerességgel. Az értekezleteken az Akadémia igazgatói is részt vesznek, annak napirendjét, az aktuális témákat közösen határozzák meg.

A vezetői értekezleten meghatározott feladatokat az operatív igazgató és a sportszakmai igazgató ismerteti a munkavállalókkal, a munkavállalók a munkaszerződésükben meghatározott feladatokat látják el. Az edzői stáb és a sportszakmai munkatársak feladatait a sportszakmai igazgató határozza meg és ellenőrzi azok teljesülését.

Az Alapítvány életét, működését érintő főbb kérdésekről az Kuratórium dönt kuratóriumi határozat formájában.

3.5!Az akadémia főbb együttműködő partnerei az évben

Az Alapítvány 2024. január elején keretszerződést kötött a PUMA Czech Republic s.r.o-val, melynek keretében a Puma sportruházati termékeket szállít a sportolók

2024. augusztusában újabb egy évre szerződést kötött az Alapítvány a Porsche Hungária Kft-vel, melynek keretében az Alapítvány reklám-és marketing felületeket, megjelenési lehetőséget biztosít a Porsche Hungária számára, a Kft. pedig Fojt Sára sportoló részére gépkocsi használatot biztosít.

Az Akadémia az elmúlt évek során átlátható, következetes gazdálkodást folytatott. Az esedékes számlákat mindig fizetési határidőn belül teljesíti, sohasem adósodott el, folyamatos, stabil pénzügyi háttérrel biztosítva ezáltal a működéshez.

- ! Támogatói okirat keretében folyósított támogatások:

! . > *? /&P8' L +8# /&'	12134') -'
J +& /&P, = . > /'	SPORTSZAKM/205- 3/2024
! . #?A/'	2024. évi sportakadémiai támogatás
R,, = "?'"	813 000 000 Ft

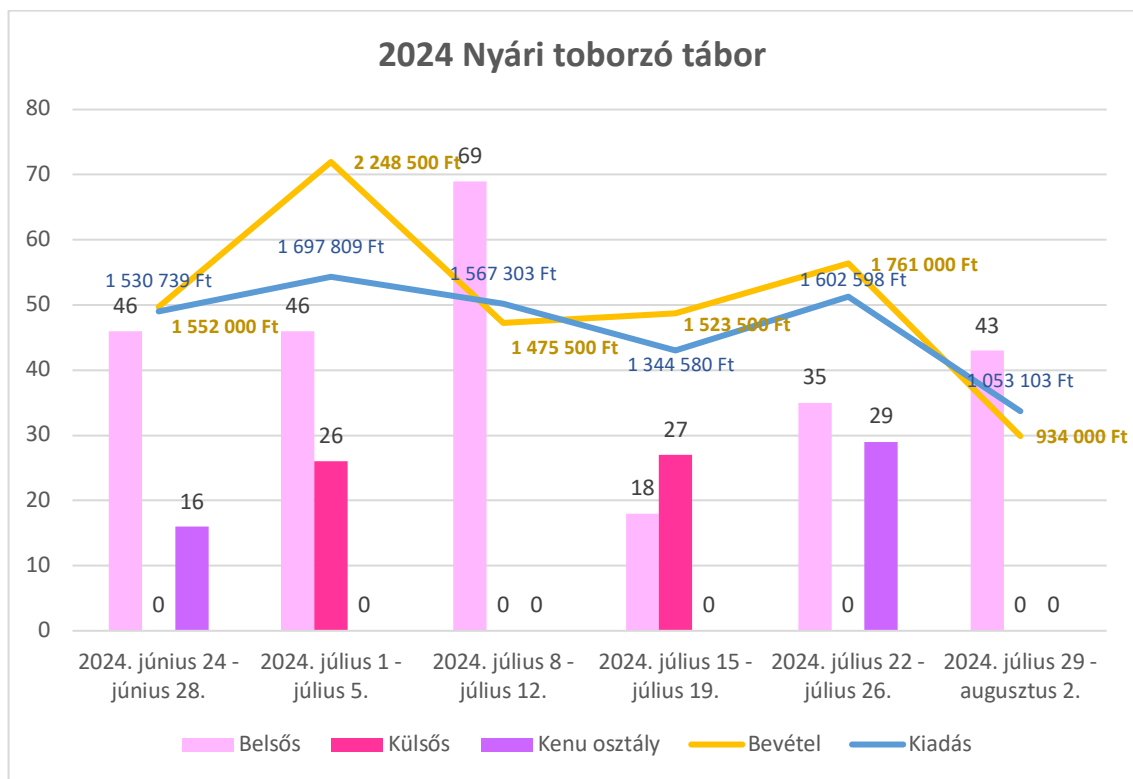
- | | |
|----------------------------|---------------|
| S " -)&"%"'+ | 1213' |
| ON%&,)?TU*==.5.#9%.,8'GB5' | 25 997 000 Ft |

E / -8'ON%&,) ?U*==.5.#9%.,8'GB5' /% / +9%., /'				
Gyerek	2023		!"!#&	
1	10 000	10 000	<<=&""&	<<=&""&
2	16 000	8 000	<>&""""&	>&=""&
3	21 000	7 000	!#&""""&	?&""""&
4	24 000	6 000	! ?&""""&	%&""""&

V-"',ON%&,)?U*==.5.#9%.,8'G85'/%/+9%.,/'				
Gyerek	2023		!"!#&	
1	110 000	110 000	<!@&="'"&	<!@&="'"&
2	176 000	88 000	!">&""""&	<"#&="'"&
3	231 000	77 000	!@#&""""&	??"&""""&
4		0	A"?&""""&	%%&""""&

•! Nyári toborzó tábor

S"-)-)&"%"+'	1213'
WA.#8'&*X*#=#P'&.X*#'	9 494 500 Ft



Költség- és ráfordítás adatok

- ! Támogatói okirat keretében folyósított támogatás felhasználása:

! . > *? / & . , ' K " % U / , = 7 . % . , . 7 / + #) , = % " & " =) , " ' 5 * ? Y B > " 7 +) 7 & ' "	12134') - ' "
Személyi	404 352 154 Ft
Dologi	403 863 444 Ft
Felhalmozási	4 784 402 Ft
Összesen:	813 000 000 Ft

Személyi jellegű kiadások között a bérköltség, egyéb személyi jellegű kifizetések és a munkaadókat terhelő járulékok kerülnek kimutatásra.

Az induláskori létszámhoz képest évről évre gyarapodik a munkavállalói létszám. 2024-ben sportszakmai területen 8 fővel, operatív területen 5 fővel dolgoznak többen.

Dologi kiadások között az anyagköltség, szellemi tevékenység költségei, bérleti díjak, rezsi jellegű kiadások, szállítási, utazási költség, egyéb szolgáltatások vásárlása, egyéb működési kiadások szerepelnek.

Több uszodával, egyesülettel, sportlétesítménnyel van bérleti szerződésünk. Nagy hangsúlyt fektetünk az edzőtáboroztatásra. 2024-ben 6 belföldi és 4 külföldi edzőtáborozáson vettek rész versenyzőink. Akadémiánk vezetése fontosnak tartja, versenyzői egységes megjelenését, ezért a sportruházat nagyon fontos számunkra.

Felhalmozási kiadások a beruházási költségek.

A munkavállalók számára megfelelő informatikai infrastruktúra biztosítása.

Az Akadémiának köztartozása és lejárt fizetési kötelezettsége nincs. Az adó-, illetve járulék bevallásokat és befizetéseket rendben, határidőre teljesítette.

4. SPORTSZAKMAI MŰKÖDÉS

4.1. A 2024. évi sportszakmai struktúrában, képzésben, felkészítésben bekövetkező strukturális és/vagy módszertani változások

Szakmai stábunk 2024-ben az Akadémia versenyzői létszámához és növekedéséhez igazodva tovább bővült.

Változások 2024-ben

A kajak-kenu edzői stábhoz négy edző csatlakozott:

- o! Rácz Zsuzsanna - sukorói U15-U18-as női kajak csapat
- o! Varga Dávid - U15-U18-as férfi kenus csapat
- o! Fodor Nicholas és Nemes Réka az alaputánpótlás edzői stábjához csatlakoztak. Mindketten eredményes versenyzői voltak az Akadémiának, Nicholas kiöregedett az Akadémiai korosztályból, Réka pedig ősszel befejezte aktív pályafutását, s ezután mindketten megkezdtek az edzői tapasztalatgyűjtést
- o! Czina László – Hidvégi Hunor és Hidvégi Zalán edzőjeként megbízási szerződéssel csatlakozott hozzánk

Az Akadémiával már évek óta együtt dolgozó Pécsi Mónika főállású dolgozóként csatlakozott szervezetünkhöz. Feladata az Akadémiai úszásoktatás mellett a köznevelési feladatként ellátott óvodai és általános iskolai úszásoktatások levezetése.

Az Akadémia működése egy új területtel is bővült 2024-ben, az oktatás referensi munkakört Lokár-Prezenszki Rita tölti be. Az oktatási referens felel a sportszállóval kapcsolatos szabályzatok kialakításáért és betartásáért, a sportszálló lakóival, a szülőkkel és az iskolákkal való kapcsolattartásért, a sportszállón alkalmazott felügyelők és korrepetitorok munkájának koordinálásáért, és minden a sportszállóval összefüggő adminisztratív feladat ellátásáért, továbbá az Akadémia uszodájában közfeladatként ellátott, környékbeli iskolák és óvodák részére biztosított úszásoktatás megszervezéséért, az úszásoktatókkal és az iskolákkal, valamint az óvodákkal való kapcsolattartásért. Az oktatási referens feladata továbbá

a partneriskolák kajak-kenu osztályaival kapcsolatos ügyintézés, kapcsolattartás, valamint a duális képzés kialakításában való részvétel.

Megbízási szerződéssel csatlakozott a kiemelt sportolók mindennapi felkészüléséhez Zrubecz Zsófia, aki sportpszichológusként segíti versenyzőinket.



33



4.3. Szakágak és sportolók alapstatisztikai bemutatása, versenyeztetés szintjei

4.3.1. Kajak szakág

Előkészítő csoport U8-U10

Sportági edzők: Sinka-Mihályi Adrienn, Horváth Annamária, Nemes Réka (novembertől)

Sporttudományos csoport: Pécsi Mónika úszásoktató, Szarvas Violetta prevenciós és erőnléti edző

Létszám: 70 fő

2024 januárjában a kajak előkészítő csoport létszáma 50 fő volt. A csoport tagjainak a harmada még a 2014-ben születettek voltak, illetve pár idősebb is. A 2015-ös korosztály és a 2016-os korosztály már nagyobb számmal képviseltette magát. Évközben ez az arány még inkább kezdett eltolódni a 8-9 évesek javára, sőt 2017-es születésűek is egyre többen jelentek meg. A létszám az év elején végig 50 fő körül mozgott, majd májusban egy rendszerszintű változásnak köszönhetően ugrott 60 fölé, majd novemberben 70 fölé. Ez a nagy ugrás annak is volt köszönhető, hogy összevontuk a kajak és a kenu előkészítő csoportokat, ezáltal a kezdők mindkét sportággal megismerkedtek és könnyebben tudtak szakágat választani. Illetve szeptemberben nagy volt a csoportokon belüli mozgás; a 10-11 évesek felkerültek a gyermek csoportba, ez összesen 18 fő volt, és a táboroztatásoknak, korábbi toborzásoknak és sikeres olimpiai szereplésnek köszönhetően 43 fő kezdte meg az edzéseket a csoportban. Közben azok száma, akik abbahagyták a kajakot, csökkent. Sok visszatérőnk is volt, akik már egyszer jártak, majd kipróbáltak másik sportágat végül visszatáltak hozzánk.

Sok olyan program is hozzájárult a létszámnövekedéshez, mint a rendszeres korcsolyázás, síelés, falmászás, közös túrázások, a vízen a kajakozás és a labdás feladatok összekapcsolása, a változatos technikai gyakorlatok és a hosszú evezések kint a nyílt vízen. Az edzéseket igyekszek annyira változatossá tenni, hogy az ne menjen a kajakoktatás rovására. De azt figyeltem meg, hogy akik bekerülnek 8-9 évesen, 1 szezont még eltöltenek úgy vízen, hogy csak az alapvető mozgásformát tanulják meg. Ezzel már el tudnak jönni túrázni, a játékos feladatokat végre tudják hajtani. Majd elkezdik utánozni a többieket és a következő évre megérnek arra, hogy célzott feladatokkal érezzék rá a helyes mozgásra.

Ezt az időt a legtöbb gyereknek meg kell adni. Viszont mindig van egy-egy kirívó sportoló, aki hamarabb képes az ilyen jellegű feladatok végrehajtására. Ekkor őt nem fogjuk vissza, hanem beállítjuk az idősebbekhez és velük együtt gyakorolhat. Ettől függetlenül nem kerül át hamarabb a másik csoportba, mert fontosnak tartom, hogy egyben tartsak egy korosztályt. A versenyeztetés miatt is lényeges, és hogy egy csapattá kovácsolódjanak.

Ennek a csoportnak a fő célja nem a versenyeztetés, ettől függetlenül, aki mind fizikailag, mind szellemileg felkészült, elvisszük a korosztályos versenyekre. Februárban a Héraklész fizikai felmérővel kezdtünk 8 fővel, ahol mindenki arany zónás lett 1 fő kivételével, aki a sprintfutás során lesérült és nem tudta teljesíteni a 2000 méter futást. Majd a gyermek korosztályos versenyeken 1-1 lánnyal mentünk az U10-es és U11-es számokban, illetve a magyar bajnokságon csapathajókban a gyermek csoport tagjaival. Az előkészítő korosztályból 3 fővel részt vettünk a Régiós Kupán, az Eszkimó Indián Játékokon pedig összesen 12 sportolónk versenyzett. Ősszel a gyermek csoportba átkerülők mind versenyzési engedéllyel kerültek át, ez a nyárhoz képest 16 új leigazolást jelent, illetve az előkészítő korosztályból is 6 sportolónak váltottam még ki a versenyzési engedélyt. Ők már részt vettek a Héraklész Fizikai Felmérőn is és ismét 1 kivételével mindenki arany zónás lett.

Májusban a vízi munka megkezdésekor összevontuk a kajak és kenu előkészítő csoportokat. Ez azt jelentette, hogy azok, akik a tél folyamán kezdtek mind a két sportággal ismerkedtek 2 heti bontásban. Ezzel az a cél, hogy könnyebben tudjanak dönteni a szakágak között, illetve, hogy bővüljön a mozgáskultúrájuk, fejlődjön a mozgáskoordinációjuk. A nyár folyamán, amikor elindult a táboroztatás, 2-3 naponta váltottuk a szakágakat, majd mikor szeptemberben egyszerre jött le sok gyerek, akkor a napi váltás volt hatékonyabb. Igaz, lassabban tanulnak meg kajakozni, de a vízi jártasságuk nem csorbul és az eszközeinkkel is jobban tudunk gazdálkodni. A terv szerint egy szezon után dönthetnek, melyik szakágban szeretnék folytatni, de akinek már van favoritja, abban tölt több időt. Télen a tanmedencében is folytatjuk ezt a vonalat, azok, akik még nem választottak szakágat egyszer kenuznak, egyszer kajakoznak. A tornateremben és az uszodában ugyanazt a munkát végzik, ott ilyen szempontból nincsen különbség. Télen a nagy csoportot minden edzésen kisebb csapatokba osztjuk, hogy kezelhetőbb legyen a tömeg, illetve, hogy az edzés minőségét is magas szinten tudjuk tartani. Hétfőn mindig 2x10 fő tanmedencézik, a többiek pedig a tornacsarnokban edzenek 2 csoportban 2 vagy több állomáson. Az úszást képességek szerint 4 csoportra osztottuk, így lett két mélyvizes és két tanmedencés csoport. Továbbra is Pécsi Mónika úszóedző vezetésével edzenek.

Csütörtökön egy helyen a tornacsarnokban van mindenki, ilyenkor életkor szerint 4 csapatra bontjuk őket és 4 állomáson körforgásszerűen haladnak. Új állomásként megjelent a mászófal, amit szakképzett falmászó edző, Wunderlich Balázs, irányításával fedeznek fel, emellett egy állomás mindig ügyesség fejlesztés, egy játék, és egy erősítő hatású gyakorlatok láncolata. Idén a téli időszakban már nem dolgozik velünk erőnléti edző és prevenciós szakember sem, ettől függetlenül, amit tőlük eltanultunk beépítjük az edzéseinkbe.

A nyári időszakban mikor napi kétszer is tudunk vízben lenni, a gyerekek fejlődése nagy ugráson megy keresztül. Sok új feladatot csináltunk idén nyáron, főleg labda használattal. Úgy látom, hogy élvezik ezeket a feladatokat, jobban koncentrálnak és megtörik a monotonitása a kajakozásnak. Ettől függetlenül heti egyszer mindig kimentünk egy hosszú evezésre, hogy azt is szokják és abban is megtalálják az élvezetet. Szerencsére a legtöbben szerették is ezeket a túrákat. Folytattuk a januárban megkezdett prevenciós edzéseket is Szarvas Violetta-val egészen a következő téli szezonig. Újdonság volt, hogy heti egyszer bementünk az uszodába is, ahol a tanmedencébe lapátokat vittem és ott gyakoroltuk a törzs szerepét az áthúzásban. Ez viszonylag nehéz a kicsiknek, az idősebbeknek jobban ment, de utána vízben kajakozás közben láttam, hogy sokan át tudták menteni azt a mozgást, amire a medencében ráéreztek.

Idén, ami nehézséget okozott, az az volt, hogy szeptemberben mikor sok új gyerek csatlakozott hozzánk, szinte minden erőforrásunkat (hajók, lapátok, figyelem) rájuk kellett fordítani és kevesebb figyelmet kaptak az „idősebb” sportolók. Ez az arány később persze már javult, de mivel egy motorost használtunk és a kezdők közelében kellett maradni, ezért az őszi hosszú evezések a nyílt vízben kimaradtak, amit sajnálok. Erre én azt a megoldást látom, hogy részben több kajakra van szükség, illetve egy plusz motorosra Horváth Annamária-nak, amivel ő készenlétben tud állni borulás esetén.

A vízi edzések folyamán a gyerekek elsajátítottak egy általunk meghatározott technikai követelményt. Ez az alapja egy versenyzésnek: beállni a rajtba, azaz megállítani a hajót, hátra evezni, rászedni mind a két oldalra. Majd maga a versenyszituáció: bójakerülgetés és folyamatos evezés. Ezt a tudásukat egy bemutató edzés keretén belül megmutathatták a szüleiknek és hozzátartozóiknak. Nagy sikere volt ennek az edzésnek, a gyerekek nagyon jól teljesítettek ebben a stresszhelyzetben. Láttam, hogy mindenki meg akarta mutatni mit tud és nagyon motiváltak voltak. Büszkéek voltak magukra, és persze én is rájuk. Egy-egy ilyen alkalom nagyon jó motiváló hatással bír a gyerekekre, hiszen őket versenyen még nem látják a szülők, az előkészítő korosztály pedig csak okleveles elismerést kap, ami

sajnos nem ad akkora motivációt nekik. A gyermek korosztályba átkerülőknél pedig ez egy rajtengedély vizsgának felelt meg.

Összeségében folyamatos fejlődést látok a csoporton belül. Igaz, hogy 3-4 korosztály is megtalálható a csoportban, mégis sikerül mindenkinek a megfelelő gyakorlatokat megtalálni. Ez nem mindig az életkor szerint értendő, inkább képességek szerint. A nagy eloszlásnak köszönhetően mindenki beleillik valamelyik kisebb csapatba és az újonnan bekerülők is szépen beilleszkednek ebbe a rendszerbe. A nagy fluktuáció ellenére sikerül egy makroközösséget kialakítani, ahol jól érzik magukat, segítik és motiválják egymást. Az átkerülők pedig büszkén mennek át a „nagyokhoz” a versenyző csoportba. Ahogy észrevettem, ott kicsit komolyabban veszik a saját munkájukat, céltudatosabbá válnak. Ehhez úgy gondolom jó alapokat kaptak itt az előkészítő csoportban.



Gyermek csoport U10-U12 és Kölyök U13-U14

Sportági edzők: Nemes Anna, Bakó Olga

Sporttudományos csoport: Major Csongor erőnléti edző, októbertől Pécsi Mónika úszásoktató, Szarvas Violetta prevenciós és erőnléti edző

Csoport létszám: 52

Gyakorlatilag a teljesen ismeretlenbe vágtunk bele tavaly ősszel, tél elején. Bakó Olgával tapasztalattal szinte nem is rendelkezünk, ráadásul rögtön magas létszámmal, kenusokkal kiegészülve álltunk neki az évnek. Az Akadémia sikeres toborzásának hála nagyon sok új sportoló került a csoportba, ami a sok lehetőség mellett még nagyobb kihívást is jelentett. Ugyanakkor, a támogató közegnek hála bármikor tudtunk segítséget kérni a tapasztaltabb kollégáktól.

Sinka Kornél az egész évad során úgy irányított minket, hogy meghagyta nekünk a teret, de tudtuk, hogy bármi kérdés, kérdés esetén fordulhatunk hozzá. A többéves tapasztalata, amit átadott nekünk, sok kudarctól védett meg minket.

Azt gondolom, hogy ennél sikeresebb évet nem is kívánhattunk volna, sőt, egyáltalán nem vártunk hasonló eredményeket.

Létszámok, versenyengedélyek alakulása

Alapvető célunk, hogy minél több gyermeket bent tartsunk a sportágban. Nem elkerülhető a lemorzsolódás, de próbálunk arra törekedni, hogy minél kevesebben hagyják el a csapatot. Akik abbahagyták a kajakozást, ők nem találták meg a kihívást a sportágban, de mindenkivel jó viszonyban köszöntünk el, tehát az ok nem belülről fakadt. Nem csak számszerű eredményeket érintő siker, hogy a kevésbé sikeres kölyök versenyzők (akik végül még maradnak nálunk) újra nagy örömmel járnak edzésekre, és önmagukhoz képest sokat fejlődtek, mind fizikailag, mind hozzáállásban.

A célunk minden évben az, hogy a lehető legtöbb sportolót tudjuk indítani versenyeken. Ez főleg a kisebbeknél releváns, és náluk egyszerűbb is a versenyeztetés. Idén ez a létszám 50 fő körül alakult, akik közül a Magyar Bajnokságon kb. 40-en indultak.

Október elején átadtunk néhány versenyzőt a nagyobb korcsoportok edzőinek, mi pedig ennél is többet kaptunk. Összesen 18-an kerültek hozzánk, és ez abban az időszakban nagy kihívásnak bizonyult számunkra. Nagyon furcsa volt egy önálló, feladatát és az elvárásainkat ismerő csapatba integrálni a kisebbeket. Azóta ők is megszokták a légkört, és többé-kevésbé rendszeresen járnak edzésre. Kíváncsian

várjuk, hogy milyen eredményeket tudunk elérni velük a következő versenyszezonban.

Kerettagok

Két kölyök korosztályú lány érte el a válogatottsághoz szükséges szintet: Gerencsér Kincső és Tihi Bíborka Brigitta.

Kincső először lett régiós válogatott, de tavaly is részt vehetett már az egyik téli alapozó edzőtáborban Tatán. A hozzáállása, és az elvégzett munkájának minősége abszolút predesztinálta arra, hogy idén ne csak menedzseltként vehessen részt táborban. Én nem tudtam az év elején, hogy milyen teljesítményre lesz képes egyes hajóban, de Bakó Olga az elejétől kezdve látta benne a lehetőséget, amit be is váltott. A Magyar Kupán 6. helyezést ért el, ami számomra az idei éve legnagyobb eredménye volt. Fejben még nehezebben bírja a kihívásokat, valamint a kishitúségén is kell még dolgoznia, de bízom abban, ahogy egyre eredményesebb lesz, úgy fog ezen a területen is javulni.

Tihi Bíborka másodszorra lett válogatott, az országban a 2. legtöbb pontot gyűjtötte, a lányoknál pedig ő nyert. Az április végi vízfelmérő már megmutatta, hogy jó formában van, de a Maraton Magyar Bajnokság volt az első országos verseny, ahol sikerült nyernie. Ezt követően is magas színvonalon, tudatos versenyzéssel és profi hozzáállással tudott dobogós helyezéseket elérni. A Magyar Bajnokságon 2. lett, de ezt nem kudarcként könyvelte el szerencséire, és rengeteg hasznos tapasztalattal lett gazdagabb a futam során. Jövőre nézve a céljai nem változtak, és reálisan látja a lehetőségeit. A plusz kihívást a minikajakos mezőnyből érkező ellenfelei fogják jelenteni, de minden szempontból felvértezve várja az elé gördülő akadályokat.



Edzőtáborok

Áprilisban egy „jutalomtábort” tartottunk a télen mutatott hozzáállás és edzéslátogatás alapján. A gyerekek visszajelzése, valamint a saját tapasztalataink szerint is rendkívül sikeres két napot zártunk. Ennek a célja nem az edzés volt, hanem a csapatépítés, élmények gyűjtése, és ezt maximálisan sikerült elérni a programokkal.

A nyári edzőtábor helyszíne Fadd volt, a nyár egyik legmelegebb időszakában. A holtágot több másik egyesület is választotta táborhelyszíneként, de még pont nem lépte át a kritikus határt a zsúfoltság, azonban a jövőre nézve érdemes lehet másik helyet számításba venni. A gyerekeket a hőség szerencsére nem viselte meg túlzottan, és szintén jó élményként emlegetik a tábor napjait. A mi szempontunkból is sikeres hetet zártunk, a tervezett munkát el tudtuk velük végezni.

Hazai versenyek

A két Magyar Bajnokság volt a legmeghatározóbb az idei évben a csoport számára.

A Maraton Magyar Bajnokság előtt nem voltak konkrét elvárásaink, mert ez volt az első országos megmérettetés. Ezen a versenyen az egyik legnagyobb sikernek azt könyveltük el (a pontszerzések mellett), hogy szinte mindenkinek sikerült érmet

szereznie. A helyezések nekünk is pozitív visszajelzést adtak azzal kapcsolatban, hogy jó úton haladunk. Ezek után bátrabban kezdtünk el kísérletezni is, hogy kinek, milyen versenyszámban lenne érdemes indulnia az év hátralévő részében.

A síkvízi OB-ra az addigi eredmények alapján próbáltuk a leghatékosabban összeállítani az egységeket. A kölyök korosztályú lányoknál sikerült kiaknázni a lehetőségeket, és azt gondolom, hogy az ő esetükben maximalizáltuk a pontokat. A kisebbeknél könnyebb dolgunk volt, mert többen vannak, és csapathajókban indulva, szépen versenyezve sikerült 4 magyar bajnoki címet gyűjteni. A SUP-versenyszámok azoknak adtak plusz indulási lehetőséget, akik kajakos mezőnyökben hátrébb szerepelnek, és ez jó választásnak bizonyult, mert érmesek és pontszerzők egyaránt születtek.

A verseny előtt éreztem a versenyzőkön, hogy nem a szezon legjobb formájában fognak indulni, de levontuk a tapasztalatokat, és jövőre már tudjuk, min kell változtatni az eredményesség érdekében. Ebben a versenyzők visszajelzései is fontosak nekünk, így szeretnénk (elsősorban a nagyobbakkal) rendszeresen leülni beszélgetni, hogy érezzék, számít az ő szavuk is. Természetesen nem szabad átesni a ló túloldalára, hogy ők irányítsák az edzéseket, de a bizalom kiépítése fontos lépés ahhoz, hogy hatékony munkát tudjunk végezni.

Változások a csoportban

Az idei téli felkészülés során teljesen különválasztottuk a gyermek és a kölyök korosztályt, nincsenek közös edzéseik. Erre szükség volt a növekvő létszám miatt, illetve a munkához való hozzáállásból fakadó különbségek miatt. A kisebbeknél újonnan érkezők sikeresen beilleszkedtek, főleg a lányok esetében, mivel ott kisebb volt a létszám.

Amit eddig tapasztaltunk, hogy a gyermek korosztály tagjai sokkal inkább át tudják lépni a határaikat, önmagukhoz képest magasabb színvonalon teljesítenek. Ebből kifolyólag bízom abban, hogy a következő évben többen is válogatottak lesznek majd.

A kölyök korosztály fiatalabb tagjai a mezőnyüktől kissé le vannak maradva, néhány kivételtől eltekintve. A kamaszkor elején járnak, feszegetik a határainkat,

de ha ebből sikerül őket kizökkenteni, ők is maximálisan végrehajtják, amit kérünk. A nagyobbakkal nincs ilyen jellegű probléma, ők már tudatosabbak, fegyelmezettebbek.

Összefoglalás

Mivel kevés tapasztalattal rendelkezünk, több a hibázási lehetőségünk is, hiába próbálunk a legjobbra törekedni. Folyamatosan változnak a gyerekek, a motivációjuk, hangulatuk, és nekünk is folyamatos megújulásra van szükségünk. Egyensúlyozunk, hogy érezzék jól magukat az edzéseken, de ez ne menjen a munka rovására. Minden alkalommal rájövök, hogy van megoldásunk egy-egy problémára, csak bátornak kell lennünk, és meg kell szereznünk a saját tapasztalásainkat.

Minden év más, de egy fokkal bátrabban, saját tapasztalatokkal a hátunk mögött vágunk neki a következő szezonnak. A gyerekek motiváltak, ahogy mi is, ugyanakkor vannak olyan hiányosságok (pl. edzészátogatás), amelyeket kijavítva még magasabb szintre lehet emelni az edzések színvonalát. A következő évben szeretném, ha több válogatottunk, valamint magasabb minősített létszámunk lenne.



Serdülő és ifjúsági csoport U15-U18

Sportági edző: Sinka Kornél, októbertől Rácz Zsuzsanna női kajak szakág, Varga Dávid kenu szakág

Sporttudományos csoport: Lepsényi Sándor erőnléti edző, Szarvas Violetta prevenciós edző

Az évet egy meglehetősen heterogén csoporttal kezdtem meg 17 fővel, mert a kenusok edzője távozott az akadémiától és hozzánk csatlakozott a kenus csapat is. Ebből a 17 főből hamar kiderült, hogy ki fogja felvenni a fonalat és ki lesz az, aki távozik.

Az első közös edzéseken megdöbbenéssel figyeltem a képzetlenségüket és a felkészületlenségüket, de belekezdtem a felzárkóztatásukba. Az általam preferált munkát végül is 2 fő tudta/akarta teljesíteni és magáévá tenni. A többi kenus lemorzsolódott.

13 fővel folytattuk a munkát, amiben volt fiú és lány kajakos, 2 fő fiú kenus, serdülő és ifjúsági egyaránt. Ez a heterogén összetétel inkább a vízen kívánt tőlem nagyobb szervezettséget, annak érdekében, hogy ne szenvedjen senki felkészülése csorbát és a saját kitűzött célját mindenki el tudja érni.

A tél elején és tél végén lépcsős laktáteszten vettek részt a kiemelt versenyzők, amit már egyre profibban teljesítettek, ezáltal egyre pontosabb pulzuszónákkal tudtunk dolgozni.

Tél végén februárban 4 fő Sevilleben edzőtáborozhatott 2 hetet, ami nagyon hasznosnak és szükségesnek bizonyult annak tükrében, hogy korán rendezték (május 1-2.) az ifjúsági tájékoztató versenyt. Külön öröm volt számomra, hogy együtt tudtunk edzeni a többi akadémiás csapattal, Balázs Péter és Beé-Samu Andrea csapatával. A táborban minden adott volt az ideális felkészüléshez. A tábor ideje alatt Zákány Mátét hasmenéssel kellett az ügyeletre elvinni, de szerencsére hamar normalizálódott a helyzet és legalább megismertük a spanyol egészségügy útvesztőit.

Hazatérvén ugyan kicsit hidegebb időben, de tudtuk folytatni a vízi munkát a Velencei-tavon és becsülettel fel tudtunk készülni a tavaszi tétversenyekre. Bár az április és a május nagyon szeles volt és sokszor a partra kényszerültünk. A válogató eredményei alapján Jeszkel Panna bekerült az Európa-bajnokságra utazó négyesbe és ott aranyérmet szerzett csapattársaival. Zákány Máténak lehetett volna még kisebb esélye, hogy elcsípjén egy Eb-s csapattagságot, de sajnos neki nem úgy jött össze a válogatóverseny.

A soron következő kiemelkedő jelentőségű versenyen a maraton bajnokságon nagyon jól teljesített a csapat az 1 arany-, 1 ezüst- és két bronzéremmel. (Járomi Maja, Takács Péter, Szijártó Dóra)

Az ifjúsági Magyar Bajnokságon a fő cél volt a pontszerzések mellett, hogy minél több versenyző kijusson a hazai rendezésű ORV-re. Ezt a feladatot teljesítette is a csapat és 4 fő kvalifikált a szegedi versenyre. (Szijártó Dóra, Hakfelner Katalin, Járomi Maja, Zákány Máté) Az ORV-n 2 arany-, 1 ezüst- és 1 bronzéremmel vette ki a részét a kis sukorói csapat a magyar küldöttség éremgyűjteményéből, és külön öröm számomra, hogy mindenki éremmel a nyakában térhetett haza.

A versenyévad végén a feladatos rendszernek és az alaputánpótlásban dolgozó edzők hatalmas erőfeszítéseinek köszönhetően felszaporodott a csoportom létszáma, ezért eljött az ideje, hogy szétváljon a férfi és a lány kajakcsapat, valamint a kenu. Így két edző érkezett Sukoróra. Rácz Zsuzsanna vette át tőlem a lány kajakosokat és Varga Dávid Thaiföldről hazatérve a kenusokat. Nálam maradtak a férfi serdülő és ifjúsági kajakosok. Az ősz folyamán 8 fő érkezett más egyesületekből. Ők a sportszállónk első lakói és partnerintézményünk a Kápolnásnyéki Gimnázium első sportosztályos tanulói lettek. Mivel a sportszálló működése elindult ezzel a 8 fővel, az edzők is bepillantást nyerhettek a kollégiumi nevelőtanárok életébe, ami által új, hasznos tapasztalásokat szerezhettek.

Az átmeneti időszakban ismét nagy hangsúlyt fektettünk a szülők a gyerekek és nem utolsósorban az edzők edukálására. A pályakezdő edzőkkel tovább folytattuk a preakadémiai csoportok megbeszélését. Minden edzőre 2 hetente került sor. Ezen alkalmakkor átbeszéltük az edzéstervezésekkel és a lebonyolítással kapcsolatos kérdéseket. Ezeket a megbeszéléseket nagyon gyümölcsözőnek és hasznosnak

tartom, és a visszajelzés alapján mindenki így gondolja. A gyerekek és szülők táplálkozás, pszichológiai és pedagógiai témájú előadásokat hallgathattak, az edzők pedig megismerhették az erőfejlesztés új irányvonalait egy rangos erőnléti edzőképzés során.

A 2025-ös szezonra már az új létesítményben kezdtük meg a felkészülést. Egyelőre a helyszíneket még a saját igényeinkre kell szabni. Sok kis apró részletet a helyére kell tenni, de mindez folyamatban van és egyre gördülékenyebben megy a munka.



Ifjúsági és U23 női csoport U17-U23

Sportági edző: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea

Sporttudományos csoport: Lepsényi Sándor erőnléti edző, Szalmási Ágnes gyógytornász

Létszám: 7 fő

Tavasszal 2x3 hetet töltöttünk Sevilleben. Az első periódusban a lányok a kilométergyűjtésen kívül a technika csiszolására fektették a hangsúlyt. Azt kell, hogy mondjam, egy jó hangulatú tábor tudtak maguk mögött. Négy napos otthoni pihenő után újra visszatérhettünk a spanyol városba. Itt már a válogatott (Los

Angeles) kerettel együtt kellett mozognunk. Voltak jó és voltak kevésbé jó pillanatok. Kőhalmi Emese és Csikós Zsóka párosa kifejezetten jól teljesített a csapathajós edzéseken. Sajnos a „kvótaszerző” egységként kikiáltott Rugonfalvi-Kiss Janka–Kiskó Réka páros végig maga alatt teljesített. Úgy gondolom, a szövetség (felnőtt és utánpótlás kapitány) által rájuk nehezedő nyomás nem tett jót a lányoknak. Igazából nem lett volna szabad ennyire a magaslatokig felemelni őket és minden pillanatban annak hangot adni, hogy ők azok akik ezt meg tudják csinálni. Elbízták magukat, és amikor nem jöttek a várt eredmények negatív élményként megélve jóval a tudásuk alatt teljesítettek. Meglepetésként Kőhalmi Emese és Csikós Zsóka nyerte az edzéseket, az időre evezéseket és végül a válogatót. Így ők indulhattak a hiányzó két kvótáért. Sajnos mindenki tudta, hogy ez nem a legjobb, legütőképesebb egység. Hogy miért is alakult így ez az időszak, sokáig rejtély marad még.

Tartalmas őszi, illetve téli felkészülés után indultunk neki a 2024. évi versenyszezonnak. Legnagyobb meglepetést a nem olimpiai számos felnőtt világbajnokságon való indulás jelentette, ahol olyan versenyzők állhattak rajthoz Kőhalmi Emesén kívül, akik az U23-as keret stabil tagjai, de a felnőtt válogatottság még labilis lábakon áll az ő esetükben. Nagyon eredményes hétvégét tudhat maga mögött kis csapatunk, Kőhalmi Emese lett a világbajnokság legeredményesebb versenyzője: 2 arany- és 1 ezüstéremmel térhetett haza. Ezzel az eredménnyel Emese a legfiatalabb versenyzőként felkerült az Örökös Bajnokok márványtáblájára. Ennyi idősen hatalmas megtiszteltetésnek éljük ezt meg.

A hazai versenyek tekintetében hiányérzet lehet bennem a szegedi válogatón Kőhalmi Emese K-1 500 méteres középdöntős ideje (1.48.7), ami eddigi legjobb pályája volt. Sajnos ezt a döntőben nem tudta megismételni. Azóta sokszor átbeszéltük azt a pályát és szerencsére tudja min kell változtatni és hol csúszott meg akkor az az 500 méter. Az országos bajnokságon a tavalyi évhez hasonlóan mindenki kitett magáért. Ponthalmozás volt a cél, sikerült is, hiszen a tavalyi évhez hasonlóan megnyertük a pontversenyt női U23-as kategóriában. Remélhetőleg ezt a szokásunkat még sokáig fent tudjuk tartani. Ezen felül a lányok a korosztályos Eb-n, vb-n, maraton vb-n, illetve a nem olimpiai számok felnőtt világbajnokságán képviselték az Akadémiát. Vegyes érzelmekkel és eredményekkel zártuk a két

korosztályos nemzetközi regattát. Az Eb-n Ujfalvi Laura élete első nemzetközi K-1 500 méterén harmadik helyen végzett. Ennek nagyon örültem, mert neki a válogatón nyújtott egyes eredménye alapján a világbajnokságon kellett volna indulnia. És itt jött a „feketeleves”, a hiányérzet nemzetközi szinten. A K-4-es csapathajó összeállításánál problémát jelentett, hogy nincs megfelelő vezérevezős a csapatban.

Így Rugonfalvi-Kiss Janka került Ujfalvi Laura helyére. A négyes sajnos még így is maga alatt teljesített. Négy teljesen különböző technika került egy hajóba, amit a csapathajós alkalmasság hiányában nem nagyon tudtunk összehajósolni. Véleményem szerint az egyes teljesítmény lényegesen fontos ezeknél az összeállításoknál, de nem feltétlen a legjobb négy adhatja ki a legjobb K-4-es csapathajót.

Sajnos Nemes Réka szereplése sem épp a legjobbra sikeredett. Igazat megvallva a válogatón teljesítettek után nem is lehetett volna ott a világbajnokságon. Ismét rossz kapitányi döntés született, miszerint Kőhalmi Emese nem indulhatott K-1 1000 méteren, holott ő nyerte meg a válogatót. Nem kevesebb mint 5”-el a többiek előtt. Így a csapat elengedett egy lehetséges aranyérmét, Réka pedig a mezőny második felében végzett. Réka munkáján már tavasztól látszott, hogy valami nincs rendben. Ennek végkifejlete lett, hogy szeptemberben befejezte sportolói pályafutását és edzőként folytatja az életét. Természetesen az Akadémiánál.

A felnőtt Európa-bajnokságon Kőhalmi Emese K-1 5000 méteren szerzett elsőséget. Reményeink szerint ezt a számot hamarosan felveszik az olimpiai programba. Amennyiben ez megtörténik, igen nagy esélyekkel pályázhatunk az indulásra. Persze nem lehet előre inni a medve bőrére, de hátha kedveznek majd a csillagok.

Az idei erős szezon ugyan megtépázta a létszámot, hiszen Réka elkészönt a csapattól, de kaptuk helyette Hannát, aki tehetséges fiatalelként csatlakozott hozzánk. Az idei évünk vízi edzéseit Sevilában fejeztük be. Tartalmas tábor tudhattunk magunk mögött. Rengeteg csapathajós edzést tudtunk tartani. Valószínűsíthető, hogy az egyes teljesítmények mellett a páros lesz az a szám, ahol nem nagyon fognak tudni belenyúlni szövetségi szinten az egységek összetételébe. Így

maximális fókusz kerül erre a két számra, a hozzájuk tartozó felkészülési programban. Ugyanakkor továbbra is hiszek a csapat erősségében, és abban, hogy akkor vagy szerencsés, ha egy csoporton belül ennyi jó van, mert az mindenképpen előre visz minket. Ha elbírod mentálisan ezt a terhet. A jövőben erre extrán kell figyelni!



Ifjúsági és U23-as férfi kajak csoport

Sportági Edző: Balázs Péter

Sporttudományos csoport: Lepsényi Sándor erőnléti edző, Szalmási Ágnes gyógytornász

Létszám: 8 fő

Az idei évben a csoport létszáma folyamatosan bővült, további eredményes versenyzők kerültek leigazolásra. Év végén a vártnál is többen jelentkeztek, ami betudható az akadémia egyre jobb hírnevének, valamint a csoport eredményességének. A tavaszi 2x3 hetes sevillai edzőtábor is jó alapot adott az idei évre a csoportnak, beleértve a fiatalokat is.

Továbbra is remek a kapcsolat a női edzőkkel, csoportokkal, valamint az év közben igazolt Hidvégi testvérekkel és edzőjükkel, Czina Lászlóval is. Reméljük, ez a jövőben is folytatódik és eredményesek lehetnek a csoportok együtt.

A bajnoki pontversenyben a csoport bővülése is nagyban hozzájárult az akadémia kimagasló helyezéséhez a bajnoki táblázatban. Talán jövőre még eredményesebbek tudunk lenni. A versenyzői képességek ezt lehetővé teszik majd. A 2025-ös és 2026-os évben még az U23-as korosztályra szeretnénk koncentrálni, de természetesen, ha lehetőség lesz, a felnőtt versenyeket is fókuszba helyezzük.

Az olimpia előtt két évvel már csak az olimpiai számokra szeretnénk koncentrálni.

Nagy örömmel tölt el, hogy az elmúlt három évben a csoportomból került ki az ifjúsági világ bajnok versenyző, és ezt szeretnénk a jövőben is megtartani.

Kollek Bálint a tervezett K-2 1000 méter helyett K-4 1000 méteren jutott ki a felnőtt Európa-bajnokságra. Ez az aktuális válogatási elveknek és a kapitánynak volt köszönhető, mert Bálint mind a két távra teljesítette a válogatási feltételeket. A kontinensviadalon a tervezett 1-3. helyet teljesítve a 2. helyen érkezett célba. A második 1000 méteres K-1 válogató 1-3. helyre volt tervezve, de az U23-as válogatási elvek miatt az U23-as 1000 méteres világ bajnoki indulásra koncentrálni végül a B-döntő első helyén végzett. Ami a hármas felnőtt döntőnek köszönhetően összesítésben a 4. helyet jelentette. De véleményem szerint a tervezett harmadik helyet más válogatási elvek között elhozta volna Bálint. Fodor Nicholas kivívta a maratont Európa-bajnokságra az indulási lehetőséget, de sajnos a szoros hazai és más nemzetközi versenyek miatt nem tudott részt venni rajta, pedig jó eséllyel indulhatott volna. Más előre tervezett eltérés nem történt a felkészülésben, eredményekben. Abban a szerencsés helyzetben voltunk, hogy a nem tervezett eredmények igazi meglepetéssikereket hoztak. Lásd a következő pontban.

A felnőtt Európa-bajnokságon K-4 1000 méteren sikerült Kollek Bálintnak indulni, és ezüstérmet szerzett. Fodor Nicholas az U23-as Európa-bajnokságon ezüstérmes lett C-2 1000 méteren. Kollek Bálint, Fodor Nicholas, valamint Pólai Botond és Kozma Barnabás is részt vett a FISU Egyetemi és Főiskolai világ bajnokságán Portugáliába, ahol Bálint és Nicholas is nyerni tudott. Bálint egyéni számban K-1

500 méteren. Több versenyzőm, Aczél Márton, Herk László és Kollek Máté is kivívta a jogot a szegedi Olimpiai Reménységek Versenyén. Mindhárom versenyzőm győzni tudott! Kozma Barnabás az U23-as világbajnokságon K-2 vegyes számban szoros csatában nyert ezüstérmet, ezt szintén nem terveztük az idei évre. Év közben, tavasszal érkezett csapatomba Gazdag Marcell, aki az ifjúsági világbajnokságon az olimpiai távú csapathajóban K-4 500 méteren világbajnok lett. Csoportomból egy fő kivételével minden versenyzőm korosztályos válogatott lehet a következő évben. Az idei U23-as válogató versenyeken minden kajakos férfi olimpiai számot versenyzőim nyertek. Így nagy reményekkel vágunk neki a 2025-ös évnak és a következő olimpiai ciklusnak.



Ifjúsági és U23-as férfi kajakcsoport - Tata

Sportági Edző: Czina László

Sporttudományos csoport: Szalmási Ágnes gyógytornász

Létszám: 2 fő

1. Az elvégzett éves munka, fejlesztési prioritások a teljes felkészülésben

1.1. Az elvégzett éves munka

Mindkét versenyzőm a kajakozás iránt rendkívül elkötelezett, magas szintű távlati (olimpiai részvétel) és aktuális célokkal (az adott versenyévi fő nemzetközi versenyek). Ez az elköteleződés az elvégzett edzőmunkában és a versenyeken is megmutatkozik. Az edzői elképzeléseket, terveket pontosan betartva, céltudatosan végzik edzéseiket az adott időszaknak megfelelően. Mindennapjaikat, életvitelüket a lehető legkiválóbb edzőmunkának, és a lehető legjobb versenyzésnek rendelik alá. A fizikális felkészítés zökkenőmentesen, a terveknek megfelelően alakult. A technikai képzés mindig napirenden van. A felkészülésnek ez a szegmense a mentális felkészüléssel együtt, viszont kevésbé kiszámítható. Folyamatos visszacsatolást igényel, amit egész évben végre tudunk hajtani. A két fő testvéri kis csoport kiválóan tud együtt edzeni, de mivel Hidvégi Zsolt még nappali tagozatos gimnáziumban tanul az edzések egy részét külön-külön végzik el. Az év minden edzőtáborában együtt voltak, ami megkönnyítette a felkészítésüket.



1.2. Fejlesztési prioritások a teljes felkészülésben

A fejlesztés terén mindkettőjük számára prioritás volt a magas szintű teljesítmény hosszabb távon való fenntartása a versenyidényben. Ezt a megfelelő regenerációval, versenyek utáni több pihenéssel, a mentális és

fizikális terhelés csökkentésével próbáltuk elérni. A versenyzők az elmúlt évhez képest előre léptek ezen a téren, de messze nem lehetünk elégedettek.

Az eltérő egyéni adottságaik és az eltérő fő versenyek miatt azonban más-más prioritásai is voltak versenyzőimnek.

- ! Hidvégi Zalán esetében a fizikális felkészülés terén az állóképesség fejlesztése volt a prioritás, mivel erő életkorát tekintve már igen magas szinten volt. Egész éves célként jelent meg nála a kajakozás technikájának a fejlesztése. Nagyon fontos volt, hogy technikai tudása a válogató versenyekig optimalizálódjon.
- ! Hidvégi Hunor esetében az általános és speciális fizikai képességek folyamatos fejlesztése mellett, szintén a technika további optimalizálására törekedtünk.

2. A mérési eredmények összefoglalása edzői szempontból

- ! WHOOP: folyamatos jó információk elsősorban a regenerációról
- ! Lépcsős futóteszt: hasznos edzőmunkát támogató adatok
- ! Testösszetétel, dietetika: egész évre vonatkozó fontos információk (jól működik.)
- ! Hajóegységmérő: nagyon körültekintően kell értelmezni az adatokat és abból következtetéseket levonni
- ! Mobilizáció mérése: a kajakozás eredményességét döntően nem befolyásolja, mégis fontosnak tartom a sérülésveszély elkerülése és a hosszú versenyzői pályafutás miatt.
- ! Savasodás mérése versenyen futamok után: kikényszeríti a levezetést. A leveztés után viszont már nincs mérés, hogy mennyire volt sikeres a leveztés. Edzés közben még nem használom.

3. A verseny szezon értékelése

3.1. Hidvégi Hunor

Vegyes érzéseim vannak az eredményességet illetően. Pozitív a kép a Felnőtt és az U23-as Európa-bajnokságot illetően. Szintén pozitív, hogy mindkét U23-as válogatón győzött K-1 500 méteren. Kollek Bálinttal és Zalánnal is jól teljesítettek csapathajóban, valamint négyesben 200 méteren győztek a felnőtt országos bajnokságon. Negatívum volt viszont Szendy Maximiliannal és Balogh Gergellyel alkotott párosa, pedig az edzések jól sikerültek. Az U23-as világbajnokságon megbetegedett, így onnan nincs értékelhető eredménye. A nem olimpiai számok válogatójára már nem tudott csúcsformát hozni. Optimális esetben előrébb kellett volna végeznie. A jövő évre tekintve biztató volt, hogy az őszi sevillei edzőtáborban sikerült a mozgását optimalizálnia és jó irányba mozdítania. A technika javítása nehéz az ő esetében, mert ha nem optimális a mozgása, technikája látványra akkor is magas szintűnek mondható. Ezen segíthet az ellenáramoltató medence.

2025-ben fizikálisan és technikailag megerősödve nagyot léphet előre.

3.2. Hidvégi Zalán

Kiváló évadot tudhat maga mögött. Párosban megvédte társával az ifjúsági világbajnoki címét, egyesben az olimpiai számban az ifjúsági világbajnokságon nagy küzdelemben második lett. A felnőtt és az U23-as országos bajnokságon is nyerni tudott csapathajóban.

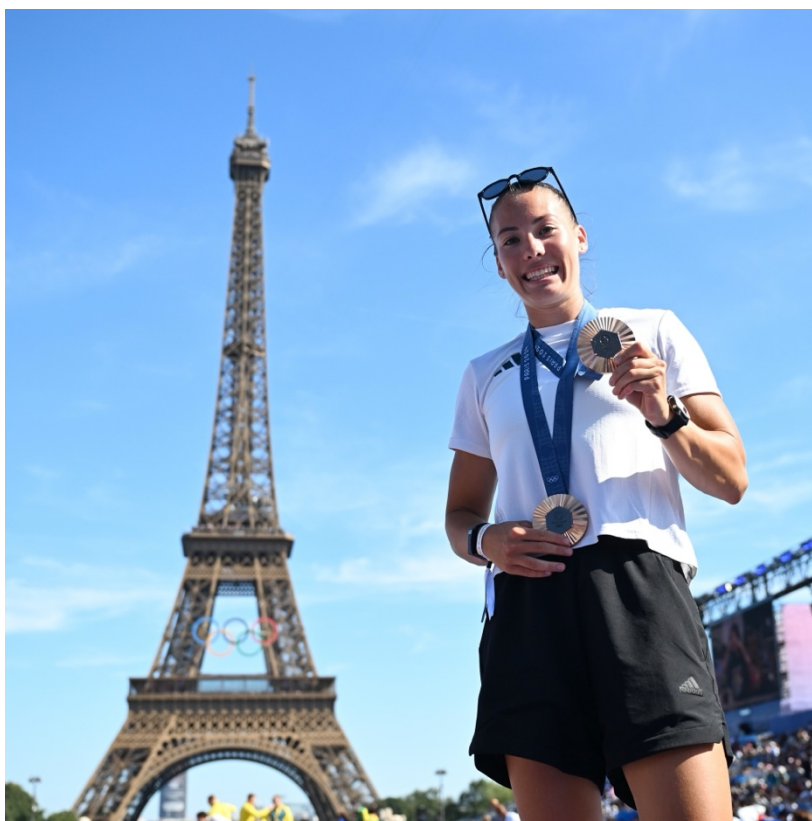


U23 női csoport U19-U23

Sportági edző: Csipes Ferenc

Létszám: 1 fő

Fojt Sára felkészülése a Csipes Ferenc vezetése alatt álló női csoportban zajlott. A hazai válogatós sikereket követően Európa-bajnoki címek mellett az olimpiai bronzérmekkel zárta az Akadémia első olimpiai ciklusát.



U23 férfi csoport U19-U23

Sportági edző: Hübös Viktor

Létszám: 1 fő

Fodor Bence idén betegségekkel terhelt év után az U23-as világbajnokságon K-4 500 méteren 5. helyezést ért el.



4.3.2. Kenu szakág

Előkészítő, gyermek csoport U8-U12

Sportági edző: Tubel Blanka, októbertől Fodor Nicholas

Sporttudományos csoport: Pécsi Mónika úszásoktató, Szarvas Violetta prevenciós edző

Létszám: 44 fő

2024-es évet még az előkészítő és gyermek összevont kenus csoporttal kezdtük meg, Kőszegi Ákos edző munkatársammal. Számomra ez egy nagyon jó csoport felépítés volt, hiszen egyrészt ketten tudtunk foglalkozni a gyerekekkel, ami még 2023 elején kérdéses volt. Továbbá az általam a korábbi években „kinevelt” szintiszta kenusok már abba az életkorba léptek, ahol ők lettek a „nagyok”, a példaképek az előkészítősek előtt. Együtt dolgoztak, együtt jártak edzésre, mégis külön, differenciáltan edzettek. Ugyanakkor ott volt a mentalitásuk, a munkamoráljuk a kicsik előtt, akik napi szinten láthatták őket, tanulhattak tőlük: bemelegítés levezetése, hajók cipelése, takarítása, stb.

Tavasszal a csoport kettévált, és Ákoshoz került a gyermek-kölők korosztály, míg nálam csak az előkészítő maradt.

Teszt jelleggel, kísérletként Sinka-Mihályi Adrienn kajakos kolleganőmmel ekkor döntöttünk úgy, hogy az előkészítő csoporton belül a kenu és kajak szakágat összevonjuk. Így azok a gyerekek, akik már tavasszal csatlakoztak, mindkét szakágat kipróbálják, így készségeik, képességeik jobban fejlődnek, ha mindkét mozgásba belekóstolhatnak, míg vízen gyűjtött kilométereik gyűlnek.

Csoportunk létszáma ekkor megugrott, de 3 edző volt a gyerekekre: Sinka-Mihályi Adrienn, Horváth Annamária és én. Ennek ellenére érezhető volt, hogy szükséges lesz egy 4., kenus edző is, hiszen az úgynevezett „vegyes” gyerekeknek köszönhetően (és annak, hogy a nálam maradt kb. 25 fő U8-U10 kenus magas jelenléttel volt edzéseken) általában ugyanannyi gyereknek kellett kenukat oktatnom egyedül, mint a 2 kajakos edzőnek. Mivel emellett nálam a kezdő és haladó kenusok is ott voltak, plusz a vegyes kenusok, így sok differenciálást kellett az edzésbe bevezetni, de megterhelte a figyelmemet. Októbertől csatlakozott hát csoportunkhoz Fodor Nicholas, mint kenus edző.

Edzések, csoport létszám

Míg az év elején az U8-U12 csoportban a gyermek korosztálynak heti 5 edzése volt, a tisztán előkészítő csoportnak heti 3 vízi edzése volt. Mivel volt olyan sportoló, akinek ez érezhetően kevés volt, és rosszabb, ha visszatartom (Federics Máté, Soponyai Benedek), így ők jöhettek azokon a napokon is, amikor a csoportjuknak nem volt edzés. Ilyenkor a SUP csoport mellett tudtak ők is vízre szállni.

12 fő U10-es volt a nyáron, végül csak 10 fő került fel az őszi időszakban Kőszegi Ákoshoz, 2 fő lemorzsolódott. Ősz végére 16 fő előkészítő kenus maradt, emellett 10-12 fő „vegyes” gyermek érkezett hozzám, ők még nem tudják, hogy kenusok, vagy kajakosok lesznek.

Mindamellet, hogy idén ősszel óriási létszámban érkeztek hozzánk új sportolók, valljuk be, a legtöbb kajakozni szeretne. Nem meglepő, hiszen a nyári olimpiai érmek a kajak sportágban nagy motivációt jelentenek a fiataloknak. További

félelmem, hogy ha kipróbálhatják a kajakot, akkor a legtöbben azt fogják választani.

Versenyek

5 versenyen vettünk részt a nyári szezonban, Régiós Kupán, Magyar Kupán, Eszkimó-Indián Játékokon, Vidék Bajnokságon és a Magyar Bajnokságon. A májusi Maraton OB a nálam maradt U8-U10 korosztálynak egyelőre nem volt szükséges, még a legszorgalmasabbaknak sem. Júniusban a legelőkelőbb hely a TC4 gyermek U10-12-ben Federics Máté, Kelemen Lilien, Solymosi Lujza, Soponyai Benedek alkotta egység 1. helyezése. Ez a négyes ezt követően is nagyon jól ment, Magyar Kupán PC4-ben 3., míg a Vidék Bajnokságon 1., a Magyar Bajnokságon 2. helyezést értek el, újra TC4-ben!

Előkészítő korosztályunkból nyáron 5 fő vett részt valamilyen versenyen. A Régiós Kupán Szabó Zoé egyedüli lány kenusként irányított egy idegenekből álló TC4-et, míg 4 fő az Eszkimó-indián játékokon TC4-ben harcolt. Az őszi Héraklészre már 10 főt neveztem előkészítőben, szerencsére versenyzési engedélyt tudtam kiváltani újabb motivált és ügyes kenusoknak.

Programok

A téli időszak színesítésére korcsolyázni, síelni, falat mászni vittük a gyerekeket.

Többször volt gyalogtúránk vagy hegyi futásunk a Velencei-hegységben, ahova a szülők is jöhettek.

Nyári tábor

6 hét nyári tábor volt, ebből 2 külsős, 2 kajak-kenu osztályos, és 2 csak belsős hét volt. Alapvetően jól sikerültek, különösen a kajak-kenu osztályok számára tartott hetek, hiszen itt ismerkedhetnek igazán ezek a gyerekek a sporttal és velünk is. Szerencsére többen is ezt követően csatlakoztak, illetve még az ősz/tél során az ő testvéreik is megjelentek.



Utánpótlás csoport U13-U18

Sportági edző: Kőszegi Ákos

Sporttudományos csoport: Szarvas Violetta erőnléti és prevenciós edző

Létszám: 24 fő

2024 volt az első év, amikor egyedül dolgoztam egy csoporttal, egyedül készítettem fel őket a versenyekre és tanítottam meg őket arra, hogy mit jelent sportolónak lenni (az utóbbi néhány gyermeknél még készülöben van). Az év eleji dőcögösséget, bizonytalanságokat az év végére felváltotta az a lendület, amit idén tanultam a gyerekektől, a többi edzőtől és saját magamtól. A szememben egy sikeres évet zártunk. Röviden összegezve a 2024-es esztendő sporteredményeit: 3 kölyök kenusom bejutott az országos keretbe (Ackermann Sári, Vajda Adél és Soponyai Simon), 1 serdülő B kerettag is lett (Bálint Noémi), az évben 44 futamban indultunk el, ebből 33-ból hoztunk haza érmet és az egész éves edzéslátogatottság átlaga 68%-ra alakult (legmagasabb novemberben volt 79%-kal). Ezek mellett sikernek érem el azt is, hogy az év alatt bővült a sportági tudástáram, magabiztosabban tudok nekiállni az elkövetkezendő éveknél.

Márciusban kezdtem meg a gyermek-kölyök kenus csapattal a munkát, mindaddig Tubel Blankával vittük a gyermek kenusokat. Számomra nehéz elindulás volt, mindössze egy éve voltam edző, így sok szakmai múlttal nem rendelkeztam, de sok háttér támogatást kaptam a vezetőség és a többi edző felől is. Márciusban és áprilisban a legnagyobb fókusz a kilométerek gyűjtésén, a helyes kenutechnika megtanulásán és a csapat összehangolásán volt. Március végén részt vettünk Tubel Blanka csapatával közösen egy falmászó edzésen Székesfehérváron. Április elején csináltunk egy csapatépítő táborot a Nemes Anna és Bakó Olga vezette csoporttal, ami nagyon jól sikerült, és eredményesnek bizonyult, illetve ebben a hónapban volt a kölyök korosztály vízi felmérője Csepelen, ahol szintén jelen voltunk. Májusban részt vettünk az Évadnyitó Bajnokságon Győrben, ahonnan mindenki érmesen jött haza, így egy boldog megkezdése volt a szezonnak. Ebben a hónapban volt még a Maraton Magyar Bajnokság is, ahol (akkor) meglepően sikeresen teljesített a csapat. Júniusban elkezdtek fokozatosan áthelyezni a hangsúlyt a versenykészülésre, de a korosztály adottságaiból kifolyólag még mindig nagy hangsúlyt kapott a helyes technika tanítása, illetve részt vettünk 3 versenyen is, amiken kiemelkedően szerepeltünk a futamainkban (Regionális- és Magyar Kupa, illetve Eszkimó Indián Játékok). Júliusban folytatódott a verseny készülés, illetve voltunk a Vidék Bajnokságon és Fadd-Domboriban töltöttünk egy hetet vízi edzőtáborban. Augusztus elején letudtuk az Országos Bajnokságot, ahol szintén csodás eredményekkel tértünk haza, elégedetten. A nyár sok mindenre megtanított és észrevettem olyan dolgokat, amiben a jövőben tudok javítani, hogy még szebb sikereket érjünk el mind a versenyeken, mind a csapat összehangja terén. Az OB után egy hosszabb pihenőt kaptak a gyerekek és szeptemberben folytattuk a munkát a már meglévő csapattal. Szeptemberben részt vett 8 kenusom a tehetségmenedzselési táborban Csepelen, illetve versenyeztünk Szegeden a Hanzók Örs emlékversenyen. Októberben az Évadzáró Versenyen vettünk részt Győrben, illetve a Kolonics Futásra is elmentünk a kenusokkal. Novemberben megtörtént az U14-esek feladása, illetve átvettam az előkészítő csoporttól 10 főt. Ebben a hónapban voltunk a Héraklész Erőfelmérőn Győrben, ahol 26-an vettünk részt és ebből 22 kenusomnak sikerült elérnie az arany jelzést, illetve 6-an megkapták a régió legeredményesebb korosztályos versenyzője díjat. Novemberben megkezdtek

a téli felkészülést, amit sikerült nagyon változatosra és sokszínűre megalkotni, ezt decemberben is folytattuk. A téli edzések közül az úszás fekete báránynak bizonyul, nagyon kevesen vesznek ezeken az edzéseken részt, keresem a megoldást, amivel a 2025-ös évben ezt a problémát ki lehetne küszöbölni.

Az idei évet egy sikeres szezonnak tekintem, minden, amiben szerettem volna fejlődni fejlődtem, de látom, hogy sok van még előttem, amiben javulni tudnék.



4.4. Képzési alapelvek, képzési filozófia rövid összefoglalása

Az utánpótlássport állandó dilemmája a sportágat meghatározó rendszerek közötti egyensúlyozás. Edzőként meg kell felelni a sportági versenyrendszer kritériumainak, egyfelől a versenyzők felől érkező igénynek a konkrét versenyeredmények elérésére, másfelől a versenyrendszert beárazó tagszervezeti támogatási rendszerekben való eredményesség igényének a tagszervezeti vezetés felől. Harmadrészt a szakember saját igényének maga felé az életkor szerinti és az egyénileg differenciált képességfejlesztés progressziójának végrehajtásában. Ez akkor válik nehezzé, ha a törekvés szembe kerül bármely első két megfelelés valamelyikével. Egy idealizált rendszerben a versenyrendszer nem állít ellentmondást a mindenkorai képességfejlesztési irányokkal, így a premizálás is

versenyzői és tagszervezeti oldalról is az optimális pályán tartja a versenyzők hosszútávú képességfejlesztését az adott sportágban. A kajak-kenu sportban az elmúlt években az utánpótlássport stratégia több olyan változáson esett át, ami a fenti ellentmondást törekedett megszüntetni, amihez egyre inkább szükségessé válik a sportági adatbázis bővítése és annak elemzése modern sporttudományos iránymutatások szerint. 2021-től a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia paradigmaváltó módon képes a fenti ellentmondást feloldani. Célunk, hogy saját utánpótlásnevelési stratégiát írjunk, felhasználva a sportág hagyományait, és LTAD alapokon az élsport és az oktatás párhuzamában kettős életpálya modellt kínálni sportolóink számára.



4.5. Toborzás. Kapcsolat a régiós akadémiai szekcióval. Sportolók integrálása a régiós akadémiáról az akadémiára

Régiós akadémiai korosztályok: 8-14 éves kor

Létszám: kb. 130 fő (versenyzési engedéllyel: 108 fő)

A kajak-kenu sportban hagyományosan 10 éves kor volt a klasszikus beiskolázás életkora. A sikeres aktív kezdetet (Balyi István, 2016) követően az örömteli alapozás éveiben a sportágba beáramló gyerekek általános fittségében romló tendencia tapasztalható. Az **Akadémia Korai Érzékenyítés** programjában a formális utánpótlás sport éveit kiterjesztette az iskolakezdés idejére. Edzőink multisport szemlélettel, a sportágra egyébként is széles mozgásanyag alapos

oktatásával és a bekapcsolt részsportágak szélesítésével megpróbálja csökkenteni a kondicionális képességek hiátusát. Ezekben az években nem törekszünk a tehetségek azonosítására. A célunk az időszak végére a kajak-kenu versenysportra alkalmas versenyzők kinevelése, jelenlét az általános iskola alsó tagozataiban.



Az Akadémia elkötelezett a gyermekek sport iránti korai érzékenyítése felé. Az aktív kisgyermekkor követően az iskolakezdéssel új szintre lép a gyermekek sportmozgásának fejlesztése. A szabad játékok mellett iskolák és sportszervezetek is bekapcsolódnak a gyermekek mozgásfejlesztésbe. Az iskola mellett, ha megtörténik a sportágválasztás, akkor a két új nevelési szintér egymástól függetlenül kezdi el a gyermekek fejlesztését, így a tanórai és a választott sportági mozgásanyag különböző céllal és fejlesztési ütemmel egymástól független képzési tematikával jelenhet meg a gyerekek életében. A kajak-kenu osztályos képzés az alsó tagozatban kajak-kenu tematikájú, multisport szemléletű képzéssel indul, fókuszban a természetközeli, vízi sportra és aktív életmódra nevelés lesz. A diákok fejlesztése a délelőtti tanórák keretében és a délutáni testnevelés időpontjában az iskola testnevelői és az Akadémia edzői segítségével egységes képzési struktúrában történik. A képzési tervben helyet kap a Nemzeti Alaptantervvel összhangban minden olyan szabadtéri és teremsport, ami a mozgásügyességet és a

mozgáskészséget fejleszti majd, az úszásoktatást, és természetesen a kajak-kenu sport minden szakágát, kiegészülve a SUP-al és sárkányhajóval. Az alsó tagozatok alapképzése nem tartalmaz korai specializációs mozgásanyagot, multisport szemlélet mellett a vízi foglalkozásokon az alsósok vízijártasságra tesznek szert több sporteszközzel.

Akadémiai korosztályok: 15-23 éves kor

Létszám: kb. 60 fő (versenyzési engedéllyel: 56 fő)

Az utánpótlás korosztályok felső 8 évében már megjelenik a sportágban a nemzetközi versenyeztetés. Az országos válogatott keretek jelölése eredményességi mérőszámok alapján kerül meghatározásra. Az éves utánpótlás felkészülési programokban terhelésélettani mérések alapján menedzselik és azonosítják a tehetségeket. Az akadémia saját sportolófejlesztési programot készít a 2024-es akadémiai infrastruktúrára és innovatív eszközparkra. Az alaputánpótlásban további részsportágak (falmászás, kajakpóló) integrálása mellett az akadémiai korosztályok mérési stratégiája jelent majd új irányvonalat a sportági gondolkodásban. 2022-ben elkezdődött az edzők képzése és a sportszakemberek bevonása.



4.6. Tehetségkutatás, a sportakadémia kiválasztó rendszere

A kajak-kenu sport a hagyományos akadémiai sportágakkal (kézilabda, labdarúgás, jégkorong) ellentétben egyéni, kis létszámú sportág, amelyben nem jellemző a kiválasztási, scouting rendszer. A sportág összlétszáma 5000 fő körül mozog, ebből adódóan a kiválasztási rendszerek sem úgy működnek. Az Akadémia adta lehetőségek azonban 2024-ben több, korosztályában is kiemelt sportolót ösztönöztek arra, hogy a Nemzeti Kajak-Kenu Akadémián folytassák pályafutásukat. A próbaedzések és közös tervezés után ifjúsági és U23-as Európa- és világbajnok kajakosok is csatlakoztak kiemelt sportolói csapatunkhoz, akik itt folytatják tovább élsportolói karrierjük építését.

Az Akadémia kiválasztásin rendszere a Sportszállóba érkező kajak-kenu sportosztályos hallgatók esetében indokolt, ennek a protokollnak a kialakítása jelenleg zajlik.

4.7. Sportegészségügyi és mentálhigiéniai feladatellátás

A sportegészségügy az a terület, amiben a Magyar Kajak–Kenu Szövetség centralizált struktúrát alakított ki az összes tagszervezettel, illetve a sportág szereplőivel. Ez egyfelől abból a megfontolásból adódik, hogy vannak olyan jogszabályi rendelkezések, melyeknek minden a sportágban versenyzési engedéllyel rendelkezni kívánó, vagy csak fizikai tevékenységet kifejtetni óhajtó személy számára kötelező érvényűek. A másik fontos szempont pedig az, hogy az egészségügyi kivizsgálásokkal járó költségek, adat és információ áramlás olyan szervezeti és anyagi háttérrel igényelnek, melyeket központosan célszerű koordinálni. Ezért az MKKSZ sportszakmai igazgatóságán belül egy külön részleg a sportdiagnosztikai, sportegészségügyi és tehetségmenedzselési divízió (továbbiakban: Divízió) alá tartozik minden a kajak–kenu sportág számára mérvadó sportegészségügyi és mentálhigiéniai feladat szervezése és irányítása. Az MKKSZ több olyan sportegészségügyi szolgáltatóval is szerződéses jogviszonyban áll, amelyek biztosítani tudják a sportág egészségügyi ellátását. A Synlab Hungary Kft., mely az általános labor vizsgálatokon kívül külön táplálkozástudományi diagnosztikai munkacsoporttal is segíti az MKKSZ munkáját. Emellett szoros az

együttműködés az Országos Sportegészségügyi Intézettel (továbbiakban: OSEI), valamint a Válogatott Kereteket Ellátó Szolgálattal (továbbiakban: VKESZ) is, hogy sportolóink ellátása szélesebb alapokon nyugodjon.

Az Akadémiának különleges státusza van a sportágban. Egyfelől olyan fontos feladatokat lát el, melyek a sportági akadémiák sajátosságai (oktatási, utánpótlás nevelési, sporttudományi, módszertani központ) miatt kiemelt szerepet kölcsönöznek számára, hiszen az Akadémián belül folyó munka az egész sportág hosszú távú eredményességének a generátora. Másfelől az Akadémia az MKKSZ tagszervezeti rendszerében egy egyesületi szereplő, utánpótlás versenyzői más tagszervezetekkel együtt résztvevői az MKKSZ versenyrendszerének. Utóbbi miatt az Akadémiára is vonatkoznak azon szabályok és szűrési programok, melyeket a Divízió saját feladatkörében ellát. Természetesen ez nem azt jelenti, hogy az Akadémiának így ezen a területen feladata nincs, de jellegéből adódóan keretek között végzi.

Az MKKSZ a sportról szóló 2004. évi I. törvény (továbbiakban: Sporttörvény) 23. § (1) bekezdés i) pontjában meghatározott kötelezettség alapján külön Sportegészségügyi szabályzatban részletezi az MKKSZ tagszervezeteire, az MKKSZ által kiadott érvényes versenyzési engedéllyel rendelkező sportolókra, az MKKSZ vagy tagszervezetei által meghirdetett verseny és meghirdetett edzés valamennyi résztvevőjére, a sportolókra és a sportszakemberekre, tisztségviselőkre, hivatalos személyekre, az MKKSZ versenynaptárában szereplő sportrendezvényekre, sporteseményekre vonatkozó szabályokat.



Az Akadémia sportegészségügyi és mentálhigiénés szolgáltatásai

Az MKKSZ által széles körben lefedett sportegészségügyi szolgáltatásokon túl az Akadémia külön is foglalkozik sportolóinak sportegészségügyi ellátásával, illetve igyekszik a sportolókkal foglalkozó szakembereknek és a versenyzők hozzátartozóinak is olyan lehetőségeket biztosítani, mely segítheti teljesítményük javulását.

Sporttáplálkozás – Szabó Dániel

Szabó Dániel sporttáplálkozástudományi szakember 2024-ben sportolóknak, edzőknek, szülőknek tartott előadássorozatot, amely során nem csak a felvilágosítás, hanem a korai érzékenyítés is cél volt. Ezen felül már a felnőtt és utánpótlás világversenyeken is szárnyait bontogató versenyzők esetében személyre szabott étrendtervezés és laborvizsgálatok is segítik a teljesítményfokozást.

Az évet 8 kiemelt versenyzővel kezdtem (Dráviczki Dóra, Kollek Bálint, Kollek Máté, Kőhalmi Emese, Rugonfalvi-Kiss Janka, Ujfalvi Laura, Zákány Máté, Nemes Réka). Velük 2022 óta foglalkozom, Máté kivételével. Ő 2023-ban csatlakozott. Az idei évben csatlakozott a csapatomba Acélos Hanna Glória, Jeszkel Panna, Hidvégi Hunor, Hidvégi

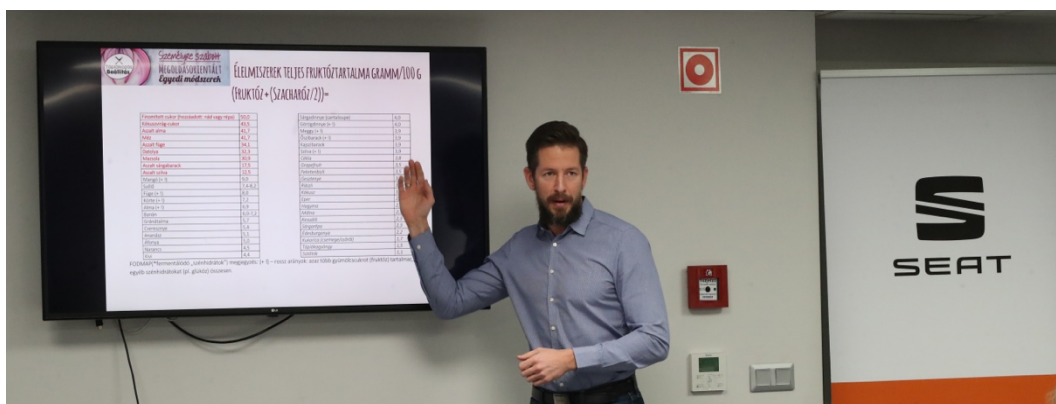
Zalán, Aczél Márton, Gazdag Marcell, Fodor Nicholas és Herk László. Pető Hannával csak az év végén vettem fel a kapcsolatot. Nemes Réka időközben edzőnek állt. Herk Lászlóval és Fodor Nicholassal nem sikerült az együttműködés, többszöri próbálkozás után sem. A csapatban Aczél Márton újrakezdőnek, Kollek Bálint pedig többszörös újrakezdőnek számít.

A lányokkal döntő többségben a testsúly/testzsírcsökkentés a legnagyobb kihívás, a fiúknál pedig a testsúly/testizom növelés. A lányoknál a vashiány megelőzése és kezelése is általános gyakorlat. A regeneráció elősegítése és a terhelés negatív hatásainak ellensúlyozása mindkét nemnél fontos feladat.

A kiemelt versenyzőkön kívül a többi sportolóval előadások keretein belül találkoztam. Idén újdonság volt, hogy a nyári edzőtáborban a 8-12 éveseknek „Okos étkezés” címmel tartottam két részes interaktív előadást. Rajtuk kívül a 12-16 éves korosztály részesült oktatásban, „Okos tányér, kicsit másképp” címmel.

Z=')-",">97+/'M8%%)#"8'/'+'>"%&'-"#, "7A=I+++"%['

- ! 4 vérvétel (októberi és áprilisi bővített, valamint januári és júliusi alap labor)
- ! folyamatos (havi, vagy sűrűbb – azaz igény szerinti) kapcsolattartás (konzultációk) személyes/online és email formájában
- ! étkezési naplók elemzése
- ! étrendkiegészítők összeállítása a vérvételi eredmények, a sportolók aktuális állapota és tápláltsága szerint
- ! versenyszezon alatt a versenyek alatti frissítések tervezése
- ! főzőtanfolyam
- ! edukációs előadás, a verseny alatti táplálkozásról



Sportpszichológia – Zrubecz Zsófia

2024-ben csatlakozott az Akadémiához megbízásos jelleggel Zrubecz Zsófia, aki sportpszichológusként segíti a kiemelt sportolók felkészülését.

A 2024-es évben sportpszichológusként kiemelt hangsúlyt helyeztem a sportolók mentális jólétére és felkészültségére, valamint az edzőkkel való szoros és hatékony együttműködésre. Az éves munkám során az volt a célom, hogy támogassam a sportolókat mentális képességeik legjobb kihasználásában, ezáltal elősegítve teljesítményük javítását a versenyhelyzetekben.

Főbb témák és területek

A sportolókkal való munkám főként a kiemelt versenyzőkre összpontosult, de több korosztályos csoport edzőivel is kapcsolatban álltam. A tervezetteknek megfelelően az alábbi témák és területek élveztek prioritást az elmúlt hónapokban:

- Versenyekre való mentális felkészülés
- Kognitív képességek fejlesztése
- Önismeret és érzelemszabályozás támogatása
- Stresszkezelési technikák megtanítása
- Kommunikációs készségek javítása
- Önbizalom növelése és (belső) motiváció erősítése

Az edzőkkel tartott megbeszélések és észrevételeik beépítése hozzájárult az egyénre szabott programok kialakításához.

Versenyeken és edzéseken való részvétel

A szezon során a legtöbb hazai versenyen és válogatón is jelen voltam, ahol figyelemmel kísértem a sportolók teljesítését. Ezek az alkalmak lehetőséget biztosítottak arra, hogy

- megfigyeljem a sportolók viselkedését és mentális állapotát versenykörnyezetben;

- azonnali támogatást nyújtsak a verseny előtti pillanatokban, különösen elbizonytalanodás vagy izgulás esetén;
- észrevételeim alapján tudjam milyen területeken van további fejlesztési, fejlődési lehetőség;
- a versenyeken a sportolók által kitöltött mentális kérdőívek elemzését keretbe tudjam foglalni, továbbá a saját megfigyeléseimmel kiegészítsem azokat.

Ezen felül heti rendszerességgel részt vettem a versenyzők vízi edzésein is, ahol nemcsak a felkészülési folyamatokat, hanem a versenyeket követő állapotukat is figyelemmel kísérhettem. Ez lehetőséget adott arra, hogy közvetlenül tapasztaljam meg az eredményes, illetve a várakozásoktól eltérően alakuló versenyek utáni mentális állapotukat, amely kulcsfontosságú szempont lehet a teljesítményük értékelésében és támogatásában.



Egyéni foglalkozások tematikája

A sportolók egyéni foglalkozásai során a mentális felkészültség komplex fejlesztése állt a középpontban, amely magában foglalta a versenyhelyzetekre való tudatos felkészülést, a stresszkezelési stratégiák kialakítását, valamint az önreflexió erősítését. Ezek az alkalmak a sportolók egyéni igényeihez igazodva, személyre szabottan kerültek kialakításra.

A **versenyfelkészülés** során a sportolók mentális stratégiáinak finomhangolására összpontosítottam, külön figyelmet fordítva a teljesítésszorongás csökkentésére. A rutin optimalizálást, a pozitív önbeszéd kialakítását, valamint a SMART célkitűzése módszer alkalmazását helyeztem előtérbe. Ezek a célkitűzések nemcsak a sportteljesítmény, hanem a személyes fejlődés területén is alapvető támpontot tudnak nyújtani akár a későbbiekben is. A verseny előtti rutinok tisztázása, kialakítása majd integrálása elősegítette, hogy a sportolók stabil mentális állapotban közelítsenek céljaikhoz, hozzájárulva a tartós motivációs bázis megőrzéséhez és az önbizalom növeléséhez, ami elengedhetetlen része a versenyekre való felkészülésnek. Az **önismeret és érzelemszabályozás** fejlesztésére irányuló feladatok közül kiemelten fontos volt az első alkalomkor használt SportPsychMap – pszichológiai eszköz, amely segítette a sportolók önismereti állapotának feltérképezését. Az érzelmek tudatosítására és megfelelő kezelésére relaxációs technikákat, mindfulness gyakorlatokat és légzésszabályozási stratégiákat integráltam a hónapok során. Ezek az eszközök hatékonyan támogatták az érzelmi stabilitás és a stresszel való megbirkózás képességének fejlesztését. A **kognitív képességek** javításának keretében szintén személyre szabott programokat dolgoztam ki, amelyek célja a koncentrációs készségek optimalizálása volt a különböző számok időtartamára. Továbbá központi szerepben volt ezen a területen a reakcióidő (a rajtgéphez) és az információfeldolgozás hatékonyságának (pl. külső tényezők felismerése is kizárása) növelése volt. Ehhez olyan eszközöket használtam, mint a Stroop-teszt vagy éppen a Switched On applikáció, amelyeket a sportolók sajátos igényeihez lehet igazítani. A **stresszkezelés és a reziliencia** fejlesztése érdekében progresszív izomrelaxációs technikákat, vizualizációs gyakorlatokat, valamint pozitív gondolkodási mintákat erősítő módszereket alkalmaztam. Kiemelt figyelmet fordítottam a regeneráció mentális aspektusaira,

különösen az edzések és a versenyek közötti időszakban. A **kommunikációs képességek** fejlesztésében az asszertív kommunikáció elsajátítására és a hatékony visszacsatolási folyamatok alkalmazására próbáltam fókuszálni a sportolókkal. Az edző-sportoló kapcsolat erősítése érdekében a kölcsönös bizalom és nyíltabb kommunikáció kialakítására is hangsúly került, amely hozzájárult a hatékonyabb együttműködéshez. A sportolók **motivációjának és önbizalmának** fejlesztése a mentális felkészültség egyik tudományosan is igazolt alapvető pillére, amely a belső hajtóerők (intrinzik motiváció) erősítésére és az önértékelési képességek tudatos fejlesztésére épül. A hosszabbnak is nevezhető folyamat során a hangsúly a sportolók személyes értékeinek és hosszú távú céljainak azonosítására és ezek mentén történő elköteleződésre helyeződött. Ez sokat segít abban, hogy a sportolók a külső nyomások helyett (főleg egy eredményorientált sportágban) saját belső motivációjukra alapozva ériék el teljesítménnyel kapcsolatos céljaikat. Ezeken felül, az önbizalom erősítése érdekében a sikerek elemzése és tudatosítása is kiemelt szerepet kapott. Hiszen a pozitív önreflexiós technikáknak köszönhetően a sportolók megtanulták felismerni és értékelni saját erősségeiket, miközben a negatív gondolkodási minták helyett építő jellegű önértékelést kezdtek el kialakítani. Ennek érdekében rendszeres visszacsatolási gyakorlatok kerültek előtérbe, amelyek segítségével a sportolók konkrét, mérhető fejlődést láthattak saját teljesítményükben és ezáltal önbizalmuk is növekedni tudott.

Összegzés

A 2024-es év sportpszichológiai tevékenységei során nemcsak a sportolói teljesítmény javítása, hanem a mentális jólét általános támogatása is központi szerepet játszott. Az edzők és sportolók visszajelzéseire alapozva a program olyan elemeket tartalmazott, amelyek hozzájárultak a mentális képességek folyamatos fejlesztéséhez.

A következő év(ek) céljai közé tartozik, hogy a meglévő eredményeket tovább erősítve, a folyamatos fejlődés révén még hatékonyabb, tudományosan megalapozott módszereket alkalmazzak a foglalkozások során, amelyek a sportolók optimális teljesítményét és mentális egészségét egyaránt elősegítik.

4.8. Sporttudományi feladatellátás

A csoportban főállású erőnléti edzők, gyógytornász és humánkineziológus végzi a háttér támogató munkát a csoportok mellett. Aklán László masszörként tevékenykedik a kiemelet csoportok mellett.

Csoportvezető:

Szabó András László (júliustól megszűnt a munkaviszonya)

Erőnléti edzők:

Lepsényi Sándor, Major Csongor

Gyógytornász, Gyógytestnevelő:

Szalmási Ágnes

Szarvas Violetta

Humánkineziológus:

Papadopulu Koralia, Szilágyi Dóra (Kajak-Kenu Módszertani Központ)

Masszázs:

Aklán László

4.8.1. Prevenció, rehabilitáció - Szarvas Violetta

FMS szűrés, mozgásszervi felmérés

2023 szeptember-október

Az előkészítő korosztálytól az ifi-U23 korosztályig a sportolók FMS, illetve mozgásszervi szűrésen vettek részt. Az FMS szűréseket Szalmási Ágnes gyógytornász kolléga végezte, a mozgásszervi szűrést én magam. A mozgásszervi szűrés folyamán tartás és gerinc vizsgálatot végeztem, mely során kiszűrhetőek az egyes tartási diszfunkciók. Az eredmények alapján prevenciós és korrekciós célokat kitűzve fejlesztettem a továbbiakban a sportolókat. Az eredmények kiküldésre kerültek az edzőknek, akik továbbították azt a szülők felé.

Az eredmények alapján a többségnek javasolt volt:

- mélyhátizom, lapockazáró izmok erősítése
- mellizmok, csípőhajlító komplex nyújtása
- háti gerinc mobilizálása, ágyéki gerinc erősítése
- törzsstabilizátorok erősítése
- vállízület mobilizálása, vállöv stabilizáló izmok erősítése
- derék-medence-csípő komplex mobilizálása, stabilizáló izmok erősítése
- boka, lábfej komplex mobilizálása, stabilitás fejlesztése, talptorna

Előkészítő csoport (Sinka-Mihályi Adrienn, Tubel Blanka, Horváth Annamária)

Az előkészítő csoportnál célul tűztem ki, hogy a játékoság megtartása mellett sokoldalú, de még általános fejlesztést kapjanak a gyerekek. A játékgigény kielégítése mellett tanulják meg a helyes mozgásmintákat, erősödjenek, ismerkedjenek a különböző eszközökkel.

Kajak Gyermek-kölyök korosztály (Nemes Anna, Bakó Olga, Major Csongor (erőnlét))

Ebben a korosztályban már a különböző mobilizációs technikák (például SMR henger) elsajátításával elkezdtem tanítani a gyerekeket a sportolói tudatosság kialakítására. Támogatva az erőnléti edző munkáját az edzéseken nagy hangsúlyt fektettem az izomláncok, ízületek megfelelő működésére, tartáskorrekcióra, a helyes mozgásminták tanulására, illetve az izomegyensúly, törzsstabilizátorok, egyensúlyérzék fejlesztésére. Tapasztalatom szerint a gyerekek szerettek részt venni ezeken az alkalmakon a sokféle eszköz, változatos mozgások, játékok miatt.

Kenu Gyermek-Kölyök korosztály (Tubel Blanka, Kőszegi Ákos)

A kenus csoportnál heti egy-egy alkalommal erőnléti, illetve prevenciós-korrekciós edzés tartottam a téli időszakban. Az erőnléti edzések fókuszában a bemelegítés után a helyes mozgásmintákkal végzett gyakorlatok progressziói-regressziói, a

törzsizom erősítése volt különböző eszközökkel. A prevenciós-korrektív edzéseken az izomláncok, ízületek megfelelő működésén, tartáskorrekción, a helyes mozgásminták tanulásán, illetve az izomegyensúly, törzsstabilizátorok, egyensúlyérzék fejlesztésén volt a hangsúly.

Kajak-kenu Serdülő-ifi korcsoport (Sinka Kornél, Lepsényi Sándor (erőnlét))

Ebben a korosztályban a fókusz elsősorban a már komoly erőnléti munka támogatásán van a prevenció és korrekció vonatkozásában. A mobilizációs technikák használata elengedhetetlen a megfelelő regeneráció érdekében. Az edzések alkalmával fókuszban volt az izomláncok, ízületek megfelelő működése, a mobilizáció, különböző stretching-technikák alkalmazása, illetve az izomegyensúly, törzsstabilizátorok fejlesztése.



4.8.2. Gyógytorna – Szalmási Ágnes

Az év elejét afrikai edzőtáborozással indítottam, ahol az olimpián induló magyar kajak négyes felkészítésében vettem részt. Ez a tábor kiváló alkalom volt arra, hogy testközelből támogassam a sportolók felkészülését, mind a regenerációs kezelések, mind a preventív mozgásprogramok terén. A helyszíni munka során a manuális technikák és a csapatorientált gyakorlatok ötvözése révén hatékonyan hozzájárultam a sportolók teljesítményének optimalizálásához. Ez az időszak

szakmai szempontból inspiráló volt, hiszen nemzetközi környezetben dolgozhattam együtt a világ élvonalába tartozó sportolókkal és edzőkkel.

A tavasz folyamán befejeztem az egyetemi MSc képzésem tavaszi félévét, amely mellett folyamatosan továbbképzésekre jártam. A képzések során mélyebb betekintést nyertem a modern sportrehabilitációs technikákba és a prevenciós módszerek alkalmazásába. Ezzel párhuzamosan manuális kezeléseket végeztem az U23-as korosztályú sportolók körében, valamint prevenciós csoportos tornákat tartottam. Az ilyen jellegű munkák során célzottan dolgoztam azon, hogy a sportolók mozgásminősége javuljon, és a sérülések kockázata minimálisra csökkenjen.

A nyári időszak különösen mozgalmas volt, hiszen több versenyre és edzőtáborba is ellátogattam. Ezeken az eseményeken manuális kezelésekkal, regenerációs technikák alkalmazásával és csoportos prevenciós tornák vezetésével támogattam a sportolók teljesítményét. Az egyéni és csoportos foglalkozások során kiemelt figyelmet fordítottam a sportolók aktuális fizikai állapotára és egyéni igényeire. Az ilyen tevékenységek nemcsak a sportolók regenerációját segítették, hanem hozzájárultak a hosszú távú egészségük megőrzéséhez is.

Ősszel jelentős előrelépést értem el a szakmai működési protokollok kidolgozásában. Az FMS (Functional Movement Screen) mérések bevezetése és használata révén még pontosabban tudtam azonosítani a sportolók mozgásmintáiban rejlő hibákat és ezek korrekciós lehetőségeit. Az év második felében birtokba vettük a sukorói sportkomplexumot, amely új lehetőségeket kínált a munkavégzéshez. Itt manuális kezeléseket és csoportos órákat tartottam, miközben tovább finomítottuk az egyéni és csoportos edzésprogramokat.

Az év során különösen sokat fejlődött az erőnléti edzőkkel való együttműködés. A közös munka során egyre inkább közös nyelvet találtunk, amely nagyban segítette a sportolók teljesítményének fokozását. Örömteli tapasztalat volt látni, hogy a sportolók egyre tudatosabban használják a manuális kezeléseket, és jelentős javulást értünk el a bemelegítési szokásaikban is. Szakmai szempontból különösen büszke vagyok arra, hogy jobban elmélyedtem a sportrehabilitáció területén, és

főként túlterheléses problémák kezelésében értem el sikereket. Az év egyik kiemelkedő eredménye volt egy térdműtét utáni rehabilitáció sikeres végigvitele.

Az év vége felé befejeztem a szakdolgozatomat, és sikeresen lezártam az MSc képzést is. Ez mérföldkő volt számomra, hiszen ezzel nemcsak az elméleti tudásom gyarapodott, hanem gyakorlati tapasztalataim is rendszerezettebbé váltak. Emellett több szakirányú továbbképzésen vettem részt, amelyek során új eszközökkel és módszerekkel gazdagítottam a repertoáromat. Részt vettem a Magyar Gyógytornász Konferencián is, amely további inspirációt és értékes kapcsolatokat hozott a szakmai fejlődésemhez.

Összességében az idei év rendkívül eredményes és tanulságos volt. Az egyéni és csapatszintű munkák, a továbbképzések és a napi szintű szakmai kihívások mind hozzájárultak ahhoz, hogy még hatékonyabban tudjam támogatni a sportolók fejlődését és egészségük megőrzését. Az év során szerzett tapasztalatok és eredmények alapot adnak ahhoz, hogy a jövőben még magasabb szintű szakmai munkát végezzek.



4.8.3.! Humánkineziológia – Papadopulu Koralia

Fő feladatunk 2024-ben is az volt, hogy a különböző tesztek és vizsgálatok eredményeivel a lehető legtöbb objektív adatot, információt szolgáltatassuk a sportolók és legfőképpen a sportolók edzői felé, hogy edzésmunkájukat a legjobban, az adott időszaknak megfelelően tudják optimalizálni.

Munkacsoportunk ezeket a feladatokat már több éve látja el, és ezen időszak alatt a folyamatos fejlődés, innováció jellemzi tevékenységünket a sporttudományok területén. Az idei év második felében eszközökkel, és kiegészítőkkal bővültünk, melyeket lépésről lépésre igyekeztünk beépíteni a felkészülési időszakba. Az elmúlt év során több még futó projekt is elindult, melyeket éveken át tervezünk visszamérni és nyomon követni, azonban voltak olyan projektek is melyeket egy ciklus végéhez érve sikeresen le is tudtunk zárni. Emellett vannak napi, heti, havi és x havonta felmerülő feladatok, kutatási tervek, adminisztratív háttérmunkák, valamint az év első felében a hivatalos októberi nyitáshoz tartó megelőző feladatok ellátása, tervezés, előkészítés. Az így fent említett és leírt pontokból alább a kiemelt projekteket, és főbb feladatköröket fogom részletezni, és bemutatni.

Az idei év mozgalmas és fokozódóan intenzív volt, tele folyamatos kihívásokkal, amelyek nemcsak a főbb projektek (lentebb) megvalósítását jelentették, hanem a mindennapok során felmerülő számos egyéb feladatot is. Az év során rengeteg összetett munka zajlott, kezdve a szakmai háttérmunkáktól, a projektek szervezésén és lebonyolításán át egészen a napi operatív feladatok ellátásáig.



FŐBB PROJEKTEK:

1. WHOOP PROJEKT

A WHOOP karpántok egyre fontosabb szerepet töltenek be kiemelt kajak sportolóink teljesítményének nyomon követésében és optimalizálásában. Ezek az eszközök folyamatos adatgyűjtést végeznek, és részletes információkat szolgáltatnak a sportolók terheléséről, regenerációjáról és alvásminőségéről. A karpántok precíz érzékelői olyan adatokat rögzítenek, mint a pulzusszám, a szívfrekvencia-variabilitás (HRV), az alvási ciklusok hossza és minősége, valamint az edzések során mért fizikai terhelés mértéke. Ezek az adatok kulcsfontosságúak a sportolók edzésprogramjának finomhangolásában, hiszen segítségükkel egyéni szinten tudjuk meghatározni az optimális regenerációs időszakot, illetve az edzésintenzitásokat.

Csapatunk monitorozási feladatai között szerepel az adatok napi szintű elemzése és visszacsatolása a sportolók, valamint az edzői stáb számára. Az adatokat összevetjük az adott sportoló edzescéljaival és versenynaptárával, hogy biztosítsuk az optimális teljesítményhez szükséges egyensúlyt a terhelés és a regeneráció között. Emellett kiemelt figyelmet fordítunk az alvásmonitorozás eredményeire, hiszen az alvás minősége és mennyisége alapvetően befolyásolja a regenerációt és

a teljesítményt. Az így kapott adatokat személyre szabott ajánlások formájában integráljuk a sportolók napi rutinjába, például az étrendi, hidratációs vagy éppen relaxációs stratégiák terén. A WHOOP karpántok használata így nemcsak az aktuális fizikai állapot nyomon követését, hanem a hosszú távú fejlődés megalapozását is támogatja, 2023 tavasza óta.

2. MAX ERŐ – IZÜLETI MOZGÉKONYSÁG MÉRÉSEK

A VALD Dynamo, ForceFrame és ForceDecks eszközök használata idén jelentősen bővült, így még átfogóbb képet kapunk sportolóink fizikai állapotáról és teljesítményéről. Míg korábban kizárólag a Dynamo kézi izomerőmérőt használtuk, az idei évtől a ForceFrame és ForceDecks rendszerek is szerves részévé váltak az edzésmonitorozási protokolljainknak. Ezek az eszközök nemcsak az izomerőt, hanem a mozgástartományt, az erő kifejtési szimmetriát, valamint a robbanékonyságot és az egyensúlyt is objektíven mérik. A Dynamo továbbra is kiválóan alkalmas az egyes izomcsoportok gyors és precíz erejének vizsgálatára, míg a ForceFrame segítségével izometrikus maximális erőméréseket végzünk, különös tekintettel az alsó- és felsőtest szimmetriájára és terhelhetőségére. A ForceDecks pedig az ugrási és landolási erők, valamint a dinamikus teljesítmény mérésében nyújt kulcsfontosságú adatokat.

Idén nagy hangsúlyt helyeztünk a maximális erő rendszeres és sportágspecifikus mérésére, amelyeket a kajak-kenu sajátos mozgásaihoz igazítottunk. Elsősorban a felsőtestre fókuszálunk, különösen a váll, a hát és a kar izmainak erő kifejtésére, hogy ezek a mérések közvetlenül támogassák a kajak-kenu technikai elemek fejlesztését. Az így kapott adatokat 2,5 havonta visszamérésekkel egészítjük ki, hogy pontosan nyomon követhessük a sportolók fejlődését, és szükség esetén finomhangoljuk az edzésterhelést.

A mérések eredményeit rendszeresen megosztjuk az edzőkkel, akik így részletes visszajelzést kapnak sportolóik aktuális állapotáról és a fejlődésük mértékéről. Ez a kommunikáció különösen fontos, hiszen az edzők ezek alapján tudják tovább pontosítani az edzésprogramokat, optimalizálni a terhelést, illetve célzottan kezelni az esetlegesen felmerülő gyengeségeket vagy szimmetriaeltéréseket. A VALD rendszerek használatával nemcsak a sportolók teljesítményének folyamatos

monitorozását biztosítjuk, hanem aktívan hozzájárulunk ahhoz is, hogy edzéseik hatékonyabbak és biztonságosabbak legyenek.

3. LÉPCSŐS TESZTEK – ERGOMÉTERES MÉRÉSEK

A kajak-kenu-, sí ergométeren és/vagy futószalagon végzett lépcsős tesztek (3 perc terhelés – 1 perc pihenő) egész évben rendszeresen zajlanak, folyamatosan biztosítva a sportolók állóképességének és teljesítményének objektív nyomon követését. Ezek a tesztek az anaerob küszöb, a laktáttermelő- és lebontó képességek, valamint az aktuális edzettségi szint meghatározására szolgálnak. A protokoll szerint a sportolók fokozatosan növekvő terhelésnek vannak kitéve, miközben minden lépcső végén vérmintavétel történik a laktátkoncentráció mérésére. Az ergométereken és futószalagon gyűjtött adatok – mint a teljesítmény, pulzusszám és laktátszint – alapján részletes elemzéseket készítünk, amelyek az edzések tervezéséhez és finomhangolásához elengedhetetlenek.

A mérések és visszamérések az edzőkkel való egyeztetés alapján történnek, igazodva a sportolók edzésterveihez és az idény célkitűzéseikhez. A nyári versenyzidőszakon kívül, főként az alapozó és felkészülési időszakban végezzük a legtöbb ilyen tesztet, az egyéni és csapatszintű igényekhez igazítva. Ez a rugalmasság lehetővé teszi, hogy a sportolók edzettségi állapotáról az adott időszaknak megfelelő legpontosabb képet kapjunk. Az így meghatározott edzészónák segítenek az optimális terhelés kialakításában, miközben a rendszeres, 2 havonta végzett visszamérések révén folyamatosan ellenőrizhetjük a fejlődést.

A tesztek során kapott eredmények, például a laktátgörbék, a pulzus-teljesítmény összefüggések, valamint az anaerob küszöb változásai, részletes visszajelzés formájában kerülnek az edzőkhöz. Ezek az adatok alapvető szerepet játszanak az edzésterhelés optimalizálásában és a sportolók egyéni fejlődési tervének kialakításában. Különös figyelmet fordítunk arra, hogy a mérések sportágspecifikusak legyenek, például kajak-kenu ergométeren végzett teszteknel a mozdulatok pontosan visszaadják a vízi versenyhelyzeteket. A futószalagon végzett tesztekkel pedig az alsótest erő-állóképességét és állóképességi teljesítményét tudjuk hatékonyan monitorozni. Ezek az egész éven át tartó, igényekhez igazított mérések és az edzőkkel való szoros együttműködés biztosítják, hogy sportolóink a

legjobb teljesítményt érhessék el, és a versenyszezonon kívüli időszakokat is hatékonyan használják ki fejlődésük érdekében.

4. VERSENYIDŐSZAK – LAKTÁT PROJEKT

A nyári versenyidőszak során egy átfogó projekt keretében kiemelt sportolóinkat folyamatosan monitoroztuk, hogy támogassuk teljesítményüket és biztosítsuk az optimális regenerációt a sűrű versenynaptár közepette. A projekt egyik alapvető eleme a sportolók napi nyugalmi laktátszintjének mérése volt, amelyet reggel, közvetlenül a pályára érkezés után végeztünk.

Ez az adat fontos információt nyújtott a sportolók általános regenerációs állapotáról, a szervezetükben zajló terhelés-hasznosítási folyamatokról, és segített az esetleges túlterhelés korai felismerésében. Ezen kívül a versenykörnyezetben mért terhelés utáni laktátszintek és a megnyugvási idő elemzése révén objektív képet kaptunk a sportolók terhelésre adott reakcióiról, valamint a regeneráció gyorsaságáról.

A fiziológiai méréseket a WHOOP karpántokkal gyűjtött adatok egészítették ki, amelyek folyamatosan nyomon követték a sportolók pulzusvariabilitását (HRV), alvásminőségét, napi terhelését és regenerációs állapotát. A WHOOP rendszerével kapott információk segítségével az egyéni terhelhetőséget és a regenerációs időszakokat még pontosabban tudtuk meghatározni. Emellett naponta wellness kérdőíveket is kitöltöttünk, amelyekben a sportolók saját szubjektív állapotukat értékelték, beleértve az energiaszintjüket, az izomfáradtságukat és az általános közérzetüket. Ezeket kiegészítették pszichológiai kérdőívek, amelyek a mentális terhelést, a versenyhelyzetekre adott érzelmi reakciókat és a stresszkezelési stratégiákat térképezték fel.

Az így gyűjtött átfogó adathalmaz lehetővé tette, hogy valós időben, a versenyidőszak alatt is részletes visszajelzést adjunk az edzőknek és sportolóknak. Az edzők összegző riportok formájában kaptak jelentéseket a sportolók aktuális állapotáról, így az edzéseket, bemelegítéseket és levezetéseket azonnal a sportolók pillanatnyi igényeihez igazíthatták. A kombinált monitorozási rendszer különösen hatékonyan segítette a regeneráció és a teljesítmény egyensúlyának fenntartását,

miközben hozzájárult ahhoz, hogy a sportolók mentálisan és fizikailag is a legjobb formájukat nyújtsák. A projekt eredményei nemcsak a versenyzidőszak sikerességét támogatták, hanem értékes tanulságokkal szolgáltak a hosszú távú edzéstervezés és regenerációs stratégiák fejlesztéséhez.

5. VERSENYIDŐSZAK – PÁLYAMÉRÉSEK

Az ArgusStress rendszer idén is kulcsfontosságú szerepet játszott a kajak-kenu sportolóink teljesítményének versenyhelyzetekben történő monitorozásában, amelyet már közeljövőben az akadémián is alkalmazni tudunk az ellenáramoltatott medencében.

A technológia lehetővé teszi, hogy valós időben gyűjtsünk adatokat a sportolók mozgástechnikájáról, erő kifejtéséről és tempójáról, a teljes pályaszakasz részletes elemzésével. Idén még nagyobb hangsúlyt helyeztünk arra, hogy az adatok gyors feldolgozásával szinte azonnali visszacsatolást nyújtsunk az edzők számára, akár verseny közben, akár edzési szituációkban.

Az egyes mért szakaszok után részletes riportokat készítettünk, amelyeket a sportolók és edzőik azonnal megkapnak. Ezek a riportok tartalmazzák a rajt, a gyorsítási szakasz, a versenytempó és a hajrá során mért adatokat, például az erő kifejtés egyenletességét, a tempóingadozásokat és a technikai stabilitást. Az eredmények legtöbb esetben szinte azonnal beépíthetők az edzési folyamatba, így a sportolók valós időben tudnak reagálni és javítani a technikájukon.

Ez a gyors visszacsatolási rendszer hatékony eszközt biztosít az edzők számára, hogy valós időben finomhangolják a sportolók mozgását, és az aktuális hibákat azonnal korrigálhassák.

A technológia által gyűjtött adatok segítenek az edzőknek az egyéni fejlődési célokhoz igazítani az edzőmunkát, miközben támogatják a sportolók versenyteljesítményének optimalizálását.

Az ArgusStress rendszer alkalmazása így nemcsak az adatalapú edzői döntéshozatalt emeli új szintre, hanem hozzájárul ahhoz is, hogy a sportolók a lehető leggyorsabban érhék el technikai és fizikai potenciáljuk csúcsát.

6. BEMENETI MÉRÉSEK PROJEKT

Az idei évben zárult le a „Bemeneti mérések” projektünk, amelynek célja a sportolóink ideg-izomrendszeri készenléti állapotának heti szintű monitorozása volt egy teljes éves ciklus alatt.

A projekt során heti rendszerességgel végeztünk méréseket, amelyekben a VALD Dynamo kézi szorítóerő-mérőt és a KINVENT erőplatót alkalmaztuk. A sportolók a hét elején, a pihenőnapokat követően érkeztek a tesztekre, így a mérések objektíven tükrözték az adott regenerációs állapotukat, valamint az ideg-izomrendszer aktuális készültségét.

A tesztek között szerepeltek a kézi szorítóerő mérések, valamint a KINVENT erőplatón végzett SJ (squat jump) és CMJ (countermovement jump) ugrások, amelyekből az ugrási erőt, a robbanékonyságot és az állóképességi teljesítmény jeleit vizsgáltuk.

A rendszeres heti mérések során összegyűjtött adatok lehetővé tették, hogy folyamatosan nyomon kövessük a sportolók aktuális terhelhetőségét, és az edzésterhelést ezekhez igazítsuk. A kézi szorítóerő-mérés az idegrendszer kimerültségének vagy készenléti állapotának indikátoraként szolgált, míg az ugrási tesztekkel nyert mutatók az alsótest izomzatának robbanékonyságáról, fáradtsági szintjéről és regenerációs kapacitásáról adtak pontos képet.

A heti adatok összevetése az edzésterheléssel és a sportolók regenerációs folyamataival segített abban, hogy az edzők valós idejű visszajelzést kapjanak, és finomhangolják a sportolók edzési programját. A projekt lezárásával a teljes éves ciklus adatait elemeztük, értékeltük és véleményeztük.

Az eredmények alapján részletes riportokat készítettünk, amelyekből kiderült, hogy a rendszeres ideg-izomrendszeri mérések hatékonyan támogatták a sportolók teljesítményoptimalizálását és a sérülések megelőzését. Az elemzésből továbbá az is látszik, hogy az egyéni mutatók alapján még pontosabban megjósolható, hogyan reagálnak a sportolók a különböző terhelési fázisokra, és milyen regenerációs időszakokra van szükségük az optimális teljesítmény fenntartásához.

A projekt eredményeit visszacsatoltuk az edzők számára, és azok alapján konkrét javaslatokat dolgoztunk ki a jövőbeli edzéstervek fejlesztésére.

7. FMS MÉRÉSEK

Az FMS (Functional Movement Screening) és általános mozgásminta szűrések projektje egy folyamatosan zajló kezdeményezés, amely gyermekektől a felnőtt korosztályig minden sportolónkat érinti.

A cél az, hogy évente kétszer, rendszeres szűrések keretében felmérjük sportolóink mozgásminőségét, feltárjuk az esetleges aszimmetriákat, gyengeségeket vagy mozgásbeli korlátozásokat, amelyek hatással lehetnek a teljesítményre, vagy növelhetik a sérülésveszélyt. Az FMS standard tesztjeit – például guggolás, kitörés, vállmobilitás – sportágspecifikus mozgásminták vizsgálatával egészítjük ki, így az eredmények célzottan tükrözik a sportolók aktuális és jövőbeli igényeit.

A szűréseket minden korosztály számára az életkori és fejlettségi sajátosságokhoz igazítva végezzük. A gyermekek esetében kiemelt figyelmet fordítunk az alapvető mozgásminták fejlesztésére, a koordináció, az egyensúly és a rugalmasság vizsgálatára, míg a felnőttek esetében a sportágspecifikus mobilitás, erő és szimmetria kerül előtérbe. Az FMS pontozási rendszer segítségével objektív adatokat gyűjtünk, amelyek alapján nyomon követhetjük a sportolók fejlődését, és célzott beavatkozásokat tervezhetünk.

Az éves szűrések során gyűjtött adatokat folyamatosan elemezzük, és részletes visszajelzéseket készítünk az edzők és a sportolók számára. Az eredmények segítenek az egyéni edzéstervek pontosításában, a mozgásminőséget javító gyakorlatok kijelölésében, valamint a sérülésmegelőzési stratégiák kialakításában. A szűrések révén már eddig is számos olyan mozgásbeli eltérést azonosítottunk, amelyek korai felismerése és célzott korrekciója hosszú távon hozzájárulhat a sportolók biztonságos és fenntartható fejlődéséhez.

Ez a folyamatos projekt rávilágított arra, hogy az FMS és mozgásminta szűrések rendszeres ismétlése elengedhetetlen ahhoz, hogy sportolóink teljesítményét és egészségét hosszú távon fenntartsuk. Az éves kétszeri szűrések lehetőséget adnak arra, hogy időben felismerjük és korrigáljuk a mozgásbeli hiányosságokat, valamint

hosszú távon megalapozzuk a teljesítmény növeléséhez és a sérülések elkerüléséhez szükséges optimális mozgásminőséget.

8. ÁLTALÁNOS ISKOLAI FELMÉRÉSEK

Évek óta futó projektünk keretében két általános iskolában végezzük el évente három alkalommal a gyermekek fizikai állapot- és mozgásfelméréseit, hogy támogassuk mozgásfejlődésüket, és az ígéretes sporttehetségeket időben felismerjük. Az idei év különösen fontos állomása volt a programnak, hiszen az első félévben még a korábbi mérési protokollt használtuk, azonban ősszel bevezettük az átdolgozott, korosztály- és sportágspecifikusabb, valamint számunkra validabb mérési rendszert, amely a következő években is meghatározó alapja lesz a munkánknak.

Az új protokoll jelentős fejlesztéseket hozott a gyermekek fizikai képességeinek és mozgásmintáinak vizsgálatába. Az alapvető képességek – mint a gyorsaság, állóképesség és erő – mellett most már mozgásminta szűréseket, mozgáskoordinációs teszteket, relatív erő és agy-izom funkcióra irányuló vizsgálatokat is végzünk. A mérési feladatok kifejezetten a gyermekek életkorához igazodnak, és célzottan szolgálják az akcelerált fejlődésű gyerekek és a sporttehetségek kiszűrését. Ebben a korban a tehetségazonosítás alapvetően a fizikai adottságok felismerésére korlátozódik, amelyre az új protokoll sokkal pontosabb adatokat szolgáltat, mint korábban.

A mérések során gyűjtött adatokat minden alkalommal elemezzük, értékeljük, és részletes visszajelzést készítünk a tanárok, a szülők és az érintett edzők számára. Az eredmények alapján nemcsak az egyéni fejlődési szükségletek azonosíthatók, hanem célzott ajánlásokkal is segíthetjük a gyermekek fejlődését támogató programok kialakítását. A visszacsatolás során nemcsak a gyermekek aktuális fizikai állapotáról számolunk be, hanem hosszú távú fejlesztési javaslatokat is teszünk, például az esetleges gyengeségek javítására vagy a tehetséges gyermekek további sportbeli támogatására.

Az új protokoll már az őszi mérések során is jelentős előrelépést mutatott, hiszen a pontosabb és részletesebb adatok alapján jobban beazonosíthatók voltak a

tehetségigéretet, miközben a gyerekek mozgásbeli erősségei és hiányosságai is világosabbá váltak. A projekt folytatásában az éves három mérési alkalom lehetőséget ad arra, hogy folyamatosan nyomon kövessük a gyermekek fejlődését, és a különböző érintettekkel együttműködve támogassuk az egészséges mozgásfejlődést és a sportbeli kibontakozást. Az új protokoll bevezetése egyértelműen megerősítette, hogy a rendszeres és alapos mozgásfelmérések hosszú távon is kiemelkedően fontosak a gyermekek sportolói és fizikai potenciáljának felismerésében és fejlesztésében.

9. MAGASLATI KÖZPONT

A magaslati központ kialakításának háttérmunkálatai a 2024-es év egyik kiemelt feladata volt. A projekt során teljeskörűen meg kellett határoznunk az eszközigényeket, ki kellett dolgoznunk az edzésajánlásokat és standardizált irányelveket a különböző sportágak számára, hogy a központ működése a legmagasabb szakmai színvonalat képviselje. Ez a komplex feladat nemcsak a gyakorlati kivitelezésről szólt, hanem mélyreható háttérmunkát, alapos szakirodalmi áttekintéseket, kutatásokat és előkészítő tervezéseket is megkövetelt, hogy az intézmény megnyitására minden részletében készen álljon.

Munkánk során kiemelt figyelmet fordítottunk arra, hogy a központ által kínált lehetőségek maximálisan támogassák a sportolók felkészülését és fejlődését, különös tekintettel a magaslati környezet edzésfiziológiai előnyeire. Az eszközpark tervezésénél olyan specifikus mérési és edzési technológiákra összpontosítottunk, amelyek a magaslati edzésre jellemző adaptációkat segítik elő, míg az edzésajánlások kidolgozása során a különböző sportágak eltérő igényeit és követelményeit is figyelembe vettük. Az ajánlások standardizálása kritikus fontosságú volt annak érdekében, hogy a sportolók és edzőik egyaránt egyértelmű és hatékony protokollok alapján dolgozhassanak.

A projekt részeként rendszeresen végeztünk szakirodalmi kutatásokat annak érdekében, hogy a legfrissebb tudományos eredmények alapján alakítsuk ki a központ szakmai alapjait. Emellett előadásokat és konzultációkat tartottunk, hogy megismertessük a magaslati edzés élettani és teljesítménybeli hatásait, valamint az új központ kínálta lehetőségeket.

Ez a projekt rendkívül összetett és intenzív feladatot jelentett, amely során nemcsak szakmai tudásunkra, hanem szervezési képességeinkre is nagy mértékben támaszkodnunk kellett. Most, hogy a központ néhány hónapon belül megnyitja kapuit, biztosak vagyunk abban, hogy az előkészített alapok nemcsak a sportolók számára nyújtanak majd kimagasló támogatást, hanem az akadémia szakmai színvonalát is tovább emelik.

10. ELLENÁRAMOLTATÁSOS MEDENCE

Az idei ősz egyik jelentős újítása az akadémián az ellenáramoltatásos medence bevezetése volt, amely a kajak-kenu sport területén eddig kevésbé alkalmazott technológiaként új távlatokat nyit a sportolók edzésében és mozgáselemzésében. Az új létesítmény fokozatos tesztelése és integrálása jelenleg is zajlik, célunk, hogy a medencét és a hozzá kapcsolódó rendszereket a lehető leghatékonyabban építsük be a kajak-kenu sport tudományos és gyakorlati világába. A medence nemcsak a sportolók technikai fejlesztésében játszhat kulcsszerepet, hanem az edzésterhelés precízebb szabályozását is lehetővé teszi.

A projekt során a medence működtetésének és irányításának elsajátítására helyezünk hangsúlyt, és a hozzá tartozó SIMI mozgáselemző kamerarendszer használatát is intenzíven tanuljuk és teszteljük. Ez a rendszer lehetővé teszi a sportolók mozgásának nagy pontosságú, 3D-s elemzését, így részletes visszajelzést ad a technikai hibákról, az erő kifejtés hatékonyságáról és a mozgás szimmetriájáról. A SIMI rendszerrel gyűjtött adatok segítségével nemcsak a sportolók teljesítménye fejleszthető, hanem tudományos alapossággal elemezhetők azok a mozgásminták, amelyek a kajak-kenu sportág specifikus követelményeinek megfelelnek.

A projekt jelenlegi szakaszában a medence és a mozgáselemző rendszer működésének megértése, finomhangolása és tesztelése zajlik. A SIMI rendszer integrációja révén pedig még pontosabb adatokat kapunk a mozgásukról, amelyeket az edzők és a sportolók azonnal felhasználhatnak a technikai fejlesztéshez.

Az új ellenáramoltatásos medence és a SIMI mozgáselemző rendszer bevezetése nemcsak az akadémia innovációs törekvéseinek egyik sarokköve, hanem egyben hosszú távú projekt is, amely a kajak-kenu sport tudományos megalapozottságát és

edzés módszereinek hatékonyságát emeli magasabb szintre. Célunk, hogy a következő időszakban a tesztek és mérések alapján finomítsuk a módszereket, és egyre jobban beépítsük ezeket az eszközöket a mindennapi edzésprogramokba. Az Akadémia számára ez az új technológia nemcsak a sportolók fejlődését támogatja, hanem hozzájárul ahhoz is, hogy a kajak-kenu sportág globális szinten is versenyképesebbé váljon.

4.9. Edzőképzés, sportszakemberek továbbképzése, szakmai utak

4.9.1. Szakmai konferenciák

Szakmai Konferenciák a Magyar Kajak-Kenu Szövetség szervezésében

Az Akadémia sportági edzői 2024-ben is részt vettek a MKKSZ által szervezett tavaszi online konferencián és az éves Országos Konferencián. A decemberi két napos Regionális Akadémiák Országos Szakmai Konferenciáján az Akadémiát bemutató előadást tartott szakmai igazgatónk, Betlenfalvi István.



Pályakezdő Edzők Program

A Kajak-Kenu Módszertani Központ által szervezett Pályakezdő Edzők Programban a sukorói, frissen átadott komplexumban előadást tartott két edzőnk,

Sinka-Mihályi Adrienn és Tubel Blanka. Az alaputánpótlás csoportokat koordináló edzőnők a sportág népszerűsítéséről és a toborzásról tartottak előadást a fiatal edzőknek. A sukorói állomás részeként a hallgatók épületbejárásán vehettek részt, valamint Tubel Blanka egy SUP-os vízi edzésre is meginvitálta a vállalkozó szellemű kajak-kenus edzőpalántákat. A 2024-es PEP Program évfolyamán is volt Akadémiai képviselő, korábbi sportolónk, jelenlegi edzőnk Bakó Olga sikeresen teljesítette a programot.



Sport Forum Hungary

A 2024. november 27-28. között megrendezésre került Sport Forum Hungary sportszakmai konferencián előadást tartott szakmai igazgatónk Betlenfalvi István, aki a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémián hamarosan elinduló magaslati részleg háttéréről, alkalmazhatóságáról tartott előadást az egybegyűlteknél. Emellett kétszeres olimpiai bronzérmesünk, Fojt Sára egy kerekasztal-beszélgetésen vett részt, ahol sporttársaival a párizsi olimpia és paralimpia tapasztalatait osztották meg a hallgatósággal.



A konferencia keretein belül meghirdetett Sport Forum Awardson két kategóriában is díjat hozhattak el versenyzőink:

- ! Az idén K-4 1000 méteren felnőtt Európa-bajnoki ezüstérmet nyerő Kollek Bálint a Jövő legértékesebb sportolója szavazáson a harmadik helyet szerezte meg. A Sevillában edzőtáborozó versenyzőnk elismerését édesapja vette át.
- ! A párizsi Olimpia legemlékezetesebb pillanatára a szervezők közönségszavazást írtak ki, amelyet a magyar kajakos lányok nyertek meg.



4.9.2. Felsőoktatás- és szakirányú képzések

A MoveLab Academy és Lakatos Péter szervezésében 14 edzőnk vett részt és tett vizsgát a világhírű amerikai erőnléti tréner, Mike Boyle CFSC, azaz Certified Functional Strength Coach kurzusán. Boyle az állóképességi, az általános erőnléti és funkcionális edzés egyik legelismertebb szakértője, az Egyesült Államokban számos atlétával, amerikai focistával és labdajátékossl foglalkozik, programját pedig franchise rendszerben oktatják szerte a világon. A háromnapos magyarországi képzést egyik legelismertebb vezető erőnléti szakembere, Kevin Carr vezette, edzőink sikeresen teljesítették a Level1, valamint a Level2-es szintet.



Az Akadémia támogatásával felsőoktatásban 2024-ben két akadémiai edző vett részt, Kőszegi Ákos kenu szakági edző a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, kajak-kenu szakvezetői alapképzését végző akadémiai tanulmányi szerződéssel, Major Csongor erőnléti edző pedig a Kodolányi János Egyetemen Közoktatási vezető és pedagógus szakirányú továbbképzésre jár.

Szarvas Violetta prevenciós, rehabilitációs és erőnléti edzőnk több szakmai képzésen is részt vett 2024-ben, az Akadémia támogatásával:

- o! 2024. május 24-25-26. FMS Level 1-2

- o! 2024. június.12 Oxigen Advantage képzés, Lakatos Péter
- o! 2024.június. 15-16. Pre- és rehabilitációs tréner: A térd rehabilitációja, Almásy Mozgásakadémia
- o! 2024.július. 18-23. Pre és Rehabilitációs edző, alapképzés, Almásy Mozgásakadémia
- o! 2024. szeptember 7-8. Pre- és rehabilitációs tréner – LPHC (csípő-medence-lumbális gerinc komplex) rehabilitációja
- o! 2024. szeptember 14–15. Pre- és rehabilitációs tréner: Nyak-háti gerinc-mellkas

4.9.3. Szülői edukáció

2024-ben is tovább folytatódott a szülői edukációs előadás-sorozatunk, mely során minden negyedévben érkezett egy előadó Akadémiánkra. A tavalyi év során két előadást tartott Csáky László coach, valamint kétszer is tartalmas és interaktív előadást tartott Steigervald Krisztián generációkutató. Csáky László a sportszülő és az edző közötti kapcsolatokról, a szülői és edzői szerepekről, érdekekről és eszközökről beszélt az érdeklődő sportszülőknek, Steigervald Krisztián pedig a generációs kérdések, minták köré építve tartotta meg előadásait.



4.9.4. Tanulmányi utak

Sportbiz Summit – Varsó, Lengyelország

Április 9-10. között rendezték meg a Sportbiz Summit-ot Lengyelország fővárosában, Varsóban. A két napos konferencián különböző előadásokat, kerekasztal-beszélgetéseket szerveztek a sport és üzleti világ különböző kapcsolódási pontjainak mentén. A rendezvényen Tóth Viktor operatív igazgató és Szalay Csenge marketing és kommunikációs munkatárs képviselte Akadémiánkat.

A varsói konferenciát a sport és üzleti világ kapcsolódási pontjainak mentén szervezték meg, így az előadások és beszélgetések során a résztvevőknek lehetőségük adódott, hogy nemzetközi példákat hallgassanak meg a sportszponzoráció, sportlétesítmény-menedzsment, sportinnováció, valamint média és broadcasting témaköreiben is. A többségében lengyel sportvezetők, visszavonult sportolók mellett olyan nagynevű vendégek is érkeztek, mint Martin Webb, a Netflix saját gyártású sportsorozatainak producere, vagy a spanyolországi Jose Collado, a Sevilla FC nemzetközi projektjeiért felelős vezetője.

Szakmai egyeztetés a Rátgéber Kosárlabda Akadémián – Pécs

Szakmai és operatív vezetésünk megismerkedhetett a Rátgéber Kosárlabda Akadémia működtetésével, az Akadémia munkatársai megosztották a sportolók nevelése, fejlesztése során az utóbbi években szerzett tapasztalatait. Közösén Bejártuk a Nemzeti Kosárlabda Akadémia létesítményeit, megtekintettük a főbb épületrészeket: a csarnokot, a konditermünket, a kollégiumot, az éttermet, valamint a Dr. Hepp Ferenc Rehabilitációs és Regenerációs Központot is.



4.11. 2024. évi produktivitás, a minőségbiztosítás visszaigazolása – válogatott sportolók, kiemelkedő sportolói eredmények, egyéb produktivitási mutatók

4.11.1. Bajnoki pontok és versenyzési engedélyek

2024-ben 164 kiváltott versenyzési engedély (13%-os emelkedés) mellett 250 nyilvántartott sportolóval zártuk az évet. Számos kiváló eredmény született az évben, ezek közül is kiemelkedik Fojt Sára párizsi olimpián szerzett két bronzérme.

Az alaputánpótlás csoportokban előkészítőben kajak szakágban 60 fölötti, kenuban 30 körüli létszámmal működnek a csoportok. Itt a versenyzési engedéllyel rendelkezők számát az úszóvizsga követelmény teljesítése mérsékli, a sikeres teljesítéshez szükséges kb. egy év oktatást az akadémia szervezi. Gyermek korosztályban moderáltan emelkedett a versenyzési engedélyek száma, igazi előrelépés viszont a megszerzett pontok számában mutatkozik, 2024-ben megduplázta magyar bajnoki pontjainak számát a korosztály, ezzel az ország 3. legeredményesebb gyermek csapata lett a miénk. Kölyök évfolyamban újra emelkedett (+33%) a versenyzői engedélyek száma és a megszerzett bajnoki pontok is több, mint duplájára emelkedtek 2023-hoz képest. A kiváló eredmények a több éves eredményes UP programunk eredménye, illetve a SUP szakágban domináns versenyeztetés. Női szakág 1. lett az országos listán, ahogy a SUP szakága is a korosztálynak. Serdülő korosztályunk 23-ban eredményes versenyzői ifjúsági

korosztályba értek, így a bajnoki pontok kisebb mértékben ugyan, de csökkentek, a versenyzői létszám, viszont nőtt. Ifjúsági korosztályban 50%-kal emelkedett a versenyzői létszám és 2,5-szer több bajnoki pontot szereztek versenyzőink. Mindkét kajak szakág összetett 2. helyen zárta az országos listát. U23 korosztályunk országos első helyezést hozott, a női kajak szakágunk idén is első helyezéssel dominálja a korosztályt.

	S/57*+8'M*7&*+' @'#,"7A"7?"G)%A"+' ,=. > /'	S/57*+8' M*7&KI' .&%/?' R,=,"7I'	I]1^'	I^3'	_C_'
H%I+),=B&I'	2'	I`'	"		
Férfi kajak		6	"		
Női kajak		3	"		
Férfi kenu		7	"		
Női kenu		3	"		
aA"#>"+'	I^b'	^I'	1C_'		
Férfi kajak	71	25	2,8		
Női kajak	30	13	2,3		
Férfi kenu	34	12	2,8		
Női kenu	33	11	3,0		
ON%AN+' Férfi kajak	I_2'	1b'	:C]'		
	0	18	1,6		
Női kajak	79	8	13,1		
Férfi kenu	0	1	0,0		
Női kenu	37	1	37,0		
Férfi SUP	28				
Női SUP	26				
<"#GS%I'	Ic`lc'	11'	_C:'		
Férfi kajak	65	10	7,1		
Női kajak	80,5	10	8,1		
Férfi kenu	8	2	4,0		
Női kenu					
Férfi SUP	6				
Női SUP					
JK56,.?8'	I^_'	Ib'	cC^'		
Férfi kajak	74	7	10,6		
Női kajak	87	7	12,4		
Férfi kenu	6	2	3,0		

Női kenu			
d1:'	:]3c'	] ^'	1bcb'
Férfi kajak	61	7	14,9
Női kajak	235,5	8	40,4
Férfi kenu	18	1	34,0
Női kenu			
D"%7I&&'	]3_'	"	"
Férfi kajak	43	"	"
Női kajak	88	"	"
Férfi kenu	16	"	"
Női kenu		"	"

2024. évben megszerzett magyar bajnoki pontok és kiváltott versenyzési engedélyek száma korosztályonként és szakáganként

4.11.2. Nemzeti válogatottak

W)-'	HG=I'	O"#"&'
D*5&'<.#/'	Csipes Ferenc	Los Angeles
F9?*7K/%-8TO8,, e/7+/'	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Los Angeles
OIU/%>8'H>","	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Los Angeles
d5K/%-8' f /9#/'	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Los Angeles
g"&I'E/77/'	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Brisbane
Q#.-8Y=+8'QP#/'	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	U23
O*%%'+S.%87&'	Balázs Péter	Brisbane
E8G-)??h/%.7'	Czina László	Brisbane
E8G-)??E97*#'	Czina László	Brisbane
O*=>/'S/#7/X.,'	Balázs Péter	Brisbane
D*G*#S"7Y"	Hüvös Viktor	U23
S.7+6&8'h,*>X*#'	Balázs Péter	U23
e",=+"%g/77/'	Rác Zsuzsanna, Sinka Kornél	Ifjúsági
E*#-.&U'O/&/'	Gintl Andrea	Ifjúsági
ZY)%*,E/77/'a%P#8/'	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Ifjúsági
e.#*>8' i /5/'g/7+/'	Rác Zsuzsanna, Sinka Kornél	Ifjúsági
<=85.#&P'QP#/'	Rác Zsuzsanna, Sinka Kornél	Ifjúsági
f",+P'@8-8"7'	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Ifjúsági
a/=G/?' i /#Y""%	Balázs Péter	Ifjúsági
O*%%'+ i .&)'	Balázs Péter	Ifjúsági
h.+7A' i .&)'	Sinka Kornél	Ifjúsági
E"#+' f .,%P'	Balázs Péter	Ifjúsági
S.%87&W*)>8'	Kőszegi Ákos	Serdülő B
f"7?A""' f 8%8'W""%8'	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Serdülő A
a/=G/?' f 8%8'F"7.&/'	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Serdülő A

f",+P' f88'	Rácz Zsuzsanna	Serdülő B
e/7+P' i .&)'	Sinka Kornél	Serdülő B

2024. évi eredményesség alapján a 2025-es keretbe kerültek listája.

4.11.3.Nemzetközi versenyek

Nyári Olimpiai Játékok, Párizs

K-2 500 méteren és K-4 500 méteren Fojt Sára olimpiai bronzérmet szerzett, ezzel az Akadémia első olimpiai érmese lett az Akadémia első olimpiai ciklusában.



ICF Felnőtt Gyorsasági nem olimpiai számos Világbajnokság, Szamarkand

A döntőn U23-as csapat több érmes helyezést szerzett a VB-n, közülük is kiemelkedett Kőhalmi Emese, aki két világbajnoki címet is szerzett. Kiemelkedő versenyzők: Kőhalmi Emese, Rugonfalvi-Kiss Janka, Ujfalvi Laura

Edző: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea



ECA Felnőtt Gyorsasági Európa-Bajnokság, Szeged

Fojt Sára a felnőtt válogatott tagjaként K-4 500 méteren és K-2 1000 méteren Európa-bajnok lett, ahogy Kőhalmi Emese K-1 5000 méteren. Nagy meglepetés volt Kollek Bálint és Hidvégi Hunor K-4 1000 méteren szerzett ezüstérme.

Eredményes edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Balázs Péter, Czina László



ICF U23 és Ifjúsági Világ bajokság, Plovdiv

Rekordszámú létszámmal és indulással, összesen 13 versenyszámban kvalifikálta magát az akadémiai csapat a korosztályos VB-re. A versenyre visszatérő orosz, belarusz és erős csapattal érkező kínai válogatott megszüntette az eddigi magyar dominanciát, így az elmúlt évektől eltérően, de tisztességes helytállással zártuk a VB-t. Kiemelkedő versenyzők: Hidvégi Zsolt, Gazdag Marcell, Kőhalmi Emese

Eredményes edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Balázs Péter, Czina László



ECA U23 és Ifjúsági Európa-bajnokság, Pozsony

Nehéz időszakban, a válogatók és a világbajnokság között rendezték a pozsonyi EB-t. Jeszkel Panna és Hidvégi Hunor Európa-bajnoki címet szerzett. Eredményes versenyzők: Jeszkel Panna, Hidvégi Hunor, Fodor Nicholas, Dráviczki Dóra, Ujfalvi Laura

Edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Balázs Péter, Czina László, Sinka Kornél



ICF Maraton Világ bajnokság, Metkovic

Kóhalmi Emese mindhárom színből begyűjtött érmet, így a sportág Örökös Bajnoka lett.

Edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea



Olimpiai Reménységek Versenye, Szeged

Tizenkét serdülő korú versenyzőnk indult, összesen tizennégy versenyszámban. A fiatalok tíz éremmel tértek haza.

Edzők: Sinka Kornél, Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Balázs Péter



Összesített nemzetközi eredmények

Verseny megnevezése	1. helyezés	2. helyezés	3. helyezés	4. helyezés	5. helyezés	6. helyezés
Nyári Olimpiai Játékok			2			
ECA Felnőtt Gyorsasági Európa-bajnokság	3	2				
ICF Felnőtt Gyorsasági nem olimpiai számok Világversenye	2	2	1			
ICF Ifjúsági és U23 Világversenye	3	3	2	2	3	
ECA Ifjúsági és U23 Világversenye	2	2	3	1		
ICF Maraton Világversenye	1	1	1			
Olimpiai Reménységek Versenye	8	6	3		1	3

2024. évi nemzetközi eredményesség

4.11.4. Magyar bajnoki eredmények!

2024-ben 31 magyar bajnoki aranyérem mellett 94 bajnoki érmes egységben, összesen 55 fő állhatott a magyar bajnokságok során dobogóra, ez a teljes versenyengedéllyel rendelkező sportolóink majdnem 1/3-a.

Maraton Magyar Bajnokság, Kadler Gusztáv Emlékverseny

A sportág hosszútávú magyar bajnokságára minden évben egyre magasabb létszámmal nevez az Akadémia, 2024-ben minden korosztályban született dobogós helyezés. Eredményes versenyzők: Hidvégi Zalán, Aczél Márton, Járomi Maja Panka, Fodor Nicholas

Eredményes edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Sinka Kornél, Balázs Péter, Nemes Anna, Bakó Olga, Kőszegi Ákos, Sinka-Mihályi Adrien, Horváth Annamária

Gyermek, Kölyök, SUP, Kajakpóló Magyar Bajnokság, Kolonics György Emlékverseny

A legfiatalabb korosztályok bajnokságán 2024-ben jelentős létszám növekedés és eredményjavulás következett be. Igaz az aranyérmek számában elmaradtunk az elvárásoktól, viszont az érmes helyezések és a pontszerzők száma magasan felülmúlta az eddigi éveket. A SUP szakágban is mind létszámban, mind eredményességben kiemelkedő helyezést értünk el. Eredményes versenyzők: Tihi Bíborka, Tóth-Dalllos Márton, Naous Lionella, Schultz Jázmin, Gazdag Lili Renáta, Betlenfalvi Regő

Eredményes edzők: Nemes Anna, Bakó Olga, Kőszegi Ákos, Sinka-Mihályi Adrien, Horváth Annamária, Gintl Andrea

Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság

Ugyan az Olimpia miatt hiányzott az U23 korosztály legjobbjára, Fojt Sára a mezőnyből, viszont az ország legerősebb U23 csapata egységesen erősen szerepelt a kajak szakágakban. A kenu szakág kis létszáma mérsékelt eredményeket hozott. A serdülő és ifjúsági létszámunk emelkedett a tavalyi eredményekhez képest és nagyot lépett előre az országos dobogós helyezésekért. Kiemelkedő versenyzőink:

Kollek Bálint, Fodor Nicholas, Acélos Hanna Glória, Kőhalmi Emese, Ujfalvi Laura Izabella, Rugonfalvi-Kiss Janka, Pető Adél, Jeszkel Panna, Zákány Máté, Hidvégi Zalán, Hidvégi Hunor, Kozma Barnabás, Kolle Bálint

Eredményes edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Sinka Kornél, Balázs Péter, Czina László

Ma Santé & Beauté Clinique Felnőtt Magyar Bajnokság, nem olimpiai versenyszámok válogatója

Felnőtt magyar bajnokságon is eredményesen szerepelt Akadémiánk. A verseny válogatója volt az üzbeisztáni világajnokságnak is. Eredményes versenyzők: Kőhalmi Emese, Dráviczki Dóra, Ujfalvi Laura, Rugonfalvi-Kiss Janka, Hidvégi Hunor, Hidvégi Zalán, Kozma Barnabás

Eredményes edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, balázs Péter, Czina László

Arany	Ezüst	Bronz
31	26	27

magyar bajnoki érmek 2024

4.11.5. Régiós és helyi versenyek

Idén számos helyszínen képviselték akadémiánkat versenyzőink. Akadémiánk U14-es korosztállyal bezáróan a Csay Renáta Regionális Akadémiához tartozik. Az MKKSZ tehetségmenedzsment programjában több évfolyamot érintő korosztályspecifikus versenyrendszerben jelenleg egyre javuló eredményességgel szerepelünk. Ennek oka, hogy az elmúlt évek előkészítő korosztályaiból egyre több jó alapokkal rendelkező versenyző kerül fel gyermek és kölyök korosztályokba.

5. KÖZNEVELÉSI FELADATELLÁTÁS ÉS SPORTSZÁLLÓ SZOLGÁLTATÁS

5.1. A 2024. évi köznevelési feladatellátás

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány 2024-ben folytatta együttműködését azzal a három köznevelési feladatot ellátó intézménnyel – a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészetoktatási Intézménnyel, a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával, valamint a székesfehérvári Kodolányi János Gimnázium és Szakgimnáziummal – amelyekkel már a korábbi években megállapodást kötött.

2024. szeptemberében átadták a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia csónakházát Székesfehérváron, a Vörösmarty Mihály Általános Iskola tözsomszédságában. A Csónakázó-tó északi oldalán kialakított létesítmény is az iskola kajak-kenu irányultságú diákjait szolgálja, hogy minél inkább megismerhessék és megszerethessék a sportolást, a versenyzést és a sportágot. Itt tárolják azokat a hajókat, melyeket a gyerekek használnak az edzéseken.



Az általános és középiskolai oktatás mellett a felsőoktatás területén is születtek megállapodások a 2023-as év során Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karával, és a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Karával, valamint a Testnevelési Egyetemmel, akikkel 2024-ben is folyamatos volt az együttműködés. A 2024-es év

során az Óbudai Egyetemmel kötött együttműködést tovább erősítette, hogy Akadémiánk duális partnerként csatlakozott az egyetemi oktatáshoz.

Közfeladatként vállalta továbbá a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány, hogy a 2024/2025-ös tanévben az Akadémia épületegyüttesében található uszodában a környékbeli iskolák és óvodák részére ingyenes úszásoktatást biztosít.

5.1.1. Együttműködés a Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészetoktatási Intézménnyel

A korábban a Velencei-tavon VVSI Pro Rekreatione néven működő sportegyesület vízisport osztályt hozott létre az iskolában, amelynek keretében az 1-4. évfolyam a) osztályos tanulói heti 2x45 percben sportágspecifikus foglalkozásokon vettek részt. Ezt a gyakorlatot folytatni kívánta a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia is, ezért 2021. július 6. napján együttműködési keretmegállapodást kötött a Székesfehérvári Tankerületi Központtal, amelynek keretében a Tankerület fenntartásában lévő Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnáziumban a kajak-kenu sport népszerűsítésére, az utánpótlásnevelés tudatos kialakítására és az ezt a sportot gyakorló gyermekek közösen kialakított oktatás-nevelési programjának sikeres megvalósítására kajak-kenu osztály indult a 2021/2022-es tanévben. Ezt követően felmenő rendszerben tovább folyt a munka, és 2024 szeptemberében már a 4. osztályt kezdték meg az első „akadémiás” tanulók, és már sorban a negyedik 1.a) osztályt indítottuk el.

A 2022/2023-as tanévtől kezdődően az agárdi létesítmény bezárása miatt annyiban változtatott az Akadémia a munkaterven, hogy a teljes alsós évfolyamban az úszásoktatásra és a tornateremben történő képesség-fejlesztésre helyeződött a hangsúly, ezzel egyben ellensúlyozandó a tanulóknál tapasztalt koordinációs és kondicionális lemaradást, amit az elmúlt években történt Covid-járvány okozta miatti létesítmény-bezárások okozhattak. Mivel a kajak-kenu sportágban alapfeltétel az úszástudás, ezért az úszásoktatást véltük a leghangsúlyosabbnak és kiterjesztettük az összes évfolyamra. Ezt az irányvonalat a 2023/2024 és 2024/2025-ös tanév során is megtartottuk.

A 2021. előtti tanévekben indított vízisport osztályokból a kajak-kenu sport iránt továbbra is érdeklődést mutató gyerekek képzését is viszi tovább az Akadémia, bár már nem iskolai kereteken belül. Ezek a gyerekek egyesületi tagként az Akadémián tartott edzéseket látogatják.

Az órákat mindegyik évfolyamon tömbösítettük, és minden osztály a számára meghatározott napon a 7. és 8. óra keretében részesül képzésben.

Az időjárás szempontjából kedvező kora őszi és késő tavaszi órákat a sukorói vízitelepen tartjuk, a szállításhoz szükséges buszt a Tankerület biztosítja, míg a szükséges felszerelést és a szakember gárdát az Akadémia.



Az 1-4. évfolyam Akadémia által tartott foglalkozásait a **2023/2024 tanévben** az alábbiak szerint szerveztük az iskolában:

1.a) osztály: foglalkozás a hétfői napokon az iskolában 14.10 – 15.30 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

2.a) osztály: foglalkozás a keddi napokon az iskolában 14.10 – 15.30 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

3.a) osztály: foglalkozás a szerdai napokon az iskolában 14.10 – 15.30 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

4.a osztály: foglalkozás a csütörtöki napokon 14.10 – 15.30 óra között. Nemek szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

5.a és 6.a osztály összevontan: foglalkozás a pénteki napokon 14.10 – 15.30 óra között, tornatermi foglalkozás minden héten.

A 2024/2025-ös tanévben az alábbi beosztással folytatjuk a képzést:

1.a) osztály: foglalkozás a hétfői napokon az iskolában 14.10 – 15.30 óra között. Névsor szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

2.a) osztály: foglalkozás a keddi napokon az iskolában 14.10 – 15.30 óra között. Névsor szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

3.a) osztály: foglalkozás a szerdai napokon az iskolában 14.10 – 15.30 óra között. Névsor szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

4.a osztály: foglalkozás a csütörtöki napokon 14.10 – 15.30 óra között. Névsor szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

A 2024/2025-ös tanévben a felső tagozaton az 5.a osztály sportosztályként indult. Biztató visszajelzés, hogy az alsó tagozatban általunk iskolai keretek között biztosított heti 2x-i foglalkozáson részt vevő, a jelenlegi tanévben 5.a osztályos tanulók közül többen csatlakoztak immáron igazolt sportolói jogviszonnyal Akadémiánkhoz.

Ettől tanévtől kezdődően az iskolában a felső tagozatosok számára már nem tartottunk külön sportfoglalkozást.

A 2021/2022-es tanévtől kezdődően, szakembereink minden tanévben FMS szűrést és kondicionális képesség felmérést végeztek a kajak-kenu és vízisport osztályok tanulói körében, a méréseket a félév végén megismételték és az azok során szerzett tapasztalatokat ismertették az érintett szülőkkel is.

A délutáni foglalkozásokat minden esetben az Akadémia edzői tartották és tartják, és előre léptünk abban is, hogy ebben a tanévben már az iskola testnevelő tanáraként dolgozik az Akadémia egyik kajak-kenu edzője és egyik erőnléti edzője is, így a gyermekek kezét a mindennapos testnevelés órák során sem engedjük el, egymásra épül a két rendszer, ami növeli a hatékonyságunkat.

A 2024/2025-ös tanévben először indult gimnáziumi sportosztály a 9. évfolyamon az iskolában, melynek kajak-kenu sportágit gyakorló tanulói Akadémiánk sportolói. Közülük 6 fő sportszállónk lakójaként vesz részt a gimnáziumi oktatásban és az edzéseken.



Akadémiánk sikerességét fémjelzi, hogy a szeptemberben induló sportszálló szolgáltatást igénybe vevő középiskolai hallgatók száma a 2024. december 31-ére 10 főre bővült. 1 fő még szeptemberben érkezett hozzánk, azonban ő a székesfehérvári Kodolányi János Gimnázium tanulója. A további 3 tanulóból 1 fő a Váci Madách Gimnázium 12. évfolyamos diákja, további 2 fő pedig a

Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium felsőbb éves (10. és 11.) hallgatója. Az Akadémia és az iskola közötti jó együttműködésnek köszönhetően, annak ellenére, hogy a felsőbb évfolyamokon nincs kifejezetten sportosztály, az ide járó tanulóknak sem okoz gondot a tanulás és az edzés összeegyeztetése. Az iskolával folyamatos együtt gondolkodás során alakítjuk az órarendet, az iskolai elvárásokat és a délelőtti edzéseket, hogy a gyerekek mindkét szinten a legjobbat tudják kihozni magukból. A 2025/2026-os tanévtől kezdődően a gimnáziumi szinten is felmenő rendszerben folytatódik a sportosztályok kialakítása. A 2024. őszén tartott iskolai nyílt napon nagy érdeklődés mutatkozott mind a sportiskolai képzés, mind az Akadémiai egyesületi tagság, mind pedig a sportszálló igénybevételére vonatkozóan, így várhatóan a 2025/2026-os tanévben is számos kápolnásnyéki gimnazista kezdi Akadémiánk sportolójaként a tanévet.

5.1.2. Együttműködés a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával

Az Akadémia és a Székesfehérvári Tankerület 2021. decemberében döntött arról, hogy a júliusban megkötött keretmegállapodással érintett köznevelési intézmények körét közös megegyezéssel a 2022/2023-as tanév kezdetétől kiegészítik a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával (8000 Székesfehérvár, Liget sor 49. A ép.). A megállapodás értelmében 2022. szeptember 1-én megkezdődhetett egy újabb kajak-kenu osztály működése. Mivel ebben az iskolában is felmenő rendszerben működik programunk, így 2024 szeptemberétől már az 1.a, a 2.a és a 3.a osztály tanulói vesznek részt – szintén heti egy-egy alkalommal – a 7. és a 8. tanóra keretében plusz foglalkozáson. A korábbi tapasztalatok alapján mindhárom tanév programjában úszásoktatás is szerepel, a Tankerület engedélyezte és finanszírozza is a teljes osztályok uszodai belépőjét.

Az Akadémia edzőjeként is foglalkoztatott testnevelő tanár felelős a három kajak-kenu osztályért, így a korai érzékenyítés a sportág iránt garantált. A 2024/2025-ös tanévben külön kajak-kenu szakkör indult a fent említett testnevelő tanár szervezésében a nem sportosztályba járó diákok számára a 3. és 4. évfolyamon.

Az iskola vezetésével az együttműködés kiváló, az iskola elhelyezkedése, infrastrukturális lehetőségei adottak a magasszintű program végrehajtására. Az 1.a és 2.a osztály a 2024/2025-ös tanévben is bekerült a Nemzeti Úszó Programba, így

a heti két gyakorlási alkalommal mindkét osztály esetében garantálnak látjuk a sportágunkhoz megfelelő úszástudás megszerzését.

2024. szeptemberében átadták a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia tájba illő csónakházát Székesfehérváron, a Vörösmarty Mihály Általános Iskola tözsomszédságában. A Csónakázó-tó északi oldalán kialakított létesítmény is az iskola kajak-kenu irányultságú diákjait szolgálja, hogy minél inkább megismerhessék és megszerethessék a sportolást, a versenyzést és a sportágot. Itt tárolják azokat a hajókat, melyeket a gyerekek használnak az edzéseken.

Megkezdődött a toborzás a jelenlegi nagycsoportosok, jövőbeni elsősök körében, így a következő tanévben várhatóan tovább gyarapszik majd az iskolában a kajak-kenu osztályok száma.



5.1.3. Együttműködés a Székesfehérvári Kodolányi János Gimnáziummal és Szakgimnáziummal

Akadémiánk vezetése 2023. november 14-én együttműködési megállapodást írt alá a Székesfehérvári Kodolányi János Gimnázium és Szakgimnázium vezetőjével, így az iskolában működő sportosztályok kapcsán a jövőben szorosabb kapcsolat alakulhat ki a két intézmény között. Az Akadémián sportoló, és a sportszállón lakó gyerekek közül 1 fő a Kodolányi János Gimnázium 11. évfolyamos sportosztályát látogatja a 2024/2025-ös tanévben. A gimnázium komolyan veszi a kettős életpálya modellt, miszerint a sportban szerzett eredmények mellett a tanulmányi

eredmények is fontosak. Komoly elvárásokat állít az ott tanuló diákokkal szemben, azonban ezt úgy teszi, hogy a sportolásra fordított időt se kelljen megrövidíteni. A gimnáziumban tanuló akadémiás sportolónk jól veszi a kettős akadályokat.

5.1.4. Együttműködés az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karával

Akadémiánk 2023. november 7-én együttműködési megállapodást írt alá Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karával a székesfehérvári Városházán. A megállapodásnak köszönhetően a tanulók többek között egyéni tanulmányi rend kialakítására kapnak lehetőséget, valamint az edzőtáborokra és versenyekre is rugalmasan utazhatnak. Az együttműködés lehetőséget biztosít továbbá arra, hogy a város tehetséges sportolói megismerhessék és éljenek az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Kara által kínált lehetőségekkel.

2024 májusában az együttműködés kibővítésre került a duális képzéssel, miszerint az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karának több szakáról is gyakorlati képzésre érkehetnek az Akadémiára. Érdeklődéssel tekintünk e felé az új terület felé is.



5.1.5. Úszásoktatás biztosítása közfeladat keretében

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia épületegyüttesének hivatalos átadását megelőzően már 2024. szeptemberében megindult a közfeladatként ellátott úszásoktatás az Akadémián található, technikailag szeptemberre már teljes

mértékben elkészült és felszerelt sportuszodában, annak érdekében, hogy a 2024/2025-ös tanév se maradjon kiaknázatlanul a környéken élő gyerekek sportolási lehetőségeinek kibővítése, a kajak-kenu sportág gyakorlásához nélkülözhetetlen úszás lehetőségének biztosítása, és nem utolsósorban a kajak-kenu sportág minél szélesebb körű megismertetése érdekében.

Az iskolákkal és óvodákkal való kapcsolatfelvétel már 2024 nyarán megkezdődött. Számos egyeztetést követően végül két úszásoktatóval 7 környékbeli általános iskola diákjai és 6 különböző óvodába járó nagycsoport kezdte meg térítésmentesen az úszáshoz szükséges alapok elsajátítását.

Az úszásoktatók a tudásszint, és az esetlegesen krónikus betegségekkel, vagy tanulási, beilleszkedési nehézségekkel küzdő gyerekek felmérését követően láttak munkához, és minden gyereket nagy odafigyeléssel – a saját képességeinek megfelelően – oktattak és fejlesztettek.

Az óvodák jellemzően 10, az iskolák 12 alkalmon vesznek részt egy félév alatt az úszásoktatás során, melynek utolsó órája a szülők számára is nyitott foglalkozás. Számos pozitív visszajelzés érkezett a pedagógusok és a szülők részéről, a gyerekek vízbiztonságának, úszástudásának, vagy akár személyiségének, együttműködési készségének fejlődésével kapcsolatban. Néhány óvoda a sikereken felbuzdulva, az eredetileg tervezettel ellentétben, a második félévben is folytatni kívánja az úszásoktatás látogatását, és már mutatkozik érdeklődés a 2025/2026-os tanévi úszásoktatáson való részvétellel kapcsolatban is.



5.2. A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia által működtetett sportszálló szolgáltatás középiskolai tanulmányokat folytató tanulók részére

Az Akadémia indulásakor átvett versenyzői állomány 12-16 év közötti korosztályaiban létszámban és minőségben sem képviselt régiós szinten sem megfelelő minőséget. Ennek megoldására a szakmai vezetés erőteljes utánpótlás építésbe fogott a 8-10 éves korosztályokban, illetve az Akadémia épületegyüttesében 2024-ben átadásra került a sportszálló szárny, ami azzal a céllal készült, hogy segítse minőségi létszámmal feltölteni a középiskolás korosztályú versenyzői állományunkat.

A sportszálló megnyitását megelőzően a távolabbról érkező utánpótláskorú sportolóink tanintézményeinek rugalmasságától függött a gyerekek edzésbeosztása, ami nehezítette a sportolói és a tanulói/hallgatói lét összehangolását.

A Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium 2024/2025-ös tanévben meginduló gimnáziumi sportosztálya lehetőséget teremt arra, hogy az akadémiai sportszállóra történő beköltözéssel az Akadémián sportoló gyerekek a középiskolai oktatásban az edzéseikhez igazodó speciális tanrend kialakításával vegyenek részt, így a sportversenyekre való felkészülésben és tanulmányi előmenetelükben is a lehető legmagasabb szintet érhék el. A Gimnázium és az Akadémia közötti eredményes együttműködés lételeme a mindkét fél részéről gyakorolt nyitottság és rugalmasság, és a folyamatos egyeztetés, az iskolai és a sportolási lehetőségek minél tökéletesebb egymáshoz igazítása érdekében.



A 2024/2025-ös tanév elején 2024. szeptemberében 6 fő 9.a osztályos kápolnásnyéki gimnazista és 1 fő a székesfehérvári Kodolányi János Gimnázium 11. évfolyamos sportosztályába járó középiskolás tanuló költözött be a sportszállóra. A létszám 2024. év végére 10 főre gyarapodott. A később érkezett 3 fő közül 1 fő a kápolnásnyéki gimnázium 11. évfolyamán, 1 fő a 10. évfolyamon folytatja tanulmányait, a maradék 1 fő pedig a Váci Madách Imre Gimnázium 12. évfolyamos tanulója. A tanév folyamán további létszámnövekedés várható az Akadémiához beérkező megkeresések alapján.

A sportszálló rendjét, bár nem tartozik a Köznevelési törvény hatálya alá, és nem minősül kollégiumnak, szigorú szabályozás, és mindenre kiterjedő házirend szabályozza. A szabályok betartását 4 fő éjszakás és 2 fő délutános felügyelőből álló csapat biztosítja.

A nagy mennyiségű sportolás, fizikai leterheltség miatt nélkülözhetetlen a sportolók megfelelő étkeztetése, ezért a sportszállón lakó gyerekek részére az Akadémia napi háromszori (hideg reggeli, meleg ebéd és meleg vacsora) térítésmentes étkezést biztosít. A 2025-ös évtől kezdődően ez az étkezés egy dietetikussal egyeztetett sportolói menüt tartalmaz majd a gyerekek legoptimálisabb táplálkozása érdekében.

A sportszállón az épületegyüttesen belüli edzési és pihenési, valamint étkezési lehetőségeken kívül, a bentlakó középiskolás sportolók részére matematikából, fizikából, magyar nyelvből és irodalomból, valamint történelemből és angol nyelvből – 3 korrepetáló tanár segítségével – korrepetációs lehetőség áll rendelkezésre. A korrepetáció mellett, az iskolai tanulmányok minél magasabb szintű gyakorlása érdekében, minden nap tanulószobai tartózkodásra is biztosítunk lehetőséget.

A következő tanévet megelőző felvételi időszakban ránk háruló legfontosabb feladat az Akadémiai lehetőségek további népszerűsítése, és olyan szűrőrendszer kialakítása, amely biztosítja, hogy az Akadémia által nyújtott sokrétű, magas színvonalú szolgáltatást olyan tanulók vegyék majd a 2025/2026-os tanévtől kezdődően igénybe, akik várhatóan a sport és a tanulmányok területén is kiemelkedő teljesítményt fognak nyújtani, és felnőve tovább növelik a magyar kajak-kenu sportág hírnevét.

Összegzés

A partnerintézményekkel kialakított kapcsolat kiváló, a szakmai munka magas szinten folyhat a remek szakember gárda és a konstruktív együttműködés eredményeként. A jövőben felmenő rendszerben folytatódik több általános iskolában a kajak-kenu osztályosok képzése és az új elsős osztályok indítása is garantált.

A kápolnásnyéki intézményben megindult középiskolai szintű sportiskolai képzés segítségével még több lehetőséget biztosítunk azon gyermekek részére, akik az Akadémia keretei között sportolnak, a sportszállón laknak és a kápolnásnyéki, intézményben tanulnak. Nyitottak vagyunk a más környékbeli iskolákban tanuló és az Akadémián sportoló gyermekek sportszállóra való befogadására, valamint újabb közoktatási intézményekkel való további együttműködés kialakítására is.

Az egyetemekkel való együttműködés eredményeként 2025-ben várhatóan duális képzési lehetőség nyílik majd Akadémiánkon.

Terveink között szerepel az Akadémia uszodájában közfeladatként ellátott úszásoktatás további folyamatos biztosítása a környékbeli iskolák és óvodák részére.



6. AZ AKADÉMIA EGYEDI STRUKTÚRÁJÁBÓL FAKADÓ EGYÉB TÉNYEZŐK RÉSZLETES BEMUTATÁSA

2024 októberében átadott akadémiai épület komplexumba az őszi, téli alapozásra leköltözött a helyi közel 200 versenyző mellett az U23-as férfi és női csapatok is. A nyár során a szakaszos átadások is megtörténtek, így a külső helyszínek, amik még az év elején még segítették a felkészülést, nyár végével teljesen megszűntek. A budapesti csoportok továbbra is a Kolonics Központban végzik a felkészülést, viszont a szünetek idején az Akadémián edzőtáboroznak.

Dátum	Helyszín	Település	Edzésfajta	Létszám	Csoport
egész évben	Akadémia	Sukoró	vízi, kondicionáló, futás	kb. 180 fő	U8-U18 sukorói csoportok
tavaszig	Kápolnásnyéki V.M. Általános Iskola	Kápolnásnyék	úszás, tornatermi, kondicionáló	kb. 140 fő	U8-U18 sukorói csoportok
augusztusig	Kolonics György Vízitelep	Budapest	vízi, kondicionáló, futás	kb. 25 fő	U15-U23 női, férfi csoport
téli hónapokban	Toto Fitness	Budapest	kondicionáló	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport
téli hónapokban	Budapesti Honvéd Sportegyesület	Budapest	Futás, ergométer	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport
téli hónapokban	Duna Aréna	Budapest	úszás	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport

#\$\$&'()*+,%,-)."/!012)-"

7. ÖSSZEFOGLALÓ ÉS ZÁRÓ GONDOLATOK

Beszámolónkból kiderül, hogy az elmúlt négy esztendőben Akadémiánknak sikerült jól működő rendszereket kialakítani mind sportszakmai, mind sporttudományos, valamint oktatási téren. Eredményeink jó visszaigazolásai törekvéseinknek, célunk, hogy a jövőben az első számú utánpótlásbázisát adjuk a magyar kajak-kenu sportnak.

Szeretném megköszönni a kormány töretlen támogatását, amelynek köszönhetően ilyen lendülettel tudunk fejlődni, és amelynek nem csak Akadémiánk, de az egész magyar kajak-kenu sport a kedvezményezettje.

Rövid távú céljaink között szerepel, hogy erősítsük, kiszélesítsük kapcsolatrendszerünket a régióban, élve az akadémiai sportkomplexum adta lehetőségekkel még több oktatási intézménnyel, egyesülettel, sportszervezettel alakítsunk ki partneri viszonyt, nyújtsunk segítő kezet akár létesítményi hátterünknek, akár meglévő szakmai tudásunknak köszönhetően.



8. MELLÉKLETEK

Nemzetközi eredményesség

Verseny megnevezése	1. helyezés	2. helyezés	3. helyezés	4. helyezés	5. helyezés	6. helyezés
Nyári Olimpiai Játékok			2			
ECA Felnőtt Gyorsasági Európa-bajnokság	3	2				
ICF Felnőtt Gyorsasági nem olimpiai számok Világbajnoksága	2	2	1			
ICF Ifjúsági és U23 Világbajnokság	3	3	2	2	3	
ECA Ifjúsági és U23 Világbajnokság	2	2	3	1		
ICF Maraton Világbajnokság	1	1	1			
Olimpiai Reménységek Versenye	8	6	3		1	3

Nemzeti válogatottaink a 2024-es eredmények alapján 2025-ben

Név	Edző	Keret
Fojt Sára	Csipes Ferenc	Los Angeles
Rugonfalvi-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Los Angeles
Kőhalmi Emese	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Los Angeles
Ujfalvi Laura	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Los Angeles
Pető Hanna	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Brisbane
Dráviczki Dóra	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	U23
Kollek Bálint	Balázs Péter	Brisbane
Hidvégi Zalán	Czina László	Brisbane
Hidvégi Hunor	Czina László	Brisbane
Kozma Barnabás	Balázs Péter	Brisbane
Fodor Bence	Hüvös Viktor	U23
Bánkúti Zsombor	Balázs Péter	U23
Jeszkel Panna	Rácz Zsuzsanna, Sinka Kornél	Ifjúsági
Horváth Kata	Gintl Andrea	Ifjúsági
Acélos Hanna Glória	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Ifjúsági
Járomi Maja Panka	Rácz Zsuzsanna, Sinka Kornél	Ifjúsági
Szijártó Dóra	Rácz Zsuzsanna, Sinka Kornél	Ifjúsági
Leskó Vivien	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Ifjúsági
Gazdag Marcell	Balázs Péter	Ifjúsági

Kollek Máté	Balázs Péter	Ifjúsági
Zákány Máté	Sinka Kornél	Ifjúsági
Herk László	Balázs Péter	Ifjúsági
Bálint Noémi	Kőszegi Ákos	Serdülő B
Lengyel Lili Nelli	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Serdülő A
Gazdag Lili Renáta	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea	Serdülő A
Leskó Lili	Rácz Zsuzsanna	Serdülő B
Jankó Máté	Sinka Kornél	Serdülő B

Edzéshelyszínek

Dátum	Helyszín	Település	Edzésfajta	Létszám	Csoport
egész évben	Akadémia	Sukoró	vízi, kondicionáló, futás	kb. 180 fő	U8-U18 sukorói csoportok
tavaszig	Kápolnásnyéki V.M. Általános Iskola	Kápolnásnyék	úszás, tornatermi, kondicionáló	kb. 140 fő	U8-U18 sukorói csoportok
augusztusig	Kolonics György Vízitelep	Budapest	vízi, kondicionáló, futás	kb. 25 fő	U15-U23 női, férfi csoport
téli hónapokban	Toto Fitness	Budapest	kondicionáló	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport
téli hónapokban	Budapesti Honvéd Sportegyesület	Budapest	Futás, ergométer	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport
téli hónapokban	Duna Aréna	Budapest	úszás	kb. 10 fő	U15-U23 női csoport

Hazai edzőtáborok

Dátum	Helyszín	Csoport
2024. május 27 - 31.	Szeged	Samu A. - Gintl A. csop. 11 versenyző + 2 edző
2024. május 29. - június 1.	Szeged	Balázs P. csop. 9 versenyző + 1 edző
2024. június 3 -5.	Szeged	Samu A. csop. 7 + 4 fő (keddtől plusz 4)
2024. június 10 - 14.	Szolnok	Samu A. csop. 6 versenyző + 1 edző
2024. június 17 - 20.	Szolnok	Samu A. - Gintl A. csop. 9 versenyző + 2 edző

2024. június 26. - július 11.	Dunavarsány	Balázs P. csop. 5 versenyző + 1 edző
2024. július 8 - 11.	Dunavarsány	Gintl A. csop. 8 versenyző + 1 edző
2024. július 15 - 20.	Fadd-Dombori	Nemes A. & Bakó O. & Kőszegi Á. csop. 39 versenyző + 3 edző
2024. augusztus 6 - 9.	Szolnok	Samu A. csop. 6 versenyző + 1 edző
2024. augusztus 12 - 13.	Szolnok	Samu A. csop. 6 versenyző + 1 edző
2024. október 17 - 19.	Sukoró	Balázs P. & Czina L. csop. 10 versenyző + 2 edző
2024. október 28. - november 1.	Sukoró	Samu A. csop. 6 versenyző + 1 edző
2024. október 30. - november 1.	Sukoró	Gintl A. csop. 8 versenyző + 1 edző
2024. november 6 - 9.	Sukoró	Balázs P. & Czina L. csop. 10 versenyző + 2 edző
2024. november 11 - 15.	Sukoró	Balázs P. & Samu A. csop. 9 versenyző + 2 edző
2024. november 18 - 22.	Sukoró	Balázs P. csop. 4 versenyző + 1 edző
2024. december 2 - 7.	Sukoró	Balázs P. csop. 3 versenyző + csüt.-től még 6 versenyző
2024. december 9 - 13.	Sukoró	Balázs P. & Gintl A. csop. 11 versenyző + 2 edző
2024. december 16 - 21.	Sukoró	Balázs P. csop. 9 versenyző + 1 edző
2024. december 27-28.	Sukoró	Balázs P. csop. 8 versenyző + 1 edző
2024. december 30-31.	Sukoró	Balázs P. csop. 8 versenyző + 1 edző

Nemzetközi edzőtáborok

Dátum	Helyszín	Csoport
2024.január.24-28	Pokljuka	Balázs Péter, Samu Andrea, Sinka Kornél csoportjai

2024. február.11-március.3	Sevilla	Samu Andrea, Balázs Péter, Sinka Kornél csoportja
2024.március 7-28	Sevilla	Samu Andrea, Balázs Péter
2024. november.19-29	Sevilla	Balázs Péter, Samu Andrea, Czina László

Válogató versenyek döntős eredményei

W) -'	@ "#, "7A, . > '7" - "'	D9& / > , =87&'	E "%A"=), '
Hidvégi Zolán Imre	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	1
Hidvégi Hunor Tamás	K1 Férfi U23 500m	A Döntő	1
Hidvégi Zolán Imre	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	1
Hidvégi Hunor Tamás	K1 Férfi U23 500m	A Döntő	1
Fojt Sára	K4 Női felnőtt 500m	A Döntő	1
Kollek Bálint	K4 Férfi U23 500m	A Döntő	1
Fodor Bence	K4 Férfi U23 500m	A Döntő	1
Kőhalmi Emese	K4 Női U23 500m	A Döntő	1
Rugonfalvi-Kiss Janka	K4 Női U23 500m	A Döntő	1
Hidvégi Zolán Imre	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	1
Hidvégi Zolán Imre	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	1
Kozma Barnabás	K2 Férfi U23 500m	A Döntő	1
Kollek Bálint	K2 Férfi U23 500m	A Döntő	1
Rugonfalvi-Kiss Janka	K1 Női U23 200m	A Döntő	1
Kőhalmi Emese	K1 Női U23 1000m	A Döntő	1
Hidvégi Zolán Imre	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	1
Hidvégi Zolán Imre	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	1
Fodor Nicholas	C2 Férfi U23 1000m	A Döntő	1
Gazdag Marcell	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	1
Kőhalmi Emese	K2 Női U23 500m	A Döntő	1
Kőhalmi Emese	K4 Női felnőtt 500m	A Döntő	2
Rugonfalvi-Kiss Janka	K4 Női felnőtt 500m	A Döntő	2
Fodor Bence	K4 Férfi Felnőtt 500m	A Döntő	2
Hidvégi Hunor Tamás	K4 Férfi Felnőtt 500m	A Döntő	2
Ujfalvi Laura Izabella	K4 Női U23 500m	A Döntő	2
Dráviczki Dóra	K4 Női U23 500m	A Döntő	2
Dráviczki Dóra	K2 Női U23 500m	A Döntő	2
Rugonfalvi-Kiss Janka	K2 Női U23 500m	A Döntő	2
Fodor Nicholas	C2 Férfi U23 1000m	A Döntő	2
Kőhalmi Emese	K1 Női felnőtt 1000m	A Döntő	1
Rugonfalvi-Kiss Janka	K1 Női Felnőtt 200 m	A Döntő	1
Kőhalmi Emese	K1 Női felnőtt 5000m	Döntő I.	1

Kőhalmi Emese	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	1
Ujfalvi Laura Izabella	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	1
Kozma Barnabás	K4 Férfi Felnőtt 200m	A Döntő	1
Fojt Sára	K1 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	2
Hidvégi Zsolt Imre	K4 Férfi Felnőtt 200m	A Döntő	1
Hidvégi Hunor Tamás	K4 Férfi Felnőtt 200m	A Döntő	1
Fojt Sára	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	2
Kollek Bálint	K4 Férfi Felnőtt 200m	A Döntő	1
Hidvégi Hunor Tamás	K2 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	2
Kollek Bálint	K2 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	2
Kőhalmi Emese	K1 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	2
Ujfalvi Laura Izabella	K1 Női Felnőtt 200 m	A Döntő	3
Dráviczki Dóra	K2 Női felnőtt 200m	A Döntő	3
Rugonfalvi-Kiss Janka	K2 Női felnőtt 200m	A Döntő	3
Acélos Hanna Glória	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	2
Jeszkel Panna	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	2
Jeszkel Panna	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	2
Acélos Hanna Glória	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	2
Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 200 m	A Döntő	2
Jeszkel Panna	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	2
Fojt Sára	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	2
Herk László	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	3
Aczél Márton Ádám	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	3
Zákány Máté	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	3
Kollek Máté	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	3
Ujfalvi Laura Izabella	K4 Női felnőtt 500m	A Döntő	3
Dráviczki Dóra	K4 Női felnőtt 500m	A Döntő	3
Pólai Petra	K4 Női felnőtt 500m	A Döntő	3
Herk László	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 200m	A Döntő	3
Ujfalvi Laura Izabella	K1 Női U23 200m	A Döntő	3
Jeszkel Panna	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	3
Acélos Hanna Glória	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	3
Fojt Sára	K1 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	3
Kozma Barnabás	K4 Férfi U23 500m	A Döntő	3
Ujfalvi Laura Izabella	K2 Női U23 500m	A Döntő	3
Kollek Bálint	K1 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	3
Fodor Bence	K2 Férfi U23 500m	A Döntő	3
Kőhalmi Emese	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	3
Zákány Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	4
Aczél Márton Ádám	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	4
Rugonfalvi-Kiss Janka	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	4
Dráviczki Dóra	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	4
Hidvégi Zsolt Imre	K2 Férfi felnőtt 200m	A Döntő	4

Hidvégi Hunor Tamás	K2 Férfi felnőtt 200m	A Döntő	4
Hidvégi Hunor Tamás	K1 Férfi felnőtt 500m	A Döntő	4
Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	4
Kozma Barnabás	K2 Férfi Felnőtt 500 m	A Döntő	4
Kollek Bálint	K2 Férfi Felnőtt 500 m	A Döntő	4
Rugonfalvi-Kiss Janka	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	4
Kollek Bálint	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	4
Kőhalmi Emese	K1 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	4
Herk László	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 200m	A Döntő	4
Szijártó Dóra	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	4
Járomi Maja Panka	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	4
Berta Bence	K4 Férfi U23 500m	A Döntő	4
Dráviczki Dóra	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	4
Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	5
Gazdag Marcell	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	5
Jeszkel Panna	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	5
Acélos Hanna Glória	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	5
Fodor Nicholas	C1 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	5
Fodor Nicholas	C1 Férfi U23 500 m	A Döntő	5
Fodor Nicholas	C1 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	5
Pólai Petra	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	5
Dráviczki Dóra	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	5
Rugonfalvi-Kiss Janka	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	5
Pólai Petra	K2 Női U23 500m	A Döntő	5
Fodor Nicholas	C1 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	5
Dráviczki Dóra	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	5
Kozma Barnabás	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	5
Pólai Petra	K1 Női U23 200m	A Döntő	6
Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	6
Fodor Nicholas	C4 Vegyes Felnőtt 500 m	A Döntő	6
Pólai Petra	K2 Női felnőtt 200m	A Döntő	6
Kozma Barnabás	K4 Férfi Felnőtt 500m	A Döntő	6
Rugonfalvi-Kiss Janka	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	6
Kozma Barnabás	K1 Férfi Felnőtt 200 m	A Döntő	7
Lengyel Lili Nelli	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	7
Leskó Vivien	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	7
Leskó Vivien	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	7
Aczél Márton Ádám	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	7
Zákány Máté	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	7
Fodor Nicholas	C2 Férfi felnőtt 500 m	A Döntő	7
Kollek Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	7
Zákány Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	7
Kollek Bálint	K1 Férfi U23 500m	A Döntő	7

Gazdag Marcell	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	7
Fodor Nicholas	C2 Férfi felnőtt 200 m	A Döntő	7
Fodor Nicholas	C1 Férfi U23 500 m	A Döntő	7
Fodor Nicholas	C2 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	7
Aczél Márton Ádám	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	8
Hidvégi Hunor Tamás	K2 Férfi Felnőtt 500 m	A Döntő	8
Kozma Barnabás	K2 Férfi U23 1000m	A Döntő	8
Pólai Petra	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	8
Kozma Barnabás	K1 Férfi U23 500m	A Döntő	8
Hidvégi Hunor Tamás	K2 Férfi Felnőtt 500 m	A Döntő	8
Dráviczki Dóra	K1 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	8
Kőhalmi Emese	K1 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	8
Acélos Hanna Glória	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	8
Herk László	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	9
Járomi Maja Panka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	9
Fodor Nicholas	C2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	9
Kozma Barnabás	K1 Férfi U23 500m	A Döntő	9
Ujfalvi Laura Izabella	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	9
Kollek Máté	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	9
Aczél Márton Ádám	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	9
Kollek Máté	K1 Férfi Felnőtt 5000 m	Döntő I.	10
Kollek Bálint	K1 Férfi Felnőtt 5000 m	Döntő I.	19

Magyar bajnokságok döntős eredményei

W) -'	@", "7A, =. >' 7" - "'	D9&/ >, =87&'	E "%A"=), '
Jurák Martin Max	MK4 Férfi Gyermek U10- U11 1000 m	Döntő II.	1
Bustyaházai Hugó	MK4 Férfi Gyermek U10- U11 1000 m	Döntő II.	1
Lokár Levente Gábor	MK4 Férfi Gyermek U10- U11 1000 m	Döntő II.	1
Tóth-Dallos Márton	MK4 Férfi Gyermek U10- U11 1000 m	Döntő II.	1
Csöngé Donát	MK4 Férfi Gyermek U11 2000 m	Döntő I.	1
Jurák Martin Max	MK4 Férfi Gyermek U11 2000 m	Döntő I.	1

Nagy Bálint	MK4 Férfi Gyermek U11 2000 m	Döntő I.	1
Tóth-Dallos Márton	MK4 Férfi Gyermek U11 2000 m	Döntő I.	1
Naous Lionella	MK4 Női Gyermek U10- U11 1000 m	Döntő I.	1
Sándor Lili	MK4 Női Gyermek U10- U11 1000 m	Döntő I.	1
Schultz Jázmin	MK4 Női Gyermek U10- U11 1000 m	Döntő I.	1
Tihi Dorottya Hajnalka	MK4 Női Gyermek U10- U11 1000 m	Döntő I.	1
Naous Lionella	MK4 Női Gyermek U10- U11 2000 m	Döntő I.	1
Sándor Lili	MK4 Női Gyermek U10- U11 2000 m	Döntő I.	1
Schultz Jázmin	MK4 Női Gyermek U10- U11 2000 m	Döntő I.	1
Tihi Dorottya Hajnalka	MK4 Női Gyermek U10- U11 2000 m	Döntő I.	1
Takács Levente	MK4 Férfi Gyermek U10- U11 1000 m	Döntő III.	2
Csöngé Donát	MK4 Férfi Gyermek U10- U11 1000 m	Döntő III.	2
Nagy Bálint	MK4 Férfi Gyermek U10- U11 1000 m	Döntő III.	2
Fogarasi Bendegúz	MK4 Férfi Gyermek U10- U11 1000 m	Döntő III.	2
Gazdag Lili Renáta	K1 Női Kölyök U14. 1000m	A Döntő	2
Tihi Bíborka Brigitta	K1 Női Kölyök U13 2000 m	Döntő I.	2
Pusztai Csenge	PC2 Női Gyermek U10-U12 2000 m	Döntő I.	2
Ackermann Sári Nóra	PC2 Női Gyermek U10-U12 2000 m	Döntő I.	2

Federics Máté	TC4 Vegyes Gyermek U10- U11 2000 m	Döntő I.	2
Kelemen Lilien	TC4 Vegyes Gyermek U10- U11 2000 m	Döntő I.	2
Soponyai Benedek	TC4 Vegyes Gyermek U10- U11 2000 m	Döntő I.	2
Solymosi Lujza Szofia	TC4 Vegyes Gyermek U10- U11 2000 m	Döntő I.	2
Gazdag Lili Renáta	K1 Női Kölyök U14 2000 m	Döntő I.	2
Betlenfalvi Regő	SUP-Inf. Férfi Kölyök U13-U14 200 m sprint	A Döntő	2
Bálint Noémi	C2 Női Kölyök U13-U14 2000 m	Döntő I.	3
Kolumbán Zsófia	SUP-Inf. Női Kölyök U13-U14 200 m sprint	A Döntő	3
Vilner Emili	K4 Női Kölyök U13-U14 1000 m	A Döntő	3
Csuport Emma Noémi	K4 Női Kölyök U13-U14 1000 m	A Döntő	3
Gerencsér Kincső	K4 Női Kölyök U13-U14 1000 m	A Döntő	3
Tihi Bíborka Brigitta	K4 Női Kölyök U13-U14 1000 m	A Döntő	3
Gazdag Lili Renáta	K2 Női Kölyök U13-U14 1000 m	A Döntő	3
Takács Emma	K2 Női Kölyök U13-U14 1000 m	A Döntő	3
Ballér Janka	C4 Mix Kölyök U13-U14 500 m	Döntő I.	3
Bálint Noémi	C4 Mix Kölyök U13-U14 500 m	Döntő I.	3
Csöngé Blanka	C4 Mix Kölyök U13-U14 500 m	Döntő I.	3
Vajda Adél Sára	C4 Mix Kölyök U13-U14 500 m	Döntő I.	3
Tóth Vince	MK4 Férfi Gyermek U11 2000 m	Döntő I.	3
Bustyaházai Hugó	MK4 Férfi Gyermek U11 2000 m	Döntő I.	3
Molnár Sámuel	MK4 Férfi Gyermek U11 2000 m	Döntő I.	3

Fogarasi Bendegúz	MK4 Férfi Gyermek U11 2000 m	Döntő I.	3
Takács Levente	MK2 Férfi Gyermek U10 2000 m	Döntő I.	3
Lokár Levente Gábor	MK2 Férfi Gyermek U10 2000 m	Döntő I.	3
Fodor Nicholas	C2 Férfi Felnőtt 22 km	Döntő I.	1
Hidvégi Zsolt Imre	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 21 km (síkvíz)	Döntő I.	1
Aczél Márton Ádám	K1 Férfi Serdülő U16 15 km	Döntő II.	1
Járomi Maja Panka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 18 km (síkvíz)	Döntő I.	1
Tihy Borka Brigitta	K1 Női Kölyök U13 10 km	Döntő I.	1
Naous Lionella	MK4 Női Gyermek U10- U11 5 km	Döntő I.	1
Schultz Jázmin	MK4 Női Gyermek U10- U11 5 km	Döntő I.	1
Sándor Lili	MK4 Női Gyermek U10- U11 5 km	Döntő I.	1
Tihy Dorottya Hajnalka	MK4 Női Gyermek U10- U11 5 km	Döntő I.	1
Szijártó Dóra	K1 Női Ifjúsági U17-U18 18 km (síkvíz)	Döntő I.	2
Pusztai Csenge	PC2 Női Gyermek U10-U12 5 km	Döntő I.	2
Ackermann Sári Nóra	PC2 Női Gyermek U10-U12 5 km	Döntő I.	2
Lengyel Lili Nelli	K1 Női Serdülő U15 15 km	Döntő I.	2
Acélos Hanna Glória	K1 Női Serdülő U16 15 km	Döntő I.	2
Takács Péter	K1 Férfi Serdülő U16 15 km	Döntő I.	2
Balogh Alexander Koppány	PC2 Férfi Gyermek U10- U12 5 km	Döntő I.	2
Soponyai Simon	PC2 Férfi Gyermek U10- U12 5 km	Döntő I.	2

Fogarasi Bendegúz	MK4 Férfi Gyermek U11 5 km	Döntő I.	2
Molnár Sámuel	MK4 Férfi Gyermek U11 5 km	Döntő I.	2
Tóth Vince	MK4 Férfi Gyermek U11 5 km	Döntő I.	2
Jurák Martin Max	MK4 Férfi Gyermek U11 5 km	Döntő I.	2
Szijártó Dóra	K2 Női Ifjúsági U17-U18 18 km	Döntő I.	3
Járomi Maja Panka	K2 Női Ifjúsági U17-U18 18 km	Döntő I.	3
Takács Levente	MK1 Férfi Gyermek U10 5 km	Döntő I.	3
Kőhalmi Emese	K1 Női felnőtt 1000m	A Döntő	1
Rugonfalvi-Kiss Janka	K1 Női Felnőtt 200 m	A Döntő	1
Kőhalmi Emese	K1 Női felnőtt 5000m	Döntő I.	1
Kőhalmi Emese	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	1
Ujfalvi Laura Izabella	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	1
Kozma Barnabás	K4 Férfi Felnőtt 200m	A Döntő	1
Hidvégi Zalán Imre	K4 Férfi Felnőtt 200m	A Döntő	1
Hidvégi Hunor Tamás	K4 Férfi Felnőtt 200m	A Döntő	1
Kollek Bálint	K4 Férfi Felnőtt 200m	A Döntő	1
Hidvégi Hunor Tamás	K2 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	2
Kollek Bálint	K2 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	2
Kőhalmi Emese	K1 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	2
Ujfalvi Laura Izabella	K1 Női Felnőtt 200 m	A Döntő	3
Dráviczki Dóra	K2 Női felnőtt 200m	A Döntő	3
Rugonfalvi-Kiss Janka	K2 Női felnőtt 200m	A Döntő	3
Gazdag Marcell	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 200m	A Döntő	1

Gazdag Marcell	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	1
Aczél Márton Ádám	K1 Férfi Serdülő U16 2000 m	Döntő I.	1
Acélos Hanna Glória	K1 Női Serdülő U16 2000 m	Döntő I.	1
Rugonfalvi-Kiss Janka	K1 Női U23 200m	A Döntő	1
Kőhalmi Emese	K1 Női U23 5000m	Döntő I.	1
Hidvégi Zsolt Imre	K2 Férfi U23 200m	A Döntő	1
Hidvégi Hunor Tamás	K2 Férfi U23 200m	A Döntő	1
Kozma Barnabás	K2 Férfi U23 500m	A Döntő	1
Kollek Bálint	K2 Férfi U23 500m	A Döntő	1
Leskó Vivien	K2 Női Serdülő U16. 1000m	A Döntő	1
Acélos Hanna Glória	K2 Női Serdülő U16. 1000m	A Döntő	1
Acélos Hanna Glória	K2 Női Serdülő U16. 500m	A Döntő	1
Dráviczki Dóra	K2 Női U23 1000m	A Döntő	1
Rugonfalvi-Kiss Janka	K2 Női U23 200m	A Döntő	1
Kőhalmi Emese	K2 Női U23 200m	A Döntő	1
Ujfalvi Laura Izabella	K2 Női U23 500m	A Döntő	1
Kőhalmi Emese	K2 Női U23 500m	A Döntő	1
Kozma Barnabás	K4 Férfi U23 1000m	A Döntő	1
Hidvégi Zsolt Imre	K4 Férfi U23 1000m	A Döntő	1
Hidvégi Hunor Tamás	K4 Férfi U23 1000m	A Döntő	1
Kollek Bálint	K4 Férfi U23 1000m	A Döntő	1
Dráviczki Dóra	K4 Női U23 1000m	A Döntő	1
Pólai Petra	K4 Női U23 1000m	A Döntő	1
Rugonfalvi-Kiss Janka	K4 Női U23 1000m	A Döntő	1
Kőhalmi Emese	K4 Női U23 500m	A Döntő	1
Dráviczki Dóra	K4 Női U23 500m	A Döntő	1
Ujfalvi Laura Izabella	K4 Női U23 500m	A Döntő	1
Rugonfalvi-Kiss Janka	K4 Női U23 500m	A Döntő	1
Herk László	K1 Férfi Serdülő U16. 500m	A Döntő	2

Csoma Viktor	K1 Férfi Serdülő U15-U16. 2000m (Zebra szerint)	Döntő I.	2
Pólai Petra	K4 Női U23 200m	A Döntő	2
Ujfalvi Laura Izabella	K4 Női U23 200m	A Döntő	2
Itzelberger Zsófia	K4 Női U23 200m	A Döntő	2
Dráviczki Dóra	K4 Női U23 200m	A Döntő	2
Leskó Vivien	K1 Női Serdülő U16 2000 m	Döntő I.	2
Ujfalvi Laura Izabella	K4 Női U23 1000m	A Döntő	2
Fodor Napsugár	K4 Női U23 1000m	A Döntő	2
Itzelberger Zsófia	K4 Női U23 1000m	A Döntő	2
Ujfalvi Laura Izabella	K1 Női U23 500m	A Döntő	2
Hidvégi Hunor Tamás	K4 Férfi U23 500m	A Döntő	2
Kollek Bálint	K4 Férfi U23 500m	A Döntő	2
Kozma Barnabás	K4 Férfi U23 500m	A Döntő	2
Fodor Bence	K4 Férfi U23 500m	A Döntő	2
Rugonfalvi-Kiss Janka	K2 Női U23 500m	A Döntő	2
Dráviczki Dóra	K2 Női U23 500m	A Döntő	2
Leskó Vivien	K1 Női Serdülő U16. 500m	A Döntő	2
Fodor Nicholas	C1 Férfi U23 5000 m	Döntő I.	2
Fodor Nicholas	C1 Férfi U23 1000m	A Döntő	3
Zákány Máté	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	3
Itzelberger Zsófia	K2 Női U23 1000m	A Döntő	3
Pólai Petra	K2 Női U23 1000m	A Döntő	3
Dráviczki Dóra	K1 Női U23 500m	A Döntő	3
Lengyel Lili Nelli	K1 Női Serdülő U15 2000 m	Döntő I.	3
Szijártó Dóra	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	3
Hakfelner Katalin	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	3
Zákány Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	3
Kollek Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	3
Pólai Petra	K2 Női U23 500m	A Döntő	3

Hidvégi Zalan Imre	K4 Férfi U23 200m	A Döntő	3
Áldott Lili	K1 Női Kölyök U13-U14. 2000m (Zebra szerint)	Döntő I.	4
Hidvégi Hunor Tamás	K4 Férfi U23 200m	A Döntő	3
Kozma Barnabás	K4 Férfi U23 200m	A Döntő	3
Kollek Bálint	K4 Férfi U23 200m	A Döntő	3
Pólai Petra	K2 Női U23 200m	A Döntő	3
Dráviczki Dóra	K1 Női U23 1000m	A Döntő	3
Aczél Márton Ádám	K2 Férfi Serdülő U16. 1000m	A Döntő	3
Itzelberger Zsófia	K4 Női U23 500m	A Döntő	3
Schultz Mira	PC2 Női Gyermekek U10-U12 2000 m	Döntő I.	4
Böhm Borbála	PC2 Női Gyermekek U10-U12 2000 m	Döntő I.	4
Bálint Noémi	C1 Női Kölyök U14 500 m	A Döntő	4
Csöngé Blanka	C2 Női Kölyök U13-U14 2000 m	Döntő I.	4
Fodor Napsugár	K4 Női U23 500m	A Döntő	3
Pólai Petra	K4 Női U23 500m	A Döntő	3
Ballér Janka	C2 Női Kölyök U13-U14 2000 m	Döntő I.	4
Vas Boglárka	TC4 Vegyes Gyermekek U10- U11 2000 m	Döntő I.	4
Kecskeméti Ákos	TC4 Vegyes Gyermekek U10- U11 2000 m	Döntő I.	4
Kozma Barnabás	K2 Férfi U23 200m	A Döntő	3
Gazdag Marcell	K2 Férfi U23 200m	A Döntő	3
Juszkó Márton	TC4 Vegyes Gyermekek U10- U11 2000 m	Döntő I.	4
Leskó Vivien	K2 Női Serdülő U16. 500m	A Döntő	3
Csordás Fanni	TC4 Vegyes Gyermekek U10- U11 2000 m	Döntő I.	4
Balogh Alexander Koppány	PC2 Férfi Gyermekek U10- U12 2000 m	Döntő I.	4
Kóhalmi Emese	K4 Női U23 200m	A Döntő	3

Rugonfalvi-Kiss Janka	K4 Női U23 200m	A Döntő	3
Fodor Napsugár	K4 Női U23 200m	A Döntő	3
Soponyai Simon	PC2 Férfi Gyermek U10- U12 2000 m	Döntő I.	4
Szalai Barnabás Péter	SUP-Inf. Férfi Kölyök U13-U14 200 m sprint	A Döntő	4
Kolumbán Zsófia	SUP-Inf. Női Kölyök U13-U14 500 m technikai	Döntő I.	4
Molnárdombi Erik Rikó	PC4 Vegyes Gyermek U12 500 m	Döntő I.	5
Herlicska Roland	PC4 Vegyes Gyermek U12 500 m	Döntő I.	5
Herlicska Roland	PC4 Vegyes Gyermek U12 500 m	Döntő I.	5
Balogh Alexander Koppány	PC4 Vegyes Gyermek U12 500 m	Döntő I.	5
Soponyai Simon	PC4 Vegyes Gyermek U12 500 m	Döntő I.	5
Csoma Réka Petra	SUP-Inf. Női Kölyök U13-U14 200 m sprint	A Döntő	5
Csoma Réka Petra	SUP-Inf. Női Kölyök U13-U14 500 m technikai	Döntő I.	5
Petia Marcell	SUP-Inf. Férfi Kölyök U13-U14 500 m technikai	Döntő I.	5
Varga Szófia Ania	SUP-Inf. Női Kölyök U13-U14 200 m sprint	A Döntő	6
Kollek Máté	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	4
Ujfalvi Laura Izabella	K2 Női U23 200m	A Döntő	4
Dráviczki Dóra	K2 Női U23 200m	A Döntő	4
Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	4
Áldott Lili	SUP-Inf. Női Kölyök U13-U14 500 m technikai	Döntő I.	6
Csoma Viktor	SUP-Inf. Férfi Serdülő U15-U16 200 m sprint	A Döntő	6

Vajda Adél Sára	C1 Női Kölyök U13 2000 m	Döntő I.	6
Rugonfalvi-Kiss Janka	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	4
Dráviczki Dóra	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	4
Hidvégi Zalán Imre	K2 Férfi felnőtt 200m	A Döntő	4
Hidvégi Hunor Tamás	K2 Férfi felnőtt 200m	A Döntő	4
Kollek Máté	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 22 km	Döntő I.	4
Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	4
Szijártó Dóra	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	4
Járomi Maja Panka	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	4
Áldott Lotti	MK4 Mix Gyermek U10- U11 1000 m	Döntő II.	6
Tóth Vince	MK4 Mix Gyermek U10- U11 1000 m	Döntő II.	6
Zárug Júlia	MK4 Mix Gyermek U10- U11 1000 m	Döntő II.	6
Vén Bence Bulcsú	MK4 Férfi Gyermek U12 1000 m	Döntő I.	6
Betlenfalvi Kende	MK4 Férfi Gyermek U12 1000 m	Döntő I.	6
Bocsó Benedek Richárd	MK4 Férfi Gyermek U12 1000 m	Döntő I.	6
Csoma Ádám	MK4 Férfi Gyermek U12 1000 m	Döntő I.	6
Hidvégi Hunor Tamás	K1 Férfi felnőtt 500m	A Döntő	4
Szalai Barnabás Péter	SUP-Inf. Férfi Kölyök U13-U14 500 m technikai	Döntő I.	7
Kozma Barnabás	K2 Férfi Felnőtt 500 m	A Döntő	4
Kollek Bálint	K2 Férfi Felnőtt 500 m	A Döntő	4
Rugonfalvi-Kiss Janka	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	4
Kollek Bálint	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	4

Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 200 m	A Döntő	4
Dráviczki Dóra	K1 Női U23 5000m	Döntő I.	4
Vilner Emili	K2 Női Kölyök U14. 2000m	Döntő I.	7
Csuport Emma Noémi	K2 Női Kölyök U14. 2000m	Döntő I.	7
Tóth Csanád	K2 Férfi Serdülő U16 2000 m	Döntő I.	4
Takács Péter	K2 Férfi Serdülő U16 2000 m	Döntő I.	4
Hajabács Attila	MC1 Férfi Gyermek U11 2000 m	Döntő I.	7
Pólai Petra	K1 Női U23 500m	A Döntő	4
Fodor Nicholas	C2 Férfi U23 500m	A Döntő	4
Herk László	K2 Férfi Serdülő U16. 500m	A Döntő	4
Schultz Mira	PC4 Vegyes Gyermek U12 500 m	Döntő II.	8
Szijártó Dóra	K1 Női Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	5
Vajda Adél Sára	C1 Női Kölyök U13 5 km	Döntő I.	5
Lengyel Lili Nelli	K1 Női Serdülő U15 1000 m	A Döntő	5
Pusztai Csenge	PC4 Vegyes Gyermek U12 500 m	Döntő II.	8
Böhm Borbála	PC4 Vegyes Gyermek U12 500 m	Döntő II.	8
Ackermann Sári Nóra	PC4 Vegyes Gyermek U12 500 m	Döntő II.	8
Molnár Sámuel	MK4 Férfi Gyermek U12 1000 m	Döntő III.	8
Lenkei Zoltán Gellért	MK4 Férfi Gyermek U12 1000 m	Döntő III.	8
Aczél Márton Ádám	K1 Férfi Serdülő U16. 1000m	A Döntő	5
Kollek Máté	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	5
Herk László	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	5

Gazdag Marcell	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	5
Hidvégi Zsolt Imre	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	5
Aczél Márton Ádám	K2 Férfi Serdülő U16. 500m	A Döntő	5
Fodor Nicholas	C1 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	5
Pólai Petra	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	5
Barna Csaba	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	5
Kollek Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 22 km	Döntő I.	5
Zákány Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 22 km	Döntő I.	5
Járomi Maja Panka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	5
Bakó Csongor	MK4 Férfi Gyermek U12 1000 m	Döntő III.	8
Cseh-Kórodi Marcell	MK4 Férfi Gyermek U12 1000 m	Döntő III.	8
Leskó Vivien	K1 Női Serdülő U16 15 km	Döntő I.	5
Nagy Bálint	MK2 Férfi Gyermek U11 5 km	Döntő I.	5
Csöngé Donát	MK2 Férfi Gyermek U11 5 km	Döntő I.	5
Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	5
Cseh-Kórodi Marcell	MK4 Férfi Gyermek U12 1000 m	Döntő III.	8
Itzelberger Zsófia	K1 Női U23 1000m	A Döntő	5
Csoma Viktor	SUP-Inf. Férfi Serdülő U15-U16 800 m technikai	Döntő I.	8
Dráviczki Dóra	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	5
Kozma Barnabás	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	5
Csuport Emma Noémi	K2 Női Kölyök U13-U14 1000 m	A Döntő	8
Bocsó Benedek Richárd	MK4 Férfi Gyermek U12 5 km	Döntő I.	6

Vén Bence Bulcsú	MK4 Férfi Gyermek U12 5 km	Döntő I.	6
Betlenfalvi Kende	MK4 Férfi Gyermek U12 5 km	Döntő I.	6
Csoma Ádám	MK4 Férfi Gyermek U12 5 km	Döntő I.	6
Vilner Emili	K2 Női Kölyök U13-U14 1000 m	A Döntő	8
Fodor Nicholas	C4 Vegyes Felnőtt 500 m	A Döntő	6
Varga Szófia Ania	K4 Női Kölyök U13-U14. 2000m	Döntő I.	8
Áldott Lili	MK2 Női Kölyök U13 10 km	Döntő I.	6
Kőhalmi Emese	K1 Női U23 200m	A Döntő	6
Varga Tamara Nadia	K4 Női Kölyök U13-U14. 2000m	Döntő I.	8
Pólai Petra	K2 Női felnőtt 200m	A Döntő	6
Hakfelner Katalin	K1 Női Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	6
Csoma Réka Petra	K4 Női Kölyök U13-U14. 2000m	Döntő I.	8
Szabó Nóra	K4 Női Kölyök U13-U14. 2000m	Döntő I.	8
Takács Emma	K1 Női Kölyök U14 2000 m	Döntő I.	9
Szabó Nóra	SUP-Inf. Női Kölyök U13-U14 200 m sprint	A Döntő	9
Hakfelner Katalin	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	6
Vén Bence Bulcsú	MK4 Férfi Gyermek U12 2000m	Döntő I.	9
Betlenfalvi Kende	MK4 Férfi Gyermek U12 2000m	Döntő I.	9
Bocsó Benedek Richárd	MK4 Férfi Gyermek U12 2000m	Döntő I.	9
Csoma Ádám	MK4 Férfi Gyermek U12 2000m	Döntő I.	9
Hódi Henriett	MK4 Női Gyermek U12. 2000m	Döntő I.	9

Zárug Júlia	MK4 Női Gyermek U12. 2000m	Döntő I.	9
Gerencsér Kincső	K2 Női Kölyök U13 10 km	Döntő I.	6
Szabó Nóra	K2 Női Kölyök U13 10 km	Döntő I.	6
Csöngé Blanka	C1 Női Kölyök U13 5 km	Döntő I.	6
Fodor Bence	K1 Férfi U23 500m	A Döntő	6
Gregus Hanna Katalin	MK4 Női Gyermek U12. 2000m	Döntő I.	9
Szekeres Artúr	C1 Férfi Serdülő U16 500m	A Döntő	7
Szekeres Artúr	C1 Férfi Serdülő U16 2000 m	Döntő I.	7
Fodor Nicholas	C2 Férfi felnőtt 500 m	A Döntő	7
Kollek Bálint	K1 Férfi U23 5000m	Döntő I.	7
Szöllősi Boglárka	MK4 Női Gyermek U12. 2000m	Döntő I.	9
Hajabács Attila	MC1 Férfi Gyermek U11 5 km	Döntő I.	7
Pap Milán	C1 Férfi Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	7
Fodor Nicholas	C2 Férfi felnőtt 200 m	A Döntő	7
Takács Péter	K1 Férfi Serdülő U16. 500m	A Döntő	7
Lengyel Lili Nelli	K1 Női Serdülő U15. 500m	A Döntő	7
Fodor Nicholas	C2 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	7
Járomi Maja Panka	K1 Női Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	8
Lokár Levente Gábor	MK1 Férfi Gyermek U10 5 km	Döntő I.	8
Szijártó Dóra	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	8
Ujfalvi Laura Izabella	K1 Női U23 200m	A Döntő	8
Hidvégi Hunor Tamás	K2 Férfi U23 1000m	A Döntő	8
Kollek Bálint	K2 Férfi U23 1000m	A Döntő	8

Pólai Petra	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	8
Zákány Máté	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	8
Tóth-Dallos Márton	MK1 Férfi Gyermek U11 5 km	Döntő II.	8
Szekeres Artúr	C1 Férfi Ifjúsági U17-U18 200 m	A Döntő	8
Bálint Noémi	C1 Női Kölyök U14 5 km	Döntő I.	8
Szekeres Artúr	C1 Férfi Serdülő U16 1000m	A Döntő	8
Fodor Nicholas	C2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	9
Péntek Hajna	MK4 Női Gyermek U12 5 km	Döntő I.	9
Hódi Henriett	MK4 Női Gyermek U12 5 km	Döntő I.	9
Gregus Hanna Katalin	MK4 Női Gyermek U12 5 km	Döntő I.	9
Szöllősi Boglárka	MK4 Női Gyermek U12 5 km	Döntő I.	9
Ujfalvi Laura Izabella	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	9
Kollek Máté	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	9
Pap Milán	C1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	9
Takács Péter	K1 Férfi Serdülő U16. 1000m	A Döntő	9
Herk László	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 200m	A Döntő	9

Nemzetközi versenyek döntős eredményei

W) -'	@'#,"7A'7) -'	@'#,"7A,=. >'7" -"'	E "%A"=),'
Fojt Sára	ECA Felnőtt Gyorsasági Európa-bajnokság	K4 Női felnőtt 500m	1
Fojt Sára	ECA Felnőtt Gyorsasági Európa-bajnokság	K2 Női felnőtt 1000m	1
Kőhalmi Emese	ECA Felnőtt Gyorsasági Európa-bajnokság	K1 Női felnőtt 5000m	1
Hidvégi Hunor Tamás	ECA Felnőtt Gyorsasági Európa-bajnokság	K4 Férfi felnőtt 1000m	2
Kollek Bálint	ECA Felnőtt Gyorsasági Európa-bajnokság	K4 Férfi felnőtt 1000m	2

Jeszkel Panna	ECA Gyorsasági Ifjúsági és U23 Európa-bajnokság	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	1
Hidvégi Hunor Tamás	ECA Gyorsasági Ifjúsági és U23 Európa-bajnokság	K1 Férfi U23 500m	1
Fodor Nicholas	ECA Gyorsasági Ifjúsági és U23 Európa-bajnokság	C2 Férfi U23 1000m	2
Hidvégi Hunor Tamás	ECA Gyorsasági Ifjúsági és U23 Európa-bajnokság	K1 Férfi U23 1000m	2
Dráviczki Dóra	ECA Gyorsasági Ifjúsági és U23 Európa-bajnokság	K4 Női U23 500m	3
Ujfalvi Laura Izabella	ECA Gyorsasági Ifjúsági és U23 Európa-bajnokság	K4 Női U23 500m	3
Ujfalvi Laura Izabella	ECA Gyorsasági Ifjúsági és U23 Európa-bajnokság	K1 Női U23 500m	3
Dráviczki Dóra	ECA Gyorsasági Ifjúsági és U23 Európa-bajnokság	K2 Női U23 500m	4
Fodor Nicholas	I. ICF Gyorsasági Világkupa	C2 Férfi Felnőtt 1000 m	4
Dráviczki Dóra	I. ICF Gyorsasági Világkupa	K2 Mix Felnőtt 500 m	4
Fodor Nicholas	I. ICF Gyorsasági Világkupa	C1 Férfi felnőtt 5000 m	4
Fojt Sára	I. ICF Gyorsasági Világkupa	K1 Női Felnőtt 200 m	6
Kőhalmi Emese	ICF Európai Olimpiai Pótkvalifikációs Verseny	K2 Női Felnőtt 500 m	6
Kőhalmi Emese	ICF Felnőtt Gyorsasági Világ bajnokság	K1 Női felnőtt 1000m	1
Kőhalmi Emese	ICF Felnőtt Gyorsasági Világ bajnokság	K1 Női felnőtt 5000m	1
Ujfalvi Laura Izabella	ICF Felnőtt Gyorsasági Világ bajnokság	K4 Mix Felnőtt 500 m	2
Kőhalmi Emese	ICF Felnőtt Gyorsasági Világ bajnokság	K4 Mix Felnőtt 500 m	2
Rugonfalvi-Kiss Janka	ICF Felnőtt Gyorsasági Világ bajnokság	K1 Női Felnőtt 200 m	3
Fojt Sára	I. ICF Gyorsasági Világkupa	K1 Női Felnőtt 500 m	8
Kőhalmi Emese	I. ICF Gyorsasági Világkupa	K4 Női felnőtt 500m	9
Rugonfalvi-Kiss Janka	I. ICF Gyorsasági Világkupa	K4 Női felnőtt 500m	9
Kőhalmi Emese	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K1 váltó Mix U23 5000 m	1

Hidvégi Zalán Imre	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	1
Gazdag Marcell	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	1
Dráviczki Dóra	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K2 Vegyes U23 500 m	2
Kozma Barnabás	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K2 Vegyes U23 500 m	2
Hidvégi Zalán Imre	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	2
Kőhalmi Emese	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K4 Női U23 500m	3
Rugonfalvi-Kiss Janka	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K4 Női U23 500m	3
Kőhalmi Emese	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K2 Női U23 500m	4
Kollek Bálint	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K1 Férfi U23 1000m	4
Fodor Bence	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K4 Férfi U23 500m	5
Kollek Bálint	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K4 Férfi U23 500m	5
Gazdag Marcell	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	5
Rugonfalvi-Kiss Janka	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	K1 Női U23 200m	5
Fodor Nicholas	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	C2 Férfi U23 1000m	7
Fodor Nicholas	ICF Ifjúsági és U23-as Világ bajnokság	C1 Férfi U23 5000 m	9
Kőhalmi Emese	ICF Maraton Világ bajnokság	K1 Női Felnőtt rövid kör (maraton) 3,4 km	2
Kőhalmi Emese	ICF Maraton Világ bajnokság	K1 Női Felnőtt 26,2 km	3
Kőhalmi Emese	ICF Maraton Világ bajnokság	K2 Női Felnőtt 26,2 km	1
Fojt Sára	Nyári Olimpiai Játékok - Párizs	K2 Női Felnőtt 500 m	3
Fojt Sára	Nyári Olimpiai Játékok - Párizs	K4 Női felnőtt 500m	3
Acélos Hanna Glória	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K2 Női Serdülő U15-U16 1000 m	1
Leskó Vivien	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K2 Női Serdülő U15-U16 1000 m	1
Acélos Hanna Glória	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K2 Női Serdülő U15-U16. 500m	1
Zákány Máté	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K4 Férfi Serdülő U15-U16, Ifjúsági U17 500 m	1
Herk László	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K4 Férfi Serdülő U15-U16, Ifjúsági U17 500 m	1

Kollek Máté	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K2 Férfi Ifjúsági U17 1000 m	1
Zákány Máté	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K2 Férfi Ifjúsági U17 1000 m	1
Aczél Márton Ádám	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K4 Férfi Serdülő U15-U16, Ifjúsági U17 1000 m	1
Lengyel Lili Nelli	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K4 Női Serdülő U15-U16, Ifjúsági U17 1000 m	2
Leskó Vivien	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K4 Női Serdülő U15-U16, Ifjúsági U17 500 m	2
Acélos Hanna Glória	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K4 Női Serdülő U15-U16, Ifjúsági U17 500 m	2
Acélos Hanna Glória	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K1 Női Serdülő U16. 500m	2
Szijártó Dóra	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K2 Női Ifjúsági U17 1000 m	2
Hakfelner Katalin	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K2 Női Ifjúsági U17 1000 m	2
Herk László	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K1 Férfi Serdülő U16. 500m	3
Leskó Vivien	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K4 Női Serdülő U15-U16, Ifjúsági U17 1000 m	3
Járomi Maja Panka	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K4 Női Serdülő U15-U16, Ifjúsági U17 1000 m	3
Szijártó Dóra	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K1 Női Ifjúsági U17 500 m	5
Zákány Máté	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K1 Férfi Ifjúsági U17 500 m	6
Járomi Maja Panka	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K2 Női Ifjúsági U17 500 m	6
Szijártó Dóra	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K2 Női Ifjúsági U17 500 m	6
Járomi Maja Panka	Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	K1 Női Ifjúsági U17 1000 m	7

2024 legeredményesebb versenyzői korosztályos bontásban

Korosztály és nem	Név
előkészítő kajak lány	Ludányi Viktória Léna
előkészítő kajak fiú	Hámori Zoltán Áron
előkészítő kenu lány	Szabó Zoé Zelma
előkészítő kenu fiú	Naous Márk

gyermek kajak lány	Tihi Dorottya Hajnalka
gyermek kajak fiú	Takács Levente
gyermek kenu lány	Ackermann Sári Nóra
kölyök kajak lány	Tihi Bíborka Brigitta
kölyök kenu lány	Vajda Adél Sára
kölyök kenu fiú	Soponyai Simon
serdülő kajak lány	Acélos Hanna Glória
serdülő kajak fiú	Herk László
ífi női kajak	Jeszkel Panna
ífi férfi kajak	Hidvégi Zalán Imre
U23 női kajak	Kőhalmi Emese
U23 férfi kajak	Hidvégi Hunor Tamás
U23 férfi kenu	Fodor Nicholas
felnőtt női kajak	Fojt Sára
felnőtt férfi kajak	Kollek Bálint

A sportszálló lakói - 2024'

<,=4'	<M*#%*%P'7"-''	<=\$%4'U"%A'),'8GI'	J,+*%/'
1.	Balázs Levente	Vác, 2009. 06. 24.	Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium 9.a
2.	Bacsányi Krisztina Jázmin	Tatabánya, 2007.09.08	Kodolányi János Gimnázium, Székesfehérvár 11.s
3.	Böjte Bence	Tatabánya, 2007.03.07	Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium 10.b
4.	Györig Adél	Mosonmagyaróvár, 2009.02.28.	Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium 9.a

5.	Keszthelyi Péter Csanád	Budapest, 2009.07.15	Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium 9.a
6.	Leskó Lili	Komárom 2010.04.10	Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium 9.a
7.	Lukács Benjámin	Székesfehérvár, 2008.05.24	Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium 11.b
8.	Szimilkó Kolos	Budapest, 2006.07.31	Váci Madách Imre Gimnázium 12.
9.	Varga Lara Zsófia	Esztergom, 2010.04.26.	Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium 9.a
10.	Vígh József	Debrecen, 2008.09.17.	Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium 9.a

Felügyelők és korrepetitorok

<,=4"	W) - '	! 8&9%9,'
1.	Tári Irén	délutános felügyelő
2.	Varga-Szilágyi Anett	délutános felügyelő
3.	Kőszegi Ákos	éjszakás felügyelő (KKNKKA edző)
4.	Pintér Máté	éjszakás felügyelő
5.	Sinka Kornél	éjszakás felügyelő (KKNKKA edző)
6.	Szarvas Violetta	éjszakás felügyelő (KKNKKA edző)
7.	Losánszki Katalin	magyar nyelv és történelem korrepetitor
8.	dr. Faragóné Csiszár Ágnes	matematika és fizika korrepetitor
9.	Palócné Bársony Katalin	angol nyelv korrepetitor

Közfeladatként ellátott úszásoktatás órarendje

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Sukorói Tanuszodája 8096 Sukoró, Evezős u. 1.															
Közfeladatként ellátott úszásoktatás órarendje a 2024/2025. tanév I. félévében															
	Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
	1. sáv	2. sáv	Kismedence	1. sáv	2. sáv	Kismedence	1. sáv	2. sáv	Kismedence	1. sáv	2. sáv	Kismedence	1. sáv	2. sáv	Kismedence
0 óra 7:00-7:45															
1 óra 8:00-8:45	Zöldliget Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Baptista Általános Iskola és Gimnázium 3.b osztály			Zöldliget Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Baptista Általános Iskola és Gimnázium 3.c osztály			Zöldliget Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Baptista Általános Iskola és Gimnázium 3.a osztály								
2 óra 9:00-9:45				Reményik Sándor Református Általános Iskola Lovasberény 3. osztály			Gárdonyi Géza Általános Iskola 5.a osztály								Gárdonyi Óvoda Gárdonyi Tagóvodája
3 óra 10:00-10:45			Sukorói Ovi			Kápolnásnyéki Ovi						Nadapi Kerekerdő Óvoda			Lovasberény Óvoda
4 óra 11:00-11:45				Szent Gellért Általános Iskola, Pázmánd 4. osztály						Felsővárosi Általános Iskola Sukorói Tagintézménye 2. osztály					
5 óra 12:00-12:45							Chernel István Általános Iskola és Gimnázium 2.a osztály								
6 óra 13:00-13:45				Pákozdi Nemeskürössy Általános Iskola 2.a-2.b osztály			Chernel István Általános Iskola és Gimnázium 5.b osztály								
7 óra 14:00-14:45				Pákozdi Nemeskürössy Általános Iskola 4.a-4.b osztály			Chernel István Általános Iskola és Gimnázium 5.a osztály								
8 óra 15:00-15:45				Pázmándi Pitypang Óvoda											

Adószám: 19290010-2-13
Nyilvántartási szám: 13-01-0004146
Bejegyző határozat száma: 37.Pk.60.369/2020/2.

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány
2011. Budakalász, Füves utca 4.

KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET

Budapest, 2025. május 27.

A 2024. évi Egyszerűsített éves beszámolót, annak Közhasznúsági mellékletét és a Kiegészítő mellékletet a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány Kuratóriuma 2025. 05.30-i ülésén a 10/3/2025 számú határozatával elfogadta.

1. Általános jellemzők

Az Alapítvány bemutatása

Magyarország Kormánya a Nemzeti Élsport és Utánpótlás-nevelési Képzési Központok Magyarországon történő létrehozásával kapcsolatos intézkedésekről szóló 1868/2016 (XII.28.) számú és a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia megvalósításához szükséges intézkedésekről, valamint a beruházás előkészítésének a Beruházás Előkészítési Alapból történő támogatásáról szóló 1883/2017. (XI.30.) számú határozataiban rendelkezett a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia létrehozásáról.

A háromszoros olimpiai és harmincegyszeres világbajnok kajakozó Kovács Katalin, mint az alapítvány névadó alapítója a Polgári Törvénykönyv 3:378.§-3:404.§ szakasza alapján jogi személyként működő alapítványt hozott létre a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia jogi kereteinek biztosítása céljából.

Az Alapítvány az Alapító által az alapító okiratban meghatározott tartós cél folyamatos megvalósítására létrehozott jogi személy.

1.) Az alapítvány neve: Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

2.) Az alapítvány rövidített neve: KKNKKA

3.) Az alapítvány székhelye: 2011 Budakalász, Füves utca 4.

4.) Az alapítvány adószáma: 19290010-2-13

5.) A kezelő szerv tagjainak neve, anyja neve, lakcíme, megbízás időtartama:

Az alapítványnál kuratórium működik.

Schmidt-Kovács Katalin Emese kuratóriumi elnök, Novák Irma, 2011 Budakalász, Füves utca 4., határozatlan

Szakács Bálint, Ruscsák Ágnes Andrea, 3525 Miskolc, Margittai utca 31.,

határozatlan

Dr. Pákey Péter, Dr. Lóránt Anna Mária, 1052 Budapest, Váci u.12., 2024. 02.01-

től

6.) Az alapítvány képvisletére feljogosított személy neve, anyja neve, lakcíme, a képvislet módja és terjedelme, megbízás időtartama:

Schmidt-Kovács Katalin Emese kuratóriumi elnök, Novák Irma, 2011 Budakalász, Füves utca 4. együttes Szakács Bálint kuratóriumi taggal általános, határozatlan
Szakács Bálint, Ruscsák Ágnes Andrea, 3525 Miskolc, Margittai utca 31., együttes Schmidt-Kovács Katalin Emese kuratóriumi elnökkel

7.) Az alapítvány célja: Az Alapítvány a magyar kajak-kenu utánpótlás nevelést támogatja.

Ennek érdekében az Alapítvány célja különösen:

1. A magyar kajak-kenu utánpótlás-nevelésének támogatása.
2. A 10-14 és 14-18 éves korosztályokba tartozó tehetséges sportolók felkészítésének segítése, szakmai fejlődésük előmozdítása, mindezek érdekében ösztöndíj folyósítása.
3. Edzőtáborok szervezése, a gyermek- és fiatalkorú sportolók táborozásának támogatása.
4. Sporttagozatos oktatási, nevelési intézményekkel való együttműködés, azok támogatása.
5. Középiskolai sport kollégium létrehozásának és működtetésének támogatása.
6. Sportlétesítmények fenntartása, korszerűsítése.
7. Sportfelszerelések vásárlásának, javításának finanszírozása.
8. A más településeken, illetve külföldön tartott edzésekre, versenyekre való utazás szervezése, illetve támogatása.
9. Szurkolói, sportolói baráti körök szervezése.
10. Az egészséges életmód népszerűsítése

8.) Az alapítvány típusa: alapítvány

9.) Az alapítvány vagyonfelhasználásának módja:

Az Alapítvány vagyonát céljának megfelelően, az alapító okiratban meghatározott módon kell kezelni és felhasználni. Az Alapító és a csatlakozó az Alapítvány részére juttatott vagyont nem vonhatja vissza. Az Alapítvány vagyonával való rendelkezés a kuratóriumot illeti meg.

10.) A felhasználható vagyon mértéke:

Az Alapítvány induló vagyona 100.000,- Ft azaz egyszázezer forint, melyet az Alapító az alapításkor az alapítvány rendelkezésére bocsátott. Az Alapítvány vagyona az Alapító által az alapításkor rendelkezésre bocsátott induló vagyon 30%-a - azaz 33.000,- Ft alá nem csökkenhet, addig a mindenkori vagyon felhasználható.

11.) Nyílt vagy zárt alapítvány: nyílt

12.) Az alapító okirat kelte: 2020.10.19.

13.) Az alapítvány célja szerinti besorolása és a besorolás kódja:

1.3. Sporttevékenység

1.3.1. kód: 0300

14.) Az alapítvány elérhetősége: telefon: +3630/997-6977, e-mail: akademia@kkna.hu
A 2020. decemberében Sukorón létrejött Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu

Akadémia 2024-ben is folytatta megkezdett feladatait.

Az alaputánpótlás képzése mellett az alábbi területeken végezzük feladatainkat:

A 2020. decemberében Sukorón létrejött Kovács Katalin Nemzeti Kajak–Kenu Akadémia 2024-ben is folytatta megkezdett feladatait. Az alaputánpótlás képzése mellett az alábbi területeken végezzük feladatainkat:

Az Akadémia épület-komplexumának építése 2024-ben befejeződött, és három ütemben került átadásra.

A sukorói helyszínen 2024 év elején 7 fő, Budapest környéki helyszíneinken további 5 fő sportági edző végzi a felkészítést, míg a csapatok mellett 6 fő erőnléti, prevencióval foglalkozó szakember dolgozik. Az idei évben a sukorói és külső helyszínen is várható az edzői stáb bővülése. Versenyzői létszámok tekintetében az Akadémia 2023 év végével elérte a 145 kiváltott versenyzési engedélyt, összes regisztrált versenyzőnk pedig a teljes korosztályt tekintve megközelíti a 200 főt. 2024-ben a létszámbővítés az alaputánpótlásban és az U15-U23 korosztályokban is folytatódik.

A 2022-2024-es stratégia utolsó évében a cél a szakmai program három pillérének működtetése és új stratégia meghatározása, amiben kiemelt helyet kap az akadémia minőségbiztosítási rendszere, illetve a protokollizált versenyzői profilozás. Cél, hogy a 2028-as olimpiai csapatban legyen akadémiai nevelésű versenyző.

Első pillér, a saját utánpótlás bázis építése és minőségi mutatók szerinti képzés. Ehhez a szükséges alapok felépültek, partneriskolák sporttagozatai ősztől indulnak majd. A sportági beágyazódás a térségben megtörtént, az épület-komplexum új távlatokat nyit az utánpótlásbázis bővítésére is. A korosztályos versenyeztetésben a létszám növelését csapathajós versenyszámokkal erősítjük majd.

Második pillérként azokat a korosztályos feladatokat tekintjük, amik az induláskor nem toborozható, és heterogén évfolyamokból kiemelkedő tehetségmenedzsmentjét jelölik. Az őszi nyitást követően ezeket az évfolyamokat tölti majd a gimnáziumi korosztályok beköltözése a sportszállóba.

Harmadik pillér az ifjúsági és U23 versenyzők nemzetközi eredményessége. A 2023-as év sportági szinten hozott rekord eredményeket, amiben az Akadémia jelentősen kivette a részét. 2023-ban 8 világbajnoki arany éremmel és számos világ- és Európa-bajnoki éremmel vívtuk ki az elismerést. 2024-ben a U23 korosztállyal bezáróan a nemzetközi versenyeken továbbra is cél a domináns eredményesség, az Olimpia évében viszont kvótaszerzésért és kijutásért is küzdeni fog több versenyzőnk.

Edzéshelyszíneinket a sukorói vízi bázis mellett a Kápolnásnyéki Általános Iskola tornaterme, tanuszodája és konditerme egészíti ki. Budapesten a Kolonics telep, Duna Aréna, Honvéd vízitelep és futópálya, Dunavarsányi Olimpiai Központ, BKV vízitelep adott helyszínt. A 2024-es őszi alapozó időszakban már új edzésrenddel és az eddigiektől eltérő felkészülési helyszínnel végelegesedik az Akadémiában zajló szakmai munka, hiszen a főépület hivatalos megnyitásával a szállásadó épületekben fogadni tudjuk majd az érkező sportolókat. Az alaputánpótlás korosztályok az év teljes időszakában, míg az U23 korosztály ősztől-kora tavaszig használja majd bázisul a létesítményeket. Ezen edzéshelyszínek biztosítása mellett a megszokott melegégővi edzőtáborokkal megkezdődött a kapcsolatfelvétel, úgy mint, Dél-Afrika, Spanyolország és Törökország.

Az Akadémia a Magyar Kajak–Kenu Szövetséggel továbbra is együttműködve 2022-ben létrehozta a Módszertani Központot, ennek keretében 2024-ben több olyan

szakmai projektet bonyolított az Akadémiai szakmai stáb, melynek végső megjelenési formájában a Módszertani Központ égisze alatt került kiadásra.

2022-ben indítottuk táplálkozástudományi előadás-sorozatunkat szülők és sportolóink részére. A tudományos előadások sora is folytatódik, a dietetika mellett ebben az évben már a sportszociológia és a sportpszichológia tudományterületéről is hallgathatnak előadásokat a szülők, a sportolók és megkezdődnek az edzői tréningek is eme területeken. A képzések nem csupán elméleti, de gyakorlati síkon is folynak majd. 2024-ben sporttáplálkozási témában az alaputánpótlás versenyzői részére is rendezünk majd foglalkozásokat. Szülői edukáció terén új tudományágak és előadók bevonásával szeretnénk az akadémiai szülői közösséget és az induló sporttagozatos gyerekek szülői gárdáját megszólítani.

Folytatódik a más sportágakkal történő együttműködés is, 2023-ban a KIMBA mellett a Fehérvár AV19 csapattal és az Ocskay Akadémiával kötött együttműködési megállapodást Akadémiánk, hogy a sportági hasonlóságok kutatásával szárazföldi kondicionális és prevenciós minták születhessenek, valamint egy szociológiai tanulmány is készül, hogy a 2024-ben átadásra kerülő kollégiumban már felkészülten várhassuk a leendő akadémistákat. Ez utóbbi kutatás és az eredmények gyakorlati alkalmazása még inkább szolgálja majd a tehetségek kiválasztását és menedzselését. Sportolóink kettős életpálya modelljének sikeres kialakítása érdekében 2024-ben szorosabbá válhat együttműködések egyetemi partnereinkkel, hiszen a főépületben megvalósuló sportdiagnosztikai helyszínnek mellett az ellen-áramoltatott medence is izgalmas terület lehet a sport-, egészségügyi-, vagy a mérnöki képzést végző felsőoktatási intézmények számára. Két általános iskolával és a fenntartó Székesfehérvári Tankerületi Központtal kötött együttműködési megállapodás a 2024-es évben érik be. Mindkét iskolában sporttagozatként indul majd az első évfolyam, illetve a kápolnásnyéki iskolában a 9. osztályban a gimnáziumi évfolyam is. Székesfehérváron átadásra kerül a Csónakázó tó partján kialakított hajótároló is, ami a fehérvári Vörösmarty iskola kajak-kenu képzését segíti majd.

Kajak – Kenu Módszertani Központ – 2024 évi program

2023. november hónapban kezdődtek el a személyes egyeztetések a 2024. évi módszertani programokról és az azokhoz kapcsolódó költségtervről. A tervezéskor már figyelembe vettük azt is, hogy 2024. második felében átadásra kerül a Sukorón épülő Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia modern épület komplexuma, ami otthon és bázist jelent majd a további módszertani programoknak és az apparátusnak. A három kialakított téma – diagnosztika, edukáció, tehetségmenedzselés – szerint különítettük el az idei évre prognosztizált projekteket, felhasználva a korábbi évek során szerzett tapasztalatokat. Fontos szegmens volt a tervezésnél, hogy a sikeres projekteket – amennyiben további eredményekkel kecsegtetett a projektvezető által megfogalmazott beszámoló – 2024-ben is folytassuk. Erre példa a „Pályakezdő Edző Program”, aminek 2023-ban már a második évfolyama tett sikeres záróvizsgát 2023 decemberében. Megtartva a képzés családias közegét és személyiség fejlesztő karakterét, 2024-ben újabb előadókkal és coaching mentor támogatással kívánjuk emelni a képzés színvonalát plusz gyakorlati órákkal.

A későbbiekben egy többlépcsős, sportágspecifikus oktatási-képzési rendszert kívánunk kialakítani, melynek „Alap”, „Haladó” szintjét a Módszertani Központ keretein belül valósítanánk meg – a Haladó szinten már több féléves képzés és szakosodási irányokat is beépítve (pl. teljesítménydiagnosztika, para- és egyéb versenysport,

menedzsment-sportirányítás szakirányok). A legfelső szintet pedig az NSÜ-vel és a Testnevelési Egyetemmel együttműködve már más sportágak bevonásával terveznénk megvalósítani.

Folytatni kívánjuk azon diagnosztikai, mérési programjainkat, melyek közvetlenül segítik a válogatott sportolók felkészülését. A verseny- és pályamérések azonnali munkát nyújthatnak a szakemberek számára az adott sportoló teljesítményéről. Együttműködve a Magyar Kajak-Kenu Szövetséggel a válogatott keretek teljesítmény diagnosztikai ellátása már teljes egészében a Módszertani Központ szervezésében zajlott (pl. Los Angeles kajak-kenu keretek téli sportlabor mérései), és ezek 2024-ben is folytatódnak.

Tavaly számos kutatási projektet bonyolítottunk le (pl. Bemelegítés projekt), és 2023-ban is terveink között szerepel hasonló jellegű program, amit szakembereink kifejezetten a sportágra adaptáltak, ám annak várható eredménye érdekes információkkal szolgálhat más egyéni sportágaknak is. Fontos mérföldkő volt, hogy az MKKSZ által éveken át gyűjtött mérési adatait 2023 év második felében adatelemzőkkel és statisztikusokkal el kezdtük kiértékelni és feldolgozni. 2024.-ben ezen kutatási eredmények publikálásra kerülnek.

Több olyan kutatási témában is megvalósítani tervezünk projekteket, aminek eredményei hosszú távon szolgálhatják a kajak-kenu sport eredményességét. Az idegrendszeri aktivitás monitorozása HRV eszközökkel ezt a célt szolgálja vagy éppen a sportolók fizikai aktivitása közben a szervezet elektrolit (Na, K) háztartásának vizsgálata.

A Kajak-Kenu Fejlesztési Modell több éves előkészítő munkálatok után elkészült. A kajak-kenu utánpótlás nevelését megreformáló komplex rendszer közel 170 oldalon több melléklettel és videókkal kiegészülve 2024-ben útjára indul a sportágban, hogy az edzők a gyakorlatban is alkalmazhassák a szemlélet váltó elveket.

Fontos siker, hogy a sportág szakmai társadalma (edzők, szakvezetők, sportolók felkészítését segítő szakemberek) a jó kommunikáció által elfogadták a Módszertani Központ szerepét és igénylik is a különböző programok nyújtotta szolgáltatásokat. Edzők bevonásra kerültek a projektekbe (pl. Bemelegítés projekt, VBT kutatás, Super Sapiens program).

Jogsabályi kötelezettségünknek is eleget téve, de főként edukáció végett 2024-ban is több szakmai anyagot, kiadványt kívánunk első sorban a sportági szereplők számára publikálni, így a Szakmai Szemle idén már a 7. és 8. számát jelentetjük majd meg. Mellette, igazodva a 21. századi igényekhez, online formátumban több szakmai tartalommal is igyekszünk majd a tudás iránti igényeket kielégíteni. 2023-ban elindult a háttérben egy újabb nagyobb kiadvány megszerkesztése (Tudástár 2. sportolói interjú kötet), amit 2024. decemberében tervezünk a sportág számára karácsonyi ajándék gyanánt átadni. Több szakmai konferencia és workshopok szervezése és lebonyolítása szintén a sportági szereplők edukációját segíti elő.

Az Alapítvány 2023-ban reklámszolgáltatásból elért bevétele vállalkozási tevékenységnek minősült.

2. Számviteli politika

A számvitelről szóló 2000 évi C. törvény és a 2017-től érvényes 479/2016 (XII.28.) Kormányrendeletben meghatározottak szerint az Alapítvány kettős könyvvizetésen alapuló egyszerűsített éves beszámolót készít. A civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011 évi CLXXV. Törvény (a továbbiakban Civil tv.) előírása szerint

közhasznúsági mellékletet is készít.

Az Alapítvány a 479/2016 Kormány rendelet 3 és 4 számú melléklete szerint készíti el a mérleget és összköltség eljárással az eredmény kimutatást. A beszámolónak része a Civil tv. 29.§-a szerinti tájékoztató adatokat tartalmazó kiegészítő melléklet.

A mérleg fordulónapja a tárgyév december 31.-e.

A mérlegkészítés időpontja a mérleg fordulónapját követő április 30-a.

A beszámolót a kuratórium elnöke és tagjai hagyják jóvá. Az Alapítvány legfontosabb adatait – létesítő okiratának megfelelően – saját honlapján hozza nyilvánosságra.

Az Alapítvány eszközeit és forrásait a számviteli törvényben és a saját számviteli politikájában rögzített módon értékeli.

Jelentős összegű hiba, ha a hiba feltárásának évében a különböző ellenőrzések során – ugyanazon évet érintően – megállapított hibák, hibahatások eredményt, saját tőkét növelő-csökkentő értékének együttes összege meghaladja az 1.000 e Ft-ot, vagy az üzleti év mérlegfőösszegének 2 %-át. Amennyiben a mérlegfőösszeget nem érintő eltérést tár fel az ellenőrzés, akkor önellenőrzés folyamán, az korrekcióra kerül.

Az Alapítvány Számviteli politikája az Alapítvány vagyonának változásaira, a bevételek és kiadások elszámolására vonatkozóan a következő főbb szabályokat fogalmazza meg:

Az eszköz és forrás főkönyvi számlák alátámasztására analitikus nyilvántartásokat vezet.

Az Alapítvány a befektetett eszközök közé sorolja mindazokat az eszközöket, amelyek az alapítványi tevékenységet tartósan, legalább egy éven túl szolgálják.

Az *amortizáció* megállapítása az immateriális javak és tárgyi eszközök bruttó értéke alapján, lineáris módszer alkalmazásával, a tervezett használati idővel arányosan kerül meghatározásra évente egyszer.

A 200 ezer Ft egyedi beszerzési érték alatti immateriális javak, szellemi termékek, tárgyi eszközök értékcsökkenésének elszámolása egy összegben történik a használatba vételkor.

A *készletek* nyilvántartása átlagos beszerzési áron történik, amelyet analitikus nyilvántartások alapján számolja ki.

Az Alapítvány alaptevékenységének ellátásához pénzbeli támogatásokban részesül, melyet egyéb bevételként könyvel.

Az Alapítvány az alaptevékenységen kívül vállalkozási tevékenységet is végezhet (étkeztetés, szállásadás, helyiség bérbeadás stb.). A vállalkozási tevékenység bevételei és költségei az alaptevékenységtől elkülönített főkönyvi számlákon kerülnek könyvelésre.

A Sztv. 69.§ /1/ bekezdésében megfogalmazott elveknek megfelelően az Alapítvány egyszerűsített éves beszámolóját leltárral támasztja alá, amely tételesen tartalmazza a mérleg fordulónapján meglévő eszközöket és forrásokat, mennyiségben és értékben.

Az Alapítvány ÁFA elszámolása

Az Alapítvány általános forgalmi adó fizetésére kötelezett szervezet. 2021-ben havi bevallásra volt kötelezett, 2022-től negyedéves ÁFA bevalló, 2023.október 1-től havi ÁFA bevalló a szervezet.

Az érvényes általános forgalmi adóra vonatkozó törvény alapján a visszaigényelhető ÁFA-t csak a vállalkozási tevékenységre számolhatja el.

Az alapítványi célú beszerzések, beruházások, felújítások ÁFA visszaigénylésére a szabályozások nem adnak lehetőséget, azok költségként kerülnek elszámolásra. A vállalkozási és alapítványi tevékenységgel egyaránt összefüggésbe hozható beszerzések visszaigényelhető ÁFA elszámolása arányosítással történik a CXXVII. törvény 5 számú mellékletében meghatározott szabályok alapján.

3 Az Alapítvány egyszerűsített éves beszámolójának bemutatása

B. A beszámolóhoz és az eredmény kimutatáshoz kapcsolódó kiegészítések

1. Eszközök

IMMATERIÁLIS JAVAK, TÁRGYI ESZKÖZÖK BRUTTÓ ÉRTÉK
VÁLTOZÁSÁNAK BEMUTATÁSA
(2024.)

Befektetett eszköz megnevezése		Bekerülési érték (bruttó érték)					
		Nyitó	Növekedés	Csökkenés	Átsorolásból		Záró
					Növekedés	Csökkenés	
I.	Immateriális javak	40 460 800	4 099 820	0	0	0	44 560 620
1.	Alapítás-átszerv. akt. ért.	0	0	0	0	0	0
2.	Kísérleti fejleszt. akt. ért.	0	0	0	0	0	0
3.	Vagyoni értékű jogok	38 100 000	4 099 820	0	0	0	42 199 820
4.	Üzleti vagy cégérték	0	0	0	0	0	0
5.	Szellemi termékek	2 360 800	0	0	0	0	2 360 800
6.	Immater. javak értékhelyesb.	0	0	0	0	0	0
II.	Tárgyi eszköz	276 076 930	1 331 366 800	298 354 104	0	0	1 309 089 626
1.	Ingtatlanok és kapcsolódó vagyoni értékű jogok	0	0	0	0	0	0
2.	Műszaki ber. gépek, járm.	142 054 827	49 428 335	0	0	0	191 483 162
3.	Egyéb berend. felsz. járm.	109 637 349	33 000 201	0	0	0	142 637 550
4.	Tenyészállatok	0	0	0	0	0	0
5.	Beruházások, felújítások, beruházásokra adott előlegek	24 384 754	1 248 938 264	298 354 104	0	0	974 968 914
6.	Tárgyi eszközök értékhelyesb.	0	0	0	0	0	0
	Összesen	316 537 730	1 335 466 620	298 354 104	0	0	1 353 650 246

Pénznem: Ft

IMMATERIÁLIS JAVAK, TÁRGYI ESZKÖZÖK HALMOZOTT
ÉRTÉKCSÖKKENÉSÉNEK BEMUTATÁSA
(2024.)

Befektetett eszköz megnevezése		Halmozott értékcsökkenés					
		Nyitó	Növekedés	Csökkenés	Átsorolásból		Záró
					Növekedés	Csökkenés	
I.	Immateriális javak	7 671 696	6 894 698	0	0	0	14 566 394
1.	Alapítás-átszerv. akt. ért.	0	0	0	0	0	0
2.	Kísérleti fejleszt. akt. ért.	0	0	0	0	0	0
3.	Vagyoni értékű jogok	5 777 564	6 435 299	0	0	0	12 212 863
4.	Üzleti vagy cégérték	0	0	0	0	0	0
5.	Szellemi termékek	1 894 132	459 399	0	0	0	2 353 531
II.	Tárgyi eszköz	104 753 036	63 845 390	0	0	0	168 598 426
1.	Ingatlanok és kapcsolódó vagyoni értékű jogok	0	0	0	0	0	0
2.	Műszaki ber. gépek, járm.	40 569 777	41 566 119	0	0	0	82 135 896
3.	Egyéb berend. felsz. járm.	64 183 259	22 279 271	0	0	0	86 462 530
4.	Tenyészállatok	0	0	0	0	0	0
5.	Beruházások, felújítások, beruházásokra adott előlegek	0	0	0	0	0	0
	Összesen	112 424 732	70 740 088	0	0	0	183 164 820

Pénznem: Ft

Nettó érték	Nyitó érték 2024.01.01			Záró érték 2024.12.31
Immateriális javak	32 789 104			29 994 226
Tárgyi eszközök	171 323 894			1 140 491 200
Összesen	204 112 998			1 170 485 426

Követelések (ezer Ft-ban)

Vevő követelések	14 518
Egyéb követelések	
Kompenzációs elszámolások	888
Kaució, foglaló	1 729
Egyéb adott előlegek	522
Adókötelezettségek	33
Követelések összesen	17 690

Pénzeszközök (ezer Ft-ban):

Pénztár	394 303
Bankbetétek	946 791 437
Pénzeszközök összesen	947 185 740

Aktív időbeli elhatárolások összesen:

Megnevezés	Bevételek	Költségek
Támogatási előlegből 2024. évi felhaszn. elhatárolása	2 525 610	
Egyéb támogatás 2023-ra járó még járó összege	263	
2024. évre járó ért. nettó árbevétele, járó kamat	3 894	
2025. évi bérleti díjak, létesítményhasználat, biztosítás stb.		3 038
Összesen	2 529 767	3 038

Aktív időbeli elhatárolások összesen 2 532 805 ezer Ft.

2. Források

A saját tőke változása 2024 évben (ezer Ft-ban)

SAJÁT TŐKE	Nyitó 2024.01.01.	Tárgyévi változás	Záró 2024.12.31.
Induló tőke	100	0	100
Tőkeváltozás	29 703	47 639	77 342
– 2023 évi eredményből		47 639	
Adózott eredmény	47 639	– 38 329	9 310
Összesen	77 442	9 310	86 752

A 2024 évi eredmény az alaptevékenység nettó árbevételeiből, valamint támogatásokból adódik össze.

A rövid lejáratú kötelezettségek összetétele (ezer Ft-ban)

Belföldi szállítóknak 27 614

Egyéb kötelezettségek:

Vevői túlfizetés 9
2023. 12. havi jövedelmek 25 771
2023 december havi járulékok 21 556
Támogatási előlegek 4 311 051

Kötelezettségek összesen 4 386 001

Passzív időbeli elhatárolás (ezer Ft-ban)

Megnevezés	Bevételek	Költségek
Halasztott bevételek	195 517	
Befolyt, elszámolt bevételek elhat.	1 736	
Költségek, ráfordítások elhat.		
2024.évi 12. havi szolgáltatások		7 681

Összesen	197 253	7 681
-----------------	----------------	--------------

A halasztott bevételek egésze a fejlesztési célra (eszköz beszerzésre) kapott támogatások elhatárolt összege.

Passzív időbeli elhatárolások **Összesen 204 934 ezer Ft.**

Az eredmény kimutatáshoz kapcsolódó kiegészítések:

Bevételek (ezer forintban):

Megnevezés	2023 év	2024 év
Értékesítés nettó árbevétele	33 452	44 127
– Költséghozzájárulások	27 112	35 208
– Költségtérítések (nevelési, versenyek, edzőtábor)	468	2 126
– Reklámszolgáltatás bevétele	5 092	7 452
Egyéb bevételek	705 397	903 954
- Támogatások	703 001	902 245
-egyéb (engedmények, kerekítés stb.)	2 396	1 709
Pénzügyi műveletek bevételei	24 766	22 136
Összes bevétel	763 615	970 217

Támogatók: Magyar Kajak-Kenu Szövetség, Nemzeti Sportügynökség Nonprofit Zártkörűen Működő Részvénytársaság, Honvédelmi Minisztérium

Költségek és ráfordítások alakulása (ezer Ft-ban)

Megnevezés	2023 év	2024 év
Anyagjellegű ráfordítások	275 971	422 463
Ebből: Igénybevett szolgáltatások	216 338	349 333
Személyi jellegű ráfordítások	378 920	461 291
Ebből: Bérköltség	332 701	410 934
Értékcsökkenési leírás	57 147	70 740
Egyéb ráfordítások	3 552	6 139
Pénzügyi műveletek ráfordításai	386	274
Költségek, ráfordítások összesen	715 976	960 907

Igénybe vett és egyéb szolgáltatások részletezése (ezer Ft-ban)

Megnevezés	2023 év	2024 év
Épület, gépek fenntartási költség	6 205	5 684
Szakmai tevékenységhez igénybe vett szolgáltatások	94 242	125 304
Bérleti díjak, létesítményhasználat	43 208	43 344
Utazási és kiküldetési költségek	8 420	10 272

Szállítás, rakodás költsége	475	946
Hirdetés, reklámköltségek	7 630	2 878
Igazgatási szolgáltatások	95	97
Bankköltségek	3 320	7 167
Biztosítási díjak	992	1 712
Szakértői díjak Székesfehérvári ép.szolg.	18 860	60 315
Posta, telefon, internet díj	738	1 433
Nevelési költségtérítések, versenyek, edzőtáborok ktgtérítése	985	3 060
Egyéb szolgáltatások	36 560	99 227
Összesen	221 730	361 439

Eredmény (ezer Ft-ban)

Megnevezés	Közhasznú tevékenység 2023 év	Közhasznú tevékenység 2024 év	Vállalkozási tevékenység 2024 év
Bevételek	758 523	962 765	7 452
Költségek, ráfordítások	711 202	953 527	7 380
Adózás előtti eredmény	47 321	9 238	72
Adófizetési kötelezettség	0	0	0
Eredmény	47 321	9 238	72

C. Tájékoztató adatok:

Az Alapítványnál munkaviszonyban foglalkoztatottak éves átlag száma 27 fő. A megbízással jogviszonyban foglalkoztatottak létszáma az év folyamán átlagban 39 fő volt.

A bérköltség munkaviszonyból 284 621 ezer Ft, megbízási díjakból 126 313 ezer Ft volt. A személyi jellegű egyéb költségek 15 300 ezer Ft. Bérjárulékok: Szociális és Egyéb hozzájárulás összesen 37 690 ezer Ft egyéb bérjárulék 35 057 ezer Ft.

Az Alapítvány vagyoni és pénzügyi helyzetének főbb mutatószámai:

	% 2023	% 2024
Arányosítások százalékban		
Befektetett eszközök aránya	9,31	25,02
Forgóeszközök aránya	17,04	20,83
Saját tőke aránya	774,43	867,53
Kötelezettségek aránya	88,12	93,76
Tárgyévi eredmény a saját tőke arányában	61,15	10,73
Közhasznú célra kapott támogatások aránya az összes bevételhez	92,68	92,99

A közhasznúsági jogállás megszerzése, megőrzése

A közhasznúsági jogállás megszerzéséhez szükséges, hogy az Alapítvány 2 év átlagában teljesítse a „megfelelő társadalmi támogatottság és erőforrás feltételeit”.

Az Alapítvány 2020-ban alakult, 2 év átlagában teljesítette a megfelelő társadalmi támogatottság és erőforrás feltételeit.

A kiegészítő melléklet csatolmánya tartalmazza - a kiemelt támogatók felsorolásában - a kapott összegekről és annak cél szerint történt felhasználásáról az elszámolásokat.

A számviteli szolgáltató: Kökényné Szlovák Judit e.v., reg.szám: 211311
Budapest, 1064 Rózsa u. 68.

A beszámolót könyvvizsgáló ellenőrizte.
Könyvvizsgáló cég neve: Prudent-Audit Kft.
Nyilv. száma: 002687
Személyében felelős könyvvizsgáló: Fiel Edit (MKVK 005251)

Budapest, 2025.05.27.

Schmidt Kovács Katalin Emese
Kuratórium elnöke

Szakács Bálint
kuratóriumi tag

Támogatások bemutatása

Belső azonosító:	SPORTSZAKMA/205-3/2024
-------------------------	-------------------------------

Támogatási program elnevezése:	„2024. évi sportakadémiai támogatás”			
Támogató megnevezése:	Honvédelmi Minisztérium-Nemzeti Sportügynökség Zrt.			
Támogatás forrása:	központi költségvetés	x		
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó			
Támogatás időtartama:	2024.01.01-2025.01.31.			
Támogatási összeg:	813 000 000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	813 000 000 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	702 772 948 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	813 000 000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	x
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	363 221 417 FT			
Dologi	335 189 263 FT			
Felhalmozási	4 362 268 FT			
Összesen:	702 772 948 FT			
Támogatási tárgyevi felhasználásának szöveges bemutatása:				
Az Akadémia épület-komplexumának építése 2024-ben befejeződött, és három ütemben került átadásra. A sukorói helyszínen 2024 év elején 7 fő, Budapest környéki helyszíneinken további 5 fő sportági edző végzi a felkészítést, míg a csapatok mellett 6 fő erőnléti, prevencióval foglalkozó szakember dolgozik. Az idei évben a sukorói és külső helyszínen is várható az edzői stáb bővülése. Versenyzői létszámok tekintetében az Akadémia 2023 év végével elérte a 145 kiváltott versenyzési engedélyt, összes regisztrált versenyzőnk pedig a teljes korosztályt tekintve megközelíti a 200 főt. 2024-ben a létszámbővítés az alaputánpótlásban és az U15-U23 korosztályokban is folytatódik. Edzéshelyszíneinket a sukorói vízi bázis mellett a Kápolnásnyéki Általános Iskola tornaterme, tanuszodája és konditerme egészíti ki. Budapesten a Kolonics telep, Duna Aréna, Honvéd vízitelep és futópálya, Dunavarsányi Olimpiai Központ, BKV vízitelep adott helyszínt. A 2024-es őszi alapozó időszakban már új edzésrenddel és az eddigiektől eltérő felkészülési helyszínnel véglegesedik az Akadémiában zajló szakmai munka, hiszen a főépület hivatalos megnyitásával a szállásadó épületekben fogadni tudjuk majd az érkező sportolókat. Az alaputánpótlás korosztályok az év teljes időszakában, míg az U23 korosztály ősztől-kora tavaszig használja majd bázisául a létesítményeket. Ezen edzéshelyszínek biztosítása mellett a megszokott melegégővi edzőtáborokkal megkezdődött a kapcsolatfelvétel, úgy mint, Dél-Afrika, Spanyolország és Törökország. Az Akadémia a Magyar Kajak-Kenu Szövetséggel továbbra is együttműködve 2022-ben létrehozta a Módszertani Központot, ennek keretében 2024-ben több olyan szakmai projektet bonyolított az Akadémiai szakmai stáb, melynek végső megjelenési formájában a Módszertani Központ égisze alatt került kiadásra.				

Jogszábeli kötelezettségünknek is eleget téve, de főként edukáció végett 2024-ban is több szakmai anyagot, kiadványt kívánunk első sorban a sportági szereplők számára publikálni, így a Szakmai Szemle idén már a 7. és 8. számát jelentetjük majd meg. Mellette, igazodva a 21. századi igényekhez, online formátumban több szakmai tartalommal is igyekszünk majd a tudás iránti igényeket kielégíteni. 2023-ban elindult a háttérben egy újabb nagyobb kiadvány megszerkesztése (Tudástár 2. sportolói interjú kötet), amit 2024. decemberében tervezünk a sportág számára karácsonyi ajándék gyanánt átadni. Több szakmai konferencia és workshopok szervezése és lebonyolítása szintén a sportági szereplők edukációját segíti elő.

Belső azonosító:	M/142-3/2024
------------------	--------------

Támogatási program elnevezése:	2024. évi normatív támogatási programmal kapcsolatos kiadások			
Támogató megnevezése:	Magyar Kajak-Kenu Szövetség			
Támogatás forrása:	központi költségvetés			
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó	X		
Támogatás időtartama:	2024.01.01-2024.12.31			
Támogatási összeg:	10.200.000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	10.200.000 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	10.200.000 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	8.160.000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	FT			
Dologi	10.200.000 FT			
Felhalmozási	FT			
Összesen:	10.200.000 FT			
Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémián 2024. januárjában 191 fő amatőr sportolói megbízási szerződéssel rendelkező sportolót tartottunk nyilván. A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia fennállása, 2021 óta biztosítja a Székesfehérváron és környékén, illetve a Pákozdon és Sukorón élő és/vagy tanuló sportolói részére a napi edzésjáratot. A normatív támogatás terhére ennek a járatnak a költségeit számoltuk el. A busz hétfőtől péntekig közlekedik, 2023 óta szolgáltatónk a sportolók szállításában az Agrotúra Kft. Az indulás helye partnerintézményünk, a székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskola, illetve a Piac tér, majd 8 további megálló – közte a sukorói vízitelep – után a busz célállomása másik partneriskolánk, a kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium, ahol alaputánpótlás csoportjaink a téli felkészülésüket végezték 2023-2024-ben is.				

Belső azonosító:	M/142-3/2024
------------------	--------------

Támogatási program elnevezése:	2024. évi alap utánpótlás programmal kapcsolatos kiadások			
Támogató megnevezése:	Magyar Kajak-Kenu Szövetség			
Támogatás forrása:	központi költségvetés			
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó	X		
Támogatás időtartama:	2024.01.01. – 2024.12.31.			
Támogatási összeg:	1.550.000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	1.550.000 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	1.550.000 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	1.240.000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	FT			
Dologi	1.550.000 FT			
Felhalmozási	FT			
Összesen:	1.550.000 FT			
Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémián 2024. januárjában 191 fő amatőr sportolói megbízási szerződéssel rendelkező sportolót tartottunk nyilván. Női kajak és kenu, férfi kajak és kenu, illetve SUP szakágban összesen 11 edzővel Sukorón és Budapesten folytak a tréningek, majd csatlakozott hozzánk Hidvégi Hunor Tamás és testvére, Zalán Imre, akik főként Tatán tréningeztek továbbra is, Czina László vezetésével. Hűvös Viktorral készült Fodor Bence, illetve Fojt Sára 2024-ben is Csipes Ferencsel és csapatával készült a szezonra. Sportolóink zöme a sukorói létesítményben tréningezik, hiszen a környéken lakik és itt jár iskolába. Ezen sportolóink részére a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia fennállása, 2021 óta biztosítja a versenyzők részére a busszal történő szállítást, amennyiben a létszám ezt indokolja az egyes versenyekre utazás kapcsán. Utánpótlás korú, elsősorban gyermek és kölyök korosztályú versenyzőink létszáma az elmúlt években a toborzás hatására olyan növekedésnek indult, hogy az U10-14 éveseknek szervezett versenyekre már állandóan különbuszokkal utazunk. A RAR tagszervezeti támogatás terhére ezeknek a különjáratoknak a költségeit számoltuk el. A 2024-es versenyszezonban az alábbi eseményekre rendelt különjáratok költségét számoltuk el: • Héraklész Fizikai Felmérő, Győr, 2024. február 10. (68 nevezett versenyző) • Regionális Évadnyitó Bajnokság, Győr, 2024. május 4. (65 nevezett versenyző) • CsRRA Regionális Verseny, Fadd, 2024. június 8. (76 nevezett versenyző)				

- Eszkimó-Indián Játékok (kenu), Nagykanizsa, 2024. június 22-23. (24 nevezett versenyző)
- Vidék Bajnokság, Fadd, 2024. július 12. (összesen 86 nevezett versenyző)
Vidék Bajnokság, Fadd, 2024. július 13.

Belső azonosító:	M/142-3/2024
------------------	--------------

Támogatási program elnevezése:	2023. évi olimpiai műhelytámogatási programmal kapcsolatos kiadások			
Támogató megnevezése:	Magyar Kajak-Kenu Szövetség			
Támogatás forrása:	központi költségvetés			
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó	X		
Támogatás időtartama:	2024.01.01-2024.12.31			
Támogatási összeg:	1.495.000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	1.495.000 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	1.495.000 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	1.495.000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	FT			
Dologi	1.495.000 FT			
Felhalmozási	FT			
Összesen:	1.495.000 FT			
Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány a 2024. évi műhelytámogatást Párizs „B” és U23 kerettag sportolóinak melegégővi edzőtáborozására használta fel. Csak úgy, mint a korábbi években, 2024-ben is Spanyolországban, Sevillában edzőtáborozott csapatunk. A támogatásból repülőjegyeket vásároltunk, illetve a Residencia la Cartuja edzőközpontban szállást és étkezést biztosítottunk versenyzőinknek. A műhelytámogatás keretén belül Kőhalmi Emese és Dráviczki Dóra repülőjegyét, valamint Kőhalmi Emese, Dráviczki Dóra, Nemes Réka, Rugonfalvi-Kiss Janka, Kollek Bálint és Fodor Nicholas szállás- és étkezés költségét szeretnénk elszámolni. Női U23-as sportolóink február 11-én utaztak Sevillába és március 3-án tértek haza, majd március 7-én újra Spanyolországba repültek. Női versenyzőink Beéné Samu Andrea és Gintl Andrea vezetésével végezték a tavaszi melegégővi felkészülést. Fodor Nicholas és Kollek Bálint február 18. és március 3. között készült Sevillában Balázs Péter edző vezetésével.				

Belső azonosító:	M/6389-3/2024
------------------	---------------

Támogatási program elnevezése:	2024. évi olimpiai felkészüléssel, tehetségmenedzseléssel kapcsolatos kiadások			
Támogató megnevezése:	Magyar Kajak-Kenu Szövetség			
Támogatás forrása:	központi költségvetés			
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó	X		
Támogatás időtartama:	2024.02.01-2024.08.02.			
Támogatási összeg:	180 000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	180 000 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	180 000 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	180 000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	FT			
Dologi	180 000 FT			
Felhalmozási	FT			
Összesen:	180 000FT			
Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány azzal a szándékkal kezdett bele a 2024. évi versenyszezonra történő felkészülésbe, hogy a Párizsi Nyári Olimpiai Játékok kajak-kenu versenyein legalább egy versenyzője jelen lehessen. Sára 2021. novemberében csatlakozott Akadémiánkhoz, ahol Beéné Samu Andrea és Gintl Andrea irányították a felkészülését, majd a sportoló 2023. áprilisától készült Csipes Ferencsel és csapatával. Mivel ez a csapat a téli felkészülést Budapesten, a Budapesti Honvéd létesítményeiben végezte, tavasztól pedig Szolnokon a Holt-Tiszán edzőtáborozott, ezért versenyzőnk részére is ezen a két helyszínen biztosítottuk a felkészülést: szerződést kötöttünk a BHSE-vel a létesítmények használatára vonatkozóan, illetve a Szolnoki Sportcentrumtól szobát béreltünk a Bajnokok Házában. Fojt Sára egész évben kiválóan versenyzett, mind a hazai válogatókon, mind a Szegeden rendezett Világkupán kitett magáért és végül két számban is rajthoz állhatott Párizsban, ahol mind K-2 női 500 méteren, mind K-4 500 méteren bronzérmet szerzett.				

Belső azonosító:	M/954-3/2024
------------------	--------------

Támogatási program elnevezése:	2024. évi Edzők patrónus programmal kapcsolatos kiadások			
Támogató megnevezése:	Magyar Kajak-Kenu Szövetség			
Támogatás forrása:	központi költségvetés			
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó	X		
Támogatás időtartama:	2024.01.01-2024.12.31.			
Támogatási összeg:	996 000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	996 000 Ft			
- tárgyéven felhasznált összeg:	996 000 Ft			
- tárgyéven folyósított összeg:	996 000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	X
Tárgyéven felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	996 000 FT			
Dologi	FT			
Felhalmozási	FT			
Összesen:	996 000FT			
Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A Magyar Kajak-Kenu Szövetség elnöksége 2023. évben hozott határozatával elfogadta az „Edzők Patrónus Programot” a sportágfejlesztési program egyik részprogramjaként. A programban való részvételre a Szövetség elnöksége a 2024. évben kiválasztotta a Sportszervezettel munkaviszonyban álló edzőt, Tubel Blankát. A támogatást az Akadémia a patronált edző, Tubel Blanka munkabére és a kapcsolódó közterhek megfizetésére használta fel.				

Belső azonosító:	7940-4/2024
------------------	-------------

Támogatási program elnevezése:	Sportakadémia működésének megkezdéséhez és rendeltetésszerű használatához szükséges sporteszközök beszerzésének támogatása			
Támogató megnevezése:	Honvédelmi Minisztérium			
Támogatás forrása:	központi költségvetés	X		
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó			
Támogatás időtartama:	2024.08.01-2025.02.28.			
Támogatási összeg:	1 627 423 875 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	0 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	0 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	1 627 423 875 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi				0 FT
Dologi				0 FT
Felhalmozási				0 FT
Összesen:				0 FT
Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A Velencei-tó partján 2024. októberében átadott sportkomplexum nem csak méreteiben és minőségében jelent hatalmas változást a magyar sportlétesítmények történelmében, hanem a benne rejlő egyedülálló lehetőségek miatt is. A beruházás keretében a tradicionális és alap sportági infrastruktúrák mellett (tornacsarnok, FINA úszómedence, funkcionális erő terem, kültéri edző pályák) olyan eszköz beruházások és új létesítmények kialakítása is megtörtént, ami így egy helyen centralizálva máshol nem elérhető, és számos olyan új technológia került beszerzésre, ami Magyarországon még nem volt elérhető. A sportkomplexum rendelkezik egy modern rehabilitációs szárnyal, ahol olyan kipróbált rehabilitációs eszközök kerültek felszerelésre, melyek a sérülések mielőbbi ellátásában játszanak szerepet. Kiemelendő a több fizikó terápiás gép mellett a Zimmer IceLab típusú két személyes kriokamra és a két személyes hiperbárikus kamra, amelyeket gyors regenerációra is lehet fordítani, így kettős funkcióval rendelkeznek. Külön regenerációs helyiségekben pedig több Normatec Pulse 3.0 kompressziós eszköz és öt darab Game Ready MED4elite kontrasztterápiás kompressziós készülék áll a regenerációra váró sportolók rendelkezésére. A sportolók felkészülésében kulcs szerep jut ma már az innovatív sporttudományok adta legális teljesítmény fokozásnak. Ezért külön sportdiagnosztikai szárnyban két sportlaborban futó, kerékpáros, kajak-kenu, sífutó ergométereken lebonyolítható teljesítmény mérések (laktát, spiroergometriás tesztek), valamint Qualisis mozgáselemzés is végezhető. Az állóképesség fejlesztésére olyan már kipróbált protokollokat képesek a sportlaborban dolgozó teljesítmény diagnosztikai szakemberek lebonyolítani, ami támpontot adhat az optimális és egyéni felkészüléshez.				

Újdonság és Magyarországon egyedülálló szolgáltatás a magaslati szárny, ahol nyolc kollégiumi szobában és egy fitneszteremben készülhetnek ellenőrzött körülmények között a sportolók, adaptálódva az akár 4000 méter feletti oxigén szinthez is. Az kardiovaszkuláris rendszer ilyen típusú legális teljesítményfokozása már régóta bevett gyakorlat az állóképességi sportágaknál, de a magaslati edzés lehetőségek behatárolt száma és kapacitása, valamint eleve az utaztatás és egyéb járulékos költségei ezt eddig nem tették széles körben elérhetőnek a magyar sportolóknak. Hatalmas lehetőség ez tehát az állóképességi sportágak számára.

Kajak – kenu sportágspecifikus létesítmény a sportkomplexum területén belül az ellenáramoltatott diagnosztikai medence, amihez hasonlót utoljára ilyen kondíciókkal negyven évvel ezelőtt építettek Európában Németországban. A kültéri hátráltató tényezőket (időjárás, víz hőmérséklet, hullámok, áramlás) kizárva a mérési eljárásból egyetlen változó marad az egyetlenben, maga a sportoló. Így labor körülmények között reprodukálható feltételek mellett optimálisan mérhető a kajakos és kenus versenyzők teljesítményének (fizikai, biokémiai váltásait) és a SIMI mozgás elemző rendszernek köszönhetően a technikai, stílus elemzésére is lehetőség nyílik. Magyar szabadalom a Paddpro lapát erőmérő és teljesítmény monitorozó rendszer, ami pedig a lapát közvetítésével leadott erők és energiák rögzítésére és elemzésére szolgál. Olyan modern „játékszer” került így a magyar kajak – kenu sport kezébe, aminek hasznosságát évtizedeken keresztül tudjuk kamatoztatni.

KOVÁCS KATALIN NEMZETI KAJAK-KENU AKADÉMIA ALAPÍTVÁNY
3/2025. SZÁMÚ KURATÓRIUMI ÜLÉS JEGYZŐKÖNYVÉNEK KIVONATA

Készült a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány („Alapítvány”) 2025. május 30. napján 11:00 órától megtartott ülésén.

Jelenlévő kuratóriumi tagok: Schmidt- Kovács Katalin Emese, Dr. Pákay Péter
Szakács Bálint
Meghívott: Tóth Viktor, operatív igazgató

8/3/2025. Kuratóriumi határozat (3 igen, egyhangú)
A jegyzőkönyvet Szakács Bálint vezeti.

9/3/2025. Kuratóriumi határozat (3 igen, egyhangú)

A Kuratórium a napirendet jóváhagyja.

- 1. Döntés a 2024. évre vonatkozó számviteli beszámoló, könyvvizsgálói jelentés és közhasznú nyilatkozat elfogadásáról** előterjesztő: Tóth Viktor

Napirendi pont részletezése:

- 1. Döntés az Alapítvány 2024. évre vonatkozó számviteli beszámoló, könyvvizsgálói jelentés és közhasznú nyilatkozat elfogadásáról**

10/3/2025. Kuratóriumi határozat

Döntés az Alapítvány 2024. évre vonatkozó számviteli beszámoló, könyvvizsgálói jelentés és közhasznú nyilatkozat elfogadásáról (3 igen, egyhangú)

A Kuratórium, Tóth Viktor operatív igazgató javaslatára akképpen határoz, hogy **az Alapítvány 2024. évre vonatkozó- az Alapítvány könyvvizsgálója és könyvelője által készített- számviteli beszámolóját, könyvvizsgálói jelentését és közhasznú nyilatkozatát elfogadja és jóváhagyja.**

Sukoró, 2025. május 30.

Schmidt-Kovács Katalin Emese
kuratórium elnöke

Szakács Bálint kuratóriumi tag
jegyzőkönyvvezető

Dr. Pákay Péter kuratóriumi tag