

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója
és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

13 Budapest Környéki Törvényszék

Érkezés dátuma: **2026.05.31. 12:09:01**

Érkeztetési szám: **EB00876755**

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Nyilvántartási szám:

13

01

0004146

Tárgyév:

2025

Időszak terjedelme:

egész év



töredék év



2025.01.01.

időszak kezdete

2025.12.31.

időszak vége

A beszámolót az alábbi devizanemben készítjük el:

forint

Külföldi devizanem alkalmazása esetén a beszámoló készítésekor érvényes MNB árfolyam

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója
és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

13 Budapest Környéki Törvényszék

Tárgyév: 2025

Időszak terjedelme: egész év ☒ töredék év ☐

2025.01.01.

2025.12.31.

időszak kezdete

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet

☒

b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)

☐

Szervezet neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 2011

Település: Budakalász

Közterület neve: Fűves

Közterület jellege: utca

Házszám: 4.

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám:

Település:

Közterület neve:

Közterület jellege:

Házszám:

Lépcsőház:

Emelet:

Ajtó:

Nyilvántartási szám:

13

01

0004146

Ügyszám:

1400

/ Pk

60369

/ 2020

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

19290010-2-13

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Schmidt-Kovács Katalin Emese

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budakalász

2026.05.28.

**A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója
és közhasznúsági melléklet**

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege		Adatok ezer forintban	
	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)			
A. Befektetett eszközök	1 170 485	0	1 564 168
I. Immateriális javak	29 994		133 786
II. Tárgyi eszközök	1 140 491		1 430 382
III. Befektetett pénzügyi eszközök			
B. Forgóeszközök	974 397	0	492 507
I. Készletek	9 521		2 864
II. Követelések	17 690		2 029
III. Értékpapírok			
IV. Pénzeszközök	947 186		487 614
C. Aktív időbeli elhatárolások	2 532 805		5 103 015
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	4 677 687	0	7 159 690
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)			
D. Saját tőke	86 752	0	133 289
I. Induló tőke/jegyzett tőke	100		100
II. Tőkeváltozás/eredmény	77 342		86 652
III. Lekötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptervekenységből (közhasznú tevékenységből)	9 239		46 363
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből	71		174
E. Céltartalékok			
F. Kötelezettségek	4 386 001	0	5 461 733
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	4 386 001		5 461 733
G. Passzív időbeli elhatárolások	204 934		1 564 668
FORRÁSOK ÖSSZESEN	4 677 687	0	7 159 690

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele	36 675		90 448	7 452		5 090	44 127	0	95 538
2. Aktivált saját teljesítmények értéke							0	0	0
3. Egyéb bevételek	903 954		1 252 411				903 954	0	1 252 411
ebből:									
- tagdíj							0	0	0
- alapítótól kapott befizetés							0	0	0
- támogatások	902 245		1 249 514				902 245	0	1 249 514
ebből: adományok							0	0	0
4. Pénzügyi műveletek bevételei	22 136		17 547				22 136	0	17 547
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	962 765	0	1 360 406	7 452	0	5 090	970 217	0	1 365 496
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	940 629		1 342 859				940 629	0	1 342 859
5. Anyagjellegű ráfordítások	419 218		431 832	3 245		1 616	422 463	0	433 448
6. Személyi jellegű ráfordítások	457 748		573 176	3 543		2 144	461 291	0	575 320
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai							0	0	0
7. Értékcsökkenési leírás	70 197		287 338	543		1 075	70 740	0	288 413
8. Egyéb ráfordítások	6 092		21 249	47		79	6 139	0	21 328
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai	272		448	2		2	274	0	450
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	953 527	0	1 314 043	7 380	0	4 916	960 907	0	1 318 959
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	953 255		702 871				953 255	0	702 871
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	9 238	0	46 363	72	0	174	9 310	0	46 537
10. Adófizetési kötelezettség							0	0	0
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	9 238	0	46 363	72	0	174	9 310	0	46 537

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.									Adatok ezer forintban
Tájékoztató adatok	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
A. Központi költségvetési támogatás	889 470		1 229 514				889 470	0	1 229 514
ebből: - normatív támogatás							0	0	0
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás							0	0	0
ebből: - normatív támogatás							0	0	0
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás							0	0	0
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás							0	0	0
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI.törvény alapján átutalt összeg							0	0	0
F. Közszolgáltatási bevétel							0	0	0
G. Adományok							0	0	0

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.

☒ Igen

☐ Nem

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója
és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

1.2 Székhely

Irányítószám: 2011 Település: Budakalász
Községi neve: Füves Községi jellege: utca
Házszám: 4. Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Községi neve: Községi jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

1400 / Pk 60369 / 2020

1.4 Nyilvántartási szám:

13 01 0004146

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

19290010-2-13

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve: Schmidt-Kovács Katalin Emese

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

Egyéb sporttevékenység, a magyar kajak-kenu utánpótlás nevelés támogatása

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése: a magyar kajak-kenu utánpótlás nevelés támogatása

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

A sportról szóló 2004. évi I. törvény 49.§., 2011. évi CLXXV tv., 2013. évi V. tv.

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja: kajak-kenu sportágban a 10-14, 14-18 és 18-23 éves korosztály

3.4 Közhasznú tevékenységből résztvevők létszáma:

350

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

350 fő gyermek sportolásának és versenyeztetésének biztosítása valamint a belépő korosztály vízbiztonságának oktatása.

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója
és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

5. Cél szerinti juttatások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1 Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
versenysport és szakmai feladatok támogatása	813 000	970 000
5.2 Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
kajak-kenu sportággal összefüggő sportszakmai és működési feladatok	13 245	20 225
5.3 Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
Utánpótlás projekt: Heraklész, Sport XXI, UEP edzői, ORV	826 245	98 540
Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	1 652 490	1 088 765
Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	1 652 490	1 088 765

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1 Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
kuratóriumi elnök	25 145	25 263
6.2 Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév
kuratóriumi tagok	20 497	20 735
A. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen)	45 642	45 998

**A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója
és közhasznúsági melléklet**

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

Adatok ezer forintban

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	970 217	1 365 496
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	0	0
D. Közszolgáltatási bevétel	0	0
E. Normatív támogatás	0	0
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás	0	0
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	970 217	1 365 496
H. Összes ráfordítás (kiadás)	960 907	1 318 959
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás	461 291	575 320
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	953 255	702 871
K. Adózott eredmény	9 310	46 537
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)		
Erőforrás ellátottság mutatói	Mutató teljesítése	
	Igen	Nem
Ectv. 32. § (4) a) $[(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) b) $[K1+K2 \geq 0]$	☒	☐
Ectv. 32. § (4) c) $[(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2) \geq 0,25]$	☒	☐
Társadalmi támogatottság mutatói	Mutató teljesítése	
Ectv. 32. § (5) a) $[(C1+C2)/(G1+G2) \geq 0,02]$	☐	☒
Ectv. 32. § (5) b) $[(J1+J2)/(H1+H2) \geq 0,5]$	☒	☐
Ectv. 32. § (5) c) $[(L1+L2)/2 \geq 10 \text{ fő}]$	☐	☒

A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója
és közhasznúsági melléklet

PK-1142

2025. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány

CSATOLT MELLÉKLETEK

(Melléklet típusonként csak 1 dokumentum csatolható)

1. Megjelenítésre kerülő mellékletek

PK-1142-01 Könyvvizsgálói jelentés

Melléklet csatolva: ☒

Eredetivel rendelkezik: ☒

PK-1142-02 Szöveges beszámoló

Melléklet csatolva: ☒

Eredetivel rendelkezik: ☒

PK-1142-03 Kiegészítő melléklet

Melléklet csatolva: ☒

Eredetivel rendelkezik: ☒

2. Megjelenítésre nem kerülő mellékletek

PK-1142-04 Meghatalmazás

jogosultság igazolása, amennyiben nem a szervezet saját Céglapján vagy nem a
bejegyzett képviselő Ügyféllapján keresztül kerül előterjesztésre a beszámoló

Melléklet csatolva: ☐

Eredetivel rendelkezik: ☐

FÜGGETLEN KÖNYVVIZSGÁLÓI JELENTÉS

a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány Kuratóriuma részére az egyszerűsített éves beszámoló könyvvizsgálatáról

Vélemény

Elvégeztük a **Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány** (Székhelye: 2011 Budakalász, Füves utca 4., Nyilvántartási száma: 13-01-0004146., adószáma: 19290010-2-13) („az Alapítvány”) **2025. december 31-i fordulónapra készült egyszerűsített éves beszámolójának** könyvvizsgálatát, amely egyszerűsített éves beszámoló a 2025. december 31-i fordulónapra készített mérlegből – melyben az **eszközök és források egyező végösszege 7 159 690 E Ft, a tárgyévi eredmény 46 537 E Ft (nyereség)** –, és az ugyanezen időponttal végződő üzleti évre vonatkozó eredménykimutatásból, valamint a számviteli politika jelentős elemeinek összefoglalását is tartalmazó kiegészítő mellékletből áll.

Véleményünk szerint a mellékelt egyszerűsített éves beszámoló megbízható és valós képet ad az Alapítvány 2025. december 31-én fennálló vagyoni és pénzügyi helyzetéről, valamint az ezen időponttal végződő üzleti évre vonatkozó jövedelmi helyzetéről a Magyarországon hatályos, a számvitelről szóló 2000. évi C. törvénnyel, valamint a számviteli törvény szerinti egyes egyéb szervezetek beszámoló készítési és könyvvezetési kötelezettségének sajátosságairól szóló 479/2016. (XII. 28.) Kormányrendeletben foglaltakkal összhangban.

A vélemény alapja

Könyvvizsgálatunkat a Magyar Nemzeti Könyvvizsgálati Standardokkal összhangban és a könyvvizsgálatra vonatkozó – Magyarországon hatályos – törvények és egyéb jogszabályok alapján hajtottuk végre. Ezen standardok értelmében fennálló felelősségünk bővebb leírását jelentésünk „A könyvvizsgáló éves beszámoló könyvvizsgálatáért való felelőssége” szakasza tartalmazza.

Függetlenek vagyunk az Alapítványtól a vonatkozó, Magyarországon hatályos jogszabályokban és a Magyar Könyvvizsgálói Kamara „A könyvvizsgálói hivatás magatartási (etikai) szabályairól és a fegyelmi eljárásról szóló szabályzata”-ban, valamint az ezekben nem rendezett kérdések tekintetében a Könyvvizsgálók Nemzetközi Etikai Standardok Testülete által kiadott „Nemzetközi etikai kódex kamarai tag könyvvizsgálóknak (a nemzetközi függetlenségi standardokkal egybefoglalva)” című kézikönyvében (az IESBA Kódex-ben) foglaltak szerint, és megfelelünk az ugyanezen normákban szereplő további etikai előírásoknak is.

Meggyőződésünk, hogy az általunk megszerzett könyvvizsgálati bizonyíték elegendő és megfelelő alapot nyújt véleményünkhöz.

Egyéb információk: A közhasznúsági melléklet

Az egyéb információk a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány 2025. évi közhasznúsági mellékletéből állnak. A vezetés felelős a közhasznúsági mellékletnek a 350/2011. (XII.30.) Kormányrendelet vonatkozó előírásaival összhangban történő elkészítéséért. A független könyvvizsgálói jelentésünk „Vélemény” szakaszában az egyszerűsített éves beszámolóra adott véleményünk nem vonatkozik a közhasznúsági mellékletre, és a közhasznúsági mellékletre vonatkozóan nem bocsátunk ki semmilyen formájú bizonyosságot nyújtó következtetést.

Az egyszerűsített éves beszámoló általunk végzett könyvvizsgálatával kapcsolatban a mi felelősségünk a közhasznúsági melléklet átolvasása és ennek során annak mérlegelése, hogy a

közhasznúági mellékletben foglalt egyéb információk lényegesen ellentmondanak-e az egyszerűsített éves beszámolóknak vagy a könyvvizsgálat során szerzett ismereteinknek, vagy egyébként úgy tűnik-e, hogy azok lényeges hibás állítást tartalmaznak. Ha az elvégzett munkánk alapján arra a következtetésre jutunk, hogy a közhasznúági melléklet lényeges hibás állítást tartalmaz, kötelességünk erről és a hibás állítás jellegéről jelentést tenni. Ebben a tekintetben nincs jelenteni valónk.

A vezetés és az irányítással megbízott személyek felelőssége az egyszerűsített éves beszámolóért

A vezetés felelős a megbízható és valós képet adó éves beszámoló elkészítéséért a számviteli törvénnyel összhangban, valamint az olyan belső kontrollért, amelyet a vezetés szükségesnek tart ahhoz, hogy lehetővé váljon az akár csalásból, akár hibából eredő lényeges hibás állítástól mentes éves beszámoló elkészítése.

Az egyszerűsített éves beszámoló elkészítése során a vezetés felelős azért, hogy felmérje az Alapítványnak a vállalkozás folytatására való képességét és az adott helyzetnek megfelelően közzétegye a vállalkozás folytatásával kapcsolatos információkat, valamint a vezetés felel a vállalkozás folytatásának elvén alapuló számvitel egyszerűsített éves beszámolójában való alkalmazásáért, azt az esetet kivéve, ha a vezetésnek szándékában áll megszüntetni az Alapítványt, vagy megszüntetni az üzletszerű tevékenységet, vagy amikor ezen kívül nem áll előtte más reális lehetőség.

Az irányítással megbízott személyek felelősek az Alapítvány pénzügyi beszámolási folyamatának felügyeletéért.

A könyvvizsgáló egyszerűsített éves beszámoló könyvvizsgálatáért való felelőssége

A könyvvizsgálat során célunk kellő bizonyosságot szerezni arról, hogy az egyszerűsített éves beszámoló egésze nem tartalmaz akár csalásból, akár hibából eredő lényeges hibás állítást, valamint az, hogy ennek alapján a véleményünket tartalmazó független könyvvizsgálói jelentést bocsássunk ki. A kellő bizonyosság magas fokú bizonyosság, de nem garancia arra, hogy a Magyar Nemzeti Könyvvizsgálati Standardokkal összhangban elvégzett könyvvizsgálat mindig feltárja az egyébként létező lényeges hibás állítást. A hibás állítások eredhetnek csalásból vagy hibából, és lényegesnek minősülnek, ha ésszerű lehet az a várakozás, hogy ezek önmagukban vagy együttesen befolyásolhatják a felhasználók adott egyszerűsített éves beszámoló alapján meghozott gazdasági döntéseit.

Egy, a Magyar Nemzeti Könyvvizsgálati Standardokkal összhangban elvégzésre kerülő könyvvizsgálatnak a részeként szakmai megítélést alkalmazunk, és szakmai szkepticizmust tartunk fenn a könyvvizsgálat egésze során. Emellett:

- Azonosítjuk és felmérjük az egyszerűsített éves beszámoló akár csalásból, akár hibából eredő lényeges hibás állításainak kockázatait, az ezen kockázatok kezelésére alkalmas könyvvizsgálati eljárásokat alakítunk ki és hajtunk végre, valamint véleményünk megalapozásához elegendő és megfelelő könyvvizsgálati bizonyítékot szerzünk. A csalásból eredő lényeges hibás állítás fel nem tárásának kockázata nagyobb, mint a hibából eredőé, mivel a csalás magában foglalhat összejátszást, hamisítást, szándékos kihagyásokat, téves nyilatkozatokat, vagy a belső kontroll felülírását;
- Megismerjük a könyvvizsgálat szempontjából releváns belső kontrollt annak érdekében, hogy olyan könyvvizsgálati eljárásokat tervezzünk meg, amelyek az adott körülmények között megfelelőek, de nem azért, hogy az Alapítvány belső kontrolljának hatékonyságára vonatkozóan véleményt nyilvánítsunk.
- Értékeljük a vezetés által alkalmazott számviteli politika megfelelőségét és a vezetés által készített számviteli becslések és kapcsolódó közzétételek ésszerűségét.
- Következtetést vonunk le arról, hogy helyénvaló-e a vezetés részéről a vállalkozás folytatásának elvén alapuló számvitel alkalmazása, valamint a megszerzett könyvvizsgálati bizonyíték alapján

arról, hogy fennáll-e lényeges bizonytalanság olyan eseményekkel vagy feltételekkel kapcsolatban, amelyek jelentős kétséget vethetnek fel az Alapítvány vállalkozás folytatására való képességét illetően. Amennyiben azt a következtetést vonjuk le, hogy lényeges bizonytalanság áll fenn, független könyvvizsgálói jelentésünkben fel kell hívnunk a figyelmet az egyszerűsített éves beszámolóban lévő kapcsolódó közzétételekre, vagy ha a közzétételek e tekintetben nem megfelelőek, minősíteniünk kell véleményünket. Következtetéseink a független könyvvizsgálói jelentésünk dátumáig megszerzett könyvvizsgálati bizonyítékon alapulnak. Jövőbeli események vagy feltételek azonban okozhatják azt, hogy az Alapítvány nem tudja a működést folytatni.

- Értékeljük az egyszerűsített éves beszámoló átfogó bemutatását, felépítését és tartalmát, beleértve a kiegészítő mellékletben tett közzétételeket, valamint értékeljük azt is, hogy az egyszerűsített éves beszámolóban teljesül-e az alapul szolgáló ügyletek és események valós bemutatása.
- Az irányítással megbízott személyek tudomására hozzuk - egyéb kérdések mellett - a könyvvizsgálat tervezett hatókörét és ütemezését, a könyvvizsgálat jelentős megállapításait, beleértve az Alapítvány által alkalmazott belső kontrollnak a könyvvizsgálatunk során általunk azonosított jelentős hiányosságait is, ha voltak ilyenek.

Budapest, 2026. május 30.

Elektronikusan aláírta:

Fiel Edit ügyvezető

PRUDENT-AUDIT

Könyvvizsgáló és Adószakértő Kft.

Székhelye: 2721. Pilis, Jókai Mór utca 1/b.

Nyilvántartási száma: 002687

Fiel Edit

Kamarai tag könyvvizsgáló

Kamarai tagsági szám: 005251

KOVÁCS KATALIN NEMZETI KAJAK-KENU AKADÉMIA
ÉVES SZAKMAI BESZÁMOLÓ



Tartalomjegyzék

1. PREAMBULUM, VEZETŐI ÖSSZEFOGLALÓ – 2025. év	4
2. SZERVEZETIRÁNYÍTÁS ÉS IGAZGATÁS	7
2.1. 2025. évi szervezetirányítási változások	7
2.2. Infrastrukturális változás	8
2.3. A Sportakadémia aktuális stratégiája, célja, filozófiája. Döntési mechanizmus	10
2.4. 2025. évi pénzügyi beszámoló. Legjelentősebb kiadások és támogatott programok, események.....	14
2.5. 2025. évi munkavállalói létszámadatok.....	17
2.6. Az akadémia főbb együttműködő partnerei az évben	17
3. SPORTSZAKMAI MŰKÖDÉS	19
3.1. A 2025. évi sportszakmai struktúrában, képzésben, felkészítésben bekövetkező strukturális és/vagy módszertani változások.....	19
3.2. Sportolók alapstatisztikai bemutatása (szakágak – versenyszámok korosztályok – létszámok).....	21
3.3. A Sportakadémia szakmai koncepciója, képzési alapelvek	64
3.4. 2025. évi versenynaptár, versenyeredmények és versenyrendezés	65
3.4.1. Régiós és helyi versenyek	65
3.4.2. Nemzetközi versenyek	69
3.5. Tehetségkutatás, az akadémia kiválasztó rendszere. Intézményi és partner programok	74
3.6. Erőnléti, sportegészségügyi, mentálhigiéniai és sporttudományos feladatok.....	79
3.6.1. Sportpszichológia.....	79
3.6.2. Erőnléti és prevenció edzők.....	80
3.7. Edzőképzés, sportszakemberek továbbképzése, szakmai utak	89
3.7.1. Szakmai Konferencia a Magyar Kajak-Kenu Szövetség szervezésében	89
3.7.2. Pályakezdő Edzők Program	89
3.7.3. Sport Forum Hungary.....	89
3.7.4. Héradklész Szakmai Nap	89
3.7.5. Felsőoktatás- és szakirányú képzések	90
3.7.6. Szülői Edukáció	91
3.7.7. Tanulmányi utak	92
3.8. 2025. évi sporteredmények, a minőségbiztosítás visszaigazolása - válogatott sportolók, kiemelkedő sportolói és csapat eredmények, produktivitás).....	92
4. KÖZNEVELÉSI FELADATELLÁTÁS	95
4.1. A 2024. évi köznevelési feladatellátás óvodákkal, valamint általános és középiskolákkal együttműködve.....	95
4.1.1. A Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészetoktatási Intézménnyel való együttműködés részletes bemutatása.....	99
4.1.2. A Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával való együttműködés részletes bemutatása.....	104
4.1.3. A Székesfehérvári Kodolányi János Gimnáziummal és Szakgimnáziummal való együttműködés bemutatása	105

4.1.4. Általános iskolák és óvodák számára közfeladat keretében biztosított úszásoktatás ismertetése	105
4.2. A 2025. évi köznevelési feladatellátás felsőoktatási intézményekkel együttműködve	108
4.2.1. A Testnevelési Egyetem és az Akadémia között létrejött együttműködés eredményei	108
4.2.2. Az Óbudai Egyetem és az Akadémia közötti együttműködés eredményei	108
4.3. Összegzés	109
5. 2025. ÉV MÓDSZERTANI KÖZPONT FELADATOK ÖSSZEFOGLALÁSA.....	111
7. ÖSSZEFOGLALÓ ÉS ZÁRÓ GONDOLATOK.....	128
8. MELLÉKLETEK	129



1. PREAMBULUM, VEZETŐI ÖSSZEFOGLALÓ – 2025. év

A Kormány a 1868/2016. (XII. 28.) Korm. határozatában döntött a Nemzeti Élsport és Utánpótlás-nevelési Képzési Központok Magyarországon történő létrehozásával kapcsolatos intézkedésekről. A Kormányhatározat értelmében a Kormány – tekintettel arra, hogy a sport hasznos és megtérülő társadalmi befektetés, valamint a magyar sport versenyképességének megtartása és erősítése és az azon keresztül megvalósuló egészségtudatos életmód támogatása, valamint az utánpótlás-nevelés kiemelt társadalmi érdek – egyetértett a Nemzeti Élsport és Utánpótlás-nevelési Képzési Központok Magyarországon történő létrehozásával.

A Kormány a 1584/2020. (IX. 11.) Korm. határozatával döntött a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia sukorói helyszínen történő megvalósításáról, valamint a beruházás előkészítésével kapcsolatos intézkedésekről.

A fenti Kormányhatározatokkal összhangban a kajak-kenu sportág eredményessége megtartásának és fejlesztésének érdekében a Kormány, Kovács Katalin háromszoros olimpiai bajnok és harmincegyszeres világbajnok, valamint a Magyar Kajak-Kenu Szövetség közös szakmai javaslata alapján 2020 decemberében döntött a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány támogatásáról.



Vezetői összefoglaló

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia 2025-ös éve meghatározó szakmai előrelépésekkel és kiemelkedő sporteredményekkel jellemezhető. Az esztendő egyik legjelentősebb mérföldköve a Sportdiagnosztikai Központ működésének elindítása volt, amely új minőséget teremtett az Akadémia szakmai hátterében. A központ ősztől korszerű teljesítménydiagnosztikai mérésekkel, valamint komplex regenerációs és rehabilitációs szolgáltatásokkal nemcsak a kajak-kenu sportágat, hanem a teljes magyar élsportot támogatja. A központ szakemberei 2025-től az államtitkárság LA10 programjának keretében végzik az olimpiai kerettag sportolók teljesítménydiagnosztikai vizsgálatait, amellyel az intézmény országos szinten is meghatározó szakmai szereplővé vált.

A versenysport területén szintén jelentős változások történtek. A Magyar Kajak-Kenu Szövetség által bevezetett új válogatási rendszer alapján egyetlen válogatóverseny eredményei döntöttek a felnőtt Európa-bajnokságra és világbajnokságra nevezett keretről. Az Akadémia sportolói ebben a rendszerben is kiemelkedően teljesítettek: nagy számban vívták ki helyüket a nemzeti válogatottban, és eredményeikkel igazolták versenyképességüket a nemzetközi élmezőnyben.

A szegedi és poznani világkupákon elért érmes helyezéseket követően a felnőtt Európa-bajnokságon három akadémista versenyző – Fojt Sára, Ujfalvi Laura és Köhalmi Emese – a női kajaknégyes tagjaként aranyérmet szerzett. A milánói világbajnokságon Kurucz Levente a szegedi Nádas Bencével párosban 500 méteren világbajnoki címet ünnepelhetett, amely az Akadémia történetének első olimpiai távon szerzett vb-aranyérme volt, míg Fodor Bence a férfi K-4 500 méteres egység tagjaként ezüstérmet nyert. Ezek az eredmények nemcsak egyéni és akadémiai, hanem országos sportági szinten is kiemelkedő jelentőségűek. Az utánpótláskorosztályban szintén folytatódott a sikeres szereplés: fiatal versenyzőink több világversenyen értek el dobogós helyezéseket, erősítve az Akadémia utánpótlás-nevelő küldetését. Jelentős mérföldkőként tekinthetünk arra, hogy Akadémiánk összesen 24 fővel képviseltette magát az esztendő különböző nemzetközi versenyein, valamint az előkelő második helyet szerezte meg a bajnoki

pontversenyben. És kiemelendő az is, hogy az esztendő végére intézményi taglétszámunk tovább nőtt, sportolói állományunk meghaladta a 350 főt.

A 2025-ös esztendő nem kizárólag a sporteredményekről szólt, hanem számos szakmai és közösségi kezdeményezés megvalósításáról is. Az Akadémia több rendezvényen (Héraklész Szakmai Nap, Sportoló Nemzet Roadshow) keresztül erősítette a magyar sport szolgálata iránti elkötelezettségét, valamint kiemelt figyelmet fordított a társadalmi felelősségvállalásra. Jótékonyági akciónk keretében az Ebremény Kuttyavédő Egyesület támogatására szerveztünk gyűjtést, amelyben közösségünk példaértékű összefogással vett részt.

Összegzésként megállapítható, hogy a 2025-ös év a szakmai fejlődés, az eredményesség és az értékteremtés időszaka volt a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia életében. Az elért eredmények egyértelműen igazolják, hogy az Akadémia továbbra is meghatározó szerepet tölt be a magyar és a nemzetközi kajak-kenu sport rendszerében.

Kovács Katalin

a Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány elnöke



2. SZERVEZETIRÁNYÍTÁS ÉS IGAZGATÁS

2.1. 2025. évi szervezetirányítási változások

Az Alapítvány kuratóriumának összetételében a 2025-ös évben személyi változás nem történt.

Az Alapítvány vezetését továbbra is az Alapítvány elnöke, valamint az Alapítvány Kuratóriumának tagjai látják el.

Középvezetői szinten az Akadémia 2025. júliusától sportdiagnosztikai vezető pozícióval bővült, akinek feladata többek között a Módszertani Központ sportdiagnosztikai és sportfejlesztési programjainak, kutatásoknak a koordinációja, különböző szakterületek vezetése, a sportdiagnosztikai mérések utáni adatelemzés, valamint a sportszervezetekkel és sportszövetségekkel való aktív közreműködés.

A Nemzeti Sportfejlesztési és Módszertani Intézet (továbbiakban: Sportintézet) az LA10 és a Héraklész Program egyik lebonyolítójaként változatos sportegészségügyi, teljesítménydiagnosztikai, rehabilitációs és egyéb szolgáltatásokat kíván a sportolók számára hozzáférhetővé tenni, annak érdekében, hogy elősegítse a felkészülésüket, rehabilitációjukat. A Sportintézet a fent említett szolgáltatásokat az Országos Sportegészségügyi Intézettel (OSEI), valamint a sportakadémiákkal együttműködve kívánja biztosítani a sportolóknak.

Az együttműködésbe Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia a sportakadémiák közül elsőként kapcsolódott be. Az Akadémia korszerű teljesítménydiagnosztikai eszközparkkal rendelkezik, amely lehetővé teszi, hogy a szolgáltatások egy részét helyben is biztosítani tudja.

Ezen együttműködés és feladat bővülés miatt szükség volt az Alapítvány Alapító Okiratának módosítására, melynek következtében 2025. júniusában az Alapító Okirat V. Az Alapítvány tevékenysége pontja kibővült az olimpiai felkészülési programokban végzett sportdiagnosztikai feladatok ellátásában való közreműködéssel, valamint az állami sportirányítási rendszerrel történő együttműködéssel.

2.2. Infrastrukturális változás

Az Akadémia hivatalos megnyitása óta komolyabb infrastrukturális változás zajlott le. A Velencei-tó partján 2024. októberében átadott sportkomplexum nem csak méreteiben és minőségében tűnik ki a magyar sportlétesítmények közül, hanem a benne rejlő egyedülálló lehetőségek miatt is. Nem túlzás azt állítani, hogy olyan „fegyvert” kapott a magyar élsport, amivel a korábbi évtizedekben csak külföldön élhettek. A létesítmény ugyan kajak-kenu sportági múlttra tekint vissza, és háromszoros olimpiai bajnokunk, Kovács Katalin által felügyelt Akadémia elsődleges otthona, de az állami sportirányítás felelős döntéshozói - egyetértésben a névadóval - a sportkomplexum eredeti céljának az összes sportág támogatását határozták meg. A létesítmény és annak kiemelkedő szolgáltatásai szervesen illeszkednek a sportért felelős államtitkárság által a párizsi olimpiát követő LA10 programban meghatározott elvekhez. Sukoróval valamennyi sportág csak nyerhet, amely felismeri annak lehetőségeit.

A sportkomplexum rendelkezik egy modern rehabilitációs szárnyal, amelyben olyan kipróbált rehabilitációs eszközök kerültek felszerelésre, melyek a sérülések mielőbbi ellátásában játszanak szerepet. Kiemelendő a több fizioterápiás gép mellett a Zimmer IceLab típusú kétszemélyes kriokamra, és a kétszemélyes hiperbarikus kamra, amelyeket gyors regenerációra is lehet fordítani, így kettős funkcióval rendelkeznek. Külön regenerációs helyiségekben pedig több Normatec Pulse 3.0 kompressziós eszköz és öt darab Game Ready MED4elite kontrasztterápiás kompressziós készülék áll a regenerációra váró sportolók rendelkezésére.

A sportolók felkészülésében kulcsszerep jut ma már az innovatív sporttudományok adta legális teljesítményfokozásnak. Ezért külön sportdiagnosztikai szárnyban, két sportlaborban futó-, kerékpáros-, kajak- és sífutóergométereken lebonyolítható teljesítménymérések (laktát, spiroergometriás tesztek), valamint Qualisis mozgáselemzés is végezhető. Az állóképesség fejlesztésére olyan már kipróbált protokollokat képesek a sportlaborban dolgozó teljesítménydiagnosztikai szakemberek lebonyolítani, amelyek támpontot adhatnak az optimális és egyéni felkészüléshez.



Újdonság és Magyarországon egyedülálló szolgáltatás a magaslati szárny, ahol nyolc kollégiumi szobában és egy fitneszteremben készülhetnek ellenőrzött körülmények között a sportolók, adaptálódva az akár 4000 méter feletti oxigénszinthez is. Az kardiovaszkulárisrendszer ilyen típusú legális teljesítményfokozása már régóta bevett gyakorlat az állóképességi sportágaknál, de a magaslati edzéslehetőségek behatárolt száma és kapacitása, valamint eleve az utaztatás és egyéb járulékos költségei ezt eddig nem tették széles körben elérhetővé a magyar sportolók számára. Hatalmas lehetőség ez tehát az állóképességi sportágak számára.

Kajak-kenu sportágspecifikus létesítmény a sportkomplexum területén belül az ellenáramoltatott diagnosztikai medence, amelyhez hasonló utoljára ilyen kondíciókkal negyven évvel ezelőtt építettek Európában, Németországban. A kültéri hátráltató tényezőket (időjárás, víz hőmérséklet, hullámok, áramlás) kizárva a mérési eljárásból egyetlen változó marad az egyetlenben, maga a sportoló. Így laborkörülmények között, reprodukálható feltételek mellett optimálisan mérhető a kajakos és kenus versenyzők teljesítménye (fizikai, biokémiai változásai) és a SIMI mozgáselemző rendszernek köszönhetően a technikai, stílus elemzésére is lehetőség nyílik. Magyar szabadalom a Paddpro lapátermérő és teljesítmény-

monitorozó rendszer, ami pedig a lapát közvetítésével leadott erők és energiák rögzítésére és elemzésére szolgál. Olyan modern „játékszer” került így a magyar kajak-kenu sport kezébe, aminek hasznosságát évtizedeken keresztül tudjuk kamatoztatni.



2.3. A Sportakadémia aktuális stratégiája, célja, filozófiája. Döntési mechanizmus

Az Alapítvány vezetését az Alapítvány elnöke, Schmidt-Kovács Katalin Emese, valamint az Alapítvány Kuratóriuma látja el. Az Alapítvány Kuratóriumi tagja Szakács Bálint, a Magyar Kajak-Kenu Szövetség Főtitkára, valamint dr. Pákay Péter, aki 2024. február 1-étől tölti be a tisztséget a korábbi Kuratóriumi tag, Gyulay Zsolt helyett.

Az Alapítvány vezetésében a kuratórium elnöke, valamint tagjai megosztott hatáskörük gyakorlásával és egymás között együttműködve vesznek részt.

Az Alapítvány Kuratóriumának főbb feladatai az alábbiak:

- döntés az Alapítvány vagyonának felhasználásáról és a vagyon feletti rendelkezés;

- döntés az Alapítvány működését érintő szabályzatok elfogadásáról és módosításáról;
- döntés az Alapítvány éves pénzügyi-gazdálkodási terve és mérlege elfogadásáról, az éves beszámoló jóváhagyásáról;
- döntés az Alapítvány működéséhez szükséges éves költségvetésről;
- döntés az Alapítvány éves munkatervéről;
- döntés a vagyoni bővítésekről és szervezeti korszerűsítésről;
- döntés a könyvvizsgáló és jogtanácsos személyéről;
- döntés az Alapítvány tevékenységét elősegítő vezetők kinevezéséről és felmentéséről;
- ellenőrzi az Alapítvány tulajdonában lévő vagyon összetételét, a működéssel kapcsolatos feladatok végrehajtását.

Az Alapítvány általános képviselőjére együttes joggal Schmidt-Kovács Katalin Emese és Szakács Bálint jogosult, ők jogosultak írásos szerződést vagy megállapodást kötni és aláírni.

Az Alapítvány vezetésében részt vesznek az Alapítvány igazgatói. Az Alapítvány igazgatói az operatív igazgató és a sportszakmai igazgató. Ők az Akadémia vezető tisztségviselőiként irányítják és képviselik az Akadémiát.

Az operatív igazgató, Tóth Viktor kiemelt feladatai közé tartozik az Alapítvány pénzügyi műveleteinek működtetése, az Alapítványra vonatkozó jogszabályok és előírások betartásának koordinálása, a kuratóriumi ülések megszervezése, a kuratóriumi tagok munkájának szervezése, támogatása, a kuratóriumi határozatok betartatása. A sportszakmai igazgatóval együttműködve megteremti a sportszakmai működéshez szükséges feltételrendszert és biztosítja annak rendelkezésre állását.

Az operatív igazgató feladata továbbá az Alapítvány munkavállalói feladatainak koordinálása és felügyelete.

A sportszakmai igazgató, Betlenfalvi István feladata többek között a kajak-kenu sportág szabályzatai és sportszakmai stratégiája figyelembe vételével a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia pedagógiai és sportszakmai programjának elkészítése, ennek teljes körű koordinálása, együttműködésben a Magyar Kajak-

Kenu Szövetség sportszakmai vezetésével és illetékes bizottságaival, a kajak-kenu sportág korosztályos követelményrendszerének koordinálása, részvétel a regionális kajak-kenu akadémiák működésének megszervezésében, valamint javaslattétel sportszakmai kérdésekben.

Az Alapítvány Kuratóriuma elnökének irányítása mellett megtervezi az Alapítvány kajak-kenu sportágban végzett sportszakmai tevékenységét, beszámolási kötelezettségeket teljesít és javaslatot tesz a szükséges humánerőforrás igényekre.

Felügyeletet lát el az Alapítvány sportszakmai területen dolgozó munkatársainak munkája felett.

Az Alapítvány operatív igazgatójával együttműködve részt vesz a sportszakmai működéshez szükséges feltételrendszer kialakításában, figyelemmel kíséri a hazai és nemzetközi sporttal kapcsolatos innovációkat, kutatásokat.

Az Alapítvány igazgatóinak és sportszakmai munkatársainak mindennapi munkáját adminisztratív-technikai úton az ügyintézői személyzet segíti. Az ügyintézői személyzetet a kommunikációs, marketing vezető, a pénzügyi asszisztens, az alapítványi titkár, sportszakmai ügyintéző, az oktatási referens, az alapítványi ügyintéző, valamint az irodavezető alkotják. Az ő feladatuk közé tartozik az Alapítvány mindennapos működésének a biztosítása, a sportszakmai részleg munkájának támogatása, valamint az Alapítvány köznevelési feladatainak biztosítása és felügyelete.

A kommunikációs vezető felel az Akadémia arculatának a közösségi platformokon való megjelenéséért, az Akadémia honlapján megjelenő cikkek, tudósítások, az Akadémiával kapcsolatos események publikálásáért, elnöki beszédek, köszöntők megfogalmazásáért.

Az oktatási referens felel a sportszállóval kapcsolatos szabályzatok kialakításáért és betartásáért, a sportszálló állandó lakóival, a szülőkkel és az iskolákkal való kapcsolattartásért, a sportszállón alkalmazott felügyelők és korrepetitorok munkájának koordinálásáért, és minden a sportszállóval összefüggő adminisztratív feladat ellátásáért, továbbá az Akadémia uszodájában közfeladatként ellátott, környékbeli iskolák és óvodák részére biztosított úszásoktatás megszervezéséért, az

úszásoktatókkal és az iskolákkal, valamint az óvodákkal való kapcsolattartásért. Az oktatási referens feladata továbbá a partneriskolák kajak-kenu osztályaival kapcsolatos ügyintézés, kapcsolattartás, valamint a duális képzés kialakításában való részvétel.

Az akadémiai munkavállalók létszámának folyamatos bővülése, valamint az akadémiai feladatok sokrétősége miatt szükség volt irodavezetői pozíciók betöltésére, akinek feladata többek között az Akadémia napi működésének koordinálása és felügyelete, az Akadémia egyéb munkavállalói munkájának segítése, rendezvények lebonyolításában való közreműködés, valamint pénzügyi feladatok elvégzése.

Az Akadémia sportszakmai munkatársai részt vesznek az Akadémia edzői stábjának feladatainak ellátásban, melynek során segítik az Akadémia sportszakmai programjának végrehajtását, illetve közreműködnek az utánpótlás-nevelés fejlesztésében.

Az Akadémia sportszakmai munkatársai: sportdiagnosztikai vezető, gyógytornászok, humánkineziológusok, dietetikus, masszőr, erőnléti edzők, sportpszichológus, sportszakmai koordinátor, úszásoktatók, sportélettan-asszisztens, diplomás ápoló.

Feladataik közé tartoznak az edzők és sportolók mindennapi munkájának segítése, sportrehabilitációs, sportdiagnosztikai és prevenciós vizsgálatok tervezése, elvégzése, sportanalitikai eszközök alkalmazása, eredmények értékelése, Sportági Fejlesztő programok tervezése, erőnléti, funkcionális edzések tervezése, a sportolók mentális felkészültségének támogatása.

Az Alapítvány a könyvvizsgálói feladatainak elvégzésével és az egyszerűsített éves beszámoló elkészítésével a Magyar Könyvvizsgálói Kamara nyilvántartásában szereplő könyvvizsgálót bízott meg. A könyvvizsgáló az Alapítvány könyvelőjével és pénzügyi, számviteli asszisztensével együtt készítette el 2025. májusában az Alapítvány 2024. évre vonatkozó egyszerűsített éves beszámolóját és annak közhasznúsági mellékletét, melyet a Kuratórium a 2025. május 30. napján tartott ülésén a 3/2025. számú kuratóriumi ülésen a 10/3/2025. jóváhagyott és elfogadott.

Szintén ezen a kuratóriumi ülésen került sor az Alapítvány 2025-2026. évi könyvvizsgálói feladatainak elvégzésével megbízott Prudent-Audit Kft. elfogadására.

Az Alapítvány a sportakadémiákról szóló 303/2019.(XII.12.) Kormányrendelet szerint megkötött keretmegállapodás alapján közfeladatot ellátó szerv, ezért az Infotv. 25/L. § (1) bekezdés a) pontja szerint adatvédelmi tisztviselő alkalmazása kötelező. Erre tekintettel 2022. májusában megbízási szerződést kötött az Alapítvány a Moliterno Bt. képviselőjével, Antal Tiborral adatvédelmi tisztviselői feladatok ellátására. Az adatvédelmi tisztviselő adatvédelmi kérdésekben 2025. évben is segítette az Alapítvány munkáját. Kiemelt szerepet kapott a sportdiagnosztikai részleg munkájához szükséges beleegyező nyilatkozatok elkészítésének közreműködésében, illetve azok véleményezésében.

Az Alapítvány mindennapi működését nagymértékben meghatározzák a vezetői értekezleten elhangzottak. A vezetői értekezleteket a Kuratórium elnöke hívja össze heti rendszerességgel. Az értekezleteken az Akadémia igazgatói és az aktuális témának megfelelően a munkatársak is részt vesznek, annak napirendjét, az aktuális témákat az igazgatók közösen határozzák meg.

A vezetői értekezleten meghatározott feladatokat az operatív igazgató és a sportszakmai igazgató ismerteti a munkavállalókkal, a munkavállalók a munkaszerződésükben meghatározott feladatokat látják el. Az edzői stáb és a sportszakmai munkatársak feladatait a sportszakmai igazgató határozza meg és ellenőrzi azok teljesülését.

Az Alapítvány életét, működését érintő főbb kérdésekről az Kuratórium dönt kuratóriumi határozat formájában.

2.4. 2025. évi pénzügyi beszámoló. Legjelentősebb kiadások és támogatott programok, események.

Az Akadémia az elmúlt évek során felelős, átlátható és következetes gazdálkodási gyakorlatot folytatott. Pénzügyi működése minden időszakban rendezett volt, a felmerülő számlákat és kötelezettségeket maradéktalanul, a fizetési határidők betartásával teljesítette. Az Akadémia működése során nem halmozott fel tartozásokat, így eladósodás nem keletkezett. Ennek eredményeként a szervezet

tevékenységéhez szükséges stabil és kiszámítható pénzügyi háttér folyamatosan biztosított volt.

Bevételi adatok

- Támogatói okirat keretében folyósított támogatások:

Támogatói Okirat	2025. év
Iktatószáma	NSMI-MODSZER/34-4/2025
Tárgya	2025. évi sportakadémiai támogatás
Összege	970 000 000 Ft

- Költség-hozzájárulási díj

Bevételek	2025
Költség-hozzájárulási díj	39 223 500 Ft

Költség-hozzájárulási díj mértékének változása

Havi költség-hozzájárulási díj alakulása						
Gyerek	2023		2024		2025	
1	10 000	10 000	11 500	11 500	13 000	13 000
2	16 000	8 000	19 000	9 500	22 000	11 000
3	21 000	7 000	24 000	8 000	27 000	9 000
4	24 000	6 000	28 000	7 000	32 000	8 000

Éves költség-hozzájárulási díj alakulása						
Gyerek	2023		2024		2025	
1	110 000	110 000	126 500	126 500	143 000	143 000
2	176 000	88 000	209 000	104 500	242 000	121 000
3	231 000	77 000	264 000	88 000	297 000	99 000
4		0	308 000	77 000	352 000	88 000

- Nyári toborzó tábor

Bevételek	2025
Nyári toborzó tábor	14 775 420 Ft

Költség- és ráfordítás adatok

- Támogatói okirat keretében folyósított támogatás felhasználása:

Támogatás felhasználásának részletezése jogcímenként	
	2025. év
Személyi	508 677 799 Ft
Dologi	392 453 461 Ft
Felhalmozási	68 868 740 Ft
Összesen:	970 000 000 Ft

Személyi jellegű kiadások között a bérköltség, egyéb személyi jellegű kifizetések és a munkaadókat terhelő járulékok kerülnek kimutatásra. Az induláskori létszámhoz képest évről évre gyarapodik a munkavállalói létszám. 2025-ben sportszakmai területen 10 fővel, operatív területen 2 fővel dolgoznak többen.

Dologi kiadások között az anyagköltség, szellemi tevékenység költségei, bérleti díjak, rezsi jellegű kiadások, szállítási, utazási költség, egyéb szolgáltatások vásárlása, egyéb működési kiadások szerepelnek.

Több uszodával, egyesülettel, sportlétesítménnyel van bérleti szerződésünk. Nagy hangsúlyt fektetünk az edzőtáboroztatásra. 2025-ben 7 belföldi és 4 külföldi edzőtáborozáson vettek rész versenyzőink. Akadémiánk vezetése fontosnak tartja, versenyzői egységes megjelenését, ezért a sportruházat nagyon fontos számunkra.

Felhalmozási kiadások a beruházási költségek.

A munkavállalók számára megfelelő informatikai infrastruktúra biztosítása.

Az Akadémiának köztartozása és lejárt fizetési kötelezettsége nincs. Az adó-, illetve járulék bevételeket és befizetéseket rendszerben, határidőre teljesítette.

2.5. 2025. évi munkavállalói létszámadatok

Az akadémiai feladatok sokszínűsége, a sportdiagnosztikai részleg működésének elindulása, a Sportszálló üzemeltetése, az úszásoktatási program elindulása szükségképpen együtt jár a munkavállalói létszám folyamatos gyarapodásával.

2025. évben az Akadémián 44 fő dolgozott többnyire határozatlan idejű munkaszerződéssel és 27 főre tehető a megbízási szerződéssel rendelkezők száma, akik az Akadémia munkáját nap mint nap segítik és részt vesznek benne.

2.6. Az akadémia főbb együttműködő partnerei az évben

Az Alapítvány 2024-ben kötött együttműködései 2025-ben is hatékonyan folytatódtak. Fontosnak tartjuk, hogy az állami támogatás mellett olyan partnereket találjunk, akik támogatják az Akadémia céljait szakmai és anyagi területen is. Vezetőségünk a 2028-as Los Angeles-i olimpiáig tartó együttműködési megállapodást írt alá a Humantech Solution Egészségtechnológiai Zrt.-vel. Az együttműködés első lépéseként a cég két speciális konditermi eszközt adományozott Akadémiánk számára ezzel is biztosítva sportolóink magas színvonalú felkészülését a 2028-ig tartó olimpiai ciklusban.

Az együttműködő partnereink az idei évadzáró eseményünket is támogatták, ennek köszönhetően korosztályos legjobbjaink, valamint külföldi játékosaink egyedi ajándékokban részesülhettek (PUMA Czech Republic, myEssilorLuxottica, Hungarikum Alkusz).

Meglévő partnereink mellett 2025-ben további kezdeményezések indultak el, a Hody Sport kajak- és kenujárató vállalattal, illetve az M1 Flottával is elkezdtük kidolgozni együttműködési megállapodásainkat.



3. SPORTSZAKMAI MŰKÖDÉS

3.1. A 2025. évi sportszakmai struktúrában, képzésben, felkészítésben bekövetkező strukturális és/vagy módszertani változások

2025-ben az Akadémia ötödik évében a bajnoki pontverseny alapján az ország második legeredményesebb tagszervezete lett, és a számos korosztályos siker mellett a nemzetközi eredmények tekintetében is kiemelkedő évet zárt. Akadémiánk ebben az évben a 213 kiváltott versenyzési engedély (30%-os emelkedés) mellett 320 sportolót tartott nyilván, ami szintén 20%-ot meghaladó emelkedést jelent 2024-hez képest. Az év során számos kiváló eredmény született, ezek közül is kiemelkedik Kurucz Levente világbajnoki címe K-2 500 méteren.

Bár a versenyzési engedélyek száma az előkészítő korosztályban nem mutat növekedést, ugyanakkor a regisztrált sportolói létszámunk ezekben az évfolyamokban a létesítmény átadásával megugrott, és az U8-U10 korcsoportban jelenleg is 90 fő feletti létszámú kajak és 40 körüli kenu csoport működik. Akadémiánk ősztől az akadémiai rendszer mellett az előkészítő csoportokban zajló multisport-jellegű alapozó munkát megelőző úszásoktatást indított, amelyre 6-8 éves gyerekek járnak, jelenleg 70 fő körüli létszámmal.

Az öt éve indított korai érzékenyítésnek hála a kezdeti évek hiányos korosztályos létszámait évről-évre jelentős növekedéssel teljesítik a szakembereink. Idén a gyermek (U10-12) korosztályok 90 fő fölötti versenyzési engedélye a tavalyihoz képest 50%-os bővülést jelent, amely ugyanekkora mértékű emelkedést hozott a magyar bajnoki pontok tekintetében is. A női szakágban az első, míg a teljes korosztályos rangsorban a harmadik helyet foglalta el az Akadémia.

Kölyök (U13-14) korosztályban nincs jelentős emelkedés a létszámban, viszont a minőségi mutatók és az eredményesség jelentős javulást hozott. Itt az átlag pont 3,1-ről 7,1-re javult egy év alatt. Ennek köszönhetően a korosztály az országos második helyezést érte el a teljes tagszervezeti listán.

Serdülő (U15-16) korosztályban is néhány százalékos létszámbővülés mellett a pontokban 30%-os fejlődés volt tapasztalható, hála nagyrészt a női kajak szakágnak, ami a szakági versenyt is megnyerte.

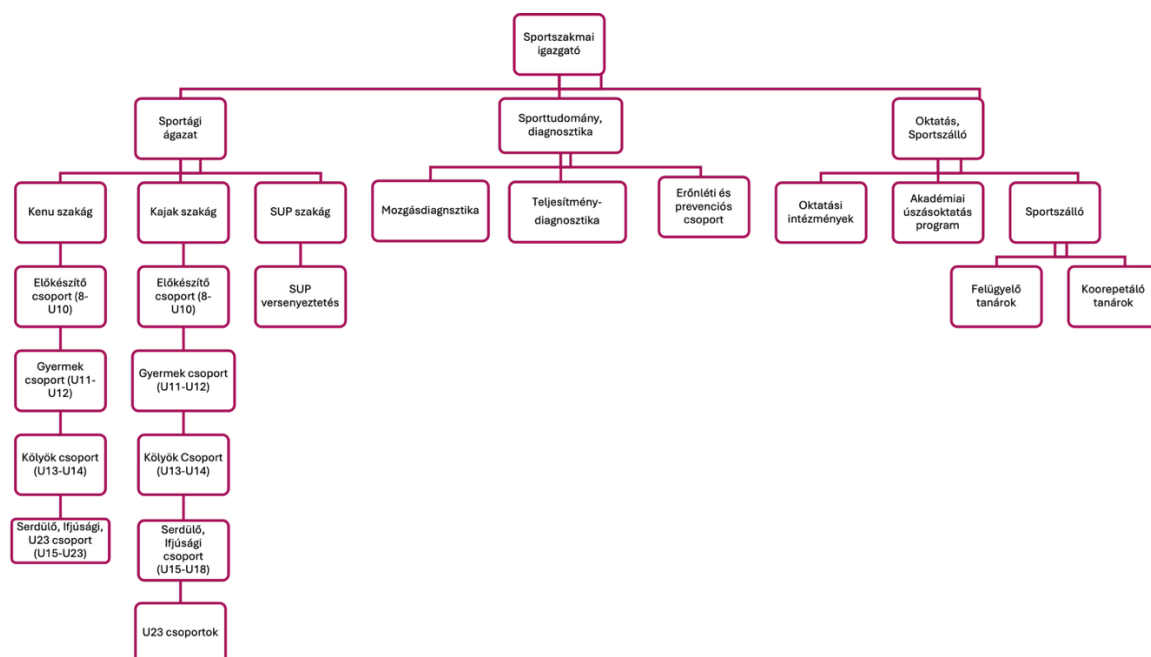
Ifjúsági (U17-18) kategóriában néhány fős bővülés mellett szintén a pontok 26%-os növekedése hozott hazai sikereket: ez a női szakág győzelmét, a férfi kajak szakág harmadik helyét és az összetett második helyezést jelentette 2025-ben.

U23 és felnőtt korosztályban szinte azonos létszámmal, de sokkal fegyelmezettebb versenyeztetéssel a két magyar bajnokság alatt 30%-kal több pontot szerzett az évfolyam. Ezzel az U23-as évfolyam legsikeresebb kajak szakágai lettünk 2025-ben is.

	Bajnoki pontok	Versenypedélek száma	Bajnoki pont/fő átlag
Összesen:	1588,75	213	7,5
Előkészítő	0	11	
Férfi kajak		4	
Női kajak		1	
Férfi kenu		2	
Női kenu		4	
Gyermek	243	92	2,6
Férfi kajak	73	36	2,0
Női kajak	72	19	3,8
Férfi kenu	62	22	2,8
Női kenu	36	15	2,4
Kölyök	227	50	4,5
Férfi kajak	23	28	0,8
Női kajak	56	9	6,2
Férfi kenu	12	5	2,4
Női kenu	101	7	14,4
Férfi SUP	18		
Női SUP	17	1	17,0
Serdülő	210,5	24	8,8
Férfi kajak	46,5	10	4,7
Női kajak	144	14	10,3
Férfi kenu		2	
Női kenu		2	
Férfi SUP	20		
Női SUP			
Ifjúsági	305,5	19	16,1
Férfi kajak	105	9	11,7
Női kajak	170,5	8	21,3

Férfi kenu	18	2	9,0
Női kenu			
Férfi SUP			
Női SUP	12		
U23	255,5	17	35,3
Férfi kajak	130,8	7	40,2
Női kajak	123	9	34,2
Férfi kenu	1,75	1	12,0
Női kenu			
Felnőtt	345,25		
Férfi kajak	150,5		
Női kajak	184,5		
Férfi kenu	10,25		
Női kenu			

A csoportjaink növekedésével szakemberállományunk is növekedett szakági edzőkkel, sporttudományos szakemberekkel. A sportszakmai stáb szervezeti bontása:



3.2. Sportolók alapstatisztikai bemutatása (szakágak – versenyszámok korosztályok – létszámok).

KAJAK SZAKÁG

Előkészítő kajak csoport (U8-U10), Sukoró

Sportági edzők: Sinka-Mihályi Adrienn, Horváth Annamária, Kövesdi Patrik

Sporttudományos csoport: Pécsi Mónika úszásoktató

Létszám: 90 fő

A csoport létszáma 60 fővel indult, amely az év folyamán folyamatosan bővült, júliusban 72 fő volt a létszám. Főleg 8 és 10 évesek alkotják a csoportot, de néhány később kezdő 11 éves is része a csapatnak. Összesen 19 leigazolt versenyző volt. 5 fő előkészítő korosztályban és 14 fő gyermek korosztályban. Velük minden fő versenyen részt vettünk, azaz a Héraklész Fizikai Felmérőkön, Maraton Magyar Bajnokságon, Eszkimó Indián Játékokon, Régiós és Magyar Kupán, Vidék Bajnokságon végül a Magyar Bajnokságon.

A csoporttal több edző is foglalkozott. Alapvetően Horváth Annamáriával vezetjük a csoport edzéseit, ősszel csatlakozott hozzánk Kövesdi Patrik. Az úszást Pécsi Mónika tartja nekik, a téli felkészülési edzéseket közösen tartjuk a kenus előkészítő csoporttal, ezeken az edzéseken Tubel Blanka és Sztolyka Rita is foglalkozik a gyerekekkel.

Február elején rendezték meg a Héraklész fizikai felmérő versenyt. Összesen 14-en indultak a csoportból és mindenki megszerezte az aranyzóna minősítést. A gyerekek teljesítményére jól hatott a versenyszituáció. Sokkal jobban küzdöttek és kitartóbbak voltak, mint egy átlagos edzésen.

A tél folyamán Szarvas Violetta mozgásszervi szűrést végzett el a csoport tagjain. Akiknél eltérést tapasztalt, azoknak a szüleit értesítettük és javaslatot tettünk a további lépésekre.

Májusban 3 vízi edzésre bővült az edzések száma, illetve azok, akik a tavasszal nem tették le az úszóvizsgát, továbbra is heti két alkalommal jártak úszni.

A vízi edzéseken 3 csoportra bontottuk a csapatot: az egyik csoportot azok alkották, akikkel versenyre készültünk, a másodikat az előkészítősek, akik már előző évben is jártak, a harmadikat pedig a télen csatlakozók. Ebben a felosztásban sikerül mindenki számára megfelelő feladatot adni és a figyelmet megosztani.

Az első csoporttal korán megkezdjük az MK-4-es hajók gyakorlását. Két fiú négyest állítottam össze, akik a Maraton Magyar Bajnokságra készültek. Közel minden edzésen tudtak gyakorolni, ennek meg is lett az eredménye: az egyik egység 4., a másik pedig 6. helyezést ért el. Lányok közül egy páros indult, ők is sokat edzettek együtt és a 6. helyen végeztek.

Júniusban 3 versenyre készültünk a csoportból 19 fővel. Az első a Régiós Kupa volt, melyen 4 előkészítő és 15 gyermek korosztályos indult. A feljutásos versenyen összesen 5-en jutottak fel a Magyar Kupára. 2 páros egység és egy egyes. Az Eszkimó Indián Játékokon összesen 5 előkészítő U9-es korosztályú gyermek indult, ők mindannyian kitűnően teljesítették az ügyességi és a vízi feladatokat is. 10 gyermek indult az U10-es fiú korosztályban és 4 lány szintén U10-es korosztályban.

A csoport többi tagja is szépen fejlődik, egyre több technikai gyakorlatot képesek végrehajtani. Nyárra már nem volt olyan, aki még nem ült egyesben vagy nem tudott kormányozni. Szépen homogenizálódott a csoport.

Megkezdődtek a nyári edzőtáborok is, ahol szép számmal voltak jelen. A napi kétszeri vízi edzés hatására látványosan fejlődtek technikailag, illetve kihasználtuk a tanuszoda adta lehetőséget és ott is gyakoroltuk a helyes vízfogást, illetve az úszóedzéseket is folytattuk.

Még két versenyen vettünk részt, a Vidék Bajnokságon és a Magyar Bajnokságon. A Vidék Bajnokságon a hosszú távú versenyek jól sikerültek, a váltók már kevésbé. Amíg a hosszú távon tudtak a technikájukra koncentrálni, addig a rövid távon teljesen elszálltak. A Magyar Bajnokságon 3 négyes egység indult, az egyik U10-es fiú egységnek az eggyel idősebbek között kellett indulniuk, ahol nagy csatában a 8. helyen értek be. A másik U10-es csapat a korosztályában 7. lett, a lányok pedig az U10-11-es korosztályban a 6. helyet érték el. Összességében nagyon elégedett voltam az éves eredményekkel, mind a versenyeken elértekkel, mind a csoport fejlődésében láthatókkal.

Az augusztusi szünet után szeptemberben kezdtük meg újra az edzéseket. Ekkor az U10-11-es korosztályt átadtam a gyermek csoportba. Ez összesen 35 sportolót érintett, közben sokan megkezdtek a próbahónapjukat, közel 70 gyermek

érdeklődött a kajak iránt és jelent meg edzésen. Ebből a 70 főből sokan jöttek a nyári kajak-kenu táborból, a medencés toborzásból és az iskolai úszásból, illetve a kajak kenu osztályokból is. Ekkor a létszám 92 főre ugrott. Az évet 94 fővel zártuk.

A magas létszám kihívást jelentett az elején, de az edzések megbontásával két csoportra osztottuk őket. Sokat segített ebben Kövesdi Patrik csatlakozása a csoporthoz, aki egyből proaktívan vett részt a munkában, gyorsan megtalálta a közös hangot a gyerekekkel és szakmailag is hozzá tett a fejlődésükhöz.

Összeségében sikeresnek tartom a 2025-ös évet. A versenyeken elért eredményekkel elégedett vagyok. Úgy gondolom, hogy ebben a korosztályban az a legfontosabb, hogy megismerjék a versenyszituációt, megtanulják kezelni a fokozott izgalmi állapotot és ekkor is teljes figyelmükkel a feladatokra koncentrálnak. Úgy láttam a legtöbb versenyző jó úton halad ebben a tanulási folyamatban és bízom benne, hogy másik csoportban is megállják a helyüket. Toborzásban nagyon nagyot léptünk előre, azzal, hogy szeptemberben ennyien jelentek meg az edzéseken és a lemorzsolódás sem jelentős. Sok pozitív visszajelzést kaptunk, hogy a gyerekek szeretnek idejárni, megszerették a sportágat és kötődnek az Akadémiához.



Gyermekek kajak csoport (U11-U12), Sukoró

Sportági edzők: Bakó Olga, Nemes Anna, Nemes Réka, Nyerges Áron

Sporttudományos csoport: Szarvas Violetta prevenciós szakember

Létszám (a korosztályos Magyar Bajnokság időpontjában): 31 fő

Az elsődleges cél a korábbi évekhez hasonlóan a technikai alapok és a csapathajós képzettség elsajátítása volt, a sportág szeretetének megtartása és a rendszeresség kialakítása mellett. Ennek sikerességét mutatja a létszámok alakulása, valamint a bajnoki pontversenyben való javulás. Az U12-es korosztályban a cél a válogatottba kerülés volt, illetve a párosban/egyesben való előrelépés az előző év négyes sikereit követően. Ezeket javarészt sikerült elérni.

Április elején egy csapatépítő, színes programokkal teli 2 napos tábort szerveztünk a csoportnak. Az elsődleges cél a közösség építése volt.

Szeptemberben a Nagy Zoltán Emlékversenyen való részvételt kötöttük össze egy hétvégi, 3 napos táborral. Szerettük volna, ha kicsit új közeggel, feltételekkel ismerkednek meg a versenyzők; ezt sikerült megvalósítani remek körülmények között, hiszen a vízfelület nem volt zsúfolt, lehetett hosszabb távokat evezni, a gyerekek számára pedig a szolnoki vízitelep biztosított számos lehetőséget a játékra, amit kicsik és nagyok egyaránt kihasználtak, és nagyon jól érezték magukat.

Az U12-es korosztályból 3 versenyző lett régiós akadémiai válogatott. Tihi Dorottya Hajnalka egész évben egyenletes teljesítményt nyújtott egyesben, aminek köszönhetően az összes versenyen a mezőny elejében zárt, kisebb termetét és súlyát meghazudtolva. Schultz Jázmin párosban nyújtott magas szintű teljesítményt (Zárug Júliával). Alapvetően ő is Dorkáéval megegyező teljesítményt (vagy akár jobbat) mutatott edzéseken, azonban az egyes versenyzéssel járó mentális terhet még nem bírta el, így néhány alkalom kivételével ő párosban indult az év fő versenyein. Nagy Bálint sokat fejlődött az előző szezonjához képest, és lett korosztályos válogatott. Ki kell emelni még Tóth-Dallos Mártont, aki egész évben Bálinttal közösen hozta a páros eredményeket, de mindezek mellett egyesben is ő volt a legjobb a csapatból, azonban a februári fizikai felmérőn nyújtott teljesítménye (külső tényezőkből fakadóan) miatt maradt le a kerettagságról. Sándor Lili és Naous Lionella szintén nem sokkal maradtak el a válogatottságtól:

ők a Maraton Magyar Bajnokságon a 3. helyről kerültek kizárásra részben saját, részben egy másik egység hibája miatt.

A kisebbeknél Lokár Leventének sikerült kiemelkedően a szezonja egyesben. A korosztályos országos bajnokságon higgadt, de tudatos versenyzéssel ért be az 5. helyen. Ezt megelőzően a Vidék Bajnokságot sikerült megnyernie, ami előremutató a jövőre nézve.

Az év 34 versenyzővel indult, szezon végére (július) 31 fő maradt; közülük 28-an versenyeztek. Szeptemberben megtörténtek a csoportváltások: a 12 éves versenyzők (17 fő) a nagyobb csoportba kerültek. 1 sportoló nem került feljebb, mert az edzettségi és technikai állapota még nem megfelelő.

A kisebb korosztályból 35 fő került a gyermek csoportba, így az új létszám 49 fő lett, ami jelentős létszámnövekedést jelent.

Nem csak létszámban jelentkezik a javulás, de szignifikánsan javult az elvégezhető munka mennyisége és minősége egyaránt. Korosztályspecifikusabb munkát lehet végezni velük, ez elsősorban az állóképességi munkában, hozzáállásban és technikai képzettségben mutatkozik meg. A tudatos toborzás és alaputánpótlás-nevelés hatása most kezd egyértelműen megmutatkozni; mindez jó visszacsatolás az elmúlt évek tudatosan felépített munkájáról minden szakember részéről, ami remélhetőleg a vízen is látható lesz majd a későbbiekben.



Kölyök kajak csoport (U13-U14), Sukoró

Sportági edzők: Bakó Olga, Nemes Anna, Nemes Réka

Sporttudományos csoport: Major Csongor erőnléti edző, Szarvas Violetta prevenciós szakember

Létszám (a korosztályos Magyar Bajnokság időpontjában): 18 fő

A téli felkészülés folyamán már részben elkezdődött az a folyamat, amely során a gyermek (11-12 év) és kölyök (13-14 év) korosztály felkészülését különválasztottuk. Sajnos teljesen még nem tudott kettéválni a két korosztály, mivel a kölyök csoport minősége még nem állt olyan szinten, hogy érdemes lett volna ezt a lépést teljes mértékben megtenni.

Mindezek fényében az elsődleges cél a minél jobb csapathajós szereplés és lehető legtöbb bajnoki pontszerzés volt. A korcsoport stagnálása a bajnoki pontok tekintetében is megmutatkozott az év során, nem sikerült több bajnoki pontot gyűjteni ennek a korosztálynak az előző évihez képest, ugyanakkor a szeptemberben megtörtént kölyök korcsoport kialakítása már biztató képet mutat.

Április elején egy csapatépítő, színes programokkal teli 2 napos tábort szerveztünk a csoportnak. Az elsődleges cél a közösség építése volt.

Szeptemberben a Nagy Zoltán Emlékversenyen való részvételt kötöttük össze egy hétvégi, 3 napos táborral. Szerettük volna, ha kicsit új közeggel, feltételekkel ismerkednek meg a versenyzők; ezt sikerült megvalósítani remek körülmények között, hiszen a vízfelület nem volt zsúfolt, lehetett hosszabb távokat evezni, a gyerekek számára pedig a szolnoki vízitelep biztosított számos lehetőséget a játékokra, amit kicsik és nagyok egyaránt kihasználtak, és nagyon jól érezték magukat.

A 2025-ös versenyévad során előző évhez hasonlóan Tihi Bíborka Brigitta és Gerencsér Kincső lettek „Serdülő A” válogatottak. A Maraton Magyar Bajnokságon Bibi 3., Kincső 4. helyezett lett egyesben. Előbbi versenyző a Kölyök Magyar Bajnokságon tudott javítani egy helyet, így 2. lett, ahogy a lányok párosa is. Az U13-as korosztályban Betlenfalvi Kende és Vén Bence ért el szép eredményt; a K2-ben szereztek 4. helyet nagyobb létszámmal rendelkező mezőnyben.

A viszonylag magas versenyzői létszámnak köszönhetően lehetővé vált számos csapathajót indítani, így sikerült szinte minden versenyszámban pontokat szerezni, de a jövőre nézve ezen korosztály eredményességén nagy mértékben kell javítani.

Az év 20 versenyzővel indult, szezon végére (július) 18 fő maradt; közülük 16-an versenyeztek. Szeptemberben megtörténtek a csoportváltások: a 14 éves versenyzők (5 fő) a nagyobb csoportba kerültek. 1 sportoló nem került feljebb, mert az edzettségi és technikai állapota még nem megfelelő.

A kisebb korosztályból 17 gyermek került a kölyök csoportba, így az új létszám 30 fő lett, ami jelentős létszámnövekedést jelent.

Nem csak létszámban jelentkezik a javulás, de szignifikánsan javult az elvégezhető munka mennyisége és minősége egyaránt. Korosztályspecifikusabb munkát lehet végezni velük, ez elsősorban az állóképességi munkában, hozzáállásban és technikai képzettségben mutatkozik meg. A tudatos toborzás és alaputánpótlás-nevelés hatása most kezd egyértelműen megmutatkozni; mindez jó visszacsatolás az elmúlt évek tudatosan felépített munkájáról minden szakember részéről, ami remélhetőleg a vízen is láthatóvá válik a későbbiekben.



Serdülő és ifjúsági női kajak csoport (U15-U18), Sukoró

Sportági edzők: Rácz Zsuzsanna

Sporttudományos csoport: Szarvas Violetta prevenciós szakember, Major Csongor erőnléti edző

Létszám: 15 fő.

2024 őszén, októberben vettem át a csapatot Sinka Kornéltól, aki nagyon jó munkát végzett a lányokkal, így igazi kihívás és motiváció volt, hogy a csapat fejlődjön, és tudjunk előre lépni 2025-ben!

Szarvas Violetta, akivel a kezdetektől gördülékenyen ment a munka és rengeteget segített a lányoknak, mobilizációban, törzs- és haserősítésében, a bemelegítés, a nyújtás, a hengerezés elsajátításában vett részt a felkészülésünkben. Nem győzőm hangsúlyozni és sulykolni a lányokba, hogy a szakember által tartott edzések mennyire hasznosak a kajak sportban és mennyire hozzá járulnak az eredményességhez.

Major Csongorral, sok egyeztetés és beszélgetés után mindenben sikerült a csoport érdekét szem előtt tartva a legjobb munkát elvégezni. Munkájának köszönhetően látható fejlődésen mentek át a lányok.

Ami a téli munkát illeti: a lányoknak visszahoztam az úszást, az ergométert és a heti kettő futóedzést az állóképességük érdekében, illetve a kajatechnika miatt a tanmedencét is.

A tavaszi felkészülést Rogotinban kezdtük meg, az időjárás és a víz szempontjából sem volt szerencsénk, így a kitűzött tervet, vagyis a kilométergyűjtést és a technika összerakását csak 60%-ban tudtuk megvalósítani. Ide csak az ifjúsági versenyzőket vittem ki, az előző évek eredménye alapján 4 lányt. Az év hátralevő részében nem voltunk edzőtáborban, hiszen itt a tavon is jó körülmények között tudtunk készülni.

Csapatom legeredményesebb versenyzője Jeszkel Panna lett, akivel a fő cél az volt, hogy bekerüljön a világbajnokságon a női négyesbe, amit teljesítettünk is, hiszen Panna világbajnok lett K4 500 méteren, olimpiai távon. Panna felmúlta a várakozást, hiszen végig harcban volt a női K1 indulás jogáért is, a tájékoztatót megnyerte, majd mindkét válogatón tizedmásodpercekkel maradt le az első helyről és lett ezüstérmes.

Véleményem szerint, ha Panna nem érettségizik és nem egy olyan irreálisan készülő ellenfelet kap ki, aki februártól nem járt iskolába és edzőtáborról, edzőtáborra járt, illetve napi kettőt edzett, akkor Panna nyeri a hazai válogatókat.

A vb-n Panna megkapta az indulás jogát K-1 500 méteren is, de sajnos Portugália és az irreális pálya nagyon sok magyarral, közte vele is kibabrált, így a 7. helyen végzett a legszelesebb pályáról rajtolva. Szomorú, hogy ilyen irreális pályán tartanak világversenyt.

A serdülő versenyzőkkel a cél az volt, hogy belépjünk az „A” döntős mezőnybe és ez K-1-ben sikerült Leskó Lilinek és Vilner Emilinek, a többi serdülő lány pedig csapathajóban tudott döntőzni és érmet hozni.

Csapatlétszám bővült, 10 fővel a kölyökcsoportból 6 lány került fel és külső egyesületből jött 4 ember, egy ember ment el Varga Lara visszaköltözött vidékre, mert nem bírta a szülei nélkül.

Serdülő, Ifjúsági Magyar Bajnokság:

Eredményesen zártuk, hiszen minden versenyzőm nyakába került érem egy vagy több és értékes pontokat is szereztek. Legeredményesebb versenyző Jeszkel Panna lett, aki 3 arannyal K-1 500, 200, K-2 5000 méter, és egy K-2 1000 méter 7.hellyel zárt.

Érmet hozott még:

Járomi Maja és Szijártó Dóra K-2 1000 és K-4 5000 méteren ezüstöt, illetve Szijártó Dóra aranyérmes K-4 500 mix négyesben, K-1 500 méteren 7.

Hakfelner Kata pontszerző 7. K-2 1000 méteren és ezüstérmes K-4 5000 méteren.

Csoma Lilla ezüstérem K-4 5000 méteren.

Bacsányi Krisztina aranyérmes mix négyesben 500 méteren és bronzérmes K-1 5000 méteren, K-1 500 méteren 6.

Serdülő korosztályom fejlődése nagyon szépen kijött az országos bajnokságon és nagyon büszke vagyok rájuk hiszen K-1 500 méteren előző évben egyik serdülőmnek sem sikerült döntőbe jutnia, most 2 versenyző Leskó Lili 7.(2 századdal lecsúsztatva a 6. helyről), Vilner Emili pedig a 8. helyen zárt.

Leskó Lili hozott még egy 5. helyet K-1 2000 méteren és amiért nagyon büszke vagyok rájuk, hogy 2009-es korosztályban K-4 500méteren 3. helyen zártak.

Csoma Réka 2 bronzérem K-2 és K-4 1000 méteren.

Vilner Emili 1 bronzérem K-4 500 méter (2009 között), 4. hely K-2 2000 méter, 4.hely K-2 500 méter, 8.hely K-1 500 méter.

Varga Lara bronzérem K-4 1000 méter, 5.hely K-2 500 m, 7.hely K-4 mix 500m.

Takács Emma 2 bronzérem K-4 500m (2009 között) és K-2 1000 méter, illetve 4. K-2 500 méter.

Győrig Adél 4.hely K-2 1000m, 7. K-4 mix 500m, 7.hely K-2 2000 méter.

Csuport Emma bronzérem K-4 1000 m, 7.hely K-1 500 méter B döntő.



Serdülő és ifjúsági kajak csoport (U15-U18), Sukoró

Sportági edző: Sinka Kornél

Sporttudományos csoport: Lepsényi Sándor erőnléti edző, Szarvas Violetta prevenciós szakember

Létszám: 14 fő

Az évet a tavalyihoz képest egy 11 fős különálló fiú kajakcsoporttal kezdhettem meg, miután az eddigi csapatom 3 felé oszlott a megnövekedett létszám miatt. Lett külön kenus csoport és külön lány csoport.

A sportszállóra érkezett versenyzőkkel túl voltunk az első versenyévadon, ami nem hozott túl nagy eredményeket. Sajnos az ide érkezett versenyzők inkább a mezőny végéhez tartoztak eddig is, ezért nagy előrelépést pár hónap alatt nem tudtunk produkálni. A csoport heterogén jellege még mindig fennállt, mert a tavalyi ORV-t nyert Zákány Máté és a régebbi kajakosaim, valamint az új érkezők között nagy szakadék volt viselkedésben és teljesítményben is. Tavasszal érkezett még 2 fő, akik már sokkal jobb minőséget képviseltek az eddigi becsatlakozókhoz képest, de még mindig a mezőny közepén elhelyezkedő emberekről van szó. Ez a heterogén összetétel inkább a vízen kívánt tőlem nagyobb szervezethez, annak érdekében, hogy ne szenvedjen csorbát senki felkészülése, és a saját kitűzött célját mindenki el tudja érni.

A tél elején és tél végén lépcsős laktáteszten vettek részt az ifjúsági korú versenyzők, amit már egyre profibban teljesítettek, ezáltal egyre pontosabb pulzuszónákkal tudtunk dolgozni. Közben az akadémián teljes gőzzel megkezdte a munkáját a módszertani csoport és nagyon profi körülmények között, remek szakemberek irányításával végeztük el ezeket a teszteket. Az eredmények kiértékelésében is sokat segítettek. Ez az eddigi évekhez képest hatalmas előrelépés az akadémián.

Márciusban a csapat ifjúságikorú tagjai Horvátországban edzőtáborozhattak 2 hetet, ami nagyon hasznosnak és szükségesnek bizonyult annak tükrében, hogy korán rendezték (május elején) az ifjúsági tájékoztató versenyt. Nagy öröm volt számomra, hogy együtt tudtunk készülni a többi akadémiás csapattal. Gintl Andrea, Rácz Zsuzsanna és Varga Dávid csoportjaival. A táborban nem voltak megfelelőek a feltételek, de a gyerekek élvezték az ott eltöltött időt és maximálisan elvégezték a rájuk kiszabott munkát.

Hazatérve ugyan kicsit hidegebb időben, de tudtuk folytatni a vízi munkát a Velencei Tavon, és becsülettel fel tudtunk készülni a tavaszi tétversenyekre. Bár az április és a május nagyon szeles volt és sokszor a partra kényszerültünk, és ehhez még hozzájött az is, hogy Zákány Máté egy kerékpárbaeset során kézsérülést szenvedett és 3-4 hetet teljesen kihagyott. Ennek ellenére Máténak valahogy mégis sikerült kiküzdenie magát a korosztályos Európa-bajnokságra, amelyen a négyes vezérevezőseként aranyérmet szerzett társaival az olimpiai számban. A válogató eredményei alapján Jeszkel Panna bekerült az ifjúsági világbajnokságra utazó négyesbe és ott aranyérmet szerzett csapattársaival, valamint K-1 500 méteren is Panna képviselte hazánkat, de a nagyon rossz sorsolásnak köszönhetően szeles pályára került és elszálltak az esélyei a dobogóra. Pedig egyértelmű dobogós helyezést ért a tudása.

A Serdülő és Ifjúsági Magyar Bajnokságon a fő cél a pontszerzés volt, mert idén sajnos a kvalifikáció az Olimpiai Reménységek Versenyére nem tűnt reális célnak a csapatom többi tagjának. Viszont sokan előre léptek magukhoz és a tavalyi eredményeikhez képest, pl. Bőjte Bence K-1 200 m-en dobogóra állt a válogatón vagy a Demeter-Jankó páros tizedekkel maradt le a dobogóról.

A versenyévad végén a feladatos rendszernek és az alaputánpótlásban dolgozó edzők hatalmas erőfeszítéseinek köszönhetően felszaporodott a csoportom létszáma. Jelenleg 15 fővel dolgozok úgy, hogy 4 fő távozott.

Az átmeneti időszakban ismét nagy hangsúlyt fektettünk a szülők, a gyerekek, és nem utolsósorban az edzők edukálására. A pályakezdő edzőkkel tovább folytattuk a preakadémiai csoportok megbeszéléseit. Közben jöttek új fiatal edző kollegák, akiket be kellett integrálni a rendszerbe, ami ugyancsak az én feladatom volt, de nagyon testhez állónak éreztem és ezáltal élveztem ennek a kihívásait. Ez az edukációs folyamat jelenleg is tart. Ezen alkalmakkor átbeszéltük az edzéstervezésekkel és a lebonyolítással kapcsolatos fontos sarokköveket. Pedagógiai és didaktikai kérdésekkel foglalkoztunk. Ezeket a megbeszéléseket nagyon gyümölcsözőnek és hasznosnak tartom, és a visszajelzés alapján mindenki így gondolja.

Az akadémia kihasználtsága egyre nagyobb, amihez egyre többször kellett alkalmazkodnunk az év folyamán, de remélhetőleg a kajak-kenu marad fókuszban a jövőben, ami által létszámban és minőségben is tovább fejlődhetünk.

Az év edzőtáborai és versenyei:

- Vízi alapozó edzőtábor, Horvátország: 4fő
- Évadnyitó maraton, Győr: 10 fő
- Maraton Magyar Bajnokság, Győr: 10 fő
- Ifjúsági Tájékoztató, Szolnok: 4 fő
- Regionális Kupa, Fadd-Dombori: 6 fő
- I. ifjúsági Válogató, Szolnok: 4 fő
- II. ifjúsági Válogató, Szeged: 6 fő
- Magyar Kupa Döntő, Sukoró: 3 fő
- Vidékbajnokság, Fadd Dombori: 10fő
- Serdülő, Ifjúsági és U23 Magyar Bajnokság, Szeged: 13fő

- Ifjúsági Világbajnokság, Portugália: 1 fő
- Ifjúsági Európa-bajnokság, Románia: 1 fő



Serdülő, ifjúsági női kajak csoport (U15-U18), Budapest

Sportági edzők: Gintl Andrea

Sportági szakemberek: Zrubecz Zsófia sportpszichológus, Aklán László masször, Szalmási Ágnes gyógytornász

Létszám: 10 fő

A 2025-ös versenyszezonnak egy jól sikerült, sérülésmentes felkészülés után vágtunk bele.

Március elején egy kéthetes horvátországi edzőtáborral kezdtünk, ahova több Akadémiás csoporttal együtt mentünk ki.

Sajnos a körülmények messze nem voltak ideálisnak nevezhetőek, így az eltervezett vízi munkának nagyjából a felét tudtuk elvégezni. Két hétig voltunk Rogotinban, ahol a kiegészítő futó-, illetve erősítő edzéseket meg tudtuk csinálni, ellenben az időjárás miatt a vízi edzések nem voltak teljes értékűek. Az eső vagy a szél szinte mindennaposak voltak és ez a minőségi kajakozást igencsak megnehezítette.

A cél ebben a táborban a kilométergyűjtésen túl a technika további csiszolása, illetve az intenzívebb, résztávós vízi edzések elkezdése volt.

Áprilisban, az iskolai tavaszi szünetben sikerült sokat vízen lenni, egyre intenzívebb edzéseket megcsinálni, illetve a hónap elejétől a pályaedzések is már helyet kaptak a heti programban. Május elején érkezett az idei első fontosabb hazai verseny, az Ifjúsági Rangsoroló, amelyen lemérhettük ki, hol tart a felkészülésben. Ezt a versenyt Szegeden rendezték meg és hat lány vehetett részt rajta, mivel ezen a versenyen csak ifjúsági korú versenyzők indulhattak. Május harmadik hetében került sor a maraton Magyar Bajnokságra Győrött, ahol 7 lány képviselte csoportunkat és mindenki pontszerző helyen végzett. Május végén még egy verseny várt a lányokra, az I. Ifjúsági Válogató Szolnokon, ahol 6 lány vehetett részt, a korosztályos korlátozás miatt. Ezen a versenyen szeretném kiemelni Leskó Vivien teljesítményét, aki K-1 1000 méteren az első helyen, K-1 200 méteren a 3. helyen és K-1 500 méteren az 5.helyen ért célba. Négy hetünk maradt a következő válogatóig, amelyen már a serdülő korosztály is rajthoz állhatott, így az előfutamok száma ismét megugrott. Ezen a versenyen 9 fővel vettünk részt, vagyis a csoport minden tagja rajthoz tudott állni. Ez a pár nap igazi hullámvasút volt, de a végeredmény igen jól sikerült:

Gazdag Lili Renáta (még serdülő korú) a K-1 500 méteren elért 3.helyével, bekerült az Európa-Bajnokságon induló női 500 négyesbe, a K-1 200 méteres győzelmével pedig kivívta egyesben is az indulás jogát a kontinensviadalon. Leskó Vivien az I. válogatón elért K-1 1000 méteres győzelmével ezen a távon világbajnoki induló lett, és ezzel megkapta a mix. 5000 méteres váltón való indulási lehetőségét is.

Acélos Hanna mind az első, mind pedig a második válogatón nyerni tudott K-2 500 méteren honvédos párjával, így ők mind az Európa-, mind pedig a világbajnokságon rajthoz állhattak.

Európa-bajnokság (július 3-6., Bascov, Románia) eredményei:

Gazdag Lili Renáta: K-4 500 m: 1. hely; K-1 200 m: 2. hely

Acélos Hanna Glória: K-2 500 m: 1. hely

Világbajnokság (július 23-27., Montemor-O-Velho, Portugália) eredményei:

Leskó Vivien: K-2 5000 m mix: 2. hely

Acélos Hanna Glória: K-2 500 m: 2. hely

A nemzetközi versenyek után augusztus elején, Szegeden még várt a lányokra a korosztályos Magyar Bajnokság, ami egyben ORV (Olimpiai Reménységek Versenye) válogató is volt. Ezen a versenyen 10 fővel indultunk, és a lányok itt is maximálisan odatették magukat, aminek eredményeként 7 fő kijutott a szeptember közepén Csehországban rendezett nemzetközi versenyre. A pihenő előtt levezetésként augusztus elején Szolnokon az ifjúsági korosztályú lányok még elindultak a felnőtt Magyar Bajnokságon (5 fő), amelyen tét nélkül versenyezhettek és sikerült sok pontot összelapátolniuk.

**Olimpiai Reménységek Versenye (Szeptember 18-21., Racice, Csehország)
eredmények:**

Gazdag Lili Renáta: K-1 500 m: 1. hely; K-1 200 m: 1.hely; K-1 1000 m: 3. hely

Leskó Vivien: K-1 500 m: 3.hely; K-2 500 m: 2. hely, K-11000 m: 2.hely

Hohl Luca: K-2 500 m: 3. hely; K-4 500 m: 3.hely

Fölsz Eszter: K-2 500 m: 2.hely

Szabó-Csalló Nadin: K-4 500m: 3.hely

Gábor Tímea: K-4 500 m: 3. hely

Lengyel Lili Nelli: K-4 500 m: 7.hely

Az Országos Bajnokságok után Acélos Hannától búcsút vettünk, aki immáron a Honvéd színeit képviseli. Év közben Schmidt Maja csatlakozott hozzánk, így a létszám változatlan maradt.



U23-as férfi kajak csoport – Czina László

Sportági edzők: Czina László edző, Bakó Zoltán mentor, majd edző

Sporttudományos csoport: Major Csongor erőnléti edző

Létszám: 2 fő

Általános célként azt fogalmaztuk meg a 2025-ös évre, hogy mindkét versenyzőnk, Hidvégi Hunor és Hidvégi Zalán is jusson ki felnőtt világversenyre. A versenyzők a célt teljesítették, mert a felnőtt Európa-bajnokságon K-4 500 méteren indulhattak. Mégsem lehettünk elégedettek, hiszen a verseny nem sikerült jól, mert a négyes a döntőben a 7. helyen végzett. A válogatón a világkupákon és az edzőtáborokban mutatott teljesítményük alapján viszont elmondhatjuk, hogy mindkét versenyzőnk megérkezett a felnőtt élvonalba.

Két edzőkollégával is eredményesen működünk együtt az idény során.

Balázs Péter kollégám az akadémián U23-as kiemelt versenyzőkkel is foglalkozik. Zökkenőmentesen, tudunk együtt dolgozni. Az akadémián a téli alapozás során többször együtt edzettek versenyzőink. Péter váltott engem a dél-afrikai edzőtáborban, ahol megbeszélésünk szerint dolgoztak tovább a versenyzőink. A

sevillai táborban is segítettük egymás munkáját, valamint közösen döntöttük el a csapathajós indulásokat az U23-as és a felnőtt országos bajnokságon.

Bakó Zoltán kollégám januártól mentorként segítette a munkámat. Már az első beszélgetéseink alkalmával kiderült, hogy szinte egyformán gondolkodunk a kajakozásról, versenyeztetésről. Novembertől az akadémia vezetése úgy döntött, hogy az U23-as versenyzők egy csoportot képeznek, és ennek a csoportnak az edzéseit Bakó Zoltán tervezze meg. Hunornak és Zalánnak így már két edzője lett. Mindannyian a legjobbat akarjuk kihozni ebből a munkából. Zoli felnőtt mezőnyben végzett kiemelkedő edzői munkája új impulzusokat hozott az edzésekbe. Az edzéseket, a felkészülés részleteit meg tudjuk beszélni, eddig működik a közös munka.

Edzőtáborok, kiemelkedő hazai és nemzetközi versenyeredmények kronológia sorrendben:

- **2025.02.02. Alapozó edzőtábor Dél-Afrika:** A versenyzők négy hetet töltöttek az edzőtáborban. Alapjában véve az edzőtábor elérte célját. Bár csak 1 hetet tudtam versenyzőimmal a helyszínen lenni, kollégáimmal a megbeszéltek szerint működött tovább a tábor.
- **2025.03.10. Válogatóra készítő edzőtábor:** Sevillában folytatódott a felkészülés. Amit terveztünk egyes és páros hajóban, meg tudtuk csinálni. A vízfelület viszont túlságosan zsúfolt volt.
- **2025.04.22. Formábahozó edzőtábor:** A szegedi válogató előtti héten 3 napot töltöttünk Szegeden. Pályamenések egyesben és párosban, és a vízérzékelés gyakorlása volt a feladat, amit sikerült is elvégeznünk. Zalán betegségből érkezett a táborba.
- **2025.04.30. Válogatóverseny, Szeged:** A válogatón a Világkupa-csapatba kerülés volt a célkitűzés, amit az egyes eredményeikkel 200 és 500 méteren teljesítettek is a fiúk. Páros 500 méteren viszont nem tudták hozni az egyes eredményeik alapján elvárt szintet. Ennek több oka lehet: 1; a két versenyző nem passzol tökéletesen egymáshoz. 2; Zalán betegsége miatt is, a válogató

utolsó napjára „elfogytak”. 3; Jól mentek egyes hajóban és a páros döntőben a szeles oldalon indulva már nem voltak kellően élesek.

- **2025.05.05. Világkupára felkészítő tábor, Szolnok:** Mindkét versenyzőm tagja lett négyesben a világkupa „A” egységnek az egyes eredményeik alapján. A táborban a rövid felkészülési időt kihasználva amennyire csak lehetett összecsiszolódtott a csapat.
- **2025.05.15. I. Világkupa, Szeged:** Az olimpia után csak találgatni tudtuk, hogy milyen erős a mezőny. A döntős szereplés elvárható volt, azon belül pedig sok minden megtörténhetett. Egységünk bejutott a döntőbe és ott a 3. helyen végzett. Kiváló eredmény volt, mégsem örülhettünk önfeledten, hiszen a másik magyar egység végzett előttünk a 2. helyen.
- **2025.05.22. II. Világkupa, Poznan:** Megismerve a mezőnyt most már a dobogós helyezés volt a négyesünk célja, méghozzá úgy, hogy a rivális magyar egység előtt végezzen. Ezen a Világkupán egységünk a németek mögött szorosan a 2. helyen végzett. A konkurens magyar hajó 4. lett, de a rajt után a kormányzással problémájuk adódott. A szövetségi kapitány ezután úgy döntött, hogy a két hajó közötti szétlövés után hirdeti ki a felnőtt világversenyeken induló férfi négyest.
- **2025.05.29. Szétlövés, Szolnok:** A két négyes hajó közül a rivális hajó ért elsőnek célba. A befutó nagyon szoros volt, két kiváló képességű hajó versengett egymással. A cél természetesen az első hely volt számunkra, azonban volt nálunk gyorsabb hajó. A fiúk nem hibáztak. A szétlövés után a szoros eredményre való tekintettel, a négyesünk a felnőtt Európa-bajnokságon indulhatott.
- **2025.06.02. Európa-bajnoki edzőtábor, Szolnok:** A tábor feladata az volt, hogy az Európa-bajnokságig hátralévő 3 hét alatt a lehető legjobb formába kerüljön a négyes. A tábor jól sikerült, az edzések jó aránnyal lettek felépítve, a versenyzők pedig nagy akarással, szorgalommal, végezték az edzéseket.

- **2025.06.19. Felnőtt Európa-bajnokság, Racice:** Az elvárt eredmény a világcupa szereplések alapján az 1-4 helyezés volt. Az előfutam jól sikerült, a németek mögött 2. helyen jutott döntőbe az egység. A döntőben a németek „megfogása” volt a cél. Ezzel szemben a döntőben az eddig kimondottan gyors egységünk a rajt után már nem tartozott az élmezőnybe. Végül csapatunk a 7. helyen ért célba. Nem ezt vártuk, az eredmény mindenki számára csalódás volt.
- **2025.07.09. U23-as világbajnokságra felkészítő edzőtábor, Szolnok:** A felnőtt Európa-bajnokságon induló négyesünk egy helyen változott az U23-as világbajnokságra, a KSI-s Samu Péter lett az új vezérevezős. A tábor alatt sikerült hatékony, jó csapattá formálni a négyest.
- **2025.07.23. U23-as világbajnokság, Montemor-O Velho:** A cél az 1-2. hely megszerzése volt. Az előfutamok után láttuk, hogy a magyar csapat esélyes a végső győzelemre is, hiszen előfutamukat tisztán nyerték, és a négyesek közül a mi egységünk ideje volt a legjobb. A döntőben mondhatni biztosan nyertek, és a felnőtt Európa-bajnokság gyengébb szereplése után egy U23-as világbajnoki címmel zárhatták a világversenyeket.
- **2025.07.31. U23-as Magyar Bajnokság, Szeged:** Célunk a minél több számban való indulás, és a lehető legtöbb pont megszerzése volt. A versenyen még fontos volt számunkra a Hidvégi fiúk páros teljesítményének a lemerése is. Versenyzőim több győzelmet aratva kiválóan helyt álltak a versenyen. A párosunk teljesítménye viszont annak ellenére, hogy 200 méteren első lett nem volt meggyőző, mert 500 méteren már 2. helyen értek célba.
- **2025.08.08. Felnőtt Magyar Bajnokság, Szolnok:** Zalán erre a versenyre megsérült, ezért Hunor kiemelkedő páros és négyes teljesítményt nem tudott elérni. Maradt a tisztas helytállás csapathajókban. Egyesben Hunor 200 és 500 méteren 2. lett. 200 méteren Tótká Sándor még túl erősnek bizonyult. 500 méteren Hunor a táv esélyese volt, de a győzelemhez élesebbnek, pihentebbnek kellett volna lennie.

- **2025. 11.22. Válogatott csapathajós edzőtábor, Sevilla:** A táborba mindkét versenyzőnk jó fizikai állapotban utazott ki. Sajnos az időjárás elég hideg volt és mindkét fiú kénytelen volt 1-2 edzést kihagyni. A tábor azonban hasznos volt. Zalán több páros evezéséből a Fodor Bencével alkotott párosa volt a legjobb, Hunor pedig Tótka Sándorral ment a leggyorsabban, de nagyon jó érzésekkel szállt ki Csizmadia Kolossal alkotott párosa után is.



U23 női kajak csoport

Sportági edző: Beé-Samu Andrea

Sporttudományos csoport: Szarvas Violetta prevenciós szakember, Csobaji Gáspár gyógytornász, Zrubecz Zsófia sportpszichológus, Aklán László masszőr

Létszám: 5 fő

Tavasszal 3 hetet töltöttünk Sevilleben, majd viszonylag későn, 4 hétre Dél-Afrikába utaztunk. Az első periódusban a lányok a kilométergyűjtésen kívül a technika csiszolására fektették a hangsúlyt. Nagyon jó hangulatú tábor tudtak akkor maguk mögött. Hét napos otthoni pihenő után újra repülőre ültünk, és Dél-Afrikába vettük az irányt. Voltak jó és voltak kevésbé jó pillanatok. Itt már a csapathajós edzések is előtérbe kerültek. Kőhalmi Emese az egész tábor alatt

kimagasló teljesítményt nyújtott, de azt kell, hogy mondjam az egész csapat mindig minden edzésen erőn felül teljesített. Hazaérkezésünk után szövetségi szinten is megkapták a lányok a pozitív visszajelzéseket. Rövid otthonlét után a szegedi Maty-éren folytattuk a további felkészülést. Sajnos az időjárás egyáltalán nem volt kegyes hozzánk. Két héten keresztül orkánerejű szél volt a jellemző. Emiatt a mindennapok igen feszülten teltek. Ahogy közeledett a válogatóverseny, úgy vált egyre nehezebbé a helyzet. Hatalmas tanuló pénz volt, de bizton merem állítani, többet tavasszal ott nem fogunk táborozni.

Tartalmas őszi, illetve téli felkészülés után indultunk neki a 2025. évi versenyszezonnak. Az első és egyetlen válogatóverseny sajnos nem úgy sikerült, ahogy szeretnénk volna, de a lányok még így is lehetőséget kaptak a világupák előtti szövetségi központi edzőtáborban. Itt a csapathajókat, azon belül is a négyes egységeket kellett megtalálni, azokat a versenyzőket, akik indulhattak a szegedi, majd a poznani Világupán. Szerencsére Kőhalmi Emese, Ujfalvi Laura és Pető Hanna is lehetőséget kapott bizonyítani. Az itthoni Világupán legnagyobb meglepetése a női csapathajó 500 méteren megszerzett ezüstérme volt. Szinte senki sem gondolta, hogy a B-négyes dobogón végezhet majd.

A második világupán tapasztalatszerzés szempontjából fontos verseny volt. Igazi meglepetés mégis ezután következett. A lányok nagyon szépen helyt álltak a további négyes válogató edzésein, pályatesztjein. Ennek végeredménye lett, hogy kialakult a felnőtt Európa-bajnokságon és az U23-as Európa- és világbajnokságon induló csapat. Szerencsére mindkettőben érdekelték voltunk.

Ujfalvi Laura és Kőhalmi Emese indulhatott a felnőtt Európa-bajnokságon, Pető Hanna pedig az U23-as Európa-, illetve világbajnokságon.

Talán az év legcsodásabb pillanata következett Racicében, az Európa-bajnokságon: a női négyes aranyérmet nyert; csodás és izgalmas pályát jöttek a lányok. Hatalmas volt a boldogság.

Ezután 5 hét felkészülésünk volt a milánói világbajnokságra.

Az edzéseket Szolnokon, Sukorón és Dunavarsányban végeztük. Rengeteg csapathajós edzésük volt a lányoknak. Azt kell, hogy mondjam, szinte minden

edzést nagyon jó hangulatban sikerült megcsinálni. Fárasztó, de mégis izgalmas és szerethető 5 hetet tudhattunk magunk mögött. Sajnos az év legnagyobb és egyben legfontosabb versenyén mégsem tudták megmutatni mire voltak képesek. Hosszú ideig kerestem én magam is a miértre a választ. Felkészülésünk, pályaedzések, pályarészidők mind-mind biztatóak voltak. És valami mégis történt

De ez már a múlt. Néhány hét szomorkodás után újult erővel vágunk neki az őszi edzéseknek. Ismét beköltöztünk az Akadémiára.

Hazai versenyek tekintetében az országos bajnokságon a tavalyi évhez hasonlóan mindenki kitett magáért. Ponthalmaz volt a cél, sikerült is, hiszen a tavalyi évhez hasonlóan megnyertük a pontversenyt U23-as női kategóriában. Remélhetőleg ezt a szokásunkat még sokáig meg tudjuk őrizni.

Összegezvén az évünket: voltak megható, izgalmas és csodás pillanatok, de megélhettünk mélységeket is. A négyes csapathajók összeállítása továbbra is sarkalatos probléma. Véleményem szerint az egyes teljesítmény lényegesen fontos ezeknél az összeállításoknál, de nem feltétlen a legjobb négy adhatja ki a legjobb K-4-es csapathajót. Az idei évet a válogatók után abból a szempontból kimagaslóan nyugodtnak mondanám, hogy nem voltak a lányok szétforgácsolva. Mindenki egy feladatra koncentrált. Senki nem igazodott más versenyszámokhoz. Adott egységek egy helyen, egy edzővel, egy versenyszámra készültek. Edzői szemszögből nézve nekem ez a szemlélet nagyon tetszik.

Viszont az, hogy az ellenfeleink már ősztől azokkal a kialakított csapathajókkal készülnek, akikkel majd a Világkupákon, az Európa- és világbajnokságon is indulni fognak, véleményem szerint sok borsot törhet a magyar csapat orra alá. Évről évre zárkóznak fel a nemzetek a mieink mellé és nehezítik meg a versenyek végkimenetelét. Természetesen női síkon gondolkozom és alkotok véleményt. Bízom benne, hogy hamar fel tudnak ezek a lányok is nőni a feladathoz, és egyszer majd ők is olyan húzóerők lesznek a válogatott keretben, mint egykor a „nagyok” voltak.

Az idei évünk vízi edzéseit a sevillai szövetségi szervezésű 2 hetes edzőtáborban fejeztük be december 6-án. Jó pár csapathajós edzésen vehettünk részt. Magam

részéről továbbra is hiszek a csapatom erősségében és abban, hogy akkor vagy szerencsés, ha egy csoporton belül ennyi jó felfogású versenyző van.



Ifjúsági és U23 férfi kajak csoport (U17-U23), Sukoró, Budapest

Sportági edző: Balázs Péter

Sporttudományos csoport: Szalmási Ágnes, Zrubecz Zsófia

Létszám: 8 fő

A 2025-ös versenyszezon az előző évekhez hasonlóan jól, megfelelően sikerült. Az edzőtáborok rendben zajlottak, a versenyre való felkészülések jól haladtak. Tavasszal az időjárás nehezítette a felkészülést, a melegvízi táboroknál a megszokottnál sokkal rosszabb idő fogadott bennünket. Egyik fő versenyzőm, Kollek Bálint sísérülés miatt 3-4 héttel később tudta megkezdeni a felkészülést, bár így is sikeres évet mondhat magáénak. Az új válogatási rendszer azonban nagyon kaotikus, kiszámíthatatlan, nem objektív alapokon nyugvó volt, így nem lehetett rá megfelelően felkészülni, nagyon sok gondot okozott az év folyamán. Sajnos mentálisan, fizikálisan nagyon megviseli az edzőket, de még jobban a versenyzőket, hiszen az egyválogatós rendszerbe az adott időjárás, sérülés, a balszerencse is beleszólhat.

Számunkra az idei U23-as Európa-bajnokság kimagaslóan sikerült, hiszen 5 számban indultak versenyzőim (Gazdag Marcell, Kollek Bálint, Herk László), akik 4 arany- és 1 ezüstérmet nyertek, ráadásul kettő érmet olimpiai számban szereztek. Az is talán rendkívüli, hogy az ifjúsági és az U23-as korosztályban is a férfi K-1 500 méter aranyát az én versenyzőm nyerte, valamint 200 méteren is a csoportom tagjai indultak a korosztályos Európa- és világbajnokságon. Az ifjúsági világbajnokság is kimagaslóan sikerült, hiszen ott is olimpiai számban nyert versenyzőm, Gazdag Marcell, aki egyéniben (K-1 500 m) a rossz körülmények mellett is ezüstérmet szerzett. Szezon végén, a győri maraton világbajnokságon is indult egyéni versenyzőm (Kollek Máté), majd Aczél Márton révén az ORV-n olimpiai számban, K-4 500 méteren ismét aranyéremnek örülhettünk.

Így összefoglalva talán a vártnál is jobban sikerült az idei év. A meghatározott felnőtt célkitűzések az új válogatási rendszer és a válogatóversenyen előfordult időjárási viszonyok miatt nem valósulhattak meg. Véleményem szerint a vártnál jobban befolyásolta a versenyszámok kimenetelét. A korosztályos nemzetközi versenyeken megfelelő eredmények születtek, talán az u23-as világbajnokságon lehetett volna jobb szereplés K-1 1000 méteren (Kollek Bálint), de sajnos ezt egy betegség befolyásolta.

A szezon közben a mentális segítség, a fenti okok miatt fontos szerepet kapott, de a megfelelő munka és az előrelépés segített. A korai válogatók miatt a korai időzítés, formába hozás is hangsúlyosabb szerepet kapott, a sikerebb felkészülés érdekében olyan edzőtábor helyszíneket kellene találni a jövőben, ahol a megfelelő körülmények között akár már pályaedzéseket is lehet végezni. Ugyanezek igazak a táplálkozásra, a vitaminokra, hamarabb ki kell használni az orvosi, regenerációs segítséget is. Valamint talán a téli felmérésekből, mérésekből már több adatunk lesz a megfelelő pulzustartományokba történő munka megtalálásában.

Mindig van új szint, új lehetőség, amivel előrébb szeretnénk lépni.



U23-as női kajak csoport, Budapest

Sportági edző: Demeter István

Létszám: 1 fő

Fojt Sára felkészülése a szezon végi edzőváltást követően Demeter István vezetésével folytatódott.

U23-as férfi kajak csoport, Sukoró



Sportági edző: Bakó Zoltán**Létszám: 1 fő**

Bakó Zoltán mentori feladatai mellett Kurucz Levente felkészítését is elvállalta. Az elsődleges cél a gyenge év eleji teljesítmény optimalizálása volt a felkészülés állomásaira és a csapathajós alkalmasságra. Az eredmény sikeres volt, Bakó Zoltán edző rutinjával és meglátásaival klasszis eredményt hoztak a felnőtt világbajnokságon, amelyen Levente K-2 500 méteren világbajnok lett.

**U23-as férfi kajak csoport, Dunavarsány****Sportági edző: Hüvös Viktor****Létszám: 2 fő**

Fodor Bence eddigi legeredményesebb szezonját a világkupa érmek mellett a K-4 500 méteres világbajnoki ezüstérmével sikerült megkoronázni. 2025 decemberétől Kurucz Levente, a K-2 500 méter világbajnoka is ebben a csoportban folytatja felkészülését.



KENU SZAKÁG

Előkészítő kenu csoport (U8-U10), Sukoró

Spotági edző: Tubel Blanka, Fodor Nicholas, Sztolyka Rita

Sporttudományos csoport: Pécsi Mónika úszásoktató

A 2025-ös évet Fodor Nicholas pályakezdő edzővel közösen kezdtük meg. Csoportunk az U8-U9 előkészítő korosztály és az U10 gyermek korosztály első évfolyama volt. Nicholast májusban Sztolyka Rita kenus edző váltotta, akiben egy remek edzőt és munkatársat ismerhettünk meg. Rita nagyon aktívan és előremutatóan segítette onnantól a csapatunk munkáját. Csoportunkban továbbra is fontos volt, hogy az U10-es gyermekek, akik pszichésen, motiváltságban, rutinban jóval előrébb járnak, mint az előkészítősek, együtt tudnak edzeni a fiatalokkal, tanítgatják és mentorálják a kicsiket. A legkisebbek előtt így remek példák vannak napi szinten. Emellett foglalkoztunk az ún. „vegyesekkel”, akik esetében a jelentkezésekor még nem volt eldöntött, hogy kenus, vagy kajakos válik majd belőle.

Tesztjelleggel, kísérletként Sinka-Mihályi Adrienn kajakos kolleganőmmel 2024 tavaszán, egy évvel korábban döntöttünk úgy, hogy az előkészítő csoporton belül a kenu és kajak szakágat összevonjuk. Így azok a gyerekek, akik már tavasszal

csatlakoztak, mindkét szakágat kipróbálják, így készségeik, képességeik jobban fejlődnek, ha mindkét mozgásba belekóstolhatnak, míg vízen gyűjtött kilométereik gyűlnek.

Csoportunk létszáma ekkor megugrott, de 3 edző volt a gyerekekre: Sinka-Mihályi Adrienn, Horváth Annamária és Tubel Blanka, illetve októbertől Fodor Nicholas is csatlakozott hozzánk. 1 éves próbaperiódus volt, és alapvetően nagyon jó ötletnek tartanám, ha azt látnánk, hogy a 2 szakág kipróbálása után, a sportolók döntését követően hasonló létszámokban jelennének meg a kajakosok és a kenusok. Végül 2025 tavaszán úgy dőlt el, hogy ki melyik szakágban folytatja, hogy azok a gyerekek, akiknek a szülei Sinka-Mihályi Adrienn-nel tartották a kapcsolatot, kajakosok lettek, akik Tubel Blankával, kenusok. Ez kb. 15 fő kenust jelentett. Mivel ezen gyerekek szülei „vegyesként” iratták be őket, így kellemetlen volt kijelenteni, hogy mostantól mi döntünk, és kenus lesz. Szerencsére a szülőket is sikerült nevelgetni a tél során, és pár kérdést leszámítva elfogadták, ám ez a fajta rendszer hónapok bizonytalanságát hozta, és kimaradt egy olyan rész maradt a téli alapozó edzésből, ami a kenusok számára elengedhetetlen - a kenus csapatépítés, a kenus identitásépítés. Tudjuk, hogy a kenus szakág nem csak országos, de nemzetközi viszonylatban is bajban van az utánpótlás létszámokat tekintve, és azt is tudjuk, hogy ezzel szembe állítva a kajakszakág népszerű, hiszen kezdő sportolóként egy kajakban ülve előbb jön a sikerélmény, előbb érzi a gyermek ügyesnek magát, akár az első edzésén egymaga halad a vízen. Ezzel szemben a kenuszakágban elhivatottságra és óriási mértékű kitartásra van szükség, akaratra, büszkeséggel párosult makacsságra – a mai gyerekekre azonban ez nem jellemző. Csapatépítésünk erős, igyekszem a belső motivációt építeni az egyénekben, így aki elkezd a kenut, általában itt is ragad.

Nem jellemző a szakágak közötti vándorlás nálunk. 3 fő kenus lett kajakos az év során, míg 4 fő kajakosból vált kenus, 1 fő kajakosból pedig SUP-os.

A „vegyes” csapat emellett logisztikai nehézséget is okozott, bár sikeres kimenetel esetében ez talán elenyésző lett volna: minden edzés elején adminisztrálni, hogy 100+ gyerekből nem csak ki az, aki épp jelen van az aznapi edzésen, de ki a vegyes, ő mikor volt utoljára jelen, és melyik szakágat gyakorolta előző edzésén. Ennek

megfelelően kellett a csapatokat beosztani, kialakítani minden edzés elején, ami bizony egészen sok időt vett el.

Végül 2025 tavaszán úgy döntöttünk, hogy a kajak és kenu újra külön válik, egyértelmű csoportokat alkot.

Ez alapján az őszi jelentkezések valamennyire elmaradtak a korábbi évekhez képest kenuban (korábbi évek 19 fő az őszi jelentkezésekkor, ezzel szemben 2025 őszén 14 fő), míg a kajak szakág szárnyalt (60+ új jelentkező). Érezhető volt a nagy számok vonzása, nagyon sokan jelentkeztek a táborokból is, illetve a barátok voltak erős vonzóerő. Emiatt Sztolyka Rita és Tubel Blanka a marketinges csapattal összefogva erős kenustoborzásba kezdett: minden iskolának ment ki kenus toborzó szórólap, de a legjobb a környékbeli iskolákba való ellátogatás volt: Gárdonyból, Pákozdról és a székesfehérvári Kossuth iskolából is tudtunk új gyerekeket hívni. Ehhez az is szükséges volt, hogy eközben a kajakos edzők lezárják a kajakos csoport kapuit ideiglenesen, hiszen a cél, hogy az őszi, téli (amúgy decemberre és januárra átfolyó) toborzás során ne adjuk választási lehetőséget. Ez a munkásság 2026 januárjában érik majd be (jelenleg 10 fő próbahónapos januárban).

Kenuban 2025-ben összesen 31 fő kezdett el sportolni, 14 hagyta abba. (köztük 3-5 olyan lelkes és tehetséges kenus, akik külső okok, költözés miatt hagyták abba nagy-nagy bánatomra. A 2026 januári próbahónaposokat nem számolom ebbe a statisztikába)

Pontos tájékoztatás a 2025-ös éves létszámalakulásról havi bontásban a csatolt mellékletben található.

Az U8-U10 előkészítő és gyermek csoportnak heti 3 vízi edzése volt. Mivel volt olyan sportoló, akinek ez érezhetően kevés volt, és rosszabb, ha visszatartom mind fizikai, mind motivációs szempontból (Bauters-Bender Dávid, Naous Márk, Szabó Iza, Tári Árpád), ők jöhettek azokon a napokon is, amikor a csoportjuknak nem volt edzés. Ilyenkor a SUP csoport mellett tudtak ők is vízre szállni. Ez különösen igaz volt az őszi, szeptember-októberi időszakra, amikor a feladás előtti időben a teljes U10-nek fel volt ajánlva a plusz 2 edzés, tehát minél több vízi kilométer gyűjtése, jó időben MC1-ben, hűvösebb időben párosokban. Szerencsére azt tapasztaltuk,

hogy a 18 főből, akik ősszel felkerültek Sztolyka Ritához (novemberben külön váltunk, a kenus létszámok megkövetelték, hogy már 4 egymást követő csoportot alakítsunk), majdnem mindenki lelkesen, önként járt ezekre az edzésekre. 2024-ben 12 fő került fel Kőszegi Ákoshoz, 2025-ben 18 fő ugrott csoportot.

2024-ben a feladás után novemberben 33 fő alkotta a csoportomat (14 fő kenus, 19 fő vegyes, akiket a fentiekben leírtak szerint kötelező kenusítottam), idén a feladást, és az őszi jelentkezéseket követően 31 fő lett a csoportlétszám novemberben.

Téli edzésekbe továbbra is beiktattuk a korcsolyázást és sítelést. Tavasszal és ősszel többször volt gyalogtúránk vagy hegyi futásunk a Velencei-hegységben, ahova a szülők is jöhettek.

5 versenyen vettünk részt a nyári szezonban, Regionális Kupán, Magyar Kupán, Eszkimó-Indián Játékokon, Vidék Bajnokságon és a Magyar Bajnokságon, valamint ott voltunk a Héraklész felmérőkön (8-9 fővel + 15 fő Sztolyka Rita csoport a novemberin), és a tatai Cross Challenge-en (szintén 8 előkészítő, 15 fő U10-es). A Regionális Kupán 5 fő előkészítő U8-U9-es sportoló is részt vett, akik szuper ügyesen teljesítették a szárazföldi és vízi ügyességi feladatokat, koncentráltak és összeszedettek voltak. A 2 db TC4-es egység a 4-ből 2. és 3. helyezést ért el, mindkettő egy rossz rajtot követően hozta fel magát, ill. az indián forduló nagyon jól sikerült. Az Eszkimó-Indián Játékok ezúttal Zalaegerszegen volt, ahova 19 gyereket vittem el, 5 db TC4-es egységet, ebből 2 hajó, azaz 8 fő előkészítő indult, végig evezve a 2000 méteres pályát. A Magyar Kupán Sukorón egy egység tudott indulni PC4-ben, akik a Régióról a 2. helyen jutottak tovább. Vidék Bajnokságon 16 fő kenust indítottunk, 4 db TC4-es hajóba. A futamukban 6-an voltak, így ők megszerezték a 2., 3., 4., 5. helyezést. Mindenki hozta a tőle elvártat. Az OB-ra a teljes 16 fős egységet elvittük, apróbb személycserékkel, a fő feladatuk, hogy a kormányosok is többet evezzenek, és tolják a hajót hátulról. 4., 5., 6. és 8. helyen végeztek, két csapatnál van hiányérzetem – ők tudtak volna 10-15 másodperccel jobbat menni, ami a 2. és 3. helyre is elég lehetett volna.

Abszolút kiemelkedő versenyzők 2025-ben: U10 - Bauters-Bender Dávid, Naous Márk, Szabó Iza, Tári Árpád, Böhm Fruzsina, de feltörekvő, lelkes sportolónk Babós Félix is. U9 – Kelemen Ivor, Sík Léna, Joó Iza, de további pozitív nevek

lehetnek a jövőben: Kupai Szofi, Viczián Bodza, Szabó Benett, Bánóczki Filip. Nézzük, mit hoz nekik 2026.

Programok

Kapunyitó Családi Futás, Alapkö Kupa. Ezek a programok csak az őszi programok, amiket a saját sportolóinknak szerveztünk. Emellett többször vettünk részt gyalogtúrákon, ahova a szülők és testvérek is jöhettek.

Nyári tábor

6 hét nyári tábor volt, ebből 2 külsős, 3 kajak-kenu osztályos, 1 SUP-os és 2 csak belsős hét volt. Ezek többször párhuzamosan futottak egymás mellett. Mindezek mellett Szalay Csenge multisport tábora is ment, nagy sikerrel. Alapvetően jól sikerültek, különösen a kajak-kenu osztályok számára tartott hetek, hiszen itt ismerkedhetnek igazán ezek a gyerekek a sporttal és velünk is. Szerencsére többen is ezt követően csatlakoztak, bár tapasztalatom szerint elsősorban a kajak csoportba.

Toborzás

1, Idei évben újra teret hódítottak a Vízi Tesi Órák – egész májusban a hivatalos Vízi Vándor programon keresztül jöhettek az osztályok, illetve végig júniusban az Akadémia saját szervezésében (a vízi vándor csak május 31-ig tart, de a jó idő akkor jön csak igazán). Ugyanaz szeptember-októberben is folytatódott.

2, Csónakházak Nyílt Napja, Sportoló Nemzet – ezek voltak a mindenki számára látogatható eseményeink ősszel.

3, Megkerestük a környező iskolákat a hagyományos, testnevelés óra keretében diavetítővel tartott toborzásokra – ezt ősszel csak Sztolyka Rita és Tubel Blanka tartotta, és kizárólag kenut hirdettük (A SUP bemutatásával együtt). Jeleztük, hogy a kajak csoportok jelenleg zárva vannak. Ez lényeges szempont és összedolgozás a kajakosokkal, ha azt akarjuk, hogy a kenus csoport ne fogyjon el.

4, Uszodai toborzás: Sztolyka Ritával tartottunk csak kenu és SUP népszerűsítő foglalkozásokat az uszodában azoknak a csoportoknak, akik a környező iskolákból járnak ide úszás foglalkozásra.



Gyermekek kenu csoport (U10-U12), Sukoró

Sportági edzők: Sztolyka Rita

Sportszakemberek: Szarvas Violetta prevenciós szakember

Létszám (OB-k idején): november 01-től 18 fő

2025 májusában csatlakoztam a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémiához, ahol kezdetben az előkészítő és az első éves gyermek kenus csoport munkájába kapcsolódtam be kenus edzőként, Tubel Blanka kenus edző mellett. Egy rendkívül intenzív időszakban érkeztem a csapat életébe, így rövid időn belül sok új kihívással találkoztam. Ez a „mélyvíz” azonban kifejezetten pozitív tapasztalatokat hozott: versenyről versenyre, táborról táborra egyre több szakmai tudást szívtam magamba, amiért az Akadémián dolgozó edzőknek/munkatársaknak ezúton is köszönettel tartozom.

Ez az időszak nagyban hozzájárult ahhoz, hogy edzőként megtanuljak önállóan és csapatban is hatékonyan dolgozni. Emellett rengeteget tanultam maguktól a gyerekektől is, hiszen a gyakorlatban hamar nyilvánvalóvá vált, hogy az elméletben elsajátított módszerek nem alkalmazhatók egyformán minden gyermekekre. Minden

sportoló más személyiség, más fejlődési ütemmel és igényekkel, ami az edzői munkában folyamatos alkalmazkodást kíván.

Az előkészítő és az első éves gyermek kenus korosztály a nyári időszakban fegyelmezetten és kitartóan végigdolgozta az edzéseket és edzőtáborokat, melynek eredményeként szép versenyeredmények születtek. Ezek részletes bemutatása, valamint a felkészüléssel kapcsolatos szakmai információk Tubel Blanka edzőtársam éves beszámolójában kerülnek ismertetésre.

Az őszi időszakban 18 fő gyermek kenus evezéstudása és fejlődése alapján alkalmasnak bizonyult arra, hogy Kőszegi Ákos kenus csoportjába kerüljön, ahol gyermek és kölyök korosztály együtt készül. Ezen sportolók számára szeptembertől a heti három edzés helyett heti öt edzést vezettünk be. A plusz edzésnapokon kizárólag velük foglalkoztunk, ami lehetőséget teremtett az egyéni fejlődésre, a technika pontosítására és a nagyobb edzői figyelemre. Ezeken az edzéseken rendszeresen gyakoroltuk a hosszabb távok leevezését, az időre menést, valamint a résztávozást. A gyerekek térdelő stabilitása, hajóérzete, valamint az egyes és páros hajók kormányzása látványosan fejlődött, egyre magabiztosabban mozogtak a vízen.

Október közepére a kenus létszám jelentős növekedése miatt külön gyermek kenus csoport indítása vált szükségessé. Nagy megtiszteltetésként éltem meg, hogy engem bíztak meg a gyermek kenus korosztály edzői feladataival. Novembertől már ebben a szerepkörben kezdtem meg a munkát, nagy motivációval és szakmai elhivatottsággal.

A vízi edzések lezárását követően megkezdtük a téli alapozó időszakot. Ez a gyerekek számára is újdonságot jelentett, mivel az előkészítő korosztályban korábban más jellegű téli edzésterv szerint dolgoztak. Számomra edzőként szintén új kihívás volt egy teljes téli felkészülési időszak szakmai megtervezése és vezetése, annak ellenére, hogy sportolóként több éven keresztül magam is végigcsináltam ezt az időszakot.

A sportolók mentálisan és fizikálisan is egyre jobban alkalmazkodtak az elvárt terheléshez. Az edzéseken tapasztalható fegyelmezettség, munkamorál és

motiváció folyamatosan javult, ami hosszú távon is stabil alapot ad a fejlődésükhöz. Külön öröm számomra, hogy a gyerekek egyre tudatosabban állnak az edzőmunkához: megértik az edzések célját, elfogadják a terhelést, és igyekeznek a legjobb tudásuk szerint teljesíteni. A fejlődés egyaránt megmutatkozik a fizikai állóképességben, koordinációban, mozgáskultúrában és a közösségen belüli viselkedésben.

A fiúknál kiemelném Bauters-Bender Dávidot és Tári Árpádot, akik technikailag és erőnlétben is az élmezőnybe tartoznak. Egyesben és párosban egyaránt jól teljesítenek, párosban különösen harmonikusan mozognak együtt. A következő időszak fő feladata velük a tempóbeosztás tudatosítása lesz. A lányok közül Szabó Izabellát és Böhm Fruzsínát emelném ki, akik kimagasló elszántsággal és motivációval dolgoznak. Technikájuk kifejezetten szép, állóképességük és erejük megfelel a korosztályi elvárásoknak, fejlődésük folyamatos.

Az Akadémia kenus edzőivel közösen kiemelt figyelmet fordítunk a csapatépítésre. Ennek egyik fontos eseménye volt a decemberben Tubel Blankával és Kőszegi Ákossal közösen szervezett karácsonyi hangulatú tájfutó edzés. A program célja a mozgás és a gondolkodás összekapcsolása, a csapatkohézió erősítése, valamint a sportághoz kapcsolódó ismeretek bővítése volt. A vegyes összetételű csapatokban az előkészítő, gyermek és kölyök korosztály együtt dolgozott, ami kiváló lehetőséget teremtett az egymástól való tanulásra és az együttműködés fejlesztésére.

Folyamatosan elemzem a 2025-ös versenyek időeredményeit, hogy pontos képet kapjak a tavaszi célkitűzésekről. Emellett megkezdtem a következő szezon hajóbeosztásainak tervezését is. Céлом, hogy a 2026-os szezonra egy erős, összetartó, technikailag felkészült és motivált kenus csapat álljon rajthoz, amely nemcsak eredményesen, hanem örömmel is végzi a munkáját.



Utánpótlás kenus csoport (U13-U18), Sukoró

Sportági edző: Kőszegi Ákos

Sporttudományos csoport: Szarvas Violetta prevenció szakember

Létszám: 25 fő

A 2025-ös szezon volt az első év, ahol már a téli felkészülésnél velem készült a csoport, így teljes mértékben úgy történt az évre a felkészülés, ahogy azt terveztem.

Január 2-4. között egy csapatépítő táborban vettünk részt teljes létszámmal az Akadémián, ami sokat segített az összhangban, hogy az év során támogassák egymást a sportolóim. Sajnos a csapatépítő tábor után Ballér Janka megsérült az iskolában, emiatt a januárt és a februárt merevítővel a lábán töltötte. Január 25-én részt vettünk a Mátraházai Kenus Összetartáson, ami szintén szuper program volt a gyerekeknek.

Február 8-án részt vettünk a Héraklész Fizikai Erőfelmérőn, ahol 24 versenyzővel indultunk, ebből 14-en szereztek aranyjelzést. Február 21. és 23. között Vajda Adél, Ackermann Sári és Soponyai Simon részt vettek a válogatott felmérő táborában Tatán, ebben a szezonban ők lettek csak válogatottak (3 kölyök).

Március az edzésektől eltekintve eseménymentesen telt, 8-án szálltam vízre először a kölyök korosztállyal, majd az egész csoporttal március 22-én álltunk át a

vízi edzésekre. Az év elején több versenyző is ígéretes lehetőséget mutatott a szezonra: Vajda Adél, Pusztai Csenge, Ackermann Sári, Schultz Mira, Balogh Alex, Molnárdombi Rikó, Hajabács Attila, Soponyai Benedek és Federics Máté.

Április 27-én a kölyök korosztállyal részt vettünk a csepeli Kölyök Vízi Felmerőn, ahol 10 fő szerepelt, közülük 3-an szerezték meg az aranyzónát. Erről a versenyről egyenesen vittük a 3 válogatottat a Dunavarsányi Vízi Edzőtáborba, amely május 1-ig tartott.

Május 10-én részt vettünk a győri Regionális Évadnyitó Bajnokságon, ahova 24 fővel érkezett a csapatom és 3 arany-, 4 ezüst-, valamint 8 bronzérmes hoztunk haza. Május 23-25. között rendezték meg az első országos bajnokságot, amelyen mindenki részt vett tőlem (25 fő) és az alábbi eredményekkel végeztünk: 5 ezüstérem, 3 negyedik hely, 2 ötödik, 1 hatodik, és 14 olyan helyezett, akik a 6.-ik után futottak be. Összességében, a többi egyesülethez képest nagyon jól teljesített a csapatunk, szervezettek voltak és koncentráltak. A hónap végén egy U11-es kislány, Sztupa Liza abbahagyta a kenutást, Herlicska Laurát pedig visszatettük az előkészítő csoportba.

Júniusban 3 versenyünk is volt. Az első a 7.-ei Regionális Kupa Faddomboriban, ahova 23 fővel érkeztem: 9 arany-, 5 ezüst-, 6 bronzérmes, 4 negyedik helyet, 1 ötödik helyet és 4 hatodik helyet szereztek meg versenyzőim. Ezen a versenyen már látható volt a felkészülés, megnyugtató, hogy megfelelő tempóban haladunk, hogyha tartjuk ezt akkor a gyorsasági országos bajnokságon el fogjuk tudni érni a kitűzött célokat. Csoport szinten nem volt számomra kitűzve cél, hiszen sok tapasztalatom még nem volt, ezért arra törekedtem, hogy a lehető legtöbbet ki tudjam hozni mindenkiből. Június 21-22-én részt vettünk a gyermek korosztállyal az Eszkimó Indián Játékokon, amelyen nagyon jól érezték magukat, kis felszabadulást jelentett nekik a versenyszezonban, de emellett úgy versenyezhettek, hogy újdonságokat is hozott számukra. 12 főből, akik részt vettek mind megszerezték az aranyjelzést. Június 27-28-án részt vettünk a Magyar Kupán, amelyen 22 versenyzőt indítottam, innen 2 aranyérmes, 4 ezüst-, 9 bronzérmes, 8 negyedik hellyel, 7 ötödik hellyel, 5 hatodik hellyel és 8 hatodiknál rosszabb helyezettel jöttünk haza. Nagyon jól sikerült ez a verseny, bár

előnyünkre volt a hazai pálya, de nem számítottam ilyen jó eredményekre a csapatomtól, rendkívül meg voltam elégedve az itt elért eredményekkel.

Július 11-12-én részt vettünk a Vidék-Bajnokságon, amelyen szintén remek eredményekkel végeztünk: 1 arany-, 5 ezüst-, 12 bronzérem, 4 negyedik, 5 ötödik, 2 hatodik és 8 hatnál rosszabb helyezett született. A verseny után tartottam egy edzőtábort abból a célból, hogy mentálisan és fizikailag is teljes mértékben készen álljanak a Magyar Bajnokságra. Nagyon jól sikerült a tábor, minden szempontból elérte a célját, láttam a gyerekeken a következő hetekben, hogy készen állnak a versenyre. Július 25-27-én Szegeden részt vettünk a Gyermekek, Kölyök Országos Bajnokságon, amelyre 22 fővel érkeztem és az alábbi eredmények születtek: 11 ezüst-, 4 bronzérem, 5 negyedik hely, 5 ötödik hely, 5 hatodik hely és 13 hatodiknál rosszabb eredmény született. Ez a verseny számomra kicsit keserű lett, mert teljes mértékben meg vagyok elégedve a csapat eredményeivel, de azt is tudom, hogy voltak, akik ennél is jobb eredményt tudtak volna nyújtani. A tavalyi évhez képest kétszeresére nőtt a válogatottjaim száma: 6 kölyök (Ackermann Sári, Pusztai Csenge, Schultz Mira, Balogh Alex, Molnárdombi Rikó és Hajabács Attila) és 1 serdülő „A” keretes (Vajda Adél) versenyző is lett.

Augusztus első hetében még tartottam edzést a gyerekeknek, de nem a terhelésen, hanem a szórakozáson volt a hangsúly, hogy ki tudja engedni a szezon fáradalmait. A hónap végén 26, 28 és 29 tartottam edzést, de teljes lendülettel szeptember 1.-től kezdtük újra az edzéseket.

Szeptember 20-án részt vett a csapatom a Hanzók Örs Emlékversenyen (5 ötödik, 2 hatodik és 7 hatodiknál rosszabb eredmény született), amelyen én nem tudtam jelen lenni, mert válogatott edzőtáborban vettem részt edzőként a Kolonics György Vízitelepen, a 6 válogatottammal és 2 tehetségmenedzsel versenyzőmmel. Nagyon jó volt más edző meglátásait is hallani, látni, hogy miképp lehet máshogy is tanítani a kenus technikát, hogyan lehet másképpen is edzéseket tartani. Azt is remek volt tapasztalnom, hogy az én kenusaim sem technikailag, sem fizikailag nincsenek elmaradva a többi versenyzőtől, akik a korosztályuk élvonalát képezik.

Október 4-én elmentünk az UTE maratonra, amelyen nagyon sok új inger érte a gyerekeket, folyón eveztek, örvényes volt a víz és 2-szer is kellett fordulniuk, új környezetben.

November elején bejöttünk a vízről és elkezdtük a téli alapozást, 15-18 edzőtáborban vettek részt a válogatottjaim, 22-én 1 versenyzőm részt vett a Héraklész Fizikai Erőfelmérőn, 29-30-án pedig ismét mentek a válogatottjaim Tatára egy felmérő táborba.

Decemberben szerveztem az előkészítő, gyermek és kölyök korosztályos kenusok számára egy Akadémia Tájéfutást, amit már tavaly is megcsináltunk, lezárva ezzel a programmal a szezont.



Serdülő, ifjúsági és U23 kenu csoport (U14-U23), Sukoró

Sportági edző: Varga Dávid

Sporttudományos csoport: Szarvas Violetta prevenciós szakember, Lepsényi Sándor erőnléti edző

Létszám: 10 fő

2024 októberében 2 kenussal kezdtem a munkát, majd a tél folyamán érkezett csapatunkba plusz két versenyző, így a tavaszi vízre szállásnál már 4 ember készült

az irányításom alatt. Utólag visszagondolva nagyon kevés volt az együtt töltött idő, mert a versenyszezon már áprilisban kezdődött a felnőtt és U23-as korcsoportnak, viszont a Velencei-tó még februárban be volt fagyva. Az Akadémiának köszönhetően néhány alkalommal vízre szálltunk Budapesten a Kolonics György Vízitelepen, de még ott is olykor a jeget törtük. Majd márciusban volt lehetőségünk Horvátországba utazni és egy közös alapozó táborát végig vinni Sinka Kornél, Gintl Andrea és Rácz Zsuzsanna kajakos csoportjaival. A tábor jól sikerült, sérülések és betegségek nélkül folytathattuk a felkészülést.

Az első megmérettetés a Felnőtt válogató volt, amelyen az U23-as versenyzőkkel kiegészülve (nem volt külön válogató ennek a korcsoportnak) került sor a nemzetközi versenyekre utazó csapat kiválogatására. Habár a válogatási elvek alapján az U23 C4-be bekerülhattünk volna legalább próbaedzés erejéig, de csapathajós rutin hiányosságra hivatkozva, és az idő rövideje miatt (a Világkupa két hétre volt a válogató versenyre) erre nem került sor. A világkupát követően pedig lezárult a válogatás, így már „csak” a Magyar Bajnokságra készültünk tovább Szimilkó Kolossal. Igyekeztem minél több csapathajóban elindítani, a tapasztalatszerzés volt a cél, hogy később erre már ne kelljen senkinek hivatkozni. Az U23-as korosztályban C-4 500 méteren 3. hely, a Felnőtt Magyar Bajnokságon pedig C-4 1000 m 3., C-4 200 m 2., C-4 500 m 1. hellyel fejeztük be a szezont.

Ifjúsági versenyzők közül kiemelném Vigh Józsefet, aki 2024 novemberében csatlakozott hozzánk. Neki idő kellett ahhoz, hogy megérkezzen és felzárkózzon a magyar mezőnyhöz. Versenyről versenyre javult a teljesítménye, és végül az Olimpiai Reménységek versenyéről C-2 500 méteren bronz-, C-4 500 méteren pedig aranyéremmel térhetett haza. Mindemellett az Ifjúsági Magyar Bajnokságon szerzett ezüstéremmel (C-2 500 m) bekerült a 2026-os ifjúsági válogatott keretbe.

A 2025-ös szezon őszi alapozó időszakában ismét bővült kenus csapatunk, ugyanis négy serdülőkorú versenyző érkezett hozzám, edző kollégámtól Kőszegi Ákostól. Ákos remek munkát végzett a fiatalokkal, hiszen van közöttük korosztályos válogatott is. A téli időszakra kanyarodva ismét jelentkeztek hozzánk, és az Akadémia vezetőségének köszönhetően tudtuk bővíteni a létszámot.

A felkészülés során volt lehetőségünk együtt dolgozni Szarvas Violetta-val (prevenció, mobilizálás, gyógytorna, rehabilitáció), Pécsi Mónika-val (úszóedzések), illetve Lepsényi Sándorral (erőnléti edzések). A közös munka jelenleg is folyik a szakemberekkel, akik folyamatosan segítik és támogatják a csapatunk fejlődését.

Szeretném megemlíteni az Akadémia Sportdiagnosztikai részlegét is, mert a különböző mérések adatait, mint például a személyre szabott pulzuszonák, vagy az egyéni bemelegítésbe épített gyakorlatsorok segítették a munkánkat.

Jelen pillanatban egy nagyon vegyes összetételű (serdülőtől-U23-ig), ugyanakkor végtelenül motivált csapattal vághatunk neki a 2026-os szezonnak, és bízom benne, hogy ismét szintet tud ugrani a kenus szakág eredményessége az Akadémia berkein belül.

A kenus csoportom tagjai:

Serdülő korosztály:

1. Vajda Adél Sára (serdülő válogatott)
2. Csöngé Blanka
3. Ballér Janka
4. Szabó Ádám

Ifjúsági korosztály:

1. Takács Rebeka (ifjúsági válogatott)
2. Vigh József (ifjúsági válogatott)
3. Szekeres Artúr

U23 korosztály:

1. Zagyvai Borka (felnőtt válogatott)
2. Vonga Ádám
3. Szimilkó Kolos



SUP U10-U14

Edző: Tubel Blanka

Második éve működik a SUP csoportunk, egyelőre közepesen sikerrel. Sajnos nagy alacsony a létszám, és köztük is nagy a szórás életkorban, így a vízi munka elég nagy különbségeket mutat. Hiába van differenciált edzőmunka a 10-12 és 14 éveseknek, ez nem túl motiváló. A legfiatalabb a biológiai életkora és fizikai határai miatt nem ér a nagyobbak nyomába, a legidősebbnek pedig edzésen nincs kihívója. Ezért szerettem azokat az edzéseket, ahol az Országos Bajnokságra készülve a kajakosok is beálltak az edzésbe, és akár 8-10 fővel (3-4 hasonló képességű gyerekből álló csoportokkal, differenciáltan, de mégis együtt) lehetett vízre szállni, izgalmassá, látványossá téve az edzéseket: a sportolók élvezték – bár érezhetően még a „játék” szintjén kezelik ezt a sportot, mégis a játék közben folyamatosan tudtak fejlődni.

Év elején kiszóródott szinte minden korábbi hobbi SUP-os, és az előző év favoritja Kolumbán Zsófi mellé szegődött még 5 fő, ők nyár eleje óta stabilak, bár a versenyzéshez még nem érettek, vagy nem volt korosztályuknak megfelelő futam.

Továbbra sem látszik körvonalazódni a SUP sportág helye, helyzete a jövőben, sem hazai berkekben, sem nemzetközileg. A hazai SUP egyelőre gyerekcipőben mozog és nincs határozott felkarolása a sportnak, nem áll mögötte lelkes szervező csapat, amely előre vinné a szakágat.

Az idei év volt a második, hogy gyermek és kölyök korosztály is rajthoz állhatott versenyeken. Gyermek korosztály még ekkor nem állt készen a versenyzéshez, de mivel több kajakost, kenust is ráállítottunk a deszkára, így létszámban (9 fő) és eredményekben is láthattunk magyar bajnoki érmekeket: Betlenfalvi Regő 2. és 3.hely, Kolumbán Zsófi 3.hely, Csoma Lilla 2 db 3.hely, Csoma Viktor 3.hely

2025 végére a SUP leigazolások 5 fő (5 versenyengedély a Héraklész és a Tata miatt). 2026-ra célom, hogy mind a 6 versenyzőt tudjam versenyeztetni, illetve esetenként még több kenust vagy kajakost deszkára állítani.



3.3. A Sportakadémia szakmai koncepciója, képzési alapelvek

Az utánpótlássport állandó dilemmája a sportágat meghatározó rendszerek közötti egyensúlyozás. Edzőként meg kell felelni a sportági versenyrendszer kritériumainak, egyfelől a versenyzők felől érkező igénynek a konkrét versenyeredmények elérésére, másfelől a versenyrendszert beárazó tagszervezeti támogatási rendszerekben való eredményesség igényének a tagszervezeti vezetés felől. Harmadrészt a szakember saját igényének maga felé az életkor szerinti és az egyénileg differenciált képességfejlesztés progressziójának végrehajtásában. Ez akkor válik nehezzé, ha a törekvés szembe kerül bármely első két megfelelés valamelyikével. Egy idealizált rendszerben a versenyrendszer nem állít ellentmondást a mindenkori képességfejlesztési irányokkal, így a premizálás is versenyzői és tagszervezeti oldalról is az optimális pályán tartja a versenyzők hosszútávú képességfejlesztését az adott sportágban. A kajak-kenu sportban az elmúlt években az utánpótlássport stratégia több olyan változáson esett át, ami a fenti ellentmondást törekedett megszüntetni, amihez egyre inkább szükségessé válik a sportági adatbázis bővítése és annak elemzése modern sporttudományos iránymutatások szerint. 2021-től a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia paradigmaváltó módon képes a fenti ellentmondást feloldani. Célunk, hogy saját utánpótlásnevelési stratégiát írjunk, felhasználva a sportág hagyományait, és LTAD alapokon az élsport és az oktatás párhuzamában kettős életpálya modellt kínálni sportolóink számára.

3.4. 2025. évi versenynaptár, versenyeredmények és versenyrendezés

3.4.1. Régiós és helyi versenyek

Idén számos helyszínen képviselték akadémiánkat versenyzőink. Akadémiánk U14-es korosztállyal bezáróan a Csay Renáta Regionális Akadémiához tartozik. Az MKKSZ tehetségmenedzsment programjában több évfolyamot érintő korosztályszerkesztésű versenyrendszerben jelenleg egyre javuló eredményességgel szerepelünk. Ennek oka, hogy az elmúlt évek előkészítő korosztályaiból egyre több jó alapokkal rendelkező versenyző kerül fel gyermek és kölyök korosztályokba.

Magyar bajnokságok

2025-ben 30 magyar bajnoki aranyérem mellett 98 bajnoki érmes egységben, összesen 90 fő állhatott a magyar bajnokságok során dobogóra, ez a teljes versenyengedéllyel rendelkező sportolóink közel fele.

Maraton Magyar Bajnokság, Kadler Gusztáv Emlékverseny

A sportág hosszútávú magyar bajnokságára minden évben egyre magasabb létszámmal nevez az Akadémia, 2025-ben minden korosztályban született dobogós helyezés. Eredményes versenyzők: Kollek Máté, Áldott Lotti, Tarnai Blanka, Lenkei Julianna Róza, Krappai Sára Abigél, Vajda Adél Sára, Schultz Mira, Demeter Ákos

Eredményes edzők: Sinka Kornél, Balázs Péter, Nemes Anna, Bakó Olga, Kőszegi Ákos.



Gyermek, Kölyök, SUP, Kajakpóló Magyar Bajnokság, Kolonics Gvörgey Emlékverseny

A legfiatalabb korosztályok bajnokságán 2025-ben jelentős létszám növekedés és eredmény javulás következett be. Igaz az aranyérmek számában elmaradtunk az elvárásoktól, viszont az érmes helyezések és a pontszerzők száma magasan

felülmúlta az eddigi éveket. A SUP szakágban is mind létszámban, mind eredményességben kiemelkedő helyezést értünk el.

Eredményes versenyzők: Tihi Bíborka Brigitta, Tóth-Dallos Márton, Betlenfalvi Regő, Balogh Alexander Koppány, Molnárdombi Erik Rikó, Kolumbán Zsófia

Eredményes edzők: Nemes Anna, Bakó Olga, Kőszegi Ákos, Sinka-Mihályi Adrien, Horváth Annamária, Gintl Andrea, Tubel Blanka, Sztolyka Rita



Serdülő, Ifjúsági, U23-as Magyar Bajnokság

Ugyan a felnőtt világbajnokság miatt öt U23-as korú versenyzőnk is hiányzott a mezőnyből, név szerint: Fojt Sára, Kőhalmi Emese, Ujfalvi Laura, Fodor Bence, Kurucz Levente, mégis egységesen erősen szerepeltünk kajak és kenu szakágakban is. A serdülő és ifjúsági létszámunk emelkedett a tavalyi eredményekhez képest és nagyot lépett előre az országos dobogós helyezésekért.

Eredményes versenyzők: Kollek Bálint, Acélos Hanna Glória, Rugonfalvi-Kiss Janka, Pető Adél, Jeszkel Panna, Zákány Máté, Hidvégi Zalán, Hidvégi Hunor, Kozma Barnabás, Kollek Máté, Vigh József, Dráviczki Dóra, Gazdag Márton, Gazdag Lili

Eredményes edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Sinka Kornél, Balázs Péter, Czina László, Varga Dávid, Rácz Zsuzsanna



Ma Santé & Beauté Clinique Felnőtt Magyar Bajnokság

U23-as és ifjúsági korú versenyzőkkel felálló csapatunk erős szereplést mutatott, több bajnoki címet és dobogós helyezést hozott az Akadémiának

Eredményes versenyzők: Kollek Bálint, Acélos Hanna Glória, Rugonfalvi-Kiss Janka, Pető Adél, Jeszkel Panna, Zákány Máté, Hidvégi Zalán, Hidvégi Hunor, Kozma Barnabás, Kollek Máté, Vígh József, Dráviczki Dóra, Gazdag Márton, Gazdag Lili

Eredményes edzők: Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea, Sinka Kornél, Balázs Péter, Czina László, Varga Dávid, Rácz Zsuzsanna

Arany	Ezüst	Bronz
30	37	36



3.4.2. Nemzetközi versenyek

I. ICF Gyorsasági Világkupa, Szeged

Fodor Bence K-4 500 méteren a győztes egység tagjaként kiváló formában indította az eddigi legsikeresebb szezonját, ugyanebben a döntőben Hidvégi Hunor és Hidvégi Zalán négyese bronzérmes helyen futott be. Kőhalmi Emese, Ujfalvi Laura és Pető Hanna négyese ezüstérmes, Fojt Sára négyese pedig bronzérmes lett, míg Fojt Sára 500 méter párosban is harmadik lett az év első felnőtt nemzetközi versenyén. Kőhalmi Emese a négyes mellett 5000 méteren szerzett második helyezést.



II. ICF Gyorsasági Világkupa, Poznan

A szegedi VK-ra egy héttel megrendezett újabb tesztversenyen férfi csapathajóink közül Hidvégi Hunor, Hidvégi Zalán négyese második, míg Fodor Bence egyesége 4. helyezést ért el. Női négyeseink az 5. és 6. helyen futottak be.



ECA Felnőtt Gyorsasági és Para Kajak-Kenu Európa-bajnokság, Racice

A Kőhalmi Emese, Fojt Sára, Ujfalvi Laura és paksi Pupp Noémi alkotta egység Európa-bajnoki címet szerzett, míg férfi négyesünk, Hidvégi Hunorral és Hidvégi Zalánnal csupán a 7. helyen érkezett célba.



ECA U23 és Ifjúsági Európa-bajnokság, Bascov/Pitesti

Hat korosztályos Európa-bajnoki cím mellett további három érem született a kontinensviadalon. Gazdag Marcell, Kollek Bálint, és a 15 éves Gazdag Lili több versenyszámban is érmes helyen futott be.



ICF U23 és Ifjúsági Világ bajnokság, Montemor-O-Velho

Jeszkel Panna, a Hidvégi testvérek és Gazdag Marcell világ bajnoki címet nyertek, míg Leskó Vivien, Aczélos Hanna és Pető Hanna a dobogóra állhatott a korosztályos világ bajnokságon. Összesen kilenc sportolónk jutott ki a világ bajnokságra.



ICF Felnőtt Gyorsasági és Para Kajak-Kenu Világbajnokság, Milánó

Kurucz Levente K-2 500 méteren világbajnoki címet szerzett, ezzel megszerezte az Akadémia első olimpiai számú világbajnoki címét, míg Fodor Bence K-4 500 méteren lett ezüstérmes. A női négyes a 7. lett.



Olimpiai Reménységek Versenye, Racice

A tízen fős akadémiai képviselőből tíz fő nyert érmet. Megszületett az Akadémia első kenus gyorsasági nemzetközi sikere is, Vígh József C-2 500 méteren nyert bronzot, míg C-4 500 méteren az első helyen futott be a magyar négyessel.



Összesített eredmények:

Verseny megnevezése	1. hely	2. hely	3. hely	4. hely	5. hely	6. hely
ECA Felnőtt Gyorsasági és Para Kajak-Kenu Európa-bajnokság	1					
ECA U23 és Ifjúsági Európa-bajnokság	6	2	1			
ICF Ifjúsági és U23-as Világbajnokság	3	3	1			1
ICF Felnőtt Gyorsasági és Para Kajak-Kenu Világbajnokság	1	1				
Olimpiai Reménységek Versenye - ORV	4	2	5		1	

3.5. Tehetségkutatás, az akadémia kiválasztó rendszere. Intézményi és partner programok

A kajak-kenu sport a hagyományos akadémiai sportágakkal (kézilabda, labdarúgás, jégkorong) ellentétben egyéni, kis létszámú sportág, amelyben nem jellemző a kiválasztási, scouting rendszer. A sportág összlétszáma 5000 fő körül mozog, ebből adódóan a kiválasztási rendszerek sem úgy működnek. Az Akadémia adta lehetőségek azonban 2024-ben több, korosztályában is kiemelt sportolót ösztönöztek arra, hogy a Nemzeti Kajak-Kenu Akadémián folytassák

pályafutásukat. A próbaedzések és közös tervezés után ifjúsági és U23-as Európa- és világbajnok kajakosok is csatlakoztak kiemelt sportolói csapatunkhoz, akik itt folytatják tovább élsportolói karrierjük építését.

Az Akadémia kiválasztásin rendszere a Sportszállóba érkező kajak-kenu sportosztályos hallgatók esetében indokolt, melynek a protokollja elkészült 2025-ben.

A Sportszállóba való bekerülésnél az eredményességre vonatkozó felvételi követelmények a következők:

„A Kadler Gusztáv Maraton Magyar Bajnokságon, a Vidék, vagy Budapest Bajnokságon, az Országos Magyar Bajnokságon, vagy a Magyar Kupa Döntőn, az Ifjúsági Magyar Bajnokságon, vagy az ifjúsági tájékoztató, válogató versenyeken elért alábbi eredmények bármelyikének felmutatása esetén a Sportoló esélyt kap a Sportszállóra történő felvételre. Az eredmények bemutatásakor legfeljebb a felvételi kérelmet megelőző két versenyzidőszak vehető figyelembe.”

KADLER GUSZTÁV MARATON MAGYAR BAJNOKSÁG	Évfolyam	Hajóosztály	Versenytáv	Elvárt eredmény
	U13	MK1, MK2, NMK1, NMK2, K1, NK1, C1, PC2, K2, NK2	10 Km	1-9. helyezés
	U13	NC1, NPC2	5 Km	1-6. helyezés
	U13-U14	NC-2	5 Km	1-6. helyezés
	U14	K1, NK1, C1, C2, K2, NK2	10 Km	1-9. helyezés
	U14	NC-1	5 Km	1-6. helyezés
	U15	K1, NK1, C1, K2, NK2, C2	15 Km	1-9. helyezés
	U15	NC1	10 Km	1-6. helyezés
	U15-16	NC2	10 Km	1-6. helyezés
	U16	K1, NK1, C1, K2, NK2, C2	15 Km	1-9. helyezés
	U16	NC1	10 Km	1-6. helyezés

VIDÉK, VAGY BUDAPEST BAJNOKSÁG	Évfolyam	Hajóosztály	Versenytáv	Elvárt eredmény
	U13	MK1 v.K1, NMK1 v. NK1, C1, NC1	2000m	1-9. helyezés
	U13	K2, NK2, PC2, NPC2, MK2, NMK2	2000m	1-6. helyezés
	U14	K1, NK1, C1	1000m, 2000m	1-9. helyezés
	U14	NC1	500m, 2000m	1-6. helyezés
	U14	K2, NK2	2000m	1-6. helyezés
	U13-14	K1, NK1, C1, NC1 (első v.e.)	2000m	1-6. helyezés
	U13-14	C2, NC2	2000m	1-6. helyezés
	U13-14	K2, NK2, C2, NC2	1000m	1-6. helyezés
	U15	K1, K2, NK1, NK2, C1	500m, 1000m, 2000m	1-9. helyezés
	U16	K1, K2, NK1, NK2, C1	500m, 1000m, 2000m	1-9. helyezés
	U15-16	C2	500m, 1000m, 2000m	1-6. helyezés
	U15-16	NC2	500m	1-6. helyezés
	U15-16	K1, NK1, C1-NC1 (első v.e.)	2000m	1-6. helyezés

Országos Bajnokság, vagy Magyar Kupa Döntő	Évfolyam	Hajóosztály	Versenytáv	Elvárt eredmény
	U13	MK-1 v.K-1, NMK-1 v. NK-1, C-1, NC-1	2000m	1-9. helyezés
	U14	K1, C1	1000m	1-9. helyezés
	U14	NK1, NC1	500m	1-9. helyezés
	U13-14	K2, NK2	500m	1-9. helyezés
	U13-14	C2, NC2	500m	1-6. helyezés
	U15 és U16	K1, C1	1000m	1-9. helyezés
	U15 és U16	NK1, NC1	500m	1-9. helyezés
	U15-16	K2, NK2	500m	1-9. helyezés
	U15-16	C2, NC2	500m	1-6. helyezés
Ifjúsági Magyar Bajnokság, tájékoztató, vagy válogató verseny	U17 és U18	K1,NK1	500m vagy 1000m	1-9. helyezés
	U17 és U18	K2,NK2	500m vagy 1000m	1-6. helyezés
	U17 és U18	C1,NC1	500m vagy 1000m	1-9. helyezés
	U17 és U18	C2,NC2	500m vagy 1000m	1-6. helyezés
Kiemelkedő, de a táblázatban nem szereplő hazai, vagy nemzetközi versenyen elért eredmények beszámíthatók.				

3.6. Erőnléti, sportegészségügyi, mentálhigiéniai és sporttudományos feladatok

A csoportban főállású erőnléti edzők, gyógytornász és humánkineziológus végzi a háttértámogató munkát a csoportok mellett. A teljes szervezeti struktúrát az évben nyújtott sportszakmai támogatást részletesen a Módszertani Központ beszámolója tartalmazza. Megállapodási szerződéssel végez egyéni konzultációt és tart előadásokat a versenyzőinknek és a szülőknek edukációs céllal Szabó Dániel táplálkozástudományi szakember. Zrubecz Zsófia sportpszichológus az egyéni konzultációkat végzi a kiemelt versenyzőkkel, míg Csáky László coach a sportszálló közösségének tart csapatépítő coach-foglalkozásokat. Aklán László masszörként tevékenykedik a kiemelt csoportok mellett.

3.6.1. Sportpszichológia

A 2025-ös évben sportpszichológusként kiemelt hangsúlyt helyeztem a sportolók mentális jólétére és felkészültségére, valamint az edzőkkel való szoros és hatékony együttműködésre. Az éves munkám során az volt a célom, hogy támogassam a sportolókat mentális képességeik legjobb kihasználásában, ezáltal elősegítve teljesítményük javítását a versenyhelyzetekben.

Főbb témák és területek

A sportolókkal való munkám főként a kiemelt versenyzőkre összpontosult, de több korosztályos csoport edzőivel is kapcsolatban álltam. A tervezetteknek megfelelően az alábbi témák és területek élveztek prioritást az elmúlt hónapokban:

- Versenyekre való mentális felkészülés
- Kognitív képességek fejlesztése
- Önismeret és érzelemszabályozás támogatása
- Stresszkezelési technikák megtanítása
- Kommunikációs készségek javítása
- Önbizalom növelése és (belső) motiváció erősítése

Az edzőkkel tartott megbeszélések és észrevételeik beépítése hozzájárult az egyénre szabott programok kialakításához.

Versenyeken és edzéseken való részvétel

A szezon során a legtöbb hazai versenyen és válogatón is jelen voltam, ahol figyelemmel kísértem a sportolók teljesítését. Ezek az alkalmak lehetőséget biztosítottak arra, hogy

- megfigyeljem a sportolók viselkedését és mentális állapotát versenykörnyezetben;
- azonnali támogatást nyújtsak a verseny előtti pillanatokban, különösen elbizonytalanodás vagy izgulás esetén;
- észrevételeim alapján tudjam milyen területeken van további fejlesztési, fejlődési lehetőség;
- a versenyeken a sportolók által kitöltött mentális kérdőívek elemzését keretbe tudjam foglalni, továbbá a saját megfigyeléseimmel kiegészítsem azokat.

Ezen felül heti rendszerességgel részt vettem a versenyzők vízi edzésein is, ahol nemcsak a felkészülési folyamatokat, hanem a versenyeket követő állapotukat is figyelemmel kísérhettem. Ez lehetőséget adott arra, hogy közvetlenül tapasztaljam meg az eredményes, illetve a várakozásoktól eltérően alakuló versenyek utáni mentális állapotukat, amely kulcsfontosságú szempont lehet a teljesítményük értékelésében és támogatásában.

3.6.2. Erőnléti és prevenció edzők

Major Csongor

Vezető erőnléti edző, testnevelő tanár

Kajak női serdülő-ifjúsági korcsoport (Rác Zsuzsanna):

2024. novemberében kezdtem el foglalkozni az ifjúsági és a serdülő lányok csoportjával. Új vezetőedző és erőnléti edző került a csoportokhoz, így nem volt könnyű lelkileg a váltás a lányoknak. Kollégámmal egyeztetve kialakítottuk az éves periodizáció tervezetét, és összeraktuk a megfelelő elveket a közös erőnléti munkához. A Tri-phasic alapján 3-1-es heti bontásban dolgozunk, mindig a negyedik hét a könnyített, pihenő hét. Januártól a maximális erő kerül fókuszba, mellé több erőfejlesztő metodikát is bevetünk a fejlődés töretlen ívének megtartása végett. A versenyszezon rajtjával a robbanékonyság veszi át a fő irányvonalat. A maximális erőt több tesztel is mérték kollégáim december első hetében. Február végén teszteljük majd vissza őket. A 2025-ös és sikerekben gazdag volt, ifi korosztályban sikerült világbajnoki címet is szerezni. A 2025-ös évben folyamatos progresszív terhelés mellett, a fejlődés íve is felfelé ívelő volt. A verseny szezonban is tartottuk a heti három erőnléti foglalkozást, így a cél, az erő megtartása nagyon jól sikerült.

Kajak kölyök korcsoport (Nemes Anna, Bakó Olga):

Ezzel a csoporttal 2022.szeptembere óta foglalkozom, és nagyon szép fejlődésen mentek keresztül a gyerekek az évek során. Az első év a mozgástanulás éve volt. A második évben rengeteget fejlődtek a gyerekek, nagyon jó mozgásmintákat alakítottunk ki, és az alapgyakorlatok mellett a szépen erősödtek minden mozgásban. A harmadik évben remek eredményeket értek el a versenyeken is, és sikerült egyes versenyzőket feladni a serdülő korosztályba. A 2025-ös évben az alulról feljövő gyerekek felzárkóztatása volt a fő fókusz, illetve a kiemelt utolsó éves, tehetséges lányok és fiúk minél magasabb szintű fejlesztése. Ez megvalósult, a felméréseken elért eredmények, valamint az országos versenyek dobogós és pontszerző helyei is ezt tükrözik.

Sportosztályok:

Ebben az évben újra az alsós sportosztályos diákokkal foglalkoztam. Fontos kiemelnem, hogy rengeteg kápolnásnyéki diákot sikerül beintegrálni a kajakos vagy kenus előkészítő csoportba, a kollégák remek munkát végeznek. A testnevelés órák mellett szakkörként helyet kapott a multisport foglalkozás is, ami a decemberben esedékes játékos sportvetélkedőre készíti fel a tanulókat. Kiválasztás nem volt a

versenyre, bárki jelentkezhetett a foglalkozásokra, így képességben nem a legerősebb állomány gyűlt össze. Ehhez képest tőlük a lehető legtöbbet kihozták a versenyből, ötödik helyezést értünk el a megyei döntőn. A testnevelés órákon a gyermekek sokoldalú alapozó képzésén van a hangsúly továbbra is. 2025-ös játékos sportvetélkedő országos elődöntőjébe sikerült kerülnünk!

Kajak férfi U23-as korcsoport (Balázs Péter, Bakó Zoltán, Czina László)

2025. decemberétől kaptam felkérést ennek a csoportnak az erőnléti felkészítésére is. Rendkívül jól lehet velük együtt dolgozni, és nagyon gyorsan fejlődnek maximális erőben és erőállóképességben. Cél a 2028-as olimpiára való minél nagyobb létszámban való kijutás!

Serdülő kajak csoport

Months	November				December				January			
Microcycles	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
	04.-10.	11.-17.	18.-24.	25.-01.	02.-08.	09.-15.	16.-22.	23.-29.	30.-05.	06.-12.	13.-19.	20.-26.
	Eccentric	Ecc-iso	Conc.	Deload	Eccentric	Ecc-iso	Conc.	Deload	Eccentric	Ecc-iso	Conc.	Deload
Microcycles												
Testing	1RM tests											
Periodisation Phase	Hypertrophy				Hypertrophy				Hypertrophy+max. strength			
Sub Phases												
Mesocycles	1.				2.							
Months	February				March				April			
Microcycles	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.
	03.-09.	10.-16.	17.-23.	24.-02.	03.-09.	10.-16.	17.-23.	24.-30.	31.-06.	07.-13.	14.-20.	21.-27.
	Ecc-iso	Conc.	Deload	Eccentric	Ecc-iso	Conc.	Deload	Eccentric	Ecc-iso	Conc.	Deload	Eccentric
Microcycles												
Testing												
Periodisation Phase					Hypertrophy+max. strength							
Sub Phases												
Mesocycles					2.							
Months	May				June				July			
Microcycles	27.	28.	29.	30.	31.	32.	33.	34.	35.	36.	37.	38.
	05.-11.	12.-18.	19.-25.	26.-01.	02.-08.	09.-15.	16.-22.	23.-29.	30.-06.	07.-13.	14.-20.	21.-27.
	Conc.	Deload	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.
Microcycles												
Testing	1RM test											
Periodisation Phase									Power-peaking			
Sub Phases												
Mesocycles	2.				3.							
Microcycles	40.	41.	42.	43.	44.	45.	46.	47.	48.	49.	50.	51.
	04.-10.	11.-17.	18.-24.	25.-31.	01.-07.	08.-14.	15.-21.	22.-28.	29.-05.	06.-12.	13.-19.	20.-26.
	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.
Microcycles												
Testing												
Periodisation Phase												
Sub Phases												
Mesocycles												

Serdülő kajak csoport

Months	November				December				January								
Microcycles	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.				
	04.-10.	11.-17.	18.-24.	25.-01.	02.-08.	09.-15.	16.-22.	23.-29.	30.-05.	06.-12.	13.-19.	20.-26.	27.-02.				
Microcycles	Eccentric	Ecc-iso	Conc.	Deload	Eccentric	Ecc-iso	Conc.	Deload	Eccentric	Ecc-iso	Conc.	Deload	Eccentric				
Testing	1RM tests																
Periodisation Phase	Hypertrophy																
Sub Phases	Hypertrophy+max. strength																
Mesocycles	1.																
Months	February				March				April				2.				
Microcycles	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.				
	03.-09.	10.-16.	17.-23.	24.-02.	03.-09.	10.-16.	17.-23.	24.-30.	31.-06.	07.-13.	14.-20.	21.-27.	28.-04.				
Microcycles	Ecc-iso	Conc.	Deload	Eccentric	Ecc-iso	Conc.	Deload	Eccentric	Ecc-iso	Conc.	Deload	Eccentric	Ecc-iso				
Testing																	
Periodisation Phase	Hypertrophy+max. strength																
Sub Phases	Hypertrophy+max. strength																
Mesocycles	2.																
Months	May				June				July				August				
Microcycles	27.	28.	29.	30.	31.	32.	33.	34.	35.	36.	37.	38.	39.	40.	41.	42.	43.
	05.-11.	12.-18.	19.-25.	26.-01.	02.-08.	09.-15.	16.-22.	23.-29.	30.-06.	07.-13.	14.-20.	21.-27.	28.-03.	04.-10.	11.-17.	18.-24.	25.-31.
Microcycles	Conc.	Deload	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Conc.	Magyar Bajnokság		
Testing	1RM test																
Periodisation Phase	Power-peaking																
Sub Phases	Power-peaking																
Mesocycles	2.				3.												

Szarvas Violetta

Erőnléti és sportrehabilitációs edző

FMS szűrés, mozgásszervi felmérés

2024. november

Az gyermek korosztálytól az ifi korosztályig a sportolók FMS szűrésen vettek részt. Az eredmények alapján prevenciós és korrekciós célokat kitűzve fejlesztettem a továbbiakban a sportolókat. Az eredmények értékelése kiküldésre került az edzőknek.

2025. február-március

2025. február és március hónapjában a 2013 és 2017 között született sportolók, összesen 95 fő mozgásszervi szűrésen vett részt. A vizsgálat folyamán tartáselemzést és gerincvizsgálatot végeztem. A vizsgálat célja az volt, hogy felmérjem a gyerekek állapotát, illetve kiszűrjem a testtartásbeli eltéréseket, diszfunkciókat. A szűrés nem minősül orvosi vizsgálatnak. Az eredmények alapján prevenciós és korrekciós célokat tűzünk ki, amelyek alapját képezik az edzések tervezésének, végrehajtásának.

Azon gyermekeknek, akiknél gerincferdülés, illetve egyéb aszimmetriák felmerülnek, további kivizsgálást javaslok.

Sportosztályos foglalkozások

2024.október- 2025. június

Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium

Az 2.a osztályokban a szeptemberi -októberi alkalmak az Akadémia területén zajlottak, a téli időszakban úszás, illetve tornatermi edzésen vettek részt a gyerekek Nemes Anna és Bakó Olga edzőkollégával. Az úszás foglalkozások célja a helyes úszástechnika elsajátítása és annak elmélyítése volt.

Kajak gyermek korosztály (Nemes Anna, Bakó Olga, Nemes Réka)

2024.szeptembertől

A korosztály heti két alkalommal vesz részt erőnléti edzésen csoportbontásban. Ebben a korosztályban a különböző mobilizációs technikák (például SMR henger) elsajátításával kezdem el tanítani a gyerekeket a sportolói tudatosság kialakítására. A bemelegítésben nagy hangsúlyt fektetek az izomláncok, ízületek megfelelő átmozgatására, tartáskorrekcióra. Az edzés lényegi része a helyes mozgásminták tanulása, illetve az izomegyensúly, törzs-stabilizátorok, egyensúlyérzék fejlesztésére. Tapasztalatom szerint a gyerekek szeretnek részt venni ezeken az alkalmakon a sokféle eszköz, változatos mozgások, játékok miatt.

A csapatban sok ügyes gyerek van, akik sokat fejlődtek az edzőmunkában.

Kenu gyermek-kölyök korosztály (Kőszegi Ákos)

2024. szeptembertől

A kenus csoportnak heti két alkalommal erőnléti edzés tartok. Az erőnléti edzések fókuszában a helyes mozgásmintákkal végzett gyakorlatok progressziói-regressziói, a törzsizom erősítése van különböző eszközökkel. A bemelegítés hangsúlyosan tartalmazza a prevenciós korrekciós elemeket, az izomláncok, ízületek megfelelő aktivizálását, tartáskorrekciót, a helyes mozgásminták ismétlését, illetve az izomegyensúly, törzs-stabilizátorok, egyensúlyérzék fejlesztését. A csapat sokat fejlődött, a szezon kezdetére motivált versenyzői légkör alakult ki, ami meg is maradt a nyár folyamán.

Kajak serdülő-ifjúsági férfi korcsoport (Sinka Kornél, Lepsényi Sándor(erőnlét))

A csapat heti egy alkalommal prevenciós-korrekciós tornán vett részt. Ebben a korosztályban a fókusz elsősorban a már komoly erőnléti munka támogatásán van a prevenció és korrekció vonatkozásában. A mobilizációs technikák használata elengedhetetlen a megfelelő regeneráció érdekében. Az tornák alkalmával fókuszban van az izomláncok, ízületek megfelelő működése, a mobilizáció, különböző stretching technikák alkalmazása, illetve az izomegyensúly, törzs-stabilizátorok fejlesztése.

Kajak női, serdülő-ifjúsági korcsoport (Rácz Zsuzsa, Major Csongor(erőnlét))

A lányok heti két alkalommal tornáznak. Egy nagy csoportos tornát és egy reggeli kis létszamos korrekciós alkalmat tartottam nekik. A fókusz itt is elsősorban a már komoly erőnléti munka támogatásán van.

U23 női korcsoport (Beé-Samu Andrea)

Az U23 női csapat heti egy alkalommal vesz részt regenerációs edzésen. A mobilizációs technikák használata elengedhetetlen a megfelelő regeneráció érdekében. A tornák alkalmával fókuszban van az izomláncok, ízületek megfelelő működése, a mobilizáció, különböző stretching technikák alkalmazása, illetve az izomegyensúly, törzs-stabilizátorok fejlesztése.

A csoportokban szárazföldi bemelegítési, illetve stretching protokoll betanítására került sor, emellett az egyéni igények, problémák kezelése, regeneráció támogatása is folyamatos volt a felkészülés és versenyszezon során.

Lepsényi Sándor

Erőnléti edző

Kajak serdülő-ifjúsági korcsoport (Sinka Kornél):

Ez egy radikálisan más év volt számunkra/számomra. Negyedik évem volt ugyanazzal a csoporttal, ebből harmadik befejezett Kornéllal. Hiába volt megítélésem szerint gyerekanyag szempontjából középszerű a csoport, azt gondolom kifejezetten sikeres volt. Került ki belőle két utánpótlás Európa bajnok, egy utánpótlás világbajnok és számtalan ORV érmes. Ez azt gondolom az évek alatti szisztematikus egymásra épülő munkának köszönhetjük, illetve annak, amikor a személyiségét kellett fejleszteni a sportolóknak, hogy alkalmas legyen az élsportra, abban az életszakaszban, nagyon motivált sikeres közeg vette körül, ami tudott évről évre egyre magasabb polcra kerülni, ezáltal fent tudta tartani a motivációt. Első év után Kornél megérkezésével a szakmai tudás is megérkezett a csoporthoz, és rengeteg sportban dolgozva, több munkacsoportra rálátva, az a megítélésem, hogy az ezt követő működésünk nagyon közel volt a lehető legideálisabb állapothoz. A csoport minden évben tudott előre lépni, a csoportban tapasztalható morál, pedig nagyon építő volt.

Számos átalakítással megkezdett évünkről nagyon nehéz egészében fogalmazni, mert nemhogy az azt megelőző években jellemző állandóság nem volt jelen, hanem még év közben is gyakorlatilag havonta érkezett új versenyző a csoporthoz. Van, akivel a fő versenyek előtt, csak pár hónapot tudtunk készülni. A csoport legeredményesebb versenyzője, Zákány Máté sérülésének rehabilitációját követően sikerült erőnlétét a legfontosabb versenyekre stabilizálni. Ennek hála Európa-bajnoki címet szerzett.

Az év edzőtáborai és versenyei:

- Vízi alapozó edzőtábor_Horvátország_4fő
- Győri évadnyitó maraton_10 fő
- Maraton Magyar Bajnokság_Győr_10 fő
- Ifjúsági Tájékoztató_Szolnok_4 fő
- Regionális Kupa_Fadd Dombori_6 fő
- I. ifjúsági Válogató_Szolnok_4 fő
- II. ifjúsági Válogató_Szeged_6 fő
- Magyar Kupa Döntő_Sukoró_3 fő
- Vidékbajnokság_Fadd Dombori_10fő
- Serdülő, Ifi, U23 Magyar Bajnokság_Szeged_13fő
- Ifjúsági Válogbajnokság_Portugália_1 fő
- Ifjúsági Európa Bajnokság_Románia1 fő

Kenu serdülő-ifjúsági-U23-as korcsoport (Varga Dávid):

A Porteleki Zsolt által hagyott, már általam temetett romokon, Varga Dávid és pár versenyző érkezésével egészen pozitív változások történtek. A tavalyi évet egy kicsit átmeneti évnek tudom leírni az azt megelőző szabadidős csoport, és egy profi kenu csoport közötti állapotnak. Még mindig azt látom, hogy van hova fejlődni, és profibbá kell válnunk, de az irány, ahova a csoport tart, abszolút pozitív. Én már

idén komoly eredményekre számítok, de ha ez az építkezés tovább folytatódik, akkor már reálisnak látom, hogy egy komoly kenu csapata legyen az akadémiának.

3.7. Edzőképzés, sportszakemberek továbbképzése, szakmai utak

3.7.1. Szakmai Konferencia a Magyar Kajak-Kenu Szövetség szervezésében

Az Akadémia sportági edzői 2025-ben is részt vettek a MKKSZ által szervezett tavaszi online konferencián és az éves Országos Konferencián.

3.7.2. Pályakezdő Edzők Program

A Kajak-Kenu Módszertani Központ által szervezett Pályakezdő Edzők Program utolsó állomása ismét a sukorói komplexum volt. A lebonyolításban ismételten több szakemberünk segédkezett. Az előadások során: Suskó Ádám humánkineziológus témája a teljesítményoptimalizálás érdekében történő levezetés és a regeneráció volt. Erre kapcsolódott rá Szilágyi Dóra, aki a HRV és az alvásminőség kapcsolatát boncolgatta. A délutáni előadásokat Weixl Mónika kezdte, aki a versenybírói feladatokról beszélt. A második napon pedig úszóedzőnk Pécsi Mónika fogadta a résztvevőket az uszodában. Mónika egy gyakorlati foglalkozás keretein próbálta bővíteni e téren a fiatal edzők tudását olyan módon, hogy később ők is át tudják majd adni ugyanezt az ifjú tehetségeknek. Az évfolyam utolsó előadását egy volt PEP-es, Nemes Anna tartotta, aki a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia toborzási lehetőségeit, módszereit foglalta össze, de beszélt a saját PEP-vizsgájáról és az arra való felkészülésről is. A 2025-ös PEP Program évfolyamán is volt Akadémiai képviselő, korábbi sportolónk, jelenlegi edzőnk Nemes Réka sikeresen teljesítette a programot.

3.7.3. Sport Forum Hungary

2025. November 19-én nagy létszámban képviseltette magát az Akadémia az edzőknek szervezett napon, ahol számos nemzetközileg elismert sportszakember előadását hallgatták meg.

3.7.4. Héraklész Szakmai Nap

2025. augusztus 31-én Akadémián adott helyszínt a Héraklész Program Szakmai Napjának. Az eseményen Akadémiánk elnöke, Kovács Katalin bemutatta a sportolóknak a létesítmény sportdiagnosztikai és sportágspecifikus használati lehetőségeit. Soós Ivett, a diagnosztikai részleg vezetője pedig kerekasztal-

beszélgetésen vett részt, ahol a magaslati edzés adaptációjáról és a szükséges edzést támogató eljárásokról osztottak meg érdekes gondolatokat a felszólalók.

3.7.5. Felsőoktatás- és szakirányú képzések

Az Akadémia támogatásával felsőoktatásban 2025-ben két akadémiai edző vett részt, Kőszegi Ákos kenu szakági edző, Varga Dávid kenu szakági edző a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem, kajak-kenu szakedzői alapképzését végzik akadémiai tanulmányi szerződéssel, illetve Balázs Péter az ELTE kajak-kenu szakedző képzésén folytatja tanulmányait.

8848 Mentoring edzőképzés

Az Akadémián U23 és ifjúsági versenyzőkkel foglalkozó edzők közül 6 fő részvételével került megszervezésre a lenti tematika alapján egy mentális alapú edzőképzés két napos program.

A program felépítése és tartalma

A program célja az utánpótlás sportolókkal foglalkozó akadémiai edzők számára olyan, világ szinten is egyedi tudásbázis felépítése és átadása, mely jelentős fejlődést hoz munkájukban. A speciális, mentális mentoringalapú edzőképzési program az akadémiai edzők saját krízis személyiségének és az abból eredő döntéshozatali mechanizmusának, mentális buktatópontjainak megismerésén túl a kajak-kenu sportágban legsikeresebb sportolók fő személyiség jellemzőit, döntéshozatali mechanizmusukat bemutatva a gyakorlatban alkalmazható módszertant és technikákat ad saját sportolók értelméhez és menedzseléséhez, ezáltal hozzájárul a kajak-kenu akadémián nevelkedő utánpótlás sportolók teljesítményének fejlesztéséhez a szakemberek által.

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia számára felajánlott „Pilot Program” egy 2 napos, intenzív mentális edzőképzési programot jelent Palencsár Miklós nemzetközi és hazai CEO-k, cégtulajdonosok, olimpiai- és világ bajnok sportolók és vezetőedzők fejlesztéséért felelős vezető mentor irányításával (Most Inspiring Leaders – Global 2022, 2023; Business Coaching Leader of the Year – Europe 2021, 2022; Sport Coaching Leader of the Year – Europe 2023; Tokio 2020, Párizs 2024 – 18 olimpiai aranyérem).

I. Kijelölt akadémiai edzők komplex elemzése (6 fő)

- A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia kiválasztott edzőinek RISE SPORT komplex személyiség- és viselkedésalapú elemzése
- Az akadémia programba kiválasztott edzőinek RISE Adult Sport Pro komplex személyiség- és viselkedés elemzése
- Az elemzett akadémiai edzők nyugalmi/tét helyzetben beazonosítható erősségeinek, gyengeségeinek definiálása, ezekre történő mentális felkészülés opcióinak értékelése, bemutatása

A komplex elemzés beazonosítja a programban résztvevő akadémiai edzők krízis személyiségét, mely egyértelműen definiálja döntéshozatali mechanizmusukat, motivációs pontjaikat, a különböző helyzetekre adott várható reakciókat, nyomás alatt várható teljesítményüket. Definiálja az adott személyben a jövőben realizálható potenciált, az akadémiai nevelés számára hasznos elemeket, és azokat, melyek kihívásokat, konfliktuspontokat jelenthetnek az utánpótláskorú sportolók fejlődése szempontjából.

II. Sportági profilozás

- A kajak-kenu sportág (a kiválasztott edzők szempontjából érintett) szakágainak online videós személyiség elemzése, speciális UMP (Undetectable Mental Profiling)-alapú profilozása
- Kijelölt világhírű sportolók UMP (Undetectable Mental Profiling) alapú profilozása, elsődleges személyiségtípus beazonosítása
- Megfelelő adatok esetén az adott szakág legjobb versenyzőinek elsődleges személyiségtípus beazonosítása

3.7.6. Szülői Edukáció

2025-ben is tovább folytatódott a szülői edukációs előadás-sorozatunk, mely során minden negyedévben érkezett egy előadó Akadémiánkra. A tavalyi év során két előadást tartott Csáky László coach, a sportszülő és az edző közötti kapcsolatokról, a szülői és edzői szerepekről, érdekekről és eszközökről beszélt az érdeklődő sportszülőknek. Továbbá előadást tartott Szabó Dániel sporttudományos szakemberünk, illetve

3.7.7. Tanulmányi utak

A chongqing-i magyar konzulátus meghívására érkezett Kínába a Magyar Kajak-Kenu Szövetség és a Kovács Katalin Nemzeti Kajak Kenu Akadémia Módszertani Központja képviselőjében Betlenfalvi István, szakmai igazgató és Sinka-Mihályi Adrienn kajak edző és az Akadémia két sportolója Gazdag Lili Renáta és Gazdag Marcell Zsolt is. A látogatás alkalmával a két sportoló részt vehetett a 4. Kínai-Magyar Nemzetközi Kajak-Kenu Versenyen is, majd a Kínai Nemzeti Diákolimpián is. A versenyek idején mód nyílt rövid találkozóra a Kínai Köztársaság Kajak-Kenu Szövetségének főtitkár asszonyával, Zhang Yi asszonnyal is. A látogatás további napjain a Chongshou tó edzés- és edzőtábor lehetőségeit vizsgálta meg a küldöttség és a helyi sport és turisztikai bizottsággal folytatott egyeztetést a közös edzőtáborozási és sportfejlesztési lehetőségekről.

3.8. 2025. évi sporteredmények, a minőségbiztosítás visszaigazolása - válogatott sportolók, kiemelkedő sportolói és csapat eredmények, produktivitás)

A 2025. évi hazai és nemzetközi eredményei a 3.4. alatt kerültek részletes bemutatásra. Nagy eredmény számunkra, hogy a Sportegyesületek Országos Szövetségének pontversenye szerint Akadémiánk az országban a 10. helyen végzett.

Nemzeti válogatottjaink

Felnőtt férfi LA10 kajakválogatott	
Kurucz Levente	Hüvös Viktor
Fodor Bence	Hüvös Viktor
Felnőtt férfi "A" kajak szakág	
Hidvégi Hunor Tamás	Bakó Zoltán, Czina László
Hidvégi Zsolt Imre	Bakó Zoltán, Czina László
Gazdag Marcell	Balázs Péter
Felnőtt férfi "B" kajak keret	

Kollek Bálint	Bakó Zoltán, Balázs Péter
Panyik Zsombor	Balázs Péter
Zákány Máté	Sinka Kornél
Felnőtt Női LA10 kajakválogatott	
Fojt Sára	Demeter István
Kóhalmi Emese	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea
Felnőtt Női "A" kajakválogatott	
Ujfalvi Laura	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea
Pető Hanna	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea
Jeszkel Panna	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea
Ifjúsági női kajak keret	
Leskó Vivien	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea
Fölsz Eszter	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea
Ifjúsági Férfi keret	
Aczél Márton Ádám	Balázs Péter
Herk László	Balázs Péter
Serdülő női kajak "A"	
Gazdag Lili Renáta	Beéné Samu Andrea, Gintl Andrea
Tihi Bíborka Brigitta	Rác Zsuzsanna
Gerencsér Kincső	Rác Zsuzsanna
Serdülő női kajak "B" keret	
Leskó Lili	Rác Zsuzsanna
Vilner Emili	Rác Zsuzsanna
Felnőtt női "A" kenu válogatott	
Zagyvai Borbála	Varga Dávid
Ifjúsági női kenu keret	
Takács Rebeka	Varga Dávid

Ifjúsági férfi kenu	
Vígh József	Varga Dávid
Serdülő női kenu "A" keret	
Vajda Adél Sára	Varga Dávid

A 2025-ös évben is folytatódott a kiemelt és menedzselt sportolók átfogó szakmai támogatása, amelynek keretében továbbra is biztosított a legmodernebb sportdiagnosztikai mérések és a személyre szabott dietetikai tanácsadás elérhetősége. Ezt a professzionális háttérrel egészíti ki a sportágspecifikus felszerelések biztosítása, így garantálva a versenyzők számára a zavartalan felkészülést és a nemzetközi szinten is versenyképes teljesítményt. Az adott évben kialakult menedzselt és kiemelt státusz mindig az azt megelőző év eredményei alapján alakul ki.

2025-ben kiemelt és menedzselt versenyzők:

	Versenyző neve	Edzője
Kiemelt	Fojt Sára	Csipes Ferenc
	Kőhalmi Emese	Beéné Samu Andrea
	Hidvégi Hunor	Czina László, Bakó Zoltán
	Rugonfalvy-Kiss Janka	Beéné Samu Andrea
	Dráviczki Dóra	Beéné Samu Andrea
	Hidvégi Zalán	Czina László, Bakó Zoltán
	Kurucz Levente	Bakó Zoltán
	Kollek Bálint	Balázs Péter, Bakó Zoltán
	Gazdag Marcell	Balázs Péter
	Pető Hanna	Beéné Samu Andrea
Menedzselt	Jeszkel Panna	Rácz Zsuzsanna, Sinka Kornél
	Kozma Barnabás	Balázs Péter, Bakó Zoltán
	Ujfalvi Laura	Beéné Samu Andrea
	Fodor Bence	Hüvös Viktor

4. KÖZNEVELÉSI FELADATELLÁTÁS

4.1. A 2024. évi köznevelési feladatellátás óvodákkal, valamint általános és középiskolákkal együttműködve

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány három köznevelési feladatot ellátó alap- és középfokú közoktatási intézménnyel, illetve két iskola esetében a fenntartási feladatokat ellátó Székesfehérvári Tankerületi Központtal kötött az elmúlt években együttműködési megállapodást.

A Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészetoktatási Intézménnyel és a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával való 2021. és 2022. években kezdődött együttműködés elsődleges céljaként kajak-kenu osztályok létrehozása, és ezen keresztül a sportág népszerűsítése, valamint az utánpótlásnevelés támogatása került meghatározásra.

A fentiek érdekében mindkét iskolával folyamatos és eredményes a közös munka, melynek során 2025. évben is sok előremutató változás történt. Ennek részletes bemutatására a 4.1.1 és 4.1.2 pontokban kerül sor.

Az Akadémia tervei között szerepel a Velencei-tó környékén található további általános iskolák bevonása a kajak-kenu osztályokat/szakkört szervező létesítmények sorába, melynek érdekében 2026-ban további egyeztetésre kerül sor a Székesfehérvári Tankerületi Központ, az érintett iskolák és az Akadémia között.

Az Akadémia által középiskolai tanulmányokat folytató tanulók részére létrehozott sportszálló szolgáltatás alakulásának ismertetése

Az Akadémia indulásakor átvett versenyzői állomány 12-16 év közötti korosztálya létszámban és minőségben sem képviselt megfelelő minőséget. Ennek megoldására a szakmai vezetés erőteljes utánpótlás építésbe fogott a 8-10 éves korosztályokban, illetve az Akadémia épületegyüttesében kialakította a sportszálló szárnyat.

A sportszálló megnyitását megelőzően a távolabbról érkező utánpótláskorú sportolóink tanintézményeinek rugalmasságától függött a gyerekek edzésbeosztása, ami nehezítette a sportolói és a tanulói/hallgatói lét összehangolását.

A 2024/2025-ös tanévben elején megnyílt sportszálló célja, hogy a kiemelkedő sportteljesítménnyel, de az Akadémiától távoli lakhellyel rendelkező középiskolás

korosztály kajak-kenu sportágat gyakorló sportolói számára is lehetőséget nyissunk az eredményes sportolói karrier elérésére, és egyúttal a középiskolai tanulmányok minél sikeresebb elvégzésére.

Ennek teljes körű támogatása érdekében a sportszállón már a 2024/2025-ös tanévben is biztosítottuk, és a 2025/2026 tanévben is biztosítjuk a napi háromszori – kifejezetten sportolók számára dietetikus által kialakított – térítésmentes étkezést, valamint évfolyamok és tudásszint szerinti bontott csoportokban korrepetációs foglalkozásokat matematika, magyar nyelv és irodalom, történelem és angol nyelv tantárgyakból 4 fő korrepetitor alkalmazásával.

Állandó éjszakai és délutános felügyelet teremti meg a bentlakók számára a biztonságot, és biztosítja a sportszálló előírásoknak megfelelő használatát. Igény esetén a hétvégi éjszakai felügyeletet is biztosítjuk. Jelenleg 5 fő éjszakás, 1 fő délutános és 1 fő éjszakás és délutános felügyelő kolléga végzi ezt a munkát, és élvezzi a gyerekek bizalmát.

A 2025/2026-os tanév újdonsága, hogy a bentlakók testi jólléte mellett a lelki jóllétet is támogatva, 2025. év végéig kétszeri alkalommal, az összes bentlakó részvételével, sportcoach által tartott csapatépítő foglalkozásra került sor. Tapasztalataink alapján a foglalkozás jelentősen hozzájárult az együttlakás mindennapi nehézségeinek, konfliktusainak megfelelő kezeléséhez, és a csapatösszetartás növeléséhez, a gyerekek közötti jó viszony kialakulásához, megerősítéséhez.

A 2024/2025-ös induláskor létrehozott házirend és az első éves működés során készült mellékletei megteremtették azt a szabályrendszert, mely alapján a sportszálló lakók az Akadémián töltött idejüket, tevékenységüket szervezik. A 2025/2026-os tanévre pedig a terveinknek megfelelően véglegesedett a sportszállóra vonatkozó alapszabály, amely áttekinthetően tartalmazza a sportszállóra történő felvétel bemeneti követelményeit, és az első évet követő bennmaradás feltételeit és lehetőséget.

A házirend és a szabályzat Akadémia honlapján való közzététele és érdeklődőkkel való megismertetése jelentősen hozzájárul a sportszállóra jelentkező sportolók

megfelelő szűréséhez, a bentlakó közösség színvonalának fenntartásához és a sportszálló szolgáltatás céljainak eléréséhez.

A 2024/2025-ös tanév elején 2024. szeptemberében 6 fő 9.a osztályos kápolnásnyéki gimnazista és 1 fő a székesfehérvári Kodolányi János Gimnázium 11. évfolyamos sportosztályába járó középiskolás tanuló költözött be a sportszállóra.

A bentlakók létszáma 2024. év végére a kezdeti 7 főről 11 főre gyarapodott. A később érkezett 4 fő közül 1 fő a kápolnásnyéki gimnázium 11. évfolyamán, 1 fő a 10. évfolyamon, 1 fő a székesfehérvári Árpád Technikum, Szakképző Iskola és Kollégium 10. évfolyamán folytatta tanulmányait, a maradék 1 fő pedig a Váci Madách Imre Gimnázium 12. évfolyamos tanulója volt.

A 2024/2025-ös tanév második félévében további 4 fő érkezett, ebből 2 fő a kápolnásnyéki gimnázium 11. osztályába, 2 fő a 8. osztályba.

1 főt a tanév vége előtt eltanácsoltunk.

A tanév végén így 14 lakója volt a sportszállónak.

	Tanulmányi átlag	Tanulók létszáma	Tanulók eloszlása iskolánként (fő/iskola)
8. évfolyam	4,72	2	2 fő Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium
9. évfolyam	4,46	5	5 fő Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium
10. évfolyam	3,77	2	1 fő Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium, 1 fő Székesfehérvári SZC Árpád Technikum, Szakképző Iskola
11. évfolyam	4,33	4	3 fő Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium, 1 fő Kodolányi János Gimnázium
12. évfolyam	3,73	1	1 fő Váci Madách Imre Gimnázium
ÖSSZESEN	4,202	14	

A 11. osztályba érkezett 2 fő a tanévet követően elhagyta az Akadémiát, és az első körben beköltöző 6 főből 2 fő az első tanévet követően iskolát váltott és távozott az Akadémiáról.

A Váci Madách Imre Gimnázium 12. évfolyamos tanulója befejezte a középiskolát, és megkezdte tanulmányait az Óbudai Egyetem biztonságtechnikai mérnök képzésén.

A székesfehérvári Árpád Technikumba járó 1 fő a tanévet követően átjelentkezett, és a kápolnásnyéki iskola 10. osztályának tanulója lett.

A 2025/2026-ös tanévre újabb 6 beköltöző érkezett (4 fő 9. évfolyamra, 1 fő a 11. évfolyamra, 1 fő a 12. évfolyamra), így 2025. decemberében 15 lakója volt a sportszállónak, melynek az előrejelzések alapján már 2026 elején további növekedése várható.

A középiskolákkal kialakított kapcsolatok elsődleges alapja és célja tehát a sportszállón lakó középiskolás sportolók kettős életpálya modelljének támogatása. A Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészetoktatási Intézménnyel ebből a szempontból is nagyon szoros együttműködést ápol az Akadémia, mivel a sportszállón lakó sportolók nagy része a kápolnásnyéki középiskola 9. és 10. évfolyamon működő sportosztályainak, vagy felsőbb évfolyamainak tanulója, melyről részletes tájékoztatás a 4.1.1. pontban olvasható.

A Kodolányi János Gimnázium és Szakgimnázium sportosztályaiban az Akadémia részéről a 2024/2025-ös tanévben csak egy sportoló tanult 11. évfolyamon, aki a 2025/2026-os tanévben a 12. évfolyamot is itt kezdte el.

Az iskola Akadémiától való távolsága miatt, az Akadémián sportoló gyerekek számára nem ez az iskola a legcélszerűbb választás, de együttműködésünket indokolja, hogy a Velencei-tó környékén ebben a két középiskolában működik sportosztály, és az Akadémiára érkező sportolók esetében a székesfehérvári intézmény további választási alternatívát nyújt a kápolnásnyéki gimnázium mellett, melynek bemutatására a 4.1.3. pontban kerül sor.

Közfeladatként ellátott úszásoktatás

A fenti tevékenységek mellett az oktatási feladatok sorában fontos megemlíteni, hogy a 2024/2025-ös tanévtől közfeladatként vállalta az Akadémia az épületegyüttesében található uszodában a környékbeli iskolák és óvodák részére ingyenes úszásoktatást biztosít, mely nagy sikerrel zárult és a 2025/2026-os tanévben újra indult, ennek részletes bemutatását a 4.1.4. pont tartalmazza.

4.1.1. A Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola, Gimnázium és Alapfokú Művészetoktatási Intézménnyel való együttműködés részletes bemutatása

Általános iskolásokat érintő Akadémiai tevékenység

Az Akadémia működését megelőző években a Velencei-tavon VVSI Pro Rekreatione néven működő sportegyesület vízisport osztályt hozott létre a kápolnásnyéki általános iskolában, amelynek keretében az 1-4. évfolyam a) osztályos tanulói heti 2x45 percben sportágspecifikus foglalkozásokon vettek részt. Ezt a gyakorlatot folytatni kívánta a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia is, ezért az iskolával és a fenntartó Tankerületi Központtal 2021-ben kötött együttműködési keretmegállapodás alapján elindította az első kajak-kenu osztályt a 2021/2022-es tanévben. Ezt követően felmenő rendszerben tovább folyt a munka, és 2024/2025-ben már a 4. osztályt kezdték meg az első „akadémiás” tanulók, és mindeközben sorban a negyedik 1. kajak-kenu osztályt indítottuk el.

A 2021. előtti tanévekben a VVSI által indított vízisport osztályokból a kajak-kenu sport iránt továbbra is érdeklődést mutató, már felsőtagozatos gyerekek képzését is viszi tovább az Akadémia. Ezek a gyerekek már egyesületi tagként látogatják az Akadémián tartott edzéseket.

A 2022/2023-as tanévtől kezdődően a teljes alsós évfolyamban az úszásoktatásra és a tornateremben történő képesség-fejlesztésre helyeződött a hangsúly, ellensúlyozandó a tanulóknál tapasztalt koordinációs és kondicionális lemaradást, amit az elmúlt években történt Covid-járvány miatti létesítmény-bezárások okozhattak. Mindemellett, mivel a kajak-kenu sportágban alapfeltétel az úszástudás, ezért az úszásoktatást véltük a leghangsúlyosabbnak és kiterjesztettük az összes évfolyamra. Ezt az irányvonalat a mai napig tartjuk.

Az órákat mindegyik évfolyamon tömbösítettük, és minden osztály a számára meghatározott napon a 7. és 8. óra keretében részesül képzésben.

A **2024/2025 tanévben** az 1-4. évfolyam Akadémia által tartott foglalkozásai az alábbiak szerint történtek az iskolában a téli szezonban:

1.a) osztály: foglalkozás a hétfői napokon 14.10 – 15.30 óra között. Névsor szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

2.a) osztály: foglalkozás a keddi napokon 14.10 – 15.30 óra között. Névsor szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

3.a) osztály: foglalkozás a szerdai napokon 14.10 – 15.30 óra között. Névsor szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

4.a) osztály: foglalkozás a csütörtöki napokon 14.10 – 15.30 óra között. Névsor szerinti bontásban az egyik csoportnak úszásoktatás, a másik csoportnak tornatermi foglalkozás, majd a következő héten csere.

Az időjárás szempontjából kedvező kora őszi és késő tavaszi órákat az Akadémia létesítményének átadását megelőzően is már a sukorói vízitelepen tartottuk, a szállításhoz szükséges buszt a Tankerület biztosította, míg a szükséges felszerelést és a szakember gárdát az Akadémia.

A **2025/2026-os tanév újításaként** szakkörként folytatjuk az alsós gyermekek kajak-kenu sportággal való megismertetését, melynek keretében a korábban még Akadémián kívül, az iskola uszodájában és a tornatermében tartott foglalkozásokat is áthoztuk az Akadémia létesítményébe a foglalkozások színvonalának emelése, a multisport szemlélet biztosítása és a foglalkozásokat tartó edzőink jobb időbeosztása érdekében.

Az összes foglalkozás áthelyeződött tehát az Akadémia létesítményébe, és a heti négy foglalkozást az 1. és 2. osztályosok kezdő, valamint a 3. és 4. osztályosok haladó csoportba történő összevonásával és dupla órák tartásával heti kettő alkalomra csökkentettük, az utaztatással járó nehézségek és költségek mérséklése érdekében. A szabadvízi, úszó és tornatermi foglalkozások kiegészültek falmászó

foglalkozással, melynek megtartására az Akadémia tornacsarnokában lévő mászófal használatával kerül sor.

A kezdő és haladó csoportok tanmenete az alábbiak szerint alakul a 2025/2026-os tanévben:

Csoportok	Évfolyam	Életkor	Heti óraszám	Edzés fajtája	Összes alkalom/tanév
Kezdő csoport	1-2.	6-7 év 7-8 év	2x1 tanítási óra tömbösítve	Úszás	19
				Csónakház	15
				Falmászás	3
Haladó csoport	3-4.	8-9 év 9-10 év	2x1 tanítási óra tömbösítve	Úszás	11
				Falmászás	3
				Csónakház	15
				Tanmedence	8

A foglalkozások eloszlása a tanév során:

2025/2026 tanév	09.01.- 10.23.	11.03.- 04.24.					04.27.-06.19.	
Kezdő csoport	8 hét	22 hét					7 hét	
	Csónakház	3 hét	19 hét				Csónakház	
		Falmászás	Úszás					
Haladó csoport	8 hét	22 hét					7 hét	
	Csónakház	4 hét	3 hét	4 hét	4 hét	3 hét	4 hét	
		Úszás	Falmászás	Úszás	Tanmed ence Kajak	Úszás	Tanmedence Kenu	Csónakház

A délutáni foglalkozásokat minden esetben az Akadémia edzői tartották és tartják.

Örömmel mondhatjuk, hogy a szakkörre való jelentkezés önkéntessége minimálisan csökkentette a foglalkozásokon részt vevő gyermekek számát,

biztosította viszont azt, hogy azok a gyerekek jelentkezzenek, akik valóban érdeklődnek sportágunk iránt.

A 2024/2025-ös és 2025/2026-os tanévben az iskola felső tagozatán az 5.a osztály már sportosztályként indult, ahol a kajak-kenu sportágat gyakorló gyerekeknek is lehetősége nyílik a sport és a tanulás egyensúlyának megteremtésére.

Az alsó tagozatban általunk a korábbiakban iskolai keretek között biztosított foglalkozáson részt vevő, jelenleg felsős tanulók közül többen csatlakoztak igazolt sportolói jogviszonnyal, egyesületi tagként Akadémiánkhoz.

Középiskolai tanulók számára nyitott lehetőségek az Akadémián

A 2024/2025-ös tanévben először indult gimnáziumi sportosztály a 9. évfolyamon az iskolában, melynek kajak-kenu sportágat gyakorló tanulói Akadémiánk sportolói. Közülük 6 fő sportszállónk lakójaként vett részt a gimnáziumi oktatásban és az edzéseken.

Felmenő rendszerben a 2025. év őszén elindult a második 9. évfolyamú sportosztály is, melyben ismét 6 fő kajak-kenu sportág iránt elkötelezett sportszálló lakó akadémista kezdte meg középiskolai tanulmányait. A 2024/2025-ös tanévben a lemorzsolódást és néhány tanév közbeni átjelentkezést és átigazolást követően a 2025. év végére az ekkor már 10. évfolyamos sportosztályban a sportszállón lakó tanulók száma 4 fő volt.

Az iskola felsőbb évfolyamaira is történtek átjelentkezések, melyeken ugyan sportosztály még nem működik, viszont az iskola és az Akadémia között kialakított jó kapcsolat következtében, a gyerekek tanítási rendjében jelentős, a sportolást segítő rugalmasságot tudtunk elérni anélkül, hogy a tanulmányok különösebben háttérbe szorultak volna.

A 2025/2026-os tanévben az iskolában tanul 2 fő 11. évfolyamos, és 2 fő 12. évfolyamos sportszállón lakó akadémiai sportoló.

2025. december 31-én 14 fő volt tehát mindösszesen a sportszállón lakók közül a kápolnásnyéki iskola diákja.

A 2024/2025-ös tanév második felétől az iskola a sportosztályok órarendjét úgy szervezte át, hogy az érettségi, illetve más fontosabb, személyes órai részvételt

igénylő tantárgyak a 3-6. órában kerüljenek megtartásra, és a készségtantárgyak, illetve más, projektmunkával is teljesíthető tantárgyak töltsék ki az 1-2. és adott esetben a 7-8. órákat. Jelentős segítség ez a sportszálló lakóknak, mert ennek eredményeképpen szervezhető úgy a napjuk, hogy az Akadémia által biztosított speciális sportolói étkezést is igénybe tudják venni a délutáni edzést megelőzően, illetve ne okozzon lemaradást semmilyen fontos tantárgyból a hajnali/délelőtti edzések miatti hiányzás.

A fentiek ellenére 2024/2025-ös tanév során a fizika tantárgy a 9. osztályosok esetében a védett időszakon kívülre került, ezért ezt figyelembe vettük a sportszállón biztosított korrepetációs szolgáltatás szervezése során. Úgy oldottuk meg a gyerekek megfelelő felkészülését, hogy a korrepetáló tanár az iskolában tanító fizika tanárral szoros együttműködésben, az iskolában vett tananyagot oktatta a korrepetálások során, és segített a gyerekeknek az érdemjegyek megszerzéséhez szükséges projektmunkák összeállításában, valamint az év végi záróvizsgára való felkészülésben. A tanévet fizika tantárgyból is mindenki sikeresen teljesítette.

A 2025/2026-os tanévben, a megelőző tanév tapasztalatait alapul véve, már az órarend tervezésekor a fenti elv szerint állította össze az iskola a sportosztályosok órarendjét, így ebben a tanévben nem lett olyan tantárgy, melyből egyetlen órán sem tudnak részt venni a gyerekek.

Ennek ellenére nagyon hasznos szerepet tölt be a korrepetáció az immáron 10.-es sportosztályos tanulók kíséretségire való, valamint a két kápolnásnyéki iskolába járó 12. évfolyamos lakónk érettségire való felkészítésében is, amin a gyerekek örömmel, a lehetőséget kiaknázva vesznek részt.

Az angol foglalkozás nem követi az iskola tanmenetét. A csoportbontás szintfelmérés alapján történik. Kezdő és haladó csoportban készülnek a gyerekek nem csak az előttük álló nyelvvizsgára, vagy érettségire, hanem arra is, hogy jövőbeni nemzetközi versenyeken szereplő eredményes sportolóként megállják a helyüket az angol tudás tekintetében is.

A 2025. őszen tartott iskolai és az azt követő akadémiai nyílt napon ismét nagy érdeklődés mutatkozott mind a sportiskolai képzés, mind az Akadémiai egyesületi tagság, mind pedig a sportszálló igénybevételére vonatkozóan, így várhatóan a

2026/2027-os tanévben is számos kápolnásnyéki gimnazista kezdi Akadémiánk sportszálló lakójaként a tanévet, melynek akadémiai felvételi folyamatát 7 fő már el is indította.

4.1.2. A Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával való együttműködés részletes bemutatása

A 2022/2023-as tanév kezdetétől a Székesfehérvári Tankerületi Központtal kötött keretmegállapodással érintett köznevelési intézmények köre kiegészült a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskolával, így a megállapodás értelmében 2022. szeptemberében megkezdődhetett egy újabb kajak-kenu osztályos rendszer működése. Mivel ebben az iskolában is felmenő rendszerben működik programunk, így 2025 őszétől már 4 évfolyam tanulói vesznek részt – heti egy-egy alkalommal – a 7. és a 8. tanóra keretében plusz foglalkozáson. A fentiekben ismertetett tapasztalatok alapján mindegyik tanév programjában szerepel úszásoktatás is. A Tankerület engedélyezte és finanszírozza is a teljes osztályok uszodai belépőjét, így az utaztatási költségek, és az utazással járó nehézségek elkerülése érdekében az uszodai foglalkozások minden évfolyam esetében a székesfehérvári Csitány G. Emil Uszodában kerülnek megtartásra.

Az Akadémia edzőjeként is foglalkoztatott testnevelő tanár felelős a kajak-kenu osztályokért, így a korai érzékenyítés a sportág iránt garantált. A 2024/2025-ös tanévben heti egy alkalommal tartott külön kajak-kenu szakkört hozott létre a fent említett testnevelő tanár az iskolában a nem sportosztályba járó alsós diákok számára, mely a 2025/2026-os tanév során is elindításra került.

A 2024. szeptemberében átadott Akadémia által kialakított csónakházát használja az iskola a tavaszi és az őszi szezonban. Az iskola tőszomszédságában, a Csónakázó-tó északi oldalán kialakított létesítményben tárolják azokat a hajókat, melyeket a gyerekek használnak az edzéseken.

Az iskola vezetésével az együttműködés kiváló, az iskola elhelyezkedése, infrastrukturális lehetőségei adottak a magasszintű program végrehajtására, így egyelőre nincs tervben a kajak-kenu osztályok szakkörös rendszerre alakítása ahhoz hasonlóan, ahogy az a kápolnásnyéki iskolában történt.

2025. őszén iskolai nyílt napok keretében megkezdődött a toborzás a jelenlegi nagycsoportosok, jövőbeni elsősök körében, így a következő tanévben is várhatóan tovább gyarapszik majd az iskolában tanuló kajak-kenu osztályosok száma.

4.1.3. A Székesfehérvári Kodolányi János Gimnáziummal és Szakgimnáziummal való együttműködés bemutatása

Akadémiánk vezetése 2023. november 14-én együttműködési megállapodást írt alá a Székesfehérvári Kodolányi János Gimnázium és Szakgimnázium vezetőjével, így az iskolában működő sportosztályok kapcsán a jövőben szorosabb kapcsolat alakulhat ki a két intézmény között.

Az Akadémián sportoló, és a sportszállón lakó gyerekek közül 1 fő a Kodolányi János Gimnázium 11. évfolyamos sportosztályát látogatta a 2024/2025-ös tanévben, 2025/2026-ban pedig megkezdte utolsó évét az iskola 12. évfolyamán.

A gimnázium szintén komolyan veszi a kettős életpálya modellt, miszerint a sportban szerzett eredmények mellett a tanulmányi eredmények is fontosak. Komoly elvárásokat állít az ott tanuló diákokkal szemben, azonban ezt úgy teszi, hogy a sportolásra fordított időt se kelljen megrövidíteni. A gimnáziumban tanuló akadémiás sportolónk jól veszi a kettős akadályokat.

Elmondható, hogy ezzel az iskolával is szoros az együttműködés, rendszeres az információcsere a náluk tanuló sportolónk vonatkozásában.

4.1.4. Általános iskolák és óvodák számára közfeladat keretében biztosított úszásoktatás ismertetése

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia épületegyüttesének hivatalos átadását megelőzően már 2024. szeptemberében megindult a közfeladatként ellátott úszásoktatás az Akadémián található, technikailag szeptemberre már teljes mértékben elkészült és felszerelt sportuszodában, a kajak-kenu gyakorlásához nélkülözhetetlen úszástudás megszerzésének biztosítására, a kajak-kenu sportág minél szélesebb körű megismertetésére annak érdekében, hogy a 2024/2025-ös tanév se maradjon kiaknázatlanul a környéken élő gyerekek sportolási lehetőségeinek kibővítése terén.

Az úszásoktatók a tudásszint, és az esetlegesen krónikus betegségekkel, vagy tanulási, beilleszkedési nehézségekkel küzdő gyerekek felmérését követően láttak munkához, és minden gyereket nagy odafigyeléssel – a saját képességeinek megfelelően – oktattak és fejlesztettek mindkét tanév során.

Az óvodák jellemzően 10, az iskolák több, 12-15 alkalmon vesznek részt egy félév alatt az úszásoktatás során, melynek utolsó órája a szülők számára is nyitott, bemutató foglalkozás, ezenkívül tartalmaz egy érzékenyítő órát, amikor az uszoda területére visznek kajakokat edzőink, melyeket a gyerekek a medencében kipróbálhatnak.

A 2024/2025-ös tanévben két úszásoktatóval az alábbi 7 környékbeli általános iskola diákjai és az alábbi 6 különböző óvodába járó nagycsoport kezdte meg térítésmentesen az úszáshoz szükséges alapok elsajátítását, összesen heti 19 alkalommal:

- Zöldliget Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Baptista Általános Iskola és Gimnázium (4 osztály, heti 4 alkalommal)
- Reményik Sándor Református Általános Iskola Lovasberény-Vértesacska (1 osztály, heti 1 alkalommal)
- Gárdonyi Géza Általános Iskola (1 osztály, heti 1 alkalommal)
- Szent Gellért Általános Iskola Pázmánd (1 osztály, heti 1 alkalommal)
- Felsővárosi Általános Iskola Sukorói Tagintézménye (1 osztály, heti 1 alkalommal)
- Chernel István Általános Iskola és Gimnázium (3 osztály, heti 3 alkalommal)
- Pákozdi Nemeskócsag Általános Iskola (2 osztály, heti 2 alkalommal)
- Sukorói Óvoda-Mini Bölcsőde (1 csoport, heti 1 alkalommal)
- Kápolnásnyéki Napsugár Óvoda és Bölcsőde (1 csoport, heti 1 alkalommal)
- Nadapi Kerekerdő Óvoda (1 csoport, heti 1 alkalommal)
- Gárdonyi Óvoda Gárdonyi Tagóvodája (Postaovi) (1 csoport, heti 1 alkalommal)
- Lovasberényi Csicsergő Óvoda és Konyha (1 csoport, heti 1 alkalommal)

- Pázmánd Pitypang Óvoda és Bölcsőde (1 csoport, heti 1 alkalommal)

Az első évet követően számos pozitív visszajelzés érkezett a pedagógusok és a szülők részéről, a gyerekek vízbiztonságának, úszástudásának, vagy akár személyiségének, együttműködési készségének fejlődésével kapcsolatban. Néhány óvoda a sikereken felbuzdulva, az eredetileg tervezettel ellentétben, a második félévben is folytatni kívánta az úszásoktatás látogatását.

A 2025/2026-os tanévben egy további óvodával, a Pátkai Csemetekert Óvodával, valamint a Gárdonyi Géza Általános Iskola egy további osztályával bővült az úszásoktatáson részt venni kívánó csoportok száma, így a jelenlegi tanév első félévében már összesen heti 21 foglalkozás megtartására került sor.

Az úszásoktatás magas színvonalának megőrzése érdekében, és az uszoda, valamint az úszásoktatók kapacitását figyelembe véve, és a jelenlegi igénybevétel fennmaradását feltételezve, a következő tanévben várhatóan legfeljebb 3 további csoport fogadására van lehetőség.

Az esetlegesen szükséges helyettesítés biztosítására terveink közt szerepel a feladatra szerződött úszásoktatók számának egy fővel történő bővítése.



4.2. A 2025. évi köznevelési feladatellátás felsőoktatási intézményekkel együttműködve

4.2.1. A Testnevelési Egyetem és az Akadémia között létrejött együttműködés eredményei

A Testnevelési Egyetemmel és az MKKSZ-szel 2022-ben létrejött háromoldalú szerződés célja az együttműködés biztosítása a kajak-kenu szakemberképzés területén, valamint pedagógiai, szakmai-tudományos és kutatási kérdésekben.

A fenti szerződés alapozta meg a 2025 őszén a Testnevelési Egyetem és az Akadémia között aláírásra került, konkrét szakokat megjelölő együttműködési megállapodást, mely alapján az Akadémia az egyetem által előírt kötelező szakmai gyakorlatokhoz helyszínt biztosíthat. A megjelölt szakok az edző, a rekreáció és életmód, a sportszervezés, a sporttudomány alapképzési szakok, valamint a rekreáció, a sportmenedzser, a sport mentáltréner, a sportteljesítmény-elemző, a szakedző és a humánkineziológia mesterképzési szakok.

Jelenleg az Akadémián szakmai gyakorlatot teljesítő hallgatók száma: 1 fő sport mentáltréner

2025-ben egyeztetés kezdődött a Testnevelési Egyetem és az Akadémia között a Testnevelési Egyetem által első ízben a 2026/2027-es tanévben indítani tervezett, nemzetközi angol nyelvű kajak-kenu szakedző mesterképzés vonatkozásában is. A tervek szerint a nemzetközi képzésre érkező hallgatók gyakorlati képzési órái helyszíneként az Akadémián, az Akadémia által biztosított, és a gyakorlati képzés tartalmának összeállításában is részt vevő oktatók tolmácsolásában kerülnek majd megtartásra a képzés négy féléve során.

4.2.2. Az Óbudai Egyetem és az Akadémia közötti együttműködés eredményei

Az Óbudai Egyetemmel 2023-ban létrejött általános együttműködésre vonatkozó megállapodás alapján a két intézmény együttműködése kiterjed az egyetemen tanuló és az Akadémián sportoló hallgatók egyéni tanulmányi rendjének

kialakítására, sportszakmailag indokolt távolléteinek egyeztetésére, az Akadémia és az egyetem által szervezett eseményeken való kölcsönös megjelenésre, valamint az Akadémia létesítményének egyetem általi használati lehetőségeire.

2024-ben szorosabbra fűztük a fenti együttműködést azzal, hogy az Akadémia az Óbudai Egyetem Alba Regia Műszaki Karának több szakiránya esetében duális partnerként csatlakozott az egyetemi oktatáshoz.

Ez utóbbi megállapodás értelmében érkezett hozzánk a 2025/2026-os tanévben hallgatói munkaszerződéssel az első duális hallgató, aki jelenleg az Óbudai Egyetemen sportközgazdász mesterképzésben vesz részt, mellyel párhuzamosan a képzés mindkét tanéve során folyamatosan az Akadémia irodai részlegén teljesít szakmai gyakorlatot, hogy megismerje az Akadémia teljes működését, munkafolyamatait, valamint hogy végzett hallgatóként már munkagyakorlattal, a sportszakma valós működésének ismeretében kezdhesse meg pályafutását.

4.3. Összegzés

Az általános és középiskolai képzést biztosító partnerintézményekkel kialakított kapcsolat továbbra is kiváló, a szakmai munka magas szinten folyhat a remek szakember gárda és a konstruktív együttműködés eredményeként.

A jövőben felmenő rendszerben folytatódik tovább az általános iskolákban a kajak-kenu osztályosok/szakkörösök képzése és az új elsős osztályok indítása is garantált. A következő tanévre várhatóan egy újabb általános iskolával bővül a kajak-kenu szakkört meghirdető oktatási létesítmények száma.

A kápolnásnyéki intézményben szintén felmenő rendszerben folytatódik a középiskolai szintű sportiskolai képzés kialakítása, mely a székesfehérvári Kodolányi Gimnázium sportosztályaival kiegészítve, minden tanévben biztosítja annak lehetőségét, hogy a sportszállóra érkező kiemelkedő sportolók középiskolai tanulmányai az Akadémiától elérhető közelségben biztosítva legyenek, azonban nyitottak vagyunk újabb közoktatási intézményekkel való további együttműködés kialakítására is, amennyiben a helyzet úgy kívánja.

Jelenlegi információink alapján az időnkénti lemorzsolódás, és a középiskolai tanulmányok befejezését követő kiköltözés ellenére, a sportszálló lakók száma várhatóan folyamatosan, évről-évre emelkedni fog, biztosítva a serdülő és ifi utánpótlás korosztály létszámának növekedését és sportágban elért eredményeinek javulását.

Az egyetemekkel való együttműködés eredményeként 2026-ban várhatóan bővül a szakmai gyakorlatot az Akadémiánkon eltölteni kívánó hallgatók száma.

Bízunk benne, hogy még sokáig lehetőségünk lesz az Akadémia uszodájában közfeladatként ellátott úszásoktatás térítésmentes biztosítására, új intézményekkel való bővítésére, annak eredményességéből és közkedveltségéből kiindulva.

5. 2025. ÉV MÓDSZERTANI KÖZPONT FELADATOK ÖSSZEFOGLALÁSA

A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány (továbbiakban: KKNKKA) a Magyar Kajak-Kenu Szövetséggel (továbbiakban: MKKSZ) közösen 2022 januárjában kezdte meg az előkészületeket, hogy Magyarországon a második egyéni olimpiai sportágként elindítsa a kajak-kenu sportág Módszertani Központját. Az MKKSZ már a korábbi években törekedett arra, hogy használja a sporttudományok által kínált lehetőségeket és a sportolókat felkészítő edzőknek olyan támogató pillért adjon, amely segítheti őket. Az Akadémia új szakemberei és anyagi lehetőségei kellő keretet biztosítanak ahhoz, hogy az eddigi elképzeléseket és munkát ötvözve az új gondolatokkal, a Módszertani Központ biztos támaszt adjon a magyar kajak-kenu sportágnak – nem csak a jelenben, a jövőben is. Ahogy Kovács Katalin háromszoros olimpiai bajnokunk az Akadémia mottóján keresztül megfogalmazta célkitűzéseit, a Módszertani Központ programjai is a múlt, jelen, s jövő hármass felosztást követik, tematizáltabban. Projektjeink kialakításakor olyan célokat igyekszünk kitűzni, amelyek értéket teremtenek, értéket őriznek, ugyanakkor törekszünk a jelen válogatottjainak fejlődését biztosítani, és nem utolsósorban a következő edző- és versenyzőgenerációk számára is mankót nyújtunk a munkához. A megvalósítandó projekteket három téma szerint különítettük el. **Diagnosztika**, mely a sporttudományok modern szemlélete és eszközparkja által a sportágban tevékenykedő szakemberek számára hasznos adatokat, információkat és egzakt megállapításokat nyújt a felkészülés folyamán. **Edukáció**, hogy ne csak a jelenkor fejlesztéseiről, megvalósított kutatási eredményeiről számoljunk be a szakmai grémiumnak, az évtizedek alatt felhalmozott edzői tudást is megőrizhessük és átadhassuk az új edzőgenerációknak. **Tehetségmenedzselés** szorosan kapcsolódik az imént említett két témához, mert az innovatív módszerek és kutatási eredmények, illetve a szakmai anyagok csak akkor generálhatnak igazán számszerűsített eredményeket a sportágunkban (olimpiai érmeiket), ha azokat egyénre szabottan tudjuk a sportolók és az őket felkészítő edzők szolgálatába állítani. Az indulás óta eltelt időszakban a Módszertani Központ életéből kiemelkedik az Akadémia 2024 őszi megnyitása, ami után a diagnosztikai

csoport is elfoglalhatta vadonatúj sporttudományos részlegét. 2024 októberétől 2025 márciusáig előre meghatározott ütemterv szerint kerültek leszállításra azon sportdiagnosztikai és regenerációs, rehabilitációs eszközök, berendezések, szoftverek, melyek a sportlabor és kiszolgáló helyiségeiben kerültek elrendezésre. Az üzembehelyezéssel párhuzamosan folyamatosan zajlott a különböző eszközök és szoftverek kezeléséhez szükséges képzések lebonyolítása a módszertani központ munkatársainak. Diagnosztikai csoportunk számára a vadonatúj gépparkhoz szükséges tanfolyamok és képzések elvégzése után tesztelési időszakot határoztunk meg. A tesztidőszak alatt a humán erőforrás a rutin megszerzése mellett több apróbb hiányosságot is kiküszöbölt az eszközök beszállítóival, ezek a későbbiekben hátráltatták volna a rendeltetésszerű üzemeltetést. A HM által meghirdetett LA10 Program, mely alapjaiban támaszkodott a korábbi években már futó Héraklész Programra (utánpótlás válogatottak ellátását biztosítani hivatott program) komoly lendületet és feladatot adott a módszertani központ csapatának is. Az NSMI felelős vezetésével 2025 januárjától kezdődően több egyeztetés is zajlott a két állami finanszírozásban zajló válogatott kereteket szolgáló programok ellátásáról. Ennek keretében 2025. márciusában a Sukoróra meghívott szakedzőknek, sportszövetségek vezetésének szakmai konferenciát szervezett a HM az Akadémiával közösen, amelyen lehetőség nyílt a Módszertani Központ szolgáltatásait megismerni és a mérések helyszíneit megtekinteni. Együttműködési megállapodás keretében több sportág vette fel a kapcsolatot az Akadémián keresztül a Módszertani Központtal, és a szakmai sportágspecifikus igények egyeztetése után nyáron elindultak az első diagnosztikai felmérések is. 2025 év végéig 12 különböző sportág versenyzői számára valósultak meg sportdiagnosztikai felmérések:

Sportágak	Össz. Sportolói létszám	LA10 Program	Héraklész Program	Sportszövetségi megrendelés
Atlétika	1	1		
Judo	61	7	31	23
Kajak-Kenu	307	20	81	206
Nyílt vízi úszás	4	3	1	
Öttusa	8	6		2
Síalpin	3		1	2

Sportlövészet	8	8		
Sup	1			1
Taekwondo	4		4	
Tenisz	1	1		
Triatlon	12	2	9	1
Vitorlázás	1	1		
Összesen:	411	49	127	235

A fenti adatokból is látszik, hogy a vizsgálatok jelentős része a kajak-kenu sportágban valósult meg. A Módszertani Központ fő feladata korábbi években is a sportág sportdiagnosztikai és egyéb célú háttér támogatása volt, amit a jövőben is kiemelten fog kezelni. Az idei évben történő nyitás más sportágak ellátására beleilleszkedik az Akadémia kiemelt sportági feladatellátásai közé.

5.1. Diagnosztikai projektek-feladatok

2025 nyarán az MKKSZ, az utánpótlás szövetségi kapitánnyal és a szakmai igazgatóval közösen egyeztetve, egy több éven keresztül zajló szisztematikus mozgásszervi felmérési prevenciós szűrővizsgálatot irányzott elő a felkészülési programokban, amely az U13-U23 korosztályos válogatottak számára kötelező. Zsembery Dorottya, Szarvas Violetta, Csobaji Gáspár és dr. Uhlár Ádám által összeállított sportágspecifikus mozgásszervi szűrés az alábbi gyakorlatokból áll:

- Anamnézis lap
- Talpi boltozat vizsgálata – A talp boltozatának meghatározása
- Beighton score – Ízületi-hypermobilitás megállapítása
- Knee to wall test – Bokamobilitás vizsgálata
- Egylábás guggolás – Alsóvégtagi-csípő egyensúly és neuromuscularis kontrollvizsgálata
- FMS vállmobilitás – váll mobilitásának vizsgálata
- Wall push-up – A lapocka kontrolljának vizsgálata
- Elevation test – A lapocka kontrolljának vizsgálata
- Adam's teszt – Gerinc görbületeinek a vizsgálata

- Scoliometer – Gerinc görbületeinek a vizsgálata
- Thomas-teszt – Csípő körül izmok feszségének vizsgálata
- Flexios fájdalomteszt – Csípő körüli panaszok szűrése
- Extensios fájdalomteszt – Lumbalis szakaszon jelentkező panaszok szűrése
- Hamstring nyújthatósági teszt – Hamstring izomcsoport rugalmasságát vizsgálja
- Váll PROM – Váll rotációs mozgástartományának vizsgálata
- ForceFrame* – váll rotáció – A váll ki- és berotátor izmainak maximális izometriás izomerejének a vizsgálata
- ForceFrame* – csípő extensio – A csípő extensorok maximális izometriás izomerejének a vizsgálata
- ForceFrame* – térdhajlítás – A hamstring maximális izometriás izomerejének a vizsgálata
- DynaMo* – alulról indított törzs rotáció – Alulról indított rotáció izometriás izomerejének a vizsgálata

A felmérés kiértékelése után a sportoló és a felkészítő edzője riportot kapott az eredményekről, valamint szövetségi igény esetén külön személyes vagy online konzultációt is biztosított a felmérő csapat az adatok és eredmények átbeszélésére. A mozgásdiagnosztikai szakemberek emellett különböző állapotfelméréseket tudtak biztosítani a sportolóknak; Sonic Bone biológiai életkor meghatározás, DEXA csontsűrűség és testösszetétel-elemző vizsgálat, VALD mozgásdinamikai és erőállapot felmérések, HUMAC NORM izometrikus mérések, SECA testösszetétel mérések. A hangsúly folyamatosan azon van, hogy a különböző sportágak számára olyan sportágspecifikus protokollok legyenek kidolgozva az érintett sportági szakemberek bevonásával, amelyek hosszú távon az összehasonlítást is lehetővé teszik, így sportági iránymutatók és alaptartományok meghatározása válik lehetővé.

Teljesítménydiagnosztikai laborjainkban (két különálló teremben + 1-1 nyugalmi mérőhelyiségben) két futóergométer (HP Cosmos) és több különböző sportágspecifikus ergométer (kerékpár, kajak-kenu, sífutó, evezős) áll

rendelkezésre a különböző állapotfelmérésekre. A korábbi években domináns lépcsős laktátmérés mellett diagnosztikai csapatunk elkezdett spiroergometriás teljesítménydiagnosztikai protokollt is kialakítani Takács Péter és László Bence megbízott diagnosztikai tanácsadók bevonásával. Főbb eszközök és szoftverek: Cortex Metamax 3B metabolikus analizátor, EKF Biosen laktát elemző, Moxy3 izomoxigénszintmérő, H/P/Cosmos Saturn (300x125 cm 0-40 km/h, -27%0-27% elevation) extra nagyméretű futópad, Piston PRE-201 ergospirometriai rendszer, Ergonizer laktátelelemző szoftver.

Diagnosztikai szakembereink korábbi évekhez hasonlóan nem csak laborkörülmények között tevékenykedtek, hanem az év jelentős kajak-kenu eseményein is részt vettek és bekapcsolódtak a felkészülésbe, ezen helyszíneken több száz diagnosztikai mérés történt. Főbb események:

04.07–11. Dunavarsány: Tavaszi ifjúsági edzőtábor – laktátmérések, bemelegítés projekt

04.30–05.03 Szeged: Felnőtt válogató, ifjúsági válogató – laktátmérések, agrustress GPS pályamérések, bemelegítés projekt

05.16–18. Szeged: ICF I. gyorsasági világkupa – laktátmérések, agrustress GPS pályamérések

05.30–06.01. Szolnok: I. ifjúsági válogató – laktátmérések, agrustress GPS pályamérések + bemelegítés projekt

06.19–22. Racice, Csehország: ECA Felnőtt Európa-bajnokság – laktátmérések, agrustress GPS pályamérések

06.20–22. Szeged: II. ifjúsági válogató – laktátmérések, agrustress GPS pályamérések, bemelegítés projekt

07.03–06. Piesti, Románia: ECA Ifjúsági és U23 Európa-bajnokság – laktátmérések, agrustress GPS pályamérések, bemelegítés projekt

07.02–09. Sukoró, Bp. Kolonics György Vízisport Központ: Bemelegítés projekt ifjúsági és U23 válogatottak számára, előzetes lépcsős tesztek lebonyolítása

07.23-27. Montemor-o-Velho, Portugália: ICF Ifjúsági és U23-as világbajnokság – laktátmérések, agrustress GPS pályamérések, bemelegítés projekt

07–08. hó Szolnok, Sukoró, Szeged: Felnőtt VB táborokban pályamérések és laktátmérések

08.20–24. Milánó, Olaszország: ICF Felnőtt és Para világbajnokság – laktátmérések, agrustress GPS pályamérések, bemelegítés projekt

5.2. Héraklész és LA10 Program mérések

Az MKKSZ elnöksége által elfogadott felnőtt kajak, kenu és utánpótlás kajak-kenu felkészülési programokban meghatározott sportdiagnosztikai és mozgásszervi felmérések első üteme októbertől kezdődően egészen december közepéig zajlott. Az U13-U16 (kölyök és serdülő „A” válogatottak számára) több külsős helyszínen zajlottak a felmérések:

10.21. Sukoró (Csay Renáta Régiós Akadémia sportolók)

10..27 Orfű (Vajda Attila Régiós Akadémia kenu tábor)

10.29. Sukoró (CSRRA sportolók)

10.30. Orfű (VARA kajak sportolók)

11.06. Orfű (Kammerer Zoltán Régiós Akadémia sportolók)

11.12. Dunavarsány (Gyulay Zsolt Régiós Akadémia sportolók)

11.14. Bükkszentkereszt (Kökény Roland Régiós Akadémia sportolók)

11.17. Tata (CSRRA sportolók)

11.24. Sukoró (Héraklész ifjúsági keret tagok)

12.11. Dunavarsány (Wichmann Tamás Régiós Akadémia sportolók)

11–12. hóban LA10 és felnőtt „A” keretes kajak-kenu válogatottak felmérései

A felmérések lezárulta után az MKKSZ szakmai vezetésének igényei szerint december közepén valamennyi érintett edző számára (közel 120 értesített) egy átfogó elemzést tartott a diagnosztikai csapat, majd három munkanapon keresztül

napi 7-7 órában volt lehetőség személyes online konzultációk keretében a megküldött riportokat és jegyzőkönyveket is közösen értékelni a szakemberekkel.

5.3. Ellenáramoltató medence tesztelése, teljesítménydiagnosztikai mérések kialakítása

Sportdiagnosztikai kutatások és mérések már több éve zajlanak a sportágunkban. dr. Kováts Tímea és Trájer Emese kezdeti munkáját azóta a Kajak-Kenu Módszertani Központ munkatársai és más személyek viszik tovább, de számukra is most valami új került a kezükbe. Kültéri sportág lévén mindig is rengeteg változó körülmény nehezítette meg azt, hogy a kajak-kenusok teljesítményét különböző időben össze lehessen hasonlítani. Akár egy versenyen is sok-sok dolog változhat, pl. szél, hullámok, hőmérséklet, pálya, áramlás..., így a leadott teljesítmény, bár mérhető, más pályákkal nehezen összevethető, hogy megfelelő következtetéseket vonjunk le. Sportlaborokban különböző eszközökön (pl. futószalag, kajak-kenu ergométer, sífutóergométer) steril körülmények között sikeresen zajlanak a mérések, de nyilván nem ugyan az, mint vízen, a hajóban. Az áramoltató medencében történő mérések során csak egyetlen változó lesz az egyenletben: a sportoló! Így bármikor képesek leszünk azonos vízáramlás (sebesség) mellett, a sportolóra individualizált eszközökkel újra és újra felmérni a sportoló által leadott teljesítményt. Sőt! A medencében történő vizsgálatokat két csoportra oszthatjuk:

1. Mozgás és erőelemzés

A medencetérben nyolc kamera áll rendelkezésre, mely a SIMI mozgáselemző rendszerrel folyamatosan tudja rögzíteni és követni a sportoló, hajó, lapát mozgását. A speciális szoftver segítségével a sportágspecifikus mozgás során az izmok és ízületek mozgástartományát is lehet elemezni, valamint magát a lapát mozgását is. Sikeres edzőinknek bizonyára megvan a maguk receptje arra, hogy milyen szögben kell a lapáttal a vizet megfogni és azt is, hogy az erő kifejtés (húzás) után hol és miként történjen a szabadítás mozdulatsora. Ezt most képernyőn adatokkal és diagrammokkal alátámasztva is lehet felügyelni, illetve a problémás-hibás mozgást korrigálni, hogy a sportoló javítson stílusán. Emellett Bezzeg Péter mérnök által kifejlesztett (korábban Argustress, Arguscan néven

futott) Paddpro mérőrendszer is használatban lesz a mérések során. Gyakorlatban ez úgy néz ki, hogy egy kajak-kenus sportoló evezése előtt a saját lapáttípusát és méreteit alapul véve számára összeállított egyedi mérőlapátot adunk át (több nyél, toll áll rendelkezésre), melybe be van szerelve a lapáterőmérő. Az evezés során a lapáterőmérő összekapcsolódva a sportoló szívfrekvencia mérésére alkalmas pulzuspántjával valós időben folyamatosan továbbítja az adatokat a háttér szoftvernek, ami a kezelő-irányító szobában van. A monitorokon látszódik a sportoló által leadott teljesítmény (húzásgörbék), hogy a lapát által mikor, hol és milyen energiákkal mozgatja a hajót. A sportoló maga is nyomon tudja követni ezeket az információkat, ugyanis két képernyő van elhelyezve a medence elején. Bal oldalon a víz sebessége (m/s-ban mérve) és a hajó pozíciója látható, míg a jobboldali képernyőn a kamerarendszer által közvetített felvételeken tudja a mozgását figyelni, és megosztott ablakban a lapáterőmérő által közvetített adatokat (csapásszám, erő, maximálisan leadott erő, pulzus szám...etc.) Ezen adatok és képek elemzése nem csak K1 vagy C1-es evezéseknél alkalmazhatóak. A medence tervezésekor fontos szempont volt, hogy pároshajók elhelyezkedésére és mozgására is alkalmas legyen, így akár egy olimpiai felkészülésnél K2 vagy C2-es párosok felmérését is lehet a jövőben itt végezni. A két sportoló mozgása, leadott energiái mind-mind olyan tényezők, amelyeknek korrigálása és szinkronba hozása akár értékes centiket és tizedmásodperceket is jelenthet egy éles pályán.

2. Teljesítményelemzés

Korábban már szó volt róla, hogy ma is képesek vagyunk már a versenyzőkben lezajló biokémiai folyamatokat (laktáttermelődés, erő kifejtés, kardiovaszkuláris-rendszer működése, gázcserefolyamatok) mérni, rögzíteni és elemezni. A medence által biztosított steril és reprodukálható körülmények közepette valóban csak a versenyző állapota lesz már olyan tényező, amely változik a nagy egyenletben. Mérhető az idegrendszeri állapot (HRV), az edzés vagy pálya során a laktáttermelődés

és savasodás, vagy éppen a maximális oxigénszállító-képesség mérése. A medencetérben egy sínen futó hídrendszer biztosítja, hogy a sportoló a hajóba beszálljon, de azt is, hogy diagnosztikai szakembereink akár kapilláris vérmintát vegyenek tőle.

Több speciálisan kialakított hajó (hajók orrában lévő fémcső kapcsolódik a medence tartórészéhez) és lapát áll rendelkezésre, hogy sportolóink ugyanolyan hajóban és lapáttal evezzenek a medencében, mint a nyílt vízben. A tesztek során a sportolók elmondása szerint magasabb sebességnél kevésbé érezték a tartóoszlop ellenállását, és kicsit úgy érezték, mintha egy folyón eveznének.

Edukációs projektek

Tudásfelhalmozása mit sem ér, ha azt nem osztjuk meg az arra hivatott személyekkel. Ezt az elvet nem csak a jelenlegi programjaink eredményeinek széles publikum elé tárása kapcsán követjük. A magyar kajak-kenu sport az 1952-es helsinki olimpia óta szállítja az olimpiai érmekeket, ami kézenfekvő bizonyíték arra, hogy sportolóink és az őket felkészítő szakemberek már közel 70 éve a világ élvonalában vannak számontartva. Ez a folyamatos eredményesség elképzelhetetlen lenne a nagy elődök, az úttörő edzők és az új lehetőségekre fogékony szakmai közeg nélkül. Célunk az, hogy a korábbi évtizedekben a sportág nimbuszát megalapozó edzői kiválóságok tudását és tapasztalatait megmentsük, és azon felkészülési metódusokat, melyek még ma is relevánsak lehetnek, megosszuk a következő generációkkal foglalkozó edzőkkel. Így válik az egyik legfontosabb programjává a Módszertani Központnak az edukáció és az oktatás, hogy a jövőben is legyenek olyan kaliberű szakembereink, akik a mai fiatalokból bajnokokat nevelnek.

Kajak Kenu Szakmai Szemle IX. és X. kiadványa

A nyilvánosság elé tárás, és az információ megosztás eszköze a **„Kajak-Kenu Szakmai Szemle”**. Jogszabályi kötelezettsége minden sportági Módszertani Központnak, hogy az adott sportág javát és előmenetelét szolgáló szakmai anyagokat, beszámolókat, folyóiratokat publikáljon *(sportakadémiákról szóló 303/2019 (XII.12.) Korm. rendelet 10/A. a sportakadémiai módszertani központ*

fejezet 15/A § (4) bekezdés). A Módszertani Központban folyó munka és a kajak-kenu sportágat szorosan izgalomban tartó eseményekről való tájékoztatás fontos eleme a célkitűzéseinknek és nem csak kötelezettségünk. Törekszünk arra, hogy a naprakész információk eljussanak az edzőkhöz komoly szakmai tartalmakat feldolgozó cikkeken keresztül, illetve könnyedebb témákat találó interjúk által. 2022-ben négy kiadványt juttatunk el a sportág szereplőihez, míg 2023-ban két féléves kiadványt jelentettünk meg. 2024-ben is követtük ezt az ütemezést, mert így igényesebb és jobban átgondolt szakmai anyagokat tudtunk publikálni a sportág felé. A IX. és X. Szakmai Szemle szerkesztése továbbra is **Lipiczky Ágnes, és Pauman Dániel** nevéhez fűződik, akik igyekeztek megszólaltatni a sportág jeles képviselőit, versenyzőit, edzőit, szakembereit, de külsős szakemberek is kifejtették a gondolataikat, melyek remélhetőleg nyitott fülekre találtak. Minden egyes kiadvány közel 120 oldalon, színes illusztrációkkal jelenik meg és a sportágban dolgozó edzőkhöz postán vagy szakmai konferenciákon személyesen jut el. Fontos megjegyezni, hogy sportágunkban a 70-es években már publikálásra került több éven át egy szakmai tartalmakat bemutató folyóirat. Több évtizedes szünet után így a Kajak-Kenu Szakmai Szemle az előd örökébe léphet.

2025-ben kiadott szemlék tartalma:

IX. Szemle – megjelenés 2025. június

A modern sportregeneráció új lehetőségei, oxigén és krioterápia (Kovács Brigitta, Csobaji Gáspár)

Alvás, regenerációs és teljesítmény – Miért fontos a pihenés a kajak-kenu sportban? (Szilágyi Dóra)

Úton Los Angeles felé – a nemzetközi versenyrendszer változásai a sprintszakágakban (Kárai Péter)

A folyadékbevitel sportteljesítményre gyakorolt hatása (Szabó Dániel)

Az igazi csendestárs, a belső motiváció (Zrubecz Zsófia)

A fiatalok sportágban tartása: kihívások és ösztönzők (Dóczi Tamás, Gál Andrea)

Requiem egy országos bajnokságért...1.rész (Pauman Dániel)

Neveljünk sportszülőket! (Csáky László)

A maraton Mekkája – Győr negyedszer! (Lipiczky Ágnes)

X. Szemle – megjelenés 2025 november

Hadvina Gergely: Aranyakat hozott a megújulás, a tiszta lap (Lipiczky Ágnes)

A biológiai életkor sportteljesítményt meghatározó szerepe (dr. Uhlár Ádám)

Az excentrikus túlterheléssel végzett erőedzés hatása a fiatal kajakosok felsőtesti erejére (Gombos Dániel, Hegedűs Ádám)

A sportágspecifikus sprintképesség fejlesztése (Katona Márk)

A test nem áll meg a célban (Suskó Ádám)

Requiem egy országos bajnokságért...2.rész (Pauman Dániel)

Edzősors (Csáky László)

Válogatók és szétlövések mentális hullámvasútja (Zrubecz Zsófia)

Vashiány a sportban (Szabó Dániel)

Mentési technikák és jelentőségük a túrakenusportban (Balogh József)

Pályakezdő Edző Program 2025

A negyedik évfolyamra hirdettük meg 2025. februárjában a jelentkezést a Pályakezdő Edzők Program képzésre. Az egyik legsikeresebb projektünk eddigi tapasztalatait feldolgozva arra a következtetésre jutottunk, hogy ezt a komplex gyakorlati tudást átadó képzést továbbra is egy-egy személyiségfejlesztő tanulási szemeszternek is szeretnénk alakítani, ehhez ismét felkértük Csáky László coach szakembert, hogy előadásaival és edzéslátogatásaival segítse a programot. 2025-ben 18 fő jelentkezését fogadta el az elbíráló testület (Betlenfalvi István KKNKKA szakmai igazgató, Pauman Dániel Módszertani Központ operatív vezető, Bardóczi Krisztián projektvezető). A megadott állomások mellett valamennyi edző számára

kötelező jelleggel legalább egy edzészátogatáson és erősen ajánlottan az augusztusi kőlyök vízitáborban részt kellett venni gyakorlati képzésen is. Csáky László a résztvevőkkel előre egyeztetett időpontokban 3-4 órát töltött együtt edzész körülmények között, majd személyes kiértékelést tartott az edzésvezetési stílusokról. Ezen látogatásokról beszámolót is készített a projektvezetőnek. **Bardóczi Krisztián** projektvezető, a Kökény Roland Regionális Akadémia menedzser vezetésével összesen hét állomáson keresztül nem csak a hat regionális akadémia központja látta a résztvevőket vendégül, hanem több tucat olyan előadó adta át a tudását, akik már régóta tevékenykednek a kajak-kenu sportban vagy külsős szakemberként hasznos ismereteket nyújtanak. Állami képzőközpontként az Akadémia a decemberi záróvizsga után a sikeres prezentációt nyújtott résztvevőknek bizonyítványt adhatott át. A program lényegét az alábbiakban fejtjük ki.

A sporttudománnyal foglalkozók oktatása komoly kihívás és komplex feladat: nem könnyű tartani a tempót az új módszerek, irányzatok oktatás általi lekövetésével, a „tananyag” elkészítésével, átadásával. Ma már pl. hiba lenne ugyanazokkal az eszközökkel, gyakorlatokkal tanítani az utánpótlássportban, mint 20-30 vagy akár csak 5-10 évvel ezelőtt, hiszen a gyerekegyesület mind fizikailag, mind mentálisan teljesen más, mint régen. Nagyobb különbségek vannak az egymást követő generációk, évfolyamok között is. Máshogy kell a sportágnak megnyerni, máshogy kell motiválni őket, vagy a figyelmet fenntartani és adott esetben más-más helyre kell helyezni a súlypontokat – ezeket meg kell tapasztalni és a megszerzett tudást tovább kell adni. Az edzőképzés akkor tud hatékonyan és jól válaszolni a fenti kihívásokra, ha az elméleti tudás megszerzését egy folyamatos, tapasztalati úton történő tanulással is kiegészítjük, illetve a már megszerzett tapasztalatok aktualizálására, frissítésére is szükség van – érdemes megismerni a bevált „jó gyakorlatokat” (best practices), eltanulni azokat onnan, ahol eredményesen működnek, s felépíteni rá a saját mintát jelentő megoldásokat. Fentiek megvalósításának egyik eszköze lehet, hogy az edzői szakma iskolákban való megtanulása mellett, a klubokban történő, színes műhelymunkákat is megismerjék a fiatal edzők. Itt nyílik lehetőség ugyanis arra, hogy az évtizedeken átívelő sikerek alapját jelentő hazai klubhálózatban folyó oktató-nevelő munkát személyes

jelenlétük során is megtapasztalják. Szintén fontos, hogy az akadémiai rendszert is megismerjék, mint a sportági működés platformját – ezt az akadémiai helyszínek látogatásával, akadémiai rendezvényeken történő részvétellel tehetik meg. A regionális akadémiák kiemelt feladatainak egyike az oktatás – beleértve a jelen továbbképzőprogram erősítését is. A képzés megálmodói nagy hangsúlyt fektettek arra is a szervezéskor, hogy már az oktatások helyszínén legyen lehetőség átbeszélni a szakmai tapasztalatokat, egy-egy előadó mondandóját. Azt is lényegesnek tartották, hogy az előadások hangvétele közvetlen legyen, lehessen kérdezni, legyen tere az interaktivitásnak. Ehhez egy közvetlenebb környezetre volt szükség, ezért kiemelt feladata volt a képzésnek egyfajta hallgatói közösség teremtése is. Vizionizálható, hogy a kialakult szakmai kollektíva, a későbbi mindennapokban, a versenyhelyszínek partjain is kellőképpen segítheti egymást majd a későbbiekben.

A program célja

- olyan gyakorlati, és elméleti tapasztalatokon működő tudással felvértezni, amelyet a tapasztalt, nagy múltú edzőkollégáktól, illetve adott esetben élversenyzőktől első kézből, az ország különböző helyszíneire történő látogatással kaphatnak meg, a különféle edzések, rendezvények látogatása során,
- az aktuális új trendekkel, edzés módszerekkel megismertetni,
- külsős szakemberekkel (gyógytornász, úszóedző, futóedző, erőnléti edző, dietetikus, pszichológus stb.) kapcsolatba hozni, tudást megosztani, kapcsolati hálót építeni,
- a sportágban alkalmazott (de a pályakezdő edzők számára valószínűleg újdonságot jelentő) technikai eszközökkel megismertetni, az ezekben rejlő lehetőségekről, használatukról oktatást tartani (pl. ArguStress),
- a lehető legszélesebb körű egyesületi működési modellel (kis, közepes és nagy egyesületek) megismertetni,

- gyakorlati kajak- és kenutechnika-oktatásban részesíteni, amelyet a sportágban elismert edzőktől, valamint közvetlenül az eredményes versenysportolóktól sajátíthatnak el,
- a csapathajó-összeállítás gyakorlati feltételeinek megismerésében segíteni,
- az akadémiai rendszer lehetőségeibe bevezetni,
- az MKKSZ felkészítési rendszerének megértésében segíteni, a népszerűsítési, toborzási ötletekkel, tapasztalatokkal ellátni,
- szakmai közösség kialakítása, hogy mindig legyen kihez fordulni,
- olyan kapcsolatrendszer létrehozása a kajak-kenu sportágon belül, amit csak többéves edzősködéssel lehetne kialakítani,

A képzési helyszíneken történő programok lebonyolításának szervezői és helyszínei:

- Csaba András - akadémiai menedzser (2025.03.02-03) - Kammerer Zoltán Regionális Akadémia (Paks, Szekszárd)
- Kadler Zsuzsanna – akadémiai menedzser (2025.03.09-10) – Csay Renáta Regionális Akadémia (Győr, Kimle)
- Rasztotzky Anna – akadémiai menedzser (2025.03.23-24) – Gyulay Zsolt Regionális Akadémia (Budapest, Dunakeszi)
- Bardóczi Krisztián – akadémiai menedzser (2025.08.31-09.01) - Kökény Roland Regionális Akadémia (Tiszaújváros, Polgár)
- Oravecz Máté – akadémiai menedzser (2025.10.12-13) – Vajda Attila Regionális Akadémia (Szeged)
- Szíjjártó-Szabó István – akadémiai menedzser (2025.10.19-20) - Wichmann Tamás Regionális Akadémia (Dunavarsány)
- Pauman Dániel – MKKSZ sportegészségügyi vezető (2025.10.25-27) KKNKKA állomás + PEP konferencia (Sukoró)

A helyszíneken megtörtént előadássorozat után 2025 decemberében egy „portfolióvizsgán” kellett bemutatniuk a hallgatóknak a megszerzett tudásukat. Arra kértük őket, egy 15 perces prezentáció keretei között mutassák be, hol, mit

tanultak. Mit tudnak majd hasznosítani a saját egyesületükben, saját csoportjukban? Melyek voltak a meghatározó előadások, élmények a program folyamán? Hogyan képzelik el jövőjüket a sportágban? A vizsgát hallgató és értékelő bizottságban benne volt Schmidt Gábor – a Magyar Kajak-Kenu Szövetség elnöke, Hajdu Botond – a Magyar Kajak-Kenu Szövetség Szakfelügyelője, Pauman Dániel – az MKKSZ Módszertani Központ vezető, Bardóczi Krisztián projektvezető, Betlenfalvi István KKNKKA szakmai igazgató és Csáky László PEP coachmentor is.

17 fő tett sikeres vizsgát: Göröcs Bálint (dicséretben részesült), Hudi Vivien, Katona Flóra, Kiss Dominik József, Kiss Máté, Korisánszky Dávid György, Madár Dániel (dicséretben részesült), Nemes Réka, Opauszki Péter Pál, Pál Lili Eszter (dicséretben részesült), Présel-Gerencsér Adrienn, Ratkovics Csenge, Repei László Gergő, Takács Márton, Vágási Soma, Varga László, Veres Dóra.

Regionális Akadémiák Országos Konferenciája

Korábbi évekhez hasonlóan szakmai konferenciák szervezésében és lebonyolításában is részt vett a Módszertani Központ. 2025.11.10-11 között zajlott Mezőkövesden az MKKSZ közös szervezésben az MKKSZ Őszi Közgyűlése és a Regionális Akadémiák Országos Szakmai Konferenciája. Az eseményen több külsős meghívott előadó mellett a Módszertani Központ munkatársai is témafelelősök voltak.

A program:

MKKSZ Őszi Közgyűlés és Regionális Akadémiák Országos Szakmai Konferenciája		
Szervező: Magyar Kajak-Kenu Szövetség, Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Kajak-Kenu Módszertani Központ		
Időpont, helyszín: 2025.november 10-11., Balneo Hotel Zsori Thermal & Wellnes, 3400 Mezőkövesd, Fülemlüle út 2.		
11.10 Hétfő		
Idősáv	Előadó	Téma
9:00-10:00	Érkezés, regisztráció	
10:00-12:00	2025. évi őszi Közgyűlés	
12:00-13:30	Ebédszünet	
13:30-14:00	Schmidt Gábor (MMKKSZ elnök)	Konferencia nyitó gondolatok
14:00-15:00	Szász Máté (Biológus, Synlab Hungary Kft. sport és prevenció szakmai igazgatója) és dr. Komka Zolt (kardiológus szakorvos, MKKSZ keretorvos, LA10 Program sportegészségügyi vezetője)	Sportolói laborok elemzése és a teljesítmény optimalizálás új irányai
15:00-15:30	Kávészünet	
15:30-16:30	Hadvina Gergely (MKKSZ szakmai igazgatója), Tóth Petra (KSI SE), Agócs Bence (FTC), Kugler Attila (UTE), Posztós Patrik (MVM Szeged VSE)	Edzői kerekasztal beszélgetés
16:30-17:30	Csáky László (coach, MKKSZ kenu válogatott mentora, PEP mentora)	Edzői sors - egyensúlyozni nem csak a hajóban kell, hanem az életben is
17:30-19:45	Szabad program	
20:00-tól	Gálavacsora, Aranylapát-díjak átadása	
11.11 Kedd		
9:30-10:15	dr. Uhlár Ádám (Kajak-Kenu Módszertani Központ biomechanikai divízióvezetője)	Biológiai életkor sportteljesítményt meghatározó szerepe
10:15-11:00	Kaszai Levente (MKKSZ adatelemzője)	Utánpótlás nemzetközi eredmények 2011-25 között - hányan jutnak el felnőttig?
11:00-12:00	Fülöp Ákos (sportszakpszichológus és egészségfejlesztő szakember)	Az edzők teljesítmény pszichológiája - Elmélet és gyakorlat
12:00-13:00	Ebéd	

Összegzés

Az elmúlt évet úgy lehetne a legjobban összefoglalni, hogy valójában a feladatok, események komplexitása miatt nem is egy adott naptári évre koncentrált a Módszertani Központ tevékenysége. Analógiával élve a hosszú 19. századhoz hasonlóan (1789-1914 között szokták a történészek meghatározni ezen korszakot) 2025-ös tevékenység sem január 1.-től, hanem már 2024 októberétől (KKNKKA létesítményének megnyitásától, gépparkszállítás, üzembehelyezések, képzések, diagnosztikai, edukációs projektek, LA10 és Héraklész programok) egészen már 2026-ra is átnyúlnak, így akik mélyen benne vannak a feladatok ellátásában és szervezésében joggal mondhatják, hogy szinte megszakításokkal és pihenés nélkül dolgoznak azon, hogy a magyar sport eredményességéhez tudásukkal és szakmai elkötelezettségükkel hozzájáruljanak. Kiemelendő az együttműködés a magyar sportirányítás meghatározó képviselőivel (HM sportértfelelős államtitkársága,

NSMI, OSEI, MOB), illetve a különböző sportszövetségek bizalma, amiért különböző szolgáltatások végett a Módszertani Központhoz fordultak 2025-ben.

6. AZ AKADÉMIA TÁRSADALMI SZEREPVÁLLALÁSA A 2025. ÉVBEN

Akadémiánk 2025-ben is kiemelt figyelmet fordított a társadalmi felelősségvállalásra, legyen szó szociális segítségnyújtásról, jótékonyságról, oktatási támogatásról vagy a sport közösségépítő erejének erősítéséről.

Az év elején ismét csatlakoztunk a Nem Luxus Táskák kampányhoz, amelynek keretében tisztálkodási szerekkel segítettük a rászoruló nőket. Ősszel jótékonysági gyűjtést szerveztünk az Ebremény Kutyavédő Egyesület javára, a 400 ezer forintnyi adományt decemberi Évzáró ünnepségünkön adtuk át. A kezdeményezést szponzorunk, a Hungarikum Biztosítási Alkusz Zrt. is támogatta 100 ezer forinttal, ezzel is erősítve az összefogás jelentőségét.

Az oktatás támogatása továbbra is fontos része küldetésünknek: idén is három-három rászoruló családot segítettünk az iskolakezdésben. A Kápolnásnyéki Vörösmarty Mihály Általános Iskola és Gimnázium, valamint a Székesfehérvári Vörösmarty Mihály Általános Iskola tanulói számára összeállított iskolatáskákkal járultunk hozzá a tanév sikeres indulásához.

A sport területén szintén aktív évet zártunk. Ősszel ismét részt vettünk a Magyar Kajak-Kenu Szövetség Csónakházak Nyílt Napja kampányában, amely során sok érdeklődőt, sportolni vágyó családot fogadtunk sukorói létesítményünkben. Szintén Akadémiánk biztosított helyszínt tavasszal az államtitkárság által szervezett LA10 programról szóló konferenciának, amelyen bemutatkozott sportdiagnosztikai központunk, ősszel mi láttuk vendégül a Héraklész Program Szakmai Napján résztvevő fiatal tehetségeket, és sukorói sportkomplexumunk volt az egyik állomása a Sportoló Nemzet 2025-ös Roadshowjának.

Közösségi sporteseményeink közül kiemelkedik az Akadémia megnyitásának egyéves évfordulójára szervezett futóverseny, amelyhez számos család csatlakozott, valamint az idén is megrendezett Alapkő Kupa, amely Akadémiánk 2021. november 25-i alapkövetésének állít emléket.

Mindezekkel a kezdeményezésekkel Akadémiánk 2025-ben is aktívan hozzájárult a társadalmi értékteremtéshez, a közösségek támogatásához és az egészséges, aktív életmód népszerűsítéséhez.

7. ÖSSZEFOGLALÓ ÉS ZÁRÓ GONDOLATOK

Amikor egy ilyen eredményekben gazdag évet lezárunk, elnökként nemcsak a számokra és az elért sikerekre tekintek vissza, hanem arra a közösségre és értékrendre is, amely mindezt lehetővé tette. A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-

Kenu Akadémia számomra nem pusztán egy sportintézmény, hanem egy hosszú távú küldetést betöltő szakmai műhely, amelynek elsődleges feladata a magas színvonalú utánpótlásképzés biztosítása és a magyar sport egészében betöltött szerepének folyamatos erősítése.

Meggyőződésem, hogy a sport jövője ott dől el, ahol a legkisebbek először találkozhatnak a mozgás örömeivel és a sport értékeivel. Ezért kiemelt felelősségünk, hogy a gyermekek számára olyan biztos alapokat teremtsünk, amelyekre nemcsak eredményes sportpályafutás, hanem egészséges, értékalapú életút is építhető. Ugyanakkor legalább ilyen fontosnak tartom, hogy a kiemelt versenyzőink számára folyamatos fejlődési lehetőséget biztosítsunk, olyan szakmai környezetben, amely az edzői szem mellett a modern sporttudomány eszközeire, a teljesítménydiagnosztikára, valamint a tudatos regenerációra épül.

Mindezek a szakmai célkitűzések egy irányba mutatnak: annak érdekében dolgozunk, hogy sportolóink lépésről lépésre, biztonságos és kiszámítható fejlődési pályán haladjanak, és a 2028-as Los Angeles-i olimpiai játékokra készülő magyar olimpiai csapatban minél nagyobb számban kapjanak helyet akadémiánkon nevelkedett versenyzők. Elnökként hiszek abban, hogy az elhivatott szakemberek munkája, a közösen vallott értékek és az innováció iránti nyitottság együtt teremti meg a jövő sikereinek alapját. Ez az a felelősség és egyben lehetőség, amely meghatározza mindennapi munkánkat, és amely mentén továbbra is következetesen kívánjuk szolgálni a magyar sport jelenét és jövőjét.

8. MELLÉKLETEK

Külföldi és hazai edzőtáborok 2025-ben

A téli - tavaszi időszakban az U23 és ifjúsági versenyzőknek Ramsauban (AUT) sífutó táborot szerveztünk, Sevilában (ESP) és Rogotinban (CRO) pedig melegégyvízi felkészülést biztosítottunk.

Ramsauban 2025. január 19. és 23. között 16 versenyző és 1 edző vett részt a táborban, utazásukat kisbuszokkal oldottuk meg, a helyszínen sífutó bérletet, sífutó felszerelést, szállást és étkezést biztosítottunk.

Sevillában először 2025. február 7-27. között edzőtáboroztak csapataink, összesen 10 versenyző és 3 edző. Női csapatunk és Bánkúti Zsombor február 7-én érkezett Spanyolországba, a férfi csapat többi tagja február 13-án csatlakozott hozzájuk. A csapatokat repülővel utaztattuk, a hajókat kollégánk vontán, egyesületi kisbusszal húzta ki, katamaránokat a helyszínen béreltünk. Az edzőtáborban a szállásegység felújításon esett át, ezért a városban apartmanokat béreltünk, de az étkezést a táborban biztosítani tudták a helyi szervezők.

A második **sevillai tábor** során **március 11. és 28. között** készült itt 11 versenyzőnk 3 edzővel, ekkor már gyúró is a csapat rendelkezésére állt. Az utazás szintén repülővel történt, a hajók kint maradtak az előző táborról. A szállást ismét apartmanokban, az étkezést az edzőtáborban biztosítottuk.

Ifjúsági versenyzőink számára **Rogotinban** adtunk lehetőséget a kilométerek gyűjtésére, összesen 24 versenyző tréningezett 4 edző felügyeletével Horvátországban **2025. március 6. és 21. között**. A nagy létszám nem tette lehetővé, hogy egy helyen legyen a szállás, 4 apartmant béreltünk. Az étkezést szerencsésen meg tudtuk oldani egy helyen a teljes csapat részére. Az utazást és a hajók kijutását egyesületi kisbuszokkal és vontákkal oldottuk meg, ill. gumitestet és csónakmotort is vitt a csapat az edzések kíséréséhez.

Névsorok:

Ramsau, 2025. január 19-23.

edző: Balázs Péter

versenyzők: Bánkúti Zsombor, Barna Csaba, Dráviczki Dóra, Gazdag Marcell Zsolt, Horváth Kata, Jeszkel Panna, Kollek Bálint, Kollek Máté, Kozma Barnabás, Kőhalmi Emese, Leskó Vivien, Pető Hanna, Pólai Petra, Rugonfalvi-Kiss Janka, Ujfalvi Laura, Zákány Máté

Sevilla, 2025. február 7-27.

edzők: Bakó Zoltán, Balázs Péter, Beéné Samu Andrea

versenyzők: Dráviczki Dóra, Kőhalmi Emese, Pető Hanna, Pólai Petra, Rugonfalvi-Kiss Janka, Ujfalvi Laura, Aczél Márton Ádám, Bánkúti Zsombor, Gazdag Marcell Zsolt, Kollek Máté

Rogotin, 2025. március 6-21.

edzők: Gintl Andrea, Sinka Kornél, Varga Dávid, Rácz Zsuzsanna (csak március 14-től)
versenyzők: Acélos Hanna Glória, Bacsányi Krisztina, Bőjte Bence, Börcsök Csenge Anna, Fölsz Eszter, Gazdag Lili Renáta, Gábor Tímea (csak március 14-től), Hakfelner Katalin, Hohl Luca, Horváth Kata, Járomi Maja Panka, Jeszkel Panna, Lengyel Lili Nelli, Leskó Vivien, Lukács Benjámin, Pap Milán, Pólai Petra, Szekeres Artúr, Szabó-Csalló Nadin, Szíjártó Dóra, Szimilkó Kolos, Takács Péter, Tóth Csanád, Vígh József

Sevilla, 2025. március 11-28.

edzők: Bakó Zoltán, Balázs Péter, Czina László

versenyzők: Aczél Márton Ádám, Bánkúti Zsombor, Barna Csaba, Gazdag Marcell Zsolt, Hidvégi Hunor Tamás, Hidvégi Zalán Imre, Kollek Bálint, Kollek Máté, Kozma Barnabás, Lengyel Bendegúz, Zákány Máté

gyúró: Aklan László

Nem csupán az ifjúsági és U23, de a **gyermek és kölyök** csapataink is lehetőséget kaptak edzőtáborozásra. Kajakos utánpótlás sportolóink **Szolnokon** töltöttek el 3 napot, **2025. szeptember 26-28. között**. Egy mini edzőtábor keretében a helyben rendezett versenyen is részt vettek. Összesen 3 edző (Bakó Olga, Nemes Anna, Nemes Réka) utazott 35 versenyzővel, számukra szállást és teljes ellátást biztosítottunk, illetve nagybusszal utaztattuk a csapatot a táborba és vissza.

A táborban résztvett versenyzők:

Áldott Lili
Áldott Lotti
Betlenfalvi Kende
Betlenfalvi Regő
Bocsó Benedek
Bustyaházai Hugó
Csoma Ádám
Csöngé Donát
Dobai Anna
Fogarasi Bendegúz
Gregus Hanna Katalin
Hódi Henriett
Icsu Flóra
Jurák Martin Max
Kolumbán Dóra
Kossa Korina
Krappai Sára Abigél

Lenkei Julianna Róza
 Lenkei Zoltán Gellért
 Lokár Levente Gábor
 Molnár Sámuel
 Naous Lionella
 Schmid Felix
 Schmidt-Fehér Csaba
 Szalai Barnabás
 Szépréti János
 Szőke Bercel
 Szöllősi Boglárka
 Takács Levente
 Tarnai Blanka
 Tihi Bíborka
 Tóth Olívia
 Tóth-Dallos Márton
 Vén Bence Bulcsú
 Zárug Júlia

Válogató versenyek döntős eredményei

Név	Versenyszám neve	Futamszint	Helyezés
Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	1
Fodor Bence	K2 Férfi Felnőtt 500 m	A Döntő	2
Aczél Márton Ádám	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	2
Fojt Sára	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	2
Hakfelner Katalin	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	2
Járomi Maja Panka	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	2
Hidvégi Hunor Tamás	K1 Férfi Felnőtt 200 m	A Döntő	3
Kőhalmi Emese	K1 Női felnőtt 1000m	A Döntő	3
Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	3
Leskó Vivien	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	3
Ujfalvi Laura Izabella	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	3
Szijártó Dóra	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	3
Bacsányi Krisztina Jázmin	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	3
Gazdag Marcell Zsolt	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	4
Pető Hanna	K1 Női felnőtt 1000m	A Döntő	4
Ujfalvi Laura Izabella	K1 Női Felnőtt 200 m	A Döntő	4
Kőhalmi Emese	K1 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	4
Leskó Vivien	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	4
Hidvégi Hunor Tamás	K1 Férfi felnőtt 500m	A Döntő	5
Hidvégi Zalán Imre	K1 Férfi Felnőtt 200 m	A Döntő	6
Hidvégi Zalán Imre	K1 Férfi felnőtt 500m	A Döntő	6
Herk László	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	6

Dráviczki Dóra	K1 Női felnőtt 1000m	A Döntő	6
Ujfalvi Laura Izabella	K1 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	6
Pető Hanna	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	6
Kollek Bálint	K1 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	7
Fodor Bence	K1 Férfi Felnőtt 200 m	A Döntő	7
Fojt Sára	K1 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	7
Hidvégi Hunor Tamás	K2 Férfi Felnőtt 500 m	A Döntő	7
Hidvégi Zalán Imre	K2 Férfi Felnőtt 500 m	A Döntő	7
Gábor Tímea	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	8
Bánkúti Zsombor	K2 Férfi Felnőtt 500 m	A Döntő	8
Gazdag Marcell Zsolt	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 200m	A Döntő	1
Gazdag Marcell Zsolt	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	1
Leskó Vivien	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	1
Acélos Hanna Glória	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	1
Herk László	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 200m	A Döntő	2
Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 200 m	A Döntő	2
Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	2
Gazdag Marcell Zsolt	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	2
Herk László	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	2
Jeszkel Panna	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	2
Leskó Vivien	K1 Női Ifjúsági U17-U18 200 m	A Döntő	3
Szabó-Csalló Nadin	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	4
Aczél Márton Ádám	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	5
Leskó Vivien	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	5
Zákány Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	5
Kollek Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	5
Szabó-Csalló Nadin	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	5
Gábor Tímea	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	5
Böjte Bence	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 200m	A Döntő	6
Herk László	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	6
Gábor Tímea	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	6
Acélos Hanna Glória	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	6
Hakfelner Katalin	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	6
Járomi Maja Panka	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	6
Takács Péter	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	7
Zákány Máté	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	7
Hohl Luca	K1 Női Ifjúsági U17-U18 200 m	A Döntő	7
Szijártó Dóra	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	7
Bacsányi Krisztina Jázmin	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	7

Fölsz Eszter	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	8
Herk László	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 200m	A Döntő	1
Gazdag Marcell Zsolt	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	1
Gazdag Lili Renáta	K1 Női Ifjúsági U17-U18 200 m	A Döntő	1
Acélos Hanna Glória	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	1
Jeszkel Panna	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	1
Gazdag Marcell Zsolt	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	2
Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	2
Gazdag Marcell Zsolt	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	2
Herk László	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	2
Zákány Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	2
Kollek Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	2
Gazdag Marcell Zsolt	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	2
Zákány Máté	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	2
Herk László	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	2
Böjte Bence	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 200m	A Döntő	3
Gazdag Lili Renáta	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	3
Zákány Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	3
Kollek Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	3
Jeszkel Panna	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	3
Hakfelner Katalin	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	3
Járomi Maja Panka	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	3
Szijártó Dóra	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	3
Bacsányi Krisztina Jázmin	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	3
Vígh József	C2 Férfi Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	4
Leskó Vivien	K1 Női Ifjúsági U17-U18 200 m	A Döntő	4
Aczél Márton Ádám	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	4
Aczél Márton Ádám	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	4
Kollek Máté	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	4
Leskó Vivien	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	5
Szijártó Dóra	K1 Női Ifjúsági U17-U18 200 m	A Döntő	5
Acélos Hanna Glória	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	5
Aczél Márton Ádám	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	5
Leskó Vivien	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	5
Gazdag Lili Renáta	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	5
Vígh József	C2 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	6
Hohl Luca	K1 Női Ifjúsági U17-U18 200 m	A Döntő	6
Hohl Luca	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	6
Aczél Márton Ádám	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	7

Szabó-Csalló Nadin	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	7
Leskó Vivien	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	7
Szabó-Csalló Nadin	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	8
Gábor Tímea	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	8
Hakfelner Katalin	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	9
Járomi Maja Panka	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	9

Magyar bajnokságok 1-9 helyezettjei

Név	Versenyszám neve	Futamszint	Helyezés
Szimilkó Kolos	C4 Férfi Felnőtt 500m	A Döntő	1
Kollek Bálint	K1 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	1
Pető Hanna	K1 Női felnőtt 1000m	A Döntő	1
Kurucz Levente	K2 Férfi Felnőtt 500 m	A Döntő	1
Dráviczki Dóra	K2 Női felnőtt 1000m	A Döntő	1
Pető Hanna	K2 Női felnőtt 1000m	A Döntő	1
Fodor Bence	K4 Férfi Felnőtt 500m	A Döntő	1
Szabó-Csalló Nadin	K4 Női Felnőtt 1000m	A Döntő	1
Dráviczki Dóra	K4 Női Felnőtt 1000m	A Döntő	1
Pető Hanna	K4 Női Felnőtt 1000m	A Döntő	1
Dráviczki Dóra	K4 Női felnőtt 500m	A Döntő	1
Pető Hanna	K4 Női felnőtt 500m	A Döntő	1
Jeszkel Panna	K4 Női felnőtt 500m	A Döntő	1
Lenkei Julianna Róza	MK4 Női Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	1
Kossa Korina	MK4 Női Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	1
Dobai Anna	MK4 Női Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	1
Tóth Olivia Petra	MK4 Női Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	1
Kollek Máté	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 22 km	Döntő I.	1
Lenkei Julianna Róza	MK4 Női Gyermekek U10-U11 5 km	Döntő I.	1
Áldott Lotti	MK4 Női Gyermekek U10-U11 5 km	Döntő I.	1
Tarnai Blanka	MK4 Női Gyermekek U10-U11 5 km	Döntő I.	1
Krappai Sára Abigél	MK4 Női Gyermekek U10-U11 5 km	Döntő I.	1
Gazdag Marcell Zsolt	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 200m	A Döntő	1
Hidvégi Hunor Tamás	K1 Férfi U23 200m	A Döntő	1
Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 200 m	A Döntő	1
Jeszkel Panna	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	1
Gazdag Lili Renáta	K1 Női Serdülő U15 2000 m	Döntő I.	1
Gazdag Lili Renáta	K1 Női Serdülő U15. 500m	A Döntő	1
Pető Hanna	K1 Női U23 1000m	A Döntő	1
Hidvégi Hunor Tamás	K2 Férfi U23 200m	A Döntő	1
Hidvégi Zsolt Imre	K2 Férfi U23 200m	A Döntő	1
Kozma Barnabás	K2 Férfi U23 500m	A Döntő	1
Kollek Bálint	K2 Férfi U23 500m	A Döntő	1
Jeszkel Panna	K2 Női Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	1

Acélos Hanna Glória	K2 Női Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	1
Dráviczki Dóra	K2 Női U23 1000m	A Döntő	1
Pető Hanna	K2 Női U23 1000m	A Döntő	1
Dráviczki Dóra	K2 Női U23 500m	A Döntő	1
Pető Hanna	K2 Női U23 500m	A Döntő	1
Gazdag Marcell Zsolt	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	1
Zákány Máté	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	1
Kollek Máté	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	1
Herk László	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	1
Hidvégi Hunor Tamás	K4 Férfi U23 1000m	A Döntő	1
Kozma Barnabás	K4 Férfi U23 1000m	A Döntő	1
Kollek Bálint	K4 Férfi U23 1000m	A Döntő	1
Hidvégi Zalán Imre	K4 Férfi U23 1000m	A Döntő	1
Hidvégi Hunor Tamás	K4 Férfi U23 200m	A Döntő	1
Kozma Barnabás	K4 Férfi U23 200m	A Döntő	1
Kollek Bálint	K4 Férfi U23 200m	A Döntő	1
Hidvégi Zalán Imre	K4 Férfi U23 200m	A Döntő	1
Hidvégi Hunor Tamás	K4 Férfi U23 500m	A Döntő	1
Kozma Barnabás	K4 Férfi U23 500m	A Döntő	1
Kollek Bálint	K4 Férfi U23 500m	A Döntő	1
Hidvégi Zalán Imre	K4 Férfi U23 500m	A Döntő	1
Szijártó Dóra	K4 Mix Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	1
Böjte Bence	K4 Mix Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	1
Bacsányi Krisztina Jázmin	K4 Mix Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	1
Lengyel Bendegúz	K4 Mix Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	1
Szabó-Csalló Nadin	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	1
Hohl Luca	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	1
Gábor Tímea	K4 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	1
Lengyel Lili Nelli	K4 Női Serdülő U15-U16. 500m	A Döntő	1
Dráviczki Dóra	K4 Női U23 500m	A Döntő	1
Pető Hanna	K4 Női U23 500m	A Döntő	1
Acélos Hanna Glória	K4 Női U23 500m	A Döntő	1
Szimilkó Kolos	C4 Férfi Felnőtt 200m	A Döntő	2
Hidvégi Hunor Tamás	K1 Férfi Felnőtt 200 m	A Döntő	2
Hidvégi Hunor Tamás	K1 Férfi felnőtt 500m	A Döntő	2
Kozma Barnabás	K2 Férfi Felnőtt 500 m	A Döntő	2
Kollek Bálint	K2 Férfi Felnőtt 500 m	A Döntő	2
Pető Hanna	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	2
Jeszkel Panna	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	2
Hidvégi Hunor Tamás	K4 Férfi felnőtt 1000m	A Döntő	2
Kozma Barnabás	K4 Férfi felnőtt 1000m	A Döntő	2
Kollek Bálint	K4 Férfi felnőtt 1000m	A Döntő	2
Hohl Luca	K4 Női Felnőtt 200m	A Döntő	2
Dráviczki Dóra	K4 Női Felnőtt 200m	A Döntő	2

Pető Hanna	K4 Női Felnőtt 200m	A Döntő	2
Pusztai Csenge	C1 Női Kölyök U13 2000 m	Döntő I.	2
Soponyai Simon	C4 Mix Kölyök U13-U14 500 m	Döntő I.	2
Szabó Ádám	C4 Mix Kölyök U13-U14 500 m	Döntő I.	2
Ballér Janka	C4 Mix Kölyök U13-U14 500 m	Döntő I.	2
Csönge Blanka	C4 Mix Kölyök U13-U14 500 m	Döntő I.	2
Tihi Bíborka Brigitta	K1 Női Kölyök U14 2000 m	Döntő I.	2
Tihi Bíborka Brigitta	K1 Női Kölyök U14. 1000m	A Döntő	2
Tihi Bíborka Brigitta	K2 Női Kölyök U13-U14 1000 m	A Döntő	2
Gerencsér Kincső	K2 Női Kölyök U13-U14 1000 m	A Döntő	2
Tóth-Dallos Márton	MK4 Férfi Gyermekek U12 1000 m	Döntő I.	2
Nagy Bálint	MK4 Férfi Gyermekek U12 1000 m	Döntő I.	2
Jurák Martin Max	MK4 Férfi Gyermekek U12 1000 m	Döntő I.	2
Csönge Donát	MK4 Férfi Gyermekek U12 1000 m	Döntő I.	2
Áldott Lotti	MK4 Női Gyermekek U10-U11 1000 m	Döntő II.	2
Tarnai Blanka	MK4 Női Gyermekek U10-U11 1000 m	Döntő II.	2
Krappai Sára Abigél	MK4 Női Gyermekek U10-U11 1000 m	Döntő II.	2
Kolumbán Dóra	MK4 Női Gyermekek U10-U11 1000 m	Döntő II.	2
Áldott Lotti	MK4 Női Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	2
Tarnai Blanka	MK4 Női Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	2
Krappai Sára Abigél	MK4 Női Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	2
Kolumbán Dóra	MK4 Női Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	2
Molnárdombi Erik Rikó	PC2 Férfi Gyermekek U10-U12 2000 m	Döntő I.	2
Balogh Alexander Koppány	PC2 Férfi Gyermekek U10-U12 2000 m	Döntő I.	2
Soponyai Benedek	PC4 Vegyes Gyermekek U10-U11 500 m	Döntő I.	2
Federics Máté	PC4 Vegyes Gyermekek U10-U11 500 m	Döntő I.	2
Juszkó Márton	PC4 Vegyes Gyermekek U10-U11 500 m	Döntő I.	2
Soltész Antal Milán	PC4 Vegyes Gyermekek U10-U11 500 m	Döntő I.	2
Betlenfalvi Regő	SUP-Inf. Férfi Kölyök U13-U14 200 m sprint	A Döntő	2
Vajda Adél Sára	C1 Női Kölyök U14 5 km	Döntő I.	2
Schultz Mira	MC1 Női Gyermekek U12 5 km	Döntő I.	2
Fogarasi Bendegúz	MK4 Férfi Gyermekek U12 5 km	Döntő I.	2
Jurák Martin Max	MK4 Férfi Gyermekek U12 5 km	Döntő I.	2
Bustyaházai Hugó	MK4 Férfi Gyermekek U12 5 km	Döntő I.	2
Csönge Donát	MK4 Férfi Gyermekek U12 5 km	Döntő I.	2
Kolumbán Dóra	MK4 Női Gyermekek U10-U11 5 km	Döntő I.	2
Kossa Korina	MK4 Női Gyermekek U10-U11 5 km	Döntő I.	2
Dobai Anna	MK4 Női Gyermekek U10-U11 5 km	Döntő I.	2
Tóth Olivia Petra	MK4 Női Gyermekek U10-U11 5 km	Döntő I.	2
Molnárdombi Erik Rikó	PC2 Férfi Gyermekek U10-U12 5 km	Döntő I.	2
Balogh Alexander Koppány	PC2 Férfi Gyermekek U10-U12 5 km	Döntő I.	2
Solymosi Lujza Szofia	PC2 Női Gyermekek U10-U12 5 km	Döntő I.	2
Kelemen Lilien	PC2 Női Gyermekek U10-U12 5 km	Döntő I.	2
Vígh József	C2 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	2

Leskó Vivien	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	2
Leskó Vivien	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	2
Gazdag Lili Renáta	K1 Női Serdülő U15 1000 m	A Döntő	2
Zákány Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	2
Kollek Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	2
Kozma Barnabás	K2 Férfi U23 200m	A Döntő	2
Gazdag Marcell Zsolt	K2 Férfi U23 200m	A Döntő	2
Hidvégi Hunor Tamás	K2 Férfi U23 500m	A Döntő	2
Hidvégi Zsolt Imre	K2 Férfi U23 500m	A Döntő	2
Szabó-Csalló Nadin	K2 Női Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	2
Fölsz Eszter	K2 Női Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	2
Járomi Maja Panka	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	2
Szijártó Dóra	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	2
Leskó Vivien	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	2
Fölsz Eszter	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	2
Böröcsök Csenge Anna	K2 Női Serdülő U16 2000 m	Döntő I.	2
Lengyel Lili Nelli	K2 Női Serdülő U16 2000 m	Döntő I.	2
Aczél Márton Ádám	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	2
Hakfelner Katalin	K4 Női Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	2
Járomi Maja Panka	K4 Női Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	2
Szijártó Dóra	K4 Női Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	2
Csoma Lilla	K4 Női Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	2
Szimilkó Kolos	C4 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	3
Gazdag Marcell Zsolt	K1 Férfi Felnőtt 200 m	A Döntő	3
Gazdag Marcell Zsolt	K1 Férfi felnőtt 500m	A Döntő	3
Acélos Hanna Glória	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	3
Hidvégi Hunor Tamás	K4 Férfi Felnőtt 200m	A Döntő	3
Kozma Barnabás	K4 Férfi Felnőtt 200m	A Döntő	3
Kollek Bálint	K4 Férfi Felnőtt 200m	A Döntő	3
Gazdag Marcell Zsolt	K4 Férfi Felnőtt 200m	A Döntő	3
Hohl Luca	K4 Női Felnőtt 1000m	A Döntő	3
Járomi Maja Panka	K4 Női Felnőtt 1000m	A Döntő	3
Szijártó Dóra	K4 Női Felnőtt 1000m	A Döntő	3
Gábor Tímea	K4 Női Felnőtt 1000m	A Döntő	3
Vajda Adél Sára	C1 Női Kölyök U14 500 m	A Döntő	3
Vajda Adél Sára	C2 Női Kölyök U13-U14 1000 m	A Döntő	3
Pusztai Csenge	C2 Női Kölyök U13-U14 1000 m	A Döntő	3
Hajabács Attila	MC1 Férfi Gyermek U12 2000 m	Döntő I.	3
Lokár Levente Gábor	MK4 Férfi Gyermek U10-U11 1000 m	Döntő II.	3
Takács Levente	MK4 Férfi Gyermek U10-U11 1000 m	Döntő II.	3
Szőke Bercel	MK4 Férfi Gyermek U10-U11 1000 m	Döntő II.	3
Schmidt - Fehér Csaba	MK4 Férfi Gyermek U10-U11 1000 m	Döntő II.	3
Lenkei Julianna Róza	MK4 Női Gyermek U10-U11 1000 m	Döntő I.	3
Kossa Korina	MK4 Női Gyermek U10-U11 1000 m	Döntő I.	3

Dobai Anna	MK4 Női Gyermekek U10-U11 1000 m	Döntő I.	3
Tóth Olivia Petra	MK4 Női Gyermekek U10-U11 1000 m	Döntő I.	3
Tíhi Dorottya Hajnalka	MK4 Női Gyermekek U12 1000 m	Döntő I.	3
Naous Lionella	MK4 Női Gyermekek U12 1000 m	Döntő I.	3
Sándor Lili	MK4 Női Gyermekek U12 1000 m	Döntő I.	3
Schultz Jázmin	MK4 Női Gyermekek U12 1000 m	Döntő I.	3
Betlenfalvi Regő	SUP-Inf. Férfi Kölyök U13-U14 500 m technikai	Döntő I.	3
Csoma Viktor	SUP-Inf. Férfi Serdülő U15-U16 6000 m hosszútáv	Döntő I.	3
Csoma Lilla	SUP-Inf. Női Ifjúsági U17-U18 200 m sprint	A Döntő	3
Csoma Lilla	SUP-Inf. Női Ifjúsági U17-U18 800 m technikai	Döntő I.	3
Kolumbán Zsófia	SUP-Inf. Női Kölyök U13-U14 200 m sprint	A Döntő	3
Demeter Ákos József	K1 Férfi Serdülő U15 15 km	Döntő II.	3
Gábor Tímea	K1 Női Ifjúsági U17-U18 18 km (síkvíz)	Döntő I.	3
Tíhi Bíborka Brigitta	K1 Női Kölyök U14 10 km	Döntő II.	3
Gazdag Lili Renáta	K1 Női Serdülő U15 15 km	Döntő I.	3
Börcsök Csenge Anna	K1 Női Serdülő U16 15 km	Döntő II.	3
Szimilkó Kolos	C4 Férfi U23 500 m	A Döntő	3
Aczél Márton Ádám	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	3
Hidvégi Zsolt Imre	K1 Férfi U23 200m	A Döntő	3
Bacsányi Krisztina Jázmin	K1 Női Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	3
Dráviczki Dóra	K1 Női U23 500m	A Döntő	3
Zákány Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	3
Kollek Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	3
Zákány Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	3
Kollek Máté	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	3
Kollek Bálint	K2 Férfi U23 1000m	A Döntő	3
Bánkúti Zsombor	K2 Férfi U23 1000m	A Döntő	3
Hohl Luca	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	3
Gábor Tímea	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	3
Hohl Luca	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	3
Csoma Réka Petra	K2 Női Serdülő U15. 1000m	A Döntő	3
Takács Emma	K2 Női Serdülő U15. 1000m	A Döntő	3
Bánkúti Zsombor	K4 Férfi U23 500m	A Döntő	3
Csuport Emma Noémi	K4 Női Serdülő U15-U16. 1000m	A Döntő	3
Csoma Réka Petra	K4 Női Serdülő U15-U16. 1000m	A Döntő	3
Leskó Lili	K4 Női Serdülő U15-U16. 500m	A Döntő	3
Vilner Emili	K4 Női Serdülő U15-U16. 500m	A Döntő	3
Takács Emma	K4 Női Serdülő U15-U16. 500m	A Döntő	3
Zákány Máté	K2 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	4
Kollek Máté	K2 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	4
Kozma Barnabás	K2 Férfi felnőtt 200m	A Döntő	4
Gazdag Marcell Zsolt	K2 Férfi felnőtt 200m	A Döntő	4

Zákány Máté	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	4
Jeszkel Panna	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	4
Hidvégi Hunor Tamás	K4 Férfi Felnőtt 500m	A Döntő	4
Kozma Barnabás	K4 Férfi Felnőtt 500m	A Döntő	4
Kollek Bálint	K4 Férfi Felnőtt 500m	A Döntő	4
Zákány Máté	K4 Férfi Felnőtt 500m	A Döntő	4
Hakfelner Katalin	K4 Női Felnőtt 200m	A Döntő	4
Járomi Maja Panka	K4 Női Felnőtt 200m	A Döntő	4
Szijártó Dóra	K4 Női Felnőtt 200m	A Döntő	4
Gábor Tímea	K4 Női Felnőtt 200m	A Döntő	4
Vajda Adél Sára	C1 Női Kölyök U14 2000 m	Döntő I.	4
Cséve András	K1 Férfi Kölyök U14 2000 m	Döntő I.	4
Betlenfalvi Kende	K2 Férfi Kölyök U13. 2000m	Döntő I.	4
Vén Bence Bulcsú	K2 Férfi Kölyök U13. 2000m	Döntő I.	4
Szöllősi Boglárka	MK4 Női Kölyök U13. 2000m	Döntő I.	4
Gregus Hanna Katalin	MK4 Női Kölyök U13. 2000m	Döntő I.	4
Hódi Henriett	MK4 Női Kölyök U13. 2000m	Döntő I.	4
Pusztai Gergely	PC4 Vegyes Gyermek U12 500 m	Döntő I.	4
Molnárdombi Erik Rikó	PC4 Vegyes Gyermek U12 500 m	Döntő I.	4
Balogh Alexander Koppány	PC4 Vegyes Gyermek U12 500 m	Döntő I.	4
Schultz Mira	PC4 Vegyes Gyermek U12 500 m	Döntő I.	4
Szabó Izabella	TC4 Vegyes Gyermek U10-U11 2000 m	Döntő I.	4
Naous Márk	TC4 Vegyes Gyermek U10-U11 2000 m	Döntő I.	4
Bauters-Bender David	TC4 Vegyes Gyermek U10-U11 2000 m	Döntő I.	4
Tári Árpád	TC4 Vegyes Gyermek U10-U11 2000 m	Döntő I.	4
Pusztai Csenge	C1 Női Kölyök U13 5 km	Döntő I.	4
Csönge Blanka	C1 Női Kölyök U14 5 km	Döntő I.	4
Kruj Benedek	K1 Férfi Serdülő U16 15 km	Döntő I.	4
Hohl Luca	K1 Női Ifjúsági U17-U18 18 km (síkvíz)	Döntő I.	4
Gerencsér Kincső	K1 Női Kölyök U14 10 km	Döntő I.	4
Demeter Ákos József	K2 Férfi Serdülő U15 15 km	Döntő I.	4
Jankó Máté	K2 Férfi Serdülő U15 15 km	Döntő I.	4
Tóth-Dallos Márton	MK2 Férfi Gyermek U12 5 km	Döntő I.	4
Nagy Bálint	MK2 Férfi Gyermek U12 5 km	Döntő I.	4
Schultz Jázmin	MK2 Női Gyermek U12 5 km	Döntő I.	4
Zárug Júlia	MK2 Női Gyermek U12 5 km	Döntő I.	4
Ódor Hunor	MK4 Férfi Gyermek U10 5 km	Döntő I.	4
Fridrich Botond Tamás	MK4 Férfi Gyermek U10 5 km	Döntő I.	4
Ágics Levente	MK4 Férfi Gyermek U10 5 km	Döntő I.	4
Botlik Ábel László	MK4 Férfi Gyermek U10 5 km	Döntő I.	4
Szekeres Artúr	C2 Férfi Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	4
Pap Milán	C2 Férfi Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	4
Takács Péter	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	4
Aczél Márton Ádám	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	4

Szabó-Csalló Nadin	K1 Női Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	4
Pető Hanna	K1 Női U23 500m	A Döntő	4
Demeter Ákos József	K2 Férfi Serdülő U15 2000 m	Döntő I.	4
Jankó Máté	K2 Férfi Serdülő U15 2000 m	Döntő I.	4
Demeter Ákos József	K2 Férfi Serdülő U15. 1000m	A Döntő	4
Jankó Máté	K2 Férfi Serdülő U15. 1000m	A Döntő	4
Szabó-Csalló Nadin	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	4
Gábor Tímea	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	4
Vilner Emili	K2 Női Serdülő U15 2000 m	Döntő I.	4
Csoma Réka Petra	K2 Női Serdülő U15 2000 m	Döntő I.	4
Vilner Emili	K2 Női Serdülő U15. 500m	A Döntő	4
Takács Emma	K2 Női Serdülő U15. 500m	A Döntő	4
Schmidt Maja	K2 Női Serdülő U16. 1000m	A Döntő	4
Györig Adél	K2 Női Serdülő U16. 1000m	A Döntő	4
Bánkúti Zsombor	K1 Férfi Felnőtt 1000 m	A Döntő	5
Bánkúti Zsombor	K4 Férfi felnőtt 1000m	A Döntő	5
Zákány Máté	K4 Férfi felnőtt 1000m	A Döntő	5
Aczél Márton Ádám	K4 Férfi felnőtt 1000m	A Döntő	5
Kollek Máté	K4 Férfi felnőtt 1000m	A Döntő	5
Szabó-Csalló Nadin	K4 Női felnőtt 500m	A Döntő	5
Hohl Luca	K4 Női felnőtt 500m	A Döntő	5
Szijártó Dóra	K4 Női felnőtt 500m	A Döntő	5
Fölsz Eszter	K4 Női felnőtt 500m	A Döntő	5
Soponyai Simon	C2 Férfi Kölyök U13-U14 2000 m	Döntő I.	5
Szabó Ádám	C2 Férfi Kölyök U13-U14 2000 m	Döntő I.	5
Betlenfalvi Kende	K4 Mix Kölyök U13-U14 1000 m	Döntő I.	5
Szabó Nóra	K4 Mix Kölyök U13-U14 1000 m	Döntő I.	5
Gerencsér Kincső	K4 Mix Kölyök U13-U14 1000 m	Döntő I.	5
Vén Bence Bulcsú	K4 Mix Kölyök U13-U14 1000 m	Döntő I.	5
Lokár Levente Gábor	MK1 Férfi Gyermek U11 2000 m	Döntő I.	5
Fogarasi Bendegúz	MK4 Férfi Gyermek U12 2000m	Döntő I.	5
Bustyaházai Hugó	MK4 Férfi Gyermek U12 2000m	Döntő I.	5
Szépréti János	MK4 Férfi Gyermek U12 2000m	Döntő I.	5
Schmid Felix	MK4 Férfi Gyermek U12 2000m	Döntő I.	5
Csordás Fanni	MK4 Női Gyermek U10-U11 1000 m	Döntő I.	5
Ludányi Viktória Léna	MK4 Női Gyermek U10-U11 1000 m	Döntő I.	5
Papp Fanni	MK4 Női Gyermek U10-U11 1000 m	Döntő I.	5
Barten Bíborka	MK4 Női Gyermek U10-U11 1000 m	Döntő I.	5
Szöllősi Boglárka	MK4 Női Kölyök U13 1000 m	Döntő I.	5
Gregus Hanna Katalin	MK4 Női Kölyök U13 1000 m	Döntő I.	5
Hódi Henriett	MK4 Női Kölyök U13 1000 m	Döntő I.	5
Szalai Barnabás Péter	SUP-Inf. Férfi Serdülő U15-U16 6000 m hosszútáv	Döntő I.	5
Vas Boglárka	TC4 Vegyes Gyermek U10-U11 2000 m	Döntő I.	5
Kelemen Lilien	TC4 Vegyes Gyermek U10-U11 2000 m	Döntő I.	5

Szabó Zoé Zelma	TC4 Vegyes Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	5
Kecskeméti Ákos	TC4 Vegyes Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	5
Szabó-Csalló Nadin	K2 Női Ifjúsági U17-U18 18 km	Döntő I.	5
Lengyel Lili Nelli	K2 Női Ifjúsági U17-U18 18 km	Döntő I.	5
Börcsök Csenge Anna	K2 Női Serdülő U16 15 km	Döntő I.	5
Lengyel Lili Nelli	K2 Női Serdülő U16 15 km	Döntő I.	5
Hajabács Attila	MC1 Férfi Gyermekek U12 5 km	Döntő I.	5
Soponyai Benedek	PC2 Férfi Gyermekek U10-U12 5 km	Döntő I.	5
Federics Máté	PC2 Férfi Gyermekek U10-U12 5 km	Döntő I.	5
Kruj Benedek	K1 Férfi Serdülő U16. 500m	A Döntő	5
Bánkúti Zsombor	K1 Férfi U23 1000m	A Döntő	5
Leskó Lili	K1 Női Serdülő U15 2000 m	Döntő I.	5
Dráviczki Dóra	K1 Női U23 200m	A Döntő	5
Hakfelner Katalin	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	5
Jeszkel Panna	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	5
Schmidt Maja	K2 Női Serdülő U15. 500m	A Döntő	5
Börcsök Csenge Anna	K2 Női Serdülő U16. 500m	A Döntő	5
Gazdag Lili Renáta	K2 Női Serdülő U16. 500m	A Döntő	5
Tóth Csanád	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	5
Lukács Benjámin	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	5
Tóth Csanád	K4 Mix Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	5
Hakfelner Katalin	K4 Mix Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	5
Csoma Lilla	K4 Mix Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	5
Dráviczki Dóra	K4 Női U23 1000m	A Döntő	5
Pető Hanna	K4 Női U23 1000m	A Döntő	5
Acélos Hanna Glória	K4 Női U23 1000m	A Döntő	5
Vígh József	C2 Férfi felnőtt 200 m	A Döntő	6
Szimilkó Kolos	C2 Férfi felnőtt 200 m	A Döntő	6
Bánkúti Zsombor	K2 Férfi Felnőtt 500 m	A Döntő	6
Kollek Máté	K2 Férfi Felnőtt 500 m	A Döntő	6
Hakfelner Katalin	K2 Női felnőtt 1000m	A Döntő	6
Fölsz Eszter	K2 Női felnőtt 1000m	A Döntő	6
Szabó-Csalló Nadin	K2 Női felnőtt 200m	A Döntő	6
Fölsz Eszter	K2 Női felnőtt 200m	A Döntő	6
Bánkúti Zsombor	K4 Férfi Felnőtt 500m	A Döntő	6
Ackermann Sári Nóra	C1 Női Kölyök U13 2000 m	Döntő I.	6
Csönge Blanka	C1 Női Kölyök U14 2000 m	Döntő I.	6
Csönge Blanka	C1 Női Kölyök U14 500 m	A Döntő	6
Schultz Mira	MC1 Női Gyermekek U12 2000 m	Döntő I.	6
Bustyaházai Hugó	MK4 Férfi Gyermekek U12 1000 m	Döntő II.	6
Szépréti János	MK4 Férfi Gyermekek U12 1000 m	Döntő II.	6
Molnár Sámuel	MK4 Férfi Gyermekek U12 1000 m	Döntő II.	6
Schmid Felix	MK4 Férfi Gyermekek U12 1000 m	Döntő II.	6
Csordás Fanni	MK4 Női Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	6

Ludányi Viktória Léna	MK4 Női Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	6
Papp Fanni	MK4 Női Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	6
Barten Bíborka	MK4 Női Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	6
Csoma Viktor	SUP-Inf. Férfi Serdülő U15-U16 200 m sprint	A Döntő	6
Kolumbán Zsófia	SUP-Inf. Női Kötők U13-U14 500 m technikai	Döntő I.	6
Böhm Fruzsina	TC4 Vegyes Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	6
Herlicska Laura	TC4 Vegyes Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	6
Döry Aurélia	TC4 Vegyes Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	6
Vígh József	C1 Férfi Ifjúsági U17-U18 15 km (síkvíz)	Döntő I.	6
Ackermann Sári Nóra	C1 Női Kötők U13 5 km	Döntő I.	6
Balázs Levente	K1 Férfi Serdülő U16 15 km	Döntő II.	6
Takács Emma	K1 Női Serdülő U15 15 km	Döntő I.	6
Szijártó Dóra	K2 Női Ifjúsági U17-U18 18 km	Döntő I.	6
Fölsz Eszter	K2 Női Ifjúsági U17-U18 18 km	Döntő I.	6
Szöllősi Boglárka	K2 Női Kötők U13 10 km	Döntő I.	6
Hódi Henriett	K2 Női Kötők U13 10 km	Döntő I.	6
Vilner Emili	K2 Női Serdülő U15 15 km	Döntő I.	6
Takács Emma	K2 Női Serdülő U15 15 km	Döntő I.	6
Lokár Levente Gábor	MK2 Férfi Gyermekek U11 5 km	Döntő I.	6
Takács Levente	MK2 Férfi Gyermekek U11 5 km	Döntő I.	6
Ludányi Viktória Léna	MK2 Női Gyermekek U10 5 km	Döntő I.	6
Papp Fanni	MK2 Női Gyermekek U10 5 km	Döntő I.	6
Csáki Félix	MK4 Férfi Gyermekek U10 5 km	Döntő I.	6
Galló Dénes	MK4 Férfi Gyermekek U10 5 km	Döntő I.	6
Hámori Zoltán Áron	MK4 Férfi Gyermekek U10 5 km	Döntő I.	6
Pongrácz Zalán	MK4 Férfi Gyermekek U10 5 km	Döntő I.	6
Szekeres Artúr	C1 Férfi Ifjúsági U17-U18 200 m	A Döntő	6
Takács Péter	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18 1000 m	A Döntő	6
Gábor Tímea	K1 Női Ifjúsági U17-U18 200 m	A Döntő	6
Bacsányi Krisztina Jázmin	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	6
Pető Hanna	K2 Női U23 200m	A Döntő	6
Tóth Csanád	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	6
Lukács Benjámin	K4 Férfi Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	6
Jeszkel Panna	K1 Női Felnőtt 200 m	A Döntő	7
Kozma Barnabás	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	7
Járomi Maja Panka	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	7
Gábor Tímea	K2 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	7
Ballér Janka	C1 Női Kötők U14 2000 m	Döntő I.	7
Fridrich Botond Tamás	MK4 Férfi Gyermekek U10 2000 m	Döntő I.	7
Munkácsi Bence	MK4 Férfi Gyermekek U10 2000 m	Döntő I.	7
Hámori Zoltán Áron	MK4 Férfi Gyermekek U10 2000 m	Döntő I.	7
Ágics Levente	MK4 Férfi Gyermekek U10 2000 m	Döntő I.	7
Soponyai Benedek	PC2 Férfi Gyermekek U10-U12 2000 m	Döntő I.	7
Federics Máté	PC2 Férfi Gyermekek U10-U12 2000 m	Döntő I.	7

Szalai Barnabás Péter	SUP-Inf. Férfi Serdülő U15-U16 200 m sprint	A Döntő	7
Szalai Barnabás Péter	SUP-Inf. Férfi Serdülő U15-U16 800 m technikai	Döntő I.	7
Áldott Lili	SUP-Inf. Női Kölyök U13-U14 500 m technikai	Döntő I.	7
Jankó Máté	K1 Férfi Serdülő U15 15 km	Döntő II.	7
Leskó Lili	K2 Női Serdülő U15 15 km	Döntő I.	7
Gazdag Lili Renáta	K2 Női Serdülő U15 15 km	Döntő I.	7
Horváth Bence Samu	PC2 Férfi Kölyök U13 10 km	Döntő I.	7
Herlicska Roland	PC2 Férfi Kölyök U13 10 km	Döntő I.	7
Vas Boglárka	TC4 Vegyes Gyermekek U10-U12 5 km	Döntő I.	7
Herlicska Laura	TC4 Vegyes Gyermekek U10-U12 5 km	Döntő I.	7
Kecskeméti Ákos	TC4 Vegyes Gyermekek U10-U12 5 km	Döntő I.	7
Bánkúti Zsombor	K1 Férfi U23 500m	A Döntő	7
Hohl Luca	K1 Női Ifjúsági U17-U18 200 m	A Döntő	7
Szijártó Dóra	K1 Női Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	7
Leskó Lili	K1 Női Serdülő U15. 500m	A Döntő	7
Lengyel Lili Nelli	K1 Női Serdülő U16. 1000m	A Döntő	7
Schmidt Maja	K2 Női Serdülő U16 2000 m	Döntő I.	7
Győrig Adél	K2 Női Serdülő U16 2000 m	Döntő I.	7
Lengyel Lili Nelli	K2 Női Serdülő U16. 500m	A Döntő	7
Győrig Adél	K4 Mix Serdülő U15-U16 500 m	A Döntő	7
Pintér Csaba	K4 Mix Serdülő U15-U16 500 m	A Döntő	7
Csoma Viktor	K4 Mix Serdülő U15-U16 500 m	A Döntő	7
Aczél Márton Ádám	K1 Férfi Felnőtt 5000 m	Döntő I.	8
Kollek Bálint	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	8
Pető Hanna	K2 Mix Felnőtt 500 m	A Döntő	8
Bánkúti Zsombor	K4 Férfi Felnőtt 200m	A Döntő	8
Szabó Ádám	C1 Férfi Kölyök U14 1000 m	A Döntő	8
Böhm Borbála	C1 Női Kölyök U13 2000 m	Döntő I.	8
Ackermann Sári Nóra	C2 Női Kölyök U13-U14 1000 m	A Döntő	8
Böhm Borbála	C2 Női Kölyök U13-U14 1000 m	A Döntő	8
Cséve András	K1 Férfi Kölyök U14. 1000m	A Döntő	8
Csáki Félix	MK4 Férfi Gyermekek U10-U11 1000 m	Döntő IV.	8
Schittler Szilárd	MK4 Férfi Gyermekek U10-U11 1000 m	Döntő IV.	8
Fridrich Botond Tamás	MK4 Férfi Gyermekek U10-U11 1000 m	Döntő III.	8
Munkácsi Bence	MK4 Férfi Gyermekek U10-U11 1000 m	Döntő III.	8
Hátori Zoltán Áron	MK4 Férfi Gyermekek U10-U11 1000 m	Döntő IV.	8
Ágics Levente	MK4 Férfi Gyermekek U10-U11 1000 m	Döntő III.	8
Botlik Ábel László	MK4 Férfi Gyermekek U10-U11 1000 m	Döntő III.	8
Balázs Norbert Ervin	MK4 Férfi Gyermekek U10-U11 1000 m	Döntő IV.	8
Csáki Félix	MK4 Férfi Gyermekek U11 2000 m	Döntő I.	8
Schittler Szilárd	MK4 Férfi Gyermekek U11 2000 m	Döntő I.	8
Schmidt - Fehér Csaba	MK4 Férfi Gyermekek U11 2000 m	Döntő I.	8
Botlik Ábel László	MK4 Férfi Gyermekek U11 2000 m	Döntő I.	8

Csoma Ádám	SUP-Inf. Férfi Kölyök U13-U14 200 m sprint	A Döntő	8
Áldott Lili	SUP-Inf. Női Kölyök U13-U14 200 m sprint	A Döntő	8
Kupai Albert Martin	TC4 Vegyes Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	8
Sinkó Panni	TC4 Vegyes Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	8
Pintér Milán	TC4 Vegyes Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	8
Szigeti Dominik	TC4 Vegyes Gyermekek U10-U11 2000 m	Döntő I.	8
Böhm Borbála	C1 Női Kölyök U13 5 km	Döntő I.	8
Bacsányi Krisztina Jázmin	K1 Női Ifjúsági U17-U18 18 km	Döntő I.	8
Leskó Lili	K1 Női Serdülő U15 15 km	Döntő II.	8
Szépréti János	MK4 Férfi Gyermekek U12 5 km	Döntő I.	8
Molnár Sámuel	MK4 Férfi Gyermekek U12 5 km	Döntő I.	8
Csáki Áron	MK4 Férfi Gyermekek U12 5 km	Döntő I.	8
Schmid Felix	MK4 Férfi Gyermekek U12 5 km	Döntő I.	8
Juszkó Márton	PC2 Férfi Gyermekek U10-U12 5 km	Döntő I.	8
Soltész Antal Milán	PC2 Férfi Gyermekek U10-U12 5 km	Döntő I.	8
Böjte Bence	K1 Férfi Ifjúsági U17-U18. 200m	A Döntő	8
Vilner Emili	K1 Női Serdülő U15. 500m	A Döntő	8
Böjte Bence	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	8
Lengyel Bendegúz	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	8
Tóth Csanád	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 5000 m	Döntő I.	8
Kruj Benedek	K2 Férfi Serdülő U16. 500m	A Döntő	8
Dráviczki Dóra	K1 Női Felnőtt 500 m	A Döntő	9
Takács Levente	MK1 Férfi Gyermekek U11 2000 m	Döntő I.	9
Tihi Dorottya Hajnalka	MK1 Női Gyermekek U12 2000 m	Döntő I.	9
Lenkei Zoltán Gellért	MK4 Férfi Kölyök U13 1000 m	Döntő I.	9
Cseh-Kóródi Marcell	MK4 Férfi Kölyök U13 1000 m	Döntő I.	9
Bocsó Benedek Richárd	MK4 Férfi Kölyök U13 1000 m	Döntő I.	9
Bakó Csongor	MK4 Férfi Kölyök U13 1000 m	Döntő I.	9
Lenkei Zoltán Gellért	MK4 Férfi Kölyök U13. 2000m	Döntő I.	9
Cseh-Kóródi Marcell	MK4 Férfi Kölyök U13. 2000m	Döntő I.	9
Bocsó Benedek Richárd	MK4 Férfi Kölyök U13. 2000m	Döntő I.	9
Bakó Csongor	MK4 Férfi Kölyök U13. 2000m	Döntő I.	9
Juszkó Márton	PC2 Férfi Gyermekek U10-U12 2000 m	Döntő I.	9
Soltész Antal Milán	PC2 Férfi Gyermekek U10-U12 2000 m	Döntő I.	9
Herlicska Roland	SUP-Inf. Férfi Kölyök U13-U14 500 m technikai	Döntő I.	9
Szabó Nóra	SUP-Inf. Női Kölyök U13-U14 500 m technikai	Döntő I.	9
Ballér Janka	C1 Női Kölyök U14 5 km	Döntő I.	9
Szabó Nóra	K2 Női Kölyök U14 10 km	Döntő I.	9
Áldott Lili	K2 Női Kölyök U14 10 km	Döntő I.	9
Csoma Ádám	MK1 Férfi Kölyök U13 10 km	Döntő I.	9
Kollek Bálint	K1 Férfi U23 5000m	Döntő I.	9
Aczél Márton Ádám	K2 Férfi Ifjúsági U17-U18 500 m	A Döntő	9
Fölsz Eszter	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	9

Acélos Hanna Glória	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 1000m	A Döntő	9
Hakfelner Katalin	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	9
Járomi Maja Panka	K2 Női Ifjúsági U17-U18. 500m	A Döntő	9

ZÁRÓBESZÁMOLÓ

Szakmai beszámoló része

I. A BESZÁMOLÓ ALAPADATAI

A Kedvezményezett neve	Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány
A támogatott tevékenység (projekt) megnevezése	Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia működésének megkezdéséhez és rendeltetésszerű használatához szükséges sporteszközök beszerzésének támogatása
A támogatott tevékenység kezdő és záró időpontja (éééé.hh.nn.)	2024.08.01-2025.02.28.
A támogatott tevékenység megvalósításának kezdő és záró időpontja (éééé.hh.nn.)	2024.08.01-2025.03.31.
A beszámoló elkészítéséért felelős személy neve, telefonszáma, e-mail címe	Tóth Viktor +36 (30)349–3877 toth.viktor@kkna.hu

Dátum: Sukoró, 2025.06.30.

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány
Schmidt-Kovács Katalin Emese kuratóriumi elnök és Szakács Bálint kuratóriumi tag

Záró beszámoló

II. SZAKMAI ELSZÁMOLÁS**II.1. A projekt általános bemutatása****II.1.1. A projekt típusa**

X Beruházás

☐ Fejlesztés☐ Egyéb**II.1.2. A projekt tartalmának leírása***(beruházás, fejlesztés célja, műszaki tartalma és főbb mérföldkövei)***I. rész Diagnosztikai eszközök beszerzése**

A 2024. évi párizsi olimpiai játékok után a HM sportért felelős államtitkársága a kiemelt sport köztestületekkel közösen teljeskörű elemzést végzett a magyar sport területén, hogy felmérjék milyen változtatások szükségesek ahhoz, hogy az erőforrásokat megfelelő módon tudják becsatornázni a sportágakhoz. Az „átvilágítás” után szervezeti átalakítást is végrehajtott az államtitkárság 2025 elején. A Nemzeti Sportügynökség Zrt. mellett létrehozta a **Nemzeti Sportfejlesztési és Módszertani Intézetet** (tov. NSMI). Ezen intézet feladata, hogy koncentráltabb irányítást és ellenőrzést hajtson végre a sportági támogatások és programok felett. A 2026-os Milánó és Cortina s’Ampezzóban lévő téli, valamint 2028-as Los Angelesben megrendezésre kerülő nyári olimpiára való sportszakmai felkészülés háttérének biztosítására meghirdették az **LA10 programot**. Ez kiegészülve a korábban már futó és 2024-ben megreformált Héraklész programmal közel 1300 válogatott sportoló számára nyílik új típusú összehangolt támogatási rendszer. Ennek egyik sarkalatos pillére a modern sportinfrastruktúra és a sporttudományok szereplének az erősítése és beépítése az élsportolók felkészülésébe, hogy a nemzetközi szinten elérhető legmagasabb tudás, technológia, módszertan, diagnosztikai eljárások és szakmai tapasztalat (know-how) hozzájárulhasson a legális teljesítményfokozáshoz. Párhuzamosan az eddig taglalt strukturális változásokkal és programok meghirdetésével, 2024 őszén átadásra került Magyarország legmodernebb sportlétesítménye a Velencei-tó partján, a **Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia**. A multifunkcionális sportkomplexum nem csak a magyar kajak-kenu legújabb bázisa, hanem az egész magyar élsport szolgálatára lett hivatott. Az **új modern teljesítmény diagnosztikai, orvos rehabilitációs és regenerációs részlegek kialakítása szervesen illeszkedik az NSMI által meghirdetett LA10 program célkitűzéseivel**, így már az év elején megkezdődtek

Záró beszámoló

a háttér egyeztetések az akadémia vezetése és az államtitkárság, valamint az NSMI sportprogramokért felelős igazgatóságának munkatársaival. 2025 tavaszán egy konferencia keretében került bemutatásra a sukorói létesítmény versenyzőket kiszolgáló és támogató lehetőségei, illetve a sporttudományok területén erre predesztinált előadók is felkeltették a meghívott sportágak, sportszervezetek szakmai vezetésének érdeklődését, hogy a következő időszakban a magyar élsport elképzelhetetlen a sporttudományok nélkül, és az eddig az országban sejtyszerűként tevékenykedő különböző diagnosztikai és rehabilitációs intézeteknek egységben kell dolgozni.

A beszerzés keretében az I. számú mellékletben szereplő eszközök kerültek leszállításra, üzembehelyezésre és átadásra.

II. rész Hajók beszerzése

Az infrastrukturális beruházás keretében az Akadémia közbeszerzési eljárást írt ki a szervezetben sportoló utánpótlás korú versenyzők eszközparkjának fejlesztése céljából. Az évről-évre növekvő versenyzői létszám okán felmerülő sporteszközhiány kialakulását elkerülendő, olyan versenyhajótípusok kerültek meghatározásra, amik biztosítják az edzések megfelelő szintű szervezését, illetve a versenyeztetést. A kiválasztás során figyelembe vettük a többszakági, életkori és csapathajós igényeket is. Az edzések biztosítására alkalmas kiscgéphajók beszerzése is kiírásra került. A kiscgéphajók katamarán-szerű kialakítását határozta meg az Alapítvány a versenypályán történő használatból adódóan, ami a kedvezően csekély hullámkeltés miatt került kiválasztásra, a nemzetközi példák alapján. A HSZ szerinti motorteljesítmény és méretbeli paraméterek mellett a vízre juttatáshoz szükséges sólyakocsik is feltüntetésre kerültek.

A beszerzés tárgya:

MEGNEVEZÉS	Mennyiség (db)	Méret
1 személyes minikajak (MK-1) (Plus+)	4	nincs
1 személyes kajak (K-1) (SCS)	2	M
1 személyes kajak (K-1) (SCS)	1	ML

Záró beszámoló

1 személyes kajak (K-1) (SCS)	2	L
2 személyes kajak (K-2) (Premium)	1	M
2 személyes kajak (K-2) (SCS)	2	L
2 személyes kajak (K-2) (SCS)	2	M
4 személyes kajak (K-4) (Premium)	1	nincs
Eszkimo (Plus+)	1	nincs
1 személyes minikenu (MC-1) (Plus+)	5	nincs
4 személyes minikenu (PC-4) (Basic)	3	nincs
1 személyes kenu (C-1) (Plus+)	3	M
1 személyes kenu (C-1) (Plus+)	2	L
1 személyes kenu (C-1) (SCS)	1	M
1 személyes kenu (C-1) (SCS)	1	L
2 személyes kenu (C-2) (Plus+)	1	M

MEGNEVEZÉS	Mennyiség (db)	Méret
katamarán test	6	c20
katamarántest platformmal	2	c22
tréler	1	-
sólyakocsi	8	-

Záró beszámoló

II.1.3. Leírás a projekt megvalósításáról, a megvalósítás szakmai tapasztalatairól, hatásairól és eredményességéről

[a szakmai megvalósítás jelentősebb eseményei – előkészítés, tervezés, engedélyezés, kivitelezés –, projektmenedzsment, a projekttel elért közvetlen vagy közvetett cél bemutatása, a hasznosítási koncepció megfogalmazása, projektmenedzsment ismertetése, bér jellegű kifizetés esetén annak indoka, a projekttel járó esetleges negatív hatások bemutatása (különös tekintettel a további költségeket eredményező hatásokra), ingatlanváráslás indokoltsága, támogatás továbbadásának indokoltsága és módja stb.]

I.rész Diagnosztikai eszközök beszerzése

A beruházás több lépcsőben zajlott le. 2024 októberében ugyan a létesítmény használatra átadásra került, de a támogatási szerződésben szereplő géppark, eszközök, fogyó anyagok és felszerelések a közbeszerzési eljárás átütemezésével csak az utolsó negyedévben kezdtek el megérkezni Sukoróra. Két beszállító cég, a TSO Medical Hungary Kft. és az Endo-Plus Service Kft. bonyolította le a mellékelt táblázatban felsorolt eszközök és tételek beszerzését, majd szállítását, installálását és természetesen a végső átadás előtt sort kerítettek – előre egyeztetve a KKNKKA, Kajak-Kenu Módszertani Központ felelős kapcsolattartójával – az eszközök használatának betanítására is. A beszerzésre kerülő eszközök, szoftverek kiválasztása során fontos szempont volt a már korábban említett multifunkcionalitás. hogy több sportág különböző korosztályú más-más felkészülési céllal Sukoróra érkező versenyzőit, sportolóit sportágspecifikusan lehessen felmérni, így elősegítve a prevenciós beavatkozások, gyakorlatok és szakmai iránymutatások térnyerését. Megelőzés mellett hasonló prioritást élvezett a felkészülés optimális támogatása és a legális teljesítmény fokozás. A magaslati szimulációs szobák és fitness terem ebből a célból lett megálmodva, de a „hétköznapiabb” eszközök és eljárások (regenerációs kezelések, oxigén terápia, kryosauna, kompressziós hideg-meleg nyomás terápiás kezelések, HRV analízis...etc.) szintén egy helyszínen tudják segíteni a sportolókat a fejlődésben. Az élsport egészségügyi kockázatokat rejt, így a bekövetkezett sérülések (túledzettségből fakadó vagy kontakt sérülések) mielőbbi diagnosztizálása és ellátása után a megfelelő és célzott rehabilitációs kezelések és eljárások is ugyanilyen fontos elemei a sportkomplexumnak. A beruházás során számos rehabilitációs eszköz került beszerzésre, melyeket szakképzett ortopéd orvos, gyógytornász és humánkineziológus tudja használni.

A beruházásban érintett eszközök és felszerelések szállítása, beszerelése, üzembehelyezése, és használatának elsajátítása komplex koordinációs feladatokat rótt az Akadémiára. Folyamatos együttműködés és párbeszéd zajlott a két beszállító cég kapcsolattartóival, akik kész ütemterv szerint fokozatosan szervezték a szállításokat párhuzamosan a betanításokkal. A munka sokrétősége miatt az épület üzemeltetőjével az NSÜ Zrt. munkatársaival is napi kapcsolatban kellett lenni, hogy a komplexum napi működésében ne akadályozzák a munkák az épületet használó sportolókat.

Záró beszámoló

Az említett eszközökhöz speciálisan képzett személyzet is szükséges, így humánerőforrást is kellett rendelni azon részlegekre, ahol korábban nem volt az Akadémiának megfelelő képzettségű munkavállalója, megbízott szakembere. A költségek optimalizálása elsődleges szempont, így célunk volt, hogy a már meglévő szakemberek – függetlenül szakképzettségüktől – kompetenciájuknak megfelelően valamennyien ismerjék meg és sajátítsák el az új eszközpark használatát, üzemeltetését. Így csak és kizárólag annyi új szakember felvételére került sor, ami feltétlenül szükséges a beruházásban érintett eszközök és berendezések üzemeltetéséhez. A sportkomplexumot igénybe vevő sportágak növekedésére és a szolgáltatások keresletére felkészültünk, de a jövőben szükségessé válhat további humán erőforrás.

Több olyan orvos egészségügyi eszköz is beszerzésre került, ami indokoltta tette, hogy az Akadémia egészségügyi engedéllyel rendelkezzen. Ezen folyamatot elindítottuk és az NNGYK területileg illetékes felügyeleti szerveivel és vezetőivel történő egyeztetések után hamarosan elindul az eljárás.

Az eszközök sokrétősége, eltérő bekerülési költsége és értéke miatt a megvalósítás során megtörtént a megfelelő eszköz biztosítás megkötése. A használathoz belső szabályzat készült, hogy a több részlegre beosztott és szakemberek felügyeletére bízott eszközök napi szintű felhasználása során esetlegesen felmerülő problémákat megelőzzük. A használathoz karbantartási és felülvizsgálati időszakokat állapítottunk meg eszköz specifikusan.

Az eszközpark megérkezett és az év első felében folyamatosan zajlottak a betanítások és a teszt üzem mód. Az év második felében már a sportkomplexumban edzőtáborozó versenyzők ellátása is elindult. Reméljük, hogy a modern technológia és a felkészült szakemberek olyan hathatós segítséget tudnak nyújtani a hétköznapiakban a sportágak számára, ami minél előbb testet ölt nemzetközi eredményekben, majd pedig Los Angelesben a következő nyári olimpián.

II. rész Hajók beszerzése

Az igények megfogalmazásakor a kajakok és kenuk beszerzésénél a Nemzetközi Kajak-Kenu Szövetség (ICF) és a Magyar Kajak-Kenu Szövetség (MKKSZ) versenyszabályzatai szerint meghatározott, kötött hajóformák, mind méretbeli, mind pedig kialakításbeli szabályok mentén kerültek a műszaki tartalom meghatározása. További anyaghasználatot, szerelékeket érintő minőségi elvárásokat fogalmazott meg a kiírás. A nyertes által leszállított eszközök megfeleltek a műszaki tartalomnak, így az idősebb korosztályoknak a nemzetközi versenyrendszerben is elismert minőségű versenyhajók kerültek leszállításra, Míg a fiatalabb korosztályoknak egy magyar gyártótól érkezett, szintén jó minőségű sporteszközök kerültek a sportolóinkhoz. Mindhárom márka jó szervízháttérrel bír Magyarországon.

Záró beszámoló

A katamarán hajók a vízi kíséretet, a biztonságos edzésvezetést teszik lehetővé. Kialakításuknak köszönhetően csekély a hullámkeltés, és az alacsony katamarán talpakra könnyen kikapaszzkodhatnak a sportolók mentés, vagy pihenők idején. A 2 db platformos hajótest a versenyrendezések lebonyolítását segíti akár a pályabíró személyeknek, akár kamerás közvetítésekhez.

II.1.4. A megvalósítás során felmerült problémák, eltérések és kezelésük módja**I.rész Diagnosztikai eszközök beszerzése**

A listán szereplő tétel az előzetes ütemezés szerint rendben leszállításra kerültek, majd átadás és pénzügyi adminisztráció után leltárba vételük is megtörtént. A két beszállító céggel zökkenőmentes kommunikáció zajlott, megfelelő ütemezés szerint – rajtuk kívül álló okok miatt történt bizonyos esetekben csúszás a szállításban és az üzembehelyezésben. Több eszköz és berendezés először került installálásra Magyarországon, így a rendeltetésszerű napi szintű használathoz igyekszünk mélyebb ismeretek szereztetni és a tesztüzem alatt rutint kialakítani.

II. rész Hajók beszerzése

A megvalósulásban nem történt fennakadás, a sporteszközök a műszaki leírásnak megfeleltek.

II.2. A támogatott tevékenységgel érintett ingatlanok jegyzéke (kivitelezési jellegű tevékenységek esetén)

Sor-szám	Ingatlan helye (irányítószám, település, közterület jellege, házszám, belterület/külterület)	Hrsz	Megnevezés	Jelenlegi tulajdonos	Ingatlant érintő beavatkozás jellege (pl. felújítás, épület építés, ingatlan vásárlás stb.)	Ha a projekt az ingatlan megvásárlására is irányult, a korábbi tulajdonos neve
1.	-	-	-	-	-----	-
2.						
3.						

Záró beszámoló

II.3. A támogatott tevékenység megvalósítása során lefolytatott köz- és egyéb beszerzések ismertetése

[(köz)beszerzés tárgya, eljárás típusa, rövid ismertetése, becsült összeg, nyertes ajánlattevő, szerződés dátuma és összege stb.]

Sor-szám	A megkötött szerződés		A szerződéskötést megelőző (köz)beszerzési eljárás			Közbeszerzés alóli mentesülés jogszabályi hivatkozása	A lefolytatott közbeszerzési eljárás típusa, hirdetmény száma és megjelenésének dátuma, nem hirdetménnyel induló eljárás esetén az eljárást megindító felhívás megküldésének dátuma	Beszerzési eljárás (ajánlatkérés / versenyeztetés) esetén a felhívás/ajánlatkérés megküldésének dátuma, az ajánlattételre felkért gazdasági szereplők száma	A szerződést a legalacsonyabb árat / összességében legelőnyösebb ajánlatot tevő gazdasági szereplővel kötötték? (igen/nem; ha nem, ennek indoka)	A szerződést kötő másik gazdasági szereplő neve, címe, a szerződéses ellenszolgáltatás összege (nettó Ft)	Szerződésmódosítás, megszűnés, megszüntetés stb. esetén ennek leírása dátuma
	tárgya	kelte	tárgya	becsült értéke (nettó Ft)	egyes számítás szerinti becsült értéke (nettó Ft)						
1.	Diagnosztikai eszközök beszerzése 1 db. szerződés	2024.07.08.	Diagnosztikai eszközök beszerzése	1 222 726 505 Ft	-	-	Nyílt közbeszerzés, EKR000238812024 2024. március 19. napján OJ S 56/2024. számú hirdetmény	2024.03.19.	igen	Endo-Plus Service Kft. 1162 Budapest, Marcell utca 15. 136 873 000 Ft.	
2.	Diagnosztikai eszközök beszerzése 5 db. szerződés	2024.06.24	Diagnosztikai eszközök beszerzése	1 222 726 505 Ft	-	-	Nyílt közbeszerzés, EKR000238812024 2024. március 19. napján OJ S 56/2024. számú hirdetmény	2024.03.19.	igen	TSO Medical Kft. 1118 Budapest, Villányi út 97. 1 009 276 972 Ft.	
3.	Hajók és kapcsolódó eszközök beszerzése	2024.06.15.	Hajók és kapcsolódó eszközök beszerzése	135 286 150 Ft	-	-	Nyílt közbeszerzés, EKR000423142024 2024. február 07. 2024/S 055-161099 számú hirdetmény	2024.03.07., két ajánlattevő	igen	Canoe Kft. 1138 Budapest, Latorca utca 2. 135 286 150 Ft.	

Záró beszámoló**II.4. Hatósági engedélyek**

(Amennyiben a támogatott tevékenység megvalósítása hatósági engedélyek meglétéhez kötött, akkor a szakmai beszámolóhoz minden esetben csatolni kell a támogatott tevékenység megvalósításához szükséges jogerős hatósági engedélyek hiteles másolatát, illetve az azok esetleges módosításait. Csatolni kell a műszaki átadás jegyzőkönyvének másolatát és a használatbavételi, illetve működési engedély hiteles másolatát.)

Sor-szám	Projektem megnevezése	Hatósági engedély típusa	Hatósági engedély tárgya	Hatósági engedélyt kiállító hatóság megnevezése, határozat száma	Hatósági engedély hatályának kezdő és záró időpontja
1.	-	-	-	-	-
2.					
3.					

III. KIEGÉSZÍTŐ INFORMÁCIÓK

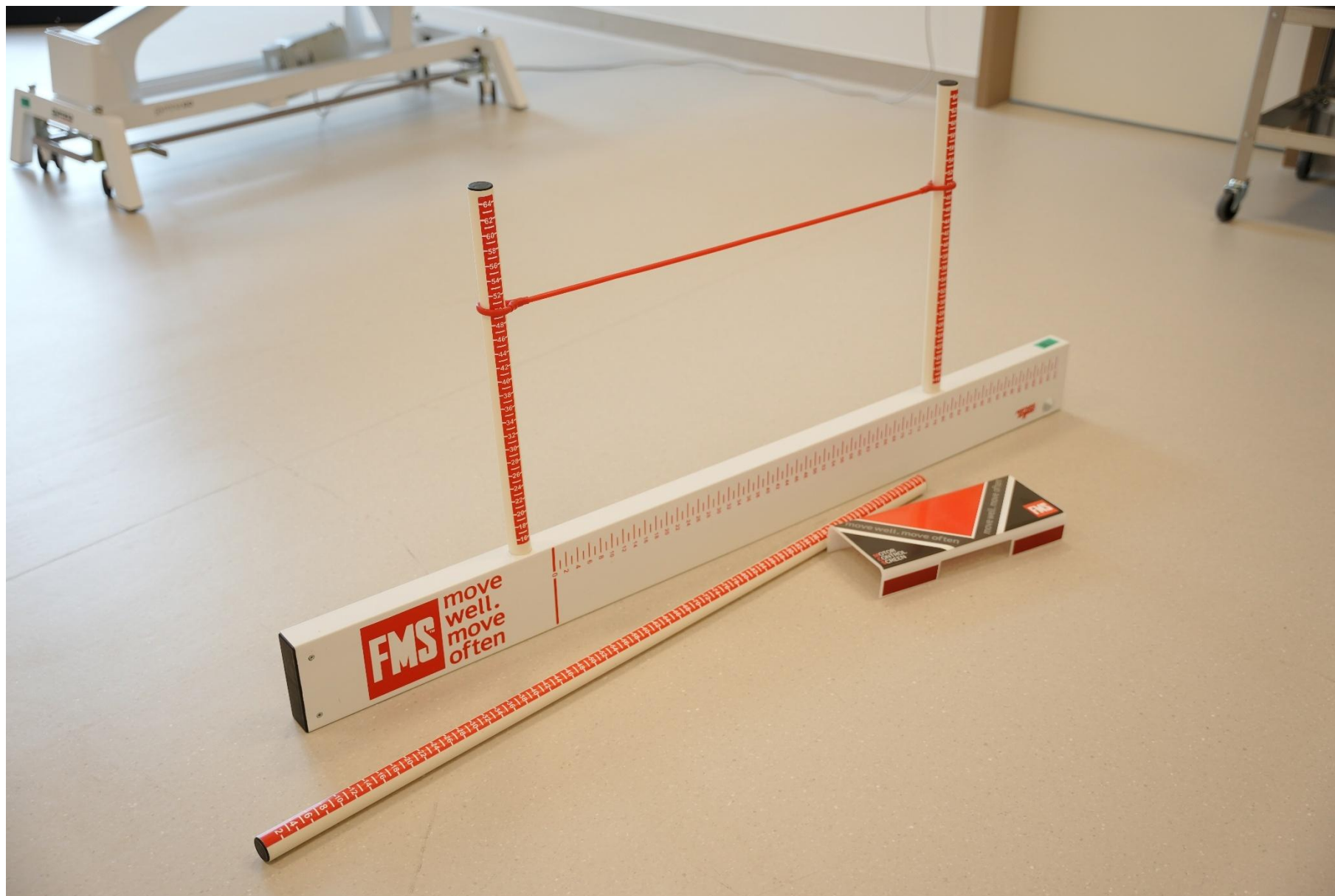
(minden olyan információ, ami jelentőséggel bír a támogatott tevékenység kapcsán)

-

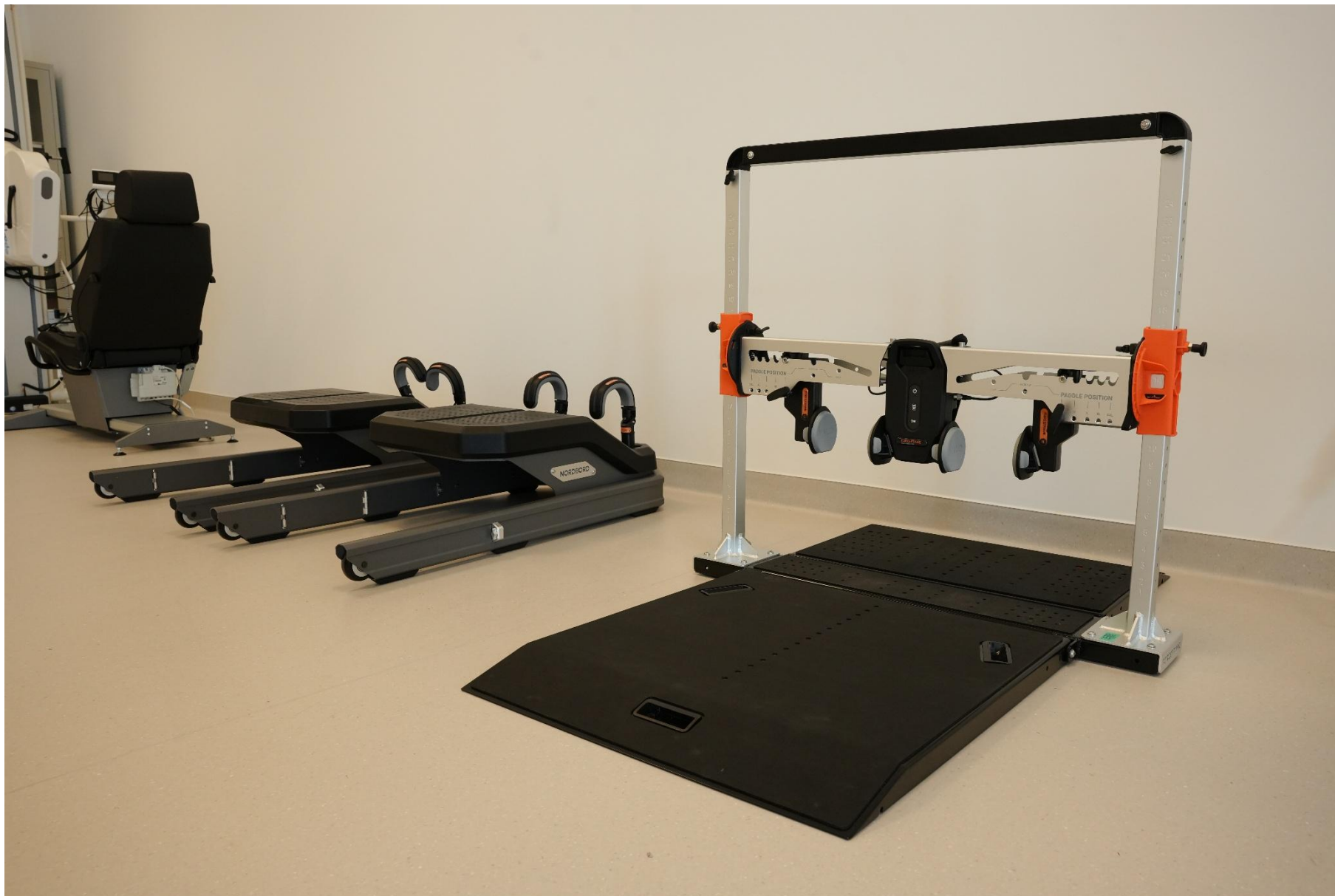
IV. FÉNYKÉPEK A MEGVALÓSULT FEJLESZTÉSRŐL, BERUHÁZÁSRÓL







Záró beszámoló

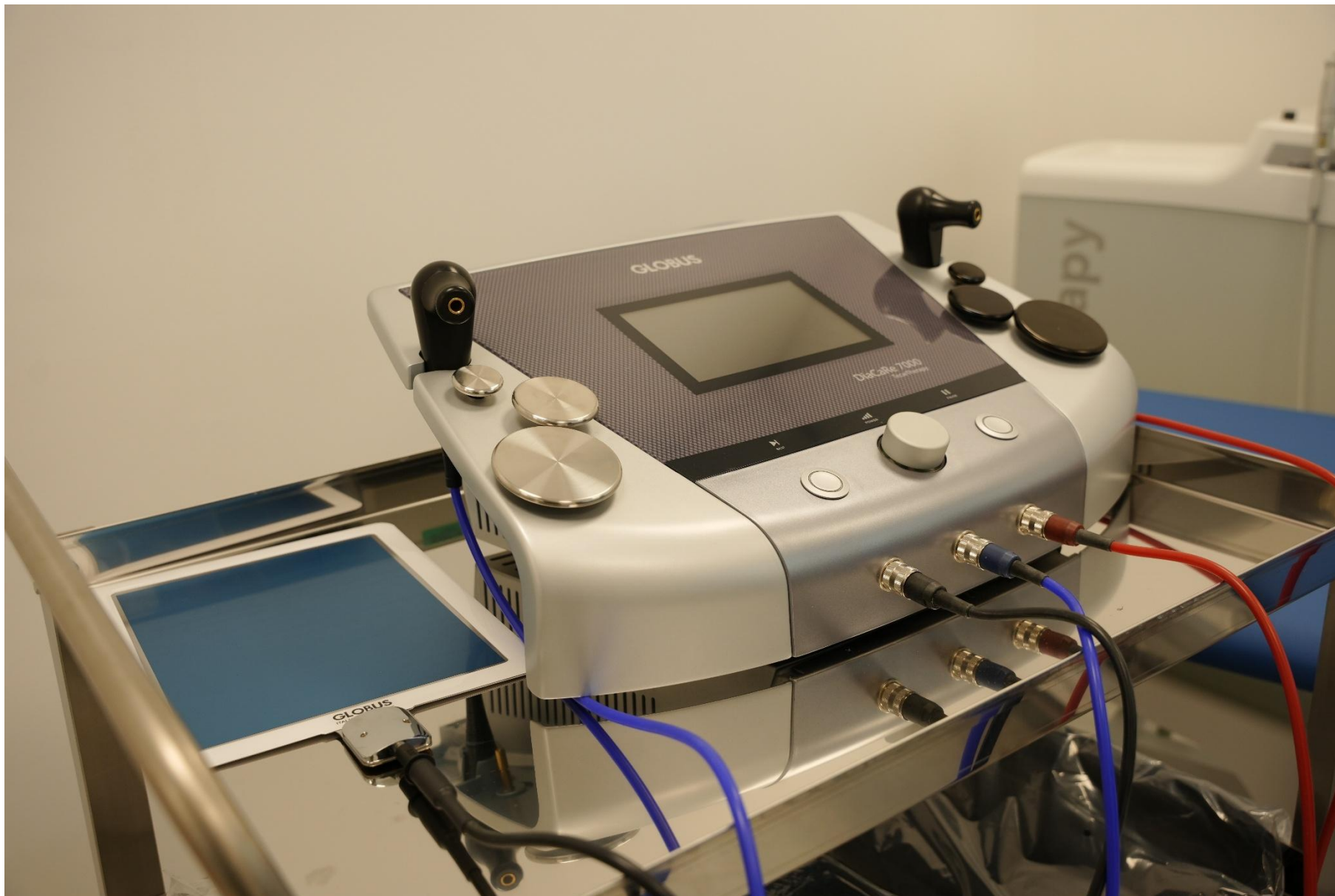














Dátum: 2025. június 25.

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány
Schmidt-Kovács Katalin Emese kuratóriumi elnök és Szakács Bálint kuratóriumi tag

Melléklet: 1. számú melléklet a beszerzésre került eszközökről

2. számú melléklet a beszerzett eszközök leírásáról

NYILATKOZAT

Alulírott, Schmidt-Kovács Katalin Emese kuratóriumi elnök és Szakács Bálint kuratóriumi tag a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány képviselőjeként – büntetőjogi felelősségünk teljes tudatában – nyilatkozunk, hogy Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány által a(z) 7940-4/2024 támogatási szerződés / támogatói okirat alapján igénybe vett támogatás terhére megvalósított a Sportakadémia működésének megkezdéséhez és rendeltetésszerű használatához szükséges sporteszközök beszerzése megnevezésű projekt – a támogatási szerződésben / támogatói okiratban és a támogatás felhasználására vonatkozó jogszabályokban foglaltak szerint valósult meg,

- beszámolója a támogatási szerződéssel / támogatói okirattal és a beszámoló elkészítésére vonatkozó jogszabályokban foglaltakkal összhangban készült el,
- támogatásának felhasználásával kapcsolatban az általam képviselt szerv/szervezet által vállalt szerződéses kötelezettségeit az általam képviselt szerv/szervezet maradéktalanul teljesítette,
- tekintetében a beszámolóban megadott összes adat megalapozott és a valóságnak megfelelő,
- megvalósítása során a fel nem használt 0 Ft támogatásról jelen nyilatkozattal lemondok, az összeg visszautalásáról a támogató fizetési számlája javára gondoskodtam,
- megvalósításával kapcsolatos eredeti dokumentumok tételről/mintavételről ellenőrzésre alkalmas módon, egyértelműen azonosíthatóan rendelkezésre állnak és nyilvántartásuk elkülönítetten történt.

A beszámolóban szereplő költségek a projekt megvalósítása érdekében merültek fel, és más támogatás terhére nem kerültek elszámolásra.

Dátum: Sukoró, 2025. június 25.

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány
Schmidt-Kovács Katalin Emese kuratóriumi elnök és Szakács Bálint kuratóriumi tag

Adószám: 19290010-2-13

Nyilvántartási szám: 13-01-0004146

Bejegyző határozat száma: 37.Pk.60.369/2020/2.

Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány
2011. Budakalász, Füves utca 4.

KIEGÉSZÍTŐ MELLÉKLET

Budapest, 2026. május 28.

A 2025. évi Egyszerűsített éves beszámolót, annak Közhasznúsági mellékletét és a Kiegészítő mellékletet a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány Kuratóriuma 2026. 05.31.-i ülésén a 21/5/2026 számú határozatával elfogadta.

1. Általános jellemzők

Az Alapítvány bemutatása

Magyarország Kormánya a Nemzeti Élsport és Utánpótlás-nevelési Képzési Központok Magyarországon történő létrehozásával kapcsolatos intézkedésekről szóló 1868/2016 (XII.28.) számú és a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia megvalósításához szükséges intézkedésekről, valamint a beruházás előkészítésének a Beruházás Előkészítési Alapból történő támogatásáról szóló 1883/2017. (XI.30.) számú határozataiban rendelkezett a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia létrehozásáról.

A háromszoros olimpiai és harmincegyszeres világbajnok kajakozó Kovács Katalin, mint az alapítvány névadó alapítója a Polgári Törvénykönyv 3:378.§-3:404.§ szakasza alapján jogi személyként működő alapítványt hozott létre a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Sportakadémia jogi kereteinek biztosítása céljából.

Az Alapítvány az Alapító által az alapító okiratban meghatározott tartós cél folyamatos megvalósítására létrehozott jogi személy.

- 1.) Az alapítvány neve: Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány
- 2.) Az alapítvány rövidített neve: KKNKKA
- 3.) Az alapítvány székhelye: 2011 Budakalász, Füves utca 4.
- 4.) Az Alapítvány telephelye: 8096 Sukoró, Akadémia út 1.
- 5.) Az alapítvány adószáma: 19290010-2-13, Nyilvántartási száma: 13-01-0004146

6.) A kezelő szerv tagjainak neve, lakcíme, megbízás időtartama:

Az alapítványnál kuratórium működik. A kuratórium 3 tagból áll. A tagokat határozatlan időre kérte fel az Alapító.

A kuratórium elnöke:

Schmidt-Kovács Katalin Emese
2011 Budakalász, Füves utca 4.

A kuratórium tagjai:

Szakács Bálint
3525 Miskolc, Margittai utca 31.

Dr. Pákay Péter
1052 Budapest, Váci u.12. 1 lph., 1. em. 2.a.

7.) Az alapítvány képviselőjére feljogosított személy, a képviselő módja és terjedelme :

Az Alapítványt a kuratórium elnöke és Szakács Bálint kuratóriumi tag együttesen képviseli.

8.) Az alapítvány célja: Az Alapítvány a magyar kajak-kenu utánpótlás nevelést támogatja.

Ennek érdekében az Alapítvány célja különösen:

1. A magyar kajak-kenu utánpótlás-nevelésének támogatása.
2. A 10-14 és 14-18 éves korosztályokba tartozó tehetséges sportolók felkészítésének segítése, szakmai fejlődésük előmozdítása, mindezek érdekében ösztöndíj folyósítása.
3. Edzőtáborok szervezése, a gyermek- és fiatalkorú sportolók táborozásának támogatása.
4. Sporttagozatos oktatási, nevelési intézményekkel való együttműködés, azok támogatása.
5. Középiskolai sport kollégium létrehozásának és működtetésének támogatása.
6. Sportlétesítmények fenntartása, korszerűsítése.
7. Sportfelszerelések vásárlásának, javításának finanszírozása.
8. A más településeken, illetve külföldön tartott edzésekre, versenyekre való utazás szervezése, illetve támogatása.
9. Szurkolói, sportolói baráti körök szervezése.
10. Az egészséges életmód népszerűsítése

9.) Az Alapítvány jogállása: nem közhasznú

10.) Az alapítvány vagyonfelhasználásának módja:

Az Alapítvány vagyonát céljának megfelelően, az alapító okiratban meghatározott módon kell kezelni és felhasználni. Az Alapító és a csatlakozó az Alapítvány részére juttatott vagyont nem vonhatja vissza. Az Alapítvány vagyonával való rendelkezés a kuratóriumot illeti meg.

11.) A felhasználható vagyon mértéke:

Az Alapítvány induló vagyona 100.000,- Ft azaz egyszázezer forint, melyet az Alapító az alapításkor az alapítvány rendelkezésére bocsátott. Az Alapítvány vagyona az Alapító által az alapításkor rendelkezésre bocsátott induló vagyon 30%-a - azaz 33.000,- Ft alá nem csökkenhet, addig a mindenkori vagyon felhasználható.

12.) Nyílt vagy zárt alapítvány: nyílt

13.) Az alapító okirat kelte: 2020.10.19.

14.) Az alapítvány célja szerinti besorolása és a besorolás kódja:

1.3. Sporttevékenység

1.3.1. kód: 0300

14.) Az alapítvány elérhetősége: telefon: +3630/997-6977, e-mail: akademia@kkna.hu
A 2020. decemberében Sukorón létrejött Kovács Katalin Nemzeti Kajak–Kenu Akadémia.

2. Számviteli politika főbb elemei

A számvitelről szóló 2000 évi C. törvény és a 2017-től érvényes 479/2016 (XII.28.) Kormányrendeletben meghatározottak szerint az Alapítvány kettős könyvvezetésen alapuló egyszerűsített éves beszámolót készít. A civil szervezetek működéséről és támogatásáról szóló 2011 évi CLXXV. Törvény (a továbbiakban Civil tv.) előírása szerint közhasznúsági mellékletet is készít.

Az Alapítvány a 479/2016 Kormány rendelet 3 és 4 számú melléklete szerint készíti el a mérleget és összköltség eljárással az eredmény kimutatást. A beszámolónak része a Civil tv. 29.§-a szerinti tájékoztató adatokat tartalmazó kiegészítő melléklet.

A mérleg fordulónapja a tárgyév december 31.-e.

A mérlegkészítés időpontja a mérleg fordulónapját követő április 30.

A beszámolót a kuratórium elnöke és tagjai hagyják jóvá. Az Alapítvány legfontosabb adatait – létesítő okiratának megfelelően – saját honlapján hozza nyilvánosságra.

Az Alapítvány eszközeit és forrásait a számviteli törvényben és a saját számviteli politikájában rögzített módon értékeli.

Jelentős összegű hiba, ha a hiba feltárásának évében a különböző ellenőrzések során – ugyanazon évet érintően – megállapított hibák, hibahatások eredményt, saját tőkét növelő-csökkentő értékének együttes összege meghaladja az 1.000 e Ft-ot, vagy az üzleti év mérlegfőösszegének 2 %-át. Amennyiben a mérlegfőösszeget nem érintő eltérést tár fel az ellenőrzés, akkor önellenőrzés folyamán, az korrekcióra kerül.

Az Alapítvány Számviteli politikája az Alapítvány vagyonának változásaira, a bevételek és kiadások elszámolására vonatkozóan a következő főbb szabályokat fogalmazza meg:

Az eszköz és forrás főkönyvi számlák alátámasztására analitikus nyilvántartásokat vezet.

Az Alapítvány a befektetett eszközök közé sorolja mindazokat az eszközöket, amelyek az alapítványi tevékenységet tartósan, legalább egy éven túl szolgálják.

Az *amortizáció* megállapítása az immateriális javak és tárgyi eszközök bruttó értéke alapján, lineáris módszer alkalmazásával, a tervezett használati idővel arányosan kerül meghatározásra évente egyszer.

A 200 ezer Ft egyedi beszerzési érték alatti immateriális javak, szellemi termékek, tárgyi eszközök értékcsökkenésének elszámolása egy összegben történik a használatba vételkor.

A *készletek* nyilvántartása átlagos beszerzési áron történik, amelyet analitikus nyilvántartások alapján számolja ki.

Az Alapítvány alaptevékenységének ellátásához pénzbeli támogatásokban részesül, melyet egyéb bevételként könyvel.

Az Alapítvány az alaptevékenységen kívül vállalkozási tevékenységet is végezhet (étkeztetés, szállásadás, helyiség bérbeadás stb.). A vállalkozási tevékenység bevételei és költségei az alaptevékenységtől elkülönített főkönyvi számlákon kerülnek könyvelésre.

A Sztv. 69.§ /1/ bekezdésében megfogalmazott elveknek megfelelően az Alapítvány egyszerűsített éves beszámolóját leltárral támasztja alá, amely tételesen tartalmazza a mérleg fordulónapján meglévő eszközöket és forrásokat, mennyiségben és értékben.

Az Alapítvány ÁFA elszámolása

Az Alapítvány általános forgalmi adó fizetésére kötelezett szervezet. 2021-ben havi bevallásra volt kötelezett, 2022-től negyedéves ÁFA bevalló, 2023.október 1-től havi ÁFA bevalló a szervezet.

Az érvényes általános forgalmi adóra vonatkozó törvény alapján a visszaigényelhető ÁFA-t csak a vállalkozási tevékenységre számolhatja el.

Az alapítványi célú beszerzések, beruházások, felújítások ÁFA visszaigénylésére a szabályozások nem adnak lehetőséget, azok költségként kerülnek elszámolásra.

A vállalkozási és alapítványi tevékenységgel egyaránt összefüggésbe hozható beszerzések visszaigényelhető ÁFA elszámolása arányosítással történik a CXXVII. törvény 5 számú mellékletében meghatározott szabályok alapján.

3 Az Alapítvány egyszerűsített éves beszámolójának bemutatása

B. A beszámolóhoz és az eredmény kimutatáshoz kapcsolódó kiegészítések

1. Eszközök

IMMATERIÁLIS JAVAK, TÁRGYI ESZKÖZÖK BRUTTÓ ÉRTÉK VÁLTOZÁSÁNAK BEMUTATÁSA (2025.)

Befektetett eszköz megnevezése		Bekerülési érték (bruttó érték)					
		Nyitó	Növekedés	Csökkenés	Átsorolásból		Záró
					Növekedé s	Csökkené s	
I.	Immateriális javak	44 560 620	145 405 431		0	0	189 966 051
1.	Alapítás-átszerv. akt. ért.	0	0	0	0	0	0
2.	Kísérleti fejleszt. akt. ért.	0	0	0	0	0	0
3.	Vagyoni értékű jogok	42 199 820	8 564 890		0	0	50 764 710
4.	Üzleti vagy cégérték	0	0	0	0	0	0
5.	Szellemi termékek	2 360 800	136 840 541		0	0	139 201 341
6.	Immater. javak értékhelyesb.	0	0	0	0	0	0
II	Tárgyi eszköz	1 173 119 632	2 313 040 581	1 640 380 605	0	0	1 845 779 608
1.	Ingatlanok és kapcsolódó vagyoni értékű jogok	0	0	0	0	0	0
2.	Műszaki ber. gépek, járm.	191 483 162	1 473 528 312	0	0	0	1 665 011 474
3.	Egyéb berend. felsz. járm.	142 637 550	30 426 584	0	0	0	173 064 134
4.	Tenyészállatok	0	0	0	0	0	0
5.	Beruházások, felújítások	838 998 920	809 085 685	1 640 380 605	0	0	7 704 000
6.	Tárgyi eszközök értékhelyesb.	0	0	0	0	0	0
	Összesen	1 217 680 252	2 458 446 012	1 640 380 605	0	0	2 035 745 659

Pénznem: Ft

**IMMATERIÁLIS JAVAK, TÁRGYI ESZKÖZÖK HALMOZOTT
ÉRTÉKCSÖKKENÉSÉNEK BEMUTATÁSA
(2025.)**

Befektetett eszköz megnevezése		Halmozott értékcsökkenés					
		Nyitó	Növekedés	Csökkenés	Átsorolásból		Záró
					Növekedés	Csökkenés	
I.	Immateriális javak	14 566 394	41 613 735	0	0	0	56 180 129
1.	Alapítás-átszerv. akt. ért.	0	0	0	0	0	0
2.	Kísérleti fejleszt. akt. ért.	0	0	0	0	0	0
3.	Vagyoni értékű jogok	12 212 863	7 021 251	0	0	0	19 234 114
4.	Üzleti vagy cégérték	0	0	0	0	0	0
5.	Szellemi termékek	2 353 531	34 592 484	0	0	0	36 946 015
II.	Tárgyi eszköz	168 598 426	246 799 419	0	0	0	415 397 845
1.	Ingatlanok és kapcsolódó vagyoni é	0	0	0	0	0	0
2.	Műszaki ber. gépek, járm.	82 135 896	216 896 623	0	0	0	299 032 519
3.	Egyéb berend. felsz. járm.	86 462 530	29 902 796	0	0	0	116 365 326
4.	Tenyészállatok	0	0	0	0	0	0
5.	Beruházások, felújítások	0	0	0	0	0	0
	Összesen	183 164 820	288 413 154	0	0	0	471 577 974

Pénznem: Ft

Nettó érték	Nyitó érték 2025.01.01			Záró érték 2025.12.31
Immateriális javak	29 994 226			133 785 922
Tárgyi eszközök	1 140 491 200			1 430 381 763
Összesen	1 170 485 426			1 564 167 685

Követelések (ezer Ft-ban)

Vevő követelések	1 914
Egyéb követelések	
Szállítói túlfizetés	1
Átfutó tétel	42
Egyéb adott előlegek	40
Adókötelezettségek	32
Követelések összesen	2 029

Pénzeszközök (ezer Ft-ban):

Pénztár	636
Bankbetétek	486 978
Pénzeszközök összesen	487 614

Aktív időbeli elhatárolások:

Megnevezés	Bevételek	Költségek
Támogatási előlegből 2025. évi felhaszn. elhatárolása	5 097 030	
2025-re járó költséghozzájárulások akadémisták	326	
Egyéb támogatás 2025-re még járó összege	993	
2025. évi bérleti díjak, létesítményhasználat, biztosítás stb.		4 666
Összesen	5 098 349	4 666

Aktív időbeli elhatárolások összesen 5 103 015 ezer Ft.

2. Források

A saját tőke változása 2025 évben (ezer Ft-ban)

SAJÁT TŐKE	Nyitó 2025.01.01.	Tárgyévi változás	Záró 2025.12.31.
Induló tőke	100	0	100
Tőkeváltozás	77 342	9 310	86 652
– 2024 évi eredményből		9 310	
Adózott eredmény	9 310	-9 310 46 537	46 537
Összesen	86 752	46 537	133 289

A 2025 évi eredmény az alaptevékenység nettó árbevételeiből, valamint támogatásokból származó egyéb bevételekből adódik össze.

A rövid lejáratú kötelezettségek összetétele (ezer Ft-ban)

Belföldi szállítóknak 16 976

Egyéb kötelezettségek:

Vevői túlfizetés 9
 2025. 12. havi jövedelmek 34 922
 2025. december havi járulékok 22 983
 ÁFA 1 789
 Támogatási előlegek 5 385 054

Kötelezettségek összesen 5 461 733

Passzív időbeli elhatárolás (ezer Ft-ban)

Megnevezés	Bevételek	Költségek
Halasztott bevételek	1 552 099	
Befolyt, elszámolt bevételek elhat.	2 572	

Költségek, ráfordítások elhat.		
2024.évi 12. havi szolgáltatások		9 997
Összesen	1 554 671	9 997

A halasztott bevételek egésze a fejlesztési célra (eszköz beszerzésre) kapott támogatások elhatárolt összege.

Passzív időbeli elhatárolások **Összesen 1 564 668 ezer Ft.**

Az eredmény kimutatáshoz kapcsolódó kiegészítések:

Bevételek (ezer forintban):

Megnevezés	2024 év	2025 év
Értékesítés nettó árbevétele	298	14 928
Költséghozzájárulások	35 208	42 981
Költségtérítések (nevelési, versenyek, edzőtábor)	2 126	32 539
Reklámszolgáltatás bevétele	7 452	5 090
Egyéb bevételek	902 997	1 252 411
- Támogatások	902 245	1 249 514
-egyéb (engedmények, kerekítés stb.)	752	2 897
Pénzügyi műveletek bevételei	22 136	17 547
Összes bevétel	970 217	1 365 496

Támogatók: Magyar Kajak-Kenu Szövetség, Nemzeti Sportügynökség Nonprofit Zártkörűen Működő Részvénytársaság, Honvédelmi Minisztérium

Költségek és ráfordítások alakulása (ezer Ft-ban)

Megnevezés	2024 év	2025 év
Anyagjellegű ráfordítások	422 463	433 448
Ebből: Igénybevett szolgáltatások	349 333	343 938
Személyi jellegű ráfordítások	461 291	575 320
Ebből: Bérköltség	410 934	522 280
Értékcsökkenési leírás	70 740	288 413
Egyéb ráfordítások	6 139	21 328
Pénzügyi műveletek ráfordításai	274	450
Költségek, ráfordítások összesen	960 907	1 318 959

Igénybe vett és egyéb szolgáltatások részletezése (ezer Ft-ban)

Megnevezés	2024 év	2025 év
Épület, gépek fenntartási költség	5 684	7 253
Szakmai tevékenységhez igénybe vett szolgáltatások	125 304	199 386

Bérleti díjak, létesítményhasználat	43 344	45 894
Utazási és kiküldetési költségek	10 272	17 591
Szállítás, rakodás költsége	946	395
Hirdetés, reklámköltségek	2 878	4 045
Igazgatási szolgáltatások	97	1 000
Bankköltségek	7 167	8 790
Biztosítási díjak	1 712	2 787
Szakértői díjak Székesfehérvári ép.szolg.	60 315	
Posta, telefon, internet díj	1 433	2 265
Nevelési költségtérítések, versenyek, edzőtáborok ktgtérítése	3 060	
Egyéb szolgáltatások	99 227	67 430
Összesen	361 439	356 836

Eredmény (ezer Ft-ban)

Megnevezés	Közhasznú tevékenység 2024 év	Közhasznú tevékenység 2025 év	Vállalkozási tevékenység 2025 év
Bevételek	962 765	1 360 406	5 090
Költségek, ráfordítások	953 527	1 314 043	4 916
Adózás előtti eredmény	9 238	46 363	174
Adófizetési kötelezettség	0	0	0
Eredmény	9 238	46 363	174

C. Tájékoztató adatok:

Az Alapítványnál munkaviszonyban foglalkoztatottak éves átlag száma 34 fő. A megbízási jogviszonyban foglalkoztatottak létszáma az év folyamán átlagban 53 fő volt.

A bérköltség munkaviszonyból 375 966 ezer Ft, megbízási díjakból 146 314 ezer Ft volt. A személyi jellegű egyéb költségek 14 655 ezer Ft. Bérjárulékok: Szociális és Egyéb hozzájárulás összesen 38 301 ezer Ft egyéb bérjárulék 85 ezer Ft.

Az Alapítvány vagyoni és pénzügyi helyzetének főbb mutatószámai:

	% 2024	% 2025
Arányosítások százalékban		
Befektetett eszközök aránya	25,02	21,85
Forgóeszközök aránya	20,83	6,88
Saját tőke aránya	867,53	1332,89
Kötelezettségek aránya	93,76	76,28
Tárgyévi eredmény a saját tőke arányában	10,73	34,91
Közhasznú célra kapott támogatások aránya az összes bevételhez	92,99	90,04

A közhasznúsági jogállás megszerzése,

A közhasznúsági jogállás megszerzéséhez szükséges, hogy az Alapítvány 2 év átlagában teljesítse a „megfelelő társadalmi támogatottság és erőforrás feltételeit”.

Az Alapítvány 2020-ban alakult, 2 év átlagában teljesítette a megfelelő társadalmi támogatottság és erőforrás feltételeit.

A kiegészítő melléklet csatolmánya tartalmazza - a kiemelt támogatók felsorolásában - a kapott összegekről és annak cél szerint történt felhasználásáról az elszámolásokat.

A számviteli szolgáltató: Kökényné Szlovák Judit e.v., reg.szám: 211311
Budapest, 1064 Rózsa u. 68.

A beszámolót könyvvizsgáló ellenőrizte.
Könyvvizsgáló cég neve: Prudent-Audit Kft.
Nyilv. száma: 002687
Személyében felelős könyvvizsgáló: Fiel Edit (MKVK 005251)

Budapest, 2026.05.28.

Schmidt Kovács Katalin Emese
Kuratórium elnöke

Szakács Bálint
kuratóriumi tag

Támogatások bemutatása

Belső azonosító:	SPORTSZAKMA/205-3/2024
-------------------------	-------------------------------

Támogatási program elnevezése:	„2024. évi sportakadémiai támogatás”			
Támogató megnevezése:	Honvédelmi Minisztérium-Nemzeti Sportügynökség Zrt.			
Támogatás forrása:	központi költségvetés	x		
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó			
Támogatás időtartama:	2024.01.01-2025.01.31.			
Támogatási összeg:	813 000 000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	110 227 052 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	110 227 052 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	0 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	x
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	76 892 889 FT			
Dologi	31 565 320 FT			
Felhalmozási	1 768 843 FT			
Összesen:	110 227 052 FT			
Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:				
Az Akadémia épület-komplexumának építése 2024-ben befejeződött, és három ütemben került átadásra. Ennek folyamányaképpen a 2024-2025-ös szezonra már a sukorói helyszínen végezték téli felkészülésüket azok az U23-as korosztályú versenyzőink is, akkor korábban Budapesten készültek és budapesti lakosú ifjúsági korosztályú sportolóink is több hetet töltöttek ebben a világszínvonalú épület-együttesben. 2025 év elején 13 fő, Budapest és környéke helyszíneinken további 1 fő sportági edző végzi a felkészítést, míg a csapatok mellett 6 fő erőnléti edző, ill. prevencióval foglalkozó szakember dolgozik. 2024 szeptemberében megnyitotta kapuit a sportszálló is, ahova 6 fő költözött be augusztus legvégén, de a tanév közben csatlakozókkal ez a szám januárra elérte a 13 főt. Amennyiben ez a tendencia a 2025-2026-os tanévben folytatódik, úgy ősszel az edzői gárda bővítése válhat szükségessé, hogy ne csupán nemek, de korosztályok szerint is még tovább tudjuk bontani az egyre nagyobb létszámú versenyzői csoportokat. Versenyzői létszámok tekintetében az Akadémia 2024 év végére elérte a 169 kiváltott versenyzési engedélyt, összes igazolt sportolói jogviszonnyal rendelkező versenyzőnk létszáma pedig a 250 főt. 2025-ben a létszámbővítés az alaputánpótlásban és az U15 - U23 korosztályokban is folytatódik. Folytatni kívánjuk azon diagnosztikai, mérési programjainkat, melyek közvetlenül segítik a válogatott sportolók felkészülését. A verseny- és pályamérések azonnali mankót nyújthatnak a szakemberek számára az adott sportoló teljesítményéről. Együttműködve a Magyar Kajak-Kenu Szövetséggel a válogatott keretek teljesítmény diagnosztikai ellátása már teljes egészében a Módszertani Központ szervezésében zajlott (pl. Los Angeles kajak-kenu keretek téli sportlabor mérései), és ezek 2025-ben is folytatódnak (2025. februárjában ifjúsági kajak-				

kenu válogatott lépcsős laktát felmérése). Kiemelt kutatási projektünk az Európában is egyedülálló modern diagnosztikai létesítmény az „Ellenáramoltató medencéhez” köthető. Sportágspecifikus mérési eszközök fejlesztése már a korábbi években megtörtént, de a labor körülmények között reprodukálható mérési feltételek eddig nem voltak meg. A medencében korábban kifejlesztett programok és eszközök (Arguscan) felhasználásával szeretnénk új a sportág számára elérhetőbb diagnosztikai felszereléseket kifejleszteni (Paddpro), és ezekkel kompatibilis technológiákat (SIMI mozgáselemző rendszer) rendelni.

Belső azonosító:	NSMI-MODSZER/34-4/2025			
Támogatási program elnevezése:	„2025. évi sportakadémiai támogatás”			
Támogató megnevezése:	Honvédelmi Minisztérium-Nemzeti Sportügynökség Zrt.			
Támogatás forrása:	központi költségvetés	x		
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó			
Támogatás időtartama:	2025.01.01-2026.01.31.			
Támogatási összeg:	970 000 000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	895 380 000 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	782 398 200 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	970 000 000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	x
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	488 357 941 Ft			
Dologi	284 481 899 Ft			
Felhalmozási	9 558 360 Ft			
Összesen:	782 398 200 Ft			
Támogatási tárgyevi felhasználásának szöveges bemutatása:				
Az Akadémia épület-komplexumának építése 2024-ben befejeződött, és három ütemben került átadásra. Ennek folyamán a 2024-2025-ös szezonra már a sukorói helyszínen végezték téli felkészüléseiket azok az U23-as korosztályú versenyzőink is, akkor korábban Budapesten készültek és budapesti lakosú ifjúsági korosztályú sportolóink is több hetet töltöttek ebben a világszínvonalú épület-együttesben. 2025 év elején 13 fő, Budapest és környéke helyszíneinken további 1 fő sportági edző végzi a felkészítést, míg a csapatok mellett 6 fő erőnléti edző, ill. prevencióval foglalkozó szakember dolgozik. 2024 szeptemberében megnyitotta kapuit a sportszálló is, ahova 6 fő költözött be augusztus legvégén, de a tanév közben csatlakozókkal ez a szám januárra elérte a 13 főt. Amennyiben ez a tendencia a 2025-2026-os tanévben folytatódik, úgy ősszel az edzői gárda bővítése válhat szükségessé, hogy ne csupán nemek, de korosztályok szerint is még tovább tudjuk bontani az egyre nagyobb létszámú versenyzői csoportokat. Versenyzői létszámok tekintetében az Akadémia 2024 év végére elérte a 169 kiváltott versenyzési engedélyt, összes igazolt sportolói jogviszonnyal rendelkező versenyzőnk létszáma pedig a 250 főt. 2025-ben a létszámbővítés az alaputánpótlásban és az U15 - U23 korosztályokban is folytatódik. Folytatni kívánjuk azon diagnosztikai, mérési programjainkat, melyek közvetlenül segítik a válogatott sportolók felkészülését. A verseny- és pályamérések azonnali mankót nyújthatnak a szakemberek számára az adott sportoló teljesítményéről. Együttműködve a Magyar Kajak-Kenu Szövetséggel a válogatott keretek teljesítmény diagnosztikai ellátása már teljes egészében a Módszertani Központ szervezésében zajlott (pl. Los Angeles kajak-kenu keretek téli sportlabor mérései), és ezek 2025-ben is folytatódnak (2025. februárjában ifjúsági kajak-kenu válogatott lépcsős laktát felmérése). Kiemelt kutatási projektünk az Európában is egyedülálló modern diagnosztikai létesítmény az „Ellenáramoltató medencéhez” köthető. Sportágspecifikus mérési eszközök fejlesztése már a korábbi években megtörtént, de a labor				

körülmények között reprodukálható mérési feltételek eddig nem voltak meg. A medencében korábban kifejlesztett programok és eszközök (Arguscan) felhasználásával szeretnénk új a sportág számára elérhetőbb diagnosztikai felszereléseket kifejleszteni (Paddpro), és ezekkel kompatibilis technológiákat (SIMI mozgáselemző rendszer) rendelni.

Belső azonosító:	M/372-3/2025
------------------	--------------

Támogatási program elnevezése:	2025. évi normatív támogatási programmal kapcsolatos kiadások			
Támogató megnevezése:	Magyar Kajak-Kenu Szövetség			
Támogatás forrása:	központi költségvetés			
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó	X		
Támogatás időtartama:	2025.01.01-2025.12.31			
Támogatási összeg:	15 880 000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	15 880 000 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	15 880 000 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	12 704 000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	0 Ft			
Dologi	15 880 000 Ft			
Felhalmozási	0 Ft			
Összesen:	15 880 000 Ft			
Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémián 2025. januárjában 249 fős sportolói létszámmal kezdtük el az esztendőt, az előkészítő korcsoport tagjaitól kezdve az U23-as korosztályú versenyzőig mindenkit beleértve. Női kajak és kenu, férfi kajak és kenu, illetve SUP szakágban összesen 13 edzővel Sukorón és Budapesten is folytak a tréningek. Még 2024 őszén kezdte meg a munkát nálunk Rác Zsuzsanna és Varga Dávid, majd ez év közben csatlakozott hozzánk edzőként Nemes Réka, Fodor Nicholas és Sztolyka Rita is. A szezon közben hozzánk igazoló Kurucz Levente edzőt is váltott és az Akadémia szakmai mentorával, Bakó Zoltánnal folytatta a válogató után a felkészülését. Fodor Nicholas végül elköszönt az Akadémiától. Sportolóink zöme a sukorói létesítményben tréningezik, a 18 éven aluli sportolóink legtöbbje a környéken lakik és jár iskolába. A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia fennállása, 2021 óta biztosítja a Székesfehérváron és környékén, illetve a Pákozdon és Sukorón élő és/vagy tanuló sportolói részére a napi edzésjáratot. A normatív támogatás terhére ennek a napi edzésjáratnak a költségeit szeretnénk elszámolni.				

Belső azonosító:	M/372-3/2025
-------------------------	---------------------

Támogatási program elnevezése:	2025. évi RAR-tagszervezeti eredményességi támogatás			
Támogató megnevezése:	Magyar Kajak-Kenu Szövetség			
Támogatás forrása:	központi költségvetés			
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó	X		
Támogatás időtartama:	2025.01.01. – 2025.12.31.			
Támogatási összeg:	1 870 000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	1 870 000 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	1 870 000 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	1 870 000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	0 Ft			
Dologi	1 870 000 Ft			
Felhalmozási	0 Ft			
Összesen:	1 870 000 Ft			
Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A RAR tagszervezeti támogatásból szeretnénk fedezni Akadémiánk buszos különjáratainak költségeit a korosztályos versenyekre és eseményekre, így például a Kenus Összetartásra Mátraházára, a Héraklész Fizikai Felmérőkre Győrbe, a Maraton Magyar Bajnokságra Győrbe, a CsRRA Akadémiai Kupára Fadd-Domboriba. Toborzó tevékenységünk hatására Akadémiánk alaputánpótlás sportolóinak létszáma olyan mértékben megnőtt, hogy 2025 első megmérettetésére, a februári Héraklész Fizikai Felmérőre U8-U14 korosztályban közel 100 versenyzőt neveztünk, csapatunk 2 nagybusszal érkezik Győrbe. A teljes versenyévad folyamán szeretnénk ezt a folyamatot tartani és az egyik legnépesebb sportolói létszámmal képviselni a Kovács Katalin Akadémiát a Magyar Kajak-Kenu Szövetség által rendezett korosztályos eseményeken.				

Belső azonosító:	M/372-3/2025
------------------	--------------

Támogatási program elnevezése:	2025. évi olimpiai műhelytámogatási programmal kapcsolatos kiadások			
Támogató megnevezése:	Magyar Kajak-Kenu Szövetség			
Támogatás forrása:	központi költségvetés			
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó	X		
Támogatás időtartama:	2025.01.01-2025.12.31			
Támogatási összeg:	2 475 000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	2 475 000 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	2 475 000 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	2 475 000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	0 Ft			
Dologi	2 475 000 Ft			
Felhalmozási	0 Ft			
Összesen:	2 475 000 Ft			
Támogatási tárgyevi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány a 2025. évi műhelytámogatást felnőtt, Brisbane és U23 kerettag sportolóinak melegégövi edzőtáborozására szeretné felhasználni. 2025-ben a felnőtt keret tagjai: Fojt Sára, Kőhalmi Emese, Rugonfalvi-Kiss Janka és Ujfalvi Laura. A Brisbane keret tagjai: Hidvégi Hunor Tamás, Hidvégi Zalán Imre, Kollek Bálint, Kozma Barnabás és Pető Hanna. Az U23 válogatott keret tagjai: Bánkúti Zsombor, Dráviczki Dóra és Fodor Bence. Akadémiánk Sevillában szervez melegégövi edzőtábort, elsőként a Samu Andrea vezette női csapat utazik Spanyolországba február 7-én, majd a Balázs Péter vezette csapat csatlakozik február 13-án, a februári tábor 27-ig tart. Ezután a március 11. és 28. közötti időszakra szervezünk tábort , amelynek helyszíne szintén Sevilla, ebben a táborban a Balázs Péter és a Czina László vezette férfi U23 csapataink vesznek részt. A támogatásból repülőjegyeket vásárolunk, illetve szállást és étkezést biztosítunk versenyzőink részére. A támogatás terhére az alábbi sportolók repülőjegyét szeretnénk elszámolni: Kőhalmi Emese, Rugonfalvi-Kiss Janka, Ujfalvi Laura, Pető Hanna, Dráviczki Dóra, Hidvégi Hunor Tamás, Hidvégi Zalán Imre, Kollek Bálint, Kozma Barnabás és Bánkúti Zsombor. A támogatás terhére a következő sportolók szállását és étkezését biztosítjuk Sevillában: februárban Bánkúti Zsombor, Kőhalmi Emese, Rugonfalvi-Kiss Janka, Ujfalvi Laura, márciusban Bánkúti Zsombor, Kollek Bálint és Kozma Barnabás. A melegégövi edzőtáborok célja a lehető legsikeresebb felkészülés a 2025. évi válogató versenyekre.				

Belső azonosító:	M/1895-3/2025
------------------	---------------

Támogatási program elnevezése:	2025. évi kajak-kenu sportággal összefüggő céltámogatás			
Támogató megnevezése:	Magyar Kajak-Kenu Szövetség			
Támogatás forrása:	központi költségvetés			
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó	X		
Támogatás időtartama:	2025.01.01-2025.11.30			
Támogatási összeg:	1 000 000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	1 000 000 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	992 980 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	992 980 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	0 Ft			
Dologi	193 980 Ft			
Felhalmozási	799 000 Ft			
Összesen:	992 980 Ft			
Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása: A Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia Alapítvány a 2025. évben Hidvégi Zalán felkészülésére nyújtott támogatást a sportoló felkészüléséhez szükséges tárgyi eszközök beszerzésére használta fel. Hidvégi Zalán részére a kapott támogatásból 2 pár Adidas Adizero Adios Pro 4 futócipőt és 1 db elektromos E-bike-ot (összecsukható e-moped kerékpár) vásároltunk. A futás a kajak-kenu sportolók felkészülésének hangsúlyos eleme, különösen az ősztől tavaszig tartó időszakban. A megfelelő futócipő nem csak a legjobb teljesítmény leadásában segíti a sportolót, de a sérülések megelőzésében is fontos szerepet játszik. Bízunk abban, hogy a Zalánnak közösen kiválasztott modell hozzásegíti őt a lehető legjobb edzőmunka elvégzéséhez. Mivel a modell nem könnyen beszerezhető típus, két párral vásároltunk belőle. A forrás nagyobbik részét egy összecsukható E-bike-ra költöttük, amellyel a sportoló gyorsan és környezetbarát módon tud eljutni az edzéseire.				

Belső azonosító:	3828-5/2025
-------------------------	--------------------

Támogatási program elnevezése:	2025. március 31. napján az LA10 programban dolgozó sportszakemberek részére rendezett szakmai konferencia szervezésének finanszírozásával összefüggő feladatok			
Támogató megnevezése:	Honvédelmi Minisztérium			
Támogatás forrása:	központi költségvetés	X		
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó			
Támogatás időtartama:	2025.03.01-2025.05.31			
Támogatási összeg:	18 540 827 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	18 540 827 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	18 224 591 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	18 540 827 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	Ft			
Dologi	18 224 591 Ft			
Felhalmozási	Ft			
Összesen:	18 224 591 Ft			
Támogatási tárgyevi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A 2024. évi párizsi olimpiai játékok után a HM sportért felelős államtitkársága a kiemelt sport köztestületekkel közösen teljeskörű elemzést végzett a magyar sport területén, hogy felmérjék milyen változtatások szükségesek ahhoz, hogy az erőforrásokat megfelelő módon tudják becsatornázni a sportágakhoz. Az „átvilágítás” után szervezeti átalakítást is végrehajtott az államtitkárság 2025 elején. A Nemzeti Sportügynökség Zrt. mellett létrehozta a Nemzeti Sportfejlesztési és Módszertani Intézetet (tov. NSMI). Ezen intézet feladata, hogy koncentráltabb irányítást és ellenőrzést hajtson végre a sportági támogatások és programok felett. A 2026-os Milánó és Cortina s’Ampezzóban lévő téli, valamint 2028-as Los Angelesben megrendezésre kerülő nyári olimpiára való sportszakmai felkészülés hátterének biztosítására meghirdették az LA10 programot. Ez kiegészülve a korábban már futó és 2024-ben megreformált Héraklész programmal közel 1300 válogatott sportoló számára nyílik új típusú összehangolt támogatási rendszer. Ennek egyik sarkalatos pillére a modern sportinfrastruktúra és a sporttudományok szereplének az erősítése és beépítése az élsportolók felkészülésébe, hogy a nemzetközi szinten elérhető legmagasabb tudás, technológia, módszertan, diagnosztikai eljárások és szakmai tapasztalat (know-how) hozzájárulhasson a legális teljesítménynyújtáshoz. Párhuzamosan az eddig taglalt strukturális változásokkal és programok meghirdetésével, 2024 őszén átadásra került Magyarország legmodernebb sportlétesítménye a Velencei-tó partján, a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia. A multifunkcionális sportkomplexum nem csak a magyar kajak-kenu legújabb bázisa, hanem az egész magyar élsport szolgálatára lett hivatott. Az átadás után folyamatosan érkeztek a modern technológiák és eszközök az épületbe, zajlottak a beüzemeléshez és a megfelelő használathoz a képzések. Az új modern teljesítmény diagnosztikai, orvos rehabilitációs és regenerációs részlegek kialakítása szervesen illeszkedik az NSMI által meghirdetett LA10 program célkitűzéseivel, így már az év elején megkezdődtek a háttér egyeztetések az				

akadémia vezetése és az államtitkárság, valamint az NSMI sportprogramokért felelős igazgatóságának munkatársaival. Feladatként lett meghatározva, hogy 2025 tavaszán egy konferencia keretében kerüljön bemutatásra a sukorói létesítmény versenyzőket kiszolgáló és támogató lehetőségei, illetve a sporttudományok területén erre predesztinált előadók is keltsék fel a meghívott sportágak, sportszervezetek szakmai vezetését, hogy a következő időszakban a magyar élsport elképzelhetetlen a sporttudományok nélkül, és az eddig az országban sejtszerűként tevékenykedő különböző diagnosztikai és rehabilitációs intézeteknek egységben kell dolgozni.

2025. március 31.-én Sukorón a Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémián megtartott konferenciára közel 250 regisztrált vendég érkezett a magyar sport világából. A „Teljesítménycsúszás az élsportban” c. konferencia megnyitása – a magyar sportirányítás felső vezetése: dr. Schmidt Ádám, sportért felelős államtitkár, Gyulay Zsolt, MOB elnök – után Kovács Katalin az akadémia kuratóriumi elnöke vázolta fel tömören a létesítmény szolgáltatásait és mutatta be a humán szakember csapatot.

Előadást tartott a konferencián dr. Sáfár Sándor, NSMI sportprogramokért felelős igazgatója is, a sportdiagnosztika szerepének hangsúlyozásáról, aminek fő mondanivalója szerint sportlaborral nem lehet versenyt nyerni, viszont labordiagnosztika hiányában el lehet veszíteni. Számos konkrét példán keresztül szemléltette, hogy a mérések és az adatok elemzése olyan deficitekre tudnak rávilágítani, amely akár egy sportoló fejlődésében is komoly beavatkozást tud generálni, de nagyobb összefüggések és általános következtetések alapján sportági modelleket is lehet alkotni a hosszú távú fejlesztésekhez.

Belső azonosító:	6114-6/2025
------------------	-------------

Támogatási program elnevezése:	LA10 programban részt vevő sportolók diagnosztikai vizsgálatával összefüggő költségek finanszírozása			
Támogató megnevezése:	Honvédelmi Minisztérium			
Támogatás forrása:	központi költségvetés	X		
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó			
Támogatás időtartama:	2025.07.01-2025.12.31.			
Támogatási összeg:	80 000 000 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	80 000 000 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	80 000 000 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	80 000 000 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	X

Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként

Személyi	0 Ft
Dologi	75 000 000 Ft
Felhalmozási	5 000 000 Ft
Összesen:	80 000 000Ft

Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:

Az Akadémián található Sportdiagnosztikai Központ a Los Angeles-i olimpiai ciklus első évében kezdte meg teljes körű működését és a Sportirányítás által elindított LA10 Program kiemelt bázisintézményeként működik. Az Akadémia célja nem csupán a teljesítménynyfokozás korszerű eszközrendszerének biztosítása, hanem az egységes sporttudományos szemlélet gyakorlati beágyazása az utánpótlás-, és felnőtt sportolók mindennapi munkájába. Az intézményben dolgozó szakemberek – akik sporttudományos vagy egészségügyi végzettséggel rendelkeznek – különböző divíziókba szerveződve látják el feladataikat. Az Akadémia már működésének kezdeti időszakában aktív szerepet vállalt a sportdiagnosztikai mérések, rehabilitációs és prevenciós tevékenységek, valamint az utánpótlásnevelés stratégiai megalapozásában. A helyszínen edzőtáborozó sportolók számára regenerációs eljárások is elérhetővé váltak, biztosítva a komplex támogatási rendszert.

A sukorói KKNKKA 2024-es indulása óta dinamikusan fejlődik: az első évben főként a humánerőforrás bővítésén, a vizsgálati és kezelési protokollok kidolgozásán, valamint a mérések fokozatos bevezetésén volt a fő hangsúly. 2025-től kezdődően az Akadémia szervesen integrálódott az LA10 Program struktúrájába, elsődleges mérési, kontroll- és fejlesztési központként működik jelenleg is.

A szolgáltatási igények dinamikusan növekednek: havi szinten mintegy 80–100 sportoló vesz részt méréseken vagy edzőtábori programokon, míg az éves diagnosztikai vizsgálatok száma meghaladhatja az 1500-at. Az intézmény infrastruktúrája jelenleg is bővítés alatt áll, többek között zajlik a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ (NNGYK) engedélyeztetési eljárása, amely lehetővé teszi a szakorvosi rendelések és egészségügyi szintű rehabilitációs eljárások hivatalos működtetését. A sportorvosi háttér biztosításában kulcsszerepet játszik Dr. Till Zsolt sportorvos, aki az Országos Sportegészségügyi Intézet

(OSEI) támogatásával a helyszíni vizsgálatok lebonyolítását koordinálja, biztosítva a magas színvonalú egészségügyi szűréseket az akadémiai sportolók és partneregyesületek számára.

A mérések elvégzéséhez olyan csapat felállítására van szükség, amelynek tagjai megfelelő szakmai tapasztalattal rendelkeznek, és több sportágban is végeztek már hasonló jellegű feladatokat. Fontos, hogy a szakmai stáb ne csak a meglévő tudására támaszkodjon, hanem nyitott legyen a folyamatos fejlődésre és a további tanulásra. A sportdiagnosztika területe dinamikusan fejlődik, szinte napról napra jelennek meg új eszközök és információk, amelyek új lehetőségeket kínálnak a sportolók teljesítményének tudományos alapú fejlesztésére.

A bér jellegű kiadásokon túl célunk olyan külső szakemberek bevonása is, akik ugyan nem állandó tagjai a csapatnak, de speciális szakmai tudásuk elengedhetetlen a magas szintű mérések és diagnosztikai munkák fenntartásához. A diagnosztikai csapat vezetőjének kiemelt feladata a szakemberek közötti egyensúly megteremtése, valamint olyan külsős szakértők bevonása, akik hozzájárulhatnak a szakmai csapat fejlődéséhez.

Elvárás, hogy a diagnosztikai csapat tagjai rendszeresen részt vegyenek szakmai képzéseken, továbbképzéseken és workshopokon, ezzel is bővítve meglévő tudásukat és szakmai látókörüket. Ezeknek a képzéseknek a megszervezése és az ehhez kapcsolódó operatív feladatok az Akadémia hatáskörébe tartoznak, csakúgy, mint a képzési lehetőségek relevanciájának megítélése.

A tervek szerint több száz sportoló vesz majd részt a méréseken, ami jelentős anyagköltséggel jár. Ezek a költségek elsősorban a nagy mennyiségű fogyóeszköz – fertőtlenítő- és higiéniai termékek, laktátsíkok, valamint vérvételi eszközök – beszerzéséből adódnak.

A mérések elsődleges helyszíne a sukorói központ, ahol minden sportág sportolói képviseltetik magukat, ugyanakkor előfordulhatnak olyan esetek – például versenyek, edzések vagy edzőtáborok alkalmával –, amikor a méréseket külső helyszínen, a meglévő eszközök kitelepítésével kell elvégezni. Ezeknek a kitelepített méréseknek külön költségvonzata lehet. Amennyiben ezek gyakorisága nő, indokolt lehet gépjármű bérlete a hatékony és biztonságos eszköszállítás érdekében.

A mérésekhez kapcsolódó működési és diagnosztikai folyamatok kapcsán kiemelten fontos olyan operatív és jogi struktúrák kialakítása, amelyekhez speciális jogi és engedélyezési szaktudás szükséges. E feladatok ellátására a meglévő jogi csapat külön megbízás alapján, dedikált feladatkörként vesz részt a munkában.

A külsős orvosok és diagnosztikai szakemberek bevonásával párhuzamosan zajlik azoknak a protokolloknak a kidolgozása, amelyek elengedhetetlenek egy hosszú távon is hatékony és gördülékenyen működő mérési rendszer kialakításához. Ennek egyik legfontosabb eleme a mérések eredményeinek visszacsatolása az edzők és a sportolók felé. Kiemelt célunk, hogy a méréseket követően a lehető legrövidebb időn belül visszajelzést adjunk – akár írásban, akár személyes konzultáció keretében –, és ezzel együtt szakmai javaslatokat is nyújtunk a további teendőkhöz.

Egy jól megtervezett, strukturált mérési környezetben indokolt a rendszeres visszamérés, amely lehetővé teszi a sportolók fejlődésének pontos nyomon követését. Bár elsődleges célunk a teljesítményfejlesztés támogatása, bízunk benne, hogy az esetlegesen rejtett sérülések vagy egészségügyi problémák időben történő felismerésével hozzájárulhatunk azok megelőzéséhez és a hosszú távú egészségmegőrzéséhez.

A teljes szakmai csapat felállítása mellett elkerülhetetlen néhány olyan eszköz beszerzése is, amely a munkafolyamatok gördülékeny és hatékony lebonyolításához szükséges. Kiemelten fontos az informatikai háttér biztosítása: szükség van laptopok és tabletek beszerzésére annak érdekében, hogy a párhuzamosan zajló, több sportolót érintő mérések során ne keletkezzen technikai akadály. Ezzel biztosítható, hogy az összetettebb, többszereplős mérési protokollok is zökkenőmentesen végrehajthatók legyenek.

Belső azonosító:	7940-4/2024
------------------	-------------

Támogatási program elnevezése:	Sportakadémia működésének megkezdéséhez és rendeltetésszerű használatához szükséges sporteszközök beszerzésének támogatása			
Támogató megnevezése:	Honvédelmi Minisztérium			
Támogatás forrása:	központi költségvetés	X		
	önkormányzati költségvetés			
	nemzetközi forrás			
	más gazdálkodó			
Támogatás időtartama:	2024.08.01-2025.02.28.			
Támogatási összeg:	1 627 423 875 Ft			
- ebből a tárgyévre jutó összeg:	0 Ft			
- tárgyévben felhasznált összeg:	1 627 423 875 Ft			
- tárgyévben folyósított összeg:	0 Ft			
Támogatás típusa:	Visszatérítendő		Vissza nem térítendő	X
Tárgyévben felhasznált összeg részletezése jogcímenként				
Személyi	0 Ft			
Dologi	0 Ft			
Felhalmozási	1 627 423 875 Ft			
Összesen:	0 Ft			
Támogatási tárgyévi felhasználásának szöveges bemutatása:				
A Velencei-tó partján 2024. októberében átadott sportkomplexum nem csak méreteiben és minőségében jelent hatalmas változást a magyar sportlétesítmények történelmében, hanem a benne rejlő egyedülálló lehetőségek miatt is. A beruházás keretében a tradicionális és alap sportági infrastruktúrák mellett (tornacsarnok, FINA úszómedence, funkcionális erő terem, kültéri edző pályák) olyan eszköz beruházások és új létesítmények kialakítása is megtörtént, ami így egy helyen centralizálva máshol nem elérhető, és számos olyan új technológia került beszerzésre, ami Magyarországon még nem volt elérhető. A sportkomplexum rendelkezik egy modern rehabilitációs szárnyal, ahol olyan kipróbált rehabilitációs eszközök kerültek felszerelésre, melyek a sérülések mielőbbi ellátásában játszanak szerepet. Kiemelendő a több fizikó terápiás gép mellett a Zimmer IceLab típusú két személyes kriokamra és a két személyes hiperbárikus kamra, amelyeket gyors regenerációra is lehet fordítani, így kettős funkcióval rendelkeznek. Külön regenerációs helyiségekben pedig több Normatec Pulse 3.0 kompressziós eszköz és öt darab Game Ready MED4elite kontrasztterápiás kompressziós készülék áll a regenerációra váró sportolók rendelkezésére. A sportolók felkészülésében kulcs szerep jut ma már az innovatív sporttudományok adta legális teljesítmény fokozásnak. Ezért külön sportdiagnosztikai szárnyban két sportlaborban futó, kerékpáros, kajak-kenu, sífutó ergométereken lebonyolítható teljesítmény mérések (laktát, spiroergometriás tesztek), valamint Qualisis mozgáselemzés is végezhető. Az állóképesség fejlesztésére olyan már kipróbált protokollokat képesek a sportlaborban dolgozó teljesítmény diagnosztikai szakemberek lebonyolítani, ami támpontot adhat az optimális és egyéni felkészüléshez.				

Újdonság és Magyarországon egyedülálló szolgáltatás a magaslati szárny, ahol nyolc kollégiumi szobában és egy fitnessteremben készülhetnek ellenőrzött körülmények között a sportolók, adaptálódva az akár 4000 méter feletti oxigén szinthez is. Az kardiovaszkuláris rendszer ilyen típusú legális teljesítményfokozása már régóta bevett gyakorlat az állóképességi sportágaknál, de a magaslati edzés lehetőségek behatárolt száma és kapacitása, valamint eleve az utaztatás és egyéb járulékos költségei ezt eddig nem tették széles körben elérhetőnek a magyar sportolóknak. Hatalmas lehetőség ez tehát az állóképességi sportágak számára.

Kajak – kenu sportágspecifikus létesítmény a sportkomplexum területén belül az ellenáramoltatott diagnosztikai medence, amihez hasonlót utoljára ilyen kondíciókkal negyven évvel ezelőtt építettek Európában Németországban. A kültéri hátráltató tényezőket (időjárás, víz hőmérséklet, hullámok, áramlás) kizárva a mérési eljárásból egyetlen változó marad az egyetlenben, maga a sportoló. Így labor körülmények között reprodukálható feltételek mellett optimálisan mérhető a kajakos és kenus versenyzők teljesítményének (fizikai, biokémiai váltásait) és a SIMI mozgás elemző rendszernek köszönhetően a technikai, stílus elemzésére is lehetőség nyílik. Magyar szabadalom a Paddpro lapát erőmérő és teljesítmény monitorozó rendszer, ami pedig a lapát közvetítésével leadott erők és energiák rögzítésére és elemzésére szolgál. Olyan modern „játékszer” került így a magyar kajak – kenu sport kezébe, aminek hasznosságát évtizedeken keresztül tudjuk kamatoztatni.